

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

↓**市政へのご要望・ご意見はこちらへ**
 ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131
 ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

今月の月間・週間案内 都市緑化月間 リサイクル推進月間 体力づくり強調月間 国際文通週間(6日~12日) 全国地域安全運動(11日~20日) 読書週間(27日~11月9日)

けんこう

詳しくはわくわく健康プラザ内、健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。

子宮がん検診

対象 市内在住の偶数年(昭和60年、58年、56年...)生まれの成人女性。ただし、現在治療中または過去に精密検査で異常を指摘された方はご遠慮を。来年度は奇数年生まれの方が対象です



実施期間 10月2日(月)~11月30日(木) 実施医療機関 表1の通り 自己負担金 1,000円 持ち物 健康保険証 ご注意 検診前日には必ず入浴を。ただし、ちつ内は洗わないでください。生理中の検診はできません。検診前に排尿を済ませてください。できるだけ軽装で実施期間中に直接実施医療機関の窓口へ

4カ月児健康診査・BCG予防接種

日時 10月5日(木)午後零時半~1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時45分~3時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 18年5月25日~6月18日生まれの乳児 当

日直接会場へ

詳しくは保健サービス係または予防係へ。
1歳6カ月児健康診査

日時 10月12日(木)午後零時半~1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 17年3月1日~22日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。

2歳児歯科健診

日時 10月13日(水)午前9時15分~10時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 内容 歯科健診、ブラッシングなど 対象 16年9月1日~30日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。

妊婦歯科健診

日時 10月24日(火)午後1時15分~3時 会場 わくわく健康プラザ 定員 25人 内容 ブラッシング指導など 対象 妊娠16週以降の方(妊娠中に1回受診できます) 持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ 申し込みは10月2日(月)から電話で保健サービス係へ

育児相談

日時 10月20日(金)午前9時半~午後2時 会場 わくわく健康プラザ 内容 育児の相談・体重測定 対象 乳幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ

子ども相談

日時 10月10日(火)午前9時半~午後3時 会場 わくわく健康プラザ 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ

小児マヒ(ポリオ)

生ワクチン投与

対象 17年12月1日~18年5月31日生まれの乳幼児。生後90カ月(7歳6カ月)未満で2回投与を受けていない幼児もこの機会にどうぞ 日時・会場 表2の通り 混雑が予想されますので、対象地域を指定しました。ご協力をお願いします。

受付時間 いずれも午後1時半~2時15分 持ち物 予診票、母子健康手帳、筆記用具、スリッパ(学校・スポーツセンターをご利用の方) 予診票は会場に用意してあります。 投与を受ける際のご注意 体温は投与の前日と当日に測ってください。診察前にもう一度測ります。生ワクチン(ポリオ)は6週間以上空けて2回服用します。なお、市では春と秋の2回実施しています。会場へは必ず保護者同伴で 対象者で通知の届かない方および対象者以外の方 このワクチンは生後90カ月(7歳6カ月)未満の幼児に無料で投与できます 当日直接会場へ

詳しくは予防係へ。

表2 小児マヒ(ポリオ)投与日程

日程	会場	対象地域
10月16日(月)	スポーツセンター	上の原、神宝町、金山町、大門町、新川町、浅間町、東本町
17日(火)	市民プラザホール	本町、小山、中央町一・二丁目、野火止、氷川台、幸町
18日(水)	わくわく健康プラザ	滝山、八幡町、柳窪、前沢、下里、弥生
19日(木)	第五小学校	学園町、ひばりが丘団地、南沢、南町、中央町三・四丁目
11月7日(火)	市民プラザホール	上の原、神宝町、金山町、大門町、新川町、浅間町、東本町、本町、小山、中央町、南沢、ひばりが丘団地、学園町、幸町、氷川台
8日(水)	わくわく健康プラザ	滝山、八幡町、柳窪、前沢、下里、野火止、弥生、南町

いずれも受付時間は午後1時半~2時15分。

会場への車の乗り入れはご遠慮ください。



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半)

【内科・小児科】

10月1日・8日・9日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

10月1日・8日・9日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

10月1日・9日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

10月8日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療(火曜・金曜日、午後7時半~10時半)

・多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)

水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186

わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115

中央図書館 ☎475・4646

(午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は

水曜日が午後6時まで) 月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更) 第3

火曜日、土曜・日曜・月曜を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎473・7811(午前9時~午後10時。月曜日と年末年始は休館)

消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)

スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、

祝日が午前9時~午後9時半)

市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、

東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

シルバー人材センター ☎475・0738

社会福祉協議会 ☎471・0294

多摩六都科学館 ☎469・6100

柳泉園組合 ☎470・1555

多摩小平保健所 ☎450・3111

東久留米サービスステーション ☎471・5184

田無警察署 ☎467・0110

表1 子宮がん検診実施医療機関一覧 (祝日は除く)

医院名	住所・電話	検診時間
松岡レディスクリニック	東本町1-3 479・5656	月曜・火曜・木曜・金曜日=午前9時半~正午、午後2時~5時 水曜日=午後3時半~6時半 第2・第4土曜日=午前9時半~正午
尾崎医院	浅間町2-26-19 421・8138	月曜・火曜・水曜・金曜日=午前9時~正午、午後3時半~6時 土曜日=午前9時~正午
長生医院	滝山7-3-17 473・1117	月曜・火曜・木曜・金曜日=午前9時~正午、午後2時半~6時 土曜日=午前9時~正午
前沢医院	前沢2-10-9 471・0154	火曜日=午前9時~11時半、午後3時~5時 金曜・土曜日=午前9時~11時半

いずれの医療機関も受診の際は直接窓口へ。

ごみ

10月9日(体育の日)のごみ収集は

9日は月曜日の祝日ですが、通常通り該当地域について収集作業を行ないます。

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

容器包装プラスチック...週1回、

「燃やせないごみ」を出す日の前日(月曜日の場合は前週の金曜日)

地域ごとの指定日に回収

びん・缶・ペットボトル・紙パック類

...週1回程度、地域ごとの指定日に回収

古布...「燃やせるごみの日」に出して

てください(雨天の場合は次回に)



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

薬湯の日をご利用ください

東久留米市浴場組合では、毎月「薬湯の日」として、公衆浴場の入浴サービスを行います。小学生以下は無料です。

薬湯名・実施日程 右表の通り
実施浴場・実施時間 源の湯(東本町7-6)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時半
詳しくは産業振興課労政商工係 ☎470・7743 へ。



「薬湯の日」日程

実施日	薬湯名
10月10日(火)	ラベンダー湯
11月5日(日)	柿の葉湯
12月3日(日)	ショウガの湯
12月22日(金)	ゆず湯
19年1月7日(日)	南天の湯
2月4日(日)	行者の湯
3月4日(日)	紅花の湯

8面からつづ

「けんこう」情報の詳しくはわくわく健康プラザ内、健康課保健サービス係 ☎477・0022または予防係 ☎477・0030 へ。

らくらく離乳食

日時 10月16日(月)午後1時半~3時半 会場 東部地域センター 対象 生後6カ月~12カ月児の保護者 定員 20人。保育あり 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なもの 申し込みは10月2日(月)から電話で保健サービス係へ

食事相談

日時 10月20日(金)午前9時~正午 会場 わくわく健康プラザ 内容 乳幼児~高齢者の食事・栄養などの相談 申し込みは10月2日(月)から電話で保健サービス係へ

わくわくウォーキング教室

歩き方上手になろう
40代から始めるステキなウォーキングスタイル。きれいな歩き方をすれば気持ちもイキキしてストレスも解消できます。最後はフットケアで足元からすっきり。さあ、始めましょう。

日時・会場 10月20日(金) 11月17日(金)が市民プラザホール、10月30日(月) 11月6日(月)がわくわく健康プラザで。時間はいずれも午前9時15分~11時半(9時から受け付け) 小雨決行(大雨の場合はプログラム変更あり) 内容 ウォーキングフォームや知っておきたいポイントの学習と約5kmのウォーキング。全日程とも内容は同じです 定員 各先着30人 持ち物 歩きやすい服装と靴、タオル、飲み物、歩数計、健康手帳(お持ちでない方は当日会場でお渡しします) 申し込みは10月2日(月)から電話で保健サービス係へ

犬のしつけ方教室

獣医師会との共催およびNPO法人犬の総合教育社会化推進機構の協力により開催します。飼い犬を連れてご参加ください。
日時 10月15日(日)午後1時~3時。雨天中止 会場 スポーツセンター臨時駐車場 定員 50人(市に登録している飼い犬に限り) 申し込みは10月7日(土)までに(消印有効) 往復はがきに「犬のしつけ方教室」と明記し、住所・氏名・電話番号・犬の名前・鑑札番号・18年度狂犬病予防注射済票番号を記入して(返信用にも住所・氏名を書いて) 〒203-0033 滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課予防係あてに郵送を(封筒でも可。ただし切手を張った返信分も必要です) 詳しくは予防係へ。

第13回

歯と歯ぐきの市民健康フェスタ

お口から始まるあなたの開運 ~ 社団法人東久留米市歯科医師会主催
「動物占い」などの前田知則氏による特別講演、技工士会による手型コーナー、歯科衛生士の歯磨き相談コーナーなど市民体験型歯科ドッグをさらに充実しました。無料体験検査も、う蝕(しょく)活動性試験・歯周病リスク試験など10分程度でできる痛みのない検査ばかりです。この機会にご

自分のお口の中を再認識してみませんか。
日時 10月21日(土)午後1時~4時 会場 わくわく健康プラザ 参加費 無料 直接会場へ
詳しくは同会 ☎475・8903 へ。



児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

幼児のつどい = 10月5日(木)午前10時半~11時15分。運動会に向けて練習。2歳児。

おはなし会 = 5日、12日、いずれも木曜日の午後3時半からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

将棋教室 = 14日(土)午前10時~11時50分。小・中学生。指導は中井孝雄氏。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

すこやかタイム = 10月2日(月)午前10時半~11時半。体をいっぱい動かして遊ぼう。3歳児。

おはなしの日 = 3日、10日、いずれも火曜日の午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ。小学生。

囲碁の日 = 4日、11日、いずれも水曜日の午後3時半から。囲碁に挑戦しよう。小学生。指導は東久留米市囲碁連盟。

幼児のつどい = 5日(木)午前10時半~11時半。運動会に向けて練習。幼児。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

おはなしの日 = 10月4日(水)午前11時から。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児。

みんなでアート = 4日(水)午後1時半から。天井を飾ろう「デカルコマニーの木の葉、毛糸のみのむし」
小・中学生。



幼児のつどい = 5日(木)午前10時半~11時半。運動会に向けて練習。幼児。

工作の日 = 6日(金)7日(土) いずれも午後1時半から。皮のミサンガ作り。小・中学生。

トランポリンの日 = 11日(水)午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

手作りキーホルダー = 14日(土)午後1時半~3時半。幼児~中学生(幼児は保護者同伴) 先着100人。指導は丸実会。

クリスマス会準備会 = 11日(水)午後3時半からと14日(土)午後2時半から。12月16日(土)開催のクリスマス会にむけて(出演者募集中) 小・中学生。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

おはなしの日 = 10月3日、10日、いずれも火曜日の午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び、など。2・3歳児。

幼児のつどい = 5日(木)午前10時半~11時15分。歌、体操、手遊び、など。運動会の練習。1・2歳児。

おはなし会 = 13日(金) 午後3時か

ら。絵本の読み聞かせ。小学生。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

おはなしの日 = 10月3日(火)午前11時からが幼児。絵本、紙芝居、手遊び、など。午後4時からが小学生。絵本、紙芝居、など。

幼児のつどい = 5日(木)午前10時半~11時45分。運動会にむけて練習。幼児。

折り紙の日 = 11日(水)午後3時から。折り紙ヒコーキを作って、とばっこしよう。小学生。

児童館合同イベント

詳しくは各館へ。

幼児のつどい「運動会」

日時 10月12日(木)午前10時~正午(午前9時45分から受け付け) 雨天時は13日(金)に延期 会場 滝山球場(滝山二丁目) 対象 幼児とその保護者 持ち物 敷物、水筒(飲み物) 帽子、弁当(任意持参。昼食は正午~1時) 動きやすい服装で 当日直接会場へ

「秋の山登りハイキング」

日時 10月29日(日)午前7時20分~午後5時10分 集合・解散場所 東久留米駅西口 行き先 高山不動~関八州見晴台 対象 小学4年~中学生 定員 40人 参加費 小学生は440円、中学生は870円 申し込みは10月4日(水)午後3時から参加費を添えて各児童館へ 事前に各館ごとに準備会があります。

10月12日(木)は午後3時から開館します

12日(木)は「児童館合同幼児のつどい運動会」のため、午後3時から開館します。子どもセンターひばりは通常通り開館します。なお、雨天の場合は13日(金)になります。

図書館へ行こう

おはなし会

日時 10月7日(土)午前11時から 会場 中央図書館おはなし室 対象 小学生 当日直接会場へ

詳しくは中央図書館 ☎475・4646 へ。

科学の本のよみきかせ

「おおきなうちゅう」

日時 10月14日(土)午前10時~11時 会場 東部地域センター1階講習室 当日直接会場へ

詳しくは東部図書館 ☎470・8022 へ。

10月の休館日

中央・滝山・ひばりが丘・東部図書館とも2日(月)・10日(火)・16日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)です。

詳しくは中央図書館 ☎475・4646 へ。

スポーツ

ニュースポーツデー

~ 体育指導委員会

日時 10月14日(土)午前10時~午後4時 会場 スポーツセンター 種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカー

ル、ラージボール卓球、スカットボール 費用 100円(何種目でも可) 持ち物 上履き 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784 へ。

多摩子ども体験塾~バレーボール体験塾

~ 市体育協会主催

男子バレーボールV

1リーグ所属「東京

ヴェルディ」による模

範試合とチーム選手に

よるレッスンです。

日時・内容 10月

7日(土)午後零時40

分から開会式、1時から模範試合、2時半~

5時がレッスン 会場 スポーツセンター

第1体育室 対象・定員 市内在住・在学

の小・中学生400人 参加費 無料 持ち

物 上履き、運動のできる服装 当日直接

会場へ

詳しくは同協会事務局 ☎470・2722 へ。

第21回ファミリースポーツ

フェスティバル

西中女子ハンドボール部が特別参加!

~ 市体育協会主催

ミニテニスや卓球等のほか、大門中学校校庭ではパン食い競争や綱引きなどのミニ運動会も企画しています。親子で楽しめるクライミング体験やドッジボール大会(要事前申し込み)などのイベントもあります。ぜひご参加を。

日時 10月9日(祝)午前10時~午後3時半(午後2時まで受け付け) 雨天決行 会場 スポーツセンター、大門中学校校庭 持ち物 上履き(必須) 参加費 無料 内容 体験コーナー(スポーツセンター)=ソフトバレーボール、ミニテニス、ストラックアウト、クライミング、ラージボール卓球、弓道、アーチェリー、スカットボール、ドッジボール大会、医療健康体操、自由遊泳(水着・水泳帽持参) けん玉などの伝承遊び ウォーキング=スタートは滝山球場 滝山二丁目と市役所前の2カ所(いずれも午前10時)でゴールはスポーツセンター。黒目川や落合川の遊歩道など約6kmコース 救急法の指導と体験(スポーツセンター)=東久留米CPR友の会によるけがの手当てや人工呼吸、心臓マッサージの指導 ミニ運動会(午前11時~午後1時、大門中学校校庭で)=パン食い競争、綱引き、など その他(スポーツセンター)=飲食店コーナーやフリーマーケット、など 参加賞あり。 当日直接会場へ

詳しくは体育協会事務局 ☎470・2722 へ。

秋の市民登山~紅葉めざして

~ 市山岳連盟主催

日時 10月29日(日)午前6時20分 集合。雨天中止(中止の場合は前日午後8時ごろまでに連絡) 集合場所 東久留米駅2階改札口前 行き先 奥多摩三山・三頭山(標高1531m。一般向きの短いコース) 歩行時間等 約4時間 参加費 500円(保険料含む) 交通費約3200円は実費 申し込みと詳しくは10月10日(火)までに花房 ☎042・965・2281(午後8時~9時) へ



ソフトテニス初心者講習会

～市ソフトテニス連盟主催
日時 10月14日・21日、いずれも土曜日の午後1時～5時。予備日は28日(土)
会場 新川テニスコート(新川町二丁目)
参加費 無料 申し込みと詳しくは井部 ☎475・8279へ(当日会場でも受け付け)

市杯ソフトボール大会

～市ソフトボール連盟主催
日時 10月15日(日)午前8時から
会場 滝山球場(滝山二丁目) 参加費 1チーム1万円(保険料含む。抽選会の際に持参してください) 抽選会 10月7日(土)午後7時からスポーツセンターで
詳しくは赤羽根 ☎474・7110(夜間)へ。

市民弓道大会

～市弓道連盟主催
日時 10月15日(日)午前9時半～午後1時 会場 スポーツセンター弓道場
参加資格 市内在住・在勤で16歳以上の経験者、市または連盟主催の和弓教室を卒業した方、市弓道連盟会員 参加費 無料 当日直接会場へ
詳しくは石井 ☎468・6384へ。

クライミングウォール使用認定会

日時 10月27日(金)午後7時～9時 会場 スポーツセンター 対象 中学校卒業以上で、リードクライミング(ビレー含む)を習得し、グレード5.10前半程度が完登できる方 参加費 300円(施設使用料相当分。当日集金します) 定員 先着20人 判定員 市山岳連盟会員 持ち物 用具(お持ちの方) 申し込みは10月2日(月)午前9時から、スポーツセンターに備え付けの用紙で申し込みを(要印鑑。未成年者は保護者の同意が必要)
詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

市民スポーツバレーボール大会

～市バレーボール連盟主催
日時・部門 10月29日が家庭婦人の部、11月5日が一般男子・女子の部。いずれも日曜日の午前9時開会 会場 スポーツセンター 参加資格 市内在住・在勤の方(高校生以下は不可) 参加費 1チーム1,000円 申し込みと詳しくは10月18日(水)までに佐々木 ☎471・0422へ

教室・講座等

市民自主企画講座

「中国の魅力にふれる」
農村や都市の人々、少数民族という3つの中国世界について学ぶ連続講座です。

企画・運営はグループ「中国だい好き」
日程・内容・講師 10月15日(日) = 現代中国の教育事情。講師は早稲田大学教授の新保敦子氏 11月26日(日) = 現代中国のサラリーマンたち。講師は東洋大学教授の齋仁平氏 12月10日(日) = 中国少数民族文化からみた日本。講師は大東文化大学教授の工藤隆氏 時間 午後1時半～4時半 会場 いずれも中央公民館 定員 先着30人 申し込みは10月1日(日)午前9時から公民館 ☎473・7811へ
詳しくは公民館へ。

傾聴ボランティア養成講座

高齢者施設や個人宅などで話し相手をする活動に興味のある方、傾聴について学び、活動を始めてみませんか。
日時 10月16日～11月27日の毎週月曜日、午後2時～4時(全7回) 会場 中央町地区センター 内容 傾聴に関する講義と施設での体験 参加費 3,000円(ボランティア保険加入者は2,700円) 対象・定員 傾聴ボランティアの活動を希望する

方30人 申し込みおよび詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンター ☎475・0739(土曜・日曜日、祝日除く)へ

**シルバー人材センター
パソコン教室 11月期受講者募集**

詳細は東部・西部・南部の各地域センター等でチラシをご覧ください。
申し込みは10月20日(金)までに(必着) 往復はがきに希望月・コース名・住所・氏名・電話番号を書いて、〒203-0052、東久留米市幸町3-8-23、社団法人東久留米市シルバー人材センターあて郵送を
詳しくは同センター ☎475・0738へ。

イベント

普通救命講習

日時 10月15日(日)午前9時～正午 会場 東部地域センター 内容 現場の救急隊による応急手当の指導 定員 先着30人 費用 100円(テキスト代) 当日直接会場へ
詳しくは消防本部警防課救急福祉係 ☎471・0119へ。

開催! 「みんなの福祉まつり」

市内の福祉作業所、NPO、ボランティアグループなど福祉団体の活動紹介と市民との交流を育むことを目的に、「みんなの福祉まつり」を開催します。ぜひご来場を。

日時 10月15日(日)午前10時半～午後2時半 会場 第三小学校 内容 プラスバンド演奏、大江戸ダンス、フラダンスのほか、大人気のポニーや各種模擬店、フリーマーケット、など
詳しくは同まつり実行委員会事務局(市社会福祉協議会内) ☎475・0739へ。

第26回いのちかがやけ作品展(改称)

25年間親しまれた「～いのちかがやけ～障害児(者)作品展・活動展」の名称を改めました。

ハンディキャップがあっても、市内で元気に暮らしている皆さんの魂のこもった個性あふれる作品をご鑑賞ください。来場をお待ちしています。

開催日時 10月21日(土)～24日(火) 午前10時～午後5時(ただし21日 土は午後1時から、24日 火は午後3時まで) 会場 市民プラザホール、市役所1階屋内ひろば 内容 市内在住の障がい児(者)の絵画や工作・陶器などの創作品の展示 実施主体・運営 市社会福祉協議会 後援 市、東久留米市民生委員児童委員協議会、社会福祉法人恩賜財団東京都同胞援護会

お手伝いいただける方を募集中!
10月21日(土)午前9時半～正午、会場設営・作品の展示作業 10月24日(火)午後2時半～4時半、展示品の撤収作業・会場片付け
詳しくは東久留米市手をつなぐ親の会・中野 ☎475・6809へ。

お知らせ

**成人の日のつどい
19年1月8日(祝)**

市では、来年1月8日(祝)に中央公民館で、「成人の日のつどい」を開催します。対象は昭和61年4月2日～62年4月1日に生まれた方です。案内状は、12月1日現在、住民基本台帳・外国人登録に登録されている方に、12月上旬ごろ送付する予定です。
なお、会場の都合により中学校の学区ごとに2回に分けて行います。
【1回目 = 正午から】久留米中学校・西中

市民プラザロビーコンサート
「HAPPY MOZART」
歌とクラリネットと弦楽四重奏団による至福のひとつとき
日時 10月14日(土)午後2時～3時 会場 市役所1階屋内ひろば 出演 古市尚子(メゾソプラノ)、白川毅夫(クラリネット)、阿部真弓・佐藤裕子(バイオリン)、長見早苗(ビオラ)、今田行江(チェロ)の各氏 曲目 カンタータ147番より「主よ人の望みの喜びを」、歌劇「フィガロの結婚」より「恋とはどんなものかしら」、クラリネット五重奏曲イ長調KV581、アダージョ 入場料 無料 当日直接会場へ
詳しくは市民プラザ ☎470・7813へ。

学校・下里中学校の各学区の方
【2回目 = 午後2時から】東中学校・南中学校・大門中学校・中央中学校の各学区の方
詳しくは生涯学習課社会教育係 ☎470・7784へ。

認知症家族会

認知症の方を介護している家族の集いを行います。介護による不安や心配事など、日ごろ抱えている悩みや思いを話し合ってみませんか。

日時 10月13日(金)午後1時半～3時 会場 けんちの里地域交流室(下里四丁目) 対象 認知症の方を介護している家族 参加費 100円(茶菓子代等) 申し込みと詳しくは西部地域包括支援センター ☎472・0661へ

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、生活環境の保全や公衆衛生の向上に必要な施設です。しかし、適正な維持管理を行わなければ所期の機能を発揮できません。浄化槽法では、浄化槽を使用する方が行うべき3つの義務を定めています。保守点検(都に登録した専門業者が定期的実施する点検作業) 清掃(市町村の許可を受けた業者が実施する浄化槽の清掃作業) 法定検査(知事が指定した機関が実施する)の状況等を客観的に判断する検査) 皆さんが快適に生活できるよう、適正な維持管理をお願いします。また、下水道接続等により浄化槽の使用を廃止した場合は、30日以内に届け出をしてください。

詳しくは都多摩環境事務所廃棄物対策課浄化槽係 ☎042・528・2692 または市ごみ対策課管理係 ☎473・2117へ。

東久留米市ファミリー・サポート・センター サポート会員説明会

日時 10月19日(木)午前10時～正午 会場 市民プラザ会議室 持ち物 縦25cm×横20cmの顔写真1枚(会員証を作成します) 保育あり。ご利用になる場合は3日前までにセンターへ予約を。なお、ファミリー会員の方も募集します。

説明会にお越しになれない方など詳しくは同センター事務局 ☎475・3294へ。

**第60回赤い羽根共同募金運動
10月1日から**

今年度は、支え合い活動の推進を目的とする事業や子育て・家庭支援活動事業、市民活動団体が行う開拓的な支え合い活動へ重点的に配分される予定です。「たすけあい精神」に支えられる共同募金にご協力をお願いします。

募金方法 窓口で = 市社会福祉協議会事務局、中央町地区センター、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所で受け付け お住まいの自治会で = 各戸回覧等による募金にご協力を 街頭募金 = 10月1日(日)午後1時から、イトーヨーカドー東久留米店、東久留米駅出入口付近で東久留米市老人クラブ連合会(久老連)などにより実施 募金箱 = 市内公共施設、金融機関等窓口設置 募金運動推進期間 10月1日(日)～31日(火) 期間以降も受け付けます。
詳しくは東久留米地区協会事務局(市社会福祉協議会内) ☎475・0739へ。

ガイド

柳泉園グランドパーク臨時休業

施設整備のため、10月10日(火)から室内プール、浴場施設、トレーニング室等の施設を臨時休業します。

営業開始日時 浴場等の施設 = 10月20日(金) 室内プール = 10月22日(日) いずれも午前10時から

詳しくは柳泉園組合 ☎473・3121へ。

玉川上水ウォーキング参加者募集

実施日 11月5日(日) 集合時間・場所 午前9時45分(予定) 都立小金井公園 募集対象 都営水道使用地域在住者(小学生以下は保護者同伴) 募集人数 200人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 無料(参加者には水道グッズ等記念品を贈呈します) コース 都立小金井公園～西武拝島線玉川上水駅付近(約9km) 途中解散可。申し込みは10月20日(金)までに(消印有効) 往復はがきに参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上(返信用に代表者の郵便番号・住所・氏名を書いて) 〒163-8001、新宿区西新宿2-8-1、水道局浄水部管理課「玉川上水ウォーキング」係あて郵送を

詳しくは同課 ☎03・5320・6437へ。
**「創ろう・守ろう・ふれあおう」
みどり東京プロジェクト第8回**
～東京市町村共同事業

内容 里の体験 = 落ち葉かき、腐葉土に住む生物の生態観察、など 日程 11月23日(祝) 会場 日の出町平井(東京都試験林) 集合場所 JR青梅線羽村駅 対象 都内在住の小学4年～中学1年生(応募者多数の場合は抽選) 募集人数 50人

参加費 1,000円 申し込みは10月31日(火)までに(消印有効) 往復はがきに郵便番号・住所・電話番号・参加希望者名(学年・性別)・保護者氏名・代表者氏名(グループで参加の場合)を記入の上、〒170-8691、豊島郵便局私書箱57号、「みどり東京プロジェクト(第8回日の出町)」係あて郵送を
詳しくは同プロジェクト事務局 ☎03・5949・134(平日午前9時半～午後5時半)へ。

ホームヘルパー2級養成研修(通信課程)受講者募集

対象 多摩地区在住の60歳～65歳未満の健康で働く意欲があり、研修終了後資格を活かして就業する意思のある方 定員 20人 費用 テキスト代1万円、健康診断書4,000円程度 期間 11月10日(金)～19年3月24日(土) 会場 立川市内 申し込みは10月19日(木)までに(必着) 往復はがきに「研修希望」と明記し、住所・氏名・生年月日・年齢を記入の上、〒102-0072、千代田区飯田橋3-10-3、財団法人東京しごと財団へ郵送を。申し込み締め切り後、申込者に案内文を発送し説明会を開催します。なお、応募者多数の場合は選考実施します
詳しくは同財団シルバー人材センター課シルバー講習担当係 ☎03・5211・2326へ。