

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131
 ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

人口と世帯 人口114,348人(男56,820人 女57,528人) 世帯数49,008 <平成19年5月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,614人<平成19年5月1日現在>

けんこう

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。
 4カ月児健康診査・BCG予防接種
 日時 5月31日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時～2時45分受け付け

会場 わくわく健康プラザ 対象 19年1月13日～2月3日生まれの子 当日直接会場へ
 詳しくは保健サービス係へ。
 3歳児健康診査
 日時 5月24日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ
 対象 16年4月14日～5月4日生まれの子 当日直接会場へ
 詳しくは保健サービス係へ。

児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。
くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315
 おはなしの日 = 5月15日、22日、29日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。
 囲碁の日 = 16日、23日、30日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦してみよう。小学生。指導は囲碁連盟。
 オセロ大会 = 16日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学生。
 幼児のつどい = 17日、24日のいずれも木曜日、午前10時半～11時半。体力遊び。幼児。
 おはなしタイム = 21日(月)午前10時半から。絵本の読み聞かせ、手遊び、手袋人形。3歳児。
 ぼかぼかタイム = 23日(水)午前10時半～11時15分。わらべうたで遊ぼう。0歳～1歳児。指導は原悠子氏。
 すこやかタイム = 28日(月)午前10時半～11時半。親子で体をいっぱい動かして遊ぼう。3歳児。
 太鼓教室 = 6月9日、16日、23日、30日、7月7日のいずれも土曜日、午後2時

～3時半。7月7日(土)のくぬぎ緑日に向けて練習。全5回参加できる小学生15人。指導は和太鼓・翔巴(しょうは) 5月16日(水)午後3時から申し込み受け付け(電話申し込み不可)
滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214
 卓球大会 = 5月16日(水)午後3時半から(3時15分集合)、トーナメント戦。小学3年生以上。
 おはなし会 = 17日、24日のいずれも木曜日、午後3時半からが幼児。4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。
 幼児のつどい = 17日(木)午前10時半～11時15分。遊具で遊ぼう。2歳児。24日(木)午前10時半～午後零時半。遠足「滝山公園」。2歳～4歳児。お弁当、水筒、おやつ、敷物、お手ふきなど持参。雨天中止の時は児童館でつどいをします。
 折り紙教室 = 17日(木)午後3時～4時半。折り紙を楽しもう。幼児～中学生。指導は大泉光子氏。
 絵本だいすき = 25日(金)午前11時～11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。3歳前後の幼児。



7面へつづく

健康づくり教室

内臓脂肪を燃やそう ～あなたのお腹にイエローカード！～

健康のために何かを始めたいと思っているけれど、できない方。一緒に体験教室に参加してみませんか。

対象 65歳未満で、下表～のすべてに参加でき、健診結果などからメタボリックシンドロームが気になっている方 既に生活習慣病で治療中の方、治療が必要といわれている方はご遠慮ください。日時 内容等 下表の通り 会場 わくわく健康プラザ 定員 25人(応募者多数の場合は抽選) 講演会のみ参加もできます(当日先着100人、年齢制限なし、参加費無料) 申し込みは5月16日(水)から健康課保健サービス係☎477・0022へ
 詳しくは同係へ。

健康づくり教室日程

日 時	内 容	持参するもの
6月6日(水) 午後零時半～2時	オリエンテーション	
6月6日(水) 午後2時～3時半	専門医による講演会「話題のメタボリックシンドローム！～おなかの脂肪をスッキリ～」 講師は多摩北部医療センター内分沁科部長の中野忠澄氏	健康手帳・筆記用具・参加費1,000円
6月8日(金) 午前9時～正午	検査「まず身体をチェック」	健康手帳・筆記用具
6月22日(金) 個別予約	個別相談「やりたいけどできないのはなぜ？」	健康手帳・筆記用具
6月26日(火) 午前9時15分～午後2時	調理と試食「おなかいっぱいなのに低カロリー」	健康手帳・筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん2枚・台ふき1枚
7月6日(金) 午前9時15分～正午	運動の実践「効果抜群！ウォーキング」	健康手帳・筆記用具・運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオル
7月18日(水) 個別予約	個別相談「自分に合った健康法は？」	健康手帳・筆記用具

ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
 [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
 [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙 類

週1回、回収します。
 [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
 [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
 [水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
 [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
 [火曜日] 前沢、南町、滝山
 [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
 [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
 [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資 源 ご み

容器包装プラスチック...週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)地域ごとの指定日に回収
 びん・缶・ペットボトル・紙パック類...週1回程度、地域ごとの指定日に回収
 古布...「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】

5月20日 = おざき内科循環器科クリニック(幸町4-2-1、☎477・0555)
 5月27日 = わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

5月20日・27日 = わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

5月20日 = 前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)
 5月27日 = 滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療(火曜・金曜日、午後7時半～10時半)

・多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)
 ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
 水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186
 わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115
 中央図書館 ☎475・4646
 (午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)
 中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)
 消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)
 スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)
 市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294
 多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555
 多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110
 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101



紙芝居は、日本人が作り出した日本独自の児童文化です。今や「KAMISHIBAI」として通用するほど世界に広がりつつあります。文と絵と演じ手が織りなす紙芝居の奥深く素敵な世界をこの機会に、ぜひのぞいてみませんか。

や子どもの文化研究所所員で紙芝居研究を続けられる一方、日本国内各地はもとより、海外でも紙芝居の実演、普及活動を行っています。

紙芝居講演会

その魅力と教育性

日時 6月5日(火)
午前10時~正午 会場 中央図書館視聴覚ホール 講師 加藤武郎氏 参加費 無料

詳しくは滝山図書館 ☎471・7216へ。

講師の加藤武郎氏は、紙芝居文化の会運営委員

8面からつづ

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

トランポリンの日=5月16日(水)午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

幼児のつどい=17日(木)午前10時半~11時半。「砂遊び」。汚れてもよい服装で(砂遊びの道具持参可)。24日(木)午前10時半現地集合、午後零時半現地解散。遠足「小山遺跡公園」。お弁当、水筒、おやつ、敷物など持参。いずれも幼児。

きらら=18日(金)午前10時半~11時半。つどいの参加シールを作りながら子育ての話をみんなでします。幼児とその保護者。

工作の日=18日(金)午後2時からと19日(土)1時半から。プラ板工作。小・中学生。

おはなしの日=23日(水)午前11時から。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児。

将棋教室=23日(水)午後3時から。小・中学生。指導は東久留米市将棋研究会。

人形劇公演=26日(土)午後2時から(上演時間40分) 演目「こぎつねコンとこだぬきボン」。出演はけやき座。小学生。

午後は遊戯室で遊ばせません。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

おはなしの日=5月15日、22日、29日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び等。幼児。

幼児のつどい(1・2歳児向け)=17日(木)午前10時半~11時15分。楽しく遊ぼう。「4・5月の誕生会」。

伝承あそびの日=21日(月)午後2時半~4時。みんなでお手玉を楽しみませんか。小学生。指導は岡野ウメ子氏。

折り紙教室=22日(火)午後2時半~4時。小学生。指導は本多秀子氏。

幼児のつどい(3・4歳児向け)=24日(木)午前10時半~11時半。みんなで遊ぼう。「4・5月の誕生会」。

おはなし会=25日(金)午後3時から。絵本の読み聞かせ。小学生。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

折り紙の日=5月16日(水)午後3時から。大きな紙飛行機を作ろう。小学生。

幼児のつどい=17日(木)午前10時半~11時半。親子で楽しくリズム遊び。1歳~4歳児。

クッキングタイム=19日(土)旬の食材を使って料理をします。中学生・高校生。

おはなしの日=20日(日)午前11時から。ミニ劇場(ペープサート)など。幼児~高校生年代。

オセロ大会=20日(日)午後2時から。トーナメント戦。小学4年生以上(先着8人) 申し込み受け付け中。

おはなしの日=22日(火)午前11時から。紙芝居、ペープサートなど。幼児。

ちぎり絵=23日(水)午後3時から。ちぎった紙を張って絵を完成させよう。小学生。

幼児のつどい=24日(木)午前10時半

から(現地集合)遠足「いこいの森公園」。お弁当、水筒、おやつ、敷物など持参。1歳~4歳児。

クッキングの日=26日(土)午前10時からと午後2時から。ミニピザを作ろう。小学生(先着各15人) 5月19日(土)から申し込み受け付け。

おはなしの日=28日(月)午後4時から。素話、紙芝居など。小学生。

4児童館臨時休館

滝山・くぬぎ・中央・けやきの各児童館は、5月16日(水)午前中は職員研修のため休館します。午後1時から開館します。



子育て

子育て家庭支援ボランティア養成講座

「現代の子育て家庭の理解と支援のあり方」3回連続講座

内容 「現代社会と子育て家庭支援」~その目的と課題~ 「子育て家庭支援の実際」~育児の伝達者としての技術~

「子育て家庭支援の実際」~親子のよき伴侶(りよ)者であるために~ 日時 6月27日、7月4日・11日のいずれも水曜日、午後2時~4時 会場 成美教育文化会館5階会議室 対象 市内の子育て支援活動のボランティアを希望し、全回出席できる方 定員 先着30人 講師 東京家政大学短期大学部講師の永田陽子氏 参加費 無料 申し込みは6月22日(金)までに、直接または電話で子ども家庭支援センター ☎471・0920へ

詳しくは同センターへ。



図書館へ行こう

おはなし会

日時 6月2日(土)午前11時から 会場 中央図書館おはなし室 対象 小学生 当日直接会場へ

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。



スポーツ

スポーツ体験講習

~市水泳連盟・市テニス連盟

期日 5月26日(土) 20年3月まで毎月第4土曜日に実施。7月・8月は休み。 種目・時間・会場・定員 「水泳」が午前9時半~11時半、小山テニスコート、先着30人程度

対象 小・中学生 費用 100円 持ち物 種目に適した服装・靴。道具のある方は持参を 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。



『つつじ会』

認知症の方を介護する 家族の交流会

認知症の方を介護している家族の交流会を行います。介護による不安や心配事など、日ごろ抱えている思いを気軽に話しに来ませんか。

日時 5月28日(月)午後1時~2時半 会場 市民プラザ会議室 対象 市内在住の認知症の方を介護している家族 参加費 100円(茶菓子代など) 申し込みは認知症の方が居住する地域の各支援センターへ(下表参照) 詳しくは各支援センターへ。

申し込み会場と対象地域

申し込み会場	対象地域(認知症の方の住所)
東部地域包括支援センター ☎473・9996 担当:宇井(うい)	上の原、金山町、神宝町、氷川台、大門町、小山、東本町、新川町、浅間町
中部地域包括支援センター ☎470・8186 担当:柿木(かきのき)	本町、幸町、中央町、南沢、学園町、ひばりが丘団地、南町、前沢一~三丁目
西部地域包括支援センター ☎472・0661 担当:須佐(すさ)	前沢四~五丁目、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生



東久留米市体育協会による スポーツ教室

《共通事項》

申し込みは5月24日(木)までに(消印有効) 往復はがきに教室名・希望コース(アクアフィットネス教室のみ)・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の場合は勤務先、返信用にも住所・氏名を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会事務局あて郵送を

詳しくは同協会事務局 ☎470・2722へ。誰でもエアロビクス教室 日ごろの運動不足を解消できるよう、楽しいリズムに合わせて初歩からやさしく指導します。

日時 6月5日(火)~8月7日(火)の毎週火曜日、午前9時半~10時半、10回コース 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤で高校生以上の方 定員 30人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 3000円(施設使用料相当分) アクアフィットネス教室

水の中で、歩いたり、音楽に合わせて体操し、楽しみながら体力づくりをしませんか。

日時・コース 6月6日(水)~27日(水)の毎週水曜日、Aコースが午前10時~11時、Bコースが11時~正午のいずれも4回コース 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤で18歳以上の方 定員 各コース30人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 1600円(施設使用料相当分) 春季ミニバスケットボール大会

日時 6月16日(土)午前9時~午後6時50分 会場 スポーツセンター 対象 市ミニバスケットボール連盟登録チーム

申し込みと連盟登録等の詳しくは有賀 ☎472・8440へ。



第29回 市民ソフトバレーボール大会

バレーボールより大きくて柔らかいボールを使用し、1チーム4人で行う大人から子どもまで楽しめるニュースポーツです。友達同士や家族で作ったチーム、初めての方の参加もお待ちしております。

日時 6月24日(日)午前8時半開会 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 チーム構成 1チーム4~6人(うち女性2人以上) 参加費 1チーム1000円(保険料等)

申し込みは6月4日(月)までに、スポーツセンターに備え付けの用紙で同センターへ

詳しくは東久留米市体育協会事務局 ☎470・2722へ。



イベント

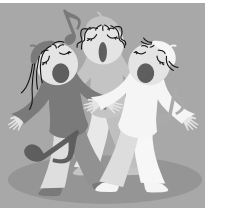
薬湯の日 “ピワの葉湯”

日程 6月3日(日) 時間・会場 第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時、源の湯(東本町7-6)が午後3時半~11時 小学生以下は無料。 詳しくは産業振興課労政商工係 ☎470・7743へ。

市民プラザロビーコンサート ~集まれ! 街角・歌のひろばへ~

日時 5月26日(土)午後2時~3時 会場 市役所1階屋内ひろば 出演 ソプラノ=矢沢雪絵氏、バリトン=村林徹也氏、ピアノ=黒木直子氏 曲目「忘れな草(デ・クルティス)」「椰子の実(大中寅二)」「市の花屋(高田三郎)」「踊り明かそう(ミュージカル「マイ・フェア・レディー」より)」「しゃぼん玉の二重唄(岩河智子・編作)」ほか

入場料 無料 当日直接会場へ 詳しくは市民プラザ ☎470・7813へ。



お知らせ

「中級手話講習会」参加者募集
 日程 全30回。6月4日(月)~20年3月17日(月)の毎週月曜日(8月13日 月・20日 月 は休み) 午後7時~9時 会場 社会福祉協議会会議室(わくわく健康プラザ2階) 対象 市内在住・在勤・在学で初級講習会を終了した社協賛助会員 定員 30人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 2,000円(非会員は別途社協賛助会費1,000円) 申し込みは5月31日(木)までに(消印有効) 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号、返信用にも住所・氏名を記入の上、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、社協ボランティアセンター「中級手話講習会」係あて郵送を

詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンター中級手話講習会係 ☎475-0739へ。

視覚障がい者ガイドヘルパー募集
 さいわい福祉センターでは視覚障がい者ガイドヘルパーを募集しています。

内容 屋外での視覚障がい者に対する外出の支援 資格 視覚障がい者外出介護従事者養成研修課程の研修を終了している方 時給 1,000円から 短時間のガイドができる方も可。

詳しくは同センター ☎477-2711へ。

福祉オンブズパーソン募集
 東久留米福祉オンブズの会は、福祉サービス利用者の苦情解決支援や施設訪問など

をする福祉オンブズパーソンを募集しています。

応募資格 市内在住・在勤の20歳以上で、「団塊定年者」など比較的自由に時間が取れる方。書類と面接で選考します。締め切り 5月31日(木)

申し込みと詳しくは社会福祉協議会地域福祉係 ☎473-0294へ。

住宅の増・改築から修繕まで建築職人さんを紹介します

市では、市民の皆さんの家屋修理・改築等に応じられるよう、市内の建設業団体と協定を結び、大工・左官・塗装・配管・屋根・畳・タイル張りなどの修理・改築等の業者を住宅あっせん協議会を通じて紹介しています。ぜひご利用ください。

紹介できる工事内容 増・改築(新しく部屋を増室、室内の模様替え) = 応接間・高齢者の部屋・書斎などの増築、台所・浴室・トイレの改築、和室を洋室に、窓をサッシに、2階の増築、物干し台を2階に、防音工事、店舗や事務所

修繕(傷んだ部分の修繕) = 内壁・外壁・屋根・台所・浴室・建具・雨どい等の修繕、雨漏りの修理、ペンキ塗りなど 付帯工事(住宅内外の工事) = 車庫・門・フェンス・物置等の工事など 申し込みは修繕箇所・増改築の内容を産業振興課労政工係(市役所2階)へ直接、または電話でご相談ください

詳しくは同係 ☎470-7743へ。



多摩北部都市広域行政圏協議会からのお知らせ

多摩六都フェア
 「2007こだいら合唱団」团员募集

多摩北部都市広域行政圏協議会(東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市で構成)では、多摩六都フェアを実施しています。その一環として、20年1月20日(日)にルネこだいらで「2007こだいら合唱団」の公演会を開催します。

この公演会ではハイドンの「ネルソン卿ミサ」を合唱します。それに伴い、团员の募集を行います。

募集人数 女声150人、男声50人(先着順。応募者多数の場合は抽選) 応募資格 原則として、東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市に在住・在勤・在学の方 共演 西東京交響楽団 指揮 岩崎龍彦氏 練習日程 全23回。8月29日(水)~20年1月16日(水)の水曜日と20年1月5日・12日・19日のいずれも土曜日、午後7時~9時半 練習会場 ルネこだいら(西武新宿線小平駅南口から徒歩3分) ほか 指導 長井則文氏、須藤美衣子氏 費用 一般1万5,000円、学生1万円(楽譜代含む) 申し込みは6月1日(金)~7日(木)に(消印有効) 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・パート(自己申告) 返信用にも住所・氏名を記入の上、〒187-0041、小平市美園町1-8-5、小平市文化振興財団「2007こだいら合唱団」团员募集係あて郵送を

詳しくは同合唱団実行委員会・田沼 ☎042-341-7912へ。

第14回多摩六都フレッシュコンサート出演者募集

このコンサートは、音楽文化普及向上のため、圏内外で活動している若い音楽家の皆さんに、より多くの発表の場を提供することを目的に開催します。

募集資格 新人部門=大学、大学院の専攻科または研究科等で音楽を専攻した卒業生およびこれに準ずる30歳までの方(19年4月1日現在) 学生部門=各音楽大学長または学部長推薦の大学生(大学院生含む) ・部門のいずれも国籍は問いません。他府県在住の方からも応募できます。ただし、過去の合格経験者を除きます。 日時・会場 オーディション=8月2日(木)午前10時~午後3時半(予定) コンサート=10月14日(日)午後2時開演。会場はいずれも東村山市立中央公民館(西武新宿線東村山駅西口から徒歩2分) 申し込みは7月6日(金)までに(必着) 参加申込書(東久留米市企画調整課 市役所4階で配布)に必要事項を記入の上、〒189-0014、東村山市本町2-33-2、東村山市立中央公民館あて郵送または直接持参を

詳しくは同館 ☎042-395-7511へ。



八回! 来芽ちゃん 小菅りやま

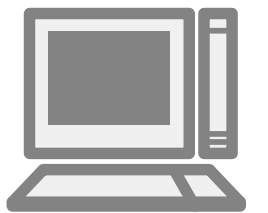


小平養護学校 学校公開
 日時 6月1日(金) 午前9時半~11時半 所在地 小平市小川西町2-33-1(西武新宿線小川駅から徒歩7分) 内容 授業公開、学校見学等

詳しくは同校 ☎042-342-1671へ。

都立清瀬高校パソコン公開講座 HTMLとJavaScriptの実践的活用
 日程 全8回。7月7日(土)~9月8日(土)の土曜日、午前9時45分~正午 会場 都立清瀬高校PC教室(西武池袋線清瀬駅南口から徒歩7分) 内容 JavaScriptを用いたプログラミングの学習 対象 プログラミングに関心のある中級者 参加費 2,000円 申し込みは6月12日(火)までに(消印有効) 往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢・性別・パソコン活用のレベル、返信用にも住所・氏名を記入の上、〒204-0022、清瀬市松山3-1-56、都立清瀬高校「パソコン公開講座係」あて郵送を

詳しくは同校ホームページまたは電話で同校 ☎492-3500へ。



都立清瀬高校ホームページアドレス
<http://www.kiyose-h.metro.tokyo.jp/>

ガイド

「女性の法律トラブル110番」臨時無料電話相談
 日時 6月2日(土) 午前10時~午後2時 相談内容 DV、離婚、セクハラ、ストーカー、親子など女性の法律トラブルに関する事項全般 相談方法 電話による相談 = 042-646-0022へ直接電話を

詳しくは東京三会八王子法律相談センター ☎042-645-4540へ。

肝臓病講演会・相談会
 医師の矢倉道泰氏による肝臓病の最新の話の講演と個別相談会を行います。肝臓病でお悩みの方はご参加ください。

日時 5月19日(土) 午後2時~4時 会場 国立病院機構東京病院(清瀬市竹丘三丁目) 参加費 無料 申し込みは電話で同病院庶務係 ☎491-2111へ

詳しくは同係へ。

Q&A

消費生活の正しい知識

インターネットショッピング

Q インターネットショッピングは便利ですが、リスクも大きいと言われていいます。利用する際には、どのようなことに気を付けたらよいのでしょうか。

A インターネットショッピングでは、「お金を払ったのに注文した商品が届かないし、相手と連絡がつかない」「キーを押し間違えて注文してしまった」などのトラブルが多いのですが、「相手の居場所が分からない」「証拠がない」などから、解決が難しいのが現状です。また、インターネットショッピングは、法律上は通信販売に該当するため、一定の期間無条件解約できる、クーリングオフ制度が適用されません。トラブルに巻き込まれないためには、相手が信用できる業者かどうかを見極め、慎重に契約することが重要です。そのために、以下のことに留意するとよいでしょう。

留意点
 取引相手の住所や電話番号の確認をします。ホームページやメールアドレスしか載せていない業者には、後で連絡がつかなくなる危険性があり、注意が必要です。

代金、送料、支払い方法などを確認します。支払い方法には、前払い、代金

引き換え郵便、クレジットカード払いなどがありますが、前払いは要注意です。エスクローサービス()などを利用したほうが無難でしょう。クレジットカード払いでは、カード番号などの個人情報を入力する場合に、安心して送ることができるようになっていないかを確認します。アドレスが情報を暗号化する「https://」で始まっているか、ブラウザの右下に鍵のマークがあることを確認しましょう。

インターネットショッピングにはクーリングオフ制度はありませんが、通信販売の規制が適用され、返品できるかどうか明示されているはずなので、返品の可否は確認しましょう。

申し込みやキャンセルの画面は印刷して保管しておきます。後でトラブルになった場合に証拠となります。

クレジットカード払いにした場合、信販会社から利用明細書が届いたら、購入した商品の金額等に間違いがないかチェックします。まれに利用した覚えのない請求が届くことがあるので注意しましょう。ネットオークションは、原則として個人間の売買なので、トラブルが発生しても自分の責任で処理しなければなりません。ただ、相手が個人でなく業者とみなされる場合には、消費者トラブルとしての対応も可能です。

エスクローサービスとは、消費者と業者の間に専門のサービス提供会社が入り、お金と商品の流れを取り持つサービスのことです。

《消費者相談》
 平日の午前10時~午後4時 = 市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473-4505
 土曜・日曜日の午前10時~午後4時 = 全国消費生活相談員協会(港区高輪3-13-22、国民生活センタービル内) ☎03-3448-1409