

くらしの 情報

くらしの情報は4面から始まり3面まで続きます

人口と世帯 人口114,438人(男56,922人 女57,516人) 世帯数48,170 <平成17年8月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,514人 <平成17年8月1日現在>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、各出張所
 エコーテレホン・エコーファクス
 ☎ 72・1131
 ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

けんこう

詳しくは健康課 ☎ 77・0022 へ。
4カ月児健康診査・BCG予防接種
 日時 9月1日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時45分～3時半受け付け(4月1日からBCG直接接種となり、受診対象年齢が6カ月未満となりました) 会場 保健福祉センター 対象 17年4月9日～30日生まれの乳児 当日直接会場へ
3歳児健康診査
 日時 8月25日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 保健福祉センター 対象 14年7月15日～8月5日生まれの幼児 当日直接会場へ
育児相談
 日時 9月2日(金)午前9時半～午後2時 会場 保健福祉センター 内容 育児についての相談・体重測定 対象 乳幼児の保護者 申し込みは電話で健康課へ
食事相談
 日時 9月2日(金)午前9時～正午 会場 保健福祉センター 内容 乳幼児～高齢者の食事・栄養などの相談 申し込みは15日から電話で健康課へ
アクティブ運動教室
～体すっきりエアロピクス
ぎゅっとひきしめダンベル体操～
 「運動は苦手だけど何か始めてみたい」「生活習慣病を予防したい」という方など一緒に楽しく運動を始めてみませんか。



日時 9月5日(月)午前9時45分～11時45分(9時から整理番号配布、9時15分から受け付け開始) 会場 福祉会館3階大会議室 内容 初級エアロピクス、ダンベル体操など 定員 先着40人 参加費 無料 持ち物 健康手帳(お持ちの方) 飲み物(水・お茶など) タオル。更衣室はありませんので運動しやすい服装・靴でお越しください 当日直接会場へ 安全上の理由で途中参加はお断りさせていただきます。

日本脳炎の予防接種(第3期)の廃止

予防接種法施行令の一部改正に伴い、日本脳炎に係る定期の予防接種の第3期予防接種(対象 = 14歳以上16歳未満)は、7月29日から廃止されました。
 現在予防接種については、厚生労働省の勧告により、市と東久留米医師会では、日本脳炎の予防接種を当面の間、原則として見合わせています。

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせてください。

滝山 (滝山4-1-10) 電話71・7214

カレーパーティー = 17日(水)午前10時から。カレーを作って食べよう。持ち物は、エプロン・三角きん・タオル・ごはん・お皿・スプーン・飲み物・敷物。幼児～中学生。
 オセロ大会 = 17日(水)午後3時から。トーナメント戦。小学生。
 えんにち・スリラー館 = 9月1日(木)4歳以上の幼児～小学生200人。参加整理券を22日(月)午前9時から配布。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話73・7315

おはなしの日 = 16日、23日、30日、いずれも火曜日の午後4時から。素話、絵本の読みかき。小学生。
 囲碁の日 = 17日、24日、いずれも水曜日の午後3時半から。囲碁に挑戦してみよう。小学生。指導は囲碁連盟。
 アトリエくぬぎパートⅢ = 18日(木)19日(金)いずれも午前9時半～正午。トールペイント。透明なビニール傘にすてきな絵を書きます。小学生1日10人。透明のビニール傘1本持参(使用中のもの可)。15日(月)午前9時から申し込み受け付け。
 すこやかタイム = 22日(月)午前10時半～11時半。プール遊び。オムツの取れている3歳児。

アトリエくぬぎパートⅣ = 25日(木)26日(金)いずれも午前9時半～正午。リースづくり。小学生1日7人。15日(月)午前9時から申し込み受け付け。
 休館のお知らせ = 27日(土)午後はディーキャンプ行事ため休館になります。

けやき (大門町2-10-5) 電話74・6653

オセロ大会 = 17日(水)午後3時15分から。トーナメント戦。試合開始前に申し込みを。小学生。
 囲碁教室 = 27日(土)午前9時半～11時半。初級程度。小学生(中学生も可)15人。
 木工教室 = 23日(火)25日(木)26日(金)いずれも午前10時～11時50分。木のおもちゃを作ります。小学3年生以上で3日間のうち2日間参加できる方。定員15人。16日(火)午前9時から申し込み受け付け(電話申し込みは17日(水)午前9時から)

中央 (中央町1-10-11) 電話76・2161

工作の日 = 18日(木)～20日(土)いずれも午後1時から。カラーワイヤーのびん作り。小学生。
 将棋教室 = 24日(水)午後3時から。小学生。指導は東久留米市将棋研究会。

図書館へ行こう

夏休み 科学あそび「くうきであそぼう」

空気は、私たちの周りにいっぱいあるのに見ることはできません。どうやったら空

気があるって分かるかな。空気の性質を知る実験や工作をやってみよう。

日時・会場 8月23日(火)午後3時から、東部地域センター創作室で 24日(水)午後3時半から、中央図書館視聴覚ホールで 25日(木)午前10時から、滝山児童館工作室で 26日(金)午後3時から、南部地域センター和室で 対象 小学生 参加費 無料 当日直接会場へ 駐車場はありません(中央図書館除く) 詳しくは中央図書館 ☎ 75・4646 へ。



スポーツ

第66回ソフトテニス市民大会

～ソフトテニス連盟
 日時 一般の部 = 9月4日(日) 予備日11日 中学生の部 = 9月10日(土) 予備日17日。とも午前8時半開会 会場 が小山テニスコート、が市立テニスコート(西中学校内)および滝山テニスコート 対象 市内在住・在勤・在学・在テニスクラブの方 種目 が男子の部、女子の部、壮年(45歳以上の男子)の部、が男子の部、女子の部 参加費 が1チーム1000円、が1チーム500円 申し込みは8月28日(日)までに(消印有効) はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加種目を書いて、〒203 0033、滝山1 6 13、井部誠二あて郵送を。 詳しくは井部 ☎ 75・8279 へ。



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時半～4時半)
 福祉会館内(中央町1-17-17)
 【内科・小児科】2階休日診療室 ☎ 73・3663
 【歯科】3階休日診療室 ☎ 74・5152
 夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
 ・前田病院 21日(中央町5-13-34 ☎ 73・2133)
 ・滝山病院 28日(滝山4-1-18 ☎ 73・3311)

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎ 70・7777(代)
 ごみ対策課 ☎ 73・2117
 健康課(保健福祉センター内) ☎ 77・0022
 水道業務課・水道工務課 ☎ 71・5184
 (午前8時半～午後5時(一部の窓口を除き、正午～午後1時はお休み)、土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み)
 スポーツセンター ☎ 70・7900
 (午前9時～午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館)
 中央図書館 ☎ 75・4646
 (午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)、第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)
 中央公民館 ☎ 73・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)
 消防署 ☎ 71・0119(一般事務は市役所と同じ開庁時間)
 《関係機関の電話番号》
 コミュニティ振興公社 ☎ 71・7210 シルバー人材センター ☎ 75・0738
 社会福祉協議会 ☎ 71・0294 多摩六都科学館 ☎ 69・6100
 柳泉園組合 ☎ 70・1555 多摩小平保健所 ☎ 50・3111

ごみ

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
 [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
 [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
 [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
 [火曜日] 前沢、南町、滝山
 [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
 [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
 [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。
 [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
 [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
 [水曜日] 上記以外の地域

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

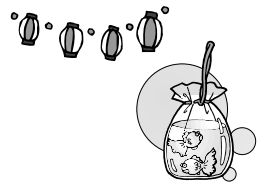
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

0424 042へ 市外局番が変わります
- 18年4月29日から -

現在、東久留米市内の市外局番0424を使用している電話等の番号が18年4月29日から変更になります。18年4月29日以降、市内通話を行う場合には現在の市内局番の前に「4」を付けてダイヤルしてください。

(市外局番)(市内局番)(加入者番号)
現在 = 0424 . .
18年4月29日から =
042 . 4 .

詳しくは総務省
関東総合通信局電
気通信事業課 ☎
03・5220・5390へ。



ひまわり
(東京都保健医療情報センター)
- 医療機関の24時間電話案内 -
☎03・5272・0303

4面からつづく

第34回市民剣道大会

～東久留米剣道連盟主催
日時 9月23日(祝)午前9時半開会
会場 スポーツセンター
参加資格 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方
種目 小学4年生以下の部
小学5・6年生の部
中学生の部(男女別)
一般の部(高校生以上の男女別)のいずれも個人戦。団体戦も別にあり 参加費 一人2000円
申し込みと詳しくは大谷 ☎72・1018へ。



教室・講座等

普通救命講習

日時 8月21日(日)午前9時～正午
会場 西部地域センター 内容 現場の救急隊による応急手当の指導 定員 先着20人 受講料 100円(テキスト代)
当日直接会場へ
詳しくは消防本部警防課救急福祉係 ☎71・0119へ。

わが郷土シリーズ

第7回くるめを知ろう『歩く』

市内には、生活に快適さと潤いをもたらす美しい景観が多数あります。秋風の中を歩きながら、この機会に自由学園の東京都選定歴史的建造物を訪れてみませんか。

日時 9月25日(日)午前8時半市役所集合、正午解散。小雨決行 コース 市役所 多聞寺 竹林公園 自由学園 浅間神社 スポーツセンター 市役所。全行程約45km 参加費 100円 定員 50人(応募者多数の場合は抽選) 申し込みは9月9日までに(必着) 往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢・「歩く」参加希望と記入の上、〒203-8555、市役所介護福祉課内「生きがい健康の会」事務局あて郵送を詳しくは事務局(内線4923)へ。

イベント

滝山シネマ「夏休みアニメ」

作品 「山に輝くガイド犬平治号」ほか2本(子ども、親子向け) 日時 8月22日(月)午後2時から(約1時間) 会場 西部地域センター3階ホール 入場料 無料
詳しくはコミュニティ振興公社 ☎71・7210へ。

お知らせ

国民年金保険料の徴収と年金相談

日時 8月30日(火)午前10時～午後4時 会場 市民プラザホール 内容 武蔵野社会保険事務所の臨時窓口 当日直接会場へ
詳しくは保険年金課国民年金係 ☎70・7733へ。

「都市再生街区基本調査」に伴う測量等を実施

国土交通省の実施する「都市再生街区基本調査」の一環として、国土地理院および独立行政法人都市再生機構が、測量等を実施することになりました。今回の測量では、原則として民有地には立ち入りません。

期間 9月～18年3月末(予定) 対象地域 東久留米市全域 作業内容 測量作業(基準点の設置および街区の角等を測量します)

詳しくは基準点の設置に関しては国土地理院関東地方測量部測量課 ☎03・5213・2051、街区の角等の測量に関しては都市再生機構東日本支社都市再生企画部コーディネーターチーム ☎03・5323・2439へ。
東久留米市ファミリー・サポート・センターサポート会員説明会

日時 8月24日(水) 9月9日(金) 午前10時～正午 会場 福祉会館3階第一会議室 持ち物 縦25cm×横20cmの顔写真2枚(会員証を作成します) ファミリー会員の方も募集します。保育あり(利用の際は、3日前までにセンターへ予約を)、説明会に参加できない方や分からないことがある方は、センターまでお問い合わせください。

詳しくは同センター事務局 ☎75・3294へ。

社協無料法律相談
～次回は9月11日(日)～

東久留米市社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談を毎月開催しています。予約制ですので、ご希望の方は内容を確認の上、お申し込みください。

対象 市内在住の方で 65歳以上の方 知的・精神に障がいのある方 上記の親族および関係者など 内容 遺言、相続、贈与、財産分与、成年後見制度・任意後見制度、権利侵害、身上監護、その他権利擁護に関すること 相談日 毎月第2日曜日 相談時間 40分間 会場 福祉会館2階相談室 9月11日分の予約申し込みは8月15日(月)午前8時半から、電話で同協議会 ☎79・6294へ

詳しくは同協議会相談支援係へ。

ガイド

お気を付けてください!
「振り込め詐欺」急増中

身に覚えのないお金の請求や早急の示談金の振り込み要求は「振り込め詐欺」です。事件・事故の現場で、直接示談金を請求することは、まずあり得ません。電話の直後、すぐに事実を確認してください。確認できない時は、絶対に振り込まないでください。

田無警察署では、管内で発生する事件を毎日携帯電話やパソコンにメールで情報発信しています。ご希望の方は、田無警察署防犯係 ☎67・0110(内線2612)へ。

特別養護老人ホーム

けんちの里 職員募集

職種 看護職員 資格 正・准看護師 勤務時間 午前8時半～午後5時半と午

～初秋の榛名湖で姉妹都市交流のレースにあなたも～
第2回カッターボート交流会参加者募集!

市と姉妹都市を結んでいる群馬県榛名町の榛名湖を会場として、東久留米市と榛名町とのカッターボート交流会(水辺の交流事業)を開催します。

カッターボート(手こぎボート)とは、ライフジャケットを着用し、数人で一本のオールを両手で持ち、1つのボートに乗り合わせた40人が皆で息を合わせてこぐスポーツです。市内小学生の移動教室が榛名町で実施されて以来、移動教室でカッターボートこぎを行っています。

当日は、レース終了後に表彰式と交流会を行います。交流会では、東久留米の「うどん」(柳久保小麦)と榛名町の門前「そば」対決にもご声援を。また、榛名湖温泉にも入浴できます。

開催日時 9月25日(日)午前7時、市役所1階屋外ひろば集合、午後7時ごろ帰着予定(日帰り) 雨天決行
大会会場 榛名町榛名湖畔 対象 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上(ただし小学生の参加は保護者同伴)でカッターボートをこぐことが可能な方 募集人数 80人 参加費 高校生以上2000円、小学4年生～中学生1500円(軽食・交流会時の飲食、入浴料、集合場所からの交通費および保険料等を含む) 持ち物 着替え、タオル、雨具、飲み物、帽子。ぬれても汚れてもよい服装で 申し込みは8月18日(木)午前9時から、電話または生活文化課(市役所2階)窓口で先着順受け付け



40人で力を合わせて大きなボートを動かします

参加費の納入をもって受付完了となります。ご都合により参加を取りやめる場合にはキャンセル料が発生する場合があります。また、交流の目的からご一緒にお申し込みいただいてもチームが分かれる場合があります。詳しくは生活文化課 ☎70・7738へ。

前10時～午後7時の2交替制 給与等 23万～33万円(諸手当含む) 備考 ユニホーム貸与、年間休日112日、賞与年2回、退職共済制度加入、社会保険完備、雇用保険加入 申し込みはけんちの里 ☎72・0657へ連絡の上、履歴書を〒203-0043、下里4-2-50、特別養護老人ホームけんちの里あてに郵送してください

司法書士による無料法律相談会
「養育費・慰謝料・財産分与110番」

日時 9月3日(土)午後1時～4時、4日(日)午前10時～午後4時 実施方法 電話による相談=当日の臨時電話代表番号03・3353・9205 面談による相談=面談予約受付番号03・3353・9191(要予約。平日の午前9時～午後5時予約受け付け) 面談会場 司法書士会館1階「相談ブース」(JR四ツ谷駅から徒歩4分)

「ゆくえ不明の人をさがす相談所」
9月1日～30日、警視庁で開設

病気などを苦にして家を出して所在が分からない、旅行や働きに出たまま長い間消息を絶っている、犯罪や事故に巻き込まれている恐れがあるなど、皆さんのご家族でゆくえ不明になっている人がいましたら、この機会にぜひご相談ください。相談所では、全国各地で身元が分からないまま亡くなっている方の資料を用意しています。相談にお越しの際には、ゆくえ不明

になっている方の写真や血液型、歯の治療状況等、本人を特定するための資料をお持ちください。

期間 9月1日(木)～30日(金)午前9時～午後4時半 会場 警視庁本部庁舎身元不明相談室(地下鉄丸の内線・日比谷線・千代田線「霞ヶ関駅」地下鉄有楽町線「桜田門駅」下車) ほか各警察署

詳しくは同相談室 ☎03・3581・4321(内線46251)へ。

にせ都税職員にご注意!

最近、都税事務所の職員を装い、住所・電話番号・勤務先などの個人情報を聞き出すとする事例が都内で発生しています。

都の税務職員は、納税者に電話で照会する場合には所属・氏名を名乗り、目的を説明しています。また、納税者の自宅に伺う場合には身分証を携帯しています。疑わしいと感じたら即答せず、相手の氏名・所属する都税事務所名・電話番号をお尋ねの上、立川都税事務所までご確認ください。

詳しくは同事務所相談広報担当 ☎042・523・3171へ。

労働保険料第2期分の納期限は8月31日(水)

労働保険料第2期分は最寄りの金融機関・郵便局でお納めください。納付書の発送は8月20日ごろを予定しています。また、ATMなどからも電子納付ができます。

詳しくは東京労働局労働保険徴収部徴収課 ☎03・3818・8219へ。