

くらしの 情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

人口と世帯 人口114,446人(男56,890人 女57,556人) 世帯数48,508<平成18年5月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,600人<平成18年5月1日現在>

けんこう

詳しくは健康課☎477・0022へ。
4カ月児健康診査・BCG予防接種
▼日時 6月1日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時45分～3時半受け付け
▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 18年1月13日～2月3日生まれの乳児 当日直接会場へ

1歳6カ月児健康診査
▼日時 5月18日(木)午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ
▼対象 16年9月23日～10月15日生まれ
の幼児 当日直接会場へ

3歳児健康診査
▼日時 5月25日(木)午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ
▼対象 15年4月16日～5月8日生まれ
の幼児 当日直接会場へ

2歳児歯科健診
▼日時 5月24日(水)午前9時15分～午前10時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 歯科健診、ブラッシングなど▼対象 16年4月1日～30日生まれ
の幼児 当日直接会場へ

育児相談
▼日時 5月19日(金)午前9時半～午後2時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 育児の相談・体重測定▼対象 乳幼児とその保護者 申し込みは電話で健康課へ

東久留米市在宅栄養士会
▼日時 5月22日(月)午前10時～正午
▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会 申し込みは電話で健康課へ

サークル情報募集
東久留米市健康づくり推進部会「わくわく情報ネット」では、市で行われているサークル活動の情報を収集・発信します。皆さんの所属するサークルの情報をぜひ、お寄せください。なお、情報を冊子に編集し、将来的にはインターネットでも検索できる

ように計画をしています。

▼目的 市民の皆さんの心と体の健康づくりに役立つ地域活動の情報を提供するシステムの構築▼対象 市内のスポーツ・趣味・文化活動を行う、特に定年を迎える世代が参加できる団体(宗教・政治・営利目的は除く)▼募集期間 5月15日(月)～7月31日(月) 申し込みは電話またはメールで健康課保健サービス係へ

健康課メールアドレス
kenko@city.higashikurume.lg.jp

出張所廃止による飼犬の登録について

5月15日(月)に出張所が地域連絡所に変更されることに伴い、飼犬の登録事務は健康課(わくわく健康プラザ内)での取り扱いになります。

児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) ☎471・7214

絵本だいすき = 5月16日(火)午前11時～11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊び。3歳児。

卓球大会 = 17日(水)午後3時半から。午後3時15集合。トーナメント戦。小学生。

幼児のつどい = 18日(木)午前10時半～11時半が「遊具で遊ぼう」2歳児。25日(木)午前10時半～12時半が遠足「滝山公園」2～4歳児。持ち物は弁当、水筒、おやつ、敷物、手ふきなど。雨天中止の場合は児童館でつどいをします。

おはなし会 = 18日、25日のいずれも木曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

折り紙教室 = 18日(木)午後3時～4

ごみ

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
[火曜日] 前沢、南町、滝山
[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。
[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
[水曜日] 上記以外の地域

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

時半。折り紙を楽しもう。幼児～大人。指導は大泉光子氏。

くぬぎ (前沢4-6-3) ☎473・7315

おはなしタイム = 5月15日(月)午前10時半～11時。絵本の読み聞かせと手遊び。3歳児。

すこやかタイム = 22日、29日のいずれも月曜日、午前10時半～11時半。親子で身体をいっぱい動かして遊ぼう。3歳児。

おはなしの日 = 16日、23日、30日のいずれも火曜日、午後4時から。素話と絵本の読み聞かせ。小学生。

ぼかぼかタイム = 17日(水)午前10時半から。わらべうたで遊ぼう。零・1歳児。指導は原悠子氏。

囲碁の日 = 17日、24日のいずれも水曜日、午後3時半から。囲碁に挑戦してみよう。小学生。指導は囲碁連盟。

オセロ大会 = 17日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

幼児のつどい = 18日が「砂遊び」。25日が「身体をいっぱい動かして遊ぼう」。いずれも木曜日、午前10時半～11時半。幼児。

中央 (中央町1-10-11) ☎476・2161

トランポリンの日 = 5月17日(水)午後2時から。跳びやすい服装で。小・中学生。

幼児のつどい = 18日(木)午前10時半～11時45分が「バルーンで遊ぼう」。25日(木)午前10時半(現地集合)～午後零時半(現地解散)が遠足「西口中央公園」。

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】
21日 = わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)
28日 = 石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)

【歯科】
21日・28日 = わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
21日 = 滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)
28日 = 前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療 (火曜・金曜日、午後7時半～10時半)
・多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【問い合わせ先と開庁日時】

- 東久留米市役所 ☎470・7777(代) ぐみ対策課 ☎473・2117 健康課(わくわく健康プラザ内) ☎477・0022 水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186
- スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)
- 中央図書館 ☎475・4646 (午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更) 第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)
- 中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)
- 消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ開庁時間)

《関係機関の電話番号》

- ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
- ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555
- ▼多摩小平保健所 ☎450・3111 ▼東久留米サービスステーション ☎471・5184
- ▼田無警察署 ☎467・0110

7面へつづく

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

■カラスの巣づくりの時期です■

6月前後はカラスの繁殖期です。この時期のカラスは、卵やひなを守るために大変攻撃的になっています。

「何もしていないのにカラスに攻撃された」といった場合でも、気付かないだけで近くに巣やひながいる場合がほとんどです。

しかし、攻撃してくるカラスはほんの一部で、多くは威嚇にとどまります。カラスに攻撃されな

いために、個人で予防対策をしましょう。

▼対策

石を投げるなど、カラスを刺激することはない

ヒナに近づかない

巣がある場所は避けて通る

帽子や日傘で身を守る（カラスは頭上から突起物が出ていると、そこから下に飛ぶことができないため、特に日傘は有効です）

カラスからごみを遮断する

個人所有の樹木等に巣を作った場合は、個人の財産管理上の問題であり、市で撤去は行っていない

詳しくは環境緑政課 ☎470・7753 へ。

8面からつづ

ひばり

(ひばりが丘8 - 11
電話 464・9300)

遊ぼう会 = 5月18日、25日のいずれも木曜日、午前10時～11時半。体操、歌、ゲーム、紙芝居等。幼児。

おはなし会 = 16日、30日のいずれも火曜日、午前11時からが幼児、午後4時からが小学生。パネルシアター絵本の読み聞かせ。

折り紙の日 = 17日(水)午後3時から。折り紙動物園を作ろう。小学生。

卓球大会 = 24日(水)午後3時から。小学生。試合開始前に申し込みを。

工作の日 = 27日(土)午後1時から。牛乳パックカメラを作ろう。小学生(先着15人) 20日(土)から申し込み受け付け。

しゃべり場 = 20日(土)午後5時から。行事について意見交換。中・高校生。

4 児童館臨時休館

(子どもセンターひばりを除く)

5月17日(水)午前中は、職員研修のため4児童館(滝山・くぬぎ・中央・けやき)とも閉館します。午後1時から開館します。

図書館へ行こう

おはなし会

▼日時 6月3日(土)午前11時から▼

会場 中央図書館おはなし室▼対象 小学生 当日直接会場へ

詳しくは中央図書館 ☎475・4646 へ。

科学の本のよみかせ

「新聞紙ドーム」

▼日時 6月3日(土)午前10時～11時

▼会場 東部地域センター講習室 当日直接会場へ

詳しくは東部図書館 ☎470・8022 へ。

スポーツ

スポーツ体験講習

○水泳・硬式テニス

～市水泳連盟・市テニス連盟

▼期日 5月27日(土)▼種目・時間・

会場・定員 「水泳」が午前9時半～11時、

スポーツセンター、先着40人。「硬式テニス」

が午前9時半～11時半、小山テニスコート、

先着30人程度

○クライミング

～市山岳連盟

▼日時・会場・定員 6月3日(土)午後

2時～4時、スポーツセンター、先着30人

程度

《共通事項》

▼対象 小・中学生▼費用 100円▼持ち

物 種目に適した服装・靴。道具のある方

は持参を 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎

470・7784 へ。

第26回

市民ソフトバレーボール大会

バレーボールより大きく柔らかいボール

を使用し、1チーム4人で行う大人から子

どもまで楽しめるニュースポーツです。友

達同士や家族で作ったチーム、初めての方の参加もお待ちしています。

▼日時 6月25日(日)午前9時半開会

▼会場 スポーツセンター▼対象 市内在

住・在勤・在学中中学生以上の方▼応募

チーム単位(4～6人。うち女性を2人以上)▼参加費 1チーム1,000円(保険料等)

申し込みは6月9日(金)までに、所定の用紙に必要事項を記入して、スポーツセ

ンターへ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎

470・7784 へ。

教室・講座等

市民自主企画講座

詳しくは中央公民館 ☎473・7811 へ。

○江戸・東京歴史散歩とカメラワーク

深川と千住・隅田川左岸のちょっと離れた2つのまちは共に芭蕉ゆかりの地ですが、

それぞれが江戸史跡の宝庫でもあります。

「深川界限(かいわい)を歩く」コースでは、

清澄庭園から深川江戸資料館、小名木川などを巡り(撮影指導あり)「千住宿界限を

歩く」コースでは、日光奥州街道随一のにぎわいの千住宿を訪ねます。

企画・運営は都市美をすすめる会。

▼日程・内容・集合場所 5月27日

(土) = 「深川界限を歩く」、都営大江戸線

清澄白河駅集合 10月7日(土) = 「千住

宿界限を歩く」、東京メトロ千代田線北千住

駅集合▼時間 午前9時～正午過ぎ▼講師

が写真家・郷土研究家の大熊幸夫氏、

が旅行作家・郷土史家の伊佐九三四郎氏

▼定員 先着80人▼参加費 全2回500円

(入園料含む)、深川江戸資料館入館料200円

は別途。 原則雨天決行。詳細は申込者全

員に案内を郵送します。 申し込みは5月

16日(火)午前9時から電話で公民館へ

○国際理解講座

中国福建省およびブルガリアの人々の生活について話を伺います。ブルガリアは観

光にも熱を入れている国です。

中学生の暗唱スピーチ大会では、若者の

感性で国際理解を語ってもらいます。

企画・運営は東久留米国際友好クラブ。

▼日程・内容・講師 6月3日(土)

= 「私のふるさと中国福建省の話」講師は

東京学芸大学留学生の楽馨氏 7月1日

(土) = 「ブルガリアを知ろう」講師は東

京学芸大学留学生のデミトロヴァ・ヴェセ

ラ氏 19年3月10日(土) = 中学生暗唱

スピーチ大会。講師はリンダ・ペティット

氏、ション・コリア氏▼時間・会場

は午後2時～4時半、中央公民館、

は午後1時半～4時半、市民プラザホール▼定

員 先着30人 申し込みは5月16日(火)

午前9時から電話で公民館へ

の吉村作治氏による講演を行います。古代文明の知恵を通して、環境問題を考えてみませんか。お誘い合わせの上、ぜひ、お越しください。

後援は首都圏エネルギー懇談会。

▼日時 6月10日(土)

午後1時45分～3時半▼会場 市民プラザ

ホール▼対象 市内在住で中学生以上の方

▼定員 120人。手話通訳あり▼入場料 無

料 申し込みは5月29日(月)までに(必

着) 一人1枚の往復はがきに住所・氏名・

電話番号・学年(学生のみ) 返信用表面に

も住所・氏名を記入の上、〒203 - 8555、市

役所環境緑政課あて郵送を。なお、記入に

不備があった場合は無効となりますのでご

了承ください。応募者多数の場合は5月31

日(水)午後1時半から市役所5階501会議

室で公開抽選。

詳しくは同課 ☎470・7753 へ。

市民プラザロビーコンサート

サクソホンのしらべ～緑かがやく空に～

▼日時 5月27日(土)午後1時半▼会

場 市役所1階屋内ひろば▼出演 総合表

現団体翠清 S U I S E I =サクソホンは石

川淳一、近藤敬行、ピアノは中島佳子、藤

光直美の各氏▼曲目 「亜麻色の髪の乙女

(ドビュッシー)」「白鳥(サン・サーンス)」、

「ホールニューワールド(アラン・メンケン)」、

「レフトアローン(マル・ウォルドロン)」

▼入場料 無料 当日直接会場へ

詳しくは市民プラザ ☎470・7813 へ。

第37回シルビア・クラシック・

コンサート

詳しくは中央公民館 ☎473・7811 へ。

東久留米市演奏家協会のメンバーによる

クラシックコンサートです。今回は、声楽

と弦楽、クラリネットの構成で演奏者11人

によるコンサートを開催します。気楽にク

ラシック音楽を鑑賞しにいらしてください。

▼日時 6月11日(日)午後2時開演

(1時半開場)▼会場 中央公民館ホール▼

曲目 歌劇「フィガロの結婚(モーツァル

ト)」より「恋とはどんなものかしら」、歌

劇「タンホイザー(ワーグナー)」より、歌

劇「カルメン(グノー)」より、「13のスペ

イン古謡から(ロルカ)」「クラリネット五

重奏曲作品115(ブラームス)」ほか▼出演

声楽は古市尚子、本村りえ、小川由紀子、

恐神富士子、クラリネットは白川毅夫、バ

イオリンは阿部真弓、佐藤裕子、ピアノは

長見早苗、チェロは今田行江、ギターはた

きざわ勝彦、ピアノは中路真由美の各氏▼

入場料 無料 入場整理券を5月16日(火)

午前9時から次の場所で配布します 中央

公民館 市民プラザ ☎470・7813 東部 ☎

470・8020・西部 ☎471・7210・南部 ☎451・

2021の各地域センター



肩ひじ張らずに楽しめるコンサートです

Q&A

消費生活の正しい知識

比較的安い金属製アクセサリーの取り扱いに注意

～有害な鉛を多く含むものがあります～

都が消費生活条例に基づき、金属製アクセサリーに含まれる重金属製の安全性について調査したところ、市販されている比較的安い金属製アクセサリーに有毒な鉛が含まれているものがあることが分かりました。

鉛には、脳障害、腎毒性、神経系・血液系への影響など強い毒性があり、特に乳幼児に対しては脳障害、神経系への影響が大きくなります。もし、鉛を含んでいる製品を乳幼児がなめたりすれば、鉛を摂取する危険性があります。乳幼児がいる家庭では、なめたり、口に入れたり、飲み込むことなどしないよう大人が取り扱いに注意することが必要です。外見からは、鉛が含まれているかどうかは判断できません。

都が調査した金属製アクセサリーとは、宝石・貴金属を用いて作られたジュエリーを除くアクセサリー類で、価格

は100円から1,000円程度の指輪、ネックレス、ブレスレット、ヘアピン、携帯ストラップなど76品目です。

アメリカには消費者製品安全法で定めた鉛の基準があり、それらを超えるアクセサリ―類は回収などの措置がとられています。今回、その基準を超えるアクセサリ―類が46品目あり、そのうち50%以上の高濃度で鉛を含有しているものも32品目ありました。さらにその中で鉛が検出された割合が高い順に、携帯ストラップ、ブレスレット、イヤリングまたはピアス、リング、ネックレスまたはペンダントが挙げられます。複雑な形状にデザインされた飾り類に多量の鉛が使用されていることが多いようです。

現在、日本には金属製アクセサリー等の鉛に関する法規制はありません。都では、消費者に調査結果を情報提供し、国への緊急提案や関係機関に対応を要望しているところです。

消費者相談

- 平日の午前10時～午後4時＝市消費者センター(市民生活館内) ☎473・4505
- 土曜・日曜日の午前10時～午後4時＝全国消費生活相談員協会(港区高輪3 - 13 - 22 国民生活センタービル内) ☎03・3448・1409

