



大腸がん・肺がん検診実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	肺がん	大腸がん
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	71・2628	○	○
篠原医院	金山町2-6-14	71・1431		○
武田クリニック	大門町1-1-24	77・5856	○	○
有地内科胃腸科外科	大門町2-6-2	71・0216	○	○
細井医院	東本町4-3	71・0130		○
石橋クリニック	東本町8-9	77・5566	○	○
福山内科クリニック	東本町16-2	70・9177	○	○
尾崎医院	浅間町2-26-19	21・8138		○
高月内科クリニック	学園町1-14-32	21・2121	○	○
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	21・0973	○	○
清水胃腸科内科	本町1-1-11	72・8709	○	○
小笠原医院	本町1-2-3	71・0056	○	○
たかはしクリニック	本町2-3-4	79・1800	○	○
子田整形外科	本町3-1-1	75・0610		○
古谷消化器科内科	本町3-1-9	76・4100	○	○
富士見通り診療所	本町3-3-23	71・2291	○	○
山口内科呼吸器科クリニック	本町3-12-2	72・2386	○	○
おざき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	77・0555	○	○
さいわい町診療所	幸町5-7-1	70・7676		○
鹿島医院	南沢4-3-2	61・2967	○	○
鈴木クリニック	南沢5-18-50	60・8502	○	○
前沢医院	前沢2-10-9	71・0154	○	○
尾町内科クリニック	南町1-6-11	60・0531	○	○
滝山病院	滝山4-1-18	73・3311	○	○
石垣整形外科	滝山5-22-17	70・0620		○
長生医院	滝山7-3-17	73・1117		○
飯田医院	滝山7-15-16	72・8181	○	○
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	79・7171		○
大波外科胃腸科	下里7-6-2	73・7355	○	○



詳しくは健康課 ☎ 77・0022へ。

大腸がん検診・肺がん検診

健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のために受診をお勧めします。なお、17年度から、負担の公平性の観点により自己負担金を導入しますのでご協力をお願いします。生活保護受給者は無料ですが保護受給証明書が必要です。

① 大腸がん検診

【対象者】40歳以上の方（三宅村避難住民の方も含む）。ただし、次の方はご遠慮を。現在、大腸およびその他の腸

② 肺がん検診

【対象】40才以上の方（三宅村避難住民の方も含む）。ただし、次の方はご遠慮を。現在の肺の疾患で治療中の方、肺がん検診で精密検査を受けた方または疾病が発見されて経過観察中の方

の疾患で治療中の方、大腸がん検診で精密検査を受けた方または疾病が発見されて経過観察中の方、生理中の方

【検査内容】問診・かくたん細胞診・胸部レントゲン
【費用】2000円（受診医療機関の窓口でお支払ください）

健康づくり教室
薬を使わずに
下げてみませんか？

【対象】高脂血症・高血圧・糖尿病・肥満などが気になる方、健診などで食事や生活の見直しが必要といわれている方

既に治療中の方、治療が必要といわれている方はご遠慮ください。初めての方を優先します。

【日時・内容】下表の通り
【定員】各コース先着20人
【費用】調理実習費500円

公民館情報

詳しくは公民館 ☎ 73・7811へ

視力障害者の陶芸教室
対象は、視力に障害のある方、土の感触を楽しみながら自分のイメージを形にしてみませんか。

【日時】7月2日・9日・23日・30日のいずれも土曜日午後1時～3時

【会場】中央公民館創作室
【定員】15人（応募者多数の場合は抽選）

【参加費】無料
【持ち物】エプロン、タオル
【指導】陶芸グループ、東く

市民自主企画講座
【②】とも申し込みは6月2日（木）午前9時から電話で公民館へ。

【国際理解講座】
いろいろな国の方のお話や日本語を勉強している外国の方のステッチを聞いて、国際的な理解を深めましょう。企画・運営は東久留米国際友好

講演会のみ参加（先着100人。事前に申し込みを）もできます
【費用】調理実習費500円

健康づくり教室開催日程

講演会	会場	日時など		
専門医による講演会 「薬を使わずに下げてみませんか？」	保健福祉センター1階	6月14日（火） 午後3時～4時半 （教室参加の方は午後2時から）	講師は東京都保健医療公社多摩北部医療センター医師の宮川高一氏	
教室（コース）		Aコース	Bコース	Cコース
調理と試食 「血液サラサラの食事とは？」	中央公民館調理室	6月21日（火）	6月22日（水）	6月23日（木）
		午前9時15分～午後2時		
運動の実践 「効果抜群！ ウォーキング」	福祉会館3階	6月27日（月） 午前9時15分～正午	6月30日（木）	7月1日（金）
		午後1時15分～4時		
個別相談 「自分にあった健康法は？」	保健福祉センター1階	7月4日（月）	7月6日（水）	7月8日（金）
		午後1時半～4時半		
健康的な生活のために 「体ほぐしてリラックス」	福祉会館3階	7月13日（水）	7月14日（木）	7月15日（金）
		午後1時15分～4時		

クラブ。

【日程・内容】6月11日（土）＝ウクライナの文化を知ろう。講師はエレナ・ソコトナ氏。7月9日（土）＝外国人による日本語スピーチ大会。講師は黒田隆氏、ジャクリン・ウィルソン氏。9月10日（土）＝メキシコの文化。講師は大川カレン氏



【時間】午後2時～4時半
【会場】が中央公民館
【定員】先着50人

【日時・会場】6月15日（水）が福祉会館、6月24日（金）が東部地域センター。いずれも午前9時45分～午後1時

② 人前で話せる
私になりたい
話しベタ解消

人前で、魅力的に話せたらと思いませんか。簡単な自己紹介「あがり克服」など、実習しながら学習します。話しベタを解消して、人前で話せる私になりましょう。企画・運営は話し方同好会

【日時・内容】6月11日（土）＝あいさつ・自己紹介のコツ。6月18日（土）＝あがりなく話すコツ。6月25日（土）＝聞き方のコツ。いずれも午前10時～正午

【会場】中央公民館学習室
【講師】石井聖代氏
【定員】先着20人



6月の図書館の休館日
中央・滝山・ひばりが丘・東部図書館とも、6日（月）、13日（月）、20日（月）、21日（火）、27日（月）です。
詳しくは中央図書館 ☎ 75・4646へ。

ガイド

都立久留米養護学校
学 校 公 開
病弱養護学校の理解を深めていただくことを目的に授業公開と学校施設見学を実施します。小・中学校の児童・生徒、保護者、関係機関の方、病弱養護学校に関心のある方の来校をお待ちしています。
【日時】6月28日（火）午前9時半～午後零時半
【所在地】野火止2ノ1ノ11
来校の際は、あらかじめご連絡ください。
詳しくは同校副校長・山田 ☎ 71・0502へ。
ハローワーク三鷹
18年3月新規学卒者
求人申し込み説明会
採用をお考えの事業者の方はぜひご参加ください。
【日時】6月10日（金）午後2時～4時半（受け付けは1時半から）
【会場】三鷹産業プラザ7階（三鷹市下連雀3ノ38ノ4）
当日直接会場へ。
詳しくはハローワーク三鷹事業所第一部門 ☎ 0422・47・8609（内線317）へ。
6月1日～10日は
電波利用保護週間
総務省では、6月1日～10日の期間を「電波利用保護週間」として、市民生活に欠かれない電波の利用を保護する活動をいいます。社会生活を脅かす不法な電波を無くすため、電波はルールを守り正しく使いましょう。
詳しくは関東総合通信局不法無線局による混信・妨害 ☎ 03・5562・7555
テレビ・ラジオの受信障害 ☎ 03・5220・5690
放送相談（地上デジタル波） ☎ 03・5220・5693
へ。