雨水浸透にご協力を

宅地内の雨水を地下へ浸透させましょう

雨水を地下に浸透させることは、河川への流出を減らす治水効果と、地下水の涵養（かんよう）などの環境保全に効果が期待されます。雨水浸透施設には、屋根に降った雨水を地下へ戻すための「雨水浸透ます」による方法が一般的です。また、集合住宅等の大きな建物については、「雨水浸透人孔（こう）」や「浸透トレンチ管」などがあります。雨水を自然へ戻すため、雨水浸透施設の設置にご協力ください。

ご利用ください！ 雨水浸透ます設置補助金制度

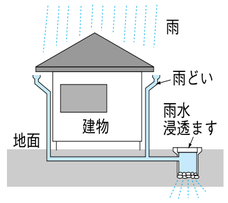
【申請対象者】敷地が100平方メートル以上満の既存の個人住宅（新築、増築等を除く一般住宅）を所有する方

【補助金額】設置状況により、経費の全部または一部

ご希望の方は、市指定下水道工事店または環境緑政課へご相談ください。

詳しくは同課☎470・7753へ。

雨水浸透の仕組み



国民健康保険情報

市では、国民健康保険に加入している皆さんに、日ごろの疲れをいやし、健康に過ごしていただくため、関東近辺のホテルや旅館等を通じて特約保養施設の契約を結んでいます。

また、今年4月からは地域間交流事業で交流の深い、高崎市榛名地域の「レークサイドゆうすげ」と「ゆうすげ元湯」も新たに加わりました。ぜひご利用ください。

【特約保養施設】右表参照

※平日と休前日等では料金が異なる場合や、協定料金で宿泊できない期間を設けている場合があります。予約時に各施設へご確認ください。

【宿泊補助額】大人3000円、子ども2000円（年2泊まで）。レークサイドゆうすげとゆうすげ元湯を利用される方は、1泊に限り市の助成が別にあります

国民健康保険特約保養施設一覧

施設名	所在地	電話番号（下段予約専用等）	協定料金（1泊2食税込み）
（新規）レークサイドゆうすげ	群馬県高崎市	027・374・9131	大人 7,185円から 子ども 6,195円から 60歳以上 6,555円から
（新規）ゆうすげ元湯	群馬県高崎市	027・374・9211	大人 8,025円から 子ども 6,825円から
おんやど恵（めぐみ）	神奈川県川原町	0465・63・3001	大人 21,150円から 子ども 14,700円から
青磯（せいらん）荘	神奈川県湯河原町	0465・63・3111	大人 13,650円から 子ども 9,555円から
箱根湯本ホテル	神奈川県箱根町	0460・85・8800	大人 10,000円から 子ども 7,000円から
真鶴半島閣 一望	神奈川県真鶴町	0465・68・1251	大人 10,500円から 子ども 7,350円から
みのや旅館	静熱岡海市	0557・81・8291	大人 10,000円から 子ども 6,000円から
ホテル銀水	群馬県桐生市	0279・72・3711	大人 8,400円から 子ども 5,880円から
辰巳館	群馬県みなかみ町	0278・72・3055	大人 10,650円から 子ども 7,350円から
越後のもお宿といなもと	新潟県湯沢町	025・784・2251	大人 11,550円から 子ども 8,085円から
HOTEL一銀水	新潟県湯沢町	025・787・4141	大人 8,400円から 子ども 5,880円から
シゆざわ銀テル			
プチホテル州	山北町	0551・35・3031	大人 7,000円から
甲斐荘	山梨県北杜市	03・3547・2017	子ども 3,500円から
甲州健康館	山梨県北杜市	055・263・1131	大人 9,450円から
トロンの湯	群馬県吹市		子ども 6,615円から
国民年金保養センター おくたま路	東京都青梅市	0428・78・9711	大人 8,431円から 子ども 7,507円から
リゾートインVIVALDI	長野県白馬村	0261・72・7255	大人 8,505円から 子ども 7,560円から

男女平等推進センター フィフティ² 情報

詳しくは同センター☎472・0061またはファクス472・0053へ（火曜休館）。

①シネマdeおしゃべり

上映映画『明日の記憶』（2005年・日本）

女性や男性の生き方をテーマにした作品を鑑賞し、上映後はお茶を飲みながら、感想を語り合います。

【あるがじ】仕事も家庭も充実した生活を送っていた佐伯は、若年性アルツハイマー病に侵される。理不尽な発症への憤りと、治ることのない病気への不安に苦しむ佐伯。懸命に病と闘う夫を慈しみいたわる妻、夫婦の情愛と人を愛する根源的な意味を問いかける感動作。この映画で主演の渡辺謙は日本アカデミー賞最優秀主演男優賞を受賞しています

【日時】6月28日（木）午前10時～午後1時

【会場】男女平等推進センター会議室

【定員】先着24人

【参加費】無料

※2歳～未就学児の保育あり。要予約。

申し込みは6月4日（月）～21日（木）に電話で住所・氏名・電話番号（ファクス番号）・保育が必要な方は、お子さんの氏名・年齢を同センターへ。

②市民企画講座「なりたい自分の育て方 Part2－自分とコミュニケーションをとる」

ほんの少し自分自身とのコミュニケーション（対話）や他者とのコミュニケーションを変えていくだけで、どうしようもないと思っていた状況を打開できる可能性があります。昨年の講座をよりバージョンアップさせてお話を伺います。企画運営は、まったりクラブ。

【日時】6月30日（土）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター会議室

【講師】感動組代表の山下寿

【定員】先着24人

【参加費】無料

※2歳～未就学児の保育あり。6月21日（木）までに要予約。

申し込みは6月4日（月）～28日（木）に電話またはファクスで、住所・氏名・電話番号（ファクス番号）・保育が必要な方は、お子さんの氏名・年齢を書いて同センターへ。

男女平等推進市民会議委員を募集

男女平等推進市民会議は、市長の諮問に応じ、これまで4期にわたって地域の中で男女が共に豊かさを実感できるまちづくりのために提言を続けてきました。男女平等推進プランの策定や男女平等推進センターのあり方に関する答申を受け、市はその実現に努めているところです。

今回、第5期の市民会議発足に当たり、委員を募集します。

【応募資格】20歳以上の市内在住の方

【募集人数】4人

【検討内容】男女平等推進プランの進捗（ちょく）状況評価

【任期と会議回数】2年間の任期中10回程度

申し込みは6月20日（水）までに（必着、「私が考える男女共同参画のまちづくり」についての意見を800字程度にまとめ、住所・氏名・電話番号・生年月日を記入の上、〒203－8555、市役所生活文化課男女共同参画係あて郵送または直接同課（市役所2階）へ持参してください。

詳しくは同課☎470・7738へ。

カラスの繁殖時期です！

この時期のカラスの多くは、卵やひなを守るために、巣やひなに近づくと威嚇（かく）等をしてきます。

カラスに威嚇等されないために予防対策をしましょう。

- カラスを刺激しない
- 巣やひなに近づかない
- 帽子や日傘で身を守る

また、カラスは、えさの捕れる周辺に生息することが多いです。カラスのえさとなる生ごみを少なくする等、出し方を工夫するようにしましょう。

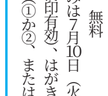
詳しくは環境緑政課☎470・7753へ。

子ども体験塾

◆宇宙の講演会「水ロケット作りと打上げ」

◆宇宙服・宇宙食の展示

子どもにも大人にも楽しい宇宙の体験に触れ合いませんか。体験終了時に宇宙食のプレゼントがあります。



【日時・内容】7月28日（土）①講演会＝午前10時半～正午②水ロケット作りと打上げ＝午後1時～5時

【会場】大門中学校体育館・校庭

【募集人数】①講演会＝500人（市内在住・在学の小学4年～中学生とその保護者）②水ロケット作りと打上げ＝100人、いずれも先着

【参加費】無料

申し込みは7月10日（火）までに（消印有効）はがきに参加希望（①か②、または両方を選択）・住所・氏名・学校名・学年を記入の上、〒203－0054、中央町2－5－2、NPO法人東久留米市文化協会あて郵送を。後日、参加案内を連絡します。

後援は宇宙航空研究開発機構（JAXA）。

詳しくは同協会事務局☎477・4700（火曜・金曜日、午前10時～正午、午後1時～5時）へ。

東京都防災ボランティア制度に基づく被災建築物応急危険度判定員養成講習会受講者募集

【日時】9月7日（金）、10月15日（月）、いずれも午後1時半～5時

【会場】都庁第一本庁舎5階大会議場

【対象】都内に在住・在勤で建築士（1級、2級、木造建築士）の資格を有するか、行政職員として3年以上建築技術に関する実務経験を有する方

【定員】各500人

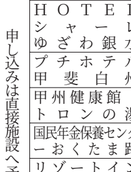
申し込みは都市計画課（市役所5階）で配布する申込書に次の必要書類を添付し、7月20日（金）までに直接同課へ持参を。

○必要書類

写真2枚（申し込み前6カ月以内に撮影した上半身縦3センチメートル×横2・5センチメートル、封筒（定型長3型）、建築士免許証の写し、または「東京都防災ボランティアに関する要綱」第3条で定める「知事が特に必要と認めた者」の要件に該当する旨の証明

※詳細は申込書と一緒に配布する案内をご覧ください。

詳しくは都都市整備局市街地建築部建築企画課☎03・5388・3344へ。



養成講習会受講者募集

【日時】9月7日（金）、10月15日（月）、いずれも午後1時半～5時

【会場】都庁第一本庁舎5階大会議場

【対象】都内に在住・在勤で建築士（1級、2級、木造建築士）の資格を有するか、行政職員として3年以上建築技術に関する実務経験を有する方

【定員】各500人

申し込みは都市計画課（市役所5階）で配布する申込書に次の必要書類を添付し、7月20日（金）までに直接同課へ持参を。

○必要書類

写真2枚（申し込み前6カ月以内に撮影した上半身縦3センチメートル×横2・5センチメートル、封筒（定型長3型）、建築士免許証の写し、または「東京都防災ボランティアに関する要綱」第3条で定める「知事が特に必要と認めた者」の要件に該当する旨の証明

※詳細は申込書と一緒に配布する案内をご覧ください。

詳しくは都都市整備局市街地建築部建築企画課☎03・5388・3344へ。

国民年金だより

19年度申請免除受け付けは7月2日（月）から

国民年金保険料の納付が困難な場合は、保険料の免除制度をご利用ください。

免除制度には、保険料の全額が免除される「全額免除」と、一部を納付することにより残りの保険料の納付が免除となる「一部納付」があります（19年度の月額保険料は1万4100円）。

「一部納付」には、「4分の1納付（保険料額3530円、「半額納付」（同7050円、「4分の3納付」（同1万580円）の三種類があり、被保険者、配偶者および世帯主の前年の所得が一定基準以下の場合に、申請により利用できます。

なお、免除が承認された期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に含まれ、老齢基礎年金額の計算の際は、保険料を全額納付した場合に比べて、全額免除期間は「3分の1、4分の1納付期間は「2分の1、半額納付期間は「2分の2、4分の3納付期間は「6分の5」として計算されます。ただし、一部納付分の保険料を納付しない場合は、免除が無効です。

また、免除された期間は、10年以内であれば、あとから保険料を納めることもできます（承認期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を納付するときには、加算額が上乗せされます）。

【注意】次の①～③すべてに該当する方は改めて申請の必要はありません。審査の上、結果を通知します。

①18年度全額免除または若年者納付猶予が承認されている方②継続を希望していた方③19年度の申告を済ませた方（退職が理由の場合を除く）

免除の対象となる所得の目安（19年度） 単位：円

免除等種類	所得の目安 単身	所得の目安 2人世帯	所得の目安 4人世帯	一部納付額（月額）	年金額計算
全額免除	570,000	920,000	1,620,000	－	3分の1
4分の1納付	930,000	1,420,000	2,300,000	3,530	2分の1
半額納付	1,410,000	1,950,000	2,820000	7,050	3分の2
4分の3納付	1,890,000	2,470,000	3,350,000	10,580	6分の5

※「2人世帯」は、夫婦のみで、夫か妻のどちらかに所得がある場合。
※「4人世帯」は、夫婦と子ども2人の場合で、夫婦のどちらかに所得があり、子どもが16歳未満の場合。

18年度の手続きお急ぎください

18年度の免除については、7月中はさかのぼって申請が可能です。

詳しくは市保険年金課国保年金資格係☎470・7732または武蔵野社会保険事務所☎0422・56・1411へ。

社会活動団体の代表者・責任者・指導者の皆さん「社会教育活動主催者賠償責任保険」にご加入を

市では、さまざまな社会教育活動を実施する際に、責任者や指導者が安心して活動できるよう「社会教育活動主催者賠償責任保険制度」を実施しています。

これは、社会教育関係団体などが活動中に起こした事故等により、責任者や指導者が法律上の損害賠償責任を負う場合に、その損害を補てんするもので、掛け金は全額市が負担します。昨年加入していた団体は7月1日（日）午後4時で保険の効力がなくなりますので、忘れずに手続きをしてください。なお、この保険は傷害保険ではありませんので、ご注意ください。

【対象となる団体】年間を通して活動する次の団体。①子ども会など主に子どもの活動を中心とする団体②スポーツ活動を行っている団体③社会教育活動を行っている文化団体④公共施設の整備、清掃活動、防災、防犯、交通安全などの社会奉仕（無報酬）活動団体⑤青少年の健全育成を図ることなどを目的とする地域活動団体など

【対象となる事故および補償限度額】①対人・対物事故、財物（飲食物などによる）事故、保管物（借用物毀（き）損など）事故のてん補限度額は1事故＝2億円（免責0円）②人格権侵害てん補限度額は1事故＝100万円（免責1000円）

【保険期間】7月1日午後4時～20年7月1日午後4時

申し込みは6月1日（金）～22日（金）に、責任者の認め印、団体の年間活動プログラム・名簿・規約等を直接生涯学習課（市役所6階）へ持参を。

詳しくは同課社会教育係☎470・7784へ。

スポーツセンター情報

メダリストたちによるバレーボール教室が開催されました

スポーツセンターでは、指定管理者による管理運営1周年を記念した「メダリストたちのバレーボール教室」を開催しました。4月15日午後、120人に上る中学生以上の参加者が大きな拍手で歓迎する中、川西昌枝氏（東京五輪金メダル）、松村勝美氏（ミュンヘン五輪銀メダル、江上由美氏（ロサンゼルス五輪銅メダル、ヨーコ・ゼッターランド氏（バルセロナ五輪銅メダル）の4人が観客席にサインボールを投げ入れながら登場。参加者全員、世界バレーに入り込んだ面持ちになりました。

教室は一般と中学生に分かれて行われ、時には厳しくもある激励の言葉が飛び交い、短時間の中でも充実したレッスンでした。講評は4氏がそれぞれにユーモアを混ぜながら話され、世界と東久留米市が身近に感じられたことでしょう。

女子体操界のメダリスト・池田敏子氏のプロデュースで、指定管理者東京ドームグループならではの演出に、会場にいた全員にとって思い出深い一日となりました。

18年度のスポーツセンター利用状況は、指定管理者への移行1年目、利用者数が増加し、30万7578人（前年度比べ4万2643人増）、約16・1パーセント増）となりました。まだ空いている時間帯、スタジオやプールでのレッスンもありますので皆さんのご来館をお待ちしています。

詳しくはスポーツセンター☎470・7900へ。

熱心に指導を受ける未来のメダリストたち

オール東京62市区町村共同事業 みどり東京・温暖化防止プロジェクト みどり体験交流事業・ふるさと発見！ふるさと探検 里の体験 参加者募集

都内全市区町村が共同実施する自然体験型の宿泊事業です。100人の仲間と高尾山に登ったり、星を観察したりして、東京の自然を満喫しよう。

【日時】7月21日（土）～23日（月）2泊3日

【宿泊先】八王子市内やキャンプ場

【内容】里山の探検とキャンプファイアー、高尾での樹木発見ラリー等

【対象】都内在住の小学4年～中学1年生

【定員】100人

【参加費】4000円

申し込みは6月24日（日）までに（必着、往復はがきに郵便番号・住所・電話番号・参加希望学年・性別・保護者氏名・代表者の氏名（グループで参加の場合、返信用にも住所・氏名を記入の上、〒170－8691、豊島郵便局私書箱57号「みどり体験交流事業（里の体験 八王子市）」係あてに郵送を。

※応募者多数の場合は抽選、落選の通知をします。

詳しくは同交流事業事務局☎03・5949・1356（土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後7時）へ。

自然の大切さを学びましょう。

【献立】柚子わさびいなり、フライドチキン、グレープフルーツのスパイスサラダ、茶通の4品

【日時】6月28日（木）午前10時～午後2時

【会場】中央公民館調理室

【参加費】300円

【持ち物】エプロン、ふきん、台ふき、三角きん、筆記用具

【定員】先着30人

※2歳～未就学児の保育あり。定員10人。要事前申し込み。

申し込みは6月1日（金）午前9時から電話で生活文化課☎470・7738へ。

詳しくは同課へ。

◆東京都町村会・みどり東京・温暖化防止プロジェクトホームページアドレス
http://www.tokyo-atv.gr.jp/choson/jigyou/e_project.html

第2回消費者講座「食品と栄養の移動教室 家庭食がいちばん！」

社会の変化に伴い、食事作りの時間も減少しています。家庭食の質を落とすことのないように、加工食品を利用した簡単でおいしい料理の実技を行います。食品に関する正しい情報と上手な使い方を勉強しませんか。

講師は社団法人栄養改善普及会理事の在塚茂登子氏、協賛はエスビー食品株式会社、日本製粉株式会社。

市民伝言板

会員募集

◆東久留米ペン習字会 毎月第1・第3月曜日午前がさわい福祉センター②水曜日の午前午後が中央・氏公民館で、入会金300円、会費1200円。つけペンンボールペン。詳しくは板倉☎475・6867へ。

◆東久留米市ラジオ体操連盟 会は毎月第1土曜日の午後7時～9時、駅前公会堂（駅北口稲荷神社境内）で、会行費月1回以上、入会金200円、会費半年3000円、遭難保険ほかに約5000円。ハイキング部員募集。問合せ472・4917へ。

◆盆栽書道会 月2回、木曜日の午後1時～3時、中央公民館で、会費月3000円。詳しくは鈴木☎422・7804へ。

◆東久留米市ラジオ体操連盟 毎朝6時10分ごろから、滝山小園（滝山二丁目）市役所1階屋外ひろば、向台広場（野草園入口）、木村小学校、小山小学校ほかで、会費月200円。ストレッチ、ラジオ体操。中国体操。昼歓迎。会場は状況により、詳しくは対馬☎471・5742へ。

◆東久留米老人クラブ 毎週木曜日の午後7時～9時、本村小学校体育館ほかで、詳しくは赤井☎463・1009へ。

◆第30回住宅フェア・無料住宅相談等（建設ユニオン東埼支部東久留米分会） 6月3日午前9時～午後3時（受け付けは2時まで）、浅間町地区センターで、詳しくは石原☎090・5544・9094へ。

◆「ひとりぞのいす」演劇集団円（東久留米こども劇場） 6月10日（日）午後3時開演、市民プラザホールで。入場料1000円（2歳以上）。2歳～4歳児くらいを対象。ライブの臨場感を堪能してください。詳しくは同劇場、森田☎422・9257へ。

◆くらしに役立つ相談会（東久留米生活と健康を守る会） 6月9日（土）午後2時～4時、中央公民館で、参加費無料。生活を守る制度、福祉・住宅等を紹介します。6月29日（土）午後2時～4時、開催。詳しくは植田☎473・8369へ。

◆写真展東久留米写真展 6月1日（土）午前10時～午後1時、5日（火）午前10時～午後7時（1日は午後3時から、5日は午後3時まで）、スペース105で。入場無料。花、風景、スナップ等の半切サイズ35点を展示。詳しくは高橋☎473・3729へ。

◆サマーダンスパーティ（ティmusaダンス） 6月24日（日）午後1時半～4時45分、第五小学校体育館で。参加費1000円（お茶付き）。ミキシング、トライアル、ワルツ大会、プロB級デモあり。詳しくはひがか☎497・4482へ。

その他

◆出前紙芝居のボランティア募集（さつきの会） 平日の午前または午後、学童保育所、児童館、福祉施設などで2人組で活動。器材、紙芝居は材料は図書館で借用。やり方は指導します。詳しくは新堀（にいぼり）☎474・7207へ。

◆夜後片保育・登録制（こども静養室・めぐのへや） 平日の午前9時～午後5時、めぐのへや（幸町四丁目）で。会費2000円、利用料半日3000円、1日6000円。1歳児～小学3年生。その他は要相談。詳しくはめぐのへや事務担当☎470・7676へ。

◆実行委員募集（川あそび実行委員準備会） 第1回・第2回実行委員会は月7日（木）・19日（火）、いずれも午後7時半から市民プラザ会議室で。7月28日（土）前夜祭、29日（日）川あそび。詳しくは前嶋☎458・1537へ。

次のコンサートに向けて練習します。バッハの作品など。詳しくは野村☎476・5872へ。

催し

◆写真展（写遊（つゆ）） 6月16日（土）～20日（水）午前9時半～午後7時（16日は正午から、20日は午後6時まで）。スペース105で。入場無料。詳しくは柳沢☎473・1001へ。

◆第6回大人の部自由美術展（アトリエ・ジジン） 6月5日（火）～10日（日）午前10時～午後6時、展覧会。入場無料。油絵、水彩画、版画、アクリル画など。詳しくは小林☎453・0878へ。

◆創立15周年記念発表会（東久留米市寄術愛好会マジックBOX） 6月10日（日）午後6時半開演（1時間）。中央公民館ホールで。入場無料。先着300人にプレゼントあり。会員も随時募集して。詳しくは安宅（あたか）☎464・1169へ。

◆職人フェスティバル 建設ユニオン多摩北支部 6月10日（日）午前10時～午後3時。市役所1階屋外ひろばで「技」の実演や木工教室、無料住宅・耐震相談。詳しくは赤井☎463・1009へ。

迎え見学自由。詳しくは伊藤☎438・8541へ。

◆書道瀧山（そうざん） 会員募集。月2回、火曜日の午前9時～午後5時、西部地域センターで。入会金1000円、会費月2000円。初心者・経験者。詳しくは中川☎474・5755へ。

◆ママさんバスケットボール（キャロット） 週1～2回、土曜または日曜日の午後7時～9時、スポーツセンターまたは中央小学校で。会費月500円。詳しくは服部☎090・1611・0418へ。

◆麻雀体操（ステップ） 月3回、第1・第3木曜日ほかの午前10時～正午、コミュニティホール東本町ほかで。入会金1000円、会費月3500円。タオル、上履き、飲み物持参。詳しくは岡本☎474・0661へ。

◆東久留米ハンドボールクラブ 毎週木曜日の午後6時半～5時半と土曜日の午後9時半～5時半に中央小学校低学年、第七小学校で、毎週火曜・木曜日の午後4時半～6時半、金曜日の午前9時半～午後3時半に小学校高学年、西中学校で。詳しくは内田☎474・2552へ。

◆書道カラテ（東久留米空手クラブ） 毎週火曜・木曜日の夜と土曜日の午前午後中央小学校で。毎週水曜・木曜日の夜は中学生以上、いずれもスポーツセンターほかで。会費月4000円。仕事で書を生かしたい方、詳しくは福☎478・8521へ。

◆くらぶカラオケ同好会 毎月2回、第1・第2月曜日の午後1時、3時半、7時半から、第4月曜日の午前10時～午後1時から中央町地区センターで。入会金1000円、会費月1500円。詳しくは富岡☎471・1863へ。

◆北面の旅囲会囲碁 毎月第1・第3・第4日曜日の午前9時～午後7時から市民プラザで。会費月3000円。詳しくは柴田☎458・6788へ。

◆書道教室 毎月第1・第3日曜日（第2・第4月曜日のうち、3回を選択、いずれも午前9時～正午、わくわく健康プラザで。会費月4000円。初めて筆を持つ方から活字仕事で書を生かしたい方、詳しくは福☎478・8521へ。

◆ひばりカラオケ同好会 毎月2回、第1・第3月曜日の午後1時、3時半、7時半から、第4月曜日の午前10時～午後1時から中央町地区センターで。入会金1000円、会費月1500円。詳しくは富岡☎471・1863へ。

◆北面の旅囲碁