

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

↓**市政へのご要望・ご意見はこちらへ**
 ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 エコテレホン・エコファクス
 ☎472・1131
 ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

今月の月間・週間案内 夏の省エネキャンペーン(～9月30日) 食品衛生月間 水の週間(1日～7日) 子どもの人権110番強化週間(28日～9月3日) 食育の日(19日)

けんこう

詳しくはわくわく健康プラザ内、健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。

基本健康診査 (65歳以上、節目65歳・70歳)

健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のために受診をお勧めします。

対象 市内に居住する65歳以上(昭和16年3月31日以前の出生者。65歳・70歳の節

目健診対象者も含む)の方 実施期間 8月1日(火)～10月31日(火) 健診内容 問診 身体測定 血圧測定 検尿 血液検査(コレステロール値測定、肝機能・腎機能検査等) 胸部レントゲン検査 心電図 ふん便検査 生活機能評価 費用 1,000円(受診医療機関の窓口でお支払いください。生活保護受給者は無料ですが受給証明書が必要です) 下表の医療機関で予約をして受診してください。勤務先等で健康診査を受けている方はご遠慮ください。該当する方には、市から問診票と通知



文を郵送しています。通知のない方でも対象であれば住所・生年月日が分かる健康保険証等の持参により受診できます。

詳しくは予防係へ。

秋の胃がん検診

がんは、早期発見と早期治療を心掛けることが大切です。自覚症状がなくても定期的に検診を。

日程 10月16日(月)～18日(水)・20日(金)・25日(水)～27日(金)・31日(火)・11月1日(水)・6日(月)・7日(火)・9日(木)のいずれも午前中

対象 市内在住で検査当日に35歳以上になっている方 次の方はご遠慮ください。過去に胃・十二指腸・肺の手術を受けたことがある方 最近6カ月以内に胃の検査を受けて異常があると言われた方、または現在治療中の方 18年度の市の春の胃がん検診を受けた方 妊娠中または妊娠の可能性のある方 会場 わくわく健康プラザ 定員 各日45人 検診内容 問診とレントゲン間接撮影 費用 500円(生活保護受給者は無料ですが受給証明書が必要です) 申し込みは8月10日(木)までに(消印有効) 一人1枚の往復はがき(封筒でも可。切手を張った返信分も必要)の往信用裏面に「胃がん検診希望」「第1～第3希望日(いずれの日でも良い場合はその旨)」を記入し、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号を明記(返信用表面に住所・



氏名も記入)して、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課予防係あて郵送を 希望日の応募者が多数の場合は、他の日に変更、または受診できないこともありますのでご了承ください。

詳しくは予防係へ。

骨粗しょう症健診

対象 市内に居住し、8月1日現在、満20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳の女性。骨粗しょう症で治療中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。日時 9月11日(月)午前9時～午後4時 会場 わくわく健康プラザ 定員 180人 健診内容 身体計測・血圧・尺骨長・骨密度の計測 費用 500円(生活保護受給者は無料ですが受給証明書が必要です) 申し込みは8月10日(木)までに(消印有効) 一人1枚の往復はがき(封筒でも可。切手を張った返信分も必要)の往信用裏面に「骨粗しょう症健診希望」「午前か午後の希望の有無(いずれでも良い場合はその旨)」を記入し、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号を明記(返信用表面に住所・氏名も記入)して、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課予防係あて郵送を 応募者多数の場合は抽選のため受診できないときもありますのでご了承ください。

詳しくは同係へ。



基本健康診査の実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471-2628
篠原医院	金山町2-6-14	471-1431
武田クリニック	大門町1-1-24	477-5856
有地内科胃腸科・外科	大門町2-6-2	471-0216
細井医院	東本町4-3	471-0130
石橋クリニック	東本町8-9	477-5566
福山内科クリニック	東本町16-2	470-9177
いくせ医院	新川町1-4-18	471-2304
尾崎医院	浅間町2-26-19	421-8138
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421-2121
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421-0973
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472-8709
小笠原医院	本町1-2-3	471-0056
たかはしクリニック	本町2-3-4	479-1800
子田整形外科	本町3-1-1	475-0610
古谷消化器科内科	本町3-1-9	476-4100
富士見通り診療所	本町3-3-23	471-2291
山口内科呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472-2386
おざき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	477-0555
前田病院	中央町5-13-34	473-2133
鹿島医院	南沢4-3-2	461-2967
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460-8502
前沢医院	前沢2-10-9	471-0154
たきぐち内科クリニック	前沢3-8-12	470-9118
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460-0531
滝山病院	滝山4-1-18	473-3311
長生医院	滝山7-3-17	473-1117
飯田医院	滝山7-15-16	472-8181
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479-7171
大波外科胃腸科	下里7-6-2	473-7355

ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】

8月6日・13日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477-5566)

【歯科】

8月6日・13日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474-5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

8月6日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473-3311)

8月13日=前田病院(中央町5-13-34、☎473-2133)

平日準夜間小児初期救急診療(火曜・金曜日、午後7時半～10時半)

・多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042-396-3811)

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎470・7777(代)

水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186

わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115

中央図書館 ☎475・4646

(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)、第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)

消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ開庁時間)

スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)

市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

シルバー人材センター ☎475・0738

多摩六都科学館 ☎469・6100

多摩小平保健所 ☎450・3111

田無警察署 ☎467・0110

社会福祉協議会 ☎471・0294

柳泉園組合 ☎470・1555

東久留米サービスステーション ☎471・5184

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

東京民間救急コールセンター

財団法人東京救急協会では、「東京民間救急コールセンター」を運用しています。

病院間の搬送や、入退院・通院等の際にご利用ください。また、民間救急に関する問い合わせにも対応しています。

ナビダイヤル=☎0570・039・099
(PHSなどでナビダイヤルが使用できない場合
=☎03・3262・0039)

救急テレホンサービス (医療機関の24時間電話案内)

コンピューターによる自動応答サービスです。お問い合わせの時間に診療を行っているお近くの医療機関をご案内します。

ひまわり「東京都保健医療情報センター」
=☎03・5272・0303

8面からつづ

「けんこう」情報の詳しくはわくわく健康プラザ内、健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。

4カ月児健康診査・BCG予防接種

日時 8月3日(木)午後零時半~1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時45分~3時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 18年3月18日~4月10日生まれの乳児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係または予防係へ。



4カ月児健診から

1歳6カ月児健康診査

日時 8月10日(木)午後零時半~1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 16年12月23日~17年1月14日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。

3歳児健康診査

日時 8月17日(木)午後零時半~1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 15年7月16日~8月5日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。

2歳児歯科健診

日時 8月9日(水)午前9時15分~午前10時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 内容 歯科健診、ブラッシングなど 対象 16年7月1日~31日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。

子ども相談

日時 8月8日(火)午前9時半~午後3時 会場 わくわく健康プラザ 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ

食事相談

日時 8月25日(金)午前9時~正午 会場 わくわく健康プラザ 内容 乳幼児~高齢者の食事・栄養などの相談 申し込みは8月1日(火)から電話で保健サービス係へ

多摩小平保健所 療育相談講演会

日時 8月28日(月)午後1時半~4時 会場 同保健所講堂 テーマ 子どもの心臓病~病気の理解と生活について 対象 心臓病児の家族 講師 財団法人日本心臓血圧研究振興会附属神原記念病院小児科医師の朴仁三氏 申し込みは8月21日(月)までに電話で同保健所地域保健係母子保健担当☎042・450・3111へ。詳しくは同担当へ。

児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

おはなし会=8月3日、10日のいずれも木曜日、午後3時半からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

木工工作=9日(水)10日(木)11日(金)のいずれも午前9時~11時50分。小学3年~6年生。各日5人。申し込みは8月2日(水)午前9時から(電話申し込み可)。

昼食会=16日(水)午前10時半~午後1時。おいしいカレーを作って食べよう。白いご飯・水筒(飲み物)・タオル・三角きん・エプロン・お皿を持参。小学生40人。申し込みは8月9日(水)から。

昼休み時間の変更
8月16日(水)は昼食会のため、昼休みの時間が午後1時~2時に変更になります。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

おはなしの日=8月1日、8日、15日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

囲碁の日=2日、9日のいずれも水曜日、午後3時半から。囲碁に挑戦しよう。小学生。指導は囲碁連盟。

アトリエくぬぎI=3日(木)4日(金)5日(土)のいずれも午前9時半~11時半と午後1時半~4時半。さ織り教室。小学生。各日午前が4人、午後が6人。申し込み受け付け中。

アトリエくぬぎII=8日(火)9日(水)のいずれも午前9時半から。木工教室(やじろべえゲーム)。小学3年生以上。各日10人。申し込み受け付け中。

すこやかタイム=7日(月)午前10時半~11時半。プール遊び。オムツのとれている3歳児。

ディーキャンプ=19日(土)午後3時~8時。親子でプチアウトドアを楽しもう。小学生と保護者。20組。参加費1組700円。申し込みは8月1日(火)から。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

工作の日=8月9日(水)10日(木)11日(金)のいずれも午後1時半から。ビックリカメラを作ろう。小学生。

リース教室=26日(土)午後2時から。小・中学生22人。指導は浜田洋子氏。申し込みは8月2日(水)午前9時から(申し込み多数の場合は抽選) 臨時休館日

8月5日(土)午後はお泊り会行事のため閉館します。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

木工教室=全2回。8月1日(火)2日(水)のいずれも午後2時~4時。小学3年~6年生。10人。指導は山田守男氏。2日連続で参加できること。

カード教室=4日(金)午前10時からと午後1時半。スヌーピーの暑中お見舞いカード作り。小・中学生。午前・午後各15人。申し込み受け付け中。

おはなし会=11日(金)午後3時から。絵本の読み聞かせ。小学生。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

折り紙の日=8月9日(水)午後3時~4時。乗り物を作ろう。小学生。

お話の日=15日(火)午前11時からが幼児、午後4時からが小学生。手遊び、紙芝居ほか。

ひばり祭り=23日(水)午後3時~6時。工作、食べ物屋、ゲームなど。小学生~高校生(幼児参加不可) 8月3日(木)から参加券200円(200枚)を頒布。払い戻しはご遠慮ください。

夏休み期間の利用は

小学生は午後6時まで利用できます(幼児は従来通り5時まで) 正午~午後1時は昼休み時間のため利用できません。

図書館へ行こう

皆さんで図書館に行らしてください。

8月の図書館の休館日

中央・滝山・ひばりが丘・東部図書館とも7日(月)・14日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)です。

詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

スポーツ

ニュースポーツデー

~体育指導委員会

日時 8月12日(土)午前10時~午後4時 会場 スポーツセンター 種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール 費用 100円(何種目でも可) 持ち物 上履き 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。



ワンダー「KARATE」スクール

~市空手道連盟(市体育協会加盟)主催 気軽に空手道を体験してみませんか。初歩から基本までを体験できます。

日時 8月20日(日)午後1時~3時 会場 スポーツセンター 対象 市民の方(性別、年齢は問いません) 参加費 無料 運動のできる服装でお越しください。当日直接会場へ

詳しくは榎本☎473・1195(夜間)へ。

第17回ジュニアテニス大会

~市テニス連盟主催

日時 8月22日(火)午前8時半集合(予備日23日水) 会場 小山テニスコート(小山三丁目) 種目 男女シングルス 資格 市内在住・在学・在テニススクールの中学生 参加費 一人500円(大会当日集金) 申し込みは8月18日(金)までに(必着) はがきに住所・氏名・電話番号・学校名またはスクール名・学年を記入して、〒203-0033、滝山3-1-4-505、片岡治あて郵送を 連盟役員への直接申し込みも可。

詳しくは片岡☎472・3130(夜間)へ。

第32回東久留米市オープン混合ダブルス卓球大会

~市卓球連盟主催

日時 9月3日(日)午前9時開場 会場 スポーツセンター 種目 混合ダブルス 二人の合計年齢(18年4月1日現在の満年齢)で分けます。グループは、A=制限なし B=81歳~100歳 C=101~120歳 D=121歳以上、です。試合方法 3組または4組による予選リーグ戦後、決勝トーナメント戦 参加費 1組2000円 申し込みは8月10日(木)までに(必着) 現金書留に参加費を添え、種目・住所・氏名・年齢・電話番号を記入した用紙を同封して、〒203-8799、東久留米郵便局留、大森光男あて郵送を

詳しくは大森☎472・2377へ。

第13回市民水泳大会

~市水泳連盟主催

日時 9月9日(土)午前10時半~午後4時 会場 スポーツセンター 参加資格 市内または近隣市在住で小学3年生以上の健康な方(小学生は保護者の同意が必要) 種目 自由形 平泳ぎ 背泳ぎ バタフライ 個人メドレー リレー(4人一組で組み合わせ自由。当日受け付けます) は25m・50m・100m、 は25m・50m、 は100m 参加費 一人1種目につき小・中学生200円、高校生以上400円(保険料含む) 申し込みは8月1日(火)~31日(木)に電話で後藤☎471・1606(夜間)へ

詳しくは後藤へ。

麻しん(はしか)・風しんの予防接種 第2期

4月1日からスタートした麻しん(はしか)・風しんの予防接種法施行令について、6月2日付で一部改定がありました。このため過去に麻しん(はしか)・風しんの予防接種を済ませている方や、どちらか一方を接種している(または、かかった)方も第2期の対象となります。

麻しん(はしか)・風しんの両方にかかったことがある方は接種の必要はありません。

対象 5歳以上7歳未満で、小学校就学前のお子さん(幼稚園・保育園年長児・12年4月2日~13年4月1日生まれの方) 接種期間 19年3月31日まで 接種方法は、予防接種委託医療機関で個別接種してください 対象となる方には個別で通知をしていますが、上記の生まれで通知が届かない方は、健康課予防係にご連絡ください。

詳しくは同係☎477・0030へ。

教室・講座等

普通救命講習

あなたも応急手当を身に付けませんか。
日時 8月20日(日)午前9時~正午
会場 西部地域センター 内容 現場の救急隊による応急手当の指導 定員 先着30人 費用 100円(テキスト代) 当日直接会場へ

詳しくは消防本部警防課救急福祉係 ☎471・0119へ。

上級救命講習

今回のコースでは、応急手当のほか自動体外式除細動器(AED)の使用方法についても練習します。

日程 2日間のコース。9月9日(土)・10日(日)のいずれも午後1時~5時 対象 満15歳以上で、市内在住・在勤・在学の方 講師 救急救命士(救急隊員) 定員 40人(申し込み多数の場合は抽選) 参加費 100円(教材費) 申し込みは8月23日(水)までに(必着) 往復はがきに住所・氏名・性別・電話番号を明記して、〒203-0052、幸町3-4-34、東久留米市消防本部警防課救急福祉係あて郵送を

詳しくは同係 ☎471・0119へ。
さいわい福祉センター点訳講習会
視覚障害を持つ方のお手伝いをしていませんか。初めての方にもできる点訳講習会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

日程 9月7日~12月21日の毎週木曜日、いずれも午前10時~正午 会場 さいわい福祉センター 講師 てんとうむしの会の眞壁幸夫氏 参加費 2,000円程度(点字練習機・テキスト「点字のしおり」などの教材費) 定員 先着25人

申し込みと詳しくは8月11日(金)~25日(金)の午前9時~午後5時に電話でさいわい福祉センター ☎477・2711へ。

高齢者のやさしい男の料理教室
~東部・中部・西部の各地域包括支援センター主催



包丁使いにも慣れて出来上がりが楽しみです。これまで料理を作ったことはないけれど、これから取り組んでみたいという方の参加をお待ちしています。また、家族からの推薦も歓迎です。

日時 全4回。9月12日、10月10日、11月14日、12月12日、いずれも火曜日の午前10時半~午後2時 会場 中央公民館料理室 対象 次の~に該当する方。65歳以上の男性 自分で会場まで来られる方 毎回参加できる方 これから料理を始めたいと思う初心者の方 以前もしくは現在ほかの料理教室に参加されていない方 応募者多数の場合は、一人暮らしなどの必要度の高い方を優先します。参加費 2,000円(教材費) 申し込みは8月22日(火)までに電話で東部地域包括支援センター ☎473・9996へ

詳しくは同センターへ。
シルバー人材センター
パソコン教室(9月期)開講

コース パソコン入門=全4回
ワード初級=全4回 ワード中級=全4回
エクセル =全4回 メールとインター

ネット=全2回 らくらく筆王=全2回
グリーンティングカード=全2回。いずれのコースとも1回2時間半 日程・受講料等の詳細は東部・西部・南部の各地域センター等に用意したチラシをご覧ください。

申し込みは8月19日(土)までに(必着) コースごとの往復はがきに「9月期」と記入し、希望コース・住所・氏名・電話番号(返信用に住所・あて名)を明記して、〒203 0052、東久留米市シルバー人材センターあて郵送を
詳しくは同センター ☎475・0738へ。

イベント

小学生対象 夏休みの講座「子ども福祉体験」

小学生を対象に、防災をテーマに体験を通して学ぶ講座です。低学年は親子で、高学年は友だちと、一緒に地震について学んだり、あかりづくりの体験をしましょう。

テーマ 「親子防災体験~地震だ! どうなる? どうする?」「子ども防災体験~地震だ! どうなる? どうする?」 日時・会場 8月26日(土)が午前10時~正午、が午後1時半~3時半、いずれも八幡町地区センター 講師 防災まちづくりの会・東久留米 対象 が小学1年~3年生とその保護者(子どもだけの参加も可) が小学4年~6年生(親子での参加も可) 定員 とも先着30人 参加費 とも一人200円 申し込みは8月23日(水)までに電話で社会福祉協議会ボランティアセンター ☎475・0739へ 詳しくは同センターへ。

お知らせ

薬湯の日「ハッカの湯」

期日・時間・会場 8月6日(日) 源の湯(東本町7-6)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時半 備考 小学生以下は無料 詳しくは産業振興課労政商工係 ☎470・7743へ。

地域福祉情報誌「かがやき」夏季号(第36号)発刊!

~ご存じですか? 地域のこと 特集「高齢者の生きがいと健康づくりを市民の手で」では、市生きがい健康の会のさまざまな活動を紹介。また、定年退職者で防災や子育て分野などのボランティア活動に取り組む方から、そのきっかけを探る「はじめてみてつづけること」のほか、新規子ども関係施設の紹介や障害児ダンスグループなど市内の福祉情報が満載です。

最新号の販売所 わくわく健康プラザ 中央町地区センター 市民プラザ 東部・南部の各地域センター やまもと書店(東久留米駅舎内) ブックセンター東久留米・ラビタ店・滝山店 価格 1部280円 お得な定期購読(4回分1,000円)は社協事務局(わくわく健康プラザ内)または中央町地区センターへ。

「かがやき」配達と取材・編集スタッフを募集

定期購読者宅への配達と取材・編集スタッフ(初心者歓迎)を募集しています。市内で輝く方・団体を一緒に発掘しませんか。気軽にご連絡ください。詳しくは社会福祉協議会 ☎475・0739へ。

夏はやっぱり 花火大会

榛名湖花火大会

ふるさと祭り花火大会 夏も本番になり、日本中で華やかな花火大会が開催されています。榛名町でも8月には2つの花火大会があり夏の夜空を鮮やかに染め上げます。

8月4日(金)には、榛名湖花火大会が開催。榛名湖に次々と投げ落とされる水中花火は扇を重ねるようにひらき、棧橋から打ち上げ



大迫力の水中花火~榛名湖花火大会

者がこの1発を見るために全国から訪れます。榛名湖では、花火大会だけでなく「榛名湖でつげえ夏祭り」が8月末まで開催され、ゆづりげ夕涼みツアーやはるなの梨ナシまつり、大物バス釣り大会などイベントが盛りだくさんです。(榛名町役場広報係)

られるスターマインとともに、美しく湖面に映えます。花火の音も外輪山に響きわたる。大迫力にこたえまします。花火大会の前には、古式御沼の鎮めや灯ろう流しが行われ、榛名湖を幻想的な雰囲気で包みます。

8月15日(火)には、ふるさと祭り花火大会が開催。榛名町の真ん中を流れる烏川の烏川公園で、北関東最大級と言われる特大スターマインをはじめ、創作花火や仕掛け花火など見応えのある花火大会です。中でも目玉は、全国の花火コンクールで数々の優勝を誇る菊屋小幡花火店の「四重窓(しん)」です。この四重窓を必ず見られる花火大会は全国でこのふるさと祭り花火大会だけ。花火愛好

ガイド

「創ろう・守ろう・ふれあおう」みどり東京プロジェクト

- ~東京市町村共同事業「山・里の体験」
- 第3回...檜原村(山の体験) 日程 8月29日(火)~30日(水) 場所 檜原村(フジの森宿泊) 内容 渓流体験・間伐・まき作りなど 参加費 3,000円 申込期日 8月8日(火)
- 第4回...日の出町(里の体験) 日程 9月10日(日) 場所 日の出町(日の出太陽の家) 内容 竹の伐採・炭焼き・竹細工教室など 参加費 1,000円 申込期日 8月15日(火)
- 第5回...あきる野市(山の体験) 日程 9月24日(日) 場所 あきる野市横沢 内容 休耕田のあぜ作り・湿地の生物の生態観察など 参加費 1,000円 申込期日 8月22日(火)

《各回共通事項》 集合・交通手段 JR青梅線羽村駅に集合し、貸し切りバスで移動 対象 都内市町村在住の が小学5年(は小学4年)~中学1年生 定員 が30人、が50人(応募者多数の場合は抽選) 申し込みは各期日までに(消印有効) 往復はがきに郵便番号・住所・代表者氏名・電話番号・参加希望者氏名と学年を記入の上、〒170-8691、豊島郵便局、私書箱57号、「みどり東京プロジェクト(第回)」係あて郵送を。 印の個所に「第3回檜原村」のように、希望回と場所を記入する。

詳しくは同プロジェクト事務局 ☎03・5949・1346(ファクス03・5396・8142)へ。

公立昭和病院増改築工事

公立昭和病院では、6月から病棟等の増改築工事を行っています(工事の詳細は同病院のホームページをご覧ください) 工事期間中は、ご利用の皆さんにご迷惑を掛けますが、診療は従来通り継続していますので、ご理解をお願いします。

公立昭和病院ホームページアドレス <http://www.kouritu-showa.jp>

詳しくは同病院病院改築部病院改築準備室 ☎466・1806へ。

自衛官募集

応募資格 航空学生=21歳未満の高校卒業(見込み)の方 一般曹候補生=

18歳以上24歳未満の方 曹候補士=18歳以上27歳未満の方 二等陸・海・空士=18歳以上27歳未満の方 試験日 が9月23日(祝) とが9月16日(土)の男性が9月18日(祝)・22日(金)・24日(日)・25日(月)のいずれかの1日、の女性が9月24日(日)・25日(月)のいずれかの1日 受付期間 各資格とも8月1日(火)~9月8日(金)の期間厳守で

応募方法の詳しくは自衛隊東京地方連絡部国分寺募集案内所 ☎042・324・1010へ。

中小企業退職金共済制度

~信頼される企業に退職金制度あり 中小企業退職金共済制度(中退共済)は、中小企業で働く従業員のための外部積み立て型の国の退職金制度です。今回、適格退職年金制度での年金資産の全額を中小企業退職金共済制度に移換できることになり、この制度が注目されています。

メリット 適格年金制度からの移行先掛付け金の一部を国が助成 掛付け金は全額非課税 管理が簡単 掛付け金以外の経費が不要

詳しくは中小企業退職金共済事業本部 ☎03・3436・0151へ。

学校・職場のいじめ電話相談員の募集と事前学習会

三多摩「学校・職場のいじめ」ホットライン実行委員会事務局では、9月に開催するいじめホットラインの電話相談員を募集しています。私たちが大切に思うことは、相談される方と同じ目線で受け止め、共感し、寄り添えることです。初めての方でも相談員になれるように基礎的な事前学習会を行います。

日程 8月4日(金)~6日(日)の3日間 会場 武蔵野公会堂(JR中央線吉祥寺駅南口から徒歩3分)

申し込みと詳しくは事務局・吉田 ☎475・6444へ。

8月は個人事業税第1期分の納期限

~納付は安心で便利な口座振替で

8月1日(火)に納税通知書を送付します。第1期分の納期限は8月31日(木)。金融機関・郵便局や都税事務所等の窓口のほか、コンビニエンスストア(納付書等1枚当たりの納付額が30万円まで)や金融機関・郵便局のATM(ペイジーマークの付いている納付書)などから納付が可能です。

詳しくは立川都税事務所個人事業税係 ☎042・523・3171へ。