



# ケルン

詳しくは健康課 ☎77・0022へ。

**日本脳炎の予防接種の見合わせを**

厚生労働省より、定期予防接種における日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨の差し控えについて、勧告があったため、市と東久留米医師会では日本脳炎の予防接種を、当面の間見合わせています。

なお、東南アジア等の流行地へ渡航する場合や、副作用について理解された上で特に

希望をされる方は、医療機関等に相談ください。

アクティブ運動教室  
体すっきりエアロビクス  
「肩こり」「イライラ」もすっきりしない！などを感じている方、生活習慣病を予防したい方

運動は苦手、だけど何か始めてみたい、という方など、一緒に楽しく運動を始めてみませんか。

【内容】初級エアロビクス、ストレッチ、ストレッチなど

【日時】7月4日(月)午前9時45分～11時45分(整理番号の配布は午前9時から、受け付けは9時15分から)

【会場】福祉会館3階大会議室

【定員】先着40人(安全上の理由で途中参加はお断りさせていただきます)

【参加費】無料

【持ち物】健康手帳(お持ちの方)・飲み物(水・お茶など)・タオル

更衣室がありませんので、運動しやすい服装・靴でご来場ください。

当日直接会場へ。

講演会「活動から学ぶ災害医療の実際」  
東久留米医師会主催  
実際に災害現場で活動された医師の体験を直接聞くことができる貴重な機会です。ぜひご参加ください。

【日時】6月18日(土)午後1時半から

## 第3回消費者講座

### のぞいてみませんか？ バイオの世界と消費社会

(実験から学ぶ)  
DNAとバイオ食品の不思議

世の中のさまざまな技術の発達、私たちの消費生活の食品や医療などに大きな影響を及ぼしています。

今回の講座は、都と市の共催講座で2日間連続で開催。身近な食材プロテインから

【会場】東部地域センター第一会議室(車でのご来場はできません)

【定員】2日とも参加できる方、先着24人

【参加費】無料

## 八口-! 来芽ちゃん



【会場】中央公民館ホール

【内容】「スマトラ沖地震津波被害の緊急医療支援」日本医科大学高度救命救急センター助教 授の横田裕行氏 「わが町が被災する」新潟県中越地震の経験」小千谷市片貝医院 医師の根本聡子氏 「阪神淡路大震災時の医療を顧みる」神戸市医師会副会長兼 灘区医師会会長の本庄昭氏

【入場料】無料

当日直接会場へ。

## Q&A 消費生活の正しい知識

外国為替証拠金取引を勧められていますか？

Q 高齢の父が外国為替証拠金取引の契約をしていることが分かりました。電話で何度も勧誘されて断りきれなくなり、訪問した業者に200万円を預けたようです。取引明細が送られてきて家族が気が

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在勤で高齢者の方

【定員】先着30人

【参加費】無料、ただし、毎回施設使用料300円が必要

申し込みは6月16日(木)午前10時から電話でスポーツセンター ☎70・79000へ。

詳しくは同センターへ。

【抽選会】7月2日(土)午後6時～8時、スポーツセンターで

申し込みと詳しくは同連盟事務局・費井 ☎74・11111へ。

【日時】6月25日(土)午前9時～午後4時(予備日は7月2日)

【会場】市立テニスコート(西中学校内)

【参加費】無料

【講師】中央大学法科大学院 教授の山田直三氏

申し込みと詳しくは都労働相談情報センター 国分寺事務所調査普及係 ☎042・323・8511へ。

# スポーツ

【会場】東部地域センター第一会議室(車でのご来場はできません)

【定員】2日とも参加できる方、先着24人

【参加費】無料

【日時】7月17日(日)・18日(祝)・24日(日)のいずれも午前9時～午後6時50分

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在勤・在学の方(高校生不可)

【参加費】1チーム5000円

【対象】市内在住・在勤で高齢者の方

【定員】先着30人

【参加費】無料、ただし、毎回施設使用料300円が必要

申し込みは6月16日(木)午前10時から電話でスポーツセンター ☎70・79000へ。

詳しくは同センターへ。

【抽選会】7月2日(土)午後6時～8時、スポーツセンターで

申し込みと詳しくは同連盟事務局・費井 ☎74・11111へ。

【日時】6月25日(土)午前9時～午後4時(予備日は7月2日)

【会場】市立テニスコート(西中学校内)

【参加費】無料

【講師】中央大学法科大学院 教授の山田直三氏

申し込みと詳しくは都労働相談情報センター 国分寺事務所調査普及係 ☎042・323・8511へ。

## ガイド

年齢の資産が狙われています。本人の注意、周囲の人の見守りが必要です。場合によっては成年後見制度の利用を検討してみましょう。法律が施行されたとしても、本来この取引は一般の消費者が手を出すようなものではありません。安易に資金を預けないよう注意しましょう。

【消費 者 相 談】

平日の午前10時～午後4時  
市消費生活相談員協会(港区高輪3ノ13ノ22) 国民生活センタービル内 ☎03・3448・1409

【都税のパンフレットができました】

都主税局では、税金について分かりやすく説明した「ガイドブック都税05」と「不動産と税金05」を発行しました。いずれも6月からお近くの都税事務所無料で配布しています。詳しくは立川都税事務所相談広報担当 ☎042・523・3171(代表)へ。

【労働法セミナー 国分寺教室】

【日時】6月21日(火)が「労働法とは、労使のルール」、23日(木)が「働くとき、雇ときのルール」。

【会場】国分寺労働会館4階第7会議室(JR中央線国分寺駅から徒歩5分)

【定員】100人

【受講料】無料

【講師】中央大学法科大学院 教授の山田直三氏

申し込みと詳しくは都労働相談情報センター 国分寺事務所調査普及係 ☎042・323・8511へ。