

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

↓**市政へのご要望・ご意見はこちらへ**
 ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131
 ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

人口と世帯 人口114,425人(男56,865人 女57,560人) 世帯数48,630<平成18年10月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,582人<平成18年10月1日現在>

けんこう

詳しくはわくわく健康プラザ内、健康課
 保健サービス係☎477・0022または予防係
 ☎477・0030へ。

高齢者へのインフルエンザ予防接種

予防接種法に基づきインフルエンザ予防

インフルエンザ予防接種・肺炎球菌ワクチン接種実施医療機関一覧

医院名	住所	電話番号	実施種目	
			インフルエンザ	肺炎球菌
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471・2628		
篠原医院	金山町2-6-14	471・1431		
二本皮膚科医院	金山町2-19-8	473・2040		
武田クリニック	大門町1-1-24	477・5856		
有地内科・胃腸科・外科	大門町2-6-2	471・0216		
松岡レディースクリニック	東本町1-3	479・5656		
細井医院	東本町4-3	471・0130		
初谷整形外科クリニック	東本町5-1	473・5596		
やまぐち耳鼻咽喉科	東本町5-3	453・1133		
おかの内科クリニック	東本町6-15	477・0055		
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566		
福山内科クリニック	東本町16-2	470・9177		
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304		
東久留米クリニック	新川町2-2-22	477・0071		
尾崎医院	浅間町2-26-19	421・8138		
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121		
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421・0973		
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472・8709		
小笠原医院	本町1-2-3	471・0056		
たかはしクリニック	本町2-3-4	479・1800		
子田整形外科	本町3-1-1	475・0610		
古谷消化器科内科	本町3-1-9	476・4100		
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291		
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386		
おざき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	477・0555		
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676		
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967		
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502		
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154		
たきぐち内科クリニック	前沢3-8-12	470・9118		
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531		
滝山病院	滝山4-1-18	473・3311		
石垣整形外科	滝山5-22-17	470・0620		
長生医院	滝山7-3-17	473・1117		
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181		
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479・7171		
大波外科胃腸科・内科小児科	下里7-6-2	473・7355		

接種を実施します。接種を受ける際は、年齢や住所が確認できる健康保険証等を持参し、実施医療機関に置いてある説明書を必ずお読みになってから接種してください。

詳しくは予防係へ。

対象 市内在住で、接種日に 65歳以上の方 60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害がある方
 ただし、接種を受けることは義務ではありません。

りません。本人が接種を希望する場合に限り接種を行います。実施期間 10月16日(月)～19年1月31日(水)。ただし、日曜日、祝日および医療機関の休診日を除く。実施期間は上記の通りですが、効果の面からは年内に接種すべきと考えられています
 費用 2200円(一人1回のみ) 生活保護受給者は無料ですが受給証明書が必要です。実施医療機関 左表参照 小平・東村山・西東京・清瀬の近隣市に限り、12月31日(日)まで(西東京市は19年1月31日 水 まで) 協定により市内医療機関と同様に取り扱います。近隣市での接種の際は東久留米市の予診票が必要ですので、予防係へ問い合わせください。

65歳以上の方へ肺炎球菌ワクチン接種

高齢者が肺炎にかかる、年齢による抵抗力の低下のため重症化しやすく、入院や死亡の原因となりやすいことが知られています。また、肺炎の一番多い原因は肺炎球菌で、抗生物質の効きにくい肺炎球菌が増加しているため予防が重要となっています。東久留米医師会では、肺炎球菌ワクチン接種が皆さんの健康維持に重要な役割を持つと考え、65歳以上の市民に対して肺炎球菌ワクチン接種事業を行います。

詳しくは市内各医療機関(左表参照)へ。
乳がん検診追加募集

乳がん検診の申込者が予定人数に達しなかったため再度募集をします。

対象 40歳以上の女性で和暦で偶数年(例=昭和40年、38年、36年など)生まれの方。ただし、現在治療中、または過去に精密検査で異常を指摘された方はご遠慮ください。実施期間 19年1月19日(金)まで。ただし、日曜日、祝日および医療機関の休診日を除く 費用 1000円(生活保護受給者は無料、ただし受給証明書が必要) 受診場所 複十字病院(清瀬市松山三丁目)
 定員 先着500人 申し込みは10月24日(火)までに(消印有効) 一人1枚の往復はがきの往信用に「乳がん検診希望」住所 氏名(ふりがな) 生年月日・年齢 電話番号を、返信用に自分の住所・氏名を記入して、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課予防係あて郵送を(封筒でも可。ただし、切手を張った返信分も必要) なお、10月16日(月)からは電子申請でも受け付けます
 詳しくは予防係へ。

4カ月児健康診査・BCG予防接種

日時 10月26日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時45分～3時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 18年6月19日～7月11日生まれの乳児 当日直接会場へ
 詳しくは保健サービス係または予防係へ。



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】

10月15日・22日・29日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

10月15日・22日・29日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

10月15日・29日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

10月22日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療(火曜・金曜日、午後7時半～10時半)

・多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)
 水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186

わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115
 中央図書館 ☎475・4646

午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで) 月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更) 第3火曜日、土曜・日曜・月曜を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館

中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)
 消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)

スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)

市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

シルバー人材センター ☎475・0738

社会福祉協議会 ☎471・0294

多摩六都科学館 ☎469・6100

柳泉園組合 ☎470・1555

多摩小平保健所 ☎450・3111

東久留米サービスステーション ☎471・5184

田無警察署 ☎467・0110

ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

容器包装プラスチック...週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(月曜日の場合は前週の金曜日) 地域ごとの指定日に回収

びん・缶・ペットボトル・紙パック類...週1回程度、地域ごとの指定日に回収
 古布...「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

「多摩地区青果まつり」に遊びに来てください

- 10月22日(日) -

多摩地区青果小売商連合協議会では、広く消費者の皆さんに青果業界を知っていただくこと、「多摩地区青果まつり」を開催します。健康や食物の大切さや料理の仕方などをアピールする「食育まつり」と題し、青果物の効果や食事のバランスの提案、地場産等の青果物の即売会、「遊び塾」による大江戸ダンス等、多くのイベントを予定しています。ご家族そ

ろって秋の楽しいひとときを過ごしませんか。来場をお待ちしています。

日時 10月22日(日)午前9時～午後1時(雨天決行) 会場 東京多摩青果株式会社北部支店(下里六丁目) 駐車場・駐輪場あり。内容 地場農産物等の即売会、大江戸ダンスなどのイベント、模擬店(豚汁、ポテトフライ等)、遊戯店(射的、野菜ルーレット) 詳しくは同まつり実行委員会 ☎475・4023へ。

8面からつづ

「けんこう」情報の詳しくはわくわく健康プラザ内、健康課保健サービス係 ☎477・0022 または予防係 ☎477・0030 へ。

1歳6カ月児健康診査

日時 11月2日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 17年3月23日～4月14日生まれの幼児 当日直接会場へ 詳しくは保健サービス係へ。

3歳児健康診査

日時 10月19日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 15年9月20日～10月10日生まれの幼児 当日直接会場へ 詳しくは保健サービス係へ。

子ども相談

日時 10月18日(水)午前9時半～午後3時 会場 わくわく健康プラザ 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ

東久留米市在宅栄養士会

日時 10月30日(月)午前10時～正午

会場 わくわく健康プラザ 内容 市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会 申し込みは電話で保健サービス係へ

骨粗しょう症予防講演会

今から始める骨粗しょう症予防! 骨がスカスカになる骨粗しょう症、「若いからまだ関係ない」と思っていませんか。毎日の生活習慣のちょっとした改善で、今から骨粗しょう症を予防しましょう。

日時 10月23日(月)午後2時～4時(1時45分から受け付け) 会場 わくわく健康プラザ講堂 講師 赤澤クリニック院長の赤澤憲治氏 定員 50人 費用 無料 当日直接会場へ 詳しくは保健サービス係へ。

児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

絵本だいすき = 10月17日(火)午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び、など。3歳前後の幼児。指導は中林のり子氏、

渡辺和子氏。

オセロ大会 = 18日(水)午後3時半から(3時15分集合)、トーナメント戦。小学生。

折り紙教室 = 19日(木)午後3時～4時半。幼児～中学生。指導は大泉光子氏。

幼児のつどい = 19日(木)午前10時半からが3・4歳児。26日(木)午前10時半からが2歳児。楽器で遊ぼう。

おはなし会 = 19日、26日、いずれも木曜日、午後3時半からが幼児。午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

おはなしタイム = 10月16日(月)午前10時半～11時15分。絵本の読み聞かせ、手遊び、手袋人形、など。3歳児。

おはなしの日 = 17日、24日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び、など。小学生。

卓球大会 = 18日(水)午後3時半から。男・女別のトーナメント戦。小学生。

囲碁の日 = 18日、25日、いずれも水

曜日、午後3時半から。囲碁に挑戦してみよう。小学生。指導は囲碁連盟。

ぼかぼかタイム = 18日(水)午前10時半～11時15分。わらべうたで遊ぼう。0・1歳児。指導は原悠子氏。

幼児のつどい = 19日「たのしいおはなし」、26日「おもほり」、いずれも木曜日、午前10時半～11時半。幼児。「おもほり」の申し込み受け付け中(申込用紙に記入の上、参加費100円を添えて申し込んでください)。雨天の場合は11月2日(木)に延期。

アトリエくぬぎ = 16日(月)～21日(土)午後1時半～4時。ぱくりんこ(輪ゴムを使った楽しいおもちゃ)を作ろう。小学生。各日8人。申し込み受け付け中。

すこやかタイム = 23日、30日、いずれも月曜日、午前10時半～11時半。体をいっぱい動かして遊ぼう(体操、手遊び、紙芝居、など)。3歳児。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

おはなしの日 = 10月18日(水)午前11時から。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児。

クリスマス会準備会 = 18日、25日、いずれも水曜日、午後3時半からと21日、28日のいずれも土曜日、午後2時から。12月16日(土)開催のクリスマス会に向けて、出演者募集。小・中学生。

幼児のつどい = 19日(木)が楽器を作って遊ぼう。26日(木)が秋の遠足「おもほり」、いずれも午前10時半～11時半。幼児。「おもほり」の申し込み受け付け中(参加費1株100円)。雨天の場合は11月2日(木)に延期。

きらら = 20日(金)午前10時半～11時半。つどいの参加シールを作りながら、子育てのお話をみんなでします。幼児。

ヒップホップ教室 = 21日(土)午後1時半～2時半。ヒップホップダンスでいい汗流そう。小・中学生40人。室内履き、汗ふきタオル持参。指導は豊田三月氏。申し込み受け付け中。

将棋教室 = 25日(水)午後3時から。小・中学生。指導は東久留米市将棋研究会。トランボリンの日 = 27日(金)午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

おてだまの日 = 10月16日(月)午後2時半～4時。小学生。指導は岡野ウメ子氏。

おはなしの日 = 17日、24日、いずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び、など。2・3歳児。

オセロ大会 = 18日(水)午後3時15分。トーナメント戦。小学生。

幼児のつどい = 19日(木)午前10時半～11時15分が1・2歳児。26日(木)午前10時半～11時半が3・4歳児。いずれもミニ運動会、歌、体操、手遊び、誕生会、など。

折り紙教室 = 24日(火)午後2時半～4時。小学生。指導は本多秀子氏。

おはなし会 = 27日(金)午後3時から。絵本の読み聞かせ。小学生。

東京文化財ウィーク2006 11月3日(祝)～12日(日)

東京文化財ウィークは、都内各地にある文化財を一斉に公開し、都民に親しんでいただくために毎年行われているものです。

各市区町村では、文化財の見学会や講座などのさまざまな企画事業が実施されます。秋の一日、身近な歴史と文化財に触れてみませんか。企画事業は11月30日(木)まで行われます。

都が作成した事業内容に関するパンフレットは、市政情報コーナー(市役所2階) 生涯学習課(同6階) 郷土資料室(わくわく健康プラザ内) 各図書館、中央公民館等にあります。

詳しくは同課文化財係 ☎470・7784 または郷土資料室 ☎472・0051 へ。



都指定史跡「米津家大名墓所」

今年の東久留米市の事業は次の通りです。

1. 東久留米の郷土芸能

(講演とお囃子 はやし の実演) 獅子舞やお囃子・里唄(うた)など、私たちの郷土には古くからの民俗芸能が伝承されています。このような郷土芸能の研究と保存について全国的に活躍されている三隅治雄氏の講演と下里囃子連による市指定無形民俗文化財「お囃子」の実演を行います。

日時 11月3日(祝)午後1時半 会場 市民プラザホール 定員 先着80人 参加費 無料 講師 民族芸能交流財団理事長の三隅治雄氏ほか

2. 江戸の村シリーズ1

米津家よねきつけ大名墓所と旧前沢村(指定文化財の特別公開)

東京都指定史跡「米津家大名墓所」= 都内の多摩地域では唯一の大名墓所。現地解説を行います 市指定文化財「米津寺(べいしんじ)開山大愚和尚肖像画」(米津寺所有) = 承応2年(1653年)に描かれた頂相(ちんぞう)画の年1回特別公

開 市指定文化財「明治時代地引絵図前沢村」(市所有) = 前沢村の明治時代初期の絵図の特別公開

日時 11月5日(日)午前11時と午後2時 会場 米津寺(幸町四丁目) 参加費 無料 当日直接会場へ

「米津家大名墓所」は午前10時～午後4時の間、自由に見学できます。

3. 江戸の村シリーズ2

秋の「柳窪旧集落」特別見学会(江戸から明治の古民家と文化財を訪ねて)

～東京文化財ウィーク2005「東京都知事賞」受賞事業

江戸時代の新田開発によって成立した旧柳窪村には、今でも当時の文化財や自然がそのまま残されています。居住されている方のご協力で、江戸時代や明治に建てられた古民家を特別に公開していただきます。周辺の寺社や石碑・石仏などの文化財や柳窪緑地保全地域、東京の名湧(ゆう)水などを見学しながら、晩秋の柳窪を満喫してください。



日時 11月26日(日)午前10時午後2時、27日(月)午前10時午後2時(すべて同じコース。約2時間)

会場 柳窪(集合は西武バス「柳窪一丁目」バス停付近) 定員 各回25人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 無料(保険料50円は自己負担) 申し込みは11月7日(火)までに(消印有効) 往復はがき(一人1枚)に希望の日時(第3希望まで)住所・氏名を記入の上、〒203-8555、教育委員会生涯学習課文化財係あて郵送を

4. 東京都指定史跡「新山遺跡」・「下里本邑遺跡」、市指定史跡「小山台遺跡」の見学

「新山遺跡」の縄文時代柄鏡形住居跡(下里3-21、下里中学校校庭北側道路)、「下里本邑遺跡」(野火止3-3、下里第2住宅内)の遺跡公園・遺跡館(外部から遺跡の様子や旧石器時代～平安時代の出土遺物が見られる施設)「小山台遺跡」(小山1-10)の遺跡公園・縄文時代復元住居跡はいつでも見学できます。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

おはなしの日 = 10月17日(火)午前11時からが幼児向け。絵本の読み聞かせ、手遊び、紙芝居、など。午後4時からが小学生向け。紙芝居、絵本の読み聞かせ、など。

幼児のつどい = 19日(木)がリズムにのって。26日(木)がハロウィン工作。いずれも午前10時半~11時45分。幼児。

しゃべり場 = 21日(土)午後5時半から。イベント企画準備、ハロウィン用ランタン作り。中学生・高校生。

バドミントン大会 = 25日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学4年~6年生。先着16人。10月18日(水)から申し込み受け付け。

工作の日 = 28日(土)午後2時~4時。プラバンを作ろう。小学生。

ハロウィンのつどい = 30日(月)午後3時45分から。みんなで仮装して、ひばり保育園に遊びに行こう。小学生。10月16日(月)から衣装作り。



スポーツ

スポーツ体験講習

水泳・硬式テニス ~市水泳連盟・市テニス連盟

期日 10月28日(土) 種目・時間・会場・定員 「水泳」が午前9時半~11時、スポーツセンター、先着40人。「硬式テニス」が午前9時半~11時半、小山テニスコート、先着30人程度 対象 小・中学生 費用 100円 持ち物 種目に適した服装・靴。道具のある方は持参を 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784 へ。

アクアフィットネス教室

日時・コース 11月8日~29日の毎週水曜日、Aコースが午前10時~11時、Bコースが11時~正午のいずれも4回コース 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤で18歳以上の方 定員 各コース30人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 1600円(施設使用料相当分) 申し込みは10月27日(金)までに(消印有効) 往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の場合は勤務先を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて) 〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会事務局あて郵送を

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784 へ。

第27回市民ソフトバレーボール大会

バレーボールより大きく柔らかいボールを使用し、1チーム4人で行う大人から子どもまで楽しめるニュースポーツです。友だち同士や家族で作ったチーム、初めてのものの参加もお待ちしています。

日時 11月26日(日)午前9時半開会 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤・在学で中学生以上の方 チーム構成 1チーム4~6人。うち女性2人以上 参加費 1チーム1000円(保険料等) 申し込みは11月10日(金)までに、同センターに備え付けの用紙にご記入ください

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784 へ。

エクササイズインストラクター研修会

講師は草創塾代表の大山恵美子氏

種目 「ピラテス」はじめのいっば = 全身をバランスよく動かすための筋肉や柔軟性が身につくエクササイズ おためし格闘技エクササイズ「リーボックマーシャルアーツ」 = パンチやキックを使い音楽とともに楽しく運動できる格闘技プログラム。

とも受講の方は社団法人日本エアロビックフィットネス協会のポイントが取得できます。日時 10月29日(日)が午前9時半~11時半、が11時45分~午後1時45分 会場 スポーツセンター 講師 草創塾代表でフィットネスクラブ東京ドームスタジオアドバイザーの大山恵美子氏 参加費 各4500円(のセットが8000円) 申し込みは同センターに備え付けの用紙にご記入ください

詳しくは同センター ☎470・7900 へ。

多摩子ども体験塾 卓球体験塾

~市体育協会主催

小・中学生のためのスポーツ体験塾を開催します。全日本学生選手権大会で活躍中の駒澤大学男子選手による模範試合と元世界チャンピオンの両澤正子(旧姓・関)氏と以前愛ちゃんのコーチをしていた高林慧氏、駒澤大学現役選手によるレッスンです。

日時 11月4日(土)午前10時から開会式、10時20分から模範試合、午後零時半からレッスン 会場 スポーツセンター第1体育室 対象・定員 市内在住・在学の小学4年~中学生200人 参加費 無料 持ち物 ラケット、上履き(体育館履き) 運動のできる服装で 申し込みは10月30日(月)までに(消印有効) はがきに住所・氏名・電話番号・学年・学校名を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、東久留米市体育協会あて郵送を 見学はどなたでも自由にできます。

詳しくは同協会事務局 ☎470・2722 へ。

第24回市民親睦スローピッチソフトボール大会

~市ソフトボール連盟主催

日時 10月29日(日)午前8時から 会場 西中学校ほか 参加費 1チーム3600円(連盟会員は1チーム2400円) 抽選会の際に持参してください。抽選会 10月21日(土)午後7時からスポーツセンターで

詳しくは赤羽根 ☎474・7110(夜間) へ。

第20回市民シングルステニス大会

~市テニス連盟主催

日程 11月5日(日) 予備日は12日(日) 会場 市内テニスコート 種目 一般男女シングルス 参加資格 市内在住・在勤・在学・在テニススクールで、高校生以上の方 参加費 1人2000円 申し込みは10月20日(金)までに、郵便振替(00150-0-649667、加入者名・片岡治)で、通信欄に住所・氏名・参加種目、市外の方は勤務先・学校名・スクール名を記入して、参加費を振り込んでください。また、連盟役員への直接申し込みもできます エントリー後の参加費の返金はできませんのでご注意ください。試合時間・会場等は後日郵送するドロ表でお知らせします。

詳しくは片岡 ☎472・3130(夜間) へ。

秋季バスケットボール大会

~市バスケットボール連盟主催

日時 11月19日(日)・23日(祝) いずれも午前9時~午後6時50分 会場 スポーツセンター 対象 市バスケット



ボール連盟登録チーム 参加費 1チーム3000円 抽選会 10月28日(土)午後6時~8時、スポーツセンターで 申し込みと連盟登録等の詳しくは連盟事務局・貫井 ☎474・1111 へ。

教室・講座等

視覚ガイドヘルパー養成講座

日時 11月18日(土)・19日(日) 午前9時半~午後5時 会場 市民プラザホール 参加資格 介護福祉士またはホームヘルパー2級以上(修了予定者を含む) 定員 先着40人 受講料 2万円 主催 市民プラザ指定管理者のNPO法人ワークスコープ 申し込み受け付け中 詳しくは市民プラザ ☎470・7813 へ。

お知らせ

国民年金の相談

日時 10月30日(月)午前10時~午後4時 会場 保険年金課(市役所1階) 内容 武蔵野社会保険事務所の臨時窓口 当日直接会場へ 詳しくは同課国保年金資格係 ☎470・7733 へ。

ご意見お聞かせください 社協事業について意見を伺う会

市社会福祉協議会では、17年度に実施した事業・活動の評価作業を進めています。そこで、市民の皆さんから社協に対する率直なご意見を伺う「社協事業について意見を伺う会」を開催します。東部・中部・西部地区の3カ所で開催しますので、ぜひご参加ください。なお、頂いたご意見は、現在審議中の活動計画推進・評価委員会の検討資料とさせていただきます。

日時・会場 10月19日(木)が東部地域センター会議室、20日(金)が西部地域センター講習室、24日(火)が市民プラザホール、いずれも午後7時~8時半 詳しくは同協議会総務係 ☎471・0294 へ。

ガイド

司法書士・税理士による無料相談

いろいろな法的問題については司法書士が、関連する税務については税理士がお答えします。お気軽にご相談ください。主催は東京司法書士会田無支部、協賛は東京税理士会東村山支部。

開催日時 10月28日(土)午前10時~午後4時 会場 スペース105、西部地域センター 相談内容 司法書士=相続・遺言・成年後見・不動産登記・クレジット・サラ金 税理士=相続・贈与・売買などの司法書士への相談に関連する税務相談 当日直接会場へ

詳しくは司法書士・下村 ☎461・9134 へ。

都立久留米養護学校野火止祭

健康の回復改善を目指し頑張っている児童・生徒が、舞台発表を中心とした表現活動の発表を行います。ぜひご来場を。

日時 10月21日(土)午前9時20分から 会場 同校体育館(野火止二丁目) 詳しくは同校・副校長 ☎471・0502 へ。 東京学芸大学附属養護学校入学者募集 募集学部・人員 幼稚部・中学部・高等部、いずれも若干名 対象 市内および近隣市に在住で自宅から1時間以内で通学できる方 願書配布日程・場所 11月2日(木)まで、同校事務室(氷川台一丁目)



出願期日 11月13日(月)・14日(火)午前9時~午後3時(正午~午後1時を除く) 出願手続き等詳しくは同校入試担当 ☎471・5274 へ。

公立昭和病院職員(看護師)募集

19年4月1日採用予定 採用人員・応募資格 10人程度。19年4月1日現在満40歳未満で19年春に免許取得見込みの方 選考日時 11月25日(土)午前9時から 選考案内・申込書等の配布 同病院総務課人事係またはホームページで 申し込みは11月16日(木)までに、採用選考受験申込書(指定様式)成績証明書、卒業(見込み)証明書を同病院総務課人事係へ直接持参(代理人可)または配達記録で郵送(11月13日月までの消印有効)してください 詳細は必ず採用試験案内等でご確認ください。

公立昭和病院ホームページアドレス http://www.kouritu-showa.jp/

詳しくは同病院総務課人事係 ☎461-0052(内線2248) へ。

自転車に乗れない女性のための自転車教室

日時 11月11日(土)・12日(日)午前9時半~午後4時半 対象 立川市近隣に在住・在勤・在学の自転車に乗れない中学生~50歳の女性 定員 30人(応募者多数の場合は抽選) 会場 立川競輪場(立川市曙町三丁目) 持ち物 昼食、飲み物 自転車は貸し出します。申し込みは11月3日(祝)までに(必着) 往復はがきに(一人1枚)住所・氏名・年齢・身長・教室名を書いて、〒190-0012、立川市曙町3-32-5、立川市公営競技事業部あて郵送を 詳しくは同部 ☎042・524・1121 へ。

「Q&A消費生活の正しい知識」はお休みします。