

# 18年度 成人歯科健診結果報告

毎年9月～11月の3カ月間、市内の歯科医療機関で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目の方を対象に、歯科健診を実施しています。今回は18年度の健診結果を報告します。詳しくは健康課☎477・0022へ。

## 18年度受診者結果

18年度の成人歯科健診は682人(男性251人、36・8%、女性431人、63・2%)が受診されました。年齢別では、表1の通り、65歳と70歳の受診者が多く、受診者全体の40%を超えています。

**口の中の状態は**  
口の中の状態は、健康な方は9・8%、虫歯や歯周病について定期的な診察が必要とされた方は8・1%、虫歯や歯周病の疑いがある方は82・1%でした。

治療の必要は歯がある方は全体の46・9%で、そのうち半数以上は2本の虫歯でした。

年齢別では、50歳～55歳の方が、87・5%、89・4%と高い状況でした(図1の通り)。

表1 18年度歯科健診受診者数

| 年齢  | 男     | 女     | 合計(受診割合)    |
|-----|-------|-------|-------------|
| 40歳 | 28人   | 47人   | 75人(11.0%)  |
| 45歳 | 29人   | 38人   | 67人(9.8%)   |
| 50歳 | 16人   | 40人   | 56人(8.2%)   |
| 55歳 | 28人   | 66人   | 94人(13.8%)  |
| 60歳 | 28人   | 61人   | 89人(13.0%)  |
| 65歳 | 50人   | 93人   | 143人(21.0%) |
| 70歳 | 72人   | 86人   | 158人(23.2%) |
| 合計  | 251人  | 431人  | 682人(100%)  |
| 男女比 | 36.8% | 63.2% | 100%        |

治療の必要は歯がある方は全体の46・9%で、そのうち半数以上は2本の虫歯でした。

年齢別では、50歳～55歳の方が、87・5%、89・4%と高い状況でした(図1の通り)。

歯の本数の結果は、40歳と45歳の方は全員20本以上の歯がありましたが、加齢と共に減少し、60歳で89・6%、70歳以上では70・9%という状況でした。

20本以上の歯がある人の割合は表2の通りです。

「18年度受診者結果」のグラフは、歯肉炎や歯周病初期症状以上の歯肉腫(腫)の割合が、そのうち約7割は歯肉炎、歯肉の沈着、初期の歯周病でした。

治療の必要は歯がある方は全体の46・9%で、そのうち半数以上は2本の虫歯でした。

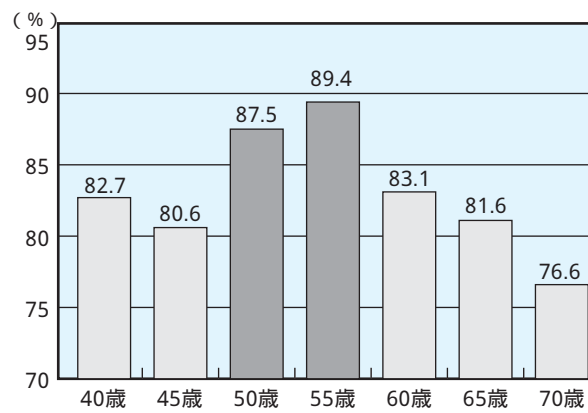
年齢別では、50歳～55歳の方が、87・5%、89・4%と高い状況でした(図1の通り)。

歯の本数の結果は、40歳と45歳の方は全員20本以上の歯がありましたが、加齢と共に減少し、60歳で89・6%、70歳以上では70・9%という状況でした。

20本以上の歯がある人の割合は表2の通りです。

「18年度受診者結果」のグラフは、歯肉炎や歯周病初期症状以上の歯肉腫(腫)の割合が、そのうち約7割は歯肉炎、歯肉の沈着、初期の歯周病でした。

図1 虫歯や歯周病の治療が必要な方の年齢別割合



口の中の健康状態の目安

コード2以下  
歯肉炎や初期歯周病・歯石沈着の方で、歯石除去や歯(か)み合わせの治療で完全完治できる範囲。健康な方も含まれます。

コード3以上  
中期・重度歯周病の方で、手術を含む長期の治療や管理が必要で抜歯もあり得る範囲。

図2の通り、「運動習慣」では、週1日以上運動する習慣のある方に比べ、運動をしない方の中間歯周病症状の割合が高くなる傾向が顕著でした(下図3の通り)。

「体重」に気を付けている方は、その進行にも付きにくい特徴があります。生活習慣病(糖尿病や肥満等)や「喫煙習慣」の関連性もいわれるようになります。

歯周病は初期の場合は特に自覚症状が少ない場合が多く、その進行にも付きにくい特徴があります。生活習慣病(糖尿病や肥満等)や「喫煙習慣」の関連性もいわれるようになります。

軽度の歯肉炎、初期症状のものを改善し、進行させないためにも日常のケアに気を付けて、かかりつけ歯科医を持ち、歯科医院での処置、クリーニングと同時に効果的な口のメンテナンス方法も大切です。

19年度も実施します  
19年度も9～11月に成人歯科健診を実施します。「自身の口の中の健康状態を把握し、これからの生活を生き生きと過ごす」ために、健診を受けることをお勧めします。

## 生活習慣病と健診結果の関係は

図3 運動習慣の有無による口の中の健康状態

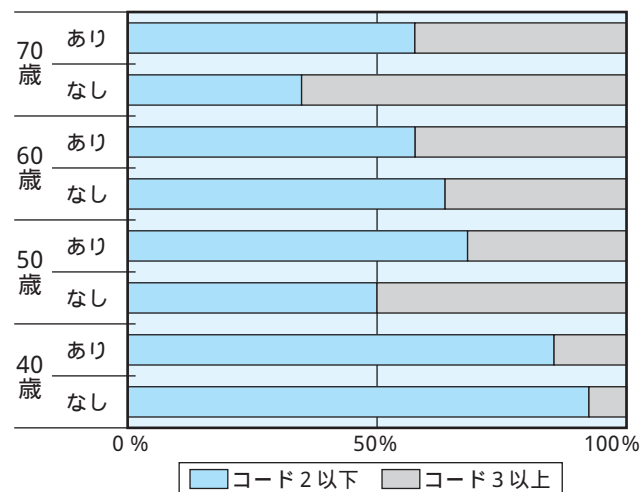


図2 喫煙習慣の有無による口の中の健康状態

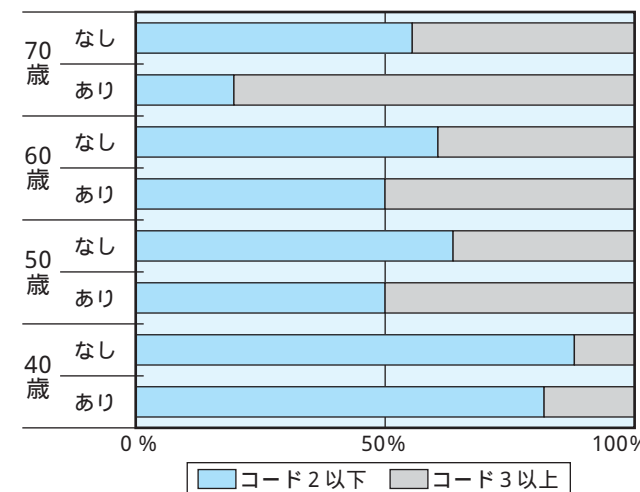


図4 体重に気を付けて「いる」「いない」による口の中の健康状態

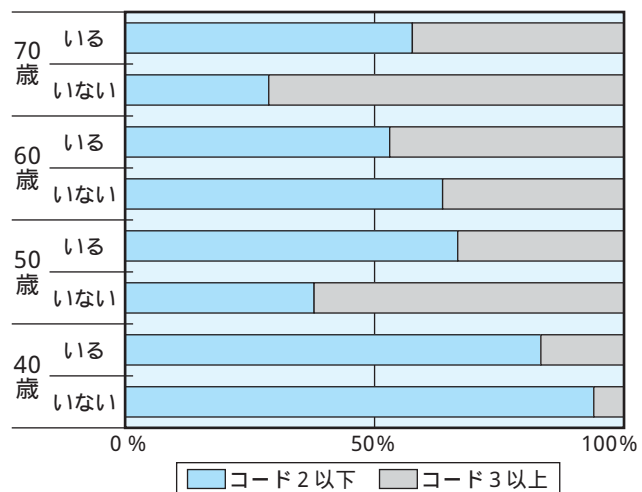


表2 20歳以上ある方の割合

| 年齢  | 男     | 女     | 合計    |
|-----|-------|-------|-------|
| 40歳 | 100%  | 100%  | 100%  |
| 45歳 | 100%  | 100%  | 100%  |
| 50歳 | 100%  | 97.5% | 98.2% |
| 55歳 | 92.9% | 97.0% | 95.7% |
| 60歳 | 89.3% | 90.2% | 89.9% |
| 65歳 | 88.0% | 84.9% | 86.0% |
| 70歳 | 63.9% | 76.7% | 70.9% |

## (1) 8020運動とは

「80歳になっても自分の歯を20本以上保つことで豊かな人生を送ろうという運動」とのことです。

元年に国と日本歯科医師会が提唱し、広く国民に呼び掛けています。



市民活動団体の情報発信を支援し、市民活動団体の活動状況を「くるくる」オープンしました。

「くるくる」ホームページアドレス  
<http://kuru2.genki365.net>

掲載される15のカテゴリー

|                |               |
|----------------|---------------|
| 1 まちづくり・コミュニティ | 9 芸術・文化・趣味    |
| 2 町会・自治会       | 10 環境         |
| 3 防犯、防災、みまもり   | 11 ふくしとサポート   |
| 4 こども          | 12 NPO・ボランティア |
| 5 教育           | 13 国際交流       |
| 6 シニアライフ       | 14 男女共同参画     |
| 7 健康           | 15 農業・商工業     |
| 8 スポーツ         |               |

「くるくる」トップページイメージ

## 小山茶園のボランティア募集

本物のお茶の味をこの手でつかんじゃおう

市内にお茶畑があるのをご存じですか。「小山茶園」は、小山地域に広がる『小山緑地保全地域』の一角(小山一丁目16番周辺)にあります。その小山の自然を愛する市民の皆さんがボランティアとして集まり、16年5月に小山茶園サポーターズクラブは結成されました。

お茶の栽培には、早春から晩秋までの畑の手入れが欠かせません。クラブでは、茶園の管理(草むしり、肥料やり、観察など)をしながらお茶摘みやお茶作り、お茶を使った料理も行っています。

今年も新茶を使っている紅茶作りや料理作り、お茶園見学ツアー等、楽しいイベントを予定しています。

一緒に楽しくお茶作りをするサポーターを募集しています。ぜひこの機会に力を合わせ、愛を持って育ててみませんか。

自然環境を愛する市民の輪を少しずつでも広げていければと考えています。

入会に当たってはボランティア保険に加入していただきます。保険料は1年度で300円程度です。申し込みは4月17日(火)午前9時から電話で生活文化課☎470・7738へ。詳しくは同課へ。



18年3月に植林したお茶の木(さやまかおり)も植わっています

新茶を楽しむお料理レシピ  
お茶を使ったレシピも紹介します。申し込みは4月17日(火)午前9時から電話で生活文化課☎470・7738へ。詳しくは同課へ。

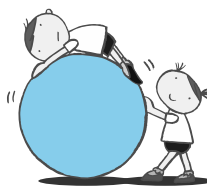
## 教職志望の 学生・青年ボランティア募集

要とする日または期間は「ボランティアの資格条件」等【学生ボランティア短大生・大学生で将来教職を志望している方】青年ボランティア教育委員会が主催する学校関係の連行行事(音楽会・図工展等)

【期間】5月1日(火)～20日(月)まで、土曜日(祝日を含む)、学校や教育委員会がボランティアを必要とする日または期間(市役所6階)で配布の所定の応募用紙に記入し、同室へ提出(応募は随時)してください。

ボランティアの要請を受けてから、その内容に該当する方を選り、面談の上決定します。

決定後、要請のあった学校等と直接打ち合わせを行い、該当する曜日・期間にボランティアを行います。詳しくは同室☎470・7781へ。



## 市民伝言板

### 会費の募集

健康体操(ふるまのつり)の会費募集  
毎週土曜日午後7時～8時、月曜日の午後6時～7時、水曜日の午後5時～6時、金曜日の午後4時～5時、日曜日の午後3時～4時、上記のいずれかの日、市民伝言板に会費を募集します。申し込みは、市民伝言板事務局(市民伝言板事務局)へお問い合わせください。

健康体操(ふるまのつり)の会費募集  
毎週土曜日午後7時～8時、月曜日の午後6時～7時、水曜日の午後5時～6時、金曜日の午後4時～5時、日曜日の午後3時～4時、上記のいずれかの日、市民伝言板に会費を募集します。申し込みは、市民伝言板事務局(市民伝言板事務局)へお問い合わせください。

健康体操(ふるまのつり)の会費募集  
毎週土曜日午後7時～8時、月曜日の午後6時～7時、水曜日の午後5時～6時、金曜日の午後4時～5時、日曜日の午後3時～4時、上記のいずれかの日、市民伝言板に会費を募集します。申し込みは、市民伝言板事務局(市民伝言板事務局)へお問い合わせください。

健康体操(ふるまのつり)の会費募集  
毎週土曜日午後7時～8時、月曜日の午後6時～7時、水曜日の午後5時～6時、金曜日の午後4時～5時、日曜日の午後3時～4時、上記のいずれかの日、市民伝言板に会費を募集します。申し込みは、市民伝言板事務局(市民伝言板事務局)へお問い合わせください。

### 催し

健康体操(ふるまのつり)の会費募集  
毎週土曜日午後7時～8時、月曜日の午後6時～7時、水曜日の午後5時～6時、金曜日の午後4時～5時、日曜日の午後3時～4時、上記のいずれかの日、市民伝言板に会費を募集します。申し込みは、市民伝言板事務局(市民伝言板事務局)へお問い合わせください。

健康体操(ふるまのつり)の会費募集  
毎週土曜日午後7時～8時、月曜日の午後6時～7時、水曜日の午後5時～6時、金曜日の午後4時～5時、日曜日の午後3時～4時、上記のいずれかの日、市民伝言板に会費を募集します。申し込みは、市民伝言板事務局(市民伝言板事務局)へお問い合わせください。

健康体操(ふるまのつり)の会費募集  
毎週土曜日午後7時～8時、月曜日の午後6時～7時、水曜日の午後5時～6時、金曜日の午後4時～5時、日曜日の午後3時～4時、上記のいずれかの日、市民伝言板に会費を募集します。申し込みは、市民伝言板事務局(市民伝言板事務局)へお問い合わせください。

健康体操(ふるまのつり)の会費募集  
毎週土曜日午後7時～8時、月曜日の午後6時～7時、水曜日の午後5時～6時、金曜日の午後4時～5時、日曜日の午後3時～4時、上記のいずれかの日、市民伝言板に会費を募集します。申し込みは、市民伝言板事務局(市民伝言板事務局)へお問い合わせください。