

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

↓**市政へのご要望・ご意見はこちらへ**
 ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131
 ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

人口と世帯 人口114,486人(男56,885人 女57,601人) 世帯数48,611<平成18年9月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,590人<平成18年9月1日現在>

けんこう

詳しくはわくわく健康プラザ内、健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。

18年度予防接種

詳しくは予防係へ
 予防接種は、乳幼児期から免疫をつけ、死亡率の高い伝染病からお子さんを守るために行われます。通知が届きましたら、体調の良い日を選んで接種を受けてください。接種には市が指定する日時・場所で受ける集団接種(ポリオ・BCG接種)と各自で市が指定する医療機関(下表参照)で受ける個別接種(次の4種類)があります。

予防接種(個別接種)実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	実施種目			
			三種混合	風疹混合	麻疹混合	日本脳炎
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471・2628				
篠原医院	金山町2-6-14	471・1431				
二木皮膚科医院	金山町2-19-8	473・2040				
武田クリニック	大門町1-1-24	477・5856				
有地内科・胃腸科・外科	大門町2-6-2	471・0216				
細井医院	東本町4-3	471・0130				
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566				
福山内科クリニック	東本町16-2	470・9177				
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304				
尾崎医院	浅間町2-26-19	421・8138				
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421・0973				
小笠原医院	本町1-2-3	471・0056				
たかはしクリニック	本町2-3-4	479・1800				
大塚小児科アレルギー科クリニック	本町3-1-23	479・7300				
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291				
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386				
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676				
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967				
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502				
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154				
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531				
長生医院	滝山7-3-17	473・1117				
滝口小児科医院	滝山7-4-22	473・1682				
大波外科胃腸科・内科小児科	下里7-6-2	473・7355				

実施種目の印は、各医療機関が取り扱う予防接種を表示しています。

ごみ

9月18日(敬老の日)のごみ収集は

18日は月曜日の祝日ですが、通常通り該当地域について収集作業を行います。詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
 [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
 [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
 [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
 [火曜日] 前沢、南町、滝山
 [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
 [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
 [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。
 [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
 [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
 [水曜日] 上記以外の地域

《接種を受ける方へ》

体温は接種前日の夕方と当日の朝に測り、健康状態を正しく記入してください。熱がある場合やほかの予防接種を受けた後などは、事前に相談してください。対象者で未接種の方、通知が届かない方は、予防係または実施医療機関にお問い合わせください。個別接種も保護者同伴となります。また、いずれの予防接種も、費用は無料、持ち物は母子健康手帳・予防票です。
三種混合
 (百日ぜき・ジフテリア・破傷風)
 1期(初回) = 生後6カ月目に個別に通知しますので、3週間~8週間の間隔を空けて3回接種してください(12カ月までが標準) 1期(追加) = 1期初回の3回目終了後、1年経過してから生後90カ月に達する

までの間に、1回接種してください(初回接種終了後12カ月~18カ月までが標準)

麻疹・風疹混合

1期 = 生後12カ月目に個別に通知しますので、2歳の誕生日前日までに1回接種してください 2期 = 5歳~7歳未満で小学校就学前1年間にある方(12年4月2日~13年4月1日生まれの方)は19年3月31日までに1回接種してください。なお、個別通知は7月初旬に一括送付していますので、途中転入および予防票が届かない方は、予防係へご連絡ください。2期の対象以前に麻疹、風疹の予防接種を済ませた方も対象となります。

麻疹(はしか)または風疹にかかったことがある方は、風疹または麻疹の単抗原ワクチンの接種になります。麻疹(はしか)と風疹の両方にかかったことがある方は接種不要です。

二種混合

(6年生ジフテリア・破傷風)

小学6年生(6年4月2日~7年4月1日生まれの方)に個別に通知していますので、13歳未満までの期間に1回接種してください。なお、個別通知は4月当初に一括送付のため途中転入および予防票が届かない方は、予防係へご連絡ください。11歳から13歳の誕生日前日までの未接種の方も接種できます。

日本脳炎

1期・2期 = 厚生労働省から、「定期予防接種における日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨の差し控えについて」勧告があったため、当面の間見合わせています。なお、東南アジア等の流行地へ渡航する場合や、副作用について理解された上で特に希望される方は、医療機関等へご相談ください。

1歳6カ月児健康診査

日時 9月21日(木)午後零時半~1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 17年2月7日~28日生まれの幼児 当日直接会場へ 詳しくは保健サービス係へ。

3歳児健康診査

日時 9月28日(木)午後零時半~1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 15年8月29日~9月19日生まれの幼児 当日直接会場へ 詳しくは保健サービス係へ。

子ども相談

日時 9月20日(水)午前9時半~午後3時 会場 わくわく健康プラザ 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半)

【内科・小児科】
 9月17日・18日・23日 = わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)
 9月24日 = 石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)

【歯科】
 9月17日・18日・23日・24日 = わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

9月17日・23日 = 滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)
 9月18日・24日 = 前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)
平日準夜間小児初期救急診療(火曜・金曜日、午後7時半~10時半)
 ・多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)
 水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186
 わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115
 中央図書館 ☎475・4646
 (午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)、第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)
 中央公民館 ☎473・7811(午前9時~午後10時。月曜日と年末年始は休館)
 消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)
 スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時~午後9時半)
 市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294
 多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555
 多摩小平保健所 ☎450・3111 東久留米サービスステーション ☎471・5184
 田無警察署 ☎467・0110

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				


休館のお知らせ

八幡町地区センター

八幡町地区センターは、11月1日(水)～12月20日(水)の期間、冷暖房機改修工事のため休館となります。
詳しくは同地区センター☎471・0274または中央町地区センター☎479・5550へ。

救急車の適正利用にご協力を!

消防本部では、休日・夜間に診察している医療機関の情報(場所や診療科目等)を案内しています。救急車の出動件数は増加傾向(昨年は4,100件超え)にあります。同情報案内をぜひご活用ください。詳しくは同本部☎471・0119へ。



8面からつづ

「けんこう」情報の詳しくはわくわく健康プラザ内、健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。

東久留米市在宅栄養士会

日時 9月25日(月)午前10時～正午
会場 わくわく健康プラザ 内容 市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会 申し込みと詳しくは電話で保健サービス係へ

多摩小平保健所「思春期講演会」

日時 9月22日(金)午後2時～4時半
会場 同保健所講堂 車での来場はご遠慮ください。テーマ 思春期の支援を考える 講師 愛知県立大学文学部社会福祉学科助教授の長谷川俊雄氏 対象 思春期の子どもの問題に関心のある方 定員 100人 申し込みと詳しくは9月21日(木)までに、電話で同保健所保健対策課地域保健係☎042・450・3111へ。

児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

おはなしの日 = 9月19日・26日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び、ほか。2・3歳児。
卓球大会 = 20日(水)午後3時15分から(3時まで申し込みを)、トーナメント戦。小学3年～6年生。
幼児のつどい = 21日(木)午前10時半～11時15分が1・2歳児。28日(木)午前10時半～11時半が3・4歳児。歌、体操、手遊び、ほか。みんなでヨ～イドン。8月・9月生まれのお友だちの誕生会。
おはなし会 = 22日(金)午後3時から。絵本の読み聞かせ。小学生。
折り紙教室 = 26日(火)午後2時半～4時。小学生。指導は本多秀子氏。
トールペイント教室(日程が9月30日から延期になりました) = 10月7日(土)午後2時からと3時から。小学生(各回10人) 指導は飯住勢津子氏。申し込み受け付け中。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

絵本だいすき = 9月19日(火)午前11時～11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊び、

ほか。3歳前後の幼児。指導は渡辺和子氏、中林のり子氏。
卓球大会 = 20日(水)午後3時半から(3時15分集合)、トーナメント戦。小学3年～6年生。
幼児のつどい = 21日(木)午前10時半～11時15分が2歳児。28日(木)午前10時半～11時半が3・4歳児。運動会に向けて練習。
折り紙教室 = 21日(木)午後3時～4時半。折り紙を楽しもう。幼児～中学生。指導は大泉光子氏。
おはなし会 = 21日(木)28日(木)いずれも午後3時半からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。
パースデーパーティー = 27日(水)午後3時15分から。7月～9月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。小学生。9月26日(火)はパーティーのクッキー作りをします。エプロン、三角きん、手ふきタオルを持参。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

おはなしの日 = 9月19日・26日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。
ほかほかタイム = 20日(水)午前10時半～11時15分。わらべうたで遊ぼう。零・1歳児。指導は原悠子氏。
オセロ大会 = 20日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学生。
囲碁の日 = 20日・27日のいずれも水曜日、午後3時半から。囲碁に挑戦してみよう。小学生。指導は囲碁連盟。
幼児のつどい = 21日・28日のいずれも木曜日、午前10時半から。運動会に向けて練習。幼児。
すこやかタイム = 25日(月)午前10時半から。体を動かして遊ぼう。3歳児。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

工作の日 = 9月19日(火)・20日(水)のいずれも午後1時半から。牛乳パックン。小学生。
おはなしの日 = 20日(水)午前11時から。絵本の読み聞かせ。手遊び、幼児。
幼児のつどい = 21日・28日のいずれも木曜日、午前10時半～11時半。運動会に向けて練習。幼児。
トランポリンの日 = 22日(金)午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。
将棋大会 = 27日(水)午後3時から。

小学生。指導は東久留米市将棋研究会。対戦開始前に申し込みを。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

しゃべり場 = 9月16日(土)午後5時半から。イベント企画。中学生・高校生。
おはなしの日 = 19日(火)午前11時からが幼児。絵本の読み聞かせ、紙芝居、ほか。午後4時からが小学生。紙芝居ほか。
クッキング = 20日(水)午後3時から。クッキーを作ろう。小学生。20人。申し込み受け付け中。
幼児のつどい = 21日・28日のいずれも木曜日、午前10時半～11時45分。運動会に向けて練習。幼児。
卓球大会 = 27日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学4年～6年生。32人。9月20日(水)から申し込み受け付け。

スポーツ

スポーツ体験講習

硬式テニス ~市テニス連盟
日時 9月16日(土)午前9時半～11時半 会場 小山テニスコート 定員 先着30人程度
水泳 ~市水泳連盟
期日 9月30日(土)午前9時半～11時 会場 スポーツセンター 定員 先着40人
《共通事項》
対象 小・中学生 費用 100円 持ち物 種目に適した服装・靴。道具のある方は持参を 当日直接会場へ
詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

ミニテニスデー

ミニテニスはテニスより小さなラケットでビニール製のボールを打ち合うスポーツです。シンプルなルールなので、初心者でも簡単にプレーできます。
一度試してみたい方は10月14日(土)の「ニュースポーツデー」で体験できます。
日時 10月22日(日)午前9時半開会 会場 スポーツセンター 試合形式 ダブルス戦 対象 市内在住・在勤の小学5年生～大人のペア 一人での参加もできます。参加費 小・中学生が一人100円、高校生以上が一人300円(保険料等)
申し込みと詳しくは10月13日(金)までに、電話でスポーツセンター☎470・7900へ。

第21回ファミリースポーツフェスティバル

～NPO法人東久留米市体育協会主催
日時 10月9日(祝)午前10時～午後3時(雨天決行) 会場 スポーツセンターおよび大門中学校 内容 各種スポーツ体験コーナー、ドッジボール大会、医療健康体操、ミニ運動会、ウォーキング、昔ながらの遊びコーナー、フリーマーケットや飲食店、救急法体験ほか
ドッジボール大会参加チーム募集
開始時間 午前10時半から 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤・在学の方。1チーム10人 部門 小学生低学年の部 同高学年の部 中学生男子の部 同女子の部 一般の部。は男女混合可。個人や10人に満たなくても申し込み可 参加費 無料 申し込みは9月29日(金)までに、電話で体育協会事務局(スポーツセンター内)☎470・2722へ 当日参加も受け付けます。
詳しくは同事務局へ。
小・中学生のためのバレーボール「東京ヴェルディ」模範試合見学とレッスン ~市体育協会主催
男子バレーボールV1リーグ所属「東京ヴェルディ」による模範試合とチーム選手の指導によるレッスンを開催します。バレーボールの生の迫力と一流の指導をこの機会にぜひ味わってください。
日程 10月7日(土)午後零時40分から開会式、1時から模範試合、2時半～5時がレッスン 会場 スポーツセンター第1体育室 対象・定員 市内在住・在学の小・中学生400人 参加費 無料 服装・持ち物 運動のできる服装、上履き 当日直接会場へ
詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。
第67回市民テニス大会 ~市テニス連盟主催
日程 10月8日・15日のいずれも日曜日(予備日は22日 日) 会場 市内各テニスコート 種目 男子ダブルス1・2部、女子ダブルス1・2部、壮年ダブルスA(男子60歳以上、女子50歳以上) 壮年ダブルスB(男子50歳以上、女子40歳以上) 参加資格 市内在住・在勤・在学・在テニススクールの高校生以上の方 参加費 1ペア2000円 申し込みは9月22日(金)までに、郵便振替(00150-0-649667、加入者名・片岡治)で、通信欄に住所、氏名、参加種目、在勤・在学・在テニススクールの場合は勤務先・学校名・スクール名を記入して、参加費の振り込みを。なお、連盟役員への直接申し込みもできます 試合時間・会場等は後日郵送するドロ―表でお知らせします。
詳しくは片岡☎472・3130(夜間)へ。
誰でもエアロビクス教室
日程 10回コース。10月13日～12月22日の毎週金曜日(11月3日を除く) 午後7時半～8時半 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤の高校生以上の方 定員 30人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 3000円(施設使用料相当分) 申し込みは9月29日(金)までに(必着) 往復はがきに「誰でもエアロビクス教室参加希望」と書いて、住所・氏名・年齢・電話番号(返信用にも住所・氏名)を明記の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会事務局あて郵送を
詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

部 同女子の部 一般の部。は男女混合可。個人や10人に満たなくても申し込み可 参加費 無料 申し込みは9月29日(金)までに、電話で体育協会事務局(スポーツセンター内)☎470・2722へ 当日参加も受け付けます。
詳しくは同事務局へ。
小・中学生のためのバレーボール「東京ヴェルディ」模範試合見学とレッスン ~市体育協会主催
男子バレーボールV1リーグ所属「東京ヴェルディ」による模範試合とチーム選手の指導によるレッスンを開催します。バレーボールの生の迫力と一流の指導をこの機会にぜひ味わってください。



東京ヴェルディの選手たち

10月1日(日) 野草園観察会

秋の野草を観察します。直接会場へお出掛けください。
【日時】10月1日(日)午前10時から(雨天中止)
【会場】野草園(右図参照)
【講師】市文化財保護審議会委員で野草研究家の新屋茂木氏
【参加費】無料
【持ち物】筆記用具
詳しくは生涯学習課社会教育係☎470・7784へ。



教室・講座等

男女平等推進センター 「フィフティ²」情報

申し込みと詳しくは とも電話 472・0061、ファクス 472・0053、電子メールで同センター（火曜日休館）へ。

男女平等推進センターメールアドレス
fifty2@higashikurume-city.jp

市民企画講座

みぢかなモノでおもいきりあそび!
ダンボールと新聞で、あるモノを作り、親子で思い切り遊びましょう。何を作るかは秘密です。「子どもとどう遊べば良いかわからない」と悩んでいるお父さん、お母さん。家に転がっているみぢかな物で、遊びは広がります。子どもと一緒に作ったり、体を動かしたりしながら、自分の中の「アソブココロ」を膨らませてみませんか。企画・運営は、東くろめ冒険遊び場づくりの会。

日時 10月21日(土)午後1時半～3時半 会場 わくわく健康プラザ体育室
講師 森遊クラブ代表の鎌上茂樹氏 対象 小学生とその保護者 定員 40組(80人) 参加費 一人100円 服装 動きやすい服装で 持ち物 新聞1日分、ガムテープ、カッター、上履き用運動靴 2歳～未就学児の保育あり。10月13日(金)までに要予約。申し込みは10月13日(金)までに、氏名・住所・電話番号(ファクス番号)・年齢、保育が必要な方はお子さんの名前・年齢も記入の上、同センターへ
シネマdeおしゃべり
上映映画「ドライビング Miss デイジー」(1989年・アメリカ)

女性や男性の生き方をテーマにした作品を鑑賞し、上映後はお茶を飲みながら感想を語り合います。

【あらすじ】アメリカ南部に住む元教師のデイジーは、ちょっと頑固なおばあちゃん。息子は母の運転を心配し、初老の黒人運転手ホークを雇い入れる。育った環境も宗教もすべて違う2人だったが、ギクシャクしながらも、やがては心を通わせていく。人種差別、古い、友情を温かく描き出したこのヒューマンコメディは、第62回アカデミー賞4部門を受賞した珠玉作である

日時 10月26日(木)午前10時～午後零時半 会場 同センター会議室 定員

先着24人 参加費 無料(別途茶菓代100円) 2歳～未就学児の保育あり。9月20日(水)～10月19日(木)に要予約。申し込みは9月20日(水)～10月25日(水)に、氏名・住所・電話番号(ファクス番号)・年齢、保育が必要な方はお子さんの名前と年齢も記入の上、同センターへ

追加開催! 伝統文化こども教室

文化庁委嘱事業の伝統文化こども教室を追加開催します。ぜひご参加ください。

《 共通事項 》

対象 小・中学生 会場 創美流華道会館(前沢五丁目)

申し込みと詳しくは同館☎471・4022へ。いけばな東久留米子ども教室

日程 全10回。10月29日(日)～19年3月4日(日) 午前10時～正午 定員15人 参加費 5000円
東久留米子ども茶道教室

日程 全15回。10月15日(日)～19年3月21日(祝) 午後2時～4時 定員10人 参加費 7500円

東久留米子どもお茶と礼法教室

日程 全15回。10月15日(日)～19年3月18日(日) 午後2時～4時 定員10人 参加費 7500円

わが郷土シリーズ

第8回くるめを知らう「歩く」

さわやかウォーキングで一緒に汗をかきませんか。秋風の心地良い季節、澄み切った空の下、市内の風景を楽しみましょう。今回は柳窪地区を中心にウォーキングをします。



さいかち窪の下流域

日時 10月21日(土)午前8時半、西部地域センター正門玄関前集合(正午ごろ同玄関前で解散) 小雨決行(荒天の場合は中止) コース 全行程約4.5km。西部地域センター 旧柳窪村の古民家(村野家)の見学 黒目川源流さいかち窪 ガス資料館 西部地域センター 参加費 100円 定員 50人(応募者多数の場合は抽選) 申し込みは10月6日(金)までに(当日消印有効) 往復はがきに「歩く」参加希望と記入し、住所・氏名・電話番号・年齢を書いて、〒203-8555、市役所介護福祉課内、生きがい健康の会事務局あて郵送を

詳しくは同事務局(内線2559)へ。

をしておきます ジャパンデータバンク(消費者金融系)...午前9時～午後5時☎0120・441・481 シーアイシー(信販系)...午前9時～午後4時☎0120・810・414 全国銀行個人信用情報センター(金融機関系)...午前9時～午後5時☎0120・540・558 シーシービー(訪問販売系)...午前9時～午後4時☎0120・440・029

キャッシュカードや通帳、クレジットカード類、携帯電話などを無くしたときも、発行元にすぐ連絡し、警察にも届け出ます。いつでも、すぐ連絡できるよう、連絡先を控えておくことが必要です。

《消費者相談》

平日の午前10時～午後4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内)☎473・4505

土曜・日曜日の午前10時～午後4時=全国消費生活相談員協会(港区高輪3-13-22、国民生活センタービル内)☎03・3448・1409



イベント

感動の名作2本! 「市民映画会」

～市教育委員会・市文化協会共催

作品 「オサム朝(あした)」 出演...中村雅俊、手塚里美ほか 上映時間...1時間46分 「アニメ～おばけ煙突のうた」 原作...早乙女勝元 上映時間...45分。 とも小学校高学年～成人向け 日時 10月8日(日)午後1時半～4時10分(1時開場) 会場 中央公民館ホール 定員 500人 入場料 無料 当日直接会場へ 詳しくは生涯学習課☎470・7784へ。



多摩六都科学館「天体観望会」

10月6日は中秋の名月です。双眼鏡や望遠鏡を使って、お月見をしませんか。

日時・会場 10月7日(土)午後7時半～9時(予定) 同館で 対象・定員 小学生以上100人(小学生は保護者同伴) 参加費 大人200円、子ども100円 申し込みは9月27日(水)までに(必着) 往復はがきにイベント名・住所・参加者氏名(全員)・年齢(学年)・電話番号を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館あて郵送を 詳しくは同館☎469・6100へ。



お知らせ

国民年金の相談

日時 9月28日(木)午前10時～午後4時 会場 保険年金課(市役所1階) 内容 武蔵野社会保険事務所の臨時窓口 当日直接会場へ 詳しくは同課国保年金資格係☎470・7733へ。

薬湯の日「スギナの腰湯」

期日・時間・会場 9月18日(祝) 源の湯(東本町7-6)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時～11時半 備考 小学生以下は無料 詳しくは産業振興課労政商工係☎470・7743へ。

ガイド

動物愛護ふれあいフェスティバル

9月20日(水)～26日(火)は動物愛護週間です。動物は責任と愛情を持って飼いましょう。

都内では、9月23日・30日の2日間、動物愛護週間中央行事として「動物愛護ふれあいフェスティバル」を実施します。今回のテーマは「いのち輝け 人と動物の輪で～まいごにしないで 捨てないで」です。

日時・会場・内容 9月23日(祝) 午前11時～午後4時、都立上野恩賜公園(JR上野駅から徒歩)で、「愛犬のしつけ方教室」「聴導犬実演」など 9月30日(土) 午後1時半～5時、東京国立博物館平成館講堂(JR鶯谷駅から徒歩10分)で、動物愛護シンポジウム基調講演とパネルディスカッション「これからのペットショップ・ブリーダーと飼主～動物愛護管理法の改正

八回=来芽ちゃん 小菅りやま



を受けて」申し込みは が当日直接会場へ、 が電話で社団法人日本動物福祉協会 ☎03・5740・8856へ

詳しくは都福祉保健局健康安全室環境衛生課☎03・5320・4412へ。

しごとフェア in 三鷹 若年者就職面接会

おおむね35歳までの方を対象に、就職面接会を開催します。参加企業は20社程度、そのほか就職に関する相談コーナーを開設しますので、ぜひご参加ください。

面接日時 9月28日(木)午後1時15分～4時(1時～3時に受け付け) 会場 三鷹産業プラザ7階(三鷹市下連雀3-38-4、JR三鷹駅南口から徒歩7分) 参加費 無料 持ち物 複数の履歴書と筆記用具(何社でも応募できます) 当日直接会場へ 参加企業は主にハローワーク三鷹管内(東久留米・武蔵野・三鷹・清瀬・西東京の各市)の企業が中心です。

詳しくはハローワーク三鷹企画調整部門 ☎0422・47・6710へ。

公立昭和病院 指名競争入札参加資格審査の申込受付

昭和病院組合では、19・20年度に工事請負・物品供給・業務委託等、同組合と取り引きを希望される方の指名競争入札参加資格審査の申し込みを受け付けます。

受付期間 10月25日(水)～31日(火)の午前9時～11時と午後1時～4時(土曜・日曜を除く) 会場 同病院事務棟3階会議室(小平市天神町二丁目450番地) 申請書類 同組合指定の指名競争入札参加資格審査申請書(様式= 工事等請負 物品供給・業務委託等)で申請を。申請書は同病院のホームページから入手できます(10月上旬ごろから予定)

公立昭和病院ホームページアドレス
http://www.kouritu-showa.jp

詳しくは同病院財務課契約係☎461・0052(内線2243、2244)へ。

Q&A

消費生活の正しい知識

健康保険証を盗まれたら

Q.健康保険証や免許証等を無くした場合や、盗まれた場合どうしたら良いですか。消費者金融でお金を借りられたり、クレジットカードを作られ、悪用されるのが心配です

A.慌てずに以下のことをやってみましょう

まず、警察へ紛失または盗難届を出します

健康保険証や免許証の発行元に連絡します(再発行が必要なら再発行手続きもすることになります)

個人情報情報機関に悪用防止手続き