

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

↓**市政へのご要望・ご意見はこちらへ**
 ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131
 ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

今月の月間・週間案内 赤十字運動月間 消費者月間 水防月間 憲法週間(5月1日～7日) 愛鳥週間(5月10日～16日) 春の行政相談週間(5月21日～27日)

けんこう

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。
4カ月児健康診査・BCG予防接種
 日時 5月10日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時～2時45分受け付け
 会場 わくわく健康プラザ 対象 18年12月21日～19年1月12日生まれの乳児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。
1歳6カ月児健康診査
 日時 5月17日(木)午後零時半～1時半受け付け
 会場 わくわく健康プラザ 対象 17年9月25日～10月19日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。
2歳児歯科健診
 日時 5月9日(水)午前9時15分～午前10時半受け付け
 会場 わくわく健康プラザ 内容 歯科健診、ブラッシングなど 対象 17年4月生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。
子ども相談
 日時 5月8日(火)16日(水)いずれも午前9時半～午後3時
 会場 わくわく健康プラザ 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ 育児相談

日時 5月18日(金)午前9時半～午後2時
 会場 中央公民館 内容 育児の相談・体重測定 対象 乳幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ
5月のプレ・パパママクラス
 小児科医・助産師の話=7日(月)午後1時～4時

プレママ・クッキング=15日(火)午前9時45分～午後2時。妊娠中の栄養やバランスの良い食事を調理しながら学びませんか。食材費500円

妊婦疑似体験・もく浴実習=22日(火)午後1時～4時
 妊婦歯科健診=29日(火)午後1時15分～3時。健診とブラッシングなど
 会場 わくわく健康プラザ 対象 妊娠16週以降の方 申し込みは電話で保健サービス係へ 4回で1コース。ただし1日のみの参加も可。
食事相談

日時 5月18日(金)午前9時～正午
 会場 わくわく健康プラザ 内容 乳幼児～高齢者の食事・栄養などの相談 申し込みは5月1日(火)から電話で保健サービス係へ
基本健診(節目・65歳以上)

5月の受診対象は6月、7月生まれの方です
 19年度から混雑緩和のために、誕生月によって受診できる月が異なります。該当月以外では受けられませんのでご注意ください。

健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のために受診をお勧めします。5月の基本健診(節目・65歳以上)の受診対象者は6月、7月生まれの方です。健診内容・実施医療機関等は、個別通知を発送しますのでご確認ください。

対象 市内在住の6月、7月生まれで次の出生年に該当する方。40歳(昭和41年) 45歳(昭和36年) 50歳(昭和31年) 55歳(昭和26年) 60歳(昭和21年) 65歳以上(昭和17年3月31日以前) 受診月 5月(日曜日、祝日、休診日を除く5月1日 火～31日 木) 費用 1,000円(受診医療機関の窓口でお支払いください) 生活保護受給者は無料ですが、受給証明書が必要です。勤務先等で健康診査を受けている方はご遠慮ください。
 詳しくは予防係へ。

ごみ

ゴールデンウィークのごみの収集は通常通り

5月3日(木)・4日(金)の祝日は、通常通り該当地域について収集を行います。詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
 [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
 [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。
 [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
 [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
 [水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
 [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
 [火曜日] 前沢、南町、滝山
 [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
 [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
 [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

容器包装プラスチック...週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)地域ごとの指定日に回収
 びん・缶・ペットボトル・紙パック類...週1回程度、地域ごとの指定日に回収
 古布...「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

小児マヒ(ポリオ)生ワクチンの投与会場

日程	会場	対象地域
5月14日(月)	スポーツセンター	上の原、神宝町、金山町、大門町、新川町、浅間町
5月15日(火)	市民プラザホール	氷川台、東本町、本町、中央町一～二丁目
5月16日(水)	市民プラザホール	小山、幸町、中央町五～六丁目、野火止、八幡町
5月17日(木)	第五小学校	学園町、ひばりが丘団地、中央町三～四丁目、南沢、南町
5月18日(金)	わくわく健康プラザ	前沢、滝山、下里、柳窪、弥生

小児マヒ(ポリオ)生ワクチンを投与
 対象 18年6月1日～11月30日に生まれた乳幼児、または90カ月(7歳6カ月)未満で2回投与を受けていない方 日程・会場 上表参照 混雑が予想されますので、対象地域を指定しました。ご協力をお願いします。なお、都合の悪い方は他の地域の実施日に直接会場へ(連絡は不要)、車での来場はご遠慮ください。時間 午後1時半～2時15分 持ち物 予診票、母子健康手帳、スリッパ(学校、スポーツセンターをご利用の方)予診票は当日会場にも用意します。母子手帳を忘れずに持参してください 投与を受ける際のご注意 体温は投与の前日と当日に測ってください。診察前にもう一度測ります。生ワクチンは6週間以上空けて2回服用します。なお、市では春と秋の2回実施しています。会場へ

は必ず保護者同伴で 対象者で通知の届かない方または対象者以外の方 このワクチンは生後90カ月(7歳6カ月)未満の方に無料で投与できます 当日直接会場へ 詳しくは予防係へ。
第29回市民のための医療講座
 ～東久留米医師会・東久留米市歯科医師会・東久留米市薬剤師会主催
 テーマは、生活習慣病予防～メタボリックシンドローム。
 日時 5月12日(土)午後2時～4時
 会場 市役所7階701会議室 定員 先着150人 講師 薬剤師の佐藤孝夫氏 入場料 無料 当日直接会場へ 詳しくは予防係へ。



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

- 【内科・小児科】
 5月3日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)
 5月4日～6日・13日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)
 【歯科】
 5月3日～6日・13日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

- 5月3日・5日・13日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)
 5月4日・6日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)
平日準夜間小児初期救急診療(火曜・金曜日、午後7時半～10時半)
 ・多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)
 ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
 水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186
 わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115
 中央図書館 ☎475・4646
 (午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)
 中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)
 消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)
 スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)
 市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

- シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294
 多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555
 多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110
 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

救急車の適正利用にご協力を～民間救急のご案内

救急車の出動件数は、増加傾向にあります。この中には緊急性の低いものも少なくないのが実情です。
 消防本部では、休日・夜間の病院情報（場所・診療科目等）を案内しています。また、緊急性がない通院・受診、入退院や病院間の転院搬送等の際は、民間救急やタクシーをご利用ください。「東京民間救急コールセンター」で案内しています。
 救急車の適正利用にご協力をお願いします。
 詳しくは消防本部 ☎471・0119へ。

東京民間救急コールセンター

民間救急に関する
 問い合わせナビダイヤル
 ☎0570・039・099
 PHS等ナビダイヤルが
 使用できない場合
 ☎03・3262・0039

8面からつづく

詳しくは健康課保健サービス係 ☎477・0022または予防係 ☎477・0030へ。

さわやか健康料理講座 （栄養改善推進事業）

テーマは「春の祝い寿し」です。献立は、バラの花ずし、高野豆腐の炊き合わせ、ごま酢和え、五月わん、ほか。食材の都合により多少のメニュー変更もあります。

日時・会場 5月16日（水）＝わくわく健康プラザ、5月29日（火）＝中央公民館、いずれも午前9時45分～午後1時 定員 先着24人 費用 500円程度 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具 申し込みは5月1日（火）から電話で保健サービス係へ



児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山（滝山4-1-10） 電話471・7214

幼児のつどい＝5月10日（木）午前10時半～11時半。遊具で遊ぼう。3・4歳児。

おはなし会＝10日（木）午後3時半からが幼児。午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

将棋教室＝12日（土）午前10時～11時50分。小・中学生。指導は中井孝雄氏。

ウルトラトレーナー大会＝12日（土）午後4時～4時半。個人戦、2～3人の団体戦で記録にチャレンジしよう。小学生20人。

くぬぎ（前沢4-6-3） 電話473・7315

おはなしの日＝5月1日、8日、15日、いずれも火曜日、午後4時から。絵本の読み聞かせ、素話、手遊び。小学生。

囲碁の日＝2日、9日、いずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦してみよう。小学生。指導は囲碁連盟。

すこやかタイム＝7日、14日、いずれも月曜日、午前10時半から。体をいっぱい動かして遊ぼう。3歳児。

幼児のつどい＝10日（木）午前10時半～11時半。砂遊び。幼児。

アトリエくぬぎ＝28日（月）～6月1日（金）が午後2時半～4時半。6月2日（土）が午前9時半～11時半。皮工作（キーホルダー作り）小学生。各日8人。5月9日（水）午後3時から申し込み受け付け。

中央（中央町1-10-11） 電話476・2161

おはなしの日＝5月2日（水）午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び。幼児。

卓球大会＝2日（水）午後3時から。小学3年～6年生。試合開始前に申し込みを。

子どもまつり準備会＝2日、9日、いずれも水曜日、午後3時半からと12日（土）午後3時から。5月13日（日）の子どもまつりの舞台上でダンスをするお友達を募集。小学生。

防災教育の日＝9日（水）午前10時か

ら。災害等を想定して、避難訓練をします。幼児・小学生。

幼児のつどい＝10日（木）午前10時半～11時半。体育遊び。幼児。

けやき（大門町2-10-5） 電話474・6653

おはなしの日＝5月1日、8日、15日、いずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ。2・3歳児。

幼児のつどい＝10日（木）午前10時半～11時半。「楽しくあそぼう」歌、体操、手遊びなど。3・4歳児。

おはなし会＝11日（金）午後3時から。絵本の読み聞かせ。小学生。

ひばり（ひばりが丘団地8-11） 電話464・9300

サッカーPK対決＝5月5日（祝）午後2時から。サッカー自慢の館長を倒せ。小学生。受け付け中。

おはなしの日＝7日（月）午後4時から。紙芝居、絵本など。小学生。

おはなしの日＝8日（火）午前11時から。手遊び、紙芝居、絵本など。幼児。

ドッジボールの日＝9日（水）午後3時半から。全面使ってみなでドッジボールをしよう。小学生。当日受け付け。

卓球大会＝9日（水）午後5時半～6時半。トーナメント戦。中学生・高校生。試合開始前に申し込みを。

幼児のつどい＝10日（木）午前10時半～11時半。親子で楽しく工作。1歳～4歳児。

しゃべり場＝12日（土）午後5時半～6時半。19日（土）のクッキングタイムの準備と19年新企画についての話し合い。中学生・高校生。

臨時休館のお知らせ

滝山・くぬぎ・中央・けやきの各児童館は、5月16日（水）午前中は職員研修のため休館します。午後1時から開館します。

子育て

わくわく赤ちゃん広場

日時 5月8日（火）午前10時～正午
 会場 子ども家庭支援センター 対象 零歳児とその保護者 持ち物 バスタオル 当日直接会場へ

よちよちあんの会
 日時 5月22日（火）午前10時～正午
 会場 わくわく健康プラザ集会室3 対象 1歳児とその保護者 当日直接会場へ 手作り布おもちゃの会

日時 5月1日、15日、いずれも火曜日、午前10時～正午 会場 子ども家庭支援センター 指導は「ののほな文庫」 対象 乳幼児の保護者 当日直接会場へ 詳しくは同センター ☎471・0920へ。

図書館へ行こう

科学の本のよみきかせ

「くうきをとばせ」
 日時 5月12日（土）午前10時～11時
 会場 東部地域センター講習室 当日直

接会場へ

詳しくは東部図書館 ☎470・8022へ。

大人のためのおはなし会

いつもは子どもたちが参加しているおはなし会を、大人も楽しんでみませんか。中央図書館のおはなし会でお話をしているボランティアや同館職員が、楽しいおはなし会を大人のために開催します。ぜひご参加ください。

日時 5月17日（木）午前10時半～正午 会場 中央図書館1階おはなし室 参加費 無料 当日直接会場へ 大人向き（小さなお子さんは参加できません。保育なし）

詳しくは同館 ☎475・4646へ。
 5月2日（水）～5日（祝）返却ポストを閉鎖します

東久留米駅西口と東口に設置している図書館の返却ポストは、5月2日（水）～5日（祝）は閉鎖します。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。皆さんのご協力を5月の休館日



中央・滝山・ひばりが丘・東部図書館とも1日（火）・3日（祝）・4日（祝）・7日（月）・14日（月）・15日（火）・21日（月）・28日（月）です。

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。

スポーツ

ニュースポーツデー

～体育指導委員会

日時 5月12日（土）午前10時～午後4時 会場 スポーツセンター 種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール 費用 100円（何種目でも可） 持ち物 上履き 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

市民ハイキング

～市山岳連盟主催

日時・集合場所 5月20日（日）午前7時東久留米駅2階改札口前集合（雨天中止。中止の場合は前日午後7時ごろまでに連絡） 行き先 奥武蔵・丸山（標高960m） 歩行時間 約4時間 持ち物 弁当、飲み物、雨具、手袋など 参加費 500円（保険料含む） 交通費1080円は実費

申し込みと詳しくは5月10日（木）までに兵藤 ☎422・6898（午前9時～午後9時）へ。

第25回市民親睦スローピッチソフトボール大会

～市ソフトボール連盟主催
 日時 6月3日（日）午前8時から
 会場 西中学校ほか 参加費 連盟会員1チーム2400円、非会員1チーム3600円（抽選会の際に持参してください） 抽選会 5月26日（土）午後7時からスポーツセンターで

詳しくは赤羽根 ☎474・7110（夜間）へ。

いきいき健康家族

No.112 小児の発熱について



発熱は、小児によくみられる症状の一つで、特に夜間、医療機関を受診する際の症状としては、最も頻度の高いものです。しかし、発熱の原因については、ほとんどが比較的軽症の上気道炎（いわゆる風邪）によるものです。高熱でも、医療機関での緊急の対応を必要とするものは非常にまれです。このため、夜間、発熱時の初期対応としては、家庭での対応でも十分なことが多く、日ごろからの対応に習熟しておくことが大切です。

今回はこの「小児の発熱」についてお話ししたいと思います。

家庭では、発熱のごく初期で悪寒があり、寒がっているときには少し暖めても構いません。しかし、悪寒が無くなったら、本人が楽になるよう、冷やして、涼しくしてあげることが基本です。部屋は、大人が過ごしやすい室温で結構です。夏場はクーラーをかけても構いません。衣類や掛け布団も通常より薄めにしてください。

発熱時は体の水分が不足するため、こまめに水分補給をしてください。水分を

十分摂取できないと、脱水症状に陥る危険があるため、日本古来の「夏でも部屋を暖かくして、布団やタオルでぐるぐる巻きにして発汗させ、熱を下げる」という方法は取らないようにしてください。嫌がらない限り、氷枕、冷たいタオル等で冷やしてください。

解熱剤については、解熱剤を使用した時のほうが、ウイルスの活動期間と症状が長引く傾向のあることが報告されていて、必ずしも解熱剤の使用が病状の早期回復にはつながりません。水分を十分摂取できない場合や、睡眠が十分にとれないときのみ、必要最小限で使用することが大切です。

一方、注意が必要な発熱としては、生後6カ月未満の乳児（特に生後3カ月未満）5日以上続く発熱、けいれんや繰り返す嘔吐（おう吐）呼吸がおかしい、顔色が悪いなどの症状を伴う場合、心疾患、神経疾患などの基礎疾患を持つお子さん、などが挙げられます。このようなお子さんについては、早期の医療機関への受診が必要です。（東久留米医師会）

第8回 オープン女子ダブルス卓球大会

～市卓球連盟主催
日時 5月26日(土)午前9時開場
会場 スポーツセンター 種目 女子ダブルス
参加費 1組2,000円 競技方法 3組または4組によるリーグ戦後、トーナメント戦
申し込みは5月10日(木)までに(必着)現金書留または郵便定額小為替で参加費と、住所・氏名・年齢・電話番号を書いた用紙を、〒203-8799、東久留米郵便局留、大森光男あて郵送を
詳しくは大森☎472・2377または木村☎474・8448へ。

教室・講座等

「社協塾」第4期 受講者募集
新企画「えんぴつ画」講座も好評！
社会福祉協議会では、55歳以上の市民の皆さんを対象に、昨年6月にオープンした中央町地区センターや各地区センターで開催している「社協塾」の第4期(6月～9月)受講者を募集します。第2期から開講した「えんぴつ画」講座をはじめ、「太極拳・コーラス・フォークダンス・文学・書道」の各講座があります。

詳細は各地区センターにある案内をご覧ください。

詳しくは同協議会社協塾担当☎479・5550へ。

シルバー人材センター
パソコン教室6月期受講者募集
講習はすべてウィンドウズXP、ワード2003・エクセル2003によって行います。毎月開催しています。

詳細は東部・南部・西部の各地域センター、各地区センターでチラシをご覧ください。

コース「パソコン入門」全4回「ワード初級」全4回「ワード中級」全4回「メールとインターネット」全2回「暑中見舞い」全2回 各コースとも1回2時間半。申し込みは5月18日(金)までに(必着)往復はがきに希望月・コース名・住所・氏名・電話番号を書いて、〒203-0052、幸町3-8-23、社団法人東久留米市シルバー人材センターあて郵送を
詳しくは同センター☎475・0738へ。

イベント

薬湯の日 “ ショウブの湯 ”

日程 5月5日(祝) 時間・会場 第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時～11時、源の湯(東本町7-6)が午後3時半～11時 備考 小学生以下は無料
詳しくは産業振興課労働政工係☎470・7743へ。

多摩六都科学館5月のイベント
申し込みは、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館へ。

科学館ボランティア募集
子どもと遊ぶのが好きな方、科学教育に興味のある方、科学館の仕事をしてみませんか。活動は無償ですが、交通費実費相当を支払います。また、同館の費用でボランティア保険に加入していただきます。

定員 一般ボランティア(展示室の案内や教室の企画運営など)=20人 ジュニアボランティア(小学5年生～高校生)=10人
申し込みは5月31日(木)までに(必着)同館で配布の応募用紙(同館ホームページからも取得可)に必要な事項を書いて、直接同館へ持参または郵送を。個別に面談を行い、採用を決定します。面談日程

等は後日連絡します
大学生と学ぶ物理実験
～東京工業大学・柴田研究室共催
身近な物理現象をテーマに、大学生が企画し直接教えてくれる実験教室です。詳しい内容はホームページ等で随時更新します。

日時 5月27日(日)午後1時半～3時半 会場 科学学習室 対象 中学生・高校生 定員 24人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 無料 申し込みは5月15日(火)までに(必着)はがきに教室開催日・教室名・住所・氏名(ふりがな)・会員番号(友の会会員のみ)・年齢(学年)・電話番号を書いて、同館へ

天体観望会 土星と金星を見てみよう
双眼鏡や望遠鏡を使って、土星や金星を見てみませんか。

日時 5月26日(土)午後7時～8時半(予定) 雨天・曇天の場合は5月27日(日)に順延。対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員 100人(応募者多数の場合は抽選)
申し込みは5月16日(水)までに(必着)往復はがきにイベント名・住所・参加者氏名(全員)・年齢(学年)・電話番号を書いて、同館へ

詳しくは同館☎469・6100へ。
市民映画会「フラガール」
大人にも子どもにも楽しい、昨年度第30回日本アカデミー賞最優秀作品賞受賞作品～40年の時を越え語られる奇跡の実話！

日時 6月23日(土)1回目=午前11時から、2回目=午後2時から、3回目=午後5時から 開場はいずれも30分前。

会場 中央公民館ホール 上映作品 フラガール 出演 松雪泰子、豊川悦司、ほか
入場料 前売券900円(当日券1,100円)
販売場所 東部・南部・西部の各地域センター、パオパブ(中央公民館内)、くるめの家(スポーツセンター内)、證文堂、ジンドー文具店 主催 NPO法人東久留米市文化協会 後援 東久留米市
詳しくは文化協会事務局☎477・4700(火曜～金曜日の午後1時～5時)または村岡☎473・8384へ。

お知らせ

東久留米市 ファミリー・サポート・センター サポート会員説明会

日時 5月16日(水)午前10時～正午
会場 わくわく健康プラザ 持ち物 縦25cm×横20cmの顔写真1枚(会員証を作成します) 保育あり。利用する場合は、3日前までに同センターへ予約を。ファミリー会員も募集します。

説明会にお越しになれない方や詳しくは同センター事務局☎475・3294へ。
福祉オンズパーソン募集

東久留米福祉オンズの会は、福祉サービス利用者の苦情解決支援や施設訪問などをする福祉オンズパーソンを募集しています。

応募資格 市内在住・在勤の20歳以上で、「団塊定年者」など比較的自由に時間が取れる方。書類と面接で選考します 締め切り 5月31日(木)

申し込みと詳しくは社会福祉協議会地域福祉係☎473・0294へ。

地域福祉情報誌「かがやき」 春季号(39号)発売中!

今号の特集「ボランティア活動でいきいきライフ!」は、地域のニーズにアンテナを向けてボランティアに取り組む思いやきっかけを探る座談会をレポート。さらに新設の福祉施設「ケア東久留米」などの紹介のほか、学校へ農地利用による地域の子育

男女共同参画情報誌「ときめき」

編集委員を募集

公募の市民6人が企画・執筆し、年2回発行している情報誌「ときめき」をご存じですか。

家庭、地域、職場で男らしさ・女らしさに縛られずに、能力を生かしたその人らしい生き方を実現するにはどうしたらよいかなどについて、共に考えるきっかけづくりをしている情報誌です。

男女共同参画宣言都市にふさわしい「わがまちづくり」に、情報誌の編集を通して参加してみませんか。



一緒に情報誌を作りませんか

月1回程度、会議に参加していただくほか、取材や地域情報の提供をお願いしています。

【応募資格】市内在住・在勤・在学で20歳以上の方

【募集人数】若干名。書類選考の上、決定します

【任期】2年間

申し込みは応募の動機を800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒203-8555、市役所生活文化課あて郵送または電子メールで

詳しくは同課男女共同参画係☎470・7738へ。

生活文化課メールアドレス seikatsubunka@city.higashikurume.lg.jp

てや特別支援教育の現況など盛りだくさんの地域情報をお届けします。

最新号の発売場所 社会福祉協議会事務局(わくわく健康プラザ2階) 中央町地区センター、市民プラザ、東部・南部の各地域センター、やまもと書店(東久留米駅舎内)ブックセンター東久留米(ラピタ店・滝山店) 価格 280円
詳しくは社会福祉協議会☎471・0294へ。

ガイド

第3回わんぱく相撲・東久留米場所開催～みんなで相撲を楽しもう



青少年の健康で健やかな心を育成することを目的に、「第3回わんぱく相撲東久留米場所」を開催します。

小学4年～6年生の男子優勝者は都大会に出場できます。

小学生の皆さんの参加をお待ちしています。

日時 6月2日(土)午前10時半開会(9時半開場、受け付け開始) 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在学の小学生男女

申し込みと詳しくは東久留米青年会議所「次世代育成委員会」・栗原☎090・6455・5515へ。

第5回多摩ブルー・グリーン賞を実施

多摩地域の中小企業の活性化と地域経済の振興に寄与することを目的とした、「第5回多摩ブルー・グリーン賞」を実施します。

優れた技術・製品を表彰する「多摩ブルー賞」、新しいビジネスモデルを表彰する「多摩グリーン賞」があり、各最優秀賞に副賞100万円、各優秀賞に副賞50万円を贈呈します。また、今回、高齢社会への積極的な対応や取り組みについて表彰する高齢者支援特別賞「社団法人日本フィランソロピー協会理事長賞」を新設しました。

応募資格 多摩地区およびその周辺地域に事業拠点を置く中小企業・個人事業主等 募集期間 5月1日(火)～9月20日(木) 主催 多摩信用金庫 後援 経済産業省関東経済産業局、都、多摩地域およびその周辺の各市町村・各商工会議所・各商工会、ほか

詳しくは同事務局(たましん法人テレフォンセンター)☎042・526・7739へ。

求職活動支援セミナー
ハローワーク三鷹と都労働局では市と共

催で、就職活動中の皆さんへの支援事業の一環として、求職活動支援セミナーを開催します。参加費用は無料です。ぜひご参加ください。

日程・内容 5月28日(月)＝「就職活動準備と自己理解・職業理解編」 5月29日(火)＝「履歴書・職務経歴書の書き方編」 5月30日(水)＝「面接対策編」 定員内で上記～のすべてのセミナーを受講できます。

《共通事項》

時間 午後1時半～3時半 会場 市役所7階701会議室 定員 各回先着50人 持ち物 筆記用具、雇用保険受給中の方は「雇用保険受給資格者証」 申し込みは平日の午前9時～午後5時に電話でプリマ・マネージメント・サービス株式会社(運営委託先)☎0120・549・350へ。

詳しくは同社へ。
都立久留米養護学校・学校公開

日時 5月12日(土)午前9時半～午後零時半 所在地 野火止2-1-11(「久留米高校前」バス停から徒歩2分) 内容 授業公開と学校施設見学 対象 小・中学生とその保護者、関係機関の方、その他病弱特別支援学校に関心のある方

申し込みと詳しくは同校副校長・山田☎471・0502へ。

青い鳥郵便葉書の無償配布

日本郵政公社は、身体障害を持つ方および知的障害を持つ方の福祉に対する国民の理解と認識をさらに深めることを目的として、重度の身体障害(1級または2級)または重度の知的障害(療育手帳に「A」「1度」「2度」と表記)を持ち、希望される方に青い鳥をデザインしたオリジナル封筒に通常郵便はがきを入れて、無料で差し上げます。

受付期間 5月31日(木)まで 配布はがき 通常郵便はがきで、「くぼみ入り」「無地」「インクジェット用」のいずれか4種類 配布枚数 一人20枚 申し込みは住所または居所の近くの郵便局に身体障害者手帳または療育手帳を提示し、所定の用紙(郵便局、児童相談所等で配布)に必要な事項を書いてください(代理の方も可) 郵便でも申し込みできます

はがきは、住所または居所を受け持つ集配郵便局から郵送します。ただし、同局に直接申し込んだ場合は、その場でお渡しします。

詳しくは東久留米郵便局郵便課☎473・6183へ。

「榛名だより」はお休みします。