

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

↓**市政へのご要望・ご意見はこちらへ**  
 ご意見箱設置場所  
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所  
 エコーテレホン・エコーファクス  
 ☎472・1131  
 ホームページのご意見箱  
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

人口と世帯 人口114,360人(男56,826人 女57,534人) 世帯数48,685 <平成19年2月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,603人 <平成19年2月1日現在>

## けんこう

詳しくはわくわく健康プラザ内、健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。

### 4カ月児健康診査・BCG予防接種

日時 3月1日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時45分～3時半受け付け  
 会場 わくわく健康プラザ 対象 18年10月11日～11月5日生まれの乳児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係または予防係へ。

### 3歳児健康診査

日時 2月22日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ

対象 16年1月15日～2月3日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。

### 子ども相談

日時 2月21日(水)午前9時半～午後3時 会場 わくわく健康プラザ 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ



### 東久留米市在宅栄養士会

日時 2月26日(月)午前10時～正午  
 会場 わくわく健康プラザ 内容 市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会 申し込みは電話で保健サービス係へ  
**栄養改善推進事業～講演会～**  
**「食べ物も薬?! 薬食同源」**

人と食べ物との相性が大事です。食べ方次第で健康で長生きできる、知って得するお話です。



日時 3月7日(水)午後1時半～3時 会場 市民プラザホール 講師 中国長春中医薬大学客員教授の猪越恭也氏 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。

## 児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

**滝山 (滝山4-1-10)**  
 電話471・7214

幼児のつどい = 2月15日(木)午前10時半～11時15分。2歳児。22日(木)午前10時半～11時半。3・4歳児。劇遊びなど。



## わくわく健康プラン東くるめ ～わくわく情報ネット～

### 「東久留米市サークル活動情報」冊子ができました

東久留米市健康づくり推進部会「わくわく情報ネット」では、健康づくりの一環として市内で活動している体育・文化・ボランティアなどの団体やサークル活動を紹介し、元気で健康に活動していただくための情報冊子を作成しました。

18年5月に広報紙でサークル情報を募集し、サークル活動拠点へ情報提供をお願いしたところ、161団体から情報提供をいただきました。ぜひご活用く



サークル活動情報が満載です

ださい。

設置場所 中央公民館、東部・南部・西部の各地域センター、市民プラザなどのサークル活動拠点場所、市内各医療機関・薬局、市政情報コーナー(市役所2階)ほか 設置開始時期 2月中旬ごろ

サークル情報を提供いただいた団体の方、情報収集に尽力いただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。

詳しくは保健サービス係へ。

おはなし会 = 15日、22日、いずれも木曜日、午後3時半からが幼児。4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

折り紙教室 = 15日(木)午後3時～4時半。折り紙を楽しもう。幼児～中学生。指導は大泉光子氏。

絵本だいすき = 20日(火)午前11時～11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。3歳前後の幼児。指導は中林のり子氏、渡辺和子氏。

7面へつづく

## お子さんの麻しん・風しんの予防接種(経過措置)はお済みですか

市内医療機関での接種は3月31日(土)までは無料です 予防接種法施行令の一部改正に伴う経過措置として、法に基づく接種ではありませんが、市内に住民登録があり、次の対象に該当するお子さんは、公費負担で接種できます。まだお済みではない方は期間内での接種をお勧めします。

接種日程 3月31日(土)まで 対象者 麻しん・風しんの予防接種の両方未接種またはどちらか一方のみを接種している2歳～7歳6カ月未満児。ただし、麻しん・風しん混合 期対象者(12年4月2日～13年4月1日生まれ)は除く 詳しくは予防係へ。

## ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

週1回、回収します。  
 [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢  
 [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生  
 [水曜日] 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。  
 [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢  
 [火曜日] 前沢、南町、滝山  
 [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生  
 [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

容器包装プラスチック...週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収  
 びん・缶・ペットボトル・紙パック類...週1回程度、地域ごとの指定日に回収  
 古布...「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】

2月18日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

2月25日=山口内科・呼吸器科クリニック(本町3-12-2、☎472・2386)

【歯科】

2月18日・25日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

2月18日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

2月25日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療(火曜・金曜日、午後7時半～10時半)

・多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

## 【主な問い合わせ先】

東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)  
 ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186  
 わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115  
 中央図書館 ☎475・4646

午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで) 月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更) 第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館  
 中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)  
 消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)

スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)

市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

### 《関係機関の電話番号》

シルバー人材センター ☎475・0738	社会福祉協議会 ☎471・0294
多摩六都科学館 ☎469・6100	柳泉園組合 ☎470・1555
多摩小平保健所 ☎450・3111	田無警察署 ☎467・0110
東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101	

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 消防演習を実施します

東久留米消防署と消防団では、春の火災予防運動の実施に伴い、訓練を通して消防活動能力の向上と、防火対象物の関係者の防災行動力・防災意識の高揚を図るために消防演習を実施します。市民の皆さんの見学もできますので、ぜひ、ご来場ください。

日時 2月24日(土)午前9時20分～10時20分  
会場 スポーツセンター  
詳しくは同署警防課消防係 ☎471・0119へ。

### 犬のふんはきちんと後始末を

犬の散歩にはふん処理の道具を持って、必ず後始末をしてください。その際、ふんを埋めるのではなく、飼い主が責任を持って持ち帰ってください。



### 8面からつづ

#### くぬぎ (前沢4-6-3 電話473・7315)

幼児のつどい=2月15日が「おひなさま作り」、22日が「劇遊び」、いずれも木曜日、午前10時半～11時半。幼児。

すこやかタイム=19日、26日、いずれも月曜日、午前10時半～11時半。身体をいっぱい動かして遊ぼう。3歳児。

おはなしの日=20日、27日、いずれも火曜日、午後4時から。絵本の読み聞かせ、素話、手遊び。小学生。

ぼかぼかタイム=21日(水)午前10時半～11時15分。わらべうたで遊ぼう。0・1歳児。指導は原悠子氏。

アトリエくぬぎ=21日(水)午後3時～4時半。白花豆のおひなさま作り。小学生20人。指導は本多秀子氏。申し込み受け付け中。

卓球大会=21日(水)午後3時半から。男女別トーナメント戦。小学生。

囲碁の日=21日(水)午後3時半から。囲碁に挑戦してみよう。小学生。指導は囲碁連盟。

スポフェスウィーク=19日(月)～23日(金) いずれの日も午後4時～4時半。スポーツフェスティバルに向けて練習をします。スポフェスに参加予定の小学生。

#### 中央 (中央町1-10-11 電話476・2161)

きらら=2月16日(金)午前10時半～11時半。つどいの参加シールを作りながら、子育てのお話をみんなで見ます。幼児。

おはなしの日=21日(水)午前11時から。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児。



将棋教室=21日(水)午後3時から。初めての方もどうぞ。小・中学生。指導は東久留米市将棋研究会。

幼児のつどい=22日(木)午前10時半～11時半。お遊戯練習。幼児。

#### けやき (大門町2-10-5 電話474・6653)

おてだまの日=2月19日(月)午後2時半～4時。小学生。指導は岡野ウメ子氏。

おはなしの日=20日、27日、いずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び。2・3歳児。

幼児のつどい=22日(木)午前10時半～11時半。3月8日(木)のお別れ会に向けて、劇遊びの練習をします。3・4歳児。

おはなし会=23日(金)午後3時から。絵本の読み聞かせ。小学生。

おひなさま作り=23日(金)午前10時半～11時20分。お豆とおひなさまを作ります。幼児を持つ保護者20人。指導は本多秀子氏。申し込み受け付け中(電話申し込み可) 保育なし。

#### ひばり (ひばりが丘団地8-11 電話464・9300)

しゃべり場=2月17日(土)午後5時から。イベント企画。中学生・高校生。

おはなしの日=20日(火)午前11時

## 第39回シルビア・クラシック・コンサート

3月11日(日)中央公民館

詳しくは公民館 ☎473・7811へ



東久留米市演奏家協会のメンバーによる親しみあるクラシックコンサートです。今回は39回目のコンサートで、声楽、ピアノと弦楽器の構成でお贈りします。気軽にクラシック音楽をお楽しみください。

日時 3月11日(日)午後2時開演(1時半開場) 会場 中央公民館ホール  
出演 ピアノは竹田和子・川辺千香子・中路真由美・吉川純美(賛助出演) バイオリンは阿部真弓、ピオラは長見早苗、チェロは今田行江、声楽は後藤三寿子の各氏 曲目「森の情景より(シューマン)」「スペイン狂詩曲(リスト)」「ピアノ四重奏曲第1番(フォーレ)」「フロレンスのセレナーデ(デュバルク)」ほか  
入場料 無料 入場整理券は2月10日(土)午前9時から中央公民館、市民プラザ、西部・南部・東部の各地域センターで配布中

## 市民プラザ・ロビーコンサート

電子オルガンとバイオリンとパントマイムの集い

2月24日(土)

詳しくは市民プラザ ☎470・7813へ

日時 2月24日(土)午後2時～3時 会場 市役所1階屋内ひろば  
出演 バイオリンは山本容子、電子オルガンは一宮千恵子、パントマイムはA b oの各氏 曲目「アイガットリズム」「ムーンライトセレナーデ」「チャップリンメドレー」「コーヒールンバ」「恋のパカンス」「川の流れるように」「見上げてごらん夜の星を」ほか  
入場料 無料 当日直接会場へ



からが幼児。手遊び、紙芝居、絵本など。

午後4時からが小学生。紙芝居、絵本など。

幼児のつどい=22日(木)午前10時半～11時45分。劇遊びの練習。幼児。

ひなまつり工作=25日(日)～3月3日(土)おひなさまを作ろう。幼児～高校生。

### 臨時休館のお知らせ

2月24日(土)は市立児童館合同スポーツフェスティバルのため5館とも休館します。なお、子どもセンターひばりは午後5時から開館します。



### 図書館へ行こう

#### 滝山図書館 特別整理休館日

図書館では、毎年1回「特別整理休館日」を設け、館内の図書の整理を実施しています。滝山図書館は次の日程で行います。期間中はご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

特別整理休館日 2月27日(火)～3月3日(土)

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。



### スポーツ

#### スポーツ体験講習

～市水泳連盟・市テニス連盟

期日 2月24日(土) 種目・時間・

会場・定員「水泳」

が午前9時半～11時、

スポーツセンター、先

着40人。「硬式テニス」

が午前9時半～11時

半、小山テニスコート、

先着30人程度 対象

小・中学生 費用 100円 持ち物 種



目に適した服装・靴。道具のある方は持参を 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

#### 初心者アーチェリー教室

日時 全3回。3月10日・17日・24日のいずれも土曜日、午後7時～9時

会場 スポーツセンター 対象 市内在住・

在勤・在学で18歳以上の方 定員 10人(応募者多数の場合は抽選) 参加費

1,150円(保険料、施設使用料相当分)

申し込みは、2月28日(水)までに

(必着) 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤・在学の方は勤務先・

学校名を記入の上、〒203-0011、大門町

2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会事務局あて郵送を

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

#### テニス初・中級者講習会

～市テニス連盟主催

日時 全4回。3月4日・11日・18日・25日のいずれも日曜日(予備日4月1日)

午前9時～11時(8時50分集合) 会場

小山テニスコート(小山三丁目) 参加資格

市内在住・在勤・在学の高校生以上の方 参加費 2,000円(初日に集金) 服装等

テニスのできる服装、テニスシューズ着用、ラケット持参 申し込みは3月1日(木)までに(必着)

はがきに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・初級か中級の別を記入の上、〒203-0033、滝山3-1-4-505、片岡治あて郵送を。連盟役員への申し込みも可 申込者全員参加できます。

詳しくは片岡 ☎472・3130(夜間)へ。



### 教室・講座等

#### 子育て家庭支援ボランティア養成講座

「現代の子育て家庭の理解と支援のあり方」3回連続講座

内容 「現代社会と子育て家庭支援」～その目的と課題～ 「子育て家庭支援の実際」～育児の伝達者としての技術～ 「子育て家庭支援の実際」～親子のよき伴侶であるために～

日時 2月28日(水)・3月5日(月)・14日(水) いずれも午後1時～3時

会場 わくわく健康プラザ集会室2 対象 市内の子育て支援活動のボランティアを希望し、全回出席できる方

定員 30人 2歳～未就学児の保育あり。若干名。2月21日(水)までに申し込みを

講師 東京家政大学短期大学部講師の永田陽子氏 参加費 無料 申し込みは2月26日(月)までに直接または電話で子ども家庭支援センター ☎471・0920へ

詳しくは同センターへ。



### イベント

#### 多摩六都科学館

開館13周年記念子ども入館無料デー 家族みんなで科学の楽しさを体験しよう

多摩六都科学館は、6年3月に開館し、東久留米、小平、東村山、清瀬、西東京の各市が共同で運営しています。開館13周年を記念して、18歳未満の来館者は入館(展示室券)が無料になります。入り口でアンケートにお答えください。

実施日 3月3日(土) 詳しくは同館 ☎469・6100へ。

お知らせ

国民年金の相談

日時 2月27日(火)午前10時~午後4時 会場 保険年金課(市役所1階) 内容 武蔵野社会保険事務所の臨時窓口 当日直接会場へ 詳しくは同課国保年金資格係 ☎470・7732

「防犯ボランティア団体」・「わんわんパトロール隊員」募集

自分たちのまちは自分たちで守ろう！ 市では、17年4月に「東久留米市安全・安心まちづくり条例」を施行し、自主防犯活動を推進しています。安全で安心して暮らすことのできる住みよいまちづくりを目的とした防犯活動を考



えている団体・事業者、または、愛犬の散歩をしながら地域の安全や子どもの見守り等をしていただくボランティアを随時募集しています。

市民の皆さん一人ひとりが、「無理のないよう、できる範囲で」取り組むことで、安全で安心して暮らせるまちを実現しましょう。

防犯ボランティア団体等に防犯用品をお貸しします 市では、登録していただいた「防犯ボランティア団体」・「わんわんパトロール隊員」の方に次の防犯用品をお貸ししています。

腕章 わんわんパトロール腕章 わんわんパトロールリード標 合図灯 パトロールベスト 自動車用マグネットシート ボランティア登録、防犯用品貸与の申請など詳しくは総務部総務課 ☎470・7714

子どもの安全を地域で守ろう！ かけこみハウスにご協力を

市では、子どもたちの安全を確保するために、子どもたちが身の危険を感じたときに一時的に救いを求めたり、避難したりすることのできる協力家庭等を「かけこみハウス」として登録しています。



このステッカーが目印です。各中学校地区のかけこみハウス実施委員会(構成員はPTA、学校、自治会、商店会、地区青少年健全育成協議会など)が中心となって参加協力を呼び掛けています。現在、市内全域に約2,500件の登録があり、目印として玄関などにステッカーを表示しています。

ご協力いただいているご家庭に心からお礼申し上げます。かけこみハウスの協力家庭等は、現在も引き続き募集中です。なお、破損したステッカーは交換しますので、子育て支援課(市役所2階)へご連絡ください。

手作り石鹸(せっけん)用 廃油を回収します

消費者団体連絡協議会では廃油(食用油)を利用して手作りプリン石鹸を作っています。廃油を持参した方には1ℓにつき手作りプリン石鹸500g入りを1袋差し上げます。



ご注意 使用済み食用油以外の油では石鹸が作れませんので回収できません。

ています。賞味期限を過ぎてもすぐ食べられなくなるわけではなく、消費者にとっては、賞味期限を過ぎてからいつまで食べられるのかは自分で判断するしかないこととなります。

消費期限も賞味期限も「まだ開けていない加工食品を表示された方法で保存した場合」の年月日です。

製造年月日表示から期限表示に

以前は、加工食品には、いつ作られたかという製造年月日表示が義務付けられていました。しかし、まだ食べられるものを日付けが古いから捨てるなどで問題になり、7年に製造年月日表示からいつまで食べられるかの現在の期限表示に変わりました。

傷みやすい消費期限の付いたものとはできるだけその日までに食べ、賞味期限の付いたものは早めに食べ切るようにしましょう。メーカーが消費期限を過ぎたものをほかの加工食品に使うことが問題なのは明らかです。

《消費者相談》

平日の午前10時~午後4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505

土曜・日曜日の午前10時~午後4時=全国消費生活相談員協会(港区高輪3-13-22、国民生活センタービル内) ☎03・3448・1409

一般家庭から排出された廃油(食用油)のみで、大量には取り扱いができません。

回収日時 3月3日(土)午前9時半~午後1時 会場 西部地域センター地下1階

4月以降の回収は、原則として第1土曜日、時間・会場は同じです。

詳しくは生活文化課 ☎470・7738

男女平等推進センター

「フィフティ」情報 皆さんの講座企画を募集します

男女平等推進センターでは、男女共同参画社会を形成するために活動する市民の自主的活動を支援しています。講座の企画運営を通じて地域づくりにかかわってみませんか。

次のテーマ(A~D)について、男女共同参画社会の形成に関連する講座企画を申請してください。審査の上、「市民企画講座」として実施します。

テーマ A=子育て(子育てを男女・地域などで共同参画する内容のものなど) B=介護(介護を男女・地域などで共同参画する内容のものなど) C=仕事・職場(男女平等・共同の働き方などを含む内容のものなど) D=その他(テーマは自由ですが、男女共同参画社会形成にどのようにかかわりがあるかを記述)

講師謝金は市が負担します(上限3万円)、対象 市内在住・在勤・在学のグループおよび個人。これからグループを作ろうという方、テーマを探している方は同センターへ相談を

実施期間 6月初旬~20年3月 募集受付 火曜日を除く2月15日(木)~3月15日(木) 同センターで。実施企画は3月下旬に決定します

実施要領の配布 2月15日(木)から同センター、生活文化課(市役所2階)で配布

申し込みと詳しくは男女平等推進センター ☎472・0061、ファクス472・0053

住宅の増・改築から修繕まで 建築職人さんを紹介します

市では、市民の皆さんの家屋修理・改築等にに応じられるよう、市内の建設業団体と協定を結び、大工・左官・塗装・配管・屋根・畳・タイル張りなどの修理・改築等の業者を住宅あっせん協議会を通じて紹介しています。ぜひご利用ください。

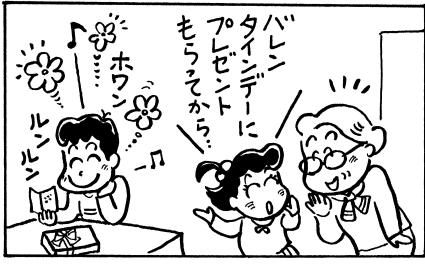
紹介できる工事内容 増・改築(新しく部屋を増築、室内の模様替え)=応接間、高齢者の部屋、書斎などの増築、台所、浴室、トイレの改築、和室を洋室に、窓をサッシに、2階の増築、物干し台を2階に、防音工事、店舗や事務所の改築など 修繕(傷んだ部分の修繕)=内壁・外壁・屋根・台所・浴室・建具・雨どい等の修繕、雨漏りの修理、ペンキ塗りなど 付帯工事(住宅内外の工事)=車庫・門・フェンス・物置等の工事など

申し込みは修繕箇所・増改築の内容を産業振興課労政商工係(市役所2階)へ直接、または電話でご相談ください。

詳しくは同係 ☎470・7743



八回-! 来芽ちゃん 小菅りや子



午前10時から)ローテーション制。4月1日以降の採用を予定 募集人員 2人 申し込みは2月28日(水)までに(必着)、履歴書(写真添付)を、〒203-0044、柳窪5-1-25、下里コミュニティ図書室あて郵送を

詳しくは同図書室 ☎473・8839

多様な働き方セミナー

日時・内容・講師 3月2日(金)が非正社員をめぐる法律問題。講師は弁護士の江上千恵子氏。3月9日(金)がパート等で働く人の税金、労働保険、社会保険。講師は社会保険労務士の田島ひとみ氏。いずれも午後7時~9時 会場 清瀬市男女共同参画センター(西武池袋線清瀬駅北口駅前) 参加費 無料

申し込みと詳しくは都労働相談情報センター国分寺事務所 ☎042・323・8511

自由学園

「小物作りの会 第3回」

日時 2月17日(土)午後1時半~3時半 会場 自由学園(学園町1-8-15) 生活創作館裁縫室 定員 15人 参加費 500円(別途材料費) 作品 レッスンバッグ、上履き入れ、スモックのいずれか一つ 申し込みは電話で女子部教師室 ☎422・1079

詳しくは同学園ホームページまたは同教師室へ。

自由学園ホームページアドレス http://www.jiyu.ac.jp

「都民劇場」春の会員募集

財団法人都民劇場は、演劇・ミュージカル・歌舞伎など話題の舞台が手ごろな料金でご覧になれる、60年の歴史を持つ会員制の鑑賞団体です。現在、4月~9月の充実したプログラムをそろえて会員を募集しています。4月公演からの入会金は入会金を500円に割り引きします。案内書(無料)は電話で請求してください。

詳しくは同劇場 ☎03・3289・4621



いつまで食べられる？

Q 先月、消費期限を過ぎた牛乳を使ったシュークリームが問題になりました。食べ物には、消費期限と賞味期限と2種類の表示があるようですが、その違いがよく分かりません。教えてください。

A 「いつまで食べられるか」の目安になるのが消費期限や賞味期限で、期限表示と呼ばれています。生鮮食品の傷み具合は見た目や味などで分かるのですが、加工食品は分かりません。そこで加工食品には期限表示を付けることが法律で義務付けられています。

消費期限=傷みやすい食品(おおむね5日以内に食べきるもの)に表示するものです。弁当や惣そう菜、調理パン、生めん類、豆腐、生菓子などに多いです。「傷みやすいのでこの日までにできるだけ食べてください」という意味にとってよいでしょう。

賞味期限=比較的傷みにくい食品に表示する期限で、「この日まではおいしく食べられます」という意味です。マーガリン、ハム、冷凍食品など傷みにくい加工食品はほとんどのものが賞味期限表示になっ

ガイド

下里コミュニティ図書室 実務担当者募集

対象 簡単なパソコン操作ができ、コミュニティ活動に関心のある50歳くらいまでの市内在住の方 勤務地 下里コミュニティ図書室 時間 火曜~日曜日の午後1時~5時(土曜・日曜日、夏休み期間は