

くらしの 情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、各出張所
 エコテレホン・エコファクス
 ☎ 72・1131
 ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

人口と世帯 人口114,573人(男56,990人 女57,583人) 世帯数48,282<平成17年12月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,566人<平成17年12月1日現在>

年末年始、医療・保健とごみの収集

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)
 福祉会館内(中央町1-17-17)
 【内科・小児科】2階休日診療室 ☎73・3663
 (12月30日(金)～1月3日(火)も上記時間で診療しています)
 【歯科】3階休日診療室 ☎74・5152
 (12月29日(木)～1月3日(火)も上記時間で診療しています)
平日準夜間小児初期救急診療 (火曜・金曜日、午後7時半～10時半、12月30日(金)と1月3日(火)は休診します)
 ・多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1 ☎042・396・3811)
夜間診療医療機関 (午後5時～10時)
 ・前田病院 12月18日・25日・30日、18年1月1日・3日
 (中央町5-13-34 ☎73・2133)
 ・滝山病院 12月23日・29日・31日、18年1月2日
 (滝山4-1-18 ☎73・3311)

昭和病院・保健所

病院へは必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

公立昭和病院
 12月29日(木)～1月3日(火)の一般外来診療を休診します。なお、救急診療は行いますが、当院は三次救急医療施設(救命救急センター)ですので、主に生命危機を伴う重傷重篤患者の診療を行います。(休日・夜間の一般診療ではありません。)
 来院の際は、事前に同病院☎61・0052へ問い合わせください。
多摩小平保健所
 12月29日(水)～1月3日(火)は休業します。
 詳しくは同保健所☎50・3111へ。

ごみ

年末は28日(水)まで年始は4日(水)から
 一部の地域で、燃やせるごみと紙類の収集日が通常収集日と変わっていますのでご注意ください。また12月23日(祝)と1月9日(祝)は通常通り収集業務を行います。
 燃やせるごみ・燃やせないごみの収集、資源物の回収...表1の通り
 粗大ごみの収集...表2の通り
 し尿のくみ取り...表3の通り
 水曜・木曜日に紙類を収集している地域の方は、11日(水)以降の収集日に出してください。
 年末年始を気分良く過ごせるようルールを守ってごみを出してください。
 詳しくはごみ対策課☎73・2117へ。

ごみ収集年末年始カレンダー(12月21日(水)までは通常通り)

日	月	火	水	木	金	土
				22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12		

が収集日です

表1 燃やせるごみ・燃やせないごみの収集、資源物の回収日程 (年末最終日・年始開始日)

燃やせるごみ・古布	地域名	燃やせないごみ		びん・かん・トレイ・ペットボトル		紙類											
		年末	年始	年末	年始	年末	年始										
26日(月)	5日(木)	前滝南弥生	27日(火)	10日(火)	26日(月)	9日(祝)	23日(祝)	6日(金)									
			28日(水)	4日(水)	27日(火)	10日(火)											
		27日(火)	4日(水)	下里二・三丁目	22日(木)	5日(木)	28日(水)	4日(水)	28日(水)	11日(水)							
											23日(祝)	6日(金)	22日(木)	5日(木)			
				26日(月)	9日(祝)	23日(祝)	9日(祝)	23日(祝)	6日(金)	22日(木)	12日(木)						
												26日(月)	9日(祝)	23日(祝)	6日(金)	22日(木)	12日(木)

は4日(水)、5日(木)の紙類収集がありませんので、ご注意ください。

表2 粗大ごみの収集日程

申し込み日	収集日
12月23日(祝)までの申し込み	12月27日(火)までに収集します
12月26日(月)～28日(水)の申し込み	年明けになります。申し込みの際ご確認ください

表3 し尿のくみ取り日程

年末最終日	年始開始日
12月28日(水)まで	1月4日(水)から

市役所の窓口・施設の年末年始業務日程は7面に 7面へつづく

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎70・7777(代)
 ごみ対策課 ☎73・2117
 健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022
 水道業務課・水道工務課 ☎71・5184
 (午前8時半～午後5時(一部の窓口を除き、正午～午後1時はお休み)
 土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み)

スポーツセンター ☎70・7900
 (午前9時～午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館)

中央図書館 ☎75・4646
 (午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎73・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)
 消防署 ☎71・0119(一般事務は市役所と同じ開庁時間)

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社 ☎71・7210	シルバー人材センター ☎75・0738
社会福祉協議会 ☎71・0294	多摩六都科学館 ☎69・6100
柳泉園組合 ☎70・1555	多摩小平保健所 ☎50・3111



あなたです 火のあるくらしの 見張り役 消防歳末特別警戒を実施

歳末是一年のうちで最も火災の起こりやすい時期です。そこで東久留米消防署と東久留米市消防団では、12月26日(月)～31日(土)の間、消防歳末特別警戒を実施し、市民の皆さんに防火を呼び掛けます。ご家庭でも家の周りの整理整頓や火の元の点検に心掛けてください。
詳しくは同消防署 ☎ 71・0119 へ。



8面からつづ ▶ 市役所の窓口・施設の年末年始業務日程 (印はお休みです)

施設名	年 末					年 始			
	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (祝)	2日 (休)	3日 (火)	4日 (水)
市役所・出張所									
中央・滝山・ひばりが丘・東部図書館									
中央公民館									
男女平等推進センター									
スポーツセンター()									
青少年センター									
西部・南部・東部地域センター、滝山・ひばりが丘・大門町地区センター									
福祉会館、浅間町・野火止・八幡町・南町地区センター									
市民プラザ									
コミュニティホール東本町・上の原									
市民生活館									
教育センター(中央・滝山相談室)									
くぬぎ・けやき・中央・滝山児童館									

は午後5時までになります(中央図書館は午後6時まで)
 () 12月28日(水)は館内整理のため最終入場は午後3時まで。プールは清掃のため1月5日(木)～10日(火)は使用を中止します。
 自動発行機での証明...12月28日(水)～1月3日(火)は使用できません
 住民票の電話予約サービス...12月28日(水)の午後5時まで受け付け、受け取りは同日の午後10時までです
 出生・死亡・婚姻届等の戸籍関係の届け出...12月29日(木)～1月3日(火)は市役所1階宿直室で受け付けます
 市民生活館内の消費者センター...12月29日(木)～1月3日(火)が休みになります
 図書館の返却ポスト(東久留米駅西口・東口に設置)...12月28日(水)～1月4日(水)は閉鎖します
 中央図書館の集會室の利用申し込み...年末は12月28日(火)まで、年始は1月4日(水)から受け付けます
 中央公民館の学習室等(3月分)・ホール(7月分)の貸し出し抽選会...1月5日(木)午前9時から行います
 西部・南部・東部地域センターの講習室等(3月分)・西部地域センターの多目的ホール(6月分)・市民プラザのコミュニティ施設(3月分)・コミュニティホール東本町の集會室等(3月分)の貸し出し抽選会...1月5日(木)午前9時から行います

～4時。小学生。指導は本多秀子氏。
 オセロ大会 = 21日(水)午後3時15分から。トーナメント戦。当日3時まで申し込みを。小学生。
 囲碁教室 = 24日(土)午前9時半～11時半。初級程度。小・中学生15人。指導は滝深亮氏。
 大そうじ = 27日(火)午後3時半から。一年間遊んだ児童館をきれいにしましょう。小・中学生。3時からは児童館で遊ばせん。

図書館へ行こう

ひばりが丘図書館冬休み映画会
 日時 18年1月6日(金)午後2時半からと午後3時半からの2回 会場 南部地域センター2階和室(駐車場はありません) プログラム 動画「忍たま乱太郎...麗しき友情の段、武道大会の段」(カラー25分) 入場料 無料
 詳しくはひばりが丘図書館 ☎ 63・3996 へ。

スポーツ

スポーツ体験講習
 ～市水泳連盟・市テニス連盟
 期日 12月24日(土) 種目・時間・会場等 「水泳」が午前9時半～11時、スポーツセンター(先着40人)、「硬式テニス」が午前9時半～11時半、小山テニスコート 対象 小・中学生 費用 100円 持ち物 種目に適した服装・靴。道具のある方は持参を 当日直接会場へ
 詳しくはスポーツセンター ☎ 70・7900 へ。

市民ハイキング 日和田山と早春の高麗の里
 ～市山岳連盟主催
 日時 18年1月8日(日)午前7時半集合(雨天中止。中止の場合は前日午後7時ごろまでに連絡) 集合場所 東久留米駅2階改札口前 行程 高麗駅 日和田山(標高305m) 聖天院 高麗神社 巾着田 高麗駅(解散) 歩行時間・距離 約3時間半、約12km(一部山道を歩きます) 対象 中学生以上 持ち物 弁当、飲み物、雨具、帽子、手袋ほか。歩きやすい靴で 参加費 500円(保険料含む)ほかに交通費(約720円)は実費
 申し込みと詳しくは12月22日(木)までに花房 ☎ 042・965・2281(午後8時～9時)へ。

教室・講座等

普通救命講習
 日時 12月18日(日)午前9時～正午 会場 西部地域センター 内容 現場の救急隊による応急手当ての指導 定員 先着30人 費用 100円(テキスト代) 当日直接会場へ
 詳しくは消防本部警防課救急福祉係 ☎ 71・0119 へ。

けんこう

詳しくは健康課 ☎ 77・0022 へ。
4カ月児健康診査・BCG予防接種
 日時 12月22日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時45分～3時半受け付け 会場 保健福祉センター 対象 17年8月1日～21日生まれの乳児 当日直接会場へ

1歳6カ月児健康診査
 日時 18年1月5日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 保健福祉センター 対象 16年5月8日～31日生まれの幼児 当日直接会場へ
すこやか親子教室
 日時 18年1月6日(金)午前10時～11時 会場 保健福祉センター 内容 親子遊びをしながら子育てを楽しみましょう 対象 1歳3カ月～1歳11カ月児とそのお母さん(保護者) 持ち物 母子健康手帳 申し込みは12月15日(木)から電話で健康課へ

児童館で遊ぼう
 幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (電話 71・7214)
 幼児のクリスマス交流会 = 12月15日(木)午前10時～11時半。幼児。
 クリスマスおたのしみ会 = 17日(土)

午後2時～3時半。西部地域センター3階ホール。ハンドベル、合奏、劇、ダンスなど。ゲストはおはなし屋。小学生以上200人。整理券を配布中。

オセロ大会 = 21日(水)午後3時半から(3時15分集合) トーナメント戦。小学生。

クリスマスおはなし会 = 22日(木)午後3時半からは幼児、午後4時からは小学生。

大そうじ = 27日(火)午後3時から。一年間遊んだ児童館を、みんなできれいに掃除しましょう。

くぬぎ (前沢4-6-3 電話 73・7315)

囲碁の日 = 12月21日(水)午後3時から。囲碁に挑戦してみよう。小学生。指導は囲碁連盟。

クリスマス会 = 22日(木)午後2時から。歌、ダンス、ゲーム、腹話術など。4歳～小学生100人。参加整理券を配布中。

アトリエくぬぎ = 24日(土)26日(月)いずれも午前9時半～11時半と午後1時半～4時。お正月飾りづくり。小・中学生。

大そうじ = 27日(火)午後2時半から。一年間遊んだ児童館を、みんなできれいに掃除しましょう。

新春観劇会 = 18年1月6日(金)午後1時半～2時35分。劇団「たまっ子座」による太鼓演奏。会場は西部地域センター3階ホール。4歳児～小学生200人。くぬぎ・滝山児童館の合同企画行事。参加整理券を両児童館で、12月15日(木)午後3時から配布します。電話での申し込みは16日(金)午前9時から受け付けます。

中央 (中央町1-10-11 電話 76・2161)

クリスマス会 = 12月17日(土)午後1時半～3時半。子どもたちによるダンス、劇、ハンドベルなど。14年3月生まれ以上の幼児(幼児は要保護者同伴)～中学生200人。内容は幼児向けではありません。参加整理券配布中。整理券のない方も当日入場できますが、プレゼントをもらえない場合があります。

休館のお知らせ = 17日(土)午後と18日(日)午前はクリスマス会準備のため休館します。

トランポリンの日 = 22日(木)午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

作ってたべよう!クリスマスケーキ = 26日(月)午後2時～4時。炊飯器でクリスマスケーキを作ります。小・中学生先着70人。当日申し込みをしてください。



大そうじ = 27日(火)午後1時半から。一年間遊んだ児童館をみんなできれいにしましょう。小・中学生。

けやき (大門町2-10-5 電話 74・6653)

クリスマス会 = 12月17日(土)午後1時半～3時半。子どもたちの出し物、ダンス、ハンドベルなど。4歳児～中学生200人。

休館のお知らせ 16日(金)午後と17日(土)午前はクリスマス会準備のため閉館します。

折り紙教室 = 20日(火)午後2時半

イベント

市民プラザロビーコンサート 「国境を越える音楽」

昨年スマトラ沖地震で大きな被害を受けたスリランカの音楽を復興支援としてお送りします。屋外ひろばでバザーも同時開催。

曲目 サンデケンダハリン、スリランカマータ、センデアハサワゲ、クリスマスソング
日時 12月24日(土)午後2時～2時50分
会場 市役所1階屋内ひろば
出演 ドロップス(歌とピアノ)
入場料 無料

詳しくはコミュニティ振興公社 ☎71・7210 へ。

お知らせ

薬湯の日 “ゆず湯”

期日 12月22日(木) 時間・会場
源の湯(東本町7-6)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時～11時半
小学生以下は無料。

詳しくは産業振興課労政商工係 ☎70・7743 へ。

国民年金保険料の徴収と年金相談

日時 12月26日(月)午前10時～午後4時
会場 市民プラザホール
内容 武蔵野社会保険事務所の臨時窓口 当日直接会場へ

詳しくは保険年金課国民年金係 ☎70・7733 へ。

水道管にも冬支度を

冬の季節、気温が低下すると、屋外の露出している水道管は、中の水が凍結して断水したり、管が破損することがあります。水道管にも防寒対策を行ってください。

年末地域安全運動

12月20日(火)～31日(土)

年末に向けてひったくりやピッキング等の使用による空き巣、高齢者を狙った悪質商法、子どもや弁護士の名前を語った「おれおれ詐欺」、身に覚えのない架空請求事案の多発、また、銀行や郵便局などの金融機関やコンビニなどを狙った強盗などの凶悪事件の発生が懸念されます。

このような犯罪に遭わないために、市民の皆さん誰もが安心して暮すことができる犯罪のない安全なまちづくりと、安全かつ安心して越冬できるように、田無警察署・市・市防犯協会では、ひったくり防止等に向けた

街頭キャンペーンや防犯パトロールなどの「年末地域安全運動」を12月20日(火)～31日(土)に実施します。ご協力をお願いします。

また、田無警察署のホームページには「ひったくり犯人は語る」や空き巣などからの被害防止対策方法が掲載されていますのでご覧ください。

詳しくは同署防犯係 ☎67・0110 または市総務課庶務係 ☎70・7714 へ。



警視庁田無警察署ホームページ

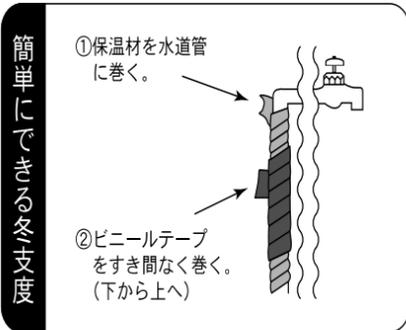
<http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/8/tanashi>

【ご家庭でできる防寒対策】

水道管が直接外気に触れないよう、保温材を巻き付け、その上からひもで縛って固定し、保温材がぬれないようにビニールテープなどで下からすき間なく重ねて巻きます。

保温材は市販されているもののほかに、毛布、発泡スチロールなどご家庭にあるものでも代用できます。

詳しくは水道工務課 ☎71・5186 へ。



簡単にできる冬支度

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動にご協力を！

社会福祉協議会では、10月の「赤い羽根共同募金」、12月の「歳末たすけあい運動」を全市的に実施しています。

各募金の主な使い道として「赤い羽根共同募金」は、都内の福祉団体や施設への備品整備事業等の支援に、「歳末たすけあい運動」は市内の支援を必要とする方への見舞金のほか市民による支え合い活動などに配分されます。

募金受付窓口は福祉会館1階(同協議会事務局) 上の原・ひばりが丘・滝山の各出張所で午前9時～午後4時半に受け付けています(12月27日 火 までと18年1月4日 水～20日 金の間)。
詳しくは同協議会 ☎75・0739 へ。

社協無料法律相談

～次回は1月8日(日)です～

社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談を毎月開催しています。予約制ですので、ご希望の方は次の内容を確認の上、お申し込みください。

相談日時 毎月第2日曜日。相談時間は40分間
会場 福祉会館2階相談室
対象者 市内在住の方で = 65歳以上の方 = 知的・精神に障がいのある方 = の親族および関係者など
内容 遺言、相続、贈与、財産分与、成年後見制度・任意後見制度、権利侵害、身上監護、その他権利擁護に関すること
申し込みは12月15日(木)午前8時半から電話で同協議会相談支援係 ☎79・6294 へ
詳しくは同係へ。

ガイド

東京の緑問題を考えるシンポジウム ～オール東京市区町村共同事業～

日時 18年2月13日(月)午前9時半～午後5時
会場 都市センターホテル(千代田区平河町二丁目)
内容 午前 = 「緑と地球環境 - 京都議定書から考える -」 「都市の緑を増やす」 「東京の森をつくる」 「緑とともに育つ」の4分科会。
午後 = CWニル氏による講演と総括討議
「連帯の仕組みを考える」 定員 各分科会50人
参加費 無料
申し込みは18年1月6日(金)までに(当日消印有効) 往復はがきまたはファクスで、希望分科会名・住所・氏名・電話・参加人数を記入の上、

八回=来芽ちゃん



〒190-0013、立川市富士見町3-8-1、東京都農林水産振興財団(ファクス042・528・0619) へ

詳しくは同財団 ☎042・528・0641 へ。
多摩交流センター講演会
語りは心の絵画
～語り伝える大切さ～

NHKの大河ドラマ「義経紀行」でおなじみの平野啓子氏を招き、私たちのまちに伝わる民話の語りを通して、語りの魅力をお話ししていただきます。味わい深い語り



に耳を傾けながら、多摩の魅力を再発見してみませんか。

日時 18年2月6日(月)午後2時～3時半
会場 府中グリーンプラザ・けやきホール(京王線府中駅前)
講師 語り部・かたりすと・キャスターの平野啓子氏
定員 450人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 無料
申し込みは18年1月10日(火)までに(消印有効) 往復はがきの往信用に、講演会聴講希望・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上(返信用にも住所・氏名を忘れずに) 〒183-0056、府中市寿町1-5-1、府中市役所内多摩交流センター「講演会」係あて郵送を
詳しくは同センター ☎042・335・0100 へ。

司法書士による無料相談会 「年末 ヤミ金・クレサラ 110番」

日時 12月17日(土)・18日(日)、午前10時～午後4時
電話による相談 = 当日の臨時電話代表番号 03・3353・9205
面談による相談 = 会場は四ツ谷「司法書士会館1階相談ブース」(新宿区本塩町9番地、JR四ツ谷駅から徒歩4分) 月曜～金曜日の午前9時～午後5時に電話で要予約。
面談の予約と詳しくは同会相談部・伊東または岡田 ☎03・3353・9191 へ。

Q&A 消費生活の正しい知識

インターネット詐欺にご注意を

Q 最近パソコンを始めました。インターネットがらみの詐欺が多発していると聞きますが、どういったところに注意すればいいのでしょうか。

A 突然送られてきたメールをクリックしただけで「このたびは入会ありがとうございます。3日以内に入会金を振り込んでください。」とありました。これは被害が急増しているワンクリック詐欺といわれるものです。各種ホームページ上の画像や広告あるいは、電子メールで届いたアドレスをクリックしただけで、いきなり「会員登録完了」と称する画面が現れ、入会金を請求してきます。ワンクリック詐欺は、アダルトサイトにわなを仕掛けることが多いようですが、最近は懸賞を装ったメールを送り、応募先のアドレスをクリックすると実は詐欺だったというケースもあります。

インターネット詐欺は被害額がほかの詐欺と比べて少なく、泣き寝入りするケースが多いため、表面化している以上の被害者がいるといわれています。これまでは主に若年層が狙われていましたが、今後は高齢者も注意が必要です。

電子消費者契約法では、事業者が申し込み内容の確認画面などを用意して、利

用者に契約意思を再確認することが義務付けられています。確認画面がなかったり例えあっても意図的に分かりにくい場所に作っている場合は、契約に同意したとはみなされません。プロバイダー契約情報から、名前や住所、電話番号などの個人情報が漏れることはないので、とにかく無視することです。

実在するクレジットカード会社や銀行などを装ったメールを送り付け、カード番号や暗証番号を聞き出す「フィッシング詐欺」というものもあります。それらの個人情報を盗まれてしまうと、本人に成り済まし、インターネット上で買い物やをされたり、偽造カードで現金を引き出される恐れがあります。カード会社や銀行が個人のカード番号などをメールで問い合わせることはありません。このようなメールが届いたら会社に必ず確認してください。

携帯電話やパソコンにサイトの利用料が払われていないと虚偽のメールを送り付け、料金をだまし取る「架空請求詐欺」もあります。一度でも応じてしまうとカモリストに載り、その後もいろいろな悪徳業者からの請求が続きます。

少しでもおかしいと感じたら、すぐに消費者センターに相談してください。

《消費者相談》

平日の午前10時～午後4時 = 消費者センター(市民生活館内) ☎73・4505
土曜・日曜日の午前10時～午後4時 = 全国消費生活相談員協会(港区高輪3-13-22国民生活センタービル内) ☎03・3448・1409