

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### ↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱設置場所  
 市役所ロビー、各出張所  
 エコテレホン・エコファクス  
 ☎ 72・1131  
 ホームページのご意見箱  
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

今月の月間・週間案内 未成年者飲酒防止強調月間 春の全国交通安全運動(6日～15日) 科学技術週間(17日～23日) みどりの週間(23日～29日) 子ども読書の日(23日)

## けんこう

保健福祉センターで行う保健衛生事業は、5月8日(月)からわくわく健康プラザ(滝山4-3-14)で行います。日程等の詳細は広報紙でお知らせします。

詳しくは健康課 ☎ 77・0022 へ。  
**18年度予防接種**

予防接種は、乳幼児期から免疫をつけ、死亡率の高い伝染病からお子さんを守るために行われます。通知が届きましたら、体調の良い日を選んで接種を受けてください。接種には市が指定する日時・会場で受ける集団接種(ポリオ・BCG接種)と各自で市が指定する医療機関(下表参照)で受ける個別接種(次の4種類)があります。

### 予防接種(個別接種)実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	実施種目			
			三種混合	麻疹混合	二種混合	日本脳炎
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	71・2628				
篠原医院	金山町2-6-14	71・1431				
二木皮膚科医院	金山町2-18-9	73・2040				
武田クリニック	大門町1-1-24	77・5856				
有地内科胃腸科・外科	大門町2-6-2	71・0216				
細井医院	東本町4-3	71・0130				
石橋クリニック	東本町8-9	77・5566				
小林整形外科	東本町12-9	75・1775				
福山内科クリニック	東本町16-2	70・9177				
いくせ医院	新川町1-4-18	71・2304				
尾崎医院	浅間町2-26-19	21・8138				
小笠原医院	本町1-2-3	71・0056				
たかはしクリニック	本町2-3-4	79・1800				
大塚小児科アレルギー科クリニック	本町3-1-23	79・7300				
富士見通り診療所	本町3-3-23	71・2291				
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	72・2386				
さいわい町診療所	幸町5-7-1	70・7676				
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	21・0973				
前沢医院	前沢2-10-9	71・0154				
鈴木クリニック	南沢5-18-50	60・8502				
鹿島医院	南沢4-3-2	61・2967				
尾町内科クリニック	南町1-6-11	60・0531				
大波外科胃腸科内科小児科	下里7-6-2	73・7355				
長生医院	滝山7-3-17	73・1117				
滝口小児科医院	滝山7-4-22	73・1682				

実施種目の印は、各医療機関が取り扱う予防接種を表示しています。

いずれの予防接種も、費用は無料、持ちは母子健康手帳・予診票です。

接種を受ける方へ 体温は接種前日の夕方と当日の朝に測り、健康状態を正しく記入してください 熱がある場合やほかの予防接種を受けた後などは、事前に相談してください 対象者で未接種の方や通知が届かない方は、健康課または実施医療機関に問い合わせてください 個別接種も保護者同伴となります

三種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)...1期(初回)=生後6カ月目に個別に通知しますので、3週間～8週間の間隔をあけて3回接種してください(12カ月までが標準) 1期(追加)=1期初回の3回目終了後、1年経過してから生後90カ月に達するまでの間に、1回接種してください(初回接種終了後12カ月～18カ月が標準)

麻疹・風しん混合...1期=生後12カ月目に個別に通知しますので、2歳の誕生日前日までに1回接種してください 2期=小学校就学前1年間にある方(5歳～7歳未満)で、麻疹・風しんの予防接種をどちらも受けていない方は、19年3月31日までに1回接種してください 予防接種法施行令の一部改正に伴い、4月1日(土)から、麻疹・風しんの接種対象年齢が変更になりました。

なお、3月31日までに、麻疹・風しんの予防接種のどちらか一方を接種している方で次の要件に該当する方は、法に基づかない予防接種となりますが、公費負担で、受けていないほうの予防接種を接種することができます 対象年齢 4月1日(土)以降、生後12カ月～7歳6カ月未満の幼児 接種期間 4月1日～19年3月31日

二種混合(6年生ジフテリア・破傷風)...小学6年生(6年4月2日～7年4月1日の出生者)に個別に通知しますので、13歳未満までの期間に1回接種してください。なお、年度始めに一括送付のため途中転入および予診票が届かない方は、健康課予防係へご連絡ください。11歳～13歳の誕生日前日まで、未接種の方もできます

日本脳炎...1期・2期=厚生労働省から、「定期予防接種における日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨の差し控えについて」勧告があったため、当面の間見合わせています。なお、東南アジア等の流行地へ渡航する場合や、副作用について理解された上で特に希望される方は、医療機関等にご相談ください

### 4カ月児健康診査・BCG予防接種



日時 4月13日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時45分～3時半受け付け 会場 保健福祉センター 対象 17年12月1日～20日生まれの乳児 当日直接会場へ

### 3歳児健康診査

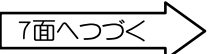
日時 4月6日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 保健福祉センター 対象 15年3月1日～22日生まれの幼児 当日直接会場へ

### 4月のプレ・パパママクラス

小児科医・助産師の話=4日(火)18日(火)午後1時～4時、保健福祉センターで プレママ・クッキング=11日(火)午前9時45分～午後2時、中央公民館で。妊娠中の栄養やバランスの良い食事を調理しながら学びませんか。食材費500円

妊婦歯科健診=25日(火)午後1時15分～3時、保健福祉センターで。健診とブラッシングなど

対象 妊娠16週以降の方とその夫 申し込みは電話で健康課へ 4回で1コース。ただし1日のみの参加も可。



## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

福祉会館内(中央町1-17-17)

【内科・小児科】2階休日診療室 ☎ 73・3663

【歯科】3階休日診療室 ☎ 74・5152

平日準夜間小児初期救急診療(火曜・金曜日、午後7時半～10時半)

・多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1 ☎ 042・396・3811)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

・前田病院 2日(中央町5-13-34 ☎ 73・2133)

・滝山病院 9日(滝山4-1-18 ☎ 73・3311)

## 【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎ 70・7777(代)

ごみ対策課 ☎ 73・2117

健康課(保健福祉センター内) ☎ 77・0022

水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎ 71・5186

スポーツセンター ☎ 70・7900

(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)

中央図書館 ☎ 75・4646

午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎ 73・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)

消防署 ☎ 71・0119(一般事務は市役所と同じ開庁時間)

### 《関係機関の電話番号》

シルバー人材センター ☎ 75・0738

多摩六都科学館 ☎ 69・6100

多摩小平保健所 ☎ 50・3111

社会福祉協議会 ☎ 71・0294

柳泉園組合 ☎ 70・1555

東久留米サービスステーション ☎ 71・5184

## 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

## 資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

## 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

## 紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域





### 4月3日(月)から 73・2118 へ 「粗大ごみ申し込みの専用電話」

粗大ごみの申し込み時の電話番号が新しくなりました。粗大ごみの収集を希望する方は、4月3日(月)から次の専用電話をご利用ください。  
専用電話番号 = 73・2118 (なお、4月29日(祝)以降市内通話で申し込みをする場合は、市内局番の前に「4」を付けて473・2118になります)  
詳しくはごみ対策課 ☎ 73・2117 へ。



#### 8面からつづ

#### 育児相談

日時 4月21日(金)午前9時半~午後2時 会場 保健福祉センター 内容 育児についての相談・体重測定 対象 乳幼児とその保護者 申し込みは電話で健康課へ

#### 子ども相談

日時 4月11日(火)・19日(水)午前9時半~午後3時 会場 保健福祉センター 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で健康課へ



#### らくらく離乳食

日時 4月19日(水)午後1時半~3時半 会場 中央公民館 対象 生後6カ月~12カ月児の保護者 定員 20人。保育あり 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なもの 申し込みは4月3日(月)から電話で健康課へ

#### 食事相談

日時 4月21日(金)午前9時~正午 会場 保健福祉センター 内容 乳幼児~高齢者の食事・栄養などの相談 申し込みは4月3日(月)から電話で健康課へ

### 児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

#### 滝山 (滝山4-1-10) 電話71・7214

おはなし会 = 4月6日、13日のいずれも木曜日、午後3時半からが幼児。4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

将棋教室 = 8日(土)午前10時~11時50分。小・中学生。指導は中井孝雄氏。

わいわいストリート = 12日(水)午後3時~4時半。西部地域センター前広場(雨天の場合は児童館) 遊びのコーナー、スライム、クレープなど。4歳児~小学生。



#### くぬぎ (前沢4-6-3) 電話73・7315

今月の工作 = 4月1日(土)~27日(木)午前10時~午後4時半。自分でプランを作ってみよう。小学生。

おはなしの日 = 4日、11日のいずれも火

曜日、午後4時から。素話と絵本の読み聞かせ。小学生。

囲碁の日 = 5日、12日のいずれも水曜日、午後3時半から。囲碁を教えてもらって強くなる。小学生。指導は東久留米市囲碁連盟。

すこやかタイム = 10日(月)午前10時半~11時半。親子で体を動かしてあそぼう。体操、電車ごっこ、紙芝居など。3歳児。

入学・進級おめでとう会 = 12日(水)午後3時半から。みんなで祝いしよう。小・中学生。

幼児のつどい = 13日(木)午前10時半~11時半。歌、体操、手遊びなど。幼児。

#### 中央 (中央町1-10-11) 電話76・2161

おはなしの日 = 4月5日、19日のいずれも水曜日、午前11時から。手遊びの紹介と絵本の読み聞かせ。幼児。

子どもまつり準備会 = 5日、12日、19日、26日のいずれも水曜日、午後3時半からと8日、15日、22日のいずれも土曜日、午後3時から。5月14日(日)子どもまつりの舞台上でダンスをするお友だちを募集します。

工作の日 = 14日(金)15日(土)午後1時半から。ホイル絵。小・中学生。

#### けやき (大門町2-10-5) 電話74・6653

おはなしの日 = 4月11日(火)午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。2・3歳児。

入学・進級おめでとう会 = 12日(水)午後2時半から。入学・進級をお祝いして、みんなでゲームやすいとんパーティーをします。おわんを持参。小学生。

おはなし会 = 14日(金)午後3時から。絵本の読み聞かせ。小学生。

18年度利用登録  
4月1日(土)から受け付けを開始します。各児童館に登録用紙がありますので記入してください。

### 図書館へ行こう

#### おはなし会

日時 4月1日(土)午前11時から 会場 中央図書館おはなし室 対象 小学生 当日直接会場へ

詳しくは中央図書館 ☎ 75・4646 へ。  
**科学の本のよみかせ「かくかく」**

日時 4月15日(土)午前10時~11時 会場 西部地域センター講習室 当日直接会場へ

詳しくは西部図書館 ☎ 70・8022 へ。

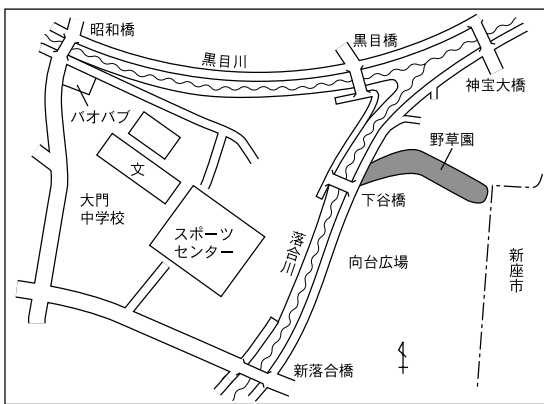
### 春を探訪 野草園観察会

春の花咲く野草園を観察し、あなたの五感を通して野草と対話してみませんか。

日時 4月16日(日)午前10時から。雨天中止 会場 野草園(右図参照) 講師 市文化財保護審議会委員で野草研究家の新屋茂木氏 参加費 無料 持ち物 筆記用具、観察ノート 当日直接会場へ 詳しくは生涯学習課社会教育係 ☎ 70・7784 へ。



#### 野草園の案内図



#### 4月の図書館の休館日

中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館とも4月3日(月)・10日(月)・17日(月)・18日(火)・24日(月)です。詳しくは中央図書館 ☎ 75・4646 へ。

### スポーツ

#### ニュースポーツデー

~体育指導委員会



日時 4月8日(土)午前10時~午後4時(19年3月まで毎月第2土曜日を予定) 会場 スポーツセンター 種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール 費用 100円(何種目でも可) 持ち物 上履き 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎ 70・7784 へ。

#### 春季ソフトボール大会

~市ソフトボール連盟主催

日時 4月16日(日)午前8時から 会場 滝山球場 参加費 1チーム1万円(保険料含む。抽選会の際に持参してください) 抽選会 4月8日(土)午後7時からスポーツセンター第2会議室で

詳しくは赤羽根 ☎ 74・7110(夜間) へ。

#### 市民ハイキング

~市山岳連盟主催

日時 5月14日(日)午前7時集合(雨天中止。中止の場合は前日午後7時ごろまでに連絡) 集合場所 東久留米駅2階改札口前 行き先 奥武蔵山城・丸山(標高960メートル) 歩行時間 約4時間10分 持ち物 弁当、飲み物、雨具、手袋など 参加費 500円(保険料含む) 交通費 1080円は実費 申し込みと詳しくは4月28日(金)までに兵藤 ☎ 22・6898(午前9時~午後9時) へ。

#### 春季バスケットボール大会

~市バスケットボール連盟主催

日時 4月16日・30日のいずれも日曜日、午前9時~午後6時50分 会場 スポーツセンター 対象 市バスケットボール連盟登録チーム 参加費 1チーム3000円 抽選会 4月1日(土)午後6時から、スポーツセンター第1会議室で 申し込みと連盟登録等の詳しくは連盟事務局・貫井 ☎ 74・1111 へ。

### 教室・講座等

#### 普通救命講習

日時 4月16日(日)午前9時~正午 会場 西部地域センター 内容 現場の救急隊による応急手当の指導 定員 先着30人 費用 100円(テキスト代) 当日直接会場へ

詳しくは消防本部警防課救急福祉係 ☎ 71・0119 へ。

#### 手話講習会受講者募集

聴覚障害をお持ちの方へ理解を深め、手話通話者を目指すことを目的とした手話講習会です。年間を通して受講できる方を募集します。

講習期間 入門(初級)・基礎(中級) = 5月22日~19年2月の毎週月曜日 応用(上級)・実践(通訳養成クラス) = 5月13日~19年2月の毎週土曜日。時間はいずれも午前10時~正午 会場 市役所会議室 費用 無料(テキスト代等が必要な場合があります) 募集人数・対象 入門50人・基礎30人、いずれも市内在住・在勤の方 応用20人・実践15人、いずれも市内在住の方 入門・基礎は応募者多数の場合は抽選、応用・実践は試験により決定します。申し込みは4月10日(月)までに(必着) 往復はがきに住所(市内在勤の方は勤務先住所も明記)・氏名・年齢・電話番号・希望コース・手話経験を記入して、〒203-8555、市役所障害福祉課「手話講習会募集係」あて郵送を 昨年度の修了者で上のクラスを希望される場合も必ず申し込んでください。応用・実践クラスに進むためには試験があります。試験日は4月22日(土)の午下が実践、午下が応用です。詳しくは同課福祉係 ☎ 70・7747 へ。

### 薬湯の日 をご利用ください

東久留米市浴場組合では、毎月「薬湯の日」として、公衆浴場の入浴サービスを行います。小学生以下は無料です。実施日程と薬湯名は右表の通り。

会場・時間 源の湯(東本町7-6)が午後3時半~11時 第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時半 詳しくは産業振興課労政商工係 ☎ 70・7743 へ。

実施日	薬湯名
4月2日(日)	ヨモギの湯
5月5日(祝)	ショウブの湯
6月4日(日)	ビワの葉湯
7月2日(日)	モモの葉湯
8月6日(日)	ハッカの湯
9月18日(祝)	スギナの腰湯

# イベント

## 4月6日～15日 春の全国交通安全運動

春の全国交通安全運動が4月6日(木)～15日(土)の10日間、「おもいやりに車に この街に」をメインスロ・ガンに展開されます。

運動の重点としては、子どもと高齢者の事故防止=外出時には、信号を守ることや交通ルールを家族で確認し合う習慣をつけましょう 二輪車の安全利用の推進=普段から命の大切さについて語り合い、二輪車を運転するときには、スピードの出し過ぎや無理な追い越しをしないなど、家族がひと声掛け、注意を喚起しましょう 自転車の安全利用の推進=自転車も「車」であることを認識して、交通ルールを守り、正しいマナーで歩行者への思いやりを持って乗ることを家族で話し合しましょう 自転車の転倒事故から子どもを守るために子どもにはヘルメットをかぶせましょう シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底=シートベルトとチャイルドシートの着用の必要性と効果について話し合い、正しく着用する習慣をつけましょう。

### 運転者講習会を開催

日時 4月8日(土)午後7時～8時  
会場 中央図書館視聴覚ホール 内容 田無警察担当官による交通安全の講話と映画の上映 持ち物 運転者講習カード 当日直接会場へ

詳しくは田無警察署 ☎67・0110 または市地域政策課都市交通係 ☎70・7764 へ。

### 第33回「東久留米子どもまつり」

さわやかな青空とまぶしい新緑の中、33回目を迎える「東久留米子どもまつり」。太鼓や歌・ダンスなどが発表される「舞台」を中心に、遊びの広場・模擬店・手作り工作・スポーツチャンバラなど、楽しいコーナーが校庭いっぱい設けられます。



遊びのコーナーがいっぱい！ みんなで遊びに来てね～

日時 5月14日(日)午前10時～午後2時 会場 第七小学校 当日直接会場へ 雨天の場合は体育館と教室で開催します。駐車場がありませんので、バスや自転車等をご利用ください。

詳しくは同実行委員会事務局・公民館 ☎73・7811 へ。

### 第13回春の祭典「水と緑のまち未来(あした)を築く心の文化」

今年も、NPO法人東久留米市文化協会主催の「春の祭典」を開催します。ホール部門、展示・催し部門での発表や、榛名町文化協議会の参加もあります。趣向を凝らした楽しい催しが数多くあります。ぜひ会場に足をお運びください。

日時 4月22日(土)午前10時～午後6時、23日(日)午前10時～午後5時  
会場 中央公民館、中央図書館 入場料 無料 式典 22日(土)午後1時から  
ホール部門 22日が午前10時～午後6時、23日が午後5時まで。謡曲・太鼓・民謡・ふるさと・吟剣詩舞道・バレエ・榛名町文化協議会・舞踊・歌謡・邦楽・一芸・童謡・ハワイアンの方々が出演します 展示・催し部門 22日は午前10時～午後5時、23

日は午後4時まで。書道・絵てがみ・榛名町文化協議会・パッチワーク・手あみ・押し花絵・盆栽・華道の展示。茶道会(22日の午前10時～午後4時) 一人芝居・朗読(23日の午後2時～4時) 囲碁・将棋大会(いずれも23日の午前9時～午後4時半) あります。ビデオ連盟が開催両日の模様を撮影します。詳しい日程は、中央公民館、中央図書館、生涯学習課(市役所6階) 上の原・滝山・ひばりが丘の各出張所の窓口に設置の「案内」をご覧ください。

詳しくは同市文化協会事務局・細川 ☎090・5502・4662 へ。

### 4月は時間が変わります 市民プラザロビーコンサート 「春うららかコンサート」

ピアノトリオが奏でるおなじみのクラシック名曲集です。

日時 4月8日(土)午後4時～4時50分 会場 市役所1階屋内ひろば 出演 アンサンブル「音花束」・河野幸恵(ピアノ) 清水滋子(フルート) 今田行江(チェロ)の各氏 曲目 くるみ割り人形から(チャイコフスキー) カノン(パッフェルベル) 主よ、人の望みの喜びを(J.S.バッハ)ほか 入場料 無料 当日直接会場へ 詳しくは市民プラザ事務局 ☎70・7813 へ。

# お知らせ

## 多摩六都の屋内体育施設 個人相互利用が可能に！

4月1日(土)から、多摩六都圏域内(東久留米・小平・東村山・清瀬・西東京の各市)に在住・在勤・在学の方は、各市の屋内体育施設を個人利用する際に、その市の市民扱いとして利用できるようになります。詳細はスポーツセンター、青少年センターで配布する小冊子「スポロク」をご覧ください。

詳しくは生涯学習課 ☎70・7784 へ。



各市施設を紹介した小冊子「スポロク」表紙

## 18年度「ボランティア保険」加入手続き

「ボランティア保険」とは、ボランティア活動中の「傷害保険」「賠償責任保険」の2つの補償をセットにした保険です。年間保険料は300円からです。加入時には住所、氏名、電話番号が必要となります。

なお、17年度に加入された方は、3月31日で補償期間が終了となりました。4月以降もボランティア活動される方は、お早めに入会手続きをしてください。

詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンター ☎75・0739 へ。

# ガイド

## 多摩六都科学館 18年度ボランティアを募集

募集は年に1回で、18年度は今回のみの予定となります。資格、経験、年齢は問いません。次の要領をご覧になり、期日までに応募してください。

活動の内容 主な活動... 展示室内で行う簡単な実験、工作、観察を目的とした遊びのプログラム 展示見学ツアーの実施

「梅の味(み)ごころ」と銘打って特産の梅を使ったオリジナル梅料理が3月だけの期間限定で味わえました。和食から洋食、中華に菓子店まで幅広い参加店からは、寿司飯に梅肉を混ぜ、贅ぜい沢に寿司ネタをちらせた「梅はらちらし」、塩味をペー



梅肉のタルト

「さつぱりした梅が美味しい」と大変好評でした。来年も梅の花が咲く3月には自慢の梅で作ったオリジナル梅料理が食べられることでしょう。

(榛名町役場広報係)

企画した榛名の梅祭り実行委員会では数年前から「榛名の梅料理コンテスト」を実施

スにあざりと菜の花を加え、梅で仕上げたさつぱり「春色スパゲティ」、梅や海老などさまざまな具がちりばめられた「梅宝(うめーん)だから(ラーメン)、カスタードクリーム」の甘さと梅肉の甘酸っぱさが絶妙なバランスの「梅肉のタルト」など、独創的で美味しい梅料理が楽しめます。



梅宝(うめーん)だから(ラーメン)

展示ワークショップの企画・実施 科学学習室での教室運営補助 プラネタリウムの運営補助 天体観望会、イベントの実施 標準資料等の整理、保管 地域子ども教室の実施 活動日・時間... ～ が毎週希望する曜日に週1日程度活動、～ が教室、イベントの開催日、～ が毎週土曜日。いずれも午前9時～午後5時(半日でも可) 活動は無償です(交通費実費相当を支給) 科学館の費用でボランティア保険に加入。区分と対象(カッコ内は募集予定人数) A一般ボランティア...週1回程度定期的に活動できる方(20人)

B理科教育ボランティア...科学教育に興味関心のある方や、科学技術の研究者・技術者、教員経験者など(10人) Cジュニアボランティア...小学5年生～高校生(10人) 主に土曜・日曜日に社会貢献とキャリア体験を目的に活動。申し込みには保護者の同意が必要です D短期ボランティア(夏休み期間限定。夏期に改めて募集します)...科学館の仕事に興味がある大学生・専門学校生・教員の方(若干名) 選考方法 応募者多数の場合は、書類等で選考し、個別に面談して決定。面談日程は、5月12日(金)～20日(土)を予定(詳細は後日連絡します) 研修・登録 選考後、5月23日(火)～28日(日)の1日を予定とし基礎研修を実施。その後実地経験を経て登録をし、以降、毎年度ごと4月に更新をします 活動開始 6月の第1週目から順次予定 申し込みは4月21日(金)までに(必着) 応募用紙に必要事項を記入して、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館管理運営課(神田)あて郵送(または直接持参)を

詳しくは同課・神田 ☎69・6100 へ。  
**柳泉園組合緑地公園オープン**  
4月1日(土)から、ごみ処理施設跡地を緑地公園として一般解放します。散策が楽しめる憩いの公園です

開園時間 4月～9月=午前8時半～午後6時半 10月～3月=午後5時まで



散策が楽しめる憩いの公園です

所在地 柳泉園グランドパーク(下里4-3-10、西武バス久留米西団地バス停から徒歩6分) 久留米市寄りに位置しています 詳しくは同組合施設管理課 ☎70・1549 へ。

## ハローワーク三鷹への電話が「ダイヤルイン」に変わりました

職業相談コーナー(職業相談部門・専門援助第一部門) ☎0422・47・8617 = 仕事の相談・紹介、職業訓練の申し込み、(以下予約制)再就職支援コーナー、キャリアカウンセリングコーナー、若年者就職支援コーナー、就職アドバイスコーナー 障害をお持ちの方、外国籍の方の職業相談コーナー(専門援助第二部門) ☎0422・47・8618 雇用保険給付課 ☎0422・47・8649 = 失業給付の手続き、失業認定申告書の提出、再就職手当の申請、受給期間の延長、教育訓練給付の申請 雇用保険適用課 ☎0422・47・8623 = 雇用保険新規加入・廃止、雇用保険資格取得届・喪失届、雇用継続給付(高齢者・育児・介護) 印紙の報告、印紙購入通帳の交付 事業所部門 ☎0422・47・8607 = 求人申し込み、各種助成金の相談・受け付け、外国人の雇用に関する相談、公共事業施工通知書、遵守証明願い・新規学卒関係(求人申し込み、生徒・学生の職業相談) 雇用指導官 ☎0422・47・8635 = 高齢者・障害者の雇用管理に関する相談 産業雇用情報官・企画調整部門 ☎0422・47・6710 = 賃金情報・各種情報の提供、各イベント(就職面接会等)実施について 庶務・経理関係と詳しくは庶務課 ☎0422・47・8609 へ。

## 青い鳥郵便はがきの無償配布

日本郵政公社では、身体および知的に重度の障害をお持ちの方で希望される方に、青い鳥をデザインしたオリジナル封筒に、くぼみ入り通常郵便はがきを入れて無料で差し上げます。くぼみ入り通常郵便はがきは、目の不自由な方が使いやすいように、はがきの表面左下部に半円のくぼみを入れ、上下・表裏が分かるはがきです。

配布の対象 重度の身体障害者(1級または2級の方) 重度の知的障害者(療育手帳に「A」または1度、2度と表記されている方) 受付期間 4月3日(月)～5月31日(水) 配布はがき くぼみ入り通常郵便はがき 配布枚数 1人20枚 申し込みと詳しくは最寄りの郵便局または東久留米郵便局郵便課 ☎73・6183 へ。