

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱設置場所  
 市役所ロビー、各出張所  
 エコテレホン・エコファクス  
 ☎ 472・1131  
 ホームページのご意見箱  
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

今月の月間・週間案内 緑の募金(～31日) 消費者月間 水防月間 憲法週間(1日～7日) 児童福祉週間(5日～11日) 看護週間(7日～13日) 春の行政相談週間(22日～28日)

## けんこう

保健福祉センターで行う保健衛生事業は、5月8日(月)から「わくわく健康プラザ(滝山4-3-14)」で行います。日程等は広報「ひがしくるめ」でお知らせします。

詳しくは健康課 ☎ 477・0022 へ。

### 4カ月児健康診査・BCG予防接種

日時 5月11日(木) 午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時45分～3時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 17年12月21日～18年1月12日生まれの乳児 当日直接会場へ

### 子ども相談

日時 5月16日(火)・17日(水) 午前9時半～午後3時 会場 わくわく健康プラザ 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で健康課へ



### らくらく離乳食

日時 5月26日(金) 午後1時半～3時半 会場 わくわく健康プラザ 対象 生後6カ月～12カ月児の保護者 定員 20人。保育あり 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なもの 申し込みは5月1日(月)から電話で健康課へ

### ばくばく幼児食

日時 5月25日(木) 午後2時～3時半 会場 わくわく健康プラザ 内容 おいしい野菜のレパートリーを増やしてみませんか。試食のみ 対象 1～2歳児と保護者 定員 20人 持ち物 筆記用具 申し込みは5月1日(月)から電話で健康課へ

日時 5月19日(金) 午前9時～正午

会場 わくわく健康プラザ 内容 乳幼児～高齢者の食事・栄養などの相談 申し込みは5月1日(月)から電話で健康課へ

### 第23回市民のための医療講座

～東久留米医師会・東久留米市歯科医師会・東久留米市薬剤師会主催

テーマ 「口から食べるから元気になる」～食べられる口づくり(口腔ケア)～  
 日時 5月13日(土) 午後2時～4時  
 会場 市役所7階701会議室 講師 東大和市大川歯科医院医師の大川延也氏 司会 東久留米市歯科医師会・医師の小玉剛氏  
 入場料 無料 定員 先着150人 当日直接会場へ

### 節目(ふしめ)基本健康診査

健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のために受診をお勧めします。

対象 40歳(昭和40年4月1日～41年3月31日生まれ) 45歳(昭和35年4月1日～36年3月31日生まれ) 50歳(昭和30年4月1日～31年3月31日生まれ) 55歳(昭和25年4月1日～26年3月31日生まれ) 60歳(昭和20年4月1日～21年3月31日生まれ)の方 65歳(昭和15年4月1日～16年3月31日生まれ) 70歳(昭和10年4月1日～11年3月31日生まれ)の方は、8月からの基本健康診査(65歳以上)で健診を行います。実施期間 該当する方は、住所・生年月日が確認できる健康保険証を持参して、5月1日(月)～31日(水)に右表の医療機関で受診してください。勤務先等で健康診査を受けている方はご遠慮ください。健診内容 問診 身体測定 理学的検査 血圧測定 検尿 血液検査(腎機能・肝機能・血糖・貧血・コレステロール等) 胸部レントゲン検査 心電図 肝炎ウイルス検査 費用 1,000円 生活保護受給者は無料。ただし、受給証明書が必要。



### 基本健康診査(節目)実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471-2628
篠原医院	金山町2-6-14	471-1431
武田クリニック	大門町1-1-24	477-5856
有地内科胃腸科・外科	大門町2-6-2	471-0216
細井医院	東本町4-3	471-0130
石橋クリニック	東本町8-9	477-5566
福山内科クリニック	東本町16-2	470-9177
いくせ医院	新川町1-4-18	471-2304
尾崎医院	浅間町2-26-19	421-8138
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421-2121
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421-0973
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472-8709
小笠原医院	本町1-2-3	471-0056
たかはしクリニック	本町2-3-4	479-1800
子田整形外科	本町3-1-1	475-0610
古谷消化器科内科	本町3-1-9	476-4100
富士見通り診療所	本町3-3-23	471-2291
山口内科呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472-2386
おざき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	477-0555
前田病院	中央町5-13-34	473-2133
鹿島医院	南沢4-3-2	461-2967
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460-8502
前沢医院	前沢2-10-9	471-0154
たきぐち内科クリニック	前沢3-8-12	470-9118
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460-0531
滝山病院	滝山4-1-18	473-3311
長生医院	滝山7-3-17	473-1117
飯田医院	滝山7-15-16	472-8181
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479-7171
大波外科胃腸科	下里7-6-2	473-7355

7面へつづく

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】3日～5日・7日=福祉会館内休日診療室(中央町1-17-17 ☎ 473-3663) 14日=わくわく健康プラザ内休日診療所(滝山4-3-14 ☎ 473-3663)

【歯科】3日～5日・7日=福祉会館内休日診療室(中央町1-17-17 ☎ 474-5152) 14日=わくわく健康プラザ内休日診療所(滝山4-3-14 ☎ 474-5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

3日・5日・14日=前田病院(中央町5-13-34 ☎ 473-2133)

4日・7日=滝山病院(滝山4-1-18 ☎ 473-3311)

平日準夜間小児初期救急診療(火曜・金曜日、午後7時半～10時半)

・多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1 ☎ 042-396-3811)

## 【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎ 470-7777(代)

ごみ対策課 ☎ 473-2117

健康課(保健福祉センター内) ☎ 477-0022

水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎ 471-5186

スポーツセンター ☎ 470-7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)

中央図書館 ☎ 475-4646

(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで) 月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更) 第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎ 473-7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)

消防署 ☎ 471-0119(一般事務は市役所と同じ開庁時間)

### 《関係機関の電話番号》

シルバー人材センター ☎ 475-0738

社会福祉協議会 ☎ 471-0294

多摩六都科学館 ☎ 469-6100

柳泉園組合 ☎ 470-1555

多摩小平保健所 ☎ 450-3111

東久留米サービスステーション ☎ 471-5184

田無警察署 ☎ 467-0110

## 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

## 資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

## 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

## 紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			


日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### 東京民間救急 コールセンター

財団法人東京救急協会では、「東京民間救急コールセンター」を運用しています。病院間の搬送や、入退院・通院等の際にご利用ください。また、民間救急に関する問い合わせにも対応しています。ナビダイヤル=☎0570・039・099 (PHSなどでナビダイヤルが使用できない場合=☎03・3262・0039)

### 救急車の適正利用にご協力を

消防本部では、休日・夜間に診察している医療機関の情報(場所や診療科目等)を案内しています。救急車の出動件数は増加傾向(昨年4,100件越え)にあります。情報案内をぜひご活用ください。詳しくは同本部☎471・0119へ。



8面からつづ

### 小児マヒ(ポリオ) 生ワクチンを投与

対象 17年6月1日~11月30日生まれの乳幼児 90カ月未満の方で2回投与を受けていない方もこの機会にどうぞ。

日程・会場等 下表の通り。各会場とも時間厳守をお願いします 持ち物 予診票、母子健康手帳、スリッパ(学校・スポーツセンターをご利用の方) 投与を受ける際のご注意 体温は投与前日と当日に測ってください。診察前にもう一度測ります。生ワクチンは6週間以上空けて2回服用します。なお、市では、春と秋に実施します。会場へは必ず保護者同伴で 対象者で通知の届かない方、対象者以外の方へ このワ

クチンは生後90カ月未満の方に無料で投与できます 当日直接会場へ 予診票は会場に用意してあります。

### 児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へお問い合わせ。

**ひばり (ひばりが丘8-11) 電話464・9300**

4月29日にオープンした市内5館目の児童館「子どもセンターひばり」です。

あそぼう会 = 5月11日(木)午前10時から。 幼児を対象に毎週開催します。

おはなしの日 = 16日(火)の午前11時からが幼児、午後4時からが小学生。 隔

### ポリオ投与日程

日程	時間	会場	地域
5月15日(月)	午後1時半 ~2時15分	スポーツセンター	上の原、神宝町、金山町、大門町、新川町、浅間町
16日(火)		市民プラザホール	氷川台、東本町、本町、中央町一・二丁目
17日(水)		市民プラザホール	小山、幸町、中央町五・六丁目、野火止、八幡町
18日(木)		第五小学校	学園町、ひばりが丘団地、中央町三・四丁目、南沢、南町
19日(金)		わくわく健康プラザ	前沢、滝山、下里、柳窪、弥生

各会場は大変な混雑が予想されますので、指定された日程・会場での接種にご協力をお願いします(都合の悪い方は、ほかの地域の実施日での接種可)。なお、会場への車の乗り入れはご遠慮ください。

週で開催します。

こいのぼりを作ろう = 3日(祝)~5日(祝)のいずれも午前10時から。

サッカー自慢の館長をたおせ = 5日(祝)午後2時~3時半。PK対決。



その他 = 折り紙の日・工作の日・卓球の日を月1回開催します。また、中学・高校生を対象とした催しを企画中です。

### 滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

幼児のつどい = 5月11日(木)午前10時半から。遊具であそぼう。3・4歳児。

将棋教室 = 13日(土)午前10時~11時50分。小・中学生。指導は中井孝雄氏。

おはなし会 = 11日(木)午後3時半からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

### くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

アトリエくぬぎ = 5月8日(月)~12日(金)が午後2時~4時半、13日(土)が午前9時半~11時半と午後1時~4時半。皮工作(プレスレット)。小学生1日10人。1日(月)から受け付け(電話申し込み可)。

幼児のつどい = 11日(木)午前10時半~11時半。体操、歌、砂遊び。幼児。

すこやかタイム = 1日、8日、15日のいずれも月曜日、午前10時半~11時半。「元氣にからだを動かして遊ぼう」歌、体操、紙芝居。3歳児。

おはなしタイム = 15日(月)午前10時半~11時。絵本の読み聞かせ、手遊び。3歳児。

### 中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

子どもまつり準備会 = 5月6日(土)、10(水)、13日(土)のいずれも午後3時から。14日(日)の子どもまつりの舞台上でダンスをするお友だちを募集。小学生。

卓球大会 = 10日(水)午後3時から。小学3年~6年生。試合開始前に申し込みを。

おはなしの日 = 10日(水)午前11時から。手遊びの紹介、絵本の読み聞かせ。幼児。

幼児のつどい = 11日(木)午前10時半~11時半。ワープで遊ぼう。幼児。

### けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

おはなしの日 = 5月2日、9日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び。2・3歳児。

幼児のつどい = 11日(木)午前10時半~11時半。「楽しくあそぼう」歌、体操、手遊びなど。3・4歳児。

おはなし会 = 12日(金)午後3時から。絵本の読み聞かせ。小学生。

プロペラカーを作ろう = 20日(土)午後2時から。小学2年生以上の親子20組。8日(月)午後3時から申し込み受け付け(本人かその保護者が申し込みを)。

### 図書館へ行こう

**おはなし会**

日時 5月6日(土)午前11時から  
会場 中央図書館おはなし室 対象 小学生 当日直接会場へ  
詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

### 大人のためのおはなし会

いつもは、子どもたちが参加しているおはなし会を、私たち大人も楽しんでみませんか。中央図書館のおはなし会で話をしているボランティアや同館職員が、楽しいおはなし会を大人のために開催します。ぜひご参加ください。

日時 5月11日(木)午前10時半~正午  
会場 中央図書館1階おはなし室 当日直接会場へ 大人向けのため1時間程度の会になります(小さなお子さんは参加できません。保育もありません)。

### 科学の本のよみきかせ「花」

日時 5月13日(土)午前10時~11時  
会場 東部地域センター講習室 当日直接会場へ  
詳しくは東部図書館☎470・8022へ。

### 5月の図書館の休館日

中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館とも5月1日(月)・3日(祝)~5日(祝)・8日(月)・15日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)です。  
詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

### スポーツ

### アクアフィットネス教室



日時・コース 6月7日~28日の毎週水曜日。Aコースが午前10時~11時、Bコースが11時~正午のいずれも4回コース 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤で18歳以上の方 定員 各コース30人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 1600円(施設使用料相当分) 申し込みは5月12日(金)までに(消印有効) 往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の場合は勤務先(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会事務局へ  
詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

## いきいき健康家族

### 105 水虫の話

春になり、暖かくなると、足のかゆみや足の皮膚がむけてきたりした経験はありませんか。皮膚科に訪れる水虫の患者さんは、桜が咲き始めるころを境に7・8月ころまで増え続けます。足の水虫は、医学専門用語では「足白癬(あしはくせん)」といい、原因は虫ではなく、白癬菌というカビです。このカビは皮膚の表面にあるケラチンというタンパク質を栄養源にして繁殖し、炎症を起こして、かゆみや水ぶくれなどの症状を引き起こします。皮膚ならどこでも寄生することができますが、やはり足にうつる頻度が一番高いです。特に足の指と指の間のような汗をかきやすい所、つまり高温多湿な場所に好んで増えます。

それでは白癬菌はどうやってうつるのでしょうか。良くあるケースは、水虫を持っている人の皮膚がはがれ、その皮膚についている白癬菌にほかの人が触れることによりうつります。靴やスリッパ、風呂の足ふきマットの共用などで拾ってしまうことはしばしばあります。その足で靴を長時間履くと、汗を沢山かき、水虫が繁殖しやすい高温多湿の環境をつくってしまいます。すなわち、白癬菌に触れるだけでは、水虫はうつりません。菌が皮膚に付いて、そこに居座って繁殖すると感染するのです。足を常に清潔にしているのが感染防止のため重要です。

夏の間は、帰宅したら足を丁寧に洗うことをお勧めします。

さて、不運にも水虫に感染してしまうと、症状として、かゆみがあったり、皮がむけてきたり、水泡ができたり、また足の裏がカサカサになったりします。ただし、かゆみは必ずしもあるとは限りませんので、かゆみがなくても安心しないでください。症状がでたら、皮膚科をできるだけ早く訪ねて、顕微鏡での検査をお勧めします。なぜならば、水虫と思われる症状の4割は、水虫以外の皮膚病といわれています。このようなときに、自己判断して薬局で売っている水虫の薬を塗っても、治らないどころか、悪化してしまうこともあります。水虫と診断されたら、普通2カ月~3カ月水虫の薬を外用します。薬が合わないことがありますので、症状が悪化した場合は、必ず再受診してください。また、爪(つめ)に入った水虫(爪白癬)や足の裏の皮膚が厚くて硬くなる水虫(角質増殖性白癬)は難治なので飲み薬が必要となることがあります。

愛する家族にうつさないためにも、早い時期に治療をしてください。また、すでに家族内で感染してしまったら、再感染を防ぐためにも、全員一緒に治療することが大事です。

(東久留米医師会)



ニュースポーツデー

～体育指導委員会

日時 5月13日(土)午前10時～午後4時 会場 スポーツセンター 種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール 費用 100円(何種目でも可) 持ち物 上履き 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784 へ。



バットゴルフに似たゲームです～スカットボール

スポーツ体験講習「クライミング」

～市山岳連盟

日時 5月6日(土)午後2時～4時 会場 スポーツセンター 対象 小・中学生 費用 100円 定員 先着30人程度 持ち物 種目に適した服装 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784 へ。

第7回 オープン女子ダブルス卓球大会

～市卓球連盟主催

日時 5月27日(土)午前9時から 会場 スポーツセンター 種目 女子ダブルス 参加費 1組2000円 競技方法 3組または4組によるリーグ戦後、トーナメント戦 申し込みは5月11日(木)までに(必着) 現金書留または定額小為替で、参加費と住所・氏名・年齢・電話番号を記入した用紙を同封し、〒203-8799、東久留米郵便局留、大森光男あて郵送を 詳しくは木村 ☎474・8448 へ。

教室・講座等

「くるめ塾」改め「社協塾」が始まります！

社会福祉協議会では、55歳以上の市民の皆さんを対象に地区センターで各種講座を開催します。ぜひご参加ください。

開催期間・回数 第1期=6月～9月、全8回(おおむね隔週開催) 第2期(10月～19年1月)は後日募集します。 参加費 1講座6000円(保険料込み。参加費振込手数料別) 申し込みは5月19日(金)までに(消印有効) 往復はがき(1通1講座)に希望する講座名と会場(下表参照)・住所・氏名・年齢・電話番号(返信面にも住所・氏名)を明記し、〒203-8790、東久留米郵便局私書箱10号、「社協塾」係あて郵送を 各講座ごとに、応募者多数の場合は抽選、少ない場合は開催を延期または中止することがあります。

詳しくは同協議会 ☎471・0294 へ。 「社協塾」講座一覧(初級～中級程度)

Table with 5 columns: 講座名, 会場(地区センター), 主な日程, 講師名, 定員(人). Rows include Taijiquan, Choir, Folk Dance, Literature, and Calligraphy.

日程= 第1・3水曜日 第2・4水曜日 第1・3金曜日 第2・4金曜日 第2・4土曜日

「ボランティアきっかけ講座」参加者募集！

地域で新たな一歩をスタートさせようと思っっている方を対象とした講座です。子育てから一段落された方、定年退職を迎えた方、市内へ転入して来られた方など、何か始めたいと思っっている方はぜひご参加ください。

日時 6月7日(水)午後2時～4時半 会場 わくわく健康プラザ南棟2階社協会議室 内容 ボランティア全般、ボランティア活動者による体験談や活動内容紹介など 講師 防災まちづくりの会・東久留米の金澤淳氏、子育てサロンぼかぼかひろばの原悠子氏 定員 先着30人 参加費 300円(資料代として別途100円) 申し込みは5月1日(月)から電話で社会福祉協議会ボランティアセンター ☎475・0739 へ 詳しくは同ボランティアセンターへ。

お知らせ

薬湯の日「ショウブの湯」

期日・時間・会場 5月5日(祝) 源の湯(東本町7-6)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時～11時半 備考 小学生以下は無料

詳しくは産業振興課労政商工係 ☎470・7743 へ。

社会福祉協議会会員増強運動

～安心と心ゆたかな地域生活への支援のために

社会福祉協議会では、市民の皆さんが住み慣れた家や街で安心して心ゆたかな地域生活が送れるように、福祉事業を展開し地域福祉の推進に努めています。

今年も多くの市民の皆さんに同協議会の趣旨や事業にご賛同いただき、同協議会の会員になっていただけるよう、5月22日(土)～7月22日(土)を会員増強運動期間としています。一人ひとりの参加から「福祉のまちづくり」が始まります。ぜひ同協議会にご理解とご協力をお願いします。

会員種別と会費額 正会員500円、賛助会員と団体会員1,000円以上、特別会員5,000円以上

詳しくは同協議会 ☎471・0294 へ。

東久留米市 ファミリー・サポート・センター サポート会員説明会

日時 5月18日(木)午前10時～正午、わくわく健康プラザ南棟2階社協会議室 持ち物 縦2.5cm×横2.0cmの顔写真2枚(会員証を作成します) ファミリー会員の方も募集します。また、保育もあります。利用する場合は、3日前までに同センターへ予約を。説明会に参加できない方や詳しくは同センター事務局 ☎475・3294 へ。

地域福祉情報誌「かがやき」春季号(第35号)発売中！

今号の特集では、地域生活支援センター「めるくま〜」と精神障害者団体の現況などを取り上げるほか、「尊厳死」の考え方や終末期医療の現場をレポート。また、草の根的活動を続ける市内のボランティアグループの活動紹介など情報満載の一冊です。

販売窓口 市民プラザ、東部・南部の各地域センター、やまもと書店(東久留米駅舎内) ブックセンター東久留米・ラビタ店・滝山店 販売価格 1部280円 お得な定期購読(4回分1,000円)は、わくわく健康プラザ南棟2階社協窓口へ。

詳しくは社会福祉協議会 ☎475・0739 へ。

多摩六都科学館イベント情報

詳しくは多摩六都科学館(〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64) ☎469・6100 へ。

全天周映画 アニメーション3D「がんばれ！ スリム」

人気の3D画面で新番組が登場。CGアニメーションの名(迷!?)優たちを徹底解剖します。

入場方法と上映時間は同館へ問い合わせを。

地域子ども教室 生活の中の科学で遊ぼう「台所の科学」

～文部科学省・地域子ども教室推進事業適用 うがい薬をあなどるなかれ。ビタミンCをチェックしよう。風邪の季節の必須アイテム、うがい薬を使つての意外な化学実験。

日時 5月20日(土)午後2時～4時 対象・定員 小学3年生以上20人 指導 科学館ボランティア 参加費 無料(ただし、展示室券が必要) 申し込みは5月10日(水)までに(必着) はがきまたは館内申込書で応募を 応募者多数の場合は抽選。

科学あそび 消しゴムに鉄道写真をベッタンコ！

写真のインクを溶かして、消しゴムに写し取ります。どんなものを使うのかな。

日時・会場 5月3日(祝)～5日(祝)のいずれも 午前10時半から 午後1時から 3時から、2階科学学習室 対象・定員 小学生以上。各回24人(小学3年生以下は保護者同伴) 参加費 50円(別途展示室券も必要) 申し込みは開催当日にインフォメーションで先着順に受け付け

5月の休館日 8日(月)～11日(木) 15日(月) 22日(月)～25日(木) 29日(月)です。



スカイタワー西東京がランドマークです

ガイド

都民住宅の空き家入居者(待機者)を募集

東京都住宅供給公社では、第30回都民住宅の空き家入居者(待機者)を募集します。

募集戸数 約2100戸 主な申込資格 日本国内に在住の方 同居親族(内縁、婚約者を含む)がいる方 所得が基準範囲内であること 確実な連帯保証人を立てられる方 募集案内販売期間・場所等 5月11日(木)～25日(木)に同公社募集センターのほか37カ所(1部200円(税込み)で販売) 申し込みは募集案内同封の申込用紙に必要事項を記入の上、同公社あて郵送を。販売期間中の消印があり、5月29日(月)までに同公社に到着したもののみ有効 詳しくは 募集案内販売場所=同公社募集センター ☎03・3407・3120 その他=同公社募集センター ☎03・3409・2244 へ。

東久留米の湧水(ゆうすい)めぐり

日本地下水学会では、地下水の大切さを市民の皆さんに知っていただくことを目的に、東久留米の湧水めぐりを開催します。

日時 5月21日(日)午前10時(東久留米駅改札口前集合)～午後3時 定員 30人(小学生以下は保護者同伴) 参加費 無料(ただし、昼食を持参) 申し込みは電話で同学会 ☎03・3549・1135(月曜・水曜・金曜日に受け付け)へ 詳しくは同学会事務局へ。

都立清瀬東高校公開講座「初めての陶芸」

手びねりや板作りで、小物や器の製作から施釉(せゆう)まで、陶芸の基礎を学びます。

日時 6月10日・17日、7月1日のいずれも土曜日、午前9時半～午後零時半 会場 同校工芸室 対象・定員 全日程に参加できる方20人(応募者多数の場合は抽選。以前に同講座を受講された方は申し込みません) 受講料 1,000円(ほかに材料費

1,000円) 申し込みは5月22日(月)までに(必着) 往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記して、〒204-0011、清瀬市下清戸1-212-4、都立清瀬東高校公開講座係あて郵送を 詳しくは同校 ☎493・7611 へ。

第4回多摩ブルー・グリーン賞～中小企業・個人事業主の活性化を目指して

多摩地域の中小企業の活性化と地域経済の振興に寄与することを目的とした表彰制度です。優れた技術・製品を表彰する「多摩ブルー賞」、新しいビジネスモデルを表彰する「多摩グリーン賞」。副賞として各最優秀賞に100万円、各優秀賞に50万円、奨励賞に5万円が用意されています。

募集期間 5月1日(月)～9月20日(水) 応募資格 多摩地域およびその周辺地域に事業拠点を置く中小企業と個人事業主等 主催 多摩信用金庫 後援 経済産業省 関東経済産業局、東京都、多摩地区およびその周辺の各市町村・各商工会議所・各商工会、ほか

詳しくは多摩ブルー・グリーン賞事務局・たましん法人テレフォンセンター ☎042・526・7739 へ。

求職活動支援セミナー

ハローワーク三鷹と東京労働局では、東久留米市との共催により就職活動中の皆さんへの支援事業の一環として同セミナーを開催します。ぜひご参加ください。

日時・内容 毎回講義形式で 5月15日(月)が就職活動準備と自己理解・職業理解編 18日(木)が履歴書・職務経歴書の書き方編 19日(金)が面接対策編、いずれも午後1時半～3時半 会場 市役所7階701会議室 定員 各回先着50人 参加費 無料 持ち物 筆記用具、雇用保険受給中の方は雇用保険受給資格者証 申し込みは5月1日(月)から電話で運営委託先のプリマ・マネジメント・サービス株式会社 ☎03・5493・4870(セミナー予約番号=平日午前9時～午後5時に受け付け)へ すべて受講が可能です。 詳しくは同社へ。