

くらしの 情報

くらしの情報は4面から始まり3面まで続きます

人口と世帯 人口114,457人(男56,877人 女57,580人) 世帯数48,584<平成18年8月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,588人<平成18年8月1日現在>

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

↓**市政へのご要望・ご意見はこちらへ**
 ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131
 ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

けんこう

詳しくはわくわく健康プラザ内、健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。

4カ月児健康診査・BCG予防接種

日時 8月24日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時45分～3時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 18年4月11日～4月30日生まれの乳児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係または予防係へ。**1歳6カ月児健康診査**

日時 8月31日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 17年1月15日～2月6日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。

子ども相談

日時 8月23日(水)午前9時半～午後3時 会場 わくわく健康プラザ 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ



児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

おはなしの日 = 8月15日、22日、29日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読みみかせ、手遊び。小学生。

卓球大会 = 16日(水)午後3時半から。男女別のトーナメント戦。小学生。

囲碁の日 = 16日、23日、30日のいずれも水曜日、午後3時半から。囲碁に挑戦

してみよう。小学生。指導は囲碁連盟。
 デイキャンプ = 19日(土)午後3時～8時。プチャアウトドアを楽しもう。小学生と保護者(親子で参加してください)20組。参加費1組700円。申し込み受け付け中。

すこやかタイム = 21日、28日のいずれも月曜日、午前10時半～11時半。プール遊び。おむつの取れている3歳児。

アトリエくぬぎ = 21日(月)午前9時半からと午後1時半から。トールペイント教室。小学生。午前・午後とも各10人。指導は飯住勢津子氏。

昼食会 = 30日(水)午前10時～正午。カレーを作って食べよう。三角きん、エプロン、タオル、ごはん、スプーン、飲み物を持参。小・中学生。8月21日(月)から申し込み受け付け。

臨時休館のお知らせ
 8月19日(土)午後はデイキャンプ行事のため休館になります。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

おはなし会 = 8月17日、24日のいずれも木曜日、午後3時半からが幼児。午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

オセロ大会 = 23日(水)午後3時半から(3時15分集合)、トーナメント戦。小学生。

えんにち・スリラー館 = 9月1日(金)、4歳児～小学生。200人。参加整理券を8月21日(月)午前9時から配布。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

オセロ大会 = 8月16日(水)午後3時15分から。トーナメント戦。小学生。試合開始前に申し込みを。

おてだまの日 = 21日(月)午後2時半～4時。小学生。指導は岡野ウメ氏。

折り紙教室 = 22日(火)午後2時半～4時。小学生。指導は本多秀子氏。

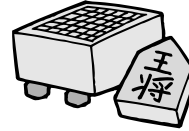
おはなし会 = 25日(金)午後3時から。絵本の読み聞かせ、手遊びほか。小学生。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

工作の日 = 8月17日(木)～19日

(土)いずれの日も午後1時半から。お花フレーム写真立て作り。小・中学生。各日30人。

将棋教室 = 23日(水)午後3時から。小学生。指導は東久留米市将棋研究会。



リース教室 = 26日(土)午後2時から。小・中学生。22人。指導は浜田洋子氏。申し込み受け付け中(応募者多数の場合は抽選)。

夏休みさよならパーティー = 30日(水)午後2時から。パイナップル入りマフィンを作って食べよう。小・中学生。先着75人。当日午後1時半から申し込み受け付け。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

しゃべり場 = 8月19日(土)午後6時半～7時半。遊び場から居場所へ。中学生、高校生。高校生の参加を待っています。

ひばり祭り = 23日(水)午後3時～6時。工作、ゲーム、食べ物屋、コンサート他。小学生～高校生(幼児参加不可)参加券200円を頒布中。当日午前中は、準備のため遊べません。午後は、お祭りのため参加券のない人は利用できません。

工作の日 = 26日(土)午後2時から。万華鏡を作ろう。小学生。先着15人。8月19日(土)から申し込み受け付け。

環境整備の日 = 28日(月)午後4時～

6時。みんなのひばりをきれいにしよう。小学生～高校生。この時間は遊べません。臨時休館のお知らせ
 8月31日(木)は館内整理のため休館になります。

図書館へ行こう

かがくあそび 「よわいかみ つよいかたち」

夏休みの期間に小学生を対象に、中央・東部・ひばりが丘・滝山の各館で実施します。

滝山図書館(☎471・7216) = 8月22日(火)午前10時～11時、滝山児童館集会室で 中央図書館(☎475・4646) = 8月23日(水)午後3時半～4時半、中央図書館視聴覚ホールで 東部図書館(☎470・8022) = 8月24日(木)午前10時～11時、東部地区センター2階会議室で ひばりが丘図書館(☎463・3996) = 8月25日(金)午後3時～4時、南部地域センター2階和室で

詳しくは各館へ。

おはなし会

日時 9月2日(土)午前11時から 会場 中央図書館おはなし室 対象 小学生 当日直接会場へ

詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

3面へつづく

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】

8月20日・27日 = わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

8月20日・27日 = わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

8月20日 = 滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

8月27日 = 前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療(火曜・金曜日、午後7時半～10時半)

・多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)

水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186

わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115

中央図書館 ☎475・4646

(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで) 月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更) 第3

火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)

消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)

スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、

祝日が午前9時～午後9時半)

市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、

東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

シルバー人材センター ☎475・0738

多摩六都科学館 ☎469・6100

多摩小平保健所 ☎450・3111

田無警察署 ☎467・0110

社会福祉協議会 ☎471・0294

柳泉園組合 ☎470・1555

東久留米サービスステーション ☎471・5184

ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、

大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

フィフティ²「図書・資料コーナー」をご利用ください

男女平等推進センター フィフティ²には次のような男女共同参画社会関連図書が約900冊あり、閲覧・貸し出しをしています。貸出冊数は一人2冊まで、期間は2週間です。

新着図書紹介

エッセイマンガ「底抜け父子手帳」、いぢちひろゆき著、講談社刊「愛する、愛される デートDVをなくす・若者のためのレッスン7」、山口のり子著、梨の木舎刊「熟年離婚の損と得 捨てる妻 捨てられる夫」、池内ひろ美著、ワニブックス刊「パワーハラスメントの衝撃」、金子雅臣著、都政新報社刊「生きがいの女性論 - 人生に満たされていないあなたへ」、飯田史彦・三砂ちづる対談、PHP研究所
詳しくは同センター☎472・0061へ。

4面からつづく

スポーツ

第68回ソフトテニス市民大会

～市ソフトテニス連盟
日時・会場・種目・参加費 一般の部=9月3日(日) 予備日は10日。小山テニスコート(小山三丁目) 男子の部、女子の部、壮年(45歳以上の男子)の部。1チーム1000円 中学生の部=9月9日(土) 予備日は16日。市立テニスコート(西中学校内)および滝山テニスコート(滝山二丁目) 男子の部、女子の部。1チーム500円。とも午前8時半開会 対象 市内在住・在勤・在学・在テニスクラブの方 申し込みは8月27日(日)までに(必着) はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加種目を書いて、〒203-0033、滝山1-6-13、井部誠二あて郵送
詳しくは井部☎475・8279へ。

第35回市民剣道大会

～東久留米剣道連盟主催
日時 9月23日(祝)午前9時半開会
会場 スポーツセンター 参加資格 市内在住・在勤・在学で、小学生以上の方
種目 小学4年生以下の部 小学5・6年生の部 中学生の部(男女別) 一般の部(高校生以上の男女別)のいずれも個人戦。団体戦も別にあり 参加費 一人2000円
申し込みと詳しくは大谷☎472・1018へ。

イベント

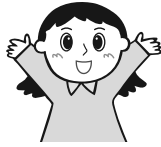
市民プラザ・サマーロビーコンサート

懐かしい調べ～音楽と絵画のジョイントコンサート～
日時 8月26日(土)午後2時から
会場 市役所1階屋内ひろば 演奏者 ピアノ=古賀智子、サクソ=嶋田早苗の各氏 曲名 ピアノ夜想曲 Op.posth 嬰八短

調、月の光「ベルガマスク組曲」より、トロイメライ「子供の情景」より ピアノ&サクソ スカラムーシュ、赤とんぼ、我は海の子、夏の思い出、ジュ・トゥ・ヴ、涙そうそう、アディオス・ノニーノ、川の流れるように 曲のイメージに合わせた絵画の展示も同時開催。版画=小越朋子、絵画=古賀直子、イラスト=長瀬綾子の各氏 入場料 無料 当日直接会場へ
詳しくは市民プラザ☎470・7813へ。

お日さまサンサンフェスティバル

地域の子どもたちみんなあつまれ
障害のある子どもたちが、ボランティアの皆さんと一緒に、楽しい遊びの一日を過ごす集いです。中央公民館全館を使用して、いろいろな団体が遊びのコーナーを作ってみなを待っています。地域の子どもたちと一緒に、夏休みの楽しい思い出づくりをしましょう。
日時 8月25日(金)午前10時～午後2時15分 会場 中央公民館 持ち物 弁当、水筒、敷物、水着(プール遊びをする場合)



ボランティアさんも同時に募集
障害のある子どもたちとペアになって、一緒に遊んでいただけるボランティアさんを募集しています。ご協力をお願いします。申し込みは直接または電話で公民館☎473・7811へ
詳しくは同館へ。

教室・講座等

市民自主企画講座

とも、申し込みは8月15日(火)午前9時から電話で公民館☎473・7811へ。
詳しくは同館へ。
「地球環境」と私たちの暮らし
企画・運営は新日本婦人の会東久留米支部。
日時 9月9日(土)午後2時～4時半

会場 中央図書館視聴覚ホール 講師 野生物保護学会理事の草刈秀紀氏 定員 先着40人

樹木ウォッチング～初級編

樹木についての基礎的な話を聞いたあとで、市内5カ所の雑木林などを実際に歩いて見て回り、東久留米の木々に親しむ講座です。企画・運営は東久留米の水と景観を守る会。
日程・内容 9月10日(日)=身近な樹木30種(その1)～植物の分類と見分け方の基礎 10月15日(日)=身近な樹木30種(その2)～生活環境と樹木との関わり合い 11月19日(日)=身近な樹木30種(その3)～樹木や植物の植生と雑木林の成り立ち。講師はいずれも東久留米自然友の会中部地区代表の須藤秀一氏 時間 午後1時半～4時半 会場 が中央公民館、南沢緑地保全地域、落合川、第十小学校、柳屋敷林雑木林、さいかち窪、がコミュニティホール東本町、氷川台、小山緑地保全地域、黒目川 定員 先着20人(今回は新受講者が定員に満たない場合に限り前回受講者を受け入れます)

日時 8月23日(水)、9月12日(火) いずれも午前10時～正午 会場 わくわく健康プラザ(保育あり、3日前までに要予約) 持ち物 縦2.5cm×横2.0cmの顔写真2枚(会員証を作成します) ファミリー会員も募集しています。
詳しくは同センター事務局☎475・3294へ。
恩給欠格者、引揚者の皆さんへ
いわゆる恩給欠格者、または引揚者を対象に内閣総理大臣の書状等を贈呈して

お知らせ

ファミリー・サポート・センターサポート会員説明会

日時 8月23日(水)、9月12日(火) いずれも午前10時～正午 会場 わくわく健康プラザ(保育あり、3日前までに要予約) 持ち物 縦2.5cm×横2.0cmの顔写真2枚(会員証を作成します) ファミリー会員も募集しています。
詳しくは同センター事務局☎475・3294へ。
恩給欠格者、引揚者の皆さんへ
いわゆる恩給欠格者、または引揚者を対象に内閣総理大臣の書状等を贈呈して



す。請求書類は、福祉総務課(市役所1階)の窓口においてあります。

資格要件など詳しくは独立行政法人平和祈念事業特別基金☎0120・234・933へ。

国民年金の相談

日時 8月30日(水)午前10時～午後4時 会場 保険年金課(市役所1階) 内容 武蔵野社会保険事務所の臨時窓口 当日直接会場へ
詳しくは同課国保年金資格係☎470・7732へ。

ガイド

シニア運転者講習がスタート

警視庁では、従来の「高齢者講習」のほかに講習の充実と利便性を図るため、新たに8月1日から70歳以上の方を対象にした免許更新のための「シニア運転者講習」を始めました。



特徴 誕生日の5カ月前～誕生日の1カ月後の間に受講することができ、受講期間が長くなったことから講習の予約が取りやすくなりました 講習手数料 6150円 対象となる方には「講習のお知らせ」を送付しますので、記載の指定自動車教習所で早めに受講の予約をしてください
詳しくは警視庁ホームページまたは同庁運転免許本部高齢者講習担当☎042・360・9634へ。

警視庁ホームページアドレス
<http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/>

お天気フェア2006

気象業務への理解を深めていただくことを目的とした見学、展示、講演などを行います。
日時 8月26日(土)午前10時～午後4時 会場 気象衛星センター(清瀬市中清戸3-235) 入場料 無料 車での来場はご遠慮ください。
詳しくは同センター総務課☎493・1111へ。

詳しくは同センター総務課☎493・1111へ。

市民伝言板

会員登録
社タダシはまなすダンスクラブ 月一回、土曜日の午後7時～9時 市民プラザホールで入会費1000円、会費3000円 多少できる方、男性歓迎、プロ講師の指導あり。詳しくは東ひがし☎472・4100へ。
ジュニア・ステップダンス東久留米市交際ダンス課 月一回、日曜日午前10時～正午 市民プラザホールほかで、小学生・中学生 詳しくは佐藤☎471・0940へ。
社タダシ(ステップ) 9月がら、毎週土曜日の初級者午後1時～3時 J.A.D.認定指導員資格取得講習が午後3時～5時 ミュニシティホール東本町で、会費3000円 指導員はダンス歴1年以上の経験者。詳しくは丸山☎090648・94062へ。
ストレッチ・ラジオ体操 中国体操東久留米市ラジオ体操連盟) 毎朝6時10分ごろから、滝山公園滝山二丁目、市役所1階屋外(向台)滝山橋下(下) 本村小学校、小山小学校、八幡神社八幡二丁目、久東西園地児童公園下里四丁目、会費無料、見学歓迎。詳しくは対馬☎471・5742へ。
ストレッチ・健力八法下里公園体操室 毎週月曜～曜日の午前9時～10時、出水川公園下里七丁目、入会費1000円、会費2000円、体験自由、初心者歓迎。詳しくは望月☎471・10966へ。
フラダンス(ブルメリア) 月3回、日曜日の午後8時～9時半 西部地域センターで、入会費5000円、会費1500円、初心者歓迎。詳しくは山田☎474・8856へ。
マリン・東久留米走友 毎月一回、毎週土曜日の午前9時に小山れんげ公園本町二丁目集會、黒川沿いで、会費1000円、女性も気軽に。詳しくは山田☎471・45222へ。
東久留米生年會組合社ダンス和なこやクラブ 毎月第1第

準備
公働観察会 西東京市員をたずねる(東久留米自然友の会) 9月21日(木)午前10時～正午、西武池袋線ひがしけ丘駅南口駅前集會、保険料2000円、申し込みは9月9日(土)までに往復はがきで、〒203-0033、幸町5ノ7-4、須藤秀一あて郵送を、詳しくは須藤☎471・4015へ。
中国映画恋人たちの食卓の上映グループ(中国たい好き) 8月27日(日)午後2時～4時1時半開演、市民プラザホールで、入場無料、詳しくは山本☎471・4748へ。
家庭でできるユナイテッド教育(小さな虹の会) 9月2日(土)午前10時半～正午、新座ほうとう会 講堂1新座東北二丁目、費用2000円、会費800円、定員30人、保育なし、講師は嶋まり氏。詳しくは高橋☎472・10966へ。
こども・滝川ウォッチング P.O.法人子どもセンターウツリン 9月23日(祝)午後1時～3時、南沢氷川神社前から滝川下流一帯で、参加費1000円、市内往復の小中学生先着30人、8月15日(火)が電話申し込み受け付け。詳しくは同事務局、賛成者が☎472・0888へ。
落語で語る講座 東久留米経友会 9月2日(土)午後2時開演(1時半開演) 成美教育文化会館1階大ホールで、入場無料、定員先着限り。申し込みは山田☎471・02066へ。
チャリティー包丁研ぎ 東久留米市棟梁としよう会 9月3日(日)午前10時～午後3時半、市役所1階屋内ひろばで、費用1丁500円(一人2丁まで)、収益金は社会福祉協議会に全額寄付。詳しくは窪田☎471・36288へ。
世界獲物の益徳藝術愛好者の会 東京チヤクイン 9月2日(土)が午後6時半、3日(日)が午後2時半、午後7時の3回開演、いずれも中央公民館で、入場料各1000円、詳しくは高橋☎475・35333へ。
富沢勝之 滝山 HAPPY NEW YEAR 上同実行委員会 9月16日(土)午後2時開演、西部地域センターホールで、前売り券2000円、小中学生1500円、当日券あり、ひびきの会企画。詳しくは同実行委員会☎090・8010・6262へ。
「へん」ソフトボイスきらめきコンサート 成美会館友の会 9月30日(土)午後2時半開演、成美教育文化会館グリーンホールで、前売り券2000円、当日券3000円、ペア券あり、子ども同額、全席自由、詳しくは同会館☎471・66008へ。
「富士総合火力演習見学」 8月26日(土)午前9時15分、東久留米駅西口出発、午後7時15分帰着、参加費5000円、小学生3000円、要保護者、保険料含む。東富士演習場ほか、電話で先着順に申し込み受け付け中。詳しくは鈴木☎470・20666へ。



第30回滝山・沢沢の夏の夏まつり 滝山自治会 滝山近代協 8月26日(土)27日(日)午後4時半～9時 滝山中央通り(山手)同通りの一部区間で交通規制を実施。車の来場は(遠慮を、詳しくは山田☎471・08066へ。