環境について考えてみませんか

第2回 東久留米市環境ウオッチング ～環境エネルギー施設見学～参加者募集

7月に行った第1回の昆虫観察に引き続き、今年度第2回目の環境ウオッチングを開催します。

今回は、地球環境やエネルギーをテーマにした環境エネルギー施設の見学を実施します。皆さんの参加をお待ちしています。

この見学を通し、地球環境のことを考え、新しい発見や自らの行動のヒントを見つけて理解を深めてください。

【日時】10月13日（木）午前8時半～午後4時半（予定）
【会場】東京ガス株式会社環境エネルギー館（横浜市鶴見区）
【対象】年齢制限なし
【内容】施設見学後、地球温暖化やエネルギー事情などについて学びます
【定員】30人以内（応募者多数の場合は抽選、市内在住の方を優先します）
【参加費】一人1000円（保険料）
【持ち物】昼食、飲み物

申し込みは9月30日（金）までに（必着、往復はがきに「第2回環境ウオッチング希望」と明記し、住所・氏名・電話番号を記入の上（返信用にあて名も書いて）、〒203－8555、市役所環境緑政課あて郵送を。集合時間等詳細は、後日改めてお知らせします。

※同館のパンフレットを同課窓口（市役所5階）に置きますので、必要な方はご覧ください。

詳しくは電話または電子メールで同課☎70・7753へ。

◆環境緑政課メールアドレス
kankyoryokusei@city.higashikurume.lg.jp

「第10回環境フェスティバル」実行委員募集！

▲昨年の環境フェスティバルの様子

毎年6月5日の「環境の日」前後は、各地で環境に関するさまざまな催しが行われています。市でもこの時期に合わせ「環境フェスティバル」を開催し、来年度は記念すべき第10回目を迎えます。

今年からは実行委員会が主催となり、6月の3日間開催しました。イベントも盛りだくさんで、各方面の団体に参加をしていただきました。また、多くの市民の方に来ていただき、「勉強になった」「どの展示もよかった」という声をたくさんいただきました。

もはや環境問題は人ごとではなく、私たち一人ひとりが積極的に取り組まなければならない問題です。環境フェスティバルを通して、市民の皆さんにもっと環境に関心を持ってもらえるよう、実行委員として一緒にフェスティバルを盛り上げませんか。

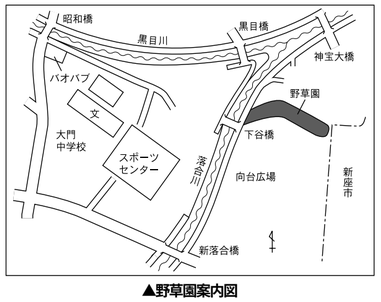
実行委員は、環境フェスティバルに興味のある参加団体等を対象に募集します。環境フェスティバルを一緒に成功させましょう。

【活動内容】テーマやイベント、PR方法など、一から検討していただきます
【活動日時】平日の午後7時から2時間程度、第1回実行委員会は10月中旬過ぎを予定

申し込みは9月30日（金）までに（必着、はがきまたはファクスに「環境フェスティバル実行委員応募」と明記し、住所・氏名・電話番号・所属団体名を記入の上、環境緑政課あて送付を。結果は10月初旬に通知します。

詳しくは同課☎70・7753（ファクス70・7809）へ。

野草園観察会



▲野草園案内図

秋の野草を観察します。直接会場へお出かけください。

【日時】10月2日（日）午前10時から。雨天中止
【会場】野草園（右図参照）
【講師】市文化財保護審議会委員で野草研究家の新屋茂木氏
【参加費】無料
【持ち物】筆記用具

詳しくは生涯学習課社会教育係☎70・7784へ。

第20回 ファミリースポーツフェスティバル ～NPO法人東久留米市体育協会主催

【日時】10月10日（祝）午前10時～午後3時（雨天決行）
【会場】スポーツセンター、大門中学校
【内容】各種スポーツ体験コーナー、ドッジボール大会、医療健康体操、ミニ運動会、ウオーキング、昔ながらの遊びコーナー、フリーマーケットや飲食店、救急法体験、ほか

※8月に全国制覇を果たした西中ハンドボール部女子のエキジビションゲームがあります。

「ドッジボール大会」参加チームを募集

【時間】午前10時半から
【会場】スポーツセンター
【対象】市内在住・在勤・在学の方。1チーム10人
【部門】①小学生低学年の部②同高学年の部③中学生男子の部④同女子の部⑤一般の部

※①②⑤は男女混合可。個人や10人に満たなくても申し込みを受け付け、チーム編成します。

【参加費】無料

申し込みは9月30日（金）までに、電話で市体育協会事務局（スポーツセンター内）☎70・2722へ。

詳しくは同事務局へ。

全国大会優勝 西中ハンドボール部女子が初の快挙達成！

▼日ごろの努力が全国制覇の鍵となりました

「決勝は東京都東久留米市立西中学校対奈良県生駒市立上中学校です。」との場内アナウンスに会場内は歓声に包まれました。

第34回全国中学校ハンドボール大会（主催：財団法人日本中学校体育連盟、同日本ハンドボール協会等）の会場となった愛知県豊橋市総合体育館に、全国各ブロックを勝ち抜いた20校の強豪が集結し、8月21日～24日の4日間、熱戦の火ぶたが切られました。

西中は初戦、兵庫県の大蔵中を33対26で破り、愛知県の豊橋南部中に対しては28対12で2回戦を突破。さらに勢いは止まらず、準決勝では熊本県の本渡中を24対13で下し、決勝進出を果たしました。決勝戦では奈良県上中と激突。前半は若干の硬さが見られ、一時同点となりましたが、東京から駆け付けた野崎市長、西中の國島校長、保護者らの声援を受けて、全員が攻守に奮闘、徐々に加点、最終的には31対22の大差で初の全国優勝に輝きました。

コートでは歓喜の涙で抱き合う選手たち、さらに尾石智洋監督の胴上げへ。応援団席では絶え間ない拍手と歓声が響き、まさに東久留米市の名を全国にとどろかせた瞬間でした。西中は、三年連続全国大会に出場、一昨年はベスト16、昨年はベスト8、創部5年（現在の部員数25人）で日本一の栄冠を勝ち取りました。

詳しくは教育部総務課☎70・7775へ。

みんなあつまれ 楽しいひとときをいっしょに 地区連30周年記念行事

東久留米市中学校（7中学校）地区青少年健全育成協議会連絡会は結成30周年を記念して、記念行事を開催します。ぜひご参加ください。

【日時】10月8日（土）午前10時～午後3時
【会場】中央公民館

※車での来場はご遠慮ください。

【内容】式典・吹奏楽によるオープニングセレモニー▽イベント＝市内小・中学生による出し物（ピアノ独奏、合唱、竹とんぼ飛ばし、和太鼓、リズム、大江戸ダンス、など）▽体験コーナー＝お手玉、けん玉、絵手紙、ペーゴマ、針金駒、竹笛、竹とんぼ、折り紙、ミサンガ、ビーズのストラップ、ストローで遊ぼう、大きなふ～せん、牛乳パックの蛇（下表参照）

詳しくは子育て支援課☎70・7736へ。

クルメイザーもくるよ！

地区連30周年記念行事　プログラム（予定）

	時間	内容
午前	10時30分から	ピアノ独奏
	11時から	合唱
	11時10分から	竹とんぼ飛ばし（講師実演）
	11時20分から	各種体験学習の紹介（体験は11時半から）
	11時40分から	リズム（小学生のダンス）
午後	正午～零時35分	和太鼓
	2時から	クルメイザーショー
	2時10分から	各種体験学習のパフォーマンス（けん玉、大きなふ～せん、など）
	2時40分～3時	大江戸ダンス

男女平等推進センター「フィフティ2」情報

住所：〒203－0053、本町3－9－1－102（火曜休館）
電話：72・0061、ファクス：72・0053
メールアドレス：fifty2@higashikurume-city.jp

①第3回「シネマdeおしゃべり」上映映画『フリーダ』（2002年・アメリカ）

女性や男性の生き方をテーマにした作品を鑑賞し、上映後の「おしゃべり」の時間に、感想を語り合います。

メキシコの女流画家フリーダの波乱の一生を描いた作品。主演サルマ・ハエックの熱演と色彩豊かな画面が見どころです。音楽が2003年アカデミー賞と2002年ゴールデングローブ賞を受賞しています。

【あらすじ】活発な少女フリーダは、18歳のとき、事故で瀕（ひん）死の重傷を負い、一命をとりとめたが後遺症に悩まされる。苦しみの中、絵を描き始め、才能を認められ、大画家の弟子となる。いつしか二人は愛関係になるが、師ディエゴの不貞に何度も心身共に痛めつけられるフリーダ。苦悩の中、彼女はキャンバスにその情熱をぶつけ、数々の名作を生み出す。

【日時】10月17日（月）午前10時～午後1時（予定）
【会場】同センター会議室
【費用】無料（冬菓代100円を別途いただきます）
【定員】先着24人

※2歳～未就学児の保育あり。10月7日（金）までに予約を。

申し込みは9月16日（金）から電話で同センターへ。

②「再就職にスグ役立つ講座　実践編」～財団法人21世紀職業財団共催

家庭や子どもを持っても、また働きたい、ブランクがあっても準備をしてよりよい仕事に就きたいという方へ、再就職に役立つノウハウを2日間のコースでお伝えします。1日のみの参加もできます。

◎第1日（10月14日〈金〉）
PART1「どんな準備をする？」＝午前10時～正午。再就職するに当たって、自分がどのような状態にあるかを分析し、今後どのような準備をしたらよいかを学びます。講師は財団法人21世紀職業財団職員

◎第2日（10月24日〈月〉）
PART2「これがコツ！再就職の履歴書・面接」＝午前10時～午後零時半。再就職する際の、求人情報の探し方・履歴書の書き方・面接の受け方を学びます。講師はハナマルキャリアコンサルタント代表の上田晶美氏▼PART3「ハローワークの利用のしかた」＝午後1時半～2時半。再就職雇用市場の動向についての説明、ハローワークの利用方法と求人票の見方を講義します。講師はハローワーク三鷹職員▼PART4「再就職準備個別相談」＝午後2時半～4時（希望者のみ）。21世紀職業財団、ハローワーク三鷹職員による個別相談

【対象】再就職を考える女性
【会場】10月14日が同センター会議室、24日が市役所7階会議室
【参加費】無料
【定員】24人（応募者多数の場合は抽選）

※2歳～未就学児の保育あり。申し込み時に予約を。

申し込みは9月30日（金）までに（必着）、はがき、ファクス、電子メールに氏名・住所・電話（ファクス）番号・年齢・保育が必要な方はお子さんの名前と年齢・離職期間・24日の個別相談の希望の有無を記入の上、同センターへ。

参加の可否は全員に連絡します。

すてきな音色をお届けします コンサート情報

曜日・時間が変わりました

市民プラザロビーコンサート「ポレポレコンサート」

【日時】9月24日（土）午後6時半～7時半（約1時間）
【会場】市役所1階屋内ひろば
【出演】稲継皇至（ベース）、加藤真（キーボード）、岡部達也（ギター）の各氏、ほか
【曲目】アカシアの月、祭りの中へ、ほかオリジナル曲
【入場料】無料

詳しくはコミュニティ振興公社☎71・7210へ。

多摩北部都市広域行政圏協議会（東久留米・小平・東村山・清瀬・西東京の各市で運営）「多摩六都フェア」第12回多摩六都フレッシュコンサート

多摩北部都市広域行政圏協議会では、共同事業として「多摩六都フェア」を展開しています。より多くの素晴らしい音楽に出会える場として、また21世紀の音楽文化の担い手である若手音楽家の発表の場としてフレッシュコンサートを開催します。

【日時】10月2日（日）午後2時開演（1時半開場）
【会場】東村山市立中央公民館ホール（西武新宿線東村山駅東口から徒歩2分）

※会場には駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

【出演】あらかじめオーディションによって選ばれた若手音楽家
【曲目】ハンガリア舞曲、幻想曲、カルメンファンタジー

【入場料】無料（要整理券。9月16日〈金〉から市民プラザ事務室、西部・南部・東部の各地域センターで配布）

詳しくは東村山市立中央公民館☎042・395・7511へ。

国民年金だより

付加年金をご存じですか？

付加年金は、国民年金第1号に加入中の方が、将来受給する老齢基礎年金の額を増やすための制度です。17年度の国民年金保険料は1カ月1万3580円ですが、希望により1カ月400円の付加保険料をプラスして納めることができます。付加保険料は申し出をした月の分から納付することになります。また、納付をやめたい場合は申し出た月の前月分まで納付が必要になります。手続きは、市保険年金課国民年金係（市役所1階）へ。

日本とアメリカとの社会保障制度の二重加入が解消されます

「日米社会保障協定」が10月から発効されることになりました。これにより、日本とアメリカの両国の年金・医療保険制度への二重加入がなくなりました。また、両国の年金加入期間を通算できるようになり、掛け捨てが防止されます。日米社会保障協定について詳細は、社会保険庁ホームページをご覧ください。また、ほかにも現在、ドイツ・イギリス・韓国と協定が結ばれ、ベルギー・フランスなどとも発効に向け準備中です。

詳しくは武蔵野社会保険事務所☎0422・56・1411または市保険年金課国民年金係☎70・7733へ。

◆社会保険庁ホームページアドレス
http://www.sia.go.jp/

市民伝言板

会員募集

◆少年野球ドームセブン　毎週土曜・日曜日の午前　第七小学校校庭で　入会金1000円、会費月1500円　小・中学生。詳しくは西原☎72・6488へ。

◆スポーツチャンバラ（いじめられない心体をつくる会）　毎週日曜日の午前11時～午後1時　不動橋場（新町一丁目）で　小学生・高校生（親子での参加可）。詳しくは武沢☎21・7235へ。

◆外国人のための東久留米にほんごクラス　毎月第1・第3・第4火曜日の午後7時～8時半　市民プラザホールで　会費月300円　入門・初級から。ボランティアの指導者も募集。詳しくは武貞（たけさだ）☎73・5832へ。

◆琴伝流大正琴和（なごみ）会　月2回、木曜日の午前10時～正午、市民会館で　会費月2000円　初・者歓迎。詳しくは宏平（あんなか）☎72・5243へ。

◆スレッド練習会　NPO法人中国健康法普及協会　毎朝9時～9時40分（日曜日を除く）滝山公園（滝山一丁目）で　入会金1000円、会費年2000円　初心者歓迎。詳しくは半野☎71・2303へ。

◆手もみ　10月7日から月4回　金曜日の午前9時～正午、市民生涯学習センター　会費月3000円　詳しくは藤田☎73・4557（夜間）へ。

◆楽しい中国語会話（保栄会）　月4回、土曜日または日曜日の午後2時～3時半　中央公民館で　会費月3500円、NHKテレビテキスト使用　詳しくは及川☎75・5723（夜間）へ。

◆カラオケ（ゆりかご会）　毎月第2・第4金曜日の午後1時半～4時半　会費月1000円　初心者歓迎。楽しく歌いましょう。詳しくは武久（たけひさ）☎71・3471へ。

◆社交ダンス（りべる会）　毎週木曜日の午後2時半～9時半、西部地域センターで　入会金1000円、会費月3000円　多少経験のある方。詳しくは広江☎75・3796へ。

◆硬式テニス（ベテランテニスサークル）　月1～2回、市内テニスコートで　施設使用料は実費（35歳～75歳（ミックス）30歳以上）。ポイントや大会情報を交換しましょう。詳しくは鍵山☎74・6382（夜間）へ。

◆合気武道・護身術・棒術（東久留米武道クラブ砂風塵）　毎週①5歳～中学生が木曜日の午後4時30分～6時30分、②一般の午前11時半～午後零時半に　高校生以上が日曜日の正午～午後1時45分、いずれもスポーツセンターで　入会金3000円、会費月3000円　5歳以上。詳しくは紺谷☎21・4075へ。

◆親子で楽しむリトミック（リトミックくらぶ）　毎週火曜日が東集荷地域センター、木曜日が西東京市民会館（西東京市田無町四丁目）、金曜日が南部地域センターで、いずれも午前10時～10時50分と11時～11時50分　入会金2000円、会費月4300円　7カ月～未就園児対象　無料体験あり（予約制）。詳しくは若林☎080・6556・3478へ。

◆ひよわりダンスサークル　毎週水曜日の午後1時～4時　主に市民プラザホールで　入会金1000円、会費月4000円　多少経験のある方。男性歓迎。月2回プロによる指導あり。詳しくは大澤☎71・2814へ。

◆蛙原ボランティアグループ「さくら会」　月2回、土曜日、西部地域センターほかで　9月23日（祝）午前9時～午後5時に実技指導、活動内容を説明します。詳しくは新堀（にいぼり）☎090・1775・0252へ。

◆レベル別英会話（ABCからXYZの英語）　毎週水曜日の午前は基礎・初級、金曜日の午前は応用・中級、いずれも西部地域センターほかで　会費月3000円（テキスト代等別）。詳しくは佐野☎23・2069へ。

◆日本英会話（ボールと歌っておしゃべり）　月2回、水曜日　清水☎77・0891へ。

◆レベル別英会話（ABCからXYZの英語）　毎週水曜日の午前は基礎・初級、金曜日の午前は応用・中級、いずれも西部地域センターほかで　会費月3000円（テキスト代等別）。詳しくは佐野☎23・2069へ。

◆日本英会話（ボールと歌っておしゃべり）　月2回、水曜日　清水☎77・0891へ。

◆たすけあいくるーぷぬくもり　月2回　高齢者の生活支援。詳しくは中村☎23・6209へ。

◆ひばりヶ丘地区老交流会　9月2日（日）午後0時～午後4時　ひばりヶ丘団地集会所　午後3時前に　参加費1000円、定員70人　9月15日から申し込み受け付け（要申し込み）。詳しくは崎☎63・5932へ。

◆朗読劇「こころの会」発表会　10月1日（土）午後2時と午後6時半の2回開演　中央図書館視聴覚ホールで　入場無料　演目は「会説教」、清田は崎厳氏　詳しくは坂田☎72・0604へ。

◆東京天竺秋父演劇群目撃会　9月2日（日）午前9時～午後4時　南部地域センターで　参加費無料。タオル1本持参　運動しやすい服装で。参加申し込みは、ファクスまたは電話で同センター（ファクス同、平日午前9時～午後5時）へ。

◆秋の歌声コンサート（慶應義塾大学東久留米三田会）　10月9日（日）午後2時開演（1時半開場）、中央公民館ホールで　入場料1000円（滝山・東久留米・ラピタ・小山の各ファンクス頒布、同大学ウェブネル・ソサエティ男声合唱団と文化協会所属の井上淑子氏、少年女合唱団のみずうえとのジョイントコンサート。詳しくは金子☎29・4940（呼出）へ。

◆東京天竺秋父演劇群目撃会　9月2日（日）午前9時～午後4時　ひばりヶ丘団地集会所　午後3時前に　参加費1000円、定員70人　9月15日から申し込み受け付け（要申し込み）。詳しくは崎☎63・5932へ。

◆朗読劇「こころの会」発表会　10月1日（土）午後2時と午後6時半の2回開演　中央図書館視聴覚ホールで　入場無料　演目は「会説教」、清田は崎厳氏　詳しくは坂田☎72・0604へ。

◆たすけあいくるーぷぬくもり　月2回　高齢者の生活支援。詳しくは中村☎23・6209へ。

◆ひばりヶ丘地区老交流会　9月2日（日）午後0時～午後4時　ひばりヶ丘団地集会所　午後3時前に　参加費1000円、定員70人　9月15日から申し込み受け付け（要申し込み）。詳しくは崎☎63・5932へ。

催し

◆第4回発表会（ラフダンス・カフス）　10月15日（土）午後2時開演（1時半開場）、成美教育文化館で　入場料1000円　ラフダンス（ラフ）は9月2日（日）午前9時～午後4時半、5時半、スポーツセンターで　入会金4000円、会費月3000円（30歳以上）。詳しくは京☎75・4871へ。

◆社交ダンス（くまわ）　毎週土曜日の午前10時～正午、ザ・ファーラム（東本町14ノ2）で　入会金5000円、会費月2500円、JBPBラテンC級プロの指導あり。詳しくは滝ヶ崎☎73・3125へ。

◆中・高年のストレッチ&リズム体操（ララ）　毎週月曜日の午後4時半～5時半、スポーツセンターで　入会金4000円、会費月3000円（30歳以上）。詳しくは京☎75・4871へ。

◆社交ダンス（くまわ）　毎週土曜日の午前10時～正午、ザ・ファーラム（東本町14ノ2）で　入会金5000円、会費月2500円、JBPBラテンC級プロの指導あり。詳しくは滝ヶ崎☎73・3125へ。

◆ジャンソン・カンジョーネ　日本の歌謡楽会（歌うスペーザ）　9月9日（祝）午後1時半～4時、西部地域センター3階多目的ホールで　入場料大機秀氏による指導。詳しくは金子☎72・4154へ。

◆太極拳・内体験教室会（円明道効太極拳指導部）　9月29日（木）午前9時～正午、コミュニティホール東本町で　初参加歓迎。詳しくは松村☎78・9765へ。

◆無料体験会話（イージーゴイング）　9月26日（日）午前10時～11時、市民プラザ会議室で　参加費無料　講師は男性アメリカ人　要予約　詳しくは本橋☎090・6807・0791へ。

◆アルゼンチンタンゴコンサートとダンスの集い（フェリシア）　9月23日（祝）午後2時～9時、市民プラザホールで　参加費2000円（見学者1000円）　オルケスタチェ・タンゴの演奏。詳しくは福田☎72・6262へ。

◆社交ダンスパーティー（あざみ会）　9月6日（木）午後6時～9時、市民プラザホールで　参加費300円　詳しくは須木☎71・4144へ。

◆イスにすわってできるストレッチ体操（NPO法人くらし支援センターでんでん虫）　10月9日（日）午後2時～4時、市民プラザ2階で　参加費無料。タオル1本持参　運動しやすい服装で　参加申し込みは、ファクスまたは電話で同センター（ファクス同、平日午前9時～午後5時）へ。