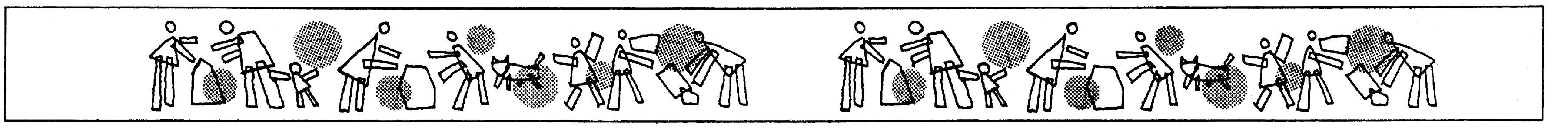


第9回環境フェスティバル 北野大（まさる）氏講演会

予約制

「マー兄ちゃんのやさしい環境講座」をテーマに、テレビでも活躍の淑徳大学教授の北野大氏に講演をしていただきます。後援は首都圏エネルギー懇談会。

楽しくて分かりやすい環境のお話を皆さんも聴きに来ませんか。

【日時】6月12日(日)午後1時15分～3時

【会場】市民プラザホール

講師の北野大氏

【対象】中学生以上で市内在住の方

【定員】100人（応募者多数の場合は5月31日〈火〉午後1時半から市役所5階501会議室で公開抽選）

※手話通訳あり。

申し込みは5月26日(木)までに（必着）、往復はがきに住所・氏名・電話番号・学年（学生のみ）を記入の上（返信用にもあて名・住所を忘れずに）、〒203―8555、市役所環境緑政課あて郵送を。

申し込みは一枚につき1人でお願いします。なお、掲載事項に不備があった場合は無効となりますのでご了承ください。

詳しくは同課☎70・7753へ。

スポーツ

シニアトレーニングスクール

65歳以上のシニアがいつまでも健康な生活を送れるよう、トレーニングマシーンを利用した体力づくり教室を開催します。

【コース・日時】Aコース（木曜日）＝6月2日～23日、Bコース（金曜日）＝7月1日～22日。A・Bコースとも全4回、午前9時～10時

【会場】スポーツセンタートレーニング室

【対象】市内在住で、スポーツセンタートレーニング室を利用したことのない65歳以上の方

【定員】各コースとも先着15人

【参加費】1回100円（施設使用料）

申し込みは5月17日(火)午前10時から電話でスポーツセンター☎70・7900へ。

詳しくは同センターへ。

アクアフィットネス教室

アクアフィットネスで健康・体力づくりしませんか。泳げなくても大丈夫です。

【日時・コース】6月8日～29日の毎週水曜日。Aコース＝午前9時半～10時半、Bコース＝10時半～11時半。A・Bコースとも全4回

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在勤で18歳以上の方

【定員】各コース30人（応募者多数の場合は抽選）

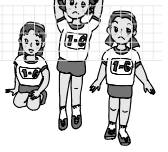
【参加費】1回400円（施設使用料）

申し込みは5月23日(月)までに（消印有効）、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の場合は勤務先を明記して（返信用にもあて名・住所を忘れずに）、〒203―0011、大門町2ノ14ノ37、スポーツセンターあて郵送を。

詳しくは同センター☎70・7900へ。

第24回市民ソフトバレーボール大会

ソフトバレーボールは、従来のバレーボールより大きく柔らかいボールを使用します。1チーム4人で行う大人から子どもまで楽しめるニュースポーツです。毎回多くのチームが参加し、熱戦が繰り広げられています。友達同士はもちろんのこと、家族で作ったチームや初めての方の参加もお待ちしています。



【日時】6月19日(日)午前9時半開会

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在勤・在学で中学生以上の方

【応募】チーム単位（4～6人。うち女性を2人以上）

【参加費】1チーム1000円（用具代等）

申し込みは5月16日(月)～6月3日(金)に電話または直接スポーツセンター☎70・7900へ。

詳しくは同センターへ。

児童館だより

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせてください。

けやき（大門町2ノ10ノ5 ☎74・6653）

☆**幼児のつどい（1・2歳向け）**＝19日(木)午前10時半～11時15分。楽しく遊ぼう、歌や体操、手遊びなど。

☆**幼児のつどい（3・4歳向け）**＝26日(木)午前10時半～11時半。歌や体操、ボール遊び。

☆**おはなしの日**＝17日・24日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。2・3歳児。

☆**卓球大会**＝18日(水)午後3時15分から。トーナメント戦。小学3年～6年生。当日の午後3時までに申し込みを。

☆**折り紙教室**＝24日(火)午後2時半～4時。小学生。指導は本多秀子氏。

中央（中央町1ノ10ノ11 ☎76・2161）

☆**トランポリンの日**＝18日(水)午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

☆**幼児のつどい**＝19日(木)が「シート遊び」、午前10時半～11時45分。26日(木)が「遠足」西口中央公園、午前10時半（現地集合）～午後零時半（現地解散）。持ち物はお弁当、水筒、おやつ、敷物。いずれも幼児。

☆**幼児のつどい準備会**＝20日(金)午前10時半～11時半。児童館スタッフも交えてお母さん同士で子育ての話もしながら出席シールを折り紙で作ってみませんか。

☆**工作の日**＝21日・28日のいずれも土曜日、午後1時から。プラ板工作。小学生。

☆**将棋教室**＝25日(水)午後3時から。小・中学生。指導は東久留米市将棋研究会。

くぬぎ（前沢4ノ6ノ3 ☎73・7315）

☆**おはなしタイム**＝16日(月)午前10時半から。絵本の読み聞かせと手遊び。3歳児。

☆**おはなしの日**＝17日・24日のいずれも火曜日、午後4時から。素話と絵本の読み聞かせ。小学生。

☆**オセロ大会**＝18日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

☆**すこやかタイム**＝23日・30日のいずれも月曜日、午前10時半から。リズム遊び、体操など。3歳児。

☆**幼児のつどい**＝19日・26日のいずれも木曜日、午前10時半から。体操、歌、遊び。幼児。

滝山（滝山4ノ1ノ10 ☎71・7214）

☆**絵本だいすき**＝17日(火)午前11時～11時20分。絵本の読み聞かせと手遊び。3・4歳児。講師は中村のり子氏、渡辺和子氏。

☆**卓球大会**＝18日(水)午後3時15分集合。午後3時半から。トーナメント戦。小学3年～6年生。

☆**おはなし会**＝19日・26日のいずれも木曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

☆**幼児のつどい**＝19日(木)が「遊具で遊ぼう」、午前10時半。2歳児。26日(木)が「遠足」、午前10時半。2～4歳児。持ち物はお弁当、水筒、おやつ、敷物、お手ふきなど。

☆**折り紙教室**＝19日(木)午後3時～4時半。幼児～小学生。指導は大泉光子氏。

☆**バースデーパーティー**＝25日(水)午後3時15分から。4・5・6月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう。小学生。

市民自主企画講座

申し込みは5月17日(火)午前9時から電話で公民館☎73・7811へ。詳しくは公民館へ。

江戸・東京歴史散歩とカメラワーク

今、最先端の都市づくりで注目されている東京湾シーサイドの周辺で歴史的原点を訪ねて、江戸から明治期の史跡巡りを楽しみませんか。企画・運営は都市美をすすめる会。

【日程・内容・集合場所】①6月4日(土)＝新橋・築地界隈（わい）を歩く②10月8日(土)＝品川界隈を歩く。いずれも現地最寄り駅に集合し、現地解散（原則、雨天決行）

※①では写真の撮影指導もありますので、関心のある方はカメラ持参でご参加ください。

【講師】①が写真家で郷土研究家の大熊幸夫氏②が旅行作家で郷土史家の伊佐九三四郎氏

【時間】午前9時～正午すぎ

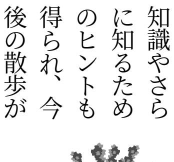
【定員】先着70人

【費用】500円（資料代等）。交通費は自己負担となります。

詳細は申込者全員に案内を郵送します。

「樹木ウオッチング」基礎編

樹木についての基礎的な話を聞いた後で、市内5カ所の雑木林などを実際に歩いて見て回り、東久留米の木々に親しむ講座です。樹木・林に関する有益な知識やさらに知るためのヒントも得られ、今後の散歩が一層楽しくなること請け合いです。企画・運営は東久留米の水と景観を守る会。



【日程・内容】全3回。①6月1日(水)＝身近な樹木30種（その1）。分類の基礎、幹・枝・葉②9月14日(水)＝身近な樹木30種（その2）。季節の変化・花と実③11月2日(水)＝身近な樹木30種（その3）。林の構成、高木・中木・低木。講師はいずれも東久留米市自然友の会中部地区代表の須藤秀一氏

【時間】午後1時半～4時半

【会場】①中央公民館～南沢雑木林～落合川②南町地区センター～南町・前沢雑木林③コミュニティホール東本町～氷川台・金山雑木林

【定員】先着20人（今回の受講者が定員に満たない場合に限り、前回受講者を受け入れます）

ガイド

5月21日～31日は家内労働旬間です

家内労働者とは製造業者・問屋等から原材料の提供を受けて本人または同居の親族だけで洋服の縫製、革靴の加工、紙袋張り、電気部品の組み立て等の作業を行い、工賃を得ている人をいいます。これらの方は一般の雇用労働者のように労働基準法による保護を受けることができませんが、雇用労働者に準ずる者として、その労働条件の向上と生活の安定を図るために「家内労働法」が定められています。家内労働旬間は委託者と家内労働者にこの法律への理解を深めていただくことを目的に実施されています。委託者は、この旬間を契機に次の事柄を点検しましょう。

家内労働手帳を交付していますか▽最低工賃を守っていますか▽健康管理の指導・援助を行っていますか▽委託状況届けを提出していますか

※都内では電気機械器具製造業、婦人既製洋服製造業、革靴製造業の3業種には最低工賃が定められており、最低工賃を下回る委託は法違反となります（革靴製造業に係る家内労働者の最低賃金が5月19日から改正されます。内容等の詳細はお問い合わせを）。

詳しくは東京労働局労働基準部賃金課☎03・3814・5318へ。

独立行政法人国立病院機構東京病院 肝臓病講演会

「肝臓病の最新情報」をテーマに同病院の原田英治氏による講演会を開催します。

【日時】5月28日(土)午後2時から

【会場】同病院大会議室（清瀬市竹丘3ノ1ノ1）

【受講料】無料

申し込みと詳しくは同病院事務局☎91・4134（内線2223）へ。