

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

↓**市政へのご要望・ご意見はこちらへ**  
 ご意見箱設置場所  
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所  
 エコーテレホン・エコーファクス  
 ☎472・1131  
 ホームページのご意見箱  
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

今月の月間・週間案内 健康増進普及月間 知的障害福祉月間 高齢者交通安全旬間(11日～20日) 動物愛護週間(20日～26日) 秋の全国交通安全運動(21日～30日)

## けんこう

詳しくはわくわく健康プラザ内、健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。

### 成人歯科健康診査

お口の健康の保持・増進、また歯周病・

むし歯など、疾病の早期発見・治療のために受診をお勧めします。

対象 40歳(昭和40年4月1日～昭和41年3月31日) 45歳(昭和35年4月1日～昭和36年3月31日) 50歳(昭和30年4月1日～昭和31年3月31日) 55歳(昭和25年4月1日～昭和26年3月31日) 60歳(昭和20年4月1日～昭和21年3月31日) 65歳(昭和15年4月1日～昭和

16年3月31日) 70歳(昭和10年4月1日～昭和11年3月31日)の市内在住の方(該当者には市から通知しています) 実施期間 9月1日(金)～11月30日(木)の診療時間内 実施内容 歯の診断、歯ぐきの診断、健診後の判定 費用 500円(受診医療機関の窓口でお支払いください) なお、生活保護受給者は無料ですが、受給証明書が必要です。受診方法 左表の実施医療機関に直接申し込みをしてください。なお、現在治療中の方や勤務先等で健診を受けた方はご遠慮ください

詳しくは予防係へ。

### 乳がん検診

対象 市内在住の40歳以上の女性で、和暦で偶数年(例=昭和40年、38年、36年など)生まれの方。ただし、現在治療中、または過去に精密検査で異常を指摘された方はご遠慮ください 実施期間 10月2日(月)～19年1月19日(金)ただし、日曜日、祝日および医療機関の休診日を除く 検診内容 問診、X線撮影検査(マンモグラフィ) 視触診 費用 1000円(受診医療機関の窓口でお支払いください) なお、生活保護受給者は無料ですが、受給証明書が必要です。受診場所 複十字病院 清瀬市松山三丁目) 申し込みは9月12日(火)までに(消印有効) 一人1枚の往復はがきの往信用裏面に、「乳がん検診希望」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号



号を、返信用表面にご自分の住所・氏名を記入して、〒203-0033 滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課予防係あて郵送を(封筒でも可。ただし、切手を張った返信分も必要です。今回から電子申請でもできます) 定員 1300人(定員になり次第締め切り)

詳しくは予防係へ。

### 4カ月児健康診査・BCG予防接種

日時 9月14日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時45分～3時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 18年5月1日～24日生まれの乳児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係または予防係へ。

### 3歳児健康診査

日時 9月7日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 15年8月6日～28日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。

### 2歳児歯科健診

日時 9月13日(水)午前9時15分～午前10時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 内容 歯科健診、ブラッシングなど 対象 16年8月1日～31日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。



医療機関名	所在地	電話番号
こだま 歯科 医院	上の原1-4-27-110	471-2311
楠田 歯 科	神宝町2-10-26	473-1118
篠田 歯 科 医院	金山町2-6-14	471-7655
石塚 歯 科 医院	大門町1-1-24	472-0711
新保 歯 科 医院	東本町1-3	474-8801
あいば 歯 科 医院	東本町3-20	472-1118
藤山 歯 科 医院	東本町6-15	474-5128
川村 歯 科 医院	東本町14-25	477-8688
おの 歯 科 医院	新川町1-4-18	471-4182
とみつか 歯 科 医院	新川町1-10-3	476-8829
武田 歯 科 診療所	浅間町3-12-1	422-6640
鈴木 歯 科 医院	浅間町3-21-3	421-8562
山口 歯 科 医院	浅間町3-30-4	421-2316
高畑 歯 科	学園町2-12-14	423-5959
松会 歯 科 医院	学園町2-18-20	421-1354
田口 歯 科 医院	本町1-3-1	477-1600
本町 歯 科 クリニック	本町1-3-5	477-7110
小山台 歯 科 医院	本町1-3-30	471-1922
やすだ 歯 科 クリニック	本町1-5-2	476-0730
くるめ 歯 科 医院	本町1-5-18	473-4003
神津 歯 科 医院	本町3-4-10	473-3232
鈴木 歯 科 医院	本町3-10-6	475-7470
田中 歯 科 医院	本町4-17-9	471-4756
奥村 歯 科 医院	幸町3-7-19	473-6247
せきね 歯 科 クリニック	幸町5-6-8	476-1834
神谷 歯 科 医院	中央町2-1-54	471-6555
町田 歯 科 医院	中央町4-7-1	473-3666
大野 歯 科 クリニック	中央町6-2-53	474-8241
内田 歯 科 医院	南沢1-4-36	472-6060
北村 歯 科	南沢5-3-9	463-7220
宮崎 歯 科 医院	前沢3-6-49	471-5911
さかいの 歯 科	前沢4-31-6	475-5118
カマチ 歯 科 医院	前沢5-1-9	475-9508
西川 歯 科 医院	滝山4-1-35	475-1637
浜田 歯 科 医院	滝山4-2-1	474-6363
谷 歯 科 医院	滝山5-6-5	473-0999
うえます 歯 科 医院	滝山5-22-17	470-8282
おおたか 歯 科 医院	滝山7-20-2	477-2715
早崎 歯 科 医院	下里2-8-29	474-6480
村山 歯 科 医院	下里3-7-9	471-7788

## ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】

9月3日・10日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473-3663)

【歯科】

9月3日・10日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474-5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

9月3日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473-3311)

9月10日=前田病院(中央町5-13-34、☎473-2133)

平日準夜間小児初期救急診療(火曜・金曜日、午後7時半～10時半)

・多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042-396-3811)

## 【主な問い合わせ先】

東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)

水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186

わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115

中央図書館 ☎475・4646

(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで) 月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更) 第3火曜日、土曜・日曜・月曜を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)

消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)

スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)

市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

### 《関係機関の電話番号》

シルバー人材センター ☎475・0738

多摩六都科学館 ☎469・6100

多摩小平保健所 ☎450・3111

田無警察署 ☎467・0110

社会福祉協議会 ☎471・0294

柳泉園組合 ☎470・1555

東久留米サービスステーション ☎471・5184

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### 9月9日は救急の日

9月9日の「救急の日」を含む9月3日(日)～9日(土)は「救急医療週間」です。病気・けがなどのいざというとき、あなたの勇気と行動が尊い命を救います。大切な人のために、応急手当てを覚えましょう。消防本部では、救命講習を随時受け付けています。今後の講習会の予定は次の通りです。詳細は広報紙でお知らせします。

普通救命講習会...10月、12月、19年2月  
 上級救命講習会...9月(申し込み受け付け終了) 19年3月  
 詳しくは消防本部警防課救急福祉係 ☎471・0119へ。



9月1日(金)から夕焼けチャイムの放送時間が午後6時から5時に変わります

### 8面からつづく

詳しくはわくわく健康プラザ内、健康課保健サービス係 ☎477・0022 または予防係 ☎477・0030 へ。

### 9月のプレ・パパマクラス

小児科医・助産師の話 = 5日(火)午後1時～4時

プレママ・クッキング = 12日(火)午前9時45分～午後2時。

妊娠中の栄養やバランスの良い食事を調理しながら学びませんか。食材費 500円



妊婦疑似体験・沐浴(もくよく)実習 = 19日(火)午後1時～4時

妊婦歯科健診 = 26日(火)午後1時15分～3時。健診とブラッシングなど

会場 わくわく健康プラザ 対象 妊娠16週以降の方 申し込みは電話で保健サービス係へ 4回で1コース。ただし1日のみの参加も可。

### 育児相談

日時 9月15日(金)午前9時半～午後2時 会場 わくわく健康プラザ 内容 育児の相談・体重測定 対象 乳幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ

### 子ども相談

日時 9月12日(火)午前9時半～午後3時 会場 わくわく健康プラザ 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ

### らくらく離乳食

日時・会場 9月26日(火)がわくわく健康プラザ、27日(水)が中央公民館、いずれも午後1時半～3時半 対象 生後6カ月～12カ月児の保護者 定員 20人。

保育あり 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なもの 申し込みは9月1日(金)から電話で保健サービス係へ

**食事相談**  
 日時 9月15日(金)午前9時～正午 会場 わくわく健康プラザ 内容 乳幼児～高齢者の食事・栄養などの相談 申し込みは9月1日(金)から電話で保健サービス係へ

### さわやか健康料理講座 栄養改善推進事業

テーマは「バランスのよいメニューを作ってみよう!」。献立は、カリフォルニアロール、ポークピカタ、磯の香りサラダ、野菜たっぷりスープ、ほか。食材の都合により多少のメニュー変更もあります。

日時・会場 9月13日(水)が中央公民館、22日(金)がわくわく健康プラザ、いずれも午前9時45分～午後1時 費用 500円程度 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具 定員 24人 申し込みは9月1日(金)から電話で保健サービス係へ

**第25回市民のための医療講座**  
 ～東久留米医師会・東久留米市歯科医師会・東久留米市薬剤師会主催

テーマ 現代病のアレルギー 花粉症  
 日時 9月9日(土)午後2時～4時 会場 市役所7階701会議室 講師 東邦大学薬学部生物学教室教授の佐橋紀男氏 司会 東久留米市薬剤師会理事の稲田みちる氏 入場料 無料 定員 先着150人 当日直接会場へ

詳しくは予防係へ。

### 献血にご協力

次の日程で献血を実施します。ぜひご協力をお願いします。なお、本人確認を実施していますので、本人確認ができる物をご持参ください。

## 市民プラザ イベント情報

詳しくは市民プラザ ☎470・7813 (ファクス 470・7814) へ。

### ロビーコンサート ～リラックスギター

日時 9月23日(祝)午後1時半から 会場 市役所1階屋内ひろば 出演 佐藤正美氏 曲目 そよ風のショーロ(オリジナル)、未踏の原生林(オリジナル)、アルハンブラの想い出、エーデルワイス、マイフェアリットシングス、イパネマの娘、黒いオルフェほか 入場料 無料 当日直接会場へ

### 聞こえにくさについてのおしゃべり会

聞こえないからといって閉じこもらず、日ごろの悩みなどを話し合いませんか。日時 9月15日(金)午後1時半～3時 会場 市民プラザホール 要約筆記あり。当日直接会場へ

### ヨーガでリフレッシュ!

日ごろ健康な方はもちろん、肩こり・腰痛・頭痛など体調が思わしくない方、または子育て中で疲れ気味の方、ヨーガの腹式呼吸とポーズで心身ともにリフレッシュしてみませんか。

日時 9月29日、10月6日・20日・27日、いずれも金曜日の午後1時～3時 会場 市民プラザホール 参加費 2300円 保育あり。申し込みは9月3日(日)午前9時から電話、ファクスまたは直接市民プラザ事務局(市役所1階)へ

日時 9月8日(金)午前10時～午後4時(正午～午後1時15分を除く) 会場 市民プラザホール 詳しくは予防係へ。

## 児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

### 滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

スリラー館 = 9月1日(金)午後2時～4時。4歳児～小学生。200人。

幼児のつどい = 7日(木)午前10時半～11時15分が2歳児。14日(木)午前10時半～11時半が3・4歳児。

幼児運動会に向けて。

おはなし会 = 7日、14日、いずれも木曜日、午後3時半からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

将棋教室 = 9日(土)午前10時～11時50分。小・中学生。指導は中井孝雄氏。

**臨時休館日**  
 9月1日(金)午前は、スリラー館準備のため休館します。

### くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

すこやかタイム = 9月4日がプール遊び(着替え、水着、タオル等持参) 11日が体を動かして遊ぼう。いずれも月曜日、午前10時半～11時半。3歳児。

おはなしの日 = 5日、12日、いずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

囲碁の日 = 6日、13日、いずれも水曜日、午後3時半から。囲碁に挑戦してみよう。小学生。指導は囲碁連盟。

幼児のつどい = 7日が縁日ごっこ、14日が運動会に向けて。いずれも木曜日、午前10時半から。幼児。

### 中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

敬老のお祝い会 = 9月2日(土)午後2時半～3時半。お祝いの言葉やゲーム等、

子どもたちがお祝いをします。小学生と高齢者。

卓球大会 = 6日(水)午後3時から。小学3年～6年生。試合開始前に申し込みを。

おはなしの日 = 6日(水)午前11時から。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児。

幼児のつどい = 7日が色水遊び。雨天の場合は、新聞紙遊び。14日が小麦粉粘土遊び。いずれも木曜日、午前10時半～11時半。幼児。親子とも汚れても良い服装で、お子さんの着替えが必要です。

トランポリンの日 = 13日(水)午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

きらら = 15日(金)午前10時半～11時半。つどいの参加シールを作りながら、子育ての話をみんなでします。幼児とその保護者。

### けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

お泊まり会 = 9月2日(土)午後3時～3日(日)午前9時。小学生。

おはなしの日 = 5日、12日、いずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びほか。2・3歳児。

幼児のつどい(1、2歳向け) = 7日(木)午前10時半～11時15分。親子遊び、歌、体操、手遊びほか。

幼児のつどい(3、4歳向け) = 14日(木)午前10時半～11時半。歌、体操、手遊び、忍者ごっこ、万国旗作りほか。

おはなし会 = 8日(金)午後3時から。絵本の読み聞かせ。小学生。

おてだまの日 = 11日(月)午後2時半～4時。小学生。指導は岡野ウメ氏。

わらべうた遊び = 15日(金)午前10時半～11時半。1～3歳児。指導は原悠子氏。9月1日(金)午前9時から申し込み受け付け(電話受け付けは午前10時から)。

トールペイント教室 = 30日(土)午後2時からと3時から。傘にトールペイントします。小学生。各10人。指導は飯住勢津子氏。ナイロン製の傘持参。

**臨時休館日**  
 9月2日(土)の午後は、お泊まり会のため休館します。

## いきいき健康家族

### No.108 気管支喘(ぜん)息

異常気象の続く昨今ですが、この時期、咳(せき)などの感冒様症状で医療機関を受診される方が多くなります。その中で、夜間や早朝などに咳が強くなり、喘鳴(ゼーゼーした呼吸)や息苦しさを伴う場合には気管支喘息の可能性がります。今回はこの気管支喘息についてお話ししようと思います。

風邪では、咳、鼻水、のどの痛み、発熱などの症状は大体一週間以内に治まります。しかし、気管支喘息では咳が長引いて、喘鳴や息苦しさが見られるようになり、夜も眠れなくなるほど悪化することがあります。気管支喘息の咳は、夜間や早朝に多く、また季節の変わり目や風邪の後に起こることが多い傾向にあります。軽度の気管支喘息の発作の場合は、夜間や運動後の咳などだけで、そのほかの症状がないことがあり、放置しがちになります。そして症状が悪化して初めて医療機関を受診される方も多くいらっ

しゃいます。気管支喘息では、症状が出てから治療までの期間が長くなると、それだけ治療に要する期間も長くなる傾向があります。その理由は、気管支喘息は気管支の粘膜の炎症によって起こる病気、炎症がひどくなればなるほどその炎症を治める治療に時間がかかるからです。気管支喘息の診断は、病歴(例=咳、喘鳴が夜間に多く息苦しさを伴うことが多い、このような症状が今までに繰り返した)と、呼吸音の聴診、検査(呼吸機能を見る検査や、アレルギーを見る検査です)などで行います。重症になると入院治療も必要になりますし、生命の危険を生じることがありますが、早めに診断され、適切に治療すれば、日常何の不自由のない生活を送ることが十分に可能です。「咳がちよっと出る」などの症状が続いている方は、ぜひ一度掛かり付けの先生にご相談ください。

(東久留米医師会)

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

お話の日 = 9月5日(火)午前11時からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びほか。

バドミントン教室 = 6日(水)午後3時半からが小学生、午後5時からが中学生、高校生。

幼児のつどい = 7日がお祭りごっこ、14日が小麦粉粘土遊び、いずれも木曜日、午前10時半~11時45分。

折り紙の日 = 13日(水)午後3時から。折り紙でおもちゃを作ろう。小学生。



きれいな児童館へ遊びに来てね! (子どもセンターひばり)

移動児童館

日程 9月16日(土)雨天決行 時間 午前10時~正午と午後1時~3時 会場 本村小学校体育館 対象 幼児(保護者同伴)~小学生 内容 午前の部が工作、室内遊び(オセロ大会) ストラックアウト、幼児コーナー(体操、絵本タイム) 午後の部がドッジボール、集団遊びほか 駐車場はありません。できるだけ歩いて来てください。

詳しくはくぬぎ児童館 ☎473・7315 へ。

図書館へ行こう

科学の本のよみきかせ 「かみひこうき」

日時 9月9日(土)午前10時~11時 会場 東部地域センター講習室 当日直接会場へ

詳しくは東部図書館 ☎470・8022 へ。

9月の図書館の休館日

中央・滝山・ひばりが丘・東部図書館とも4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)です。

詳しくは中央図書館 ☎475・4646 へ。

スポーツ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784 へ。

ニュースポーツデー

~体育指導委員会

日時 9月9日(土)午前10時~午後4時 会場 スポーツセンター 種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール 費用 100円(何種目でも可) 持ち物 上履き 当日直接会場へ

アクアフィットネス教室

日時・コース 9月20日~10月11日の毎週水曜日。Aコースが午前10時~11時、Bコースが11時~正午のいずれも4回コース 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤で18歳以上の方 定員 各コース30人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 1600円(施設使用料相当分) 申し込みは9月11日(月)までに(消印有効) 往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の場合は勤務先を記入し、返信用にも住所・氏名を書いて、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会事務局あて郵送を

教室・講座等

市民大学公開講座

地球社会の現状とゆくえ

~地球環境問題の全体を把握し、原因、処方箋(せん)を探る~

日時 9月13日(水)午前10時~正午 会場 市役所7階701会議室 講師 千葉大学の上村雄彦氏 入場料 無料 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課 ☎470・7784 へ。

市民自主企画講座

「今を生きる」

戦後の時代は、文化と時代を担っていく多くの方が現れたときでもあります。その方たちに接してきた講師から、エピソードと時代の曲がり角について語っていただきます。

企画・運営は昭和を考える会。

日程 9月13日(水) 11月29日(水) 時間 午後1時半~4時半 会場 いずれも中央公民館 内容 が「戦後から安保の時代へ」が「メーデー事件のあった頃、あの時代」講師 が元雑誌編集者の加藤英子氏、 が果樹園経営の田中山五郎氏 定員 先着30人 申し込みは9月2日(土)から電話で公民館 ☎473・7811 へ

詳しくは同館へ。

文化庁委嘱事業「伝統文化こども教室」受講生追加募集

こども吟詠教室

日程 9月16日(土)~19年3月24日(土) 時間 午前10時~正午 会場 八幡町地区センター 対象 市内在住の小学生 教材費 300円 申し込みと詳しくは電話またはファクスで詩吟研究会常盤(ときわ)・笹本 ☎473・1237(ファクス473・5136) へ

イベント

東久留米市自衛消防隊活動審査会・発表会

自らの職場は、自らの手で守ろう

いつ起こるか分からない火災、その万のときに被害を最小限に食い止めるポイントは、早い119番通報と炎を拡大させないための初期消火です。また、こうした行動が迅速・確実にできるよう、一定規模以上の防火対象物には、自衛消防隊が組織され、日ごろより火災等に備え訓練を積み重ねています。自衛消防隊が、こうした日々の訓練の成果を発表します。



『消さないで あなたの心の注意の火。』

日時 9月19日(火)午後零時半から。雨天の場合は20日(水) 会場 財団法人機械振興協会技術研究所(八幡町一丁目) 当日直接会場へ 詳しくは東久留米消防署前沢出張所 ☎475・0119 へ。

ガイド

柳久保小麦を使った「手打ちうどん教室」開催

市内では古くから各家庭に「手打ちうどん」の技が継承され、冠婚葬祭などの本ぜんにも振る舞われていましたが、時代の変化とともに食生活も変わり、手打ちうどん

Large advertisement for a 'Camp' event. It features a title 'だより 榛名 だより' and a photo of people at a camp. Text describes a 'Camp' event on July 15-16 at the 'Hirakawa Camp' in Hirakawa, where participants will enjoy a 'Camp' and 'Camp' activities. It mentions that the event is for children and their parents, and that it will be held at the 'Hirakawa Camp' in Hirakawa. The text also mentions that the event is for children and their parents, and that it will be held at the 'Hirakawa Camp' in Hirakawa.

を打てる方が少なくなりました。そこでひがくるめ手打ちうどんの会」では、衰退する伝承の技の普及を図るとともに、伝統的な食文化を継承発展させるため、市の後援を受けて手打ちうどん教室を開催します。使用する粉は「柳久保小麦」100%です。

開催日・会場 10月14日(土)が東部地域センター、11月18日(土)が西部地域センター、12月16日(土)が中央公民館 時間 午前9時~正午 参加資格 市内在住・在勤の成人 募集人員 各会場とも20人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 1000円(材料費含む) 持ち物 エプロン、三角きん、タオル2枚、うどんを入れる容器、うどんが打てる服装で申し込みは9月30日(土)までに(必着) 往復はがきに参加希望日・住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入の上、〒203-0033、滝山7-5-15、江森啓蔵方「ひがくるめ手打ちうどんの会」事務局あて郵送を 詳しくは長嶋 ☎473・9119 へ。

「創ろう・守ろう・ふれあおう」みどり東京プロジェクト

~東京市町村共同事業 詳しくは同プロジェクト事務局 ☎03・5949・1346 へ。

第6回...奥多摩町(山の体験、巨樹の森の観察、植樹体験、つる細工教室など)

日程 10月14日(土)~15日(日) 会場 西多摩郡奥多摩町(山のふるさと村宿泊) 募集人数 40人 参加費 3000円 申込期日 9月1日(金)~12日(火)

第7回...奥多摩町(山の体験、間伐体験、山道づくりなど)

日程 10月29日(日) 会場 西多摩郡奥多摩町棚沢 募集人数 50人 参加費 1000円(昼食付き) 申込期日 9月1日(金)~26日(火)

《共通事項》

対象 都内在住の小学5年~中学1年生(応募者多数の場合は抽選) 集合場所 JR青梅線羽村駅(駅から貸し切りバスで移動) 申し込みは各期日までに(消印有効) 往復はがきに郵便番号・住所・代表者氏名・電話番号・参加希望者名(学年)を記入の上、〒170-8691、豊島郵便局私書箱57号、「みどり東京プロジェクト(第回奥多摩町)」係あて郵送を 印の個所に第6回のように記入を。 奥多摩水と緑のふれあい館

イベント

毎年好評のヘブンアーティスト公演および奥多摩水源地郷土芸能公演を今年も開催します。笑いあふれるパントマイムと小河内伝統の郷土芸能を味わう週末の2日間、ぜひお越しください。

ヘブンアーティスト公演

日時 9月9日(土)午後1時からと午後2時半からの2回公演(両公演とも30分程度) 内容 都認定ヘブンアーティストのハッピー吉沢氏とペッパーゼロ氏によるパントマイム、コメディマジックショー等のパフォーマンス

奥多摩水源地郷土芸能イベント

日時 9月10日(日)午前11時ごろ~午後2時半 内容 小河内地区の郷土芸能である鹿島踊や獅子舞等の公演 《共通事項》

会場 奥多摩水と緑のふれあい館1階 エントランスホール(西多摩郡奥多摩町原5番地) 入館料 無料 交通 JR青梅線「奥多摩駅」前から西東京バス「奥多摩湖」「鴨沢西」「丹波」「小菅」「峰谷」「留浦」行きのいずれかに乗車(約20分)「奥多摩湖」バス下車すぐ 詳しくは同館 ☎0428・86・2731 へ。

ふくしワーク就職フェア

福祉の仕事就職面接会・福祉施設求人説明会(19年4月採用)

日時 9月3日(日)午前10時~午後零時半と午後1時~3時半 会場 コア・いけぶくろ(豊島区東池袋一丁目、豊島区立豊島区民センター) 対象 社会人および19年3月卒業見込みの学生 主な職種 施設介護職、ホームヘルパー、ケアマネジャー、看護師、看護助手など 履歴書を複数用意してご参加ください。参加費 無料 当日直接会場へ

詳しくはハローワーク池袋 ☎03・3987・4367または東京都福祉人材センター ☎03・5211・2860 へ。

「不登校経験者の心の声を聞く会」シンポジウムと進路・悩み相談会

日時 9月30日(土)午後1時~3時半 会場 国分寺Lホール(JR国分寺駅ビル8階) 対象 中学生とその保護者 参加費 無料 入退場は自由です。

詳しくはNPO不登校生支援協会 ☎042・344・1544 へ。