

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

▽市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131
 ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

人口と世帯 人口114,429人(男56,871人 女57,558人) 世帯数48,692<平成18年12月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,608人<平成18年12月1日現在>

年末年始特集 - 医療・保健とごみの収集

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】

- ・わくわく健康プラザ内休日内科診療所 (滝山4-3-14、☎473・3663)
= 12月17日・23日・24日・31日、19年1月1日・7日・8日
- ・石橋クリニック (東本町8-9、☎477・5566)
= 12月30日、19年1月3日
- ・いくせ医院 (新川町1-4-18、☎471・2304)
= 19年1月2日

【歯科】

- ・わくわく健康プラザ内休日歯科診療所 (滝山4-3-14、☎474・5152)
= 12月17日・23日・24日・29～31日、19年1月1日～3日・7日・8日

夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

- ・滝山病院 (滝山4-1-18、☎473・3311)
= 12月17日・24日・30日、19年1月1日・3日・8日
- ・前田病院 (中央町5-13-34、☎473・2133)
= 12月23日・29日・31日、19年1月2日・7日

平日準夜間小児初期救急診療 (火曜・金曜日、午後7時半～10時半、12月29日(金)と1月2日(火)は休診します)

- ・多摩北部医療センター (東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

昭和病院・保健所

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

公立昭和病院

12月29日(金)～19年1月3日(水)の一般外来診療を休診します。なお、救急診療は行いますが、同病院は三次救急医療施設(救命救急センター)ですので、主に生命危機を伴う重症重篤患者の診療を行います。(休日・夜間の一般診療ではありません。)
来院の際は、事前に同病院☎461・0052へ問い合わせください。

多摩小平保健所

12月29日(金)～19年1月3日(水)は休業します。
詳しくは同保健所☎450・3111へ。

ごみ

年末は29日(金)まで・年始は4日(木)から

一部の地域で、紙類の収集日が通常収集日と異なりますので、ご注意ください。また、19年1月8日(祝)は通常通り収集業務を行います。

燃やせるごみ・燃やせないごみの収集・資源物の回収...表1の通り

粗大ごみの収集...表2の通り

し尿のくみ取り...表3の通り

木曜日に紙類を収集している地域の方は、19年1月11日(木)以降の収集日にしてください。

年末年始を気分よく過ごせるよう、ルールを守ってごみを出してください。

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

ごみ収集年末年始カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
(25)	(26)	(27)	(28)	(29)	30	31
1	2	3	(4)	(5)	6	7
(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	13	14

が収集日です

表1 燃やせるごみ・燃やせないごみの収集、資源物の回収日程 (年末年終日・年始開始日)

燃やせるごみ・古布	紙類	地域名	燃やせないごみ		容器包装プラスチック・びん・かん・ペットボトル			
			年終	年始	年終	年始		
28日(木)	4日(木)	29日(金)	5日(金)	前 沢 滝 山 南 町 弥 生 下里二・三丁目	26日(火)	9日(火)	25日(月)	8日(祝)
28日(木)	4日(木)	27日(水)	10日(水)	下里一・四～七丁目 八 幡 町 柳 窪 野 火 止 小 山 幸 町 本 町 二 丁 目	27日(水)	10日(水)	26日(火)	9日(火)
29日(金)	5日(金)	27日(水)	10日(水)	本町一・三・四丁目 氷 川 台 金 山 町 上 の 原 神 宝 町 大 門 町 新 川 町 東 本 町 浅 間 町	28日(木)	4日(木)	27日(水)	10日(水)
29日(金)	5日(金)	28日(木)	11日(木)	学 園 町 南 沢 ひばりが丘団地	25日(月)	8日(祝)	29日(金)	5日(金)
		27日(水)	10日(水)	中 央 町				

は4日(木)の紙類収集がありませんので、ご注意ください。

表2 粗大ごみの収集日程

申し込み日	収集日
12月22日(金)まで	12月29日(金)までに収集します
12月25日(月)～29日(金)	年明けになります。申し込み時にご確認ください

表3 し尿のくみ取り日程

年末年終日	年始開始日
12月28日(木)まで	1月4日(木)から

市役所の窓口・施設の年末年始業務日程は7面に 7面へつづく

【主な問い合わせ先】

- 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)
 水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186
 わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115
 中央図書館 ☎475・4646
 (午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)、第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)
 中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)
 消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)
 スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)
 市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

- シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294
 多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555
 多摩小平保健所 ☎450・3111 東久留米サービスステーション ☎471・5184
 田無警察署 ☎467・0110



新春の初ウオーク 「東久留米七福神めぐり」

市内に点在する七福神を巡る、お正月にふさわしいウオーク・イベントです。黒目川・落合川の清流を中心に豊かな自然が残るコースを気持ち良く歩いてみませんか。同時にコース内においてクイズラリーを行い、クイズ正解者の中から抽選により景品をプレゼントします。ゴールの市役所1階屋外ひろばでは市内特産物の即売会も開催します。多数のご参加をお待ちしています。



主催は西武鉄道株式会社、後援は東久留米市、東久留米市地域産業振興委員会
開催日 19年1月6日(土) 受付会場・時間 東久留米駅橋上改札口で午前10時～11時半 参加費 無料(参加記念品あり)
詳しくは西武鉄道運輸部営業課 ☎04・2926・2222 または市産業振興課 ☎470・7743 へ。

市役所の窓口・施設の年末年始業務日程

(はお休みです)

施設名	年 末				年 始			
	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (祝)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)
市役所・連絡所								
わくわく健康プラザ(1)								
図書館(中央・滝山・ひばりが丘・東部)								
中央公民館								
市民プラザ								
地域センター(西部・南部・東部)								
地区センター(滝山・ひばりが丘・大門町)								
地区センター(浅間町・野火止・八幡町・南町・中央町)								
コミュニティホール東本町・上の原								
男女平等推進センター								
教育センター(中央・滝山相談室)								
スポーツセンター(2)								
青少年センター								
児童館(滝山・くぬぎ・中央・けやき・ひばり)(3)								

は午後5時までの利用となります
自動発行機での証明...12月29日(金)～1月3日(水)は利用できません。12月28日(木)と1月4日(木)は、市民プラザ設置の発行機は午後5時半まで(東久留米駅東口設置の発行機は通常通り)利用できます
住民票の電話予約サービス...12月28日(木)の午後5時までと1月4日(木)から受け付け。受け取りは年末年始もできます
出生・死亡・婚姻届等の戸籍関係届け出...12月29日(金)～1月3日(水)は市役所1階時間外受付窓口で受け付けます
わくわく健康プラザ集会室・体育室貸し出し抽選会...1月5日(金)午前8時45分から
図書館の返却ポスト(東久留米駅西口・東口に設置)...12月28日(木)～1月4日(木)は閉鎖します
中央図書館の集会室利用申し込み...年末は12月28日(木)まで、年始は1月4日(木)から受け付けます
中央公民館の学習室・ホール等貸し出し抽選会...1月5日(金)午前9時から
(1) わくわく健康プラザ内の休日診療は8ページの通りです。
(2) スポーツセンターは年末年始も開館しています。
(3) 12月28日(木)は館内整理日のため5児童館とも休館となります。

折り紙教室 = 19日(火)午後2時半～4時。小学生。指導は本多秀子氏。
オセロ大会 = 20日(水)午後3時15分から(試合開始前に申し込みをしてください)トーナメント戦。小学生。
おはなしの会 = 22日(金)午後3時から。絵本の読み聞かせ。小学生。
大掃除 = 27日(水)午後3時から。1年間遊んだ児童館をみんなできれいにしましょう。小・中学生。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

おはなしの日 = 12月19日(火)午前11時からが幼児。絵本、紙芝居、手遊び、など。午後4時からが小学生。素話、絵本、パネルシアター、手遊び、など。
バドミントン大会 = 20日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学4年～6年生先着16人。
カルタ作り = 26日(火)、27日(水)いずれの日も、午前10時から。1月7日(日)のカルタ大会に使う巨大カルタを作ろう。小学生。
クリスマスコンサート = 23日(祝)午前10時半～11時。聖歌隊によるハンドベル演奏「クリスマスメドレー」。幼児～高校生。

クリスマス会 = 23日(祝)午後2時半～4時。ダンス、歌の発表、ビンゴ大会など。小学生90人。参加整理券配布中。参加整理券のない人は児童館に入れませんが、23日(祝)はクリスマスコンサート、クリスマス会のため、遊びで使用することはできません。

けんこう

詳しくはわくわく健康プラザ内、健康課保健サービス係 ☎477・0022 または予防係 ☎477・0030 へ。

1歳6カ月児健康診査

日時 12月21日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 17年5月8日～31日生まれの幼児 当日直接会場へ 詳しくは保健サービス係へ。

子ども相談

日時 12月20日(水)午前9時半～午後3時 会場 わくわく健康プラザ 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ

児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

クリスマスおたのしみ会 = 12月16日(土)午後2時～3時半。ハンドベル、合奏、ダンスなど。小学生～大人200人。西部地域センター3階ホール。参加整理券配布中。



おはなし会 = 21日(木)午後3時半からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

大掃除 = 27日(水)午後3時から。1年間遊んだ児童館を、みんなできれいに掃除しましょう。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

クリスマス会 = 12月16日(土)午後2時から。歌、ダンス、劇、合奏、など。小学生80人。参加整理券配布中。

おはなしの日 = 19日、26日いずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、など。小学生。

囲碁の日 = 20日(水)午後3時半から。囲碁に挑戦してみよう。小学生。指導は囲碁連盟。

卓球大会 = 20日(水)午後3時半から。トーナメント戦(男・女別)小学生。

アトリエくぬぎ = 20日(水)21日(木)いずれも午後2時半から。お正月飾りを作ろう。小学生各10人。申し込み受け付け中。

大掃除 = 27日(水)午後2時から。1年間遊んだ児童館をみんなできれいに掃除しましょう。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

クリスマス会 = 12月16日(土)午後1時半から。子どもたちによる、劇、音楽、ダンス、など。15年3月以前に生まれた幼児～中学生200人(幼児は要保護者同伴)

内容は幼児向けではありません。参加整理券配布中。整理券のない方も当日入場できますが、プレゼントをもらえない場合があります。

臨時休館日

15日(金)午後、16日(土)午前はクリスマス会準備のため休館になります。

工作の日 = 18日(月)、19日(火)いずれも午後1時半から。お正月飾り作り。小学生。

将棋大会 = 20日(水)午後3時から(対戦開始前に申し込んでください)小学生。指導は東久留米市将棋研究会。

トランポリンの日 = 21日(木)午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

クッキーパーティー = 25日(月)午後1時半から。クリスマスクッキーを作ってみなで食べます。小・中学生先着70人。当日申し込みをしてください。

交通安全・防犯の日 = 26日(火)午後4時から。冬休み交通安全のお話をします。小学生。

大掃除 = 27日(水)午後1時半から。1年間遊んだ児童館をみんなできれいにしましょう。小・中学生。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

クリスマス会 = 12月16日(土)午後1時半～3時半。けやき座の人形劇「こぎつねコンとこだぬきボン」。子どもたちの出し物「ダンス、ハンドベルなど」。4歳児～中学生200人。幼児向けではありません。

臨時休館日

15日(金)午後、16日(土)午前はクリスマス会準備のため休館になります

おてだまの日 = 18日(月)午後2時半～4時。小学生。指導は岡野ウメ子氏ほか。

おはなしの日 = 19日(火)午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び、など。2・3歳児。

図書館へ行こう

冬休み映画会

日時 12月27日(水)午後2時半からと午後3時半から 会場 南部地域センター2階講習室

プログラム「はつかネズミのオンボロ自動車」(カラー10分)「笠地蔵」(カラー15分) 入場料 無料 駐車場はありません。

詳しくはひばりが丘図書館 ☎463・3996 へ。

みんなでやってみよう! 冬休み特別おはなし会

図書館の視聴覚ホールで大型絵本や人形劇を楽しんでみませんか。出演は、おはなしグループ・スマイルズの皆さんです。一緒にお話に参加したり、体を動かしたりする楽しい会です。

日時 12月27日(水)午前10時半～11時半 会場 中央図書館視聴覚ホール 入場料 無料 当日直接会場へ

詳しくは同図書館 ☎475・4646 へ。

おはなし会

日時 19年1月6日(土)午前11時から 会場 中央図書館おはなし室 対象 小学生 当日直接会場へ

詳しくは同図書館 ☎475・4646 へ。



スポーツ

市民ハイキング 飯能の古刹(こさつ)と天覧山・多峯主山 ～市山岳連盟主催

日時 19年1月14日(日)午前8時50分集合。雨天中止(中止の場合は前日午後7時ごろまでに連絡) 集合場所 東久留米駅2階改札口前 行き先 飯能駅から武蔵野二十四番札所観音寺・能仁寺・吾妻峽・八耳堂ほか 歩行時間等 約3時間、約11km 対象 中学生以上 参加費 500円(保険料含む) 交通費約660円は実費 持ち物 弁当、飲み物、雨具、帽子、手袋ほか。歩きやすい靴で

申し込みと詳しくは12月25日(月)までに花房☎471・1005(正午～午後2時)へ。

スポーツセンター スタジオレッスン 1月～3月の新プログラム

プログラム 月曜日=シェイプステップ・初めてヒップホップ 火曜日=エアロピクスシェイプ・身体ほぐしゆったりストレッチ・ジャズダンス 水曜日=エアロピクスシェイプ・健康体操アルファピクス・エアロピクスビギナー 木曜日=初めてヒップホップ・ラテンエアロ・ヨガ 土曜日=らくらくエアロピクス・エアロピクスシェイプ 日曜日=バランスボールダイエット この他にもたくさんのプログラムを用意しています。参加費用 レッスン登録証(12回2625円)と施設使用料(1回300円) レッスン後はトレーニングルームが利用できます。多くのレッスンに参加の方には登録証(12回か6回1575円)の買い足しができます 申し込みは12月15日(金)午前9時からスポーツセンター1階で

詳しくは同センター☎470・7900へ。

教室・講座等

市民公開講座

脳卒中の治療・リハビリテーションと予防
あなたの大切な人が倒れたら、どんなことが必要か知っていますか。脳卒中の最新情報を専門医がお伝えします。

日時 19年1月13日(土)午後2時～4時半 会場 中央公民館 講師 杏林大学医学部教授の塩川芳昭氏、同教授の岡島康友氏、東京都リハビリテーション協議会部会長の山口明氏、その他地域の医療機関の医師等 参加費 無料 当日直接会場へ 車での来場はご遠慮ください。

詳しくは介護福祉課介護サービス係☎470・7750へ。

消費者講座

あなたの料理に生かしてみよう 3-A-Day(スリー・ア・デイ)

3-A-Dayとは牛乳・ヨーグルト・チーズをどれでも一日3回、または3品(組み合わせは自由)を取りましょう、という食生活改善運動のことです。

これらの乳製品は、人の身体に必要な栄養素のほとんどをバランスよく含み、エネルギーも少なく、食生活の改善をサポートしてくれる優れたものです。

今回はこの3-A-Dayを生かした料理を学びます。

メニューはゆで卵のグラタン、ひじきのごまサラダ、豆腐の和風チーズケーキ、ピーナツミルク、ほかです。

日時 19年1月10日(水)午前10時～午後2時 会場 中央公民館料理室 講

師 社団法人栄養改善普及会理事の在塚茂登子氏 定員 先着30人 参加費 300円 持ち物 エプロン、ふきん、台ふきん、三角きん、筆記用具 協賛会社 社団法人日本酪農乳業協会 保育あり(2歳～未就学児。定員10人。要事前申し込み) 申し込みは12月15日(金)午前9時から電話で生活文化課へ

詳しくは同課☎470・7738へ。

男女平等推進センター フィフティ² 市民企画講座

わが子に「性と生をどう語る？」

思春期を迎えた子どもたちの行動に心配と不安を抱えるお母さん、お父さん、また、正しい知識で対等な人間関係と豊かな友情を育みたい学生の方もどうぞ。企画・運営は新日本婦人の会東久留米支部。

日時 19年1月13日(土)午後2時～4時 会場 男女平等推進センター会議室 定員 24人 参加費 無料 講師 “人間と性” 教育研究所所長の高柳美知子氏

2歳～未就学児の保育あり。19年1月5日(金)までに要予約。申し込みは氏名・住所・電話番号(ファクス番号) 保育が必要な方はお子さんの名前・年齢を記入の上、ファクス472・0053 電子メールまたは電話で同センターへ(火曜休館)。

男女平等推進センターメールアドレス fifty2@higashikurume-city.jp

詳しくは同センター☎472・0061へ。

シルバー人材センター パソコン講習会

市内在住で、就職を希望する60歳代前半の方を対象に講習会を開催します。

日程 19年1月22日(月)～31日(水)の平日、いずれも午後1時～4時半の間の1時間半 会場 武蔵野情報学園(東本町1-15) 定員 20人(希望者多数の場合は抽選) 受講料 無料(ただし、日商パソコン検定3級の受験料5000円は受講者負担) 申し込みは1月22日(金)までに電子メールで住所・氏名・電話番号・年齢・パソコン歴(年数)を記入の上、送信してください。時間・場所等の詳細は、受講決定者のみにメールでお知らせします。

シルバー人材センターメールアドレス silver@sjc.ne.jp

詳しくは同センター☎475・0738へ。

多摩六都科学館 工作教室

～匠たちとつくる竹とんぼ

日時 19年1月6日(土)・7日(日)いずれも午後1時～3時半 会場 同館科学学習室など 対象 小学3年生以上 定員 各回24人 講師 東久留米竹とんぼ協会のメンバー 費用 200円(材料費)他に展示室券が必要です 申し込みは12月25日(月)までに(必着) はがきに開催日・教室名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館あて郵送を

詳しくは同館☎469・6100へ。

イベント

市民プラザロビーコンサート

フルート・バイオリン・ピアノのトリオによるクリスマスコンサートをお楽しみください。

日時 12月23日(祝)午後2時～3時 会場 市役所1階屋内ひろば 出演 本田玲子(フルート) 大歳絢子(バイオリン) 中川友美(ピアノ)の各氏 曲目 愛の挨拶(エルガー) 蝶々、カノン(パッフェル

ベル) フロスティ・ザ・スノーマンほか 入場料 無料 当日直接会場へ

詳しくは市民プラザ☎470・7813へ。

TAMA 21 交響楽団 2006こだいら合唱団 演奏会

多摩北部都市広域行政圏協議会(東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市で構成)では、文化・スポーツ事業を多摩六都フェアとして広域的に実施しています。その一環として、TAMA 21 交響楽団と圏域5市の市民で結成された2006こだいら合唱団による公演を行います。オーケストラと合唱団の美しいハーモニーをお楽しみください。

日時 19年1月21日(日)午後3時開演(2時半開場) 会場 ルネこだいら大ホール(西武新宿線小平駅南口から徒歩3分) プログラム 第1部=メンデルスゾーン「真夏の夜の夢」より序曲ほか 第2部=ヘンデル「メサイア」より抜粋 出演者

指揮は前田淳氏、管弦楽はTAMA 21 交響楽団、合唱は2006こだいら合唱団、独唱は五十嵐郁子(ソプラノ) 下村雅人(テナー)の各氏 料金 全席自由1500円。前売りはルネこだいらチケットカウンター☎042・346・9000へ 主催 多摩北部都市広域行政圏協議会、財団法人小平市文化振興財団 やむを得ない事情により、演奏曲目等に変更のある場合がありますのであらかじめご了承ください。会場にはお客様用駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。未就学児の入場はご遠慮ください。

詳しくは同財団☎042・345・5111へ。

お知らせ

薬湯の日 “ゆず湯”

期日・時間・会場 12月22日(金) 源の湯(東本町7-6)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時～11時半 備考 小学生以下は無料 詳しくは産業振興課労政商工係☎470・7743へ。

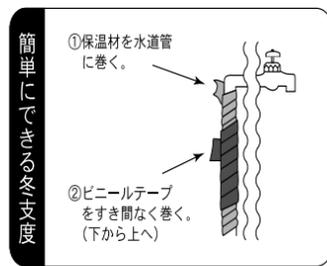
水道管にも冬支度を

冬の季節、気温が低下すると、屋外の露出している水道管は、中の水が凍結して断水したり、管が破損することがあります。水道管にも防寒対策を行ってください。

【ご家庭でできる防寒対策】

水道管が直接外気に触れないよう、保温材を巻き付け、その上からひもで縛って固定し、保温材がぬれないようにビニールテープなどで下からすき間なく重ねて巻きます。保温材は市販されているもののほかに、毛布、発泡スチロールなどご家庭にあるものでも代用できます。

詳しくは水道課☎471・5186へ。



国民年金の相談

日時 12月26日(火)午前10時～午後4時 会場 保険年金課(市役所1階) 内容 武蔵野社会保険事務所の臨時窓口 当日直接会場へ

詳しくは同課国保年金資格係☎470・7733へ。

「Q&A消費生活の正しい知識」は休載します。

八回=来芽ちゃん 小管りや子



ガイド

シニアワークプログラム

植木剪(せん)定技能講習受講者募集

近隣7市(東久留米・武蔵野・三鷹・小金井・小平・清瀬・西東京の各市)のシルバー人材センター共同で植木剪定技能講習会を開催します。

対象 市内在住で60歳代前半層の雇用就業を希望する方 定員 4人(応募者多数の場合は抽選) 日程 2月5日～16日の平日9日間 会場 小平市立東部公園(小平市花小金井6-13-1) 受講料 無料 持ち物 剪定用具一式(詳細は決定後に連絡) 申し込みは12月22日(金)までに(必着) 往復ハガキに「植木剪定技能講習希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒203-0052、幸町3-8-23、東久留米市シルバー人材センターあて郵送を。

詳しくは同センター☎475・0738へ。

届け出を忘れずに

いずれも19年1月15日(月)までに届け出をしてください。

医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士および歯科技工士の届け出

都内の保健所で届出用紙を配布。最寄りの保健所に届け出をしてください。

詳しくは都保健福祉局医療人材課☎03・5320・4434、薬剤師については同局薬務課☎03・5320・4503へ。

調理師業務従事者届

都内在勤の調理師免許取得者は、都内の保健所またはホームページから届出用紙を受け取り、届け出をしてください。

都福祉保健局ホームページアドレス http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp

詳しくは都福祉保健局健康安全課☎03・5320・4358または同局ホームページで。