

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます



↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱設置場所
市役所ロビー、各出張所
エコーテレホン・エコーファクス
☎ 72・1131
ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

今月の月間・週間案内 健康増進普及月間 オゾン層保護対策推進月間 老人週間(15日～21日) 動物愛護週間(20日～26日) 秋の全国交通安全運動(21日～30日)

けんこう

詳しくは健康課 ☎ 77・0022 へ。

成人歯科健康診査

お口の健康の保持・増進、また歯周病・むし歯など、疾病の早期発見・治療のため

に受診をお勧めします。また17年度から、負担の公平性の観点により自己負担金を導入しますのでご協力をお願いします。

対象 40歳(昭和39年4月1日～昭和40年3月31日)・45歳(昭和34年4月1日～昭和35年3月31日)・50歳(昭和29年4月1日～昭和30年3月31日)・55歳(昭和24年4月1日～昭和25年3月31日)

日)・60歳(昭和19年4月1日～昭和20年3月31日)・65歳(昭和14年4月1日～昭和15年3月31日)の市内居住者(該当する方には、市から通知しています)

実施期間 9月1日(木)～11月30日(水)の診療時間内 実施内容 歯の診断 歯ぐきの診断 健診後の判定 費用 500円(受診医療機関の窓口でお支払いください。生活保護受給者は無料ですが受給証明書が必要です) 左表の実施医療機関に直接申し込みをしてください。なお、現在治療中の方や勤務先等で健診を受けた方はご遠慮ください。

4カ月児健康診査・BCG予防接種

日時 9月1日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時45分～3時半受け付け(4月1日からBCG直接接種となり、受診対象年齢が6カ月未満となりました)

会場 保健福祉センター 対象 17年4月9日～30日生まれの乳児 当日直接会場へ

1歳6カ月児健康診査

日時 9月8日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 保健福祉センター 対象 16年1月15日～2月6日生まれの幼児 当日直接会場へ

3歳児健康診査

日時 9月15日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 保健福祉センター 対象 14年8月6日～28日生まれの幼児 当日直接会場へ

9月のプレ・パパママクラス

小児科医・助産師の話=6日(火)午後1時～4時、保健福祉センターで
プレママ・クッキング=13日(火)午前

9時45分～午後2時、中央公民館で。妊娠中の栄養やバランスのよい食事を調理しながら学びませんか。食材費500円

妊婦疑似体験・泳(もく)浴実習=20日(火)午後1時～4時、保健福祉センターで
妊婦歯科健診=27日(火)午後1時～3時、保健福祉センターで。健診とブラッシングなど

対象 妊娠16週以降の方とその夫 申し込みは電話で健康課へ 4回で1コース。ただし1日のみの参加も可。

すこやか親子教室

日時 9月14日(水)午前10時～11時 会場 保健福祉センター 内容 親子遊びをしながら子育てを楽しみましょう

対象 1歳3カ月～1歳11カ月児とそのお母さん(保護者) 持ち物 母子健康手帳 申し込みは電話で健康課へ

らくらく離乳食

日時 9月27日(火)・28日(水)いずれも午後1時半～3時半 会場 中央公民館 対象 生後6カ月～12カ月児の保護者 定員 各20人。保育あり 持ち物 エプロン、三角せん、ふきん2枚、台ふき

1枚、筆記用具のほかに着替えなど保育に必要なもの 申し込みは9月1日から電話で健康課へ

子ども相談

日時 9月13日(火)午前9時半～午後3時 会場 保健福祉センター 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で健康課へ



成人歯科健康診査実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
こだま 歯科 医院	上の原1-4-27-110	71・2311
楠 田 歯科 医院	神宝町2-10-26	73・1118
篠 田 歯科 医院	金山町2-6-14	71・7655
石 塚 歯科 医院	大門町1-1-24	72・0711
新 保 歯科 医院	東本町1-3	74・8801
あ い ば 歯科 医院	東本町3-20	72・1118
藤 山 歯科 医院	東本町6-15	74・5128
川 村 歯科 医院	東本町14-25	77・8688
お の 歯科 医院	新川町1-4-18	71・4182
武 田 歯科 診療所	浅間町3-12-1	22・6640
鈴 木 歯科 医院	浅間町3-21-3	21・8562
山 口 歯科 医院	浅間町3-30-4	21・2316
高 畑 歯科 医院	学園町2-12-14	23・5959
松 会 歯科 医院	学園町2-18-20	21・1354
田 口 歯科 医院	本町1-3-1	77・1600
本 町 歯科 クリニック	本町1-3-5	77・7110
小 山 台 歯科 医院	本町1-3-30	71・1922
やすだ 歯科 クリニック	本町1-4-3	76・0730
くるめ 歯科 医院	本町1-5-18	73・4003
神 津 歯科 医院	本町3-4-10	73・3232
鈴 木 歯科 医院	本町3-10-6	75・7470
田 中 歯科 医院	本町4-17-9	71・4756
奥 村 歯科 医院	幸町3-7-19	73・6247
せきね 歯科 クリニック	幸町5-6-8	76・1834
神 谷 歯科 医院	中央町2-1-54	71・6555
町 田 歯科 医院	中央町4-7-1	73・3666
大 野 歯科 クリニック	中央町6-2-53	74・8241
内 田 歯科 医院	南沢1-4-36	72・6060
北 村 歯科 医院	南沢5-3-9	63・7220
宮 崎 歯科 医院	前沢3-6-49	71・5911
さ かい の 歯科 医院	前沢4-31-6	75・5118
カ マ チ 歯科 医院	前沢5-1-9	75・9508
鶴 巻 歯科 医院	南町1-1-1	61・2112
西 川 歯科 医院	滝山4-1-35	75・1637
浜 田 歯科 医院	滝山4-2-1	74・6363
谷 歯科 医院	滝山5-6-5	73・0999
う え ま す 歯科 医院	滝山5-22-17	70・8282
お お た か 歯科 医院	滝山7-20-2	77・2715
早 崎 歯科 医院	下里2-8-29	74・6480
村 山 歯科 医院	下里3-7-9	71・7788

ごみ

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

資 源 ご み

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙 類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時半～4時半)

福祉会館内(中央町1-17-17)

【内科・小児科】2階休日診療室 ☎ 73・3663

【歯科】3階休日診療室 ☎ 74・5152

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

・前田病院 4日(中央町5-13-34 ☎ 73・2133)

・滝山病院 11日(滝山4-1-18 ☎ 73・3311)

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎ 70・7777(代)

ごみ対策課 ☎ 73・2117

健康課(保健福祉センター内) ☎ 77・0022

水道業務課・水道工務課 ☎ 71・5184

(午前8時半～午後5時(一部の窓口を除き、正午～午後1時はお休み)、土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み)

スポーツセンター ☎ 70・7900 (午前9時～午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館)

中央図書館 ☎ 75・4646 (午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)、第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎ 73・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)

消防署 ☎ 71・0119(一般事務は市役所と同じ開庁時間)

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社 ☎ 71・7210

社会福祉協議会 ☎ 71・0294

柳泉園組合 ☎ 70・1555

シルバー人材センター ☎ 75・0738

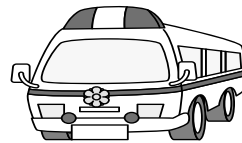
多摩六都科学館 ☎ 69・6100

多摩小平保健所 ☎ 50・3111

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月9日は救急の日、9月4日(日)～9月10日(土)は「救急医療週間」
 病気やけがなど、いざというとき、あなたの勇気と行動が尊い命を救います。大切な人のために応急手当を覚えましょう。消防本部では救命講習を随時受け付けています。
 詳しくは消防本部警防課救急福祉係 ☎71・0119(内線401)へ。
 救急車の適正利用を
 救急車の出動が非常に多くなっています。救急車の適正利用にご協力をお願いします。
 なお、消防本部では休日・夜間の病院情報を提供しています。
 休日・夜間問い合わせ等詳しくは消防本部指令室 ☎71・0119へ。



9月1日から夕焼けチャイムの放送時刻が午後5時に変わります

8面からつづ

育児相談

日時 9月2日(金)午前9時半～午後2時 会場 保健福祉センター 内容 育児についての相談・体重測定 対象 乳幼児の保護者 申し込みは電話で健康課へ
東久留米市在宅栄養士会

日時 9月12日(月)午前10時～正午 会場 保健福祉センター 内容 市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会 申し込みは9月1日から電話で健康課へ
転倒予防教室

～転ばぬ先のからだづくり～
 最近つまずきやすくなった、と感じることはありませんか。転んで骨を折り、寝たきりになる人が増えています。転ばないための体づくりや生活の工夫など、役に立つ楽しい内容です。これからもずっと自分らしい暮らしを続けていくために、今から知っておくと安心です。ぜひご参加ください。

日時 9月30日(金) 10月21日(金) 11月16日(水) いずれも午後1時半～4時 会場 東部地域センター1階講習室 対象 65歳以上の介護保険対象外の方で、以前につまずいたり、転んだ経験のある方 定員 25人 申し込みは9月1日(木)～9日(金)に電話で健康課へ。なお、今年度は今後、西部地域センター・保健福祉センターでの開催を予定しています

第19回市民のための医療講座
 ～東久留米医師会・東久留米市歯科医師会・東久留米市薬剤師会主催
 テーマは、「正しい薬の飲み方、使い方」。

日時 9月17日(土)午後2時～4時 会場 市役所7階701会議室 講師 社

団法人東京都薬剤師会理事の今泉真知子氏
 司会 東久留米市薬剤師会会長の平沼一郎氏 入場料 無料 当日直接会場へ

さわやか健康料理講座 栄養改善推進事業

テーマは「乾物でエスニック料理」。献立は、銀耳と豆乳のお粥、韓国風チャブチェ、湯葉のトムヤンクン、その他。食材の都合により多少のメニュー変更もあります。

日程 9月14日(水)が福祉会館、9月22日(木)が東部地域センターで、いずれも午前9時45分～午後1時 費用 500円程度 持ち物 エプロン・三角きん・ふきん2枚・台ふき1枚・筆記用具 定員 24人 申し込みは9月1日(木)から電話で健康課へ



献血にご協力
 次の日程で献血を実施しますので、ぜひご協力をお願いします。なお、本人確認を実施していますので、運転免許証等、本人確認ができる物をご持参ください。

日時 9月2日(金)午前10時～午後4時(正午～午後1時15分を除く) 会場 市民プラザホール

多摩小平保健所 精神保健福祉「人格障害」講演会

日時 9月30日(金)午後2時～4時 会場 多摩小平保健所講堂(車でのご遠慮ください) 講師 長谷川病院精神科医師の吉永陽子氏 申し込みは9月22日(木)までに電話で同保健所地域保健係 ☎50・3111へ 詳しくは同係へ。



児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話71・7214

滝山子どもえんにち・スリラー館 = 1日(木)午後2時～4時。ゲームコーナー、ひもくじ、スライムほかとおばけやしき。幼児(4歳以上)～小学生200人。当日券(無料)50枚あります。

幼児のつどい = 8日(木)は3、4歳児、15日(木)は2歳児。いずれも午前10時半から。幼児運動会に向けて。

将棋教室 = 10日(土)午前10時～11時50分。小・中学生。指導は中井孝雄氏。

パースデーパーティ = 14日(水)午後3時15分から。7、8、9月生まれのお友だちをみんなで、お祝いしましょう。小学生、13日(火)は、パーティのクッキーづくりをします。エプロン、三角きん、タオル持参。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話73・7315

すこやかタイム = 5日はプールあそび、12日は体を動かしてあそぼう(体操、手あそび、紙芝居) いずれも月曜日の午前10時半から。3歳児。着替え、水着、タオル持参。

おはなしの日 = 6日、13日、いずれも火曜日の午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ。小学生。

囲碁の日 = 7日、14日、いずれも水曜日の午後3時半から。囲碁に挑戦してみよう。小学生。指導は囲碁連盟。

幼児のつどい = 8日(木)午前10時半～11時半。えんにちごっこを楽しもう。幼児。

ぼかぼかタイム = 14日(水)午前10時半から。わらべうたで遊ぼう。1歳児。講師は原悠子氏。

中央 (中央町1-10-11) 電話76・2161

敬老のお祝い会と映画会 = 3日(土)午後2時半から。子どもたちで、お祝いをした後に映画を見ます。「おばけ運動会」「一休さんへ大根問答と一日和尚」小学生と高齢の方。

卓球大会 = 7日(水)午後3時から。小学3年～6年生。試合開始前に申し込みを。

幼児のつどい = 8日(木)午前10時半から。色水遊び。幼児。雨天の場合は、新聞紙遊び。親子とも汚れてもよい服装で。着替え持参。

トランポリンの日 = 14日(水)午後2時から。小・中学年。跳びやすい服装で。

けやき (大門町2-10-5) 電話74・6653

お泊り会 = 3日(土)午後3時～4日(日)午前9時。小学1年～6年生40人。

おはなしの日 = 6日、13日、いずれも火曜日の午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。2、3歳児。

幼児のつどい(3、4歳児向け) = 8日

(木)午前10時半～11時半。楽しく遊ぼう。

幼児のつどい(1、2歳児向け) = 15日(木)午前10時半～11時15分。親子あそび。

閉館のおしらせ = 3日(土)午後はお泊り会のため閉館します。



図書館へ行こう

おはなし会

日時 9月3日(土)午前11時から 会場 中央図書館おはなし室 対象 小学生 当日直接会場へ

詳しくは中央図書館 ☎75・4646へ。

科学の本のよみきかせ 「ゆらゆらバランス」

日時 9月3日(土)午前10時～11時 会場 東部地域センター講習室 当日直接会場へ

詳しくは東部図書館 ☎70・8022へ。

9月の図書館の休館日

中央・滝山・ひばりが丘・東部図書館とも5日(月)・12日(月)・20日(火)・23日(祝)・26日(月)です。

詳しくは中央図書館 ☎75・4646へ。



スポーツ

アクアフィットネス教室

アクアフィットネスで健康・体力づくりしませんか。泳げなくても大丈夫です。

日時・コース 9月21日～10月12日の毎週水曜日。Aコースが午前10時～11時、Bコースが午前11時～正午のいずれも4回コース 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤で18歳以上の方 定員 各コース30人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 無料。ただし、毎回施設使用料400円が必要 申し込みは9月9日(金)までに(消印有効) 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の場合は勤務先を明記して(返信用にもあて名・住所を忘れずに) 〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内生涯学習課あて郵送を

詳しくはスポーツセンター ☎70・7900へ。
市民卓球大会
 ～市卓球連盟主催
 日時 10月2日(日)午前9時開場 会場 スポーツセンター 種目 お楽しみダブルス大会(AランクとCランクのペアおよびBランク同士のペア。ランクは自己申告で申し込み時にご記入を。初心者歓迎) 男子シングルス大会(高校生以上) ラージボール大会シングルス(男女混合、年齢制限なし) 中学生大会シングルス(学年別)団体戦 小学生大会シングルス。

は重複出場可 参加費 ～ が1種目500円(連盟未登録者は600円) が一人300円 申し込みは9月17日(土)までに(必着) はがきに住所・氏名・電話番号・参加種目を記入して、〒203-0051、小山1-9-2、笹川由紀子あて郵送を 詳しくは笹川 ☎71・1052へ。

いきいき健康家族

No.102 お尻の病気と大腸がん



毎年ある時期になると、お尻の病気が増えます。それは、痔(核)・裂肛・肛門周囲膿瘍のようなどで、症状は、便秘・下痢・出血・肛門痛・痛くて便が出せない等さまざまです。

痔核については80～90%は手術なしで良くなります。あえて治ると言わないのは、その人のその後の生活態度によるからです。アルコールの適量を覚え、刺激物を控え、便通を整えれば治るのです。習慣性の便秘の方は、売薬などではなく、自分の体質に合った下剤を処方してもらえば良いのです

裂肛については、太くて硬い便を出したときに、肛門が裂けて出血や痛みが出る病気です。便通を整えれば治りますが、傷が深かったり、繰り返すと肛門狭窄(さく)症になり手術が必要になります

肛門周囲膿瘍については膿(うみ)が自然にあるいは切開により排膿の後、多くは痔瘻(ろう)となり、ほとんどの人が手術が必要となります。これは、便のゆるい人がなります。お尻の治療と合わせて内服薬で便をコントロールすれば再発の可能性も改善します。数年前から良い薬が発売され、下痢や軟便のコントロールが容易になりました

しかし、難治性の痔瘻の中には、炎症性腸疾患もあります。また、痔核と同時に大腸がんを合わせ持つ人もいます。肛門に出血源を見つけたとしても、大腸の検査で大腸がんは時々発見されます。

大腸内視鏡の機械や医師のテクニックも進歩し、体格にもよりますが胃の内視鏡より楽に行えます。検査に要する時間も癒着等がない限り、15分前後で終わります。

お尻に悩みを持つ方が多く、受診しないで売薬で治したい・手術はしたくない・手術するなら短期間で治したいと考えるのはもっともだと思いますが、必要な検査を受けて、正しい診断・正しい治療を早く受けて、お尻の病気の煩わしさから開放され、普通の生活に戻るためにも早めの受診をお勧めします。

疫学的にコレステロールの摂取量と相関して増えた病気は、乳がんと大腸がんです。コレステロールの摂取量を控えると、いろいろ良いことがあります。

(東久留米市医師会)

多摩六都『管外宿泊施設 スタンプラリー』開催！



北多摩北部広域行政圏（小平市・東村山市・清瀬市・西東京市）がもつ管外施設すべてを巡るスタンプラリーを開催します。すべてに泊まると記念品（電波時計）を差し上げます。ハケ岳連峰、南アルプス、菅平高原、蓼科の四季が折りなす素晴らしい自然を家族・お友だちで楽しんでみませんか。9月1日～20年8月31日の期間で実施し、記念品がなくなり次第終了します。



- 西東京市菅平少年自然の家（長野県小県郡真田町）
- 清瀬市立科山荘（長野県北佐久郡立科町）
- 小平市ハケ岳山荘（山梨県北杜市高根町）
- 東村山市白州山の家（山梨県北杜市白州町）

ニュースポーツデー

日時 9月10日（土）午前11時～午後3時半 会場 スポーツセンター 種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラジボール卓球、スカットボール 費用 100円（何種目でも可） 持ち物 上履き 当日直接会場へ

詳しくはスポーツセンター☎70・7900へ。
スポーツ体験講習「クライミング」～市山岳連盟主催

日時 9月3日（土）午後2時～4時 会場 スポーツセンター 対象 小・中学生 参加費 100円 持ち物 種目に適した服装 当日直接会場へ

詳しくはスポーツセンター☎70・7900へ。
秋季ソフトボール大会～市ソフトボール連盟主催

日時 9月18日（日）午前8時から 会場 滝山球場 参加費 1チーム7000円（保険料含む。抽選会の際に持参してください） 抽選会 9月10日（土）午後7時からスポーツセンター第1会議室で 詳しくは赤羽根☎74・7110（夜間）へ。

教室・講座等

市民自主企画講座

詳しくは公民館☎73・7811へ。
『今をいきる』～終戦後のシベリア、ラーゲリの中で

生きる希望を失った人たちに俳句の会をつくって、人間として生きていく希望を与えた山本氏は引き揚げ寸前に病に倒れる。書いた書を持ち出せないで、10人近くの人々が暗記し家族のもとに伝えた。最後の人が訪れたのは、10年近くたった。その書とは、語るのは次男の厚生氏。そしてその後、彼はどう生きたか。企画運営は昭和を考える会。

日時 9月14日（水）午後1時半～4時半 会場 中央公民館 講師 一級建築士の山本厚生氏 定員 先着40人 申し込みは9月2日（金）午前9時から電話で同館へ

子どもたち、私たちの未来に影をおとす法の改正～教育基本法を考える

企画・運営は新日本婦人の会東久留米支部。 日程・内容 9月10日（土）＝憲法を守ることは平和に暮らす保障 10月15日（土）＝全ての子どもに確かな学力と豊かな人格を 時間 午後2時～4時 講師 評論家の増田れい子氏 会場 が中央図書館大会議室、が中央公民館 定員 先着30人 申し込みは9月2日（金）午前9時から電話で公民館へ

ボランティアフォローアップ講演会 「傾聴」のコツを身に付けよう

心をこめて話を聴くこと（傾聴）で、相手の不安を和らげるなど、さまざまな効果が得られるといわれています。上手な聴き手になる“コツ”を学んでください。

日時 9月30日（金）午後1時半～3時半 講師 NPO法人ホールファミリーケア協会理事長の鈴木絹英氏 会場 福祉会館大会議室 対象 ボランティア活動をしている方、これからしようと思っている方ならどなたでも 参加費 1000円 定員 100人 申し込みは9月1日（木）～29日（木）に電話で社会福祉協議会ボランティアセンター☎75・0739へ 詳しくは同センターへ。

イベント

第8回障害者雇用促進パネル展 ～市障害者雇用促進連絡協議会

9月は障害者雇用促進月間です。東久留米市障害者雇用促進協議会は、市内在住の心身障害者の雇用促進などの就労対策を総合的に図るために設置されたものです。この協議会では雇用情報の収集・提供、地域社会や事業主の理解と協力、関係機関等との連携・協力、雇用の促進などを協議しています。また、一般就労へ向けた訓練として、市内の協力企業で短期間の実習事業も実施しています。

さらに事業の一環として、今年もパネル展を開催します。障害を持つ人たちが働いている姿を紹介し、皆さんに障害者の雇用について理解していただくことを目的に開催するものです。ぜひご来場ください。

詳しくは障害福祉課☎70・7747へ。

日時 9月5日（月）～10日（土）のいずれも午前9時～午後4時（5日は午後1時から） 会場 市役所1階屋内ひろば 内容 障害者の雇用に対する現状と取り組みについての紹介 参加団体 各福祉団体、養護学校、さいわい福祉センターほか 一日作業所と即売会を開設

8日（木）は一日障害者福祉作業所を市民プラザホールで、10日（土）は福祉団体による即売会を市役所1階屋内ひろばで、いずれも午前10時～午後4時に開催します。

お知らせ

東久留米市ファミリー・サポート・センター サポート会員説明会

日時 9月9日（金）午前10時～正午

会場 福祉会館3階第一会議室 持ち物 縦2.5cm×横2.0cmの顔写真2枚（会員証を作成します） ファミリー会員の方も募集しています。保育がありますので、ご利用になる場合は、3日前までにセンターへ予約を。

詳しくは東久留米市ファミリー・サポート・センター事務局☎75・3294へ。

協賛企業・参加団体を募集！ 17年度みんなの福祉まつり開催！

10月16日（日）第三小学校で「みんなの福祉まつり」を開催します。今年も参加団体が主体となり、バザーや模擬店のほか、市民フリーマーケットを開催。そのほかにも福祉車両の乗車、消火器の使い方など、各種の体験ブースや昨年好評だったポニー乗馬、クルメイザーヒーローショーなど盛りだくさんの内容です。



今年も愛らしいポニーがやってくる
協賛企業・団体を募集

「みんなの福祉まつり」各企業や団体の皆さまに協賛金や物品寄付等の協力をお願いします。

バザー物品のご寄付を

日用雑貨や贈答品（食器・タオル・シーツなど新品のもの）の寄付をお願いします。 受付期間 火曜日、祝日を除いた9月12日（月）～30日（金）の午前9時～午後4時 受付会場 福祉会館、浅間町・八幡町・野火止・滝山・ひばりが丘・大門町の各地区センター

参加者・参加団体を募集

模擬店＝ 内容 模擬店による物品・飲食物の販売 参加資格 市民福祉団体など 参加費 3000円（テントなし。奥行き2間×間口15間） テント有は5000円

フリーマーケット＝ 内容 校庭会場にて雑貨・衣類等の販売 参加資格 市内在住の個人・団体 参加費 2000円（奥行き1間×間口1間） 申し込みは同まつり実行委員会事務局（福祉会館1階・地域福祉係）で配布する応募要領をご確認の上、土曜・日曜日、祝日を除いた9月1日（木）～30日（金）の午前9時～午後4時半に申込用紙と参加費を同事務局へ 模擬店参加者には、当日の運営（会場警備やイベントスタッフ、全体清掃等）に協力していただきます。

詳しくは同事務局☎75・0739へ。

ガイド

イベントに参加しませんか 「奥多摩水と緑のふれあい館」

イベントはいつでも奥多摩水と緑のふれあい館1階エントランスホールで開催、入館料は無料です。

ヘブンアーティスト公演

日時 9月10日（土）午後1時からと2時半からの2回公演（両公演とも30分程度） 内容 都認定のヘブンアーティスト・ハッピー吉沢氏によるパントマイム、コメディ・マジックショー等のパフォーマンス 奥多摩水源地郷土芸能イベント

日時 9月11日（日）午前11時～午

後2時半 内容 小河内地区の郷土芸能である鹿島踊や獅子舞等の上演 J R青梅線奥多摩駅前から西東京バス「奥多摩湖」「鴨沢西」「丹波」「小菅」「蜂谷」「留浦」行きのいずれかに乗車（約20分）「奥多摩湖」バス停下車すぐ。

詳しくは同館☎0428・86・2731へ。

2005教育フォーラム ～地域で育てよう！『次代を担う力』～

～東久留米青年会議所主催

地域在住者、教育関係者、保護者が一同に会し、「地域の責任ある大人として何ができるのか」「家庭、学校、地域の協力体制を創るには」をそれぞれの活動発表、シンポジウムを通じて深く考え、「次代を担う力」育成のための「世代や立場を超えたコミュニティ」を形成していく最初の一步とします。

日時 9月24日（土）午後3時～5時40分 会場 中央公民館 内容 第1部＝活動発表会「学校と地域の連携」、第2部＝シンポジウム 入場料 無料 当日直接会場へ

詳しくは同会議所・野間☎090・7238・7414へ。

全国一斉無料成年後見相談会

成年後見制度の利用方法、相続・遺言、悪質リフォーム業者等による被害の予防および対処方法等について、司法書士が対応します。気軽にご利用ください。

日時 9月19日（祝）午前10時～午後4時 会場 東村山市民センター別館（西武新宿線東村山駅から徒歩12分） 費用 無料 申し込みは8月29日（火）～9月16日（金）午前10時～午後2時に電話で東京司法書士会三多摩支会☎042・527・1919へ（事前予約制）

詳しくは同支会へ。

公立昭和病院職員募集

18年4月1日以降（理学療法士は18年1月1日以降）採用予定の職員を募集します。

職種・採用人員および応募資格

一般事務＝大卒程度…2人程度、昭和53年4月2日～59年4月1日に生まれた方 身体障害者対象、高卒程度…1人程度、身体障害者手帳の交付を受けている方で、次のすべてにあてはまる方 昭和53年4月2日～昭和63年4月1日に生まれた方 自力で通勤し、介護者なしに職務を遂行できる方 通常の勤務時間に勤務できる方 口述による説明および活字印刷文の出題に対応できる方

看護師（助産師含む）＝25人程度・看護師免許を18年春に取得見込みの方で18年4月1日現在満35歳未満の方

理学療法士（係長級職）＝1人程度・理学療法士の免許を有し、職務経験が15年以上で、18年1月1日現在満50歳未満の方

試験日 一般事務は10月16日（日） 看護師は10月2日（日） 理学療法士は10月22日（土） 試験等案内、申込書等の配布 同病院総務課人事係で配布または同病院ホームページで

詳しくは同病院総務課人事係☎61・0052（内線2248）へ。

柳泉園組合臨時職員名簿登録者募集

職種 浴場・プール等の受け付け事務

登録資格 55歳まで 勤務日・時間 木曜日以外の午前8時半～午後9時15分の間で交代勤務（土曜・日曜日、祝日勤務あり） 賃金 時給810円（交通費ほか諸手当別途支給） 申し込みは土曜・日曜日を除いた9月1日（木）～9日（金）午前9時～午後5時に本人が直接同組合総務課庶務文書係へ持参してください

詳しくは同係☎70・1545へ。