

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、各出張所
 エコーテレホン・エコーファクス
 ☎72・1131
 ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

今月の月間・週間案内 春季全国火災予防運動(1日～7日) 緑の募金(15日～5月31日) 防災用品点検の日(1日) ひなまつり(3日) けいちつ(6日) 春分の日(21日)

けんこう

基本健康診査(集団) ~成人病検診の名称を変更

詳しくは健康課☎77・0022へ。
基本健康診査(集団)
~成人病検診の名称を変更
 対象 市内在住で40～64歳(昭和16年4月1日～41年3月31日生まれ)の男性および18～64歳(昭和16年4月1日～63年3月31日生まれ)の女性の方 現在生活習慣病で医療機関に通院中の方や勤務先で健診を受けられる方はご遠慮ください。また、節目の年齢(昭和20・25・30・35・40の各年度生まれ)の方は5月の節目健診、65歳以上の方は8・9月の老人健診を、それぞれご利用ください 日時 4月12日(水)・13日(木)・14日(金)・17日(月)のいずれも午前の部が9時半～11時半、午後の部が1時半～3時半 会場 福祉会館 検査項目 胸部レントゲン、血圧、血液(腎機能・肝機能・血糖・貧血・コレステロール等)尿、心電図、身体測定など 定員 各日とも午前・午後各120人(応募者多数の場合は抽選) 費用 500円 申し込みは3月10日(金)までに(消印有効) 往復はがき(封筒でも可。ただし、切手を張った返信分も必要)に 基本健康診査(集団) 希望 住所 氏名(ふりがな) 生年月日・年齢 性別 電話番号 希望日(「第1希望月 日午前」「第2希望月 日午後」いずれでもよい場合は「いずれでもよい」と記入(返信用表面に申込者の郵便番号・住所・氏名も明記)し、〒203 0052、幸町4-6-15、保健福祉センター内、健康課予防係あて郵送を

1歳6カ月児健康診査

日時 3月9日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 保健福祉センター 対象 16年7月16日～8月7日生まれの幼児 当日直接会場へ

3歳児健康診査

日時 3月16日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 保健福祉センター 対象 15年2月6日～28日生まれの幼児 当日直接会場へ

3月のプレ・ババママクラス

3回目の3月25日は土曜日の開催です。ご夫婦そろって参加してみませんか。
 小児科医・助産師の話=3月6日(月)午後1時～4時、保健福祉センターで
 プレママ・クッキング=15日(水)午前9時45分～午後2時、中央公民館で。
 妊娠中の栄養やバランスの良い食事を調理しながら学びませんか。食材費500円



食事をバランス良く取るポイントは...

妊婦疑似体験・もく浴実習=25日(土)午後1時～4時、保健福祉センターで

妊婦歯科健診=28日(火)午後1時～3時、保健福祉センターで。健診とブラッシングなど

対象 妊娠16週以降の方とその夫 申し込みは電話で健康課へ 4回で1コース。ただし1日のみの参加も可。

育児相談

日時 3月17日(金)午前9時半～午後2時 会場 保健福祉センター 内容 育児についての相談・体重測定 対象 乳幼児の保護者 申し込みは電話で健康課へ

子ども相談

日時 3月14日(火)・15日(水)午前9時半～午後3時 会場 保健福祉センター 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で健康課へ

らくらく離乳食

日時 3月8日(水)午後1時半～3時半 会場 東部地域センター 対象 生後6カ月～12カ月児の保護者 定員 20

人。保育あり 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なもの 申し込みは3月1日(水)から電話で健康課へ
親子でLet'sクッキング
 日時・会場 3月22日(水)が中央公民館、23日(木)が西部地域センター、いずれも午後1時～3時半 内容 親子で一緒に料理します 対象 3～5歳児とその保護者 定員 20人。保育あり 持ち物 エプロン(親子) 三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具 申し込みは3月1日(水)から電話で健康課へ

食事相談
 日時 3月17日(金)午前9時～正午 会場 保健福祉センター 内容 乳幼児～高齢者の食事・栄養などの相談 申し込みは3月1日(水)から電話で健康課へ
東久留米市在宅栄養士会
 日時 3月13日(月)午前10時～正午 会場 保健福祉センター 内容 市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会 申し込みは3月1日(水)から電話で健康課へ

栄養改善推進事業
~さわやか健康料理講座
 テーマは「春のお祝いまつり寿司」。献立は春の華寿司3種(手綱ずし・茶巾きんずし・桜ずし)、香りわん、草だんごの桃色あん添え、ほか。食材の都合により多少のメニュー変更もあります。
 日程 3月10日(金)が福祉会館、3月16日(木)が東部地域センター、いずれも午前9時45分～午後1時 費用 500円程度 定員 24人 持ち物 エプロン・三

角きん・ふきん2枚・台ふき1枚・筆記用具 申し込みは3月1日(水)から電話で健康課へ

アクティブ運動教室 ~体すっきりエアロビクス

ぎゅっとひきしめダンベル体操
 「運動は苦手だけど何か始めてみたい」「生活習慣病を予防したい」という方など、一緒に楽しく運動を始めてみませんか。

日時 3月13日(月)午前9時45分～11時45分(整理券の配布は9時から、受け付けは9時15分から開始) 会場 福祉会館3階大会議室 内容 初級エアロビクス、ダンベル体操など 定員 先着40人 参加費 無料 持ち物 健康手帳(お持ちの方) 飲み物(水・お茶など) タオル。更衣室はありませんので運動しやすい服装・靴でお越しください 当日直接会場へ 安全上の理由で途中参加はお断りさせていただきます。

第22回市民のための医療講座

~東久留米医師会・東久留米市歯科医師会・東久留米市薬剤師会主催
 テーマは、「お医者さんの薬と市販薬~効き目の違いは」です。

日時 3月18日(土)午後2時～4時 会場 市役所7階701会議室 講師 田辺薬局株式会社運営理事の東風平秀博氏 司会 東久留米市薬剤師会会長の平沼一郎氏 入場料 無料 定員 先着150人 当日直接会場へ



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

福祉会館内(中央町1-17-17)

【内科・小児科】2階休日診療室 ☎73・3663

【歯科】3階休日診療室 ☎74・5152

平日準夜間小児初期救急診療(火曜・金曜日、午後7時半～10時半)

・多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1 ☎042・396・3811)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

・滝山病院 5日(滝山4-1-18 ☎73・3311)

・前田病院 12日(中央町5-13-34 ☎73・2133)

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎70・7777(代)

ごみ対策課 ☎73・2117

健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022

水道業務課・水道工務課 ☎71・5184

(午前8時半～午後5時(一部の窓口を除き、正午～午後1時はお休み))

土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み

スポーツセンター ☎70・7900

(午前9時～午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館)

中央図書館 ☎75・4646

(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)、第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎73・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)

消防署 ☎71・0119(一般事務は市役所と同じ開庁時間)

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社 ☎71・7210

社会福祉協議会 ☎71・0294

柳泉園組合 ☎70・1555

シルバー人材センター ☎75・0738

多摩六都科学館 ☎69・6100

多摩小平保健所 ☎50・3111

ごみ

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



東久留米市役所庁舎

0424から042へ

4月29日(祝)市外局番が変わります

現在、東久留米市内の市外局番0424を使用している電話等の番号が4月29日(祝)から変更になります。4月29日以降市内通話を行う場合には、現在の市内局番の前に「4」を付けてダイヤルしてください。

	(市外局番)	(市内局番)	(加入者番号)
現在 =	0424	.	.
4月29日から =	042	.	4

詳しくは総務省関東総合通信局電気通信事業課 ☎03・5220・5390へ。

8面からつづ



児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話71・7214

お菓子作り = 3月1日(水)午後2時から。お茶会用の桜まんじゅうを作ります。エプロン・三角きん・手ふきタオル持参。小学生。指導は城水宗澄氏。

ひなまつりお茶会 = 2日(木)午後2時半から、西部地域センター和室で。4歳児~中学生。指導は城水宗澄氏。



幼児のつどい = 2日が「お別れ会に向けて」、2歳児。9日が「合同お別れ会」、2~4歳児。いずれも木曜日、午前10時半から。

おはなし会 = 2日、9日のいずれも木曜日午後3時半からが幼児、4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

絵本だいすき = 7日(火)午前11時~11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊びほか。3歳前後の幼児。担当は中林のり子・渡辺和子の各氏。

将棋大会 = 11日(土)午前10時~11時50分。小学生。指導は中井孝雄氏。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話73・7315

幼児のつどい = 3月2日が「お別れ会の練習」、9日が「お別れ会」。いずれも木曜日、午前10時半~11時半。幼児。

おはなしの日 = 7日、14日のいずれも火曜日、午後4時から。素話と絵本の読み

聞かせ。小学生。

ぼかぼかタイム = 8日(水)午前10時半~11時。わらべ唄(うた)で遊ぼう。零・1歳児。指導は原悠子氏。

囲碁の日 = 1日、8日、15日のいずれも水曜日、午後3時半から。囲碁に挑戦してみよう。小学生。指導は囲碁連盟。

オセロ大会 = 15日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学生。試合開始前に申し込みを。

子ども料理教室 = 24日(金)午前9時半~正午。草もちを作ります。小学生20人。三角きん、エプロン、タオルなど持参。3月6日(月)~20日(月)に申し込みを。

春の遠足 = 29日(水)午前9時~午後4時、小金井公園。雨天中止。小学生30人。参加費50円(帰路のバス代)、弁当、水筒、タオルなど持参。3月1日(水)~22日(水)に申し込みを。22日(水)に準備会。

中央 (中央町1-10-11) 電話76・2161

卓球大会 = 3月1日(水)午後3時から。小学3年~6年生。試合開始前に申し込みを。

おはなしの日 = 1日、15日のいずれも水曜日、午前11時から。手遊びの紹介、絵本の読み聞かせ。幼児。

トランポリンの日 = 8日(水)午後2時から。跳びやすい服装で。小・中学生。幼児のつどい = 2日が「劇遊び」、9日が「お別れ会」。いずれも木曜日、午前10時半~11時45分。幼児。

アメリカンフラワー教室 = 24日(金)午後2時から。小学2年~中学生22人。指導は樋沢勝代氏。申し込みは3月11日(土)午前9時から(応募者多数の場合は抽選)。

お茶教室 = 11日(土)午後2時から。

お菓子をいただきながらお茶の作法を学びます。小・中学生40人。指導は花山多賀江氏。申し込み受け付け中。

春の遠足 = 28日(火)午前9時15分~午後4時半、小金井公園(集合・解散は東久留米駅西口)雨天中止。小・中学生40人。参加費は小学生100円、中学生500円。申し込みは3月1日(水)午後3時から。22日(水)午後3時半から準備会。

休館のお知らせ = 28日(火)は春の遠足のため閉館します(雨天中止の場合は開館)。

けやき (大門町2-10-5) 電話74・6653

お母さんの勉強会 = 3月1日(水)午前10時半~正午。楽しい家庭そして幼児期からの子どものしつけ。幼児20人。講師は山田良治氏。保育あり。申し込み受け付け中。

幼児のつどい(1・2歳児向け) = 2日(木)午前10時半~11時15分。劇遊び練習。

幼児のつどい(1~4歳児向け) = 9日(木)午前10時半~11時半。お別れ会。

おはなし会 = 10日(金)午後3時から。絵本の読み聞かせ。小学生。

おはなしの日 = 7日、14日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。2・3歳児。

折り紙教室 = 14日(火)午後2時半~4時。小学生。指導は本多秀子氏。

卓球大会 = 15日(水)午後3時15分から。トーナメント戦。小学生。当日、午後3時まで申し込みを。

わらべうたで遊ぼう = 15日(水)午前10時半~11時半。1・2歳児。指導は原悠子氏。申し込みは3月2日(木)午前9時から。



図書館へ行こう

科学の本のよみきかせ「くうきであそぼう」

日時 3月4日(土)午前10時~11時 会場 東部地域センター講習室 当日直接会場へ

詳しくは東部図書館 ☎70・8022へ。

おはなし会

日時 3月4日(土)午前11時から 会場 中央図書館おはなし室 対象 小学生 当日直接会場へ

詳しくは中央図書館 ☎75・4646へ。

3月の図書館の休館日

中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館とも3月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(日)です。

詳しくは中央図書館 ☎75・4646へ。

特別整理休館日

図書館では、毎年1回「特別整理休館日」を設け、館内の図書の整理を実施しています。期間中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

滝山図書館 = 3月4日(土)まで 東部図書館 = 3月7日(火)~11日(土)

詳しくは中央図書館 ☎75・4646へ。

いきいき健康家族

105 腰部脊柱管狭窄症 (ようぶせきちゅうかんきょうさく)



長く歩いていると腰痛、下肢の痛み、しびれ、脱力感がひどくなり、歩けなくなってしまうことはありませんか。途中でしばらくしゃがみ込んで休むと症状が取れ歩けるようになりますが、しばらく歩くと再び同じ症状が現れて歩けなくなる、こういう症状は「間欠性跛行(かんけつせいはこう)」と言われ、これを特徴とする病気の一つに「腰部脊柱管狭窄症」があります。最近テレビの某キャスターが手術をしたということで、病気の名前は有名になりましたが、今回はこの疾患について話をします。

脊柱管とは、背骨の中の脊髄(せきずい)や馬尾(ばび)神経と呼ばれる脊髄から出る細い神経の通り道で、骨や椎間板(ついばんばん)等に囲まれた部分です。ここが狭くなり神経が圧迫障害されると「脊柱管狭窄症」ということとなりますが、腰では上のほうで脊髄は終わってしまうため、馬尾神経の障害が主体となります。

ほかに神経根と呼ばれる、神経が背骨から出ていく部分の障害もありますが、今回は主に馬尾神経の話をする。

狭窄の原因としては、生まれ付きのものや、背骨の病気、外傷後の変化によるものもありますが、最近の高齢化とともに、脊骨の老化による骨や椎間板や後方の関節部分等が変形し起こるものが増えていきます。症状は、狭窄により神経が圧迫されて腰痛や下肢の痛み、しびれを起しますが、特に馬尾神経が障害されると前述のような「間欠性跛行」が起こります(下肢の動脈の狭窄でも起こりますので鑑別が必要です)。このような症状が起こっても、薬や、神経ブロックなどの効果が見られることも多く、まずは保存療法が行われます。ただし、神経障害は時期を逸すると手術をしても回復しないこともありますので、主治医と十分相談することが重要です。

(東久留米医師会)



教室・講座等

さいわい福祉センター「さをり織り講座」利用者募集

さいわい福祉センターでは、18年度「さをり織り講座」の利用希望者を募集します。

利用日程 4月から1年間、毎月第2・第4土曜日、午前10時~正午 対象 市内在住で知的障害および身体に障害をお持ちの18歳以上の方 募集人員 先着で若干名 費用 材料費のみ 申し込みは3月6日(月)から電話で同センター ☎77-2711へ 詳しくは障害福祉課 ☎70-7747または同センターへ。

シルバー人材センターパソコン教室の受講者募集

4月期開講コース 「パソコン入門」 = 全4回、4月6日~27日の毎週木曜日、午前 「ワード初級」 = 全4回、4月6日~27日の毎週木曜日、午後 「ワード中級」 = 全4回、4月7日~28日の毎週金曜日、午前 「エクセルI」 = 全4回、4月7日~28日の毎週金曜日、午後 「メールとインターネット」 = 全2回、4月19日・26日のいずれも水曜日、午後 「エクセルII」 = 全2回、4月5日・12日のいずれも水曜日、午前 「デジカメ」 = 全2回、4月19日・26日のいずれも水曜日、午前 受講料 ~ = 1万円、 = 5,300円、 = 5000円。別にテキスト代が = 2,000円、 = 1,700円 申し込みは3月20日(月)までに(必着) 往復はがきに希望月・希望コース(1コース1枚)・住所・氏名・電話番号を記入の上(返信用にも住所・氏名を忘れずに) 〒203 0052、東久留米市幸町3 8 23、東久留米市シルバー人材センターあて郵送を 月ごとの日程など詳細は各地域センター、地区センター等でチラシをご覧ください。詳しくは同センター ☎75・0738へ。

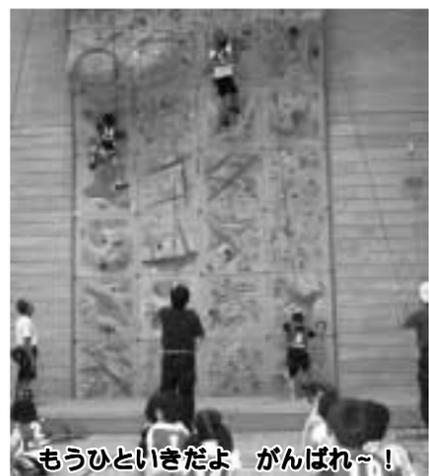


スポーツ

スポーツ体験講習「クライミング」~市山岳連盟主催

日時 3月4日(土)午後2時~4時 会場 スポーツセンター 対象 小・中学生 費用 100円 持ち物 種目に適した服装 当日直接会場へ

詳しくはスポーツセンター ☎70-7900へ。



もうひといきだよ がんばれ~!

ニュースポーツデー

日時 3月11日(土)午前11時~午後4時 会場 スポーツセンター 種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール 費用 100円(何種目でも可) 持ち物 上履き 当日直接会場へ 詳しくはスポーツセンター☎70・7900へ 小学生短期水泳講習会 ~市水泳連盟主催

日程 4回コース。スポーツセンター=3月27日(月)・30日(木) 4月3日(月)・6日(木)の月曜日がいずれも午前10時~正午、木曜日がいずれも午後2時~4時 柳泉園=3月24日(金)の午後2時~4時、28日(火)・31日(金) 4月4日(火)のいずれも午前10時~正午 対象 小学新1年生~新4年生 定員 各25人 参加費 3,100円(保険料含む) 申し込みは3月2日(木)から、が松本☎75・4912(夜間) が橋本☎72・8986(夜間)へ。

イベント

社会福祉協議会 くるめ塾(雑木林)作品展・発表会

これまでの成果をぜひご覧ください。 作品展 日程 3月8日(水)~9日(木)午前9時~午後4時半(9日は午後3時半まで) 会場 福祉会館3階第1会議室 発表会 日程 3月8日(水)午前10時~正午 会場 福祉会館3階大会議室 詳しくは同協議会☎73・3661へ。



お知らせ

薬湯の日「紅花の湯」

期日・時間・会場 3月5日(日) 源の湯(東本町7-6)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時半 備考 小学生以下は無料 詳しくは産業振興課労働政工係☎70・7743へ。



東久留米市 ファミリー・サポート・センター サポート会員説明会

日時 3月6日(月)・17日(金)のいずれも午前10時~正午 会場 福祉会館 第一会議室 持ち物 縦2.5cm×横2.0cmの顔写真2枚(会員証を作成します) ファミリー会員の方も募集します(4

一輪ごとに春を呼ぶ

はるな 梅 フェスタ 2006

詳しくは榛名の梅祭り実行委員会☎027・374・5111(榛名町企画商観課内)へ。

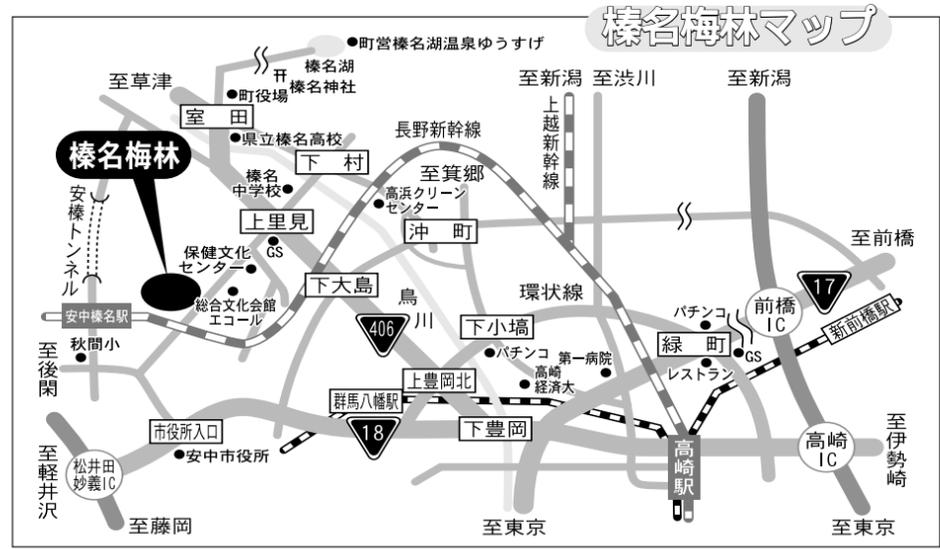


Table with 2 columns: Transport mode (Car, Train/Bus/Taxi) and Route/Time. Includes routes from Utsunomiya IC, Maebashi IC, and JR stations to the forest.



榛名町は東日本一の梅の産地で、3月になると榛名梅林には春を知らせる梅の花が咲き誇ります。群馬県の3大梅林の一つとして知られる榛名梅林ですが、この時期に多くの観光客が訪れ、美しい梅の花とすがすがしい梅の香りを楽しんでます。はるな梅フェスタでは、そんな榛名の梅を楽しむためのイベントが企画されています。ぜひ、榛名梅林へ遊びに来てください。

館エコーで開催されます。榛名梅の里言葉祭りは、3月5日(日)~26日(日)に同会館エコーで公演されます。日本の歌を中心とした合唱などが楽しめます。はるな梅フェスタでは、梅づくしのイベント盛りだくさん。はるなの梅まつり(午前9時半開会)が総合文化会館エコーで採れた生梅・梅干し・梅ゼリー・梅シヤムなど数多くの梅製品をとりそろえた「梅フェア」を3月19日(日)まで行っています。6月~7月には梅のモギ取り体験も楽しめます。(榛名町役場広報係)

ガイド

4月1日(土)から 東京都三多摩地域廃棄物広域処分組合の名称を変更

皆さんから出されたごみの埋め立て最終処分を行っている「東京都三多摩地域廃棄物広域処分組合」の名称が、4月1日(土)から「東京たま広域資源循環組合」に変わります。最終処分場に運ばれる焼却灰(燃やせるごみを焼却したもの)と不燃物は、共に二ツ塚廃棄物広域処分場に埋め立てていましたが、焼却灰はエコセメントを作る原料として用いることにより、埋め立てるのではなく資源として社会に循環させることができるようになります。新しい名称はこうした取り組みを表現したものです。詳しくは同組合事務所☎042・385・5947へ。



第104回(18年春季) 東京大学公開講座「人口」

話題の人口問題について、東京大学の講師陣が多方面から講義します。ぜひご参加ください。 日程 4月1日・8日・22日、5月13日・20日のいずれも土曜日、午後1時半~4時半(初日は午後4時40分まで。1日2コマの講義) 会場 東京大学本郷キャンパス安田講堂 対象 高校生以上 定員 各日800人 聴講料 1日1,000円程度を予定(高校生は半額) 講師 同大学教員 要事前申し込み。ただし、定員に満たない場合は当日参加可 詳しくは同大学総務部広報課☎03・3815・8345へ。

自動車の変更登録はお済みですか

こんなときには 所管の運輸支局等で登録変更手続きが必要です。 手放したはずの自動車に税金が課税され、トラブルの原因に...車を売ったときは、3月末までに車検証の登録名義人の変更手続きを 車を使わなくなったときは、速やかに抹消登録を 納税通知書等が届かない原因に...住所や姓が変わったときは、車検証の変更手続きを 自動車税の月割り計算が変更 4月1日(土)から、引っ越しや売買などにより年度途中で県域を越えて自動車のナンバーが変わった場合は、還付や新たな課税は行われず、4月1日現在の車検証に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に1年分の税額が課税されます。 18年度の自動車税の納税通知書は、5月1日(月)に発送します。納期限は5月31日(水)です。 詳しくは自動車税総合事務所☎03・5985・7811~3へ。



市民プラザロビーコンサート

「フランスの香り、魅惑のスペイン」 ~ピアノで贈る魅惑のクラシック名曲集~

日時 3月11日(土)午後1時半~2時20分 会場 市役所1階屋内ひろば 出演 下山静香氏(ピアノ) 曲目 「アラベスク第1番(ドビュッシー)」、「亡き王女のためのパヴァーヌ(ラベル)」、「スペイン舞曲第1番はかなき人生より・火祭りの踊り(ファリャ)」、「アランフェス協奏曲(ロドリゴ)」ほか 入場料 無料 当日直接会場へ。 詳しくはコミュニティ振興公社☎71・7210へ。



日本社会事業大学公開講座「社会福祉総合科目」 ~社会福祉のコミュニケーション

日程 全11回。4月15日(土)~7月のいずれも土曜日、午前10時40分~午後零時10分(日程の詳細は初回時に配布) 会場 日本社会事業大学B301教室(西武池袋線清瀬駅南口から西武バスで社会事業大学前バス停下車) 定員 100人 受講料 3000円 申し込みは3月1日(水)~31日(金)に(必着) 往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・職業を記入(返信用に住所・氏名も明記)の上、〒204 8555、清瀬市竹丘3 1 30、日本社会事業大学大学教務課内、公開講座担当あて郵送を 個人情報(当目的以外には使用しません。 詳しくは同担当☎96・3100へ。