

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ  
ご意見箱設置場所  
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所  
エコテレホン・エコファクス  
☎472・1131  
ホームページのご意見箱  
http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm

人口と世帯 人口114,376人(男56,853人 女57,523人) 世帯数48,661<平成19年1月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,620人<平成19年1月1日現在>

## けんこう

詳しくはわくわく健康プラザ内、健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。

### 4カ月児健康診査・BCG予防接種

日時 2月8日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時45分～3時半受け付け  
会場 わくわく健康プラザ 対象 18年9月16日～10月10日生まれの乳児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係または予防係へ。

### 1歳6カ月児健康診査

日時 2月15日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ  
対象 17年6月23日～7月15日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。

### 2歳児歯科健診

日時 2月14日(水)午前9時15分～10時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ  
内容 歯科健診、ブラッシングなど  
対象 17年1月生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。

### 子ども相談

日時 2月13日(火)午前9時半～午後3時 会場 わくわく健康プラザ  
内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします  
対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ

### らくらく離乳食

日時・会場 2月16日(金)午後1時半～3時半 会場 わくわく健康プラザ  
対象 生後6カ月～12カ月児の保護者 定員 20人。保育あり 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なもの 申し込みは電話で保健サービス係へ

込みは2月1日(木)から電話で保健サービス係へ

### ばくばく幼児食

日時 2月20日(火)午後1時15分からと3時からの2回  
会場 わくわく健康プラザ 内容 おいしい野菜料理のレパートリーを増やしてみませんか。試食のみ  
対象 1～2歳児と保護者 定員 各20人 持ち物 筆記用具 申し込みは2月1日(木)から電話で保健サービス係へ



### 食事相談

日時 2月23日(金)午前9時～正午  
会場 わくわく健康プラザ 内容 乳幼児～高齢者の食事・栄養などの相談 申し込みは2月1日(木)から電話で保健サービス係へ

## 児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

幼児のつどい(2歳児)=2月1日(木)午前10時半～11時15分。お面作り。

幼児のつどい(3・4歳児)=8日(木)午前10時半～11時半。劇遊び。

おはなし会=1日、8日のいずれも木曜日、午後3時半からが幼児。午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

バースデーパーティー=7日(水)午後3時15分から。1～3月生まれのお友だちをみんなで祝いしましょう。小学生。

2月6日(火)午後はパーティーのクッキー作りをします。エプロン、三角きん、タオル持参。

将棋教室=10日(土)午前10時～11時50分。小・中学生。指導は中井孝雄氏。

オセロ大会=14日(水)午後3時半から(3時15分集合)トーナメント戦。小学生。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

幼児のつどい=2月1日が「オニ退治ごっこ」8日が「楽しいお話」いずれも木曜日、午前10時半から。幼児。

すこやかタイム=5日(月)午前10時半～11時半。身体をいっぱい動かして遊ぼう。3歳児。

おはなしの日=6日、13日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

バレンタイン生チョコ作り=7日(水)午後3時から。小学生15人。指導は西山王枝氏。エプロン、三角きん、タオル持参。申し込み受け付け中。

囲碁の日=7日、14日のいずれも水曜日、午後3時半から。囲碁に挑戦してみよう。小学生。指導は囲碁連盟。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

幼児のつどい=2月1日が「豆まき」

8日が「おひなさま作り」、15日が「スキー遊び」、いずれも木曜日、午前10時半～11時半。幼児。

工作の日=2日(金)3日(土)いずれも午後1時半から。おひなさま作り。小学生。

おはなしの日=7日(水)午前11時から。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児。

トランポリン=7日(水)午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

幼児のつどい(1・2歳児)=2月1日が「豆まき」、15日が「けやき座のミニシアター」、いずれも木曜日、午前10時半～11時15分。そのほかに歌、体操、手遊び。

幼児のつどい(3・4歳児)=8日(木)午前10時半～11時半。歌、体操、手遊び。

折り紙教室=6日(火)午後2時半～4時。小学生。指導は本多秀子氏。

オセロ大会=14日(水)午後3時15分から。トーナメント戦。小学生。当日午後3時までに申し込みを。



## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】

2月4日・11日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

2月12日=おさき内科循環器科クリニック(幸町4-2-1、☎477・0555)

【歯科】

2月4日・11日・12日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

2月4日・12日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

2月11日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療(火曜・金曜日、午後7時半～10時半)

・多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

## 【主な問い合わせ先】

東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時) ぐみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186

わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115  
中央図書館 ☎475・4646

午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで) 月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更) 第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館

中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)

消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)

スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)

市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

## 《関係機関の電話番号》

シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294

多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555

多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110

東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101

## ごみ

### 2月12日(振替休日)のごみ収集は

12日は月曜日の休日ですが、通常通り該当地域について収集作業を行います。

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

週1回、回収します。

【木曜日】浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】前沢、南町、滝山

【水曜日】下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

容器包装プラスチック...週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)地域ごとの指定日に回収

びん・缶・ペットボトル・紙パック類...週1回程度、地域ごとの指定日に回収

古布...「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

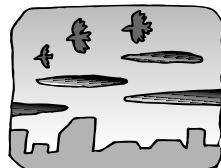
自治会セミナー～みんなで考えよう地域の底力～

地域の基礎的な活動団体である自治会の活動を振り返り、もう一度市民の目で自治会のあり方を考えるためのセミナーを開催します。

日ごろ自治会活動をされている役員の方、地域の活動に関心のある方、ぜひご参加ください。

日時 2月11日(祝)が午後2時～4時、25日(日)が午後2時～5時 会場 市役所7階701会議室 講師 地域まちづくり研究所所長の伊藤光造氏 当日直接会場へ

詳しくは生活文化課 ☎ 470・7738 へ。



2月1日(木)から夕焼けチャイムの放送時間が午後4時半から5時に変わります



8面からつづ

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話 464・9300

幼児のつどい= 2月1日が「オニのお面作り」、8日が「新聞紙遊び(パターゴルフの会)」、15日が「劇遊びの練習」、いずれも木曜日、午前10時半～11時15分。幼児。

おはなしの日= 6日(火)午前11時からが幼児。絵本、手遊び、紙芝居など。午後4時からが小学生。絵本、紙芝居など。

バドミントンの日= 7日(水)午後3時半から。ネットを張って練習。小学4年生以上。

バスケットタイム= 7日(水)午後5時半から。バスケットボールを楽しもう。中学生・高校生年代。

ひばりクッキング= 11日(祝)午前10時から午後2時から

の2回。ホイ乳チョコケーキを作ろう。小学生。各回先着15人。

2月4日(日)から



申し込み受け付け。電話での申し込みは不可。

折り紙の日= 14日(水)午後3時から。バレンタインカードを作ろう。小学生。

市立児童館合同 スポーツフェスティバル

日時 2月24日(土)午前9時10分～午後3時15分 会場 スポーツセンター

内容 館対抗スポーツ戦 種目 ドッジボール、つなひき、大なわなど 対象 各館小学生40人 申し込みは各児童館へ

臨時休館のお知らせ

2月24日(土)は市立児童館合同スポーツフェスティバルのため5館とも休館します。なお、子どもセンターひばりは午後5時から開館します。



図書館へ行こう

おはなし会

日時 2月3日(土)午前11時から 会場 中央図書館おはなし室 対象 小学

生 当日直接会場へ

詳しくは中央図書館 ☎ 475・4646 へ。

科学の本のよみきかせ 「あしあとのなぞを追え」

日時 2月3日(土)午前10時～11時 会場 東部地域センター講習室 当日直接会場へ

詳しくは東部図書館 ☎ 470・8022 へ。

特別整理休館日

毎年1回「特別整理休館日」を設け、館内の図書の整理を実施しています。東部図書館と中央図書館は次の日程で行います。

期間中はご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

特別整理休館日 東部図書館= 2月6日(火)～10日(土) 中央図書館= 14日(水)～22日(木)

詳しくは中央図書館 ☎ 475・4646 へ。

2月の休館日

中央・滝山・ひばりが丘・東部図書館とも5日(月)・13日(火)・19日(月)・20日(火)・26日(月)です。

詳しくは中央図書館 ☎ 475・4646 へ。

スポーツ

アクアフィットネス教室

日時・コース 2月21日・28日、3月7日・14日のいずれも水曜日。Aコースが午前10時～11時、Bコースが午前11時～正午、いずれも4回コース 会場 スポーツセンター

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方 定員 各コース30人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 1,600円(施設使用料相当分) 申し込みは2月11日(祝)までに(必着) 往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の場合は勤務先(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会事務局あて郵送を

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎ 470・7784 へ。

クライミングウォール使用認定会

スポーツセンターのクライミングウォール個人開放時に使用できる方を判定・登録する認定会を開催します。

日時 2月23日(金)午後7時～9時 会場 スポーツセンター 対象 中学校卒業以上で、リードクライミング(ビレー含む)を習得し、グレード5.10前半程度が完登できる方 参加費 300円(施設使用料相当分、当日集金) 定員 先着20人 判定員 市山岳連盟会員 持ち物 用具を持っている方は持参してください 申し込みは2月1日(木)午前9時から、スポーツセンターに備え付けの用紙で申し込みを(要印鑑。未成年者は保護者の同意が必要) 詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎ 470・7784 へ。

市民卓球大会

～市卓球連盟主催

日時 2月25日(日)午前9時から 会場 スポーツセンター 種目 A=男子シングルス、B=男子団体戦 シングルスダブルス 2～4人一組のシングルス、C=女子団体戦(～とも男子と同じ)、D=女子ダブルス、E=小学生シングルス、F=中学生学校対抗またはシングルス 競技方法 予選リーグを行い、後に決勝トーナメント 対象 市内在住・在勤・在学の方 参加費 一般500円。連盟登録者および小・中学生は無料 申し込みは2月9日(金)までに(必着) はがきに住所・氏名・小・中学生は学校名と学年・参加希望種目を記入の上、〒203-0051、小山1-9-2、笹川由紀子あて郵送を

詳しくは笹川 ☎ 471・1052 へ。

ニュースポーツデー

～体育指導委員会

日時 2月10日(土)午前10時～午後4時 会場 スポーツセンター 種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール 費用 100円(何種目でも可) 持ち物 上履き 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎ 470・7784 へ。



参加者募集!

2007 子ども体験塾 フェスティバルを開催

～市文化協会主催



明日を担う子どもたち(小・中学生)に、さまざまな文化や芸術を体験してもらおう「2007子ども体験塾フェスティバル」を3月17日(土)・18日(日)に開催します。

右表の通り参加者を募集しますので、お友達や保護者も一緒にご応募ください。

生け花塾=日本古来の伝統ある花の美しさを基本から指導します。かわいい容器に生けた作品は持ち帰りできます(親子での参加も可)。

日本舞踊塾=着物の着付けから、舞踊に使う扇子や日傘などの小道具の使い方、基本のお辞儀・歩き方・首振りなどをけいこし、「さくらさくら」を覚えます。

茶道塾=茶道の心得や作法をけいこします。

詩吟塾=詩吟の初歩を学び、体の底から出る声で詩を歌いあげます。

邦楽塾=箏(こと)・三味線・尺八の三部門で実習します。最後はみんなで合同演奏会を行います。

演劇塾=昔話、エッセイ、物語、落語などを、パフォーマンスを交えて朗読します。

バレエ塾=ストレッチで体をほぐし、バレエレッスンでバレエの基礎を学びます。

ハワイアン・フラダンス塾=フラダンスの基本ステップの習得と、プロドラマーのパンチョ白鳥氏によるリズム楽器指導の下「タフワフワイ」を演奏します。

絵てがみ塾=描き方のコツを実習します。

押し花絵塾=押し花を使って世界に一つのすてきなミニフレームを作ります。

手あみ塾=手芸の入門であるかぎ針を使った毛糸のカラーボールを作ります。

マジック塾=人前で実演できるように指導します。カードマジック、ロープマジック、シルクマジック、など。

一芸塾=草笛やこまの曲芸、腹話術など楽しい遊びを体験。隠し芸がたくさん飛び出します。

囲碁塾=囲碁を楽しく覚え、集中力、思考力、忍耐力、そして正しい礼儀を身に付けましょう

将棋塾=市役所1階屋外ひろばで初公開の「人間将棋」。駒に見立てた人間が、プロ棋士2人の対局通りに動きます。初心者のコースも同時に開催します。

歌う塾=おなかの底から大きな声を出して歌うことはとても大事。楽しい発声練習や手歌遊び、絵描き歌、さらには合唱や輪唱など、歌う楽しさをたっぷり体験します。

太鼓塾、書道 書初め 塾でも塾生を募集中です。詳しくは1月7日号をご覧ください。

申し込みは各締め切り日までに(消印有効) はがきに希望する塾名・住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入の上、〒203-0054、中央町2-5-2、東久留米市文化協会事務局あて郵送を。持ち物等は後日連絡します

詳しくは同協会事務局 ☎ 477・4700 (火曜～金曜日の午後1時～5時) へ。

日時・会場・募集人数・応募締め切り一覧

塾名	日時	1		会場	募集人数(予定)	応募締め切り
		午前	午後			
生け花	3月17日			中央公民館	100人	3月3日(土)
	3月18日					
日本舞踊	3月17日			中央公民館	30人	3月3日(土)
	3月18日					
茶道	3月17日			中央公民館	20人	3月3日(土)
	3月10日					
詩吟	3月17日			中央図書館	30人	2月7日(水)
	3月17日					
邦楽	3月17日			中央公民館	40人	3月3日(土)
	3月18日					
演劇	3月17日			中央図書館	30人	3月3日(土)
	3月18日					
バレエ	3月17日			高橋さち子 バレエ教室 (幸町三丁目)	15人	3月3日(土)
	3月18日					
ハワイアン・フラダンス 2	3月17日			中央公民館	各日 20人	3月3日(土)
	3月18日					
絵てがみ	3月17日			中央公民館	50人	3月3日(土)
	3月18日					
押し花絵	3月17日			中央公民館	30人	3月3日(土)
	3月18日					
手あみ	3月17日			中央公民館	30人	3月3日(土)
	3月18日					
マジック	3月10日			中央公民館	35人	2月17日(土)
	3月17日					
一芸	3月17日			中央公民館	30人	3月3日(土)
	3月18日					
囲碁	3月18日			中央公民館	20人	3月3日(土)
将棋	3月31日	正午から		市民プラザ	50人	2月7日(水)
歌	3月31日	正午から		市民プラザ	50人	2月7日(水)
太鼓 発表 3	3月17日			中央公民館	50人	2月3日(土)
	3月18日					
書道 書初め 展示 4	3月17日	午前10時		中央公民館	40人	2月3日(土)
	3月18日	～午後3時				

1 午前=午前10時～正午、午後=午後1時～3時  
2 17日午後はリズム楽器の指導。それ以外はフラダンスの指導  
3 指導は2月10日(土)午後1時～4時、西部地域センターで  
4 指導は2月25日(日)午前10時～正午、中央公民館で

第117回スキー教室

(全日本スキー連盟公認バッジテスト開催) ~市スキー連盟主催

日程 3月2日(金)午後8時出発~4日(日)帰着 集合・出発場所 市役所前 会場 長野県しらかば2in1スキー場 宿泊は清瀬市立科山荘 対象 原則として市内在住・在勤で、小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴) 初心者可 参加費 一般2万8000円、連盟会員2万6000円 定員 先着40人 申し込みは2月18日(日)午前10時~午後4時に申込金1万円を添えて、市役所1階屋内ひろばで受け付け 詳しくは中村☎090・8686・0527へ。



教室・講座等

プロから学ぶ、省エネ技術研修会参加者募集

省エネに取り組むことは、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量を減らすだけでなく、コストの削減にもつながります。この研修会では、設備の更新や運用による事業所の省エネ手法や、省エネによる経費削減効果などについて、省エネのプロが分かりやすく紹介します。

日時 2月22日(木)午後2時~4時 会場 小平市役所5階会議室(小平市小川町2-1333) 対象 市内に所在地を置く中小事業者 講師 都地球温暖化対策推進ネットワークの小林彰氏 定員 先着30人 参加費 無料 申し込みは2月1日(木)から電話で環境緑政課☎470・7753へ(市ホームページで申込書をダウンロードの上、同課へファクス470・7809も可) 詳しくは同課へ。

認知症予防講演会

「食べる・動く・楽しむ」

毎日の生活習慣で脳の若返り!

最近物忘れが多くなったりしていませんか。毎日の生活習慣が認知症の予防につながります。この機会にご参加ください。

日時 2月22日(木)午後2時~4時 会場 市民プラザホール 講師 都老人総合研究所認知症予防対策室の宇良千秋氏 定員 先着100人 参加費 無料 当日直接会場へ

詳しくは介護福祉課介護サービス係(内線2502、2553~2557)へ。

シルバー人材センター

パソコン教室3月期受講者募集

詳細は西部・南部・東部の各地域センター等でチラシをご覧ください。

申し込みは2月20日(火)までに(必着)往復はがきに希望月・コース名・住所・氏名・電話番号を記入の上、〒203-0052、幸町3-8-23、社団法人東久留米市シルバー人材センターあて郵送を 詳しくは同センター☎475・0738へ。



イベント

18年度

小・中学校連合作品展・書写展

~教育委員会主催

市内の小・中学校の児童・生徒による、造形美術や書写など力作の数々を一堂に会した展示会を開催します。

期間 2月16日(金)~19日(月) 時間 16日が午前11時~午後5時、17日・18日が午前9時~午後4時、19日が午前9時~午後2時 会場 市民プラザホール、市民プラザ会議室 詳しくは指導室☎470・7781へ。

多摩六都科学館カルチャー教室

カプラワールド「橋をつくろう」

魔法の積み木カプラを使って、創造の世界を広げてみませんか。子どもに関わる大人のための、楽しみながら学べるワークショップです。

日時 3月3日(土)・4日(日) いずれも午前10時~正午 会場 同館イベントホール 対象 18歳以上の方(お子さんとの参加も可) 講師 アトリエカプラの富安智子氏 定員 30人(応募者多数の場合は抽選。当選者に参加券をお送りします) 参加費 500円(別途展示室券が必要) 申し込みは2月23日(金)までに(必着)はがきに希望日・教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館あて郵送を

各日午後2時~3時に4歳以上の方が参加できるワークショップ「カプラでつくるナイアガラの滝」を開催。小学生以下は保護者同伴。先着30人。当日直接会場へ。 詳しくは同館☎469・6100へ。



お知らせ

薬湯の日「行者の湯」

期日・時間・会場 2月4日(日) 源の湯(東本町7-6)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時半 備考 小学生以下は無料 詳しくは産業振興課労政商工係☎470・7743へ。

認知症家族会

認知症の方を介護している家族の集いを行います。介護による不安や心配事など、日ごろ抱えている思いを気軽に話しに来ませんか。

日時 2月10日(土)午後1時半~3時 会場 幸町デイサービスセンター(幸町一丁目) 対象 認知症の方の介護をしている家族 参加費 100円(茶菓子代等) 申し込みと詳しくは中部地域包括支援センター☎470・8186へ。

東久留米市ファミリー・サポート・センターサポート会員説明会

日時 2月15日(木)午前10時~正午 会場 わくわく健康プラザ 持ち物 縦25cm×横20cmの顔写真1枚(会員証を作成します) 保育あり。ご利用になる場合は、3日前までに同センターへ予約を。ファミリー会員の方も募集します。

説明会にお越しになれない方や詳しくは同センター事務局☎475・3294へ。 地域福祉情報誌「かがやき」新年号(38号)発売中

今号の特集「子どもの安全を守る地域の取り組み」では、犬の散歩時にパトロールをする「わんわんパトロール隊」、小学生の「安全マイマップ作り」などを紹介。「農家の庭先から輪の発信」では、自宅作業場の2階を集会所として開放している現場をレポート。そのほか、高齢者の暮らしを支える地域包括支援センターの取り組み、など地域情報が満載です。

最新号の発売場所 社会福祉協議会事務局(わくわく健康プラザ2階) 中央町地区センター、市民プラザ、東部地域センター、南部地域センター、やまもと書店(東久留米駅舎内)、ブックセンター東久留米(ラピタ店・滝山店) 価格 280円。お得な定期購読(4回分1,000円)の申し込みは同協

消防本部からのお知らせ

救急車の適正利用にご協力を ~民間救急のご案内

救急車の出動件数は増加傾向にあります。この中には、緊急性の低いものも少なくないのが実情です。

消防本部では、休日・夜間の病院情報(場所・診療科目等)を案内しています。

また、緊急性がない通院・受診、入院や病院間の転院搬送等の際は、民間救急やタクシーをご利用ください。「東京民間救急コールセンター」で案内をしています。

救急車の適正利用にご協力をお願いします。 詳しくは消防本部☎471・0119へ。

普通救命講習

日時 2月18日(日)午前9時~正午 会場 東部地域センター 内容 現場の救急隊による応急手当ての指導 定員 先着30人 費用 100円(テキスト代) 当日直接会場へ 詳しくは消防本部警防課救急福祉係☎471・0119へ。

火災を未然に防ぐために

空気が乾燥しているため、火災が起きやすくなっています。次の点に注意し、火災を未然に防ぎ、身体および財産を守りましょう。

暖房器具やガス器具、電気器具(コンセント部分)の点検を行う たばこの吸殻の処理などの再確認を行う 家の周りには、燃えやすいものを置かないようにする

また、火災から命を守るために住宅用火災警報器を早めに設置しましょう。 22年4月1日からすべての住宅に設置が義務付けられます。

詳しくは消防本部予防課指導調査係☎471・0119へ。

東京民間救急コールセンター

◆民間救急に関する問い合わせ

ナビダイヤル

☎0570・039・099

◆PHS等ナビダイヤルが使用できない場合

☎03・3262・0039

議会事務局☎475・0739または中央町地区センター☎479・5550へ

詳しくは同協議会へ。

交通・労務災害遭児入学準備金をお贈りします

市内にお住まいの交通事故および労務災害により父母のどちらか、または両親を亡くされた方で、今年4月に小・中学校、高等学校(技能修得を目的とし、就学期間が1年以上の各種学校を含む)へ入学する方を対象に、入学準備金をお贈りします。ただし生活保護世帯は除きます。

入学準備金 小学校4万円、中学校4万5000円、高等学校10万円 申請受付期間 2月1日(木)~3月12日(月)の午前8時半~午後5時 申請方法 交通事故または労務災害を証明する書類の写し 金融機関の振込先が分かるもの(通帳等) 入学許可書(高等学校に入学する方のみ)を社会福祉協議会事務局(わくわく健康プラザ2階、土曜・日曜を除く)または中央町地区センター(火曜を除く)へ持参してください

詳しくは同協議会相談支援係☎473・0294へ。

ガイド

インターネット水道モニター募集

都水道局では、水道についての皆さんの意見を事業運営に反映させるため、インターネット水道モニターを募集します。

資格 19年4月1日現在、都営水道を使用している地域に在住の満20歳以上で、インターネットによるブラウザの閲覧およびメール機能を日本語で利用できる方(都区市町の公務員を除く) 任期 4月1日から1年間 内容 アンケートの回答(年6回程度) モニター連絡会議への出席、水道施設見学会への参加等 定員 500人(応募者多数の場合は年齢・地域・男女別等を考慮して選考) 謝礼 アンケートへの回答1回につき図書カード500円分 申し込みは2月1日(木)午前10時~28日(水)午後5時に、都水道局ホームページの応募フォームに氏名(ふりがな)・メールアドレス・郵便番号・住所・電話番号・性別・年

齢・職業等と「水道について考えること」を100字以内で記入の上、申し込みを。応募結果は応募者全員に電子メールで通知します(3月下旬) 利用する機器や通信費用等については、本人の負担になります。 詳しくは同局サービス推進部広報サービス課お客さまの声係☎03・5320・6327へ。

都水道局ホームページアドレス

http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/

インターネット下水道モニター募集

都下水道局では、効率的・効果的な事業運営に資するため、19年度下水道モニターを募集します。

資格 19年4月1日現在20歳以上の都内(島しょを除く)在住(公務員等を除く)で、自宅等でインターネットを利用できる方(携帯電話は除く) 任期 4月1日から1年間 内容 アンケートの回答、施設見学会への参加等 定員 1000人程度 申し込みは同局ホームページをご覧の上、2月1日(木)~28日(水)に同局へ 詳しくは同局広報サービス課☎03・5320・6511へ。

都下水道局ホームページアドレス

http://www.gesui.metro.tokyo.jp/

東京都東村山老人ホーム

非常勤看護職員募集

応募資格 看護師の資格を有する65歳未満(19年3月31日現在)の方 募集人数 2~3人 業務内容 看護・診療補助、施設利用者の健康管理・相談および指導 勤務場所 同ホーム(東村山市青葉町1-7-1) 雇用期間 4月1日~20年3月31日(更新あり) 勤務日数 月16日(土曜・日曜日、祝日および年末年始の勤務あり) 勤務時間 午前8時半~午後5時15分(早番勤務等あり) 応募締め切り 2月28日(水)

応募方法と詳しくは同ホーム管理課管理係☎042・391・0144または同ホームページで。

都東村山老人ホームホームページアドレス

http://www.toro-home.metro.tokyo.jp

「様名だより」はお休みします。