第35回市民文化祭
参加者・参加団体を募集
日ごろの成果を発表しませんか

市民の皆さんが日ごろの文化活動を発表する場として親しまれている「市民文化祭」が、今年も10月22日(土)～11月23日(祝)までの33日間、中央公民館を主な会場として開催します。
詳しくは市民文化祭実行委員会事務局☎77・4700または細川☎090・5502・4662へ。

参加希望のグループ・個人の方は、各表の内容に基づき、各種展示・ホール発表・催しなどの部門別に、7月21日(木)～31日(日)に所定の申込用紙で市民文化祭実行委員会事務局（中央図書館裏の文化財保存整理室2階。月曜日は休み、受付時間は午前10時～正午と午後1時～5時）または生涯学習課（市役所6階。土曜・日曜日と祝日は休み、受付時間は午前8時半～正午と午後1時～5時）に直接申し込んでください。

申し込みは、各部門ごとに一人1点・一人1回に限ります。作品に対する破損盗難等の責任は、一切負いかねます。申し込み多数の場合には、相談の上、調整させていただくこともあります。

△昨年の小・中学生参加による太鼓の集いから

展示の部

日程	内容
10月22日（土）・23日（日）	【ロビー】華道
10月26日（水）～30日（日）	【学習室】手工芸・盆栽・絵手紙・榛名町文化協議会
	【創作室】木彫
10月29日（土）・30日（日）	【ロビー】華道
11月2日（水）～6日（日）	【学習室】書道・短歌・俳句・川柳・ペン習字
	【ロビー】社会を明るくする運動・ポスター展示
11月9日（水）～13日（日）	【学習室】美術
	【創作室】陶芸
	【ロビー】写真
11月16日（水）～20日（日）	【ロビー】市内小・中学生作品展示

《展示作品》いずれの種目も一人1点

種目	内容
華道	投入・盛花・生け花（幅70cm×高さ100cm以内）
手工芸	各種フラワー・とう工芸・木目込み人形（いずれも60cm×60cm以内）、和紙ちぎり絵（10号以内）、和紙工芸、手縫いネクタイ、皮工芸、手編み、和裁、洋裁、紙粘土、押し花絵（10号以内）、パッチワーク、七宝焼、ステンドグラス、銅板工芸など
陶芸	50cm×50cm以内
木彫	50cm×50cm×100cm以内
美術	油絵・水彩・デッサン・版画（いずれも20号まで）、彫刻、日本画、南画、水墨画
写真	パネル、額付き全紙以内
書道・ペン習字	半切、茶掛け（裏打ち以上）、額（50cm×90cm以下）で釈文をつける
短歌・俳句・川柳・絵手紙	半紙または短冊、はがき
盆栽	一般盆栽、小品盆栽
その他	おもと、てん刻、カリグラフィなど

ホール発表の部

日程	内容
10月22日（土）	オープニング（式典） 特別企画（榛名町文化協議会ほか）
10月23日（日）	フラダンスの集い
10月29日（土）	太鼓の集い（小・中学生の参加）
10月30日（日）	吟剣詩舞の集い
11月3日（祝）	邦楽の集い・童謡を歌う会の集い
11月5日（土）	大正琴・マジック・一芸の会の集い
11月6日（日）	歌謡の集い
11月12日（土）	音楽の集い
11月13日（日）	舞踊の集い
11月16日（水）・17日（木）	いきいき演芸大会
11月18日（金）・19日（土）	バレエ&ダンスの集い
11月20日（日）	民謡の集い・ふるさと芸能の集い
11月23日（祝）	コーラスの集い

各種催し

日程	内容	会場
10月22日(土)	お茶会	公民館和室ほか
10月23日(日)	囲碁大会	公民館学習室1・2
10月29日(土)	将棋大会(小・中学生の部)	中央図書館大集会室
10月30日(日)	将棋大会（大人の部）	中央図書館大集会室
	フォークダンス	第三小学校体育館
	映画の集い	中央図書館視聴覚室
11月3日(祝)	社交ダンス	スポーツセンター第1体育室
11月6日(日)	朗読ひとり芝居	中央図書館視聴覚室ほか
	俳句会	中央図書館大集会室
11月16日(水)	ブリッジ大会	公民館学習室1・2
11月20日(日)	スクエアダンス	公民館学習室1～4

さあ夏休み 市内のプールへ 行こう！

市内にはスポーツセンターと柳泉園グランドパークの2カ所に室内プールがあります。この夏ぜひ利用してみてはいかがですか。

スポーツセンター

25㍍×6コースの温水プールです。うち2コースは水深を浅くして、子どもの水泳の練習や水中ウオーキングなどに使用できます。

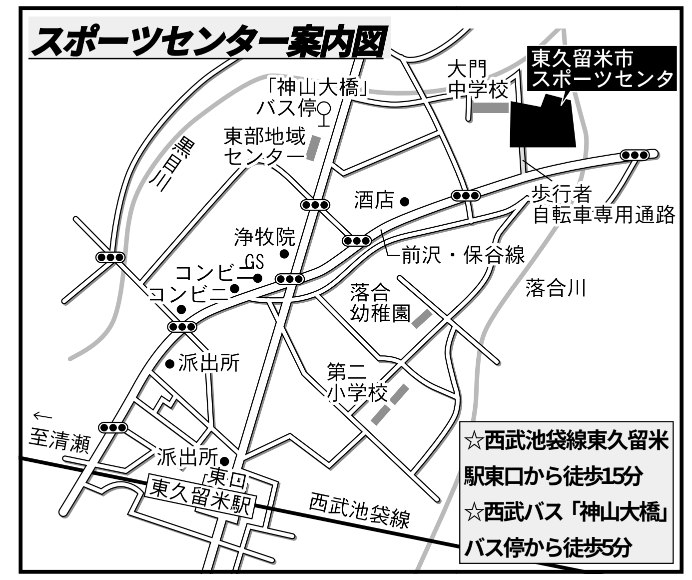
【料金】一般＝2時間400円（市外の方600円）、6歳～中学生と65歳以上＝2時間200円（市外の方300円）

【利用時間】午前9時～午後9時半

【定休日】第2・第4火曜日

詳しくはスポーツセンター☎70・7900へ。

△水中ウオーキングで楽しく体力づくり



柳泉園グランドパーク

25㍍×6コースで水深1・1㍍～1・3㍍の遊泳用「一般用プール」と1周約25㍍で水深1㍍～1・1㍍の流れるプールで近隣唯一の「歩行用プール」と水深50㌢㍍の浅い「幼児用プール」の3種類があります。

【料金】高校生以上＝2時間400円、3歳～中学生と65歳以上＝2時間200円

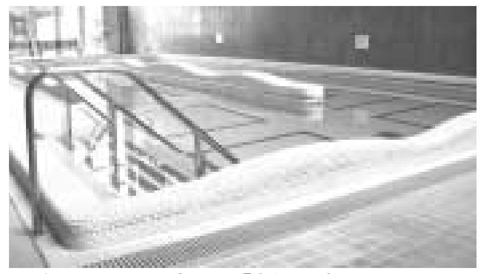
※3歳～中学生については8月31日(水)までの夏期間の料金が100円です。

※65歳以上の方については市内および清瀬・西東京の各市在住の方になります。

【利用時間】午前10時～午後9時

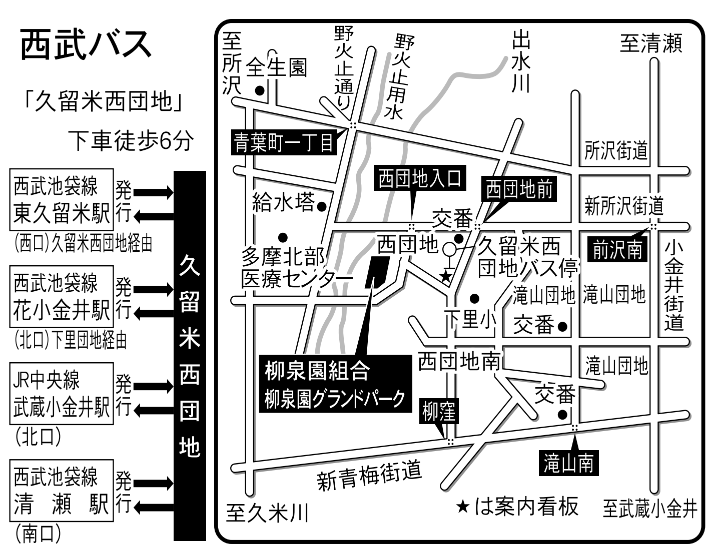
【定休日】木曜日

詳しくは柳泉園グランドパーク☎73・3121へ。


△手すりもついて安心な「歩行用プール」

△元気いっぱい水遊びができる「幼児用プール」

柳泉園グランドパーク案内図



生きがい・健康・地域の仲間づくりに 老人クラブにご加入を

あなたも老人クラブの会員になって生き生きとした高齢期の生活を送りませんか。

老人クラブは、▽地域に新しい仲間ができる▽健康の保持、増進に役立つ▽知識や経験を生かし、新しい能力を発揮できる▽心のやすらぎ、充実感が得られるなど、魅力一杯です。市内には30の老人クラブ（下表参照）があり、おおむね60歳以上の皆さんが、「楽しく、おもしろく、自主的に」活動しています。これはと思うクラブを一度のぞいてみませんか。

※これらの各老人クラブへは市から活動費の一部を助成しています。

加入手続き等の詳細は社会福祉協議会☎73・3662へ。

東久留米市老人クラブ一覧

17年4月1日現在

クラブ名	クラブ名	クラブ名
上の原クラブ	神山クラブ	落合ふれんず
門前クラブ	松栄会	礎の会
氷川台サンライズクラブ	ひばりが丘クラブ	丸実会
南立花会	みゆき会	銀杏会
悠々会	福寿会	小山クラブ
八幡クラブ	雅友会	野火止会
前沢ときわ会	滝山青葉会	草の実会
柳窪みどり会	メダカの会	弥生会
いちょうクラブ	西美里会	滝山会
ひまわり会	大門クラブ	ほんむらクラブ

ご利用ください 声の広報

市では、視力に障害をお持ちの方を対象に、「声の広報」を発行しています。ご家族やお知り合いで、視力に障害のある方にご紹介ください。費用は無料です。

「声の広報」は、「広報ひがしくるめ」をテープに収録し、毎回の広報紙発行に合わせてお手元にお届けするものです。朗読は、ボランティアグループ「声」のメンバーが交代で担当しています。

ご希望の方は電話などで広報課へお申し込みください。テープを郵送袋に入れてお届けします。お聞きいただいた後は、再び郵送袋に入れて、あて先カードを裏返し、お近くのポストに投かんしてください。郵送料はかからず市に返却できます。

詳しくは同課広報担当☎70・7708へ。

在宅介護支援センターの上手な活用方法

在宅介護支援センターの役割は、高齢者や家族介護者などの立場に立って相談を受け、必要な保健・福祉サービスが受けられるように行政機関やサービス提供期間、ケアマネジャー等との連絡調整を行います。以下は同支援センターの主な業務内容です。

【総合相談】家庭生活でお世話が必要な高齢者や介護の悩みがある家族の方からの電話・来所、訪問による相談を行う総合相談窓口です。市から委託を受けて直接皆さんの相談を受ける窓口で、相談料は無料です。なお、相談者に関する情報の秘密保持は守ります

【高齢者の生活実態把握】65歳以上の方の生活状況を把握して、定期的な訪問により必要な支援をします

【みまもりネットワーク事業】同支援センターを中核にして、民生委員・地域の事業所や団体・地域住民ボランティアの皆さんがネットワークを形成し、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯・高齢者介護に携わる家族が抱える問題を早期に発見し、適切な対応をすることで高齢者が安心して暮らせるまちづくりを目指すネットワークです

【介護予防事業】自立した高齢者の方へ生活支援サービス利用の支援、介護予防教室（男の料理教室・介護者のつどい等）の開催、地域住民への啓発活動、など

【その他の事業】介護認定申請等の代行や福祉用具・住宅改修の相談

《問い合せ先・担当地域》

①東部在宅介護支援センター（氷川台2ノ5ノ7、マザアス東久留米内）☎73・9996▽担当地域…上の原・神宝町・金山町・氷川台・大門町・東本町・新川町・浅間町・小山

②中部在宅介護支援センター（南沢5ノ18ノ36、シャローム東久留米内）☎50・6066▽担当地域…学園町・ひばりが丘団地・本町・幸町・中央町・南沢・南町・前沢一～三丁目

③西部在宅介護支援センター（下里4ノ2ノ50、けんちの里内）☎72・0661▽担当地域…前沢四～五丁目・滝山・下里・柳窪・野火止・八幡町・弥生

詳しくは介護福祉課介護サービス係（内線2553・2554）へ。

都市計画公園・緑地の整備方針「中間のまとめ」へのご意見を募集

都では都市計画公園・緑地の整備を計画的・効率的に推進するため、区市町と共同で整備方針の策定作業を進めています。このほど「中間のまとめ」を作成し、7月31日(日)まで都民の皆さんのご意見を募集しています。

※「中間のまとめ」の内容は、都都市整備局のホームページまたは市都市計画課（市役所5階）の窓口でご覧になれます。

ご意見の送り先と詳しくは、〒163－8001、都都市整備局公園緑地計画担当☎03・5388・3264へ。

国民年金だより

年金ポスターコンクールの作品を募集

東京社会保険事務局では、将来の公的年金制度を支える小・中学生を対象に、「世代と世代の支え合い」の仕組みなど公的年金制度の果たしている役割をテーマにポスターを募集し、年金ポスターコンクールを実施します。

【応募資格】小学生の部＝都内の学校に通う小学5・6年生▽中学生の部＝都内の学校に通う中学生

【作品の企画】四つ切サイズの画用紙（542㍉×382㍉）▽作品には「国民年金」または「年金」の文字を入れてください▽応募は一人1作品とし、未発表の作品に限ります

【応募方法】各学校を通じて応募してください

詳しくは東京社会保険事務局総務部企画課☎03・5322・1615または市保険年金課国民年金係☎70・7733へ。

市民伝言板

会員募集

◆栄道（えいどう）卓球クラブ 毎月第1・第3金曜日の午後6時～8時45分、青少年センター（下里四丁目）で。入会金1000円、会費月250円。初心者歓迎。詳しくは田端☎73・2403へ。

◆押花を楽しむ会 毎月第2木曜日が市民プラザ会議室、第3水曜日が西部地域センターで、いずれも午後1時～4時半。会費1回2000円。初心者歓迎。資格習得ができます。詳しくは南☎75・7979へ。

◆社交ダンス（はまなすダンスサークル） 月4回、土曜日の午後7時～9時、市民プラザホールほかで。入会金1000円、会費月3000円。中級程度の方。詳しくは東（ひがし）☎72・4100へ。

◆母子サークル（ママン・キッズ） 毎週火曜日が西部地域センター、金曜日がスペース105で、いずれも午前。会費1回750円。未就園児、英語の歌やゲーム。詳しくは後藤☎090・3807・5450へ。

◆スポーツチャンバラ（いじめられない心と体をつくる会） 毎週日曜日の午前11時～午後1時、不動橋広場（新川町一丁目）で。小学生～高校生（親子での参加も可）。詳しくは白沢☎21・7235へ。

◆社交ダンス（泉の会） 毎週金曜日の午後7時半～9時、市民プラザホールほかで。入会金2000円、会費月3000円。指導は全日本10ダンスチャンピオンでプロの延本沙祐里氏。詳しくは原☎75・4871へ。

◆風景画を描く会 月2回。入会金2000円、会費月1000円。郊外でのスケッチと東部地域センターでの教室。詳しくは飯田☎76・6991へ。

◆少年野球（東久留米リトルリーグ） 小学1年～4年生が毎週①土曜日の午後1時から②日曜日の正午から、小学5・6年生が毎週①土曜日の午後1時～5時②日曜日の午前8時半～午後5時、白山球場で。会費小学1年～3年生が月2000円、小学4年～6年生が月4000円。詳しくは柴☎090・5530・6546へ。

◆ストレッチ・練功十八法（NPO中国健康法普及協会） 毎朝月曜～土曜日の午前9時～9時40分、滝山公園（滝山二丁目）で。入会金1000円、会費年2000円。初心者歓迎。詳しくは今野☎71・2363へ。

◆くるめっ子クラブ柔道研究会 毎週水曜日が午後7時～9時20分、日曜日が午後2時～4時20分、スポーツセンターで。入会金2000円、会費月2000円。初心者歓迎。ボランティアコーチも募集中。詳しくは窪田☎72・1494へ。

◆幸福・空手教室 毎週①火曜日の午後6時からが小山小学校体育館②金曜日の午後5時からが下里小学校体育館③土曜日の午後6時からがさいわい福祉センター④日曜日の午後4時からが第三小学校体育館で。会費月3500円（家族・65歳以上割引あり）。初心者から丁寧に指導。女性指導員もいます。詳しくは斉藤☎090・3223・9467へ。

◆東久留米・歌謡吟詠サロン 毎月第4金曜日（希望者は第2金曜日の普通吟に参加可）、中央公民館ほかで。入会金1000円、会費月1500円（普通吟の場合は2500円）。詩吟を中心とした歌謡吟の研究。初心者歓迎、見学自由。詳しくは宇佐田☎73・7303へ。

◆琴伝流大正琴和（なごみ）会 月2回、木曜日の午前10時～正午、市民生活館で。会費月2000円から。初心者歓迎。詳しくは安中（あんなか）☎72・5243へ。

◆JACKの英会話サークル 毎週土曜日の午前10時45分～正午、中央公民館で。入会金1000円、会費月4000円。初級者。アメリカ人の男性講師。詳しくは原田☎76・6695へ。

◆初級英会話教室（イージーゴーイング） 毎月第2・第4月曜日の午後1時から、市民生活館ほかで。入会金1500円、会費月3000円。アメリカ人の講師。詳しくは本橋☎090・6708・9791へ。

◆エアロビクスダンス（ジャザサイズ） 毎週土曜日の午前10時半～11時半、南町地区センターで。会費2カ月7350円。無料体験あり。詳しくは船山☎76・1864へ。

◆社交ダンス（さくら会） 月4回、月曜または日曜日の午後1時半～4時半、市民プラザホールで。入会金1000円、会費月2500円。多少経験のある方。プロの講師の指導あり。詳しくは前田☎63・3645（午前または夜間）へ。

催し

◆社協の市民地域活動計画のあらまし（まちおこしの会） 7月24日(日)午後2時～4時、中央図書館で。入場無料。社協の新しい方向についてディスカッションもします。詳しくは大谷☎74・6234へ。

◆青少年学校東久留米教室（同実行委員会） 8月12日(金)～14日(日)の2泊3日、第七小学校で。参加費7000円。小学3年～中学3年生。異年齢集団による野外活動と体験学習。申し込みは7月16日(土)午後2時～4時、滝山団地1街区集会所（滝山六丁目）で。詳しくは古内（ふるうち）☎68・2413へ。

◆戦後60年東久留米市民参加平和行事（同実行委員会） 7月29日(金)～31日(日)午前10時～午後5時（29日は正午から）が展示、31日(日)午後2時からが朗読劇「あの日を忘れないで」、8月7日(日)午後2時からが講演会「中島飛行機製作所と自由学園」、市民プラザホールほかで。入場無料。詳しくは久保田☎75・5198（午後8時以降）へ。

◆第41回定期演奏会（少年少女合唱団みずうみ） 7月30日(土)午後5時半開演（5時15分開場）、成美教育文化会館で。入場無料。ひょっこりひょうたん島、島唄、花などを少女たちのさわやかな歌声で。詳しくは佐藤☎77・1480へ。

◆わくわく川あそび（同実行委員会） 7月16日(土)・17日(日)、落合川・不動橋広場（新川町一丁目）で。小雨決行。内容は、16日午後5時～8時半が前夜祭、屋外映画・ミニコンサート、17日午前10時～午後3時が河川清掃・川あそび、豚汁サービス（はし・器を持参）。詳しくは豊福☎75・7643へ。

◆夕涼み会（同実行委員会） 8月6日(土)午後5時～8時、東京学芸大学付属養護学校（氷川台一丁目）で。雨天決行。参加費無料。福祉関連16団体による模擬店・太鼓演奏・盆踊り・打ち上げ花火など。詳しくは同事務局（さいわい福祉センター内）☎77・2711へ。

◆バラエティ葵（あおい）まつり（葵クラブ） 7月24日(日)午前10時開演（9時半開場）、成美教育文化会館で。入場無料。唄・日舞・尺八など。詳しくは風間☎71・1056へ。

◆東久留米の美しい景観写真展（都市美をすすめる会・ひばりの会有志） 7月12日(火)～22日(金)、中央公民館で。入場無料。詳しくは篠崎☎72・1203へ。

◆しきなみ短歌勉強会（社団法人倫理研究所東久留米支部） 7月17日(日)午後1時半～3時、成美教育文化会館で。参加費無料。初心者歓迎。詳しくは佐野☎71・8839へ。

◆住まいの公開講座（NPO設計協同フォーラム） 7月30日(土)午前10時～午後4時半、清瀬市生涯学習センター（西武池袋線清瀬駅北口から徒歩1分）で。入場無料。詳しくは浅野☎73・8751へ。

◆ワークショップ「夏休み！親子で紙工作」（東久留米の育児応援マップを作る会2004） 8月1日(月)午後1時～3時、市民プラザホールで。入場無料。講師は児童文学作家の杉山亮氏。5歳～小学生の親子50組。1歳～4歳の保育あり（10人）。電話で要予約。詳しくは千葉☎72・2335へ。

その他

◆第45回献血（東久留米明るい社会をつくる市民の会） 7月23日(土)①午前10時～正午②午後1時半～4時、イトーヨーカ堂東久留米店の駐車場（本町三丁目）で。入場無料。16歳～64歳の方。身分証明書を持参（健康保険証・運転免許証など）。詳しくは貫井☎74・1111へ。