

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

人口と世帯 人口114,429人(男56,871人 女57,558人) 世帯数48,692<平成18年12月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,608人<平成18年12月1日現在>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

↓**市政へのご要望・ご意見はこちらへ**  
 ご意見箱設置場所  
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所  
 エコーテレホン・エコーファクス  
 ☎472・1131  
 ホームページのご意見箱  
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

## けんこう

詳しくはわくわく健康プラザ内、健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。

### 4カ月児健康診査・BCG予防接種

日時 1月18日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時45分～3時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 18年8月22日～9月15日生まれの乳児 当日直接会場へ  
詳しくは保健サービス係または予防係へ。

### 1歳6カ月児健康診査

日時 1月25日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 17年6月1日～22日生まれの幼児 当日直接会場へ  
詳しくは保健サービス係へ。

### 3歳児健康診査

日時 1月11日(木) 2月1日(木) 午後零時半～1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 1月11日は15年11月25日～12月13日生まれの幼児、2月1日は15年12月14日～16年1月6日生まれの幼児 当日直接会場へ  
詳しくは保健サービス係へ。

### 2歳児歯科健診

日時 1月24日(水)午前9時15分～午前10時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 内容 歯科健診、ブラッシングなど 対象 16年12月生まれの幼児 当日直接会場へ  
詳しくは保健サービス係へ。

### 1月のプレ・パパママクラス

小児科医・助産師の話=9日(火)午後1時～4時、わくわく健康プラザで  
プレママ・クッキング=16日(火)午前9時45分～午後2時、わくわく健康プラザで。妊娠中の栄養やバランスの良い食事を調理しながら学びませんか。食材費500円

を調理しながら学びませんか。食材費500円

妊婦疑似体験・沐浴もくよく 冥習=23日(火)午後1時～4時、わくわく健康プラザで

妊婦歯科健診=30日(火)午後1時15分～3時、わくわく健康プラザで。健診とブラッシングなど

対象 妊娠16週以降の方とその夫 申し込みは電話で健康課へ 4回で1コース。ただし1日のみの参加も可。

詳しくは保健サービス係へ。

### 育児相談

日時 1月19日(金) 午前9時半～午後2時 会場 中央公民館 内容 育児の相談・体重測定 対象 乳幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ

### 子ども相談

日時 1月16日(火)・17日(水) 午前9時半～午後3時 会場 わくわく健康プラザ 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ

### 食事相談

日時 1月19日(金)午前9時～正午 会場 わくわく健康プラザ 内容 乳幼児～高齢者の食事・栄養などの相談 申し込みは1月9日(火)から電話で保健サービス係へ

### 東久留米市在宅栄養士会

日時 1月29日(月)午前10時～正午 会場 わくわく健康プラザ 内容 市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会 申し込みは電話で保健サービス係へ

### 「はたちの献血」キャンペーン実施中

1月・2月の2カ月間、成人式を迎える若者を中心に働き掛ける「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。

成人の第一歩にぜひご協力をお願いします。詳しくは予防係へ。

## ごみ

### 1月8日(成人の日)のごみ収集は

8日は月曜日の祝日ですが、通常通り収集業務を行います。

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

容器包装プラスチック...週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(月曜日の場合は前週の金曜日)地域ごとの指定日に回収

びん・缶・ペットボトル・紙パック類...週1回程度、地域ごとの指定日に回収  
古布...「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

### 3月31日までは無料です

### お子さんの麻しん・風しんの予防接種(経過措置)はお済みですか

予防接種法施行令の一部改正に伴う経過措置として、法に基づく接種ではありませんが、市内に住民登録があり、次の対象に該当するお子さんは、公費負担で接種できます。まだお済みではない方は期間内での接種をお勧めします。

接種日程 3月31日(土)まで 対象 麻しん・風しんの予防接種のどちらか一方を接種している(またはかかったことがある)2歳～7歳6カ月未満児(12年4月2日～13年4月1日生まれの方は除く) 東久留米市内の委託医療機関のみでの接種です。なお、対象者以外の方は健康課予防係☎477・0030へ問い合わせを。

詳しくは同係へ。



## 児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

### 滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

お正月ゲーム大会=1月10日(水)午後3時集合。大会後おしるこパーティー。小学生。おわん、はし持参。

おはなし会=11日、18日、25日のいずれも木曜日、午後3時半からが幼児。4時からが小学生。

幼児のつどい=11日が「お正月遊び」、25日が「節分ごっこ」。いずれも木曜日、午前10時半～11時半。3・4歳児。18日(木)午前10時半～11時15分。「お正月遊び」。

2歳児。

将棋教室=13日(土)午前10時～11時50分。小・中学生。

冬のおはなし会(滝山おはなしの会)=13日(土)午後1時半からが幼児、2時からが小学校低学年、2時半からが小学校高学年以上。

親子体操教室=16日(火)午前10時15分～11時45分。2・3歳児12組。浴用タオル持参。1月9日(火)午前9時から申し込み受け付け(電話申し込み可)

絵本だいすき=16日(火)午前11時～11時20分。絵本の読み聞かせ。

そのほかの行事=折り紙教室が18日(木) 卓球大会が24日(水)

7面へつづく

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】

1月7日・8日・14日・21日・28日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

1月7日・8日・14日・21日・28日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

1月7日・14日・28日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

1月8日・21日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療(火曜・金曜日、午後7時半～10時半)

・多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

## 【主な問い合わせ先】

東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)

ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186

わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115

中央図書館 ☎475・4646

(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)、第3

火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)

消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)

スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、

祝日が午前9時～午後9時半)

市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、

東部 ☎470・8020の各地域センター

### 《関係機関の電話番号》

シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294

多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555

多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110

東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

第四小学校研究発表会 - 東久留米市研究推進校 -  
ノーベル物理学賞受賞者の小柴昌俊先生をお迎えして

研究主題 = 「基礎・基本の確実な定着を図る指導法」  
思考力と豊かな心情を育てる指導法の工夫  
第四小学校では、小柴昌俊氏を迎え、東久留米市研究推進校として研究発表会を開催します。  
日程 1月23日(火) 内容・時間 研究授業が午後1時40分～2時25分 研究発表が2時45分～3時15分 講演が3時15分～4時15分。講師は

詳しくは第四小学校  
☎471・2626へ。



小柴昌俊氏

ノーベル物理学賞受賞者で東京大学特別名誉教授の小柴昌俊氏。  
演題 = 「やればできる。」 会場 第四小学校体育館 研究発表、講演の聴講希望の方は同校へご連絡を。当日は午後2時40分までに受け付け後、同校体育館へ。なお、お子さんの参加はご遠慮ください

8面からつづ

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

新年お楽しみ会 = 1月10日(水)午後3時から。お正月遊びと、お雑煮パーティー。小学生。

囲碁の日 = 10日、17日、24日のいずれも水曜日、午後3時半から。囲碁に挑戦してみよう。小学生。指導は囲碁連盟。

幼児のつどい = 11日「お正月遊び」、18日「親子ふれあい遊び」、25日「オニのお面作り」。いずれも木曜日、午前10時半から。

おはなしの日 = 9日、16日、23日、30日のいずれも火曜日、午後4時から。小学生。

すこやかタイム = 15日、22日、29日のいずれも月曜日、午前10時半から。3歳児。

ほかほかタイム = 17日(水)午前10時半～11時15分。わらべうたで遊ぼう。0・1歳児。

お母さんのための講演会 = 19日(金)午前10時半～11時半。絵本の選び方と読み聞かせについて。講師は安江リ工氏。

もちつき大会 = 27日(土)午後1時半～3時。幼児～中学生200人。1月10日(水)午後3時から参加整理券を配布(無料)。なお、1月27日(土)午前中は準備のため閉館します。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

もちつき大会 = 1月13日(土)午後1時半～3時。幼児～中学生250人。参加

整理券配布中(無料)。なお、1月13日(土)午前中は準備のため閉館します。

お正月ゲーム大会 = 9日(火)午後2時半から。小・中学生。

卓球大会 = 10日(水)午後3時から。小学3年～6年生。試合開始前に申し込みをしてください。

幼児のつどい = 11日「お正月ゲーム」、18日「雪遊び」、25日「忍者遊び」。いずれも木曜日、午前10時半～11時半。

トランポリンの日 = 17日(水)、26日(金)のいずれも午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

将棋教室 = 24日(水)午後3時から。初めての方もどうぞ。小・中学生。指導は東久留米市将棋研究会。

サッカー教室 = 2月3日(土)午後1時半～2時半。小学生20人。室内ばき、タオル持参。指導は小倉慎吾氏。1月9日(火)午前9時から申し込み受け付け。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

新年おめでとうゲーム大会 = 1月10日(水)午後3時半から。お正月遊び。小学生。

おはなしの日 = 16日、23日、30日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び、など。2・3歳児。

おはなし会 = 12日、26日のいずれも金曜日、午後3時から。絵本の読み聞かせ。小学生。

おてだまの日 = 15日(月)午後2時半～4時。小学生。指導は岡野ウメ子氏。



市民プラザロビーコンサート  
尺八と箏による新春邦楽コンサート



日時 1月20日(土)午後2時～3時 会場 市役所1階屋内ひろば 出演 久保誓山(尺八)、高見沢雅彩・三浦 祐能・石井早苗(箏 こと)の各氏 曲目 春の海、あけぼの、荒城の月、さくらさくら、子守唄と変奏曲、江差、六段の調 入場料 無料 当日直接会場へ 詳しくは市民プラザ☎470・7813へ。

もちつき会 = 20日(土)午後1時半～3時。幼児～中学生300人。つきたてのおもちをみんなで食べましょう。1月9日(火)午後3時から参加整理券を配布。なお、当日の午前中は準備のため閉館します。

折り紙教室 = 23日(火)午後2時半～4時。小学生。指導は本多秀子氏。

卓球大会 = 24日(水)午後3時15分から。トーナメント戦。小学3年～6年生。試合開始前に申し込みをしてください。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

かるた大会 = 1月7日(日)午後3時から。小学生。当日午後3時までに申し込みをしてください。

おはなしの日 = 9日、23日のいずれも火曜日、午前11時からが幼児、午後4時からが小学生。

幼児のつどい = 11日「正月遊び」、18日「お店屋さんごっこの準備」、25日「お店屋さんごっこ」。いずれも木曜日、午前10時半～11時45分。

お琴ミニコンサート(お琴体験) = 17日(水)午後3時半からが「ミニコンサート」。幼児～高校生。午後4時からが「お琴体験」。小学生。演奏指導は瀬音の会。歌は水原神楽氏。お琴体験は1月7日(日)から申し込み受け付け。

お雑煮会 = 20日(土)午後1時～4時。幼児～高校生、保護者。当日午後1時～4時以外は児童館で遊ばせません。

卓球大会 = 24日(水)午後3時半から。小学4年～6年生。1月17日(水)から申し込み受け付け。

工作の日 = 27日(土)午後2時から。小学生20人。1月20日(土)から申し込み受け付け。

そのほかの行事 = おりがみの日が24日(水) 中・高校生のしゃべり場が27日(土)

図書館へ行こう

1月の図書館の休館日

中央・滝山・ひばりが丘・東部図書館とも9日(火)、15日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)です。

詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

ひばりが丘図書館 特別整理休館日

図書館では、毎年1回「特別整理休館日」を設け、館内の図書の整理を実施しています。ひばりが丘図書館は次の日程で行います。期間中はご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

特別整理休館日 1月30日(火)～2月3日(土)

詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

スポーツ

ニュースポーツデー

～体育指導委員会

日時 1月13日(土)午前10時～午後4時 会場 スポーツセンター 種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール 費用 100円(何種目でも可) 持ち物 上履き 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

スポーツ体験講習

～市水泳連盟・市テニス連盟

期日 1月27日(土) 種目・時間・会場・定員 「水泳」が午前9時半～11時、スポーツセンター、先着40人。「硬式テニス」が午前9時半～11時半、小山テニスコート、先着30人程度 対象 小・中学生 費用 100円 持ち物 種目に適した服装・靴。道具のある方は持参を 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

第3回市民つなひき大会

学校や職場、地域などの仲間とチームを組んで、熱いひとときを過ごしませんか。自作のブラカードコンテストも実施します。



日時 2月17日(土)午前9時開会 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤・在学の方 部門 未就学児(おおむね4・5歳児)の部 小学1・2年生の部 小学3・4年生の部 小学5・6年生の部 一般男子の部 一般女子の部 一般男女混合の部(男子4人まで、ダブルエントリー可) 一般は中学生以上。

チーム編成 1チーム8～15人(対戦は8人で、チーム当たりの体重制限なし) 参加費 一般200円、小学生以下100円(一人当たり。保険料等) 申し込みは2月2日(金)までに、専用の申込用紙に記入の上、参加費を添えてスポーツセンターへ 詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

第116回スキー教室

～市スキー連盟主催

日程 2月9日(金)午後8時市役所前集合～12日(祝)午後7時帰着予定。25泊(8食付) 場所 長野県菅平高原スキー場 対象 初心者～上級者 定員 先着40人 参加費 一般3万5000円、連盟会員3万3000円 申し込みは1月21日(日)午前10時～午後4時と1月25日(木)午後5時半～8時に、申し込み金1万円を添えて、市役所1階屋内ひろばで受け付け

詳しくは細田☎090・3090・0706へ。

いきいき健康家族

No.110 おしっこの話



学校や職場あるいは市の健診などで、「おしっこに潜血が出ています」とか「おしっこにたん白が出ています」と言われたことはありますか。あるいは潜血やたん白が出ているのに再検査を行わない方もいらっしゃるかもしれません。実はおしっこに潜血やたん白が出ているということは、自覚症状がない場合でも体内に何か病気が隠れている場合があります。そこで今回は「おしっこ」についてお話ししたいと思います。

おしっこは、体内にある腎臓という所で血液が濾(ろ)過されて作られます。腎臓で作られたおしっこは、尿管という細い管を通り膀胱(ぼうこう)に集められます。膀胱にある程度たまると尿意を感じ、尿道を通して体の外に出ます。つまり、腎臓・尿管・膀胱・尿道の間に何か異常があると潜血やたん白が出ます。しかしそれだけではなく、おしっこの元となる血液に何かしら異常がある場合にも潜血やたん白は出るので。

潜血は通常陰性ですが、腎炎という腎臓に特有な病気がある場合や、腎臓や尿管に結石があるときに出現します。また腎盂

(う)腎炎・膀胱炎のような感染や腎臓・尿管・膀胱に癌(がん)がある場合、そして高血圧や膵(こう)原病・骨髄腫などの全身的な病気が原因でも潜血は認められます。ただし、一過性の血尿や生理中の女性だと潜血が出ることがあります。

たん白は健康な方でも少し出ますが、健診では通常陽性になることはまずありません。しかし潜血と同じように腎臓がある場合に陽性になります。特にネフローゼの場合には、1日35g以上という大量のたん白が出ます。その他、結石や腎盂腎炎でも認められることがあります。全身的な病気では、やはり膠原病・骨髄腫・多発性のう胞腎や糖尿病が原因でたん白が出ることもあります。特に糖尿病が原因で腎臓を悪くする患者さんが最近非常に増えています。

このように潜血やたん白はいろいろな病気の可能性がありますので、もし出た場合には必ず再検査を受け、場合により腎臓内科や泌尿器科受診することをお勧めします。

(東久留米医師会)

市民バドミントン教室

～市バドミントン連盟主催
基礎的な技術と新ルールを指導します。
日時 1月8日(祝)午前9時半～午後
零時半 会場 スポーツセンター 対象
市内在住・在勤・在学の高校生以上 参加
費 300円 持ち物 ラケット、室内履き
申し込みは当日直接会場へ
詳しくは海老沢☎475・5434へ。

教室・講座等

講演会「高齢者と交通事故の防止」

どうすれば交通事故に遭わないのでしょ
うか。また、加害者にならないようにする
ためにはどうしたらよいのでしょうか。特
に高齢者を対象として、
講演会を開催します。



日時 1月26日
(金)午後2時～4時
会場 市民プラザホー
ル 内容 東久留米教習所による講話・ビ
デオ 参加費 無料 主催 生きがい健康
の会 当日直接会場へ
詳しくは介護福祉課高齢サービス係(内
線4923)へ。

木目込みまり作り

工芸発泡スチロールにちりめんの布を木
目込んで、まりを作ります。手軽にすてき
なまりができます。気軽にご参加を。

日時 2月9日(金)午後1時半～4時
半 会場 中央町地区センター 定員 50
人(応募者多数の場合は抽選) 参加費
300円 持ち物 目打(千枚通し)にぎり
ばさみ、エプロン、筆記具、ふきん 申し
込みは1月19日(金)までに(必着) 往
復はがきに「木目込みまり作り参加希望」
と書いて、住所・氏名・年齢・電話番号を
記入の上、〒203-8555、市役所介護福祉
課「生きがい健康の会事務局」あて郵送を
詳しくは同会事務局・介護福祉課高齢
サービス係(内線4923)へ。

上級救命講習会

応急手当を身に付けませんか。
日時 2月24日(土)・25日(日)の
2日間、いずれも午後1時～5時 内容
心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)
操作、搬送法、応急手当、など 対象
満15歳以上で、市内在住・在勤・在学の方
定員 40人(応募者多数の場合は抽選)
講師 救急救命士(救急隊員) 参加費
100円(教材費) 申し込みは2月3日
(土)までに(必着) 往復はがきに住所・
氏名・性別・電話番号を記入の上、〒203
-0052、幸町3-4-34、東久留米市消防
本部警防課救急福祉係あて郵送を
詳しくは同係☎471・0119へ。

社会福祉協議会

ボランティアフォローアップ講演会

テーマ パート1「うまくコミュニ
ケーションとれていますか?」ほか、高齢
者疑似体験等 パート2「認知症高齢者へ
の理解と接し方」ほか、参加者同士で懇談
会 日時・会場 が1月31日(水)午後
1時半～4時半、わくわく健康プラザ1階
講堂 が2月7日(水)午後1時半～4時
半、中央町地区センター 講師 がジャ
パン・スピーチセンターの阿部紀子氏、シ
ニアアシスト・おもいやりのメンバー が
NPO法人ゆいまあるの野々村久江氏 対
象 ボランティア活動をしている方やテー
マに興味がある方 定員 各先着30人 参
加費 いずれも500円 申し込みは1月9日
(火)から電話で社会福祉協議会ボランティ
アセンター☎475・0739へ
詳しくは同センターへ。

「社協塾」第3期受講者募集

社会福祉協議会では、55歳以上の市民の
皆さんを対象に各地区センターで開催して
いる「社協塾」の次期(2月～5月)受講
者を募集します。えんぴつ画・太極拳・コー
ラス・フォークダンス・文学・書道の各講
座があります。詳細は各地区センターにあ
る案内をご覧ください。
詳しくは同協議会社協塾担当☎479・5550
へ。

イベント

多摩六都フェア ぴゅああーと展

多摩北部都市広域行政圏協議会(東久留
米、小平、東村山、清瀬、西東京の各市で
構成)では、障害のある方の芸術・文化活
動を推進するとともに、圏域市民との理解
を深めることを目的に開催します。
今年度が初めての開催です。皆さんの来
場をお待ちしています。
日時 2月9日(金)～12日(祝)午
前10時～午後5時(9日は午後3時～5時、
同日5時以降にオープニングセレモニーを
予定。12日は午後3時まで) 会場 市民
プラザホール、市役所1階屋内ひろば 入場
料 無料 当日直接会場へ
詳しくは企画調整課☎470・7702へ。

市民映画会

大人にも子どもにも楽しめる作品2本立
てです。
日時 1月20日(土)午後1時半～3
時半 会場 中央公民館ホール 上映作品
実話ドラマ「走れタンコロひかりのなか
へ」。出演は永島敏行、山田邦子ほか。「花
のズッコケ児童会長」 入場料 無料 主
催 教育委員会、市文化協会 当日直接会
場へ
詳しくは生涯学習課☎470・7784へ。

合同演奏会

RESTA IN HAGURUME
市および近隣市の管弦楽・吹奏楽・ジャ
ズバンド等、アマチュア市民楽団が中央公
民館に一堂に会し、日ごろの練習の成果を
奏で合います。迫力ある生演奏をお楽しみ
ください。
日時 2月18日(日)午後1時半開演
(1時開場) 会場 中央公民館ホール 出
演団体 東久留米市民吹奏楽団(東久留米
市)、小平青少年吹奏楽団(小平市)、東村
山スウィングバンド(東村山市)、アンサン
ブル・アンブリール、アーリーモーニン・
ラテンジャズオーケストラ(西東京市)
入場料 無料(要整理券。整理券は1月
19日(金)から中央公民館、市民プラザ、
西部・南部・東部の各地域センターで配
布)
詳しくは公民館☎473・7811へ。

多摩「子ども文化体験塾」

イベント開催!

～市文化協会主催
明日を担う小・中学生に、さまざまな文
化や芸術を体験してもらう「2007子ども文
化体験塾フェスティバル」が、3月に開催さ
れます。そのイベントとして次の教室
を開催します。ぜひご参加ください。
《共通事項》申し込みは各期日までに、は
がきに学校・学年・住所・氏名 親子で参
加の場合は親の氏名も・電話番号を記入の
上、〒203-0054、中央町2-5-2、東
久留米市文化協会事務局あて郵送を
書道(書初め)教室
パソコン全盛の今日、改めて書道を親子
で習ってみませんか。
日時 1月21日(日) 2月25日(日)

新そばと純米酒が
食べ放題 飲み放題
「今日はとことん
蕎麦(そば) 食つべー
酒飲むべー」
12月2日に、榛名神社の
門前町で、榛名観光協会榛
名神社支部が主催する「今
日はとことん蕎麦食つべー
酒飲むべー」というちよっ
と変わったイベントが開催
されました。
榛名神社の門前町はかつ
ての蕎麦を取り戻そうと、
4年前から手打ちそばによ
るまちづくりを進めていま
す。このイベントは、榛名



産のそば粉で打った
そばの食べ歩きと
そばに合わせて造つ
た地酒(神楽泉)の飲
み放題ができ、7軒
の宿坊は参加者でに
ぎわいました。
この日は参加者同
士のコミュニケーション
ションの場として、
飲んべーの人は赤い
リボン、大食いの人
は緑のリボンを付け
るアイデアによって、
参加者同士の会話も弾んで
いました。参加賞は一合弁
で、これを使ってはしこ酒
を楽しみます。
当日は300人を超える
参加者が「食べ歩きマップ」
を片手に7軒の宿坊をめく
り、新そばの食べ比べと、
やや辛口のお酒を味わいな
がら、抽選資格が得られる



地域のひとと地酒でかんぱ〜!!

アンケートに記入していま
した。
また、同時に開催された
農産物の物産展も大好評で
瞬く間に完売しました。
参加者からは、7軒の店
それぞれが気持ち良くもて
なしていただいたと好評で
した。
(高崎市榛名支所地域振興課)

の2日間、いずれも午前10時～正午 会場
中央公民館 指導 書道連盟 申し込み
期日 1月19日(金)まで 親子で参加
も可。作品は3月に展示します。
太鼓教室
八丈島の勇壮な太鼓の魅力を体験して味
わってください。
日時 2月10日(土)午後1時～4時
会場 西部地域センター 指導 太鼓連
盟と八丈島太鼓集団 申し込み期日 2月3
日(土)まで
詳しくは同会事務局☎477・4700(月曜
日を除く午後1時半～4時)へ。

- 24、多摩小平保健所企画調整課あて郵送
を(電子メールも可)
多摩小平保健所企画調整課メールアドレス
S0000351@section.metro.tokyo.jp

お知らせ

国民年金の相談

日時 1月30日(火)午前10時～午後
4時 会場 保険年金課(市役所1階)
内容 武蔵野社会保険事務所の臨時窓口
当日直接会場へ
詳しくは同課国保年金資格係☎470・7732
へ。

地域懇談会を開催します

市内の地域センターや市民プラザ等を管
理する「ワーカースコープ」と市は、住み
よい地域づくりのために、今地域に求めら
れていることを皆さんとともに考える地域
懇談会を開催します。自分たちが住む地域
に関して興味のある方、地域のことに關し
て日ごろから話をしたいと思っている方、
ぜひこの機会にご出席ください。
日時 1月19日(金)午後7時～9時
会場 南部地域センター 当日直接会場
へ
詳しくは同センター☎451・2021へ。

北多摩北部地域保健医療協議会

委員募集

地域の保健医療サービスを利用する生活
者の立場から意見をいただく委員を募集し
ます。
対象 東久留米、小平、東村山、清瀬、
西東京の各市在住で20歳以上の方 募集人
数 3人以内 任期 19年4月から2年間
申し込みは2月15日(木)までに(消印有
効)「住みつけたい健康で安全なまち」
実現に向けた私の提案」をテーマに1000～
1200文字程度で考えをまとめ、住所・氏
名・年齢・性別・職業・電話番号を記入の
上、〒187-0002、小平市花小金井1-31

ガイド

公立昭和病院職員募集

4月1日以降採用予定の職員を募集し
ます。
職種・採用人員・応募資格 歯科衛生士、
1人。昭和55年4月2日以降生まれで、同
免許を有する方または平成19年春に同免許
を取得見込みの方 試験日時 2月17日
(土) 試験等案内、申込書等の配布 同病
院総務課人事係で配布。また同病院ホーム
ページからもダウンロードできます 申し
込み期日 持参の場合は2月7日(水)ま
で、郵送の場合は2月5日(月)まで(消
印有効) 申し込みは案内等を参照の上、
直接持参または郵送を
公立昭和病院ホームページアドレス
http://www.kouritu-showa.jp/
詳しくは同係☎461・0052(内線2248)
へ。

エンゼルパーティーに参加しませんか

商工会では、後継者育成を目的として
パーティーを開催します。まじめな男女交
際の意思のある方はぜひご参加ください。
日時 2月10日(土)午後7時開会
(6時半受け付け) 会場 成美教育文化会
館3階大研修室 対象・募集人員 20歳～40
歳の独身者各先着15人 会費 男性3000
円、女性2000円 申し込みは1月9日(火)
から電話で同会☎471・7577へ
詳しくは同会・八嶋へ。

「Q&A消費生活の正しい知識」はお休み
します。