

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます



⇩ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ  
ご意見箱設置場所  
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所  
エコテレホン・エコファクス  
☎472・1131  
ホームページのご意見箱  
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

今月の月間・週間案内 まちづくり月間 歯の衛生週間(4日～10日) 海洋環境保全推進週間(5日～11日) 国連協力週間(19日～25日) 父の日(18日) 夏至(21日)

## けんこう

詳しくはわくわく健康プラザ内、健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。

### 大腸がん検診・肺がん検診

健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のために受診をお勧めします。また17年度から、負担の公平性の観点により自己負担金を導入しましたのでご協力

をお願いします。

#### 大腸がん検診

対象者 40歳以上の方。ただし、次の方はご遠慮を。現在、大腸およびその他の腸の疾患で治療中の方 大腸がん検診で精密検査を受けた方、または疾病が発見されて経過観察中の方 生理中の方 受診日・方法 6月1日



(木)～30日(金)に、左表の医療機関で直接受診してください 検査内容 便潜血反応検査(人の血液だけに反応するヒト・ヘモグロビン法)・二日法 費用 自己負担金1,000円(受診医療機関の窓口でお支払いください。生活保護受給者は無料ですが、受給証明書が必要です)

#### 肺がん検診

対象 40才以上の方。ただし、次の方はご遠慮を。現在、肺の疾患で治療中の方 肺がん検診で精密検査を受けた方、または疾病が発見されて経過観察中の方 受診日・方法 6月1日(木)～30日(金)に、左表の医療機関で直接受診してください 検査内容 問診・かくたん細胞診・胸部レントゲン 費用 自己負担金2,000円(受診医療機関の窓口でお支払いください。生活保護受給者は無料ですが、受給証明書が必要です)

詳しくは予防係へ。

### 1歳6カ月児健康診査

日時 6月8日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 16年10月16日～11月7日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。

### 3歳児健康診査

日時 6月15日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 15年5月9日～31日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。

### 妊婦歯科健診

日時 6月20日(火)午後1時15分～3時 会場 わくわく健康プラザ 定員 25人 内容 ブラッシング指導など 対象 妊娠16週以降の方(妊娠中に1回受診できます) 持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ 申し込みは6月1日(木)から電話で保健サービス係へ

### 2歳児歯科健診

日時 6月14日(水)午前9時15分～10時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 内容 歯科健診、ブラッシングなど 対象 16年5月1日～31日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。

### 育児相談

日時 6月16日(金)午前9時45分～午後2時 会場 中央公民館 内容 育児の相談・体重測定

対象 乳幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ



詳しくは保健サービス係へ。

詳しくは保健サービス係へ。

### 子ども相談

日時 6月13日(火)午前9時半～午後3時 会場 わくわく健康プラザ 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ



### 肺がん・大腸がん検診実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号	大腸がん	肺がん
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471・2628		
篠原医院	金山町2-6-14	471・1431		
武田クリニック	大門町1-1-24	477・5856		
有地内科胃腸科外科	大門町2-6-2	471・0216		
細井医院	東本町4-3	471・0130		
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566		
福山内科クリニック	東本町16-2	470・9177		
尾崎医院	浅間町2-26-19	421・8138		
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121		
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421・0973		
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472・8709		
小笠原医院	本町1-2-3	471・0056		
たかはしクリニック	本町2-3-4	479・1800		
子田整形外科	本町3-1-1	475・0610		
古谷消化器科内科	本町3-1-9	476・4100		
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291		
山口内科呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386		
おざき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	477・0555		
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676		
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967		
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502		
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154		
たきぐち内科クリニック	前沢3-8-12	470・9118		
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531		
滝山病院	滝山4-1-18	473・3311		
長生医院	滝山7-3-17	473・1117		
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181		
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479・7171		
大波外科胃腸科	下里7-6-2	473・7355		

## ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】

4日・11日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

4日・11日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

4日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

11日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療(火曜・金曜日、午後7時半～10時半)

・多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

## 【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎470・7777(代)

水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186

わくわく健康プラザ ☎477・1115

中央図書館 ☎475・4646

(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)、第3

火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)

消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ開庁時間)

スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、

祝日が午前9時～午後9時半)

市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、

東部 ☎470・8020の各地域センター

### 《関係機関の電話番号》

シルバー人材センター ☎475・0738

多摩六都科学館 ☎469・6100

多摩小平保健所 ☎450・3111

田無警察署 ☎467・0110

社会福祉協議会 ☎471・0294

柳泉園組合 ☎470・1555

東久留米サービスステーション ☎471・5184



東京都暴走族追放強化期間

6月1日(木)～30日(金)

『暴走族の追放は、まず家庭から・そして地域から』

学校、職場が夏休みに入る前は、若者による二輪車、四輪車の暴走行為が多発します。道路交通、道路付近住民に多大な迷惑をかけるような暴走行為は徹底的に取り締まり市民一人ひとりが一丸となって、非行、暴走行為をなくしましょう。非行、暴走行為を見たら、すぐに110番を。

詳しくは田無警察署 ☎467・0110 へ。

推進重点5項目

- 暴走族追放気運の高揚
若者の交通安全意識の向上
暴走族および車両の不法改造業者の指導・取り締まり強化
暴走族への加入阻止と暴走族からの離脱・立ち直り支援対策の推進
青少年への声掛け・対話を通じた健全育成および非行防止活動の推進

8面からつづく

らくらく離乳食

日時 6月27日(火)午後1時半～3時半

会場 東部地域センター

対象 生後6カ月～12カ月の保護者

定員 20人

保育あり 持ち物 エプロン、三角

きん、ふきん2枚、台ふき、筆記用具のほか着替

替えなど保育に必要なもの

申し込みは6月1日(木)から電話で保健サービス係へ

食事相談

日時 6月16日(金)午前9時～正午

会場 わくわく健康プラザ

内容 乳幼児～高齢者の食事・栄養などの相談

申し込みは6月1日(木)から電話で保健サービス係へ

栄養改善推進事業

さわやか健康料理講座

テーマは「地粉を使って手作り簡単ピザ」

献立は、初夏のピッツァ(2種類)、豆のカレースープ、オレンジずき風サラダ、ジンジャーゼリー、ほか。食材の都合により多少のメニュー変更もあります。

日時・会場 6月14日(水)が東部地域センター、30日(金)がわくわく健康プラザで、いずれも午前9時45分～午後1時

費用 500円程度 持ち物 エプロン・三角きん・ふきん2枚・台ふき1枚・筆記用具

定員 24人 初めての方を優先させていただきます

申し込みは6月1日(木)から電話で保健サービス係へ

児童館で遊ぼう

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

幼児のつどい(3・4歳児) = 6月1日、15日のいずれも木曜日、午前10時半～11時半。1日は新聞で遊ぼう。15日はリズムにのって。

幼児のつどい(2歳児) = 8日(木)午前10時半～11時15分。新聞で遊ぼう。

おはなし会 = 1日、8日、15日のいずれも木曜日、午後3時半からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

将棋大会 = 10日(土)午前10時～11時50分。小・中学生。指導は中井孝雄氏。

バースデーパーティ = 14日(水)午後3時15分から。4・5・6月生まれのお友だちをみんなで、お祝いしましょう。小学生。

13日(火)は、パーティのクッキー作りをします(エプロン、三角きん、タオル持参)

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

幼児のつどい = 6月1日(木)が「遠足」。持ち物はお弁当、水筒、敷物など。8日(木)が「シャボン玉遊び」。いずれも午前10時半～11時半。幼児。

すこやかタイム = 5日、12日のいずれも

健康づくり教室

薬を飲む前に参加してみませんか?

高脂血症・高血圧・糖尿病などの値が気になっていませんか。少し高めの際きの予防が大切です。

対象 健康診査などで数値が気になっている方や、食事や生活の見直しが必要といわれている方 既に治療中の方・治療が必要といわれている方はご遠慮ください。 日時・内容・会場 下表

の通り 定員 各コース25人。講演会のみ参加もできます(先着100人) 費用 500円(調理実習費。コース参加者のみ) 申し込みは6月1日(木)から健康課保健サービス係 ☎477・0022 へ。詳しくは同係へ。



健康づくり教室日程

Table with columns: 日 時, 内 容, 会 場. Rows include dates from 6/21 to 7/21 and topics like 'おなかの脂肪スッキリ!', '運動の実践', '調理と試食', 'リラックス体験', '個別相談'.

月曜日、午前10時半～11時半。「体を動かして遊ぼう」。手遊び、体操等。3歳児。

おはなしの日 = 6日、13日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

囲碁の日 = 7日、14日のいずれも水曜日、午後3時半から。囲碁に挑戦してみよう。小学生。指導は囲碁連盟。

アトリエくぬぎ = 5日(月)～10日(土)午後2時～4時半。布の花づくり。小学生。申し込み受け付け中(各日10人)

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

幼児のつどい = 6月3日(土)が「お父さんといっしょ」。お父さんも一緒にご参加ください。8日が「遊びランド」。15日が「映画会」。いずれも木曜日、午前10時半～11時半。幼児。3日(土)午前中は、幼児のつどいのため、小・中学生は利用できません。

夏まつり準備会 = 3日、10日のいずれも土曜日、午後2時からと7日、14日のいずれも水曜日、午後3時から。の4日間。7月8日(土)開催の夏まつりに向けて、どんなお店をやりたいか相談します。小・中学生。

おはなしの日 = 7日(水)午前11時から。手遊びと絵本の読み聞かせ。幼児。

お泊り会申し込み受け付け = 12日(月)～24日(土)。詳しくは中央児童館へ。

「お泊り会」は8月5日(土)午後3時～6日(日)午前10時。小学生。定員40人。

参加費 500円。

トランポリンの日 = 14日(水)午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

きらら = 9日(金)午前10時半～11時半。つどいのシールを作りながら、子育ての話をみんなで話します。幼児。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

幼児のつどい(1・2歳児) = 6月1日(木)午前10時半～11時15分。「みんなで遊ぼう」。歌、体操、手遊びなど。

おはなしの日 = 6日、13日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。2・3歳児。

幼児のつどい(3・4歳児) = 8日(木)午前10時半(児童館に集合)～午後零時半。「遠足」。堂阪公園に行きます。現地に直接行かれる方は午前11時に集合。持ち物はお弁当・水筒・敷物等。詳細は問い合わせを。

雨天中止の時は「映画会」。

おはなし会 = 9日(金)午後3時から。絵本の読み聞かせ。小学生。

幼児のつどい(1・2歳児) = 15日(木)午前10時半～11時15分。風船遊び、歌、体操、手遊び等。

夏まつり準備会 = 7日(水)、10日(土)、14日(水)のいずれも午後3時半から。夏まつりの相談をしましょう。小学生。

「夏まつり」は7月8日(土)午後2時～3時半。4歳児～中学生250人(未就学児は保護者同伴)。「夏まつり」参加券配布は6月19日(月)午後3時から(1枚200円)

押し花教室 = 17日(土)午後2時からと3時から。各回15人。小学生。申し込み受け付けは6月2日(金)午後3時か

ら。本人か本人の保護者が申し込みをしてください。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

幼児のつどい(1～4歳児) = 6月1日、8日、15日のいずれも木曜日、午前10時半～11時45分(10時受付)。1日が「参加手続きの仕方」。8日と15日が歌、体操、紙芝居など。

バトミントンの日 = 7日(水)午後3時半～4時が小学生。午後5時からが中学生、高校生。

折り紙の日 = 14日(水)午後3時から。おいしいフルーツを作ろう。小学生。

図書館へ行こう

皆さんで図書館へいらしてください。

6月の図書館の休館日

中央・滝山・ひばりが丘・東部図書館とも5日(月)12日(月)19日(月)20日(火)26日(月)です。詳しくは中央図書館 ☎475・4646 へ。

スポーツ

ニュースポーツデー

～体育指導委員会

日時 6月10日(土)午前10時～午後4時 会場 スポーツセンター 種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカー

ル、ラージボール卓球、スカットボール 費用 100円(何種目でも可) 持ち物 上履き 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784 へ。

クライミングウォール使用認定会

～市山岳連盟主催

スポーツセンターのクライミングウォール個人開放時に使用できる方を、判定・登録する認定会を開催します。個人利用を希望される方はこの機会に判定を受けてください。



高い壁に挑んでみませんか?

日時 6月23日(金)午後7時～9時 会場 スポーツセンター 対象 中学校卒業以上で、リードクライミング(ピレー含む)を習得し、グレード5.10前半程度が完登できる方 参加費 300円(施設使用料相当分。当日集金します) 定員 先着20人 判定員 市山岳連盟会員 用具を

持っている方は持参してください。申し込みは6月2日(金)午前9時から、スポーツセンターに備え付けの用紙で申し込みを(要印鑑。未成年者は保護者の同意が必要)

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784 へ。

誰でもエアロビクス教室

日ごろの運動不足を解消できるよう、楽しいリズムに合わせて初歩からやさしく指導します。

日時 10回コース。7月4日～9月12日の毎週火曜日(8月15日を除く) 午前9時半～10時半 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤で高校生以上の方 定員 30人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 3000円(施設使用料相当分) 申し込みは6月16日(金)までに(必着) 往復はがきに「誰でもエアロビクス教室参加希望」と書いて、住所・氏名・年齢・電話番号(返信用にも住所・氏名)を明記の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会事務局あて郵送を

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784 へ。

第37回ソフトテニス市内団体戦

～市ソフトテニス連盟主催 日時 6月18日(日) 午前8時半開会(予備日25日) 会場 市立テニスコート(西中学校内) 対象 市内在住・在学・在勤・在クラブの方 種目 一般男子、一般女子。いずれも3組で1チーム 参加費 1チーム3000円 申し込みは6月11日(日)までに電話で土井 ☎04・2995・0216 へ

夏季市民オープンバスケットボール大会

～市バスケットボール連盟主催 日時 7月9日(日)・16日(日)・17日(祝)のいずれも午前9時～午後6時50分 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在学・在勤の18歳以上(高校生不可)で編成されたチーム 参加費 1チーム5000円 抽選会 6月24日(土)午後6時～8時、スポーツセンターで 申し込みは6月17日(土)までに電話で同連盟事務局・貫井 ☎474・1111 へ。詳しくは貫井へ。

教室・講座等

普通救命講習

日時 6月18日(日) 午前9時～正午 会場 東部地域センター 内容 現場の救急隊による応急手当の指導 定員 先着30人 費用 100円(テキスト代) 当日直接会場へ 詳しくは消防本部警防課救急福祉係 ☎471・0119 へ。

市民自主企画講座 「生きづらさを越えて、共に今を生きる」

近年、攻撃的で緊張を強いる社会にあって、子どもも大人も「生きづらさ」に悩むケースが増えています。メディアの情報や社会通念にとらわれずに本質を見抜く力、他者と寄り添う関係づくり、コミュニケーションスキルなどを学び、それぞれの「生きづらさ」を越えて共に支え合える社会のあり方を探ります。運営は共育フォーラム21。

日程・内容 6月11日(日)＝「子どもに寄り添うこころ学～子育て・教育の常識を突き破る」講師は林試の森クリニック院長の石川憲彦氏。7月2日(日)＝「こころとからだを拓(ひら)く音あそび～音楽療法の最前線」講師は神戸大学教授の若尾裕氏。9月2日(土)＝「生きづらさを越えてつなげるために～アサーション・アドボカシーワークショップ」講師はアサーショントレーナーの山崎礼子氏 時間は午後2時～4時、は午後1時半～4時半 会場 は中央公民館 は成

美教育文化会館 は中央図書館 参加費 500円(資料代) 定員 先着30人(子どもも参加可) 申し込みは6月2日(金)から電話で公民館 ☎473・7811 へ。

視力障害者の文化講座

対象は、視力に障害のある方。今回は「朗読の会」を企画しました。物語やエッセイ、落語などバラエティーに富んだ朗読劇でお楽しみください。

日時 7月8日(土)15日(土)のいずれも午後2時から 会場 中央図書館視聴覚ホール 出演 市内朗読サークル「朗読ひまわり」 入場料 無料 申し込みは電話で公民館 ☎473・7811(当日受け付けも可) へ

初級手話講習会

日時 全30回。6月26日～19年3月12日の毎週月曜日、午後7時～9時 会場 わくわく健康プラザ2階社協会議室 対象 市内在住・在学・在勤で社協賛助会員30人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 2000円(会員でない方は別途会費1000円) 申し込みは6月12日(月)までに(消印有効) 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号を明記の上(返信側の宛先にも住所と氏名を書いて) 〒203 0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ2階、社協ボランティアセンター「手話講習会」係あて郵送を 詳しくは同協議会ボランティアセンター ☎475・0739 へ。

イベント

生きがい健康の会事業 みんなで集まろう！ 汗をかこう さわやかスポーツ

初夏の季節、身も心も軽やかにスポーツで心地よい汗を流しませんか。今注目のダーツゲームも用意しています。お誘い合わせの上、気軽にご来場ください。主催は生きがい健康の会。

日時 6月17日(土) 午後1時～3時半 会場 スポーツセンター 種目 ダーツゲーム、ラージボールピンポン、ミニテニス、スカットボール、輪投げ、ユニカール、ほか 対象 どなたでも参加できます 参加費 無料 持ち物 運動のできる服装、タオル、上履き 当日直接会場へ 詳しくは介護福祉課高齢サービス係(内線2559)へ。

お知らせ

社会福祉協議会情報

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業(利用・協力)説明会 日時・会場 6月9日(金) 午前10時～正午が市民プラザ会議室、27日(火) 午前10時～正午が東部地域センター第一会議室で 持ち物 縦25センチ×横20センチの顔写真2枚(会員証を作成します) サポート会員(お子さんを預かっていただけの方も)も募集します。保育あり。ご利用の場合は、3日前までに東久留米市ファミリー・サポート・センターへご予約ください。説明会にお越しになれない方や分からないことがある方は、同センターまでお問い合わせください。詳しくは同センター事務局 ☎475・3294 へ。ふれあいサービス 社会福祉協議会では、高齢者、障がい者、

大きなマグロの解体ショーに興奮！ 第3回は、はるなナイトバザール 5月13日の夜、榛名町役場前庭で「はるなナイトバザール」が開催されました。ナイトバザールは、地元商店街などが中心となつて組織した「まちづくり宮本町」が主催しました。群馬名物の焼きまんじゅうやホルモン焼き、たぬきうどん、カレーライス、サンドイッチなどが、どれも1000円で食べられるワンコイン飲食店が数多く出



大きなまぐろにみんなの目がくぎ付けです！

店して、商店街の楽しさをアピールしました。また、地元の老舗寿司屋によるマグロの解体ショーも行われ、大きなマグロが手際よくさばられていきました。特設ステージでは、津軽三味線を中心とした和楽器コンサートや、ウィリーさ

それから、地元の榛名高校野球部が夏の甲子園に出場できるよつ必勝を祈つて折鶴コーナーが設けられ、大勢の人が鶴を折りました。当日はあいにくの雨模様でしたが、会場には1500人以上の人が訪れて大変にぎわいました。(榛名町役場広報係)

ひとり親世帯等に家事援助サービスを実施しています。介護保険はまだ必要ないけれど、少し手助けが欲しい方に、掃除や洗濯などの家事援助と病院の付き添いなどを行っています。利用料金は、1時間当たり700円(時間外料金は900円)です。協力会員も募集中です！

協力(お手伝い)していただける方を募集しています。資格等は問いません。希望する活動内容を登録時にお伺いし、条件が合致する利用会員が見つかり次第活動となります。活動謝金は1時間当たり700円(時間外は900円)です。地域により、ご利用が少ない地域は、紹介まで時間がかかる場合があります。詳しくは同協議会相談支援係 ☎473・0294 へ。

ガイド

都がマンション管理ガイドラインを作成

都では、17年11月に「マンション管理ガイドライン」を作成しました。都庁都民情報ルームなどで販売中です(1部460円) 都都市整備局ホームページアドレス http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp

浸水ゼロ・安全・快適！下水道～浸水対策強化月間

6月1日(木)～30日(金)～ 都下水道局では、浸水に対する安全性を高め、安心して暮らせる街を実現するため、下水道施設の適切な運転、維持管理に努めるとともに、浸水対策事業を重点施策として取り組んでいます。今年も、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、下水道施設の安全性の確保と皆さんの防災意識の向上を図る取り組みを行っています。また、東京の雨が一目で分かる「東京アメッシュ」をホームページなどで公開しています。

都下水道局ホームページアドレス http://www.gesui.metro.tokyo.jp/ 詳しくは都下水道局流域下水道本部 ☎042・527・4828 へ。

新規学卒者求人申し込み説明会

19年3月新規学校卒業予定者を対象とする求人申し込み説明会を開催します。採用をお考えの事業主の方は、ぜひご参加ください。

日時 6月8日(木) 午後2時～4時半(受付は1時半から) 会場 三鷹産業プラザ7階(三鷹市下連雀3-38-4) なお、近隣のハローワークへも参加可能ですので、ご都合の良い日にお出掛けください。ハローワーク立川主催＝6月7日(水) 午後2時から、立川市女性総合センターアイム(立川市曙町二丁目) ハローワーク府中主催＝6月9日(金) 午後2時から、府中グリーンプラザ(府中市府中町一丁目) ハローワーク八王子主催＝6月8日(木) 午後1時半から、八王子市生涯学習センターホール(八王子市東町5番) 詳しくはハローワーク三鷹企画調整部門 ☎0422・47・6710 へ。

都立清瀬高校パソコン公開講座

講座内容「HTMLとJavaScriptの実践的活用」JavaScriptを用いたプログラミングを学習します 開催日 全8回。7月1日～9月9日の土曜日、午前9時45分～正午 会場 都立清瀬高校PC教室 対象 プログラミングに関心のある中級者20人(応募者多数の場合は抽選) 費用 2000円 申し込みは6月12日(月)までに(消印有効) 往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢・性別・パソコン活用力のレベルを必ず記入し、〒204-0022、清瀬市松山3-1-56、都立清瀬高校、「パソコン公開講座係」あて郵送を

都立清瀬高校ホームページアドレス http://www.kiyose-h.metro.tokyo.jp/

詳しくはホームページまたは電話で同校 ☎492・3500 へ。

都立久留米養護学校学校公開

都立久留米養護学校は、病虚弱児童・生徒が寄宿舎を利用して生活を規制しながら、健康回復・改善に向けて努力している学校です。ぜひ気軽にお出掛けください。

日時 6月29日(木) 午前9時半～午後零時半 会場 同校 内容 授業公開と学校施設見学 対象 小・中学校の児童・生徒・保護者、関係機関ほか病弱養護学校に関心のある方 申し込みは同校副校長 ☎471・0502 へ 詳しくは同校へ。