

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## ↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱設置場所  
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所  
エコーテレホン・エコーファクス  
☎472・1131  
ホームページのご意見箱  
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

人口と世帯 人口114,124人(男56,704人 女57,420人) 世帯数48,719<平成19年4月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,572人<平成19年4月1日現在>

## けんこう

詳しくはわくわく健康プラザ内、健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。

### わくわくウォーキング教室

～歩き方上手になろう～

40代から始めるすてきなウォーキングスタイル。きれいな歩き方をすれば、気持ちも生き生きしてストレスも解消できます。最後はフットケアで足元からすっきり。さあ、始めましょう。

日時・会場 4月23日(月)がわくわく健康プラザ、5月11日(金)が市民プラザ。時間はいずれも午前9時15分～11時45分 内容 いずれも「若々しいウォーキングフォームや知って得するポイント」の学習と約5kmのウォーキング。小雨決行。大雨の場合は内容の変更あり 定員 先着30人 持ち物 歩きやすい服装と靴、タオル、飲み物、歩数計、健康手帳。健康手帳をお持ちでない方は、当日会場でお渡しします 申し込みは4月16日(月)から電話で保健サービス係へ



育児相談  
日時 4月20日(金)午前9時半～午後2時 会場 わくわく健康プラザ 内容 育児の相談・体重測定 対象 乳幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ

献血にご協力  
次の日程で献血を実施します。ぜひ、ご

協力をお願いします。なお、本人確認を実施していますので、本人確認できるものをご持参ください。

日時 4月26日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時15分を除く) 会場 市民プラザホール

詳しくは予防係へ。  
1歳6カ月児健康診査

日時 4月19日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ

対象 17年9月1日～9月24日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。  
3歳児健康診査

日時 4月26日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ

対象 16年3月19日～4月13日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。  
東久留米市在宅栄養士会員募集

日時 4月23日(月)・5月1日(月)午前10時～正午 会場 わくわく健康プラザ 内容 栄養士の資格を生かしませんか。食事バランスガイドを使いながら、市内で行う料理講習会等の実践をします 申し込みは電話で保健サービス係へ

## 児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) ☎471・7214

オセロ大会 = 4月18日(水)午後3時半(3時15分集合) トーナメント戦。小学生。幼児のつどい = 19日(木)午前10時半～11時半が3・4歳児。26日(木)午前10

時半～11時15分が2歳児。いずれも体操、歌、オリエンテーション。

おはなし会 = 19日、26日のいずれも木曜日、午後3時半からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

折り紙教室 = 19日(木)午後3時～4時半。幼児～小・中学生。指導は大泉光子氏。

中央 (中央町1-10-11) ☎476・2161

おはなしの日 = 4月18日(水)午前11時から。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児

子どもまつり準備会 = 18日、25日のいずれも水曜日の午後3時半からと、21日・28日のいずれも土曜日の午後3時から。小学生。5月13日(日)に開催する「第34回子どもまつり」の舞台でダンスをするお友達を募集中。

トランポリンの日 = 18日(水)午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

幼児のつどい = 19日(木)が「はじめまして参加手続き」、26日(木)が「みんなで遊ぼう」。いずれも午前10時半～11時半。幼児。

将棋教室 = 25日(水)午後3時から。初めての方もどうぞ。小・中学生。指導は東久留米市将棋研究会。

## ひばり (ひばりが丘団地8-11) ☎464・9300

工作ウイーク = 4月17日(火)まで。1周年に向けて大きな飾りを作ろう。幼児～小学生。

バスケットタイム = 18日(水)午後5時半～6時半。みんなでバスケットボールを楽しもう。中高生年代。

ドッジボールの日 = 18日(水)午後3時半から。みんなでドッジボールをしよう。小学生。当日申し込み受け付け。

しゃべり場 = 21日(土)午後5時半～6時半。一周年記念行事と料理企画について。中高生年代。

おはなしの日 = 24日(火)午前11時からが幼児。手遊び、紙芝居、パネルシアターなど。午後4時からが小学生。素話、紙芝居など。

幼児のつどい = 26日(木)午前10時半～11時半。参加手続きの仕方、体操、歌など。1歳～4歳児

開館一周年行事 = 28日(土)午後1時～4時。1年間のお礼の気持ちを込めて、餅(もち)つき、ゲームをお楽しみください。地域の方も歓迎。同行事のため、当日の午後1時～4時以外は遊ばません。



## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】  
4月15日・29日・30日 = わくわく健康プラザ内休日内科診療所 (滝山4-3-14、☎473・3663)

4月22日 = 山口内科・呼吸器科クリニック (本町3-12-2、☎472・2386)

【歯科】  
4月15日・22日・29日・30日 = わくわく健康プラザ内休日歯科診療所 (滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

4月22日・30日 = 前田病院 (中央町5-13-34、☎473・2133)

4月29日 = 滝山病院 (滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療 (火曜・金曜日、午後7時半～10時半)

・多摩北部医療センター (東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

## 【主な問い合わせ先】

東久留米市役所 ☎470・7777 (代) (受付は平日の午前8時半～午後5時) ぐみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

水道課 (東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186

わくわく健康プラザ (初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115 中央図書館 ☎475・4646

(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで) 月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更) 第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎473・7811 (午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)

消防署 ☎471・0119 (一般事務は市役所と同じ時間)

スポーツセンター ☎470・7900 (平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)

市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

## 《関係機関の電話番号》

シルバー人材センター ☎475・0738	社会福祉協議会 ☎471・0294
多摩六都科学館 ☎469・6100	柳泉園組合 ☎470・1555
多摩小平保健所 ☎450・3111	田無警察署 ☎467・0110
東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101	

## ごみ

### ゴールデンウィークのごみの収集は通常通り

4月30日(月) 5月3日(木)・4日(金)の休・祝日は、通常通り該当地域について収集作業を行います。

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

容器包装プラスチック...週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日) 地域ごとの指定日に回収

びん・缶・ペットボトル・紙パック類...週1回程度、地域ごとの指定日に回収

古布...「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 市民プラザ・ロビーコンサート

～ マリンバ・やわらかな木の響きと情熱のリズム～

日時 4月28日(土)午後2時～3時 会場 市役所1階屋内ひろば 出演 マリンバ=青木里子氏、声楽=孟繁傑氏(もうはんけつ) 曲目 「コラール(J.S.バッハ)」「メキシカン・ダンス(ゴードン・スタウト)」「アストゥリアス(I.アルベニス)」「朧(おぼろ)月夜」ほか 入場料 無料 当日直接会場へ 詳しくは市民プラザ☎470・7813へ。



マリンバ演奏者の青木里子氏

### 8面からつづく

#### くぬぎ (前沢4-6-3 電話473・7315)

おはなしタイム=4月16日(月)午前10時半から。絵本の読み聞かせ、手遊び、手袋人形など。3歳児。

おはなしの日=17日、24日のいずれも火曜日、午後4時から。絵本の読み聞かせ、素話、手遊びなど。小学生。

ぼかぼかタイム=18日(水)午前10時半から。わらべうた遊び。零歳・1歳児と保護者。指導は原悠子氏。

囲碁の日=18日(水)午後3時から。囲碁に挑戦してみよう。小学生。指導は囲碁連盟。

卓球大会=18日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

幼児のつどい=19日「体操、オリエンテーション」、26日「みんなであそぼう」。いずれも木曜日、午前10時半～11時半。幼児。

すこやかタイム=23日(月)午前10時半から。体をいっぱい動かして遊ぼう。3歳児。

#### けやき (大門町2-10-5 電話474・6653)

おはなしの日=4月17日、24日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。2・3歳児。

オセロ大会=18日(水)午後3時15分から。トーナメント戦。小学生。

幼児のつどい(1・2歳児)=19日(木)午前10時半～11時15分。オリエンテーション。

おりがみの日=24日(火)午後2時半～4時。小学生。指導は本多秀子氏。

幼児のつどい(3・4歳児)=26日(木)午前10時半～11時半。オリエンテーション、歌、体操、手遊びなど。

### 子育て

#### 子育てミニ講座

よちよちあんよの会

日時 4月24日(火)午前10時～正午 会場 わくわく健康プラザ集会室3 対象 1歳児 当日直接会場へ 手作り布おもちゃの会

日時 4月17日(火)午前10時～正午 会場 子ども家庭支援センター 指導は「ののほな文庫」。 当日直接会場へ 詳しくは同センター☎471・0920へ。

### スポーツ

#### ユニカール体験教室

室内で行うカーリングで、ルールは簡単です。初めてでもみんな夢中になります。

日時 5月9日・16日・23日のいずれも水曜日、午前9時半～正午 会場 わくわく健康プラザ体育室 対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定員 先着20人 参加費 100円(保険代等) 持ち物 室内履き。運動のできる服装で 申し込みは4月16日(月)～27日(金)に電話で

生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ

詳しくは同係へ。

#### 初心者弓教室

日本に古くから伝えられる武道の和弓を通して、礼儀作法を学んでみませんか。

日時 6回コース。5月12日(土)・16日(水)・19日(土)・23日(水)・26日(土)・30日(水)のいずれも午後7時～9時 対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、6日間参加できる方 定員 10人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 2,520円(保険料、施設使用料相当分) 申し込みは4月25日(水)までに(必着) 往復はがきに「初心者弓教室参加希望」と明記して、住所・氏名・年齢・電話番号、在勤・在学の場合は勤務先・学校名(返信用にも住所・氏名)を書いて、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会事務局あて郵送を

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

スポーツ体験講習

～市水泳連盟・市テニス連盟主催

期日 4月28日(土) 20年3月まで毎月第4土曜日に実施。7月・8月は休み。

種目・時間・会場・定員 「水泳」が午前9時半～11時、スポーツセンター、先着40人。「硬式テニス」が午前9時半～11時半、小山テニスコート、先着30人程度 対象 小・中学生 費用 100円 持ち物 種目に適した服装・靴。道具のある方は持参を当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

#### 春季市民バドミントン大会

～市バドミントン連盟主催

日時 5月6日(日)午前9時半から

会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方 種目 男子個人ダブルス(1・2部) 女子個人ダブルス(1・2・3部。ただし、学生・高校生は3部不可) 参加費 1チーム2,000円 申し込みは4月27日(金)までに(必着) はがきに2人の住所・氏名・電話番号・種目を書いて、〒203-0051、小山5-5-9、福田行高あて郵送を

詳しくは海老沢☎475・5414へ。

#### 小・中学生対象「みんな集まれ卓球教室(前期)」

～市体育協会主催

小学4年～中学生を対象に、競技技術向上を目的とした卓球教室を開催します。卓球のエキスパートによる計画的な指導を受けて、確実にステップアップしましょう。

日時 全13回。4月21日～7月14日の毎週土曜日、午後2時～5時 会場 青少年センター 持ち物 ラケット、室内シューズ 参加費 1回300円(保険料130円は別。初日に集金します) 申し込みは4月25日(水)までに(必着) 往復はがきに「小・中学生の卓球教室前期参加希望」と明記して、住所・氏名・年齢・学校名・学年・電話番号を書いて、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会事務局あて郵送を 詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。

### 「みどり体験交流事業・都民の水がめの自然と歴史を学ぶ山の体験」参加者募集

オール東京62市区町村共同事業  
みどり東京・温暖化防止プロジェクト

都内の全市区町村が共同で自然体験型の宿泊事業を実施します。東京の自然の大切さを学びましょう。

【日時】5月26日(土)～27日(日)の1泊2日(JR青梅線小作駅集合予定)

【会場】奥多摩町「山のふるさと村」

【内容】「水出ずる森の体験」「奥多摩湖 湖底の歴史探し」など

【定員】40人(応募者多数の場合は抽選)

申し込みは5月6日(日)までに(必着) 往復はがきの往信欄に、郵便番号・住所・電話番号・参加希望者(学年・性別も)と保護者の氏名・代表者の氏名(グループで参加の場合)を書いて、〒170-8691、豊島郵便局私書箱57号「みどり体験交流事業(山の体験 奥多摩町)」係あて郵送を。 締め切り日の2・3日後に結果を通知します。 詳しくは同交流事業事務局☎03-5949-1356(土曜・日曜日、祝日を除いた午前9時～午後7時)へ。



#### 第68回市民テニス大会

～市テニス連盟主催

日程 5月13日・20日のいずれも日曜日(予備日は27日) 会場 市内各テニスコート 種目 男子ダブルス1・2部 女子ダブルス1・2部 壮年ダブルスA(男子60歳以上、女子50歳以上) 壮年ダブルスB(男子50歳以上、女子40歳以上) 参加資格 市内在住・在勤・在学・在テニススクールの高校生以上の方 参加費 1ペア2,000円 申し込みは4月25日(水)までに、郵便振替(00150-0-649667、加入者名・片岡治)で、通信欄に住所・氏名・参加種目、在勤・在学・在テニススクールの場合は勤務先・学校名・スクール名を書いて、参加費を振り込んでください。連盟役員への直接申し込みもできます 試合時間・会場等は、後日郵送するドロー表でお知らせします。エントリー後のメンバー変更や参加費の返金はできませんので、ご注意ください。

詳しくは片岡☎472・3130(夜間)へ。

#### 会長杯ソフトボール大会

～市ソフトボール連盟主催

日時 5月13日(日)午前8時から

会場 滝山球場 参加費 1チーム10,000円(保険料含む。抽選会の際に持参してください) 抽選会 4月28日(土)午後7時からスポーツセンター会議室で

詳しくは赤羽根☎474・7110(夜間)へ。

#### ジュニアクライミング教室

～市体育協会主催

25年に東京国体が開催されます。国体選手を目指してがんばりましょう。

ジュニアクライミング教室

日程 毎月2～3回、火曜または木曜日の午後6時半～8時10分 対象 市内在住・在学で一年を通して参加できる小・中学生 定員 36人(応募者多数の場合は選考予定) 申し込みは4月20日(金)までに(必着) 往復はがきに「ジュニアクライミング教室参加希望」と明記して、住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年・保護者氏名を書いて、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留

別も)と保護者の氏名・代表者の氏名(グループで参加の場合)を書いて、〒170-8691、豊島郵便局私書箱57号「みどり体験交流事業(山の体験 奥多摩町)」係あて郵送を。 締め切り日の2・3日後に結果を通知します。 詳しくは同交流事業事務局☎03-5949-1356(土曜・日曜日、祝日を除いた午前9時～午後7時)へ。

米市体育協会事務局あて郵送を

#### クライミング体験教室

日程 5月5日(祝)から毎月第1土曜日の午後4時40分～6時半 対象 小・中学生 申し込みは当日直接会場で 共通事項

会場 スポーツセンター 講師 市山岳連盟クライミング部 参加費 無料 詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。

### 教室・講座等

#### フィティ<sup>2</sup>情報 男女平等推進センター主催講座 「気づかない...DV」を考える Part 2

～あなたの愛・おびえる愛でいいですか?～

心が傷つく言動(モラルハラスメント)を恋人や夫、あるいは妻からされたことはありませんか。 DVやトラウマを



抱えた女性のこころの健康を取り戻し、維持していくためのサポートグループ「レジリエンス」の西山さつき氏が、自らのDV体験をもとに「モラルハラスメントをはじめとするDV予防」や「自分を大切にすること」「地域でできること」などについてお話しします。

日時 5月19日(土)午後1時半～3時半 会場 男女平等推進センター会議室

講師 レジリエンス講師の西山さつき氏 定員 24人 参加費 無料 2歳～未就学児の保育あり。5月10日(木)までに要予約。 申し込みは4月16日(月)から、氏名・住所・電話番号(ファクス番号)・保育が必要な方は、お子さんの名前・年齢を書いて、ファクス(472・0053) 電子メールまたは電話で男女平等推進センターへ

詳しくは同センター☎472・0061(火曜休館)へ。

男女平等推進センターメールアドレス fifty2@higashikurume-city.jp

# お知らせ

## シルバー人材センター会員募集

働くことで健康を維持し、喜びを味わい、仲間を作ってみませんか。ぜひ、入会説明会にご来場ください。

資格 市内在住のおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方 説明会日時・会場 毎月第3水曜日の午後1時半から、シルバー人材センター1階会議室 持ち物 年会費2,000円、写真2枚、配分金を振り込むための金融機関の口座番号が分かる書類等、印鑑

詳しくは同人材センター☎475・0738へ。多摩六都フェア

## 「中高年のための初歩からの管楽器アンサンブル講習」受講生募集

多摩北部都市広域行政協議会（東久留米、小平、東村山、清瀬、西東京の5市で構成）では、多摩六都フェアを実施しています。初めて楽器を手にした方でも映画音楽やポップスなどの吹奏楽を楽しめる講座です。専門の指導者のもとで練習し、発表演奏会で成果を披露してみませんか。

応募資格 多摩六都地域（東久留米、小平、東村山、清瀬、西東京の5市）に在住・在勤中・高年の初心者（ある程度楽譜が読める方） 募集人数 62人（応募者多数の場合は抽選。ドラムス等は適正審査）

募集パート フルート、クラリネット、サクソホン、トランペット、トロンボーン、ユーホニウム、ベース、ドラムス、ピアノ 楽器貸出も可（有料） 練習日程 6月14日～20年2月13日の毎週木曜日（全38回予定）いずれも午後7時半～9時半 練

習会場 コール田無・多目的ホール（西東京市田無町三丁目） 駐車場はありません。費用 30,000円（途中返還はしません） 発表演奏会 20年2月16日（土）午後7時開演予定（保谷こもれびホール） 申し込みは5月18日（金）までに（必着）企画調整課（市役所4階）に用意する所定の応募用紙（市ホームページからも取得できます）に必要事項を書いて、〒202-8555、西東京市中町1-5-1、保谷こもれびホールあて郵送またはファクス（438-7676）で送信を

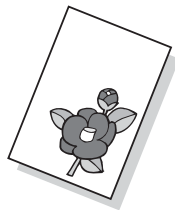
詳しくは同ホール☎421・1919または西東京市ホームページをご覧ください。

西東京市ホームページ  
<http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

## 青少年育成講座「あそび塾」塾生募集

青少年の余暇活動に活用できる「あそび」の講義と実技指導を行います。

日程・内容 全10回。いずれも水曜日の午後7時～9時。5月16日と6月20日=いずれも「コミュニケーションゲーム」 7月18日=「絵でがみ」 9月19日=「押し花絵」 10月17日と11月14日=いずれも「篆（てん）刻」 12月19日=「折り紙」 20年1月16日=「体のリフレッシュ健康体操」 20年2月20日=「むかし遊び」 20年3月12日=「クラフト・まとめ」 会場 市役所7階701会議室 対象 18歳以上で市内在住・在勤・在学の方 講師 が東京都レクリエーション協会公認講師、が國重暢氏、



が鈴木敬子氏、が木山淳子氏、が宮原多嘉子氏、が自主活動 定員 30人（応募者多数の場合は抽選） 受講料 2,000円（保険・材料費など） 申し込みは4月27日（金）までに電話で生涯学習課社会教育係☎470・7784へ（電子申請も可）

詳しくは同係へ。毎月開催 社協無料法律相談 5月は13日（日）

社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談を毎月実施しています。事前予約制のため、相談を希望の方は次の内容を確認の上、申し込みをしてください。

対象者 市内在住で、65歳以上の知的・精神に障害のある方 前記の親族および関係者など 内容 遺言、相続、贈与、財産分与、成年後見制度・任意後見制度、権利侵害、身上監護、その他権利擁護に関する事 相談日 毎月第2日曜日の午後2時から 相談時間 1件40分、4件まで 会場 中央町地区センター 予約 4月16日（月）午前8時半から電話で先着順に受け付けます 申し込みと詳しくは同協議会相談係☎479・6294へ。

## 東久留米市ファミリー・サポート・センターサポート会員説明会

説明会 4月18日（水）午前10時～正午 会場 わくわく健康プラザ 持ち物 縦25cm×横20cmの顔写真1枚（会員証作成用） ファミリー会員の方も併せて募集します。保育あり、3日前までに同センターへ予約してください。

詳しくは同センター事務局☎475・3294へ。

## ガイド

### 小河内ダム竣工50周年記念「奥多摩水と緑のふれあい館」春のミニコンサート

毎年好評いただいているミニコンサートを、この春も開催します。

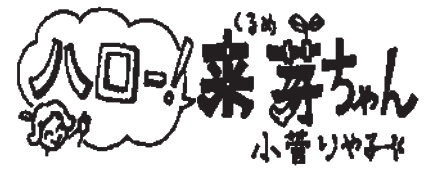
今年は、小河内ダムが竣工（しゅんこう）してから50年という記念すべき年であることから、地元中学校吹奏楽部と恒例の「マリンバデュオ精葉樹」による、すてきな生演奏をお届けします。春の奥多摩を味わう週末の2日間、ぜひご来場ください。

日時 4月28日（土）は午前11時からと午後1時からの2回演奏（各回とも1時間半程度） 4月29日（祝）は午前11時半からと午後1時半からの2回演奏（各回とも40分程度） 会場 が奥多摩水と緑のふれあい館に隣接する小河内貯水池駐車場特設ステージ（JR青梅線奥多摩駅から西東京バス「奥多摩湖」「鴨沢西」「丹沢」「小菅」「峰谷」「留浦」行きのいずれかに乗車、「奥多摩湖」バス停下車すぐ） 同館1階ふれあい広場 内容 が古里中学校吹奏楽部による吹奏楽演奏、マリンバデュオ精葉樹によるマリンバ演奏、がマリンバデュオ精葉樹によるマリンバ演奏 入館料 無料

詳しくは同館☎0428・86・2731へ。看護師等修学資金の貸与希望者を募集～公立昭和病院

公立昭和病院では、将来同病院の看護職員を志望する方を対象に、修学資金の貸与希望者を募集します。

募集人数 10人程度 貸与資格 保健師、助産師、看護師を養成する学校または養成所に在学中で、卒業後、公立昭和病院において3年以上看護業務に従事する意思をお持ちの方 貸与金額および期間 月額 大学生=35,000円 そのほか=30,000円 養成施設の正規の修業期間中貸与します。面接日 6月上旬 申し込みは5月



18日（金）までに、同病院総務課で配布する修学資金申込書に必要事項を書いて、在学証明書、健康診断書、住民票の写しを添付して直接同課人事係へ提出してください。詳しくは同係☎461-0052（内線2248）へ。労働保険料の申告・納付期限は5月21日まで

19年度の労働保険料（労災保険料と雇用保険料）の申告・納付期限は5月21日（月）までです。加入事業場には申告書を送付しますので、最寄りの金融機関、郵便局、労働基準監督署または東京労働局へ早めに申告・納付してください（申告書は郵送も可）。また、今年度からは石綿（アスベスト）健康被害の救済に当てるための「一般拠出金」の申告・納付も始まります。

申告書の作成、手続きは、社会保険労務士や労働保険事務組合制度も利用できます。詳しくは東京労働局労働保険徴収部適用課☎03・3512・1628へ。

### 6月2日から中型自動車・中型免許が新設されます～警視庁

貨物自動車による事故防止を図るため、改正された道路交通法の一部が施行され、自動車の種類として中型自動車が、運転免許の種類として中型免許、中型第二種免許および中型仮免許が新設されます。

主なポイントは次の通りです。中型自動車とは、車両総重量が5t以上11t未満、最大積載量が3t以上6.5t未満、乗車定員が11人以上29人以下の自動車をいいます

現行の普通免許や大型免許で運転できる車の範囲に変わりはなく、今までの運転免許証の変更手続きも必要ありません

中型免許は20歳以上で免許期間が2年以上、大型免許は21歳以上で免許期間が3年以上、第二種免許は普通・中型・大型とも21歳以上で3年以上の免許を有することが受験資格となります

中型自動車の道路標識が新設されます。詳しくは警視庁運転免許本部免許管理課☎03・3581・4321（代）へ。

## Q&A

### 消費生活の正しい知識

#### 地上デジタル放送移行に伴うテレビの買い替えは必要？

Q 今見ている古いテレビは、近い将来使えなくなるといわれていますが、ということですか。買い替えなければいけないのでしょうか。

A 現在見ているテレビ放送（アナログ放送）は将来終了し、すべてデジタル放送に切り替わることが電波法の改正です。すでに決まっています。全国で、徐々にデジタル化が進み、総務省の計画では、23年7月24日までに、現在のアナログテレビ放送の電波を止める予定です。それ以降は、地上デジタル放送のみになり、デジタル放送を受信できるテレビか、現在のアナログテレビに専用チューナーを付けないとテレビ番組を見ることができなくなります。

東京タワーなどの電波塔から送られる地上波を、アナログからデジタルにするのが地上デジタルです。デジタル化することにより、電波を有効利用できること、テレビも画像や音質がハイビジョン並みになり、チャンネル数が増え、自宅にいながら番組中のクイズに答えて参加するなど、テレビの魅力が増します。

しかし、デジタル対応テレビは年々安くなっていますが、それでも液晶やプラズマタイプならアナログブラウン管テレビの数倍の価格です。デジタルチューナーを今のアナログテレビに付けて対応する場合でも数万円かかります。テレビの買い替えサイクルは普通10年ほどです。これからテレビを購入する場合には、地上デジタル放送対応のテレビにするか、アナログテレビにするか検討が必要でしょう。なお、薄型の液晶テレビでもアナログのものがあるので注意が必要です。地上デジタル放送に対応しているテレビには、青色の機能マークが、地上デジタル放送が見られないアナログテレビには黄色のシールが張られています。

ケーブルテレビで受信する場合は、契約している業者によって対応の時期や伝送方式などが異なるので確認が必要です。地上デジタル放送への移行に便乗して、アナログ放送が映らなくなるからと、アンテナ工事費等を請求する架空請求や、悪質な訪問販売等が懸念されています。地上デジタルテレビ放送の受信に関して、分からないことや、疑わしい工事等の勧誘を受けた場合には、すぐに契約せず総務省の地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター☎0570・07・01011に問い合わせましょう。

#### 《消費者相談》

平日の午前10時～午後4時＝市消費者センター（市役所2階生活文化課内）☎473・4505

土曜・日曜日の午前10時～午後4時＝全国消費生活相談員協会（港区高輪3-13-22、国民生活センタービル内）☎03・3448・1409