

# 6月後半の ひがしくるめ カレンダー

6月 今日はどんな日	催し
16日(木) 和菓子の日	<p><b>健</b> すこやか親子教室(7月1日実施)の申し込み受け付け...1歳3カ月~1歳11カ月児のお母さん(保護者)親子遊びをしながら子育てを楽しみましょう。午前10時~11時、保健福祉センターで。母子健康手帳を持参。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p><b>健</b> 3歳児健康診査...14年5月9日~31日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>
17日(金)	<p><b>健</b> 食事相談...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことなど何でも相談を受けます。午前9時~正午、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p><b>健</b> 育児相談...乳幼児の保護者。午前9時半~午後2時、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。</p>
18日(土)・19日(日)	イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に!
20日(月) 21日(火)	<b>健</b> らくらく離乳食...生後6カ月~12カ月児の保護者。午後1時半~3時半、東部地域センターで。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20人。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。
22日(水) ボウリングの日	<b>健</b> ぱくぱく幼児食...1歳~2歳11カ月児の保護者。午前10時~午後零時半、東部地域センターで。試食あり。エプロン(親子)三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具、必要な方はミルク等の飲み物を持参。定員20人。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。
23日(木) オリンピック・デー	<b>健</b> 4カ月児健康診査・BCG予防接種...17年2月4日~25日生まれの乳児。健康診査が午後零時半~1時半。6カ月未満児もBCG予防接種が受けられます。予防接種が午後1時45分~3時半(4月1日からBCG直接接種となり、受診対象年齢が6カ月未満となりました)いずれも保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
24日(金) 25日(土)	<b>イ</b> スポーツ体験講習...「硬式テニス」が午前9時半~11時半、小山テニスコートで。種目に適した服装・靴で、道具のある方は持参を。市テニス連盟主催。「水泳」が午前9時半~11時、スポーツセンターで。水着を持参。市水泳連盟主催。いずれも対象は小・中学生。参加費100円。詳しくはスポーツセンターへ。
26日(日) 国連憲章調印記念日	<b>!</b> 普通救命講習...午前9時~正午、東部地域センターで。現場の救急隊による応急手当の指導。定員20人。当日会場で先着順に受け付け。受講料100円(テキスト代)。詳しくは消防本部警防課救急福祉係 ☎71・0119へ。
27日(月)	<b>健</b> 東久留米市在宅栄養士会...市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会。午前10時~正午、保健福祉センターで。詳しくは健康課へ。
28日(火)	<p><b>健</b> 妊婦歯科健診...妊娠をされている方(妊娠中に1回受診できます)。ブラッシング指導など。午後1時~3時。保健福祉センターで。母子手帳、歯ブラシ、コップ持参。定員25人。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p><b>健</b> むし歯予防教室...8カ月~2歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。講習終了後、歯科健診あり。午前9時15分(時間厳守)保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。定員20人。申し込みは15日から電話で健康課へ。</p>
29日(水)	<b>!</b> 国民年金保険料の徴収と年金相談...武蔵野社会保険事務所の臨時窓口。午前10時~午後4時、市民プラザホールで。直接会場へ。詳しくは保険年金課国民年金係 ☎70・7733へ。
30日(木)	<b>健</b> 1歳6カ月児健康診査...15年11月8日~30日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

---

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

---

### 紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

---

### 資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

### 休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》

休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)

- ・福祉会館内(中央町1-17-17)
- 【内科・小児科】
- 2階休日診療室 ☎73・3663
- 【歯科】
- 3階休日診療室 ☎74・5152

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

- ・前田病院 19日(中央町5-13-34 ☎73・2133)
- ・滝山病院 26日(滝山4-1-18 ☎73・3311)

### 人口と世帯

人口114,423人  
男56,899人 女57,524人  
世帯数48,098

<平成17年6月1日現在住民基本台帳による>  
外国人登録数1,481人  
<平成17年6月1日現在>

### 社会福祉協議会情報

社協無料法律相談を毎月開催しています  
次回は7月10日(日)

「広報ひがしくるめ」の紙面構成の一部を変更します  
長らく皆さんに親しんでいた8面のカレンダーでの催し等の紹介は、より見やすい紙面づくりのため、次号から「けんこう」「図書館」「児童館」「スポーツ」「イベント」「教室・講座等」の区分により、8面から6面にかけて横書きを基調にした紹介に変更します。  
詳しくは広報課担当 ☎70・7708へ。

**社会福祉協議会**  
社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談(事前予約制)を毎月開催しています。

対象 市内在住で、65歳以上の方 知的・精神に障害のある方 前記の親族および関係者など 内容 遺言・相続贈与・財産分与・成年後見制度・任意後見制度 権利侵害 身上監護 権利擁護に関する事 相談日および相談時間 毎月第2日曜日、7月は10日(日)に開催 40分間 会場 福祉会館2階相談室  
申し込みは6月15日(水)午前8時半から電話で同協議会相談支援係 ☎79・6294へ。  
詳しくは同係へ。

**社会福祉協議会会員増強運動展開中!**  
社会福祉協議会は、市民の皆さんが住み慣れた家や街で安心して豊かな地域生活が送れるように、福祉事業を展開し地域福祉の推進に努めています。

今年も多く市民の皆さんに同協議会の趣旨や事業にご賛同いただき、会員になっていただけるよう、7月15日まで会員増強運動を展開しています。一人ひとりの参加から、福祉のまちづくりが始まります。ぜひ同協議会にご理解と協力をお願いします。会員種別と会費額 正会員が年500円、賛助会員が年1000円以上、団体会員が年1000円以上、特別会員が年5000円以上  
詳しくは同協議会 ☎71・0294へ。

### 【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所	☎70・7777(代)	午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)、土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み
ごみ対策課	☎73・2117	
健康課(保健福祉センター内)	☎77・0022	
水道業務課・水道工務課	☎71・5184	
スポーツセンター	☎70・7900	午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館
中央図書館	☎75・4646	午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館
中央公民館	☎73・7811	午前9時~午後10時。月曜日と年末年始は休館
消防署	☎71・0119	一般事務は市役所と同じ

**健康情報**

**イ** イベント

**!** チェック

市政へのご要望・ご意見はこちらへ  
ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131  
ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

### 《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社	☎71・7210
シルバー人材センター	☎75・0738
社会福祉協議会	☎71・0294
多摩六都科学館	☎69・6100
柳泉園組合	☎70・1555
多摩小平保健所	☎50・3111