

くらしの 情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

人口と世帯 人口114,409人(男56,830人 女57,579人) 世帯数49,068<平成19年6月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,617人<平成19年6月1日現在>

けんこう

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。
4カ月児健康診査・BCG予防接種

▼日時 6月21日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 19年2月4日～25日生まれの乳児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。
1歳6カ月児健康診査

▼日時 6月28日(木)午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 17年11月14日～12月8日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。
子ども相談

▼日時 6月20日(水)午前9時半～午後3時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします▼対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ
飼い犬の狂犬病予防注射を

生後91日以上のかい犬は飼った日から30日以内に登録をし、年1回の狂犬病予防注射を受けることになっています。市獣医師新規登録、注射、済票交付ができる動物病院

病院名	所在地	電話番号
いそべ動物病院	中央町4-8-10	471・0031
かざま動物病院	中央町2-6-50	453・8111
関根どうぶつ病院	前沢3-8-12	476・8868
田中動物病院	東本町4-9	474・0533
トオヤ動物病院	中央町1-1-49	473・7078
山村獣医科	中央町1-3-1	471・6306

ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

会に加入している下表の動物病院では、新規登録や予防注射、注射済票の交付を受けることができます。

▼費用 新規登録=3,000円 鑑札再交付=1,600円 予防注射=3,000円 注射済票交付550円
詳しくは予防係へ。

児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) ☎471・7214

オセロ大会=6月20日(水)午後3時半から(3時15分集合) トーナメント戦。小学生。

幼児のつどい(3・4歳児)=21日(木)午前10時半～11時半。絵の具遊び。

折り紙教室=21日(木)午後3時～4時半。折り紙を楽しもう。幼児～中学生。指導は大泉光子氏。

おはなし会=21日・28日のいずれも木曜日、午後3時半からが幼児。午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

七宝焼教室=23日(土)午前9時半～11時50分。小学2年～6年生15人。講師は内堀美江子氏。 6月15日(金)午後3時から申し込み受け付け。

親子体操教室=26日(火)午前10時15分～11時45分。2・3歳児の親子12組。親子とも動きやすい服装で。水筒、汗ふきタオル持参。 6月16日(土)午前9時から申し込み受け付け。

バースデーパーティー=27日(水)午後3時15分から。4～6月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう(クレープパーティーをします) 小学生。

幼児のつどい(2歳児)=28日(木)午前10時半～11時15分。親子で遊ぼう。

中央 (中央町1-10-11) ☎476・2161

夏まつり準備会=6月20日・27日のい

ずれも水曜日、午後3時からと、23日・30日のいずれも土曜日、午後2時から。7月7日(土)開催の夏まつりに向けて、お店屋さんの準備をします。小・中学生。

幼児のつどい=21日「ボールプール」、28日「ティッシュで遊ぼう」。いずれも木曜日、午前10時半～11時半。幼児。

赤ちゃんニコニコタイム=22日(金)午前11時～11時半。零歳児と保護者の交流の場。手遊びをして、おしゃべりしませんか。零歳児の親子。

トランポリンの日=22日(金)午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

将棋大会=27日(水)午後3時から。対戦開始前に申し込んでください。小学生。指導は東久留米市将棋研究会。

夏まつり=7月7日(土)午後零時45分～3時。小・中学生によるお店、ゲーム、手作り品、食べ物。小・中学生(幼児参加不可)。 6月23日(土)午前9時から参加券(150円)を頒布。前売券250枚。払い戻し不可。

くぬぎ (前沢4-6-3) ☎473・7315

おはなしタイム=6月18日(月)午前10時半～11時半。絵本の読み聞かせ、手袋人形、手遊び。3歳児。

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)
【内科・小児科】
6月17日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)
6月24日=山口内科呼吸器科クリニック(本町3-12-2、☎472・2386)
【歯科】
6月17日・24日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)
夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
6月17日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)
6月24日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)
平日準夜間小児初期救急診療(火曜・金曜日、午後7時半～10時半)
・多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

○東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時) ぐみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118) 水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186
○わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115
○中央図書館 ☎475・4646
(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで) 月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更) 第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)
○中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)
○消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)
○スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)
○市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555
▼多摩小平保健所 ☎450・3111 ▼田無警察署 ☎467・0110
▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

南部地域センター 11周年記念

ひばり元気まつり

《内容》

無料健康チェック（血圧、体脂肪、敏しょう性） 体力測定＝午前10時～午後2時。

ストレッチ体操体験教室＝午前10時～11時半。参加費100円。先着20人。

講演「さらば、生活習慣病 - メタボリックシンドロームにならないためのライフスタイル」＝

7月1日(日)
開催！

午後零時半～1時半。講師は市保健師。

うたごえ喫茶＝午後2時～4時。参加費500円。元ともしび司会者のバクさんと歌いましょう。

演劇体験ひろば＝午後4時半～6時。参加費500円。プロの演劇集団シアターモーメントが表現の世界へ案内します。

会場はいずれも南部地域センターで。は同センターで前売り券を頒布中。

詳しくは同センター☎451・2021へ。

8面からつづく

けやき（大門町2-10-5）

電話474・6653

お父さんと遊ぼう＝6月16日（土）午前10時半～11時半。子どもと楽しく遊びましょう。幼児とお父さん。

伝承遊びの日＝18日（月）午後2時半～4時。日本の昔遊びを楽しみませんか。小学生。指導は岡野ウメ子氏。

おはなしの日＝19日・26日のいずれも火曜日、午前11時～11時半。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。幼児。

幼児のつどい（1・2歳児）＝21日（木）午前10時半～11時15分。風船で遊ぼう、6月の誕生会。

おはなし会＝22日（金）午後3時から。素話、絵本の読み聞かせなど。小学生。

折り紙教室＝26日（火）午後2時半～4時。小学生。指導は本多秀子氏。

夏まつり第3回実行委員会＝27日（水）午後3時半から。夏まつり当日の総点検。小・中学生。

夏まつり参加券発売開始＝16日（土）午後1時半から。1枚200円（先着250枚）4歳児（保護者同伴）～中学生。電話での予約はできません。

幼児のつどい（3・4歳児）＝28日（木）午前10時半～11時半。風船で遊ぼう、6月の誕生会。

ひばり（ひばりが丘団地8-11）

電話464・9300

おはなしの日＝6月17日（日）午前11時から。パネルシアター、絵本。興味のある方。

バドミントン大会＝20日（水）午後3時半から。トーナメント戦。小学4年～6年生先着16人。申し込み受け付け中。

幼児のつどい（1～4歳児）＝21日「リズム遊び」、28日「観劇」おはなしグループスマイルズ。いずれも木曜日、午前10時半～11時半。

夏祭り準備会＝22日（金）・30日（土）午後3時半から。7月に行われる夏祭りの企画について話し合おう。小学生。

工作の日＝23日（土）午後2時から。ビー玉迷路を作って遊ぼう。小学生20人。

6月16日（土）から申し込み受け付け。おはなしの日＝25日（月）午後4時からが小学生。素話、紙芝居など。26日（火）午前11時からが幼児。紙芝居、パネルシアター、手遊びなど。

ちぎり絵＝27日（水）午後3時から。ちぎり絵のうちわ作り。小学生。



スポーツ

ソフトテニス初心者講習会

～市ソフトテニス連盟

▼日時 6月23日（土）午前9時～午後5時。予備日は6月30日（土）▼会場 滝山テニスコート（滝山二丁目）▼参加費 無料 申し込みと詳しくは井部☎475・8279へ（事前申し込みが原則ですが、当日会場でも受け付けします）スポーツ体験講習

～市水泳連盟・市テニス連盟

▼期日 6月23日（土） 20年3月まで毎月第4土曜日に実施。7月・8月は休み。

多摩・島しょ子ども体験塾

詳しくは市体育協会事務局☎470・2722へ。

ＪＢＬスーパースターがやってくる！『バスケットボールクリニック』

日本バスケットボール実業団男子「パナソニックスーパーカンガルーズ」の選手が来て、模範試合と実技講習会を開催します。市内の小・中学生はぜひ参加してください。

【日時】7月8日（日）午後零時半～5時

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在学の小学4年～中学生

【定員】130人（応募者多数の場合は抽選）

【持ち物】室内履き。運動着で来てください

申し込みは6月25日（月）までに（必着）往復は

がきにバスケットボールクリニック参加希望と書いて、住所・氏名・電話番号・学校名・学年、返信用にも住所・氏名を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、東久留米市スポーツセンター内、東久留米市体育協会事務局あて郵送を。

高遠自然体験塾

夏休みの最終仕上げに普段の生活から離れ、高原で楽しく自然体験しませんか。

【日程】8月30日（木）～9月2日（日）

【会場】国立信州高遠青少年自然の家（長野県伊那市高遠町）

【内容】キャンプ、ハイキング、スターウオッチング、野外炊飯、キャンプファイアー、レクリエーション、ハンドクラフトなど

【対象】市内在住・在学で、健康な小学4年～中学生。標高1,200m以上の場所で活動するので、事前に医療機関で健康診断を受け、医師の許可を得てください

【参加費】6,000円

保護者オリエンテーションが7月21日（土）参加者事前研修（班編成ほか）が8月1日（水）いずれも午後1時からスポーツセンターで。

申し込みは7月6日（金）までに（必着）往復はがきに高遠自然体験塾参加希望と書いて、住所・氏名・電話番号・学校名・学年・保護者名、返信用にも住所・氏名を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、東久留米市スポーツセンター内、東久留米市体育協会事務局あて郵送を。



一流選手の技術を盗んじょう

▼種目・時間・会場・定員 「水泳」が午前9時半～11時、スポーツセンター、先着40人。「硬式テニス」が午前9時半～11時半、小山テニスコート、先着30人程度▼対象 小・中学生▼費用 100円▼持ち物 種目に適した服装・靴。道具のある方は持参を 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

スポーツセンター夏季期間（7月～9月）スイミングレッスン

▼種目・日時 ビギナー＝毎週月曜日の午後8時～9時 アクアビクス＝毎週水曜日の午後8時～9時 フォーミング＝毎週木曜日の午後7時～8時 スピードアップ＝毎週木曜日の午後8時～9時 障害者水泳＝毎週水曜日の午後6時～7時▼参加費 12回レッスン登録証2,625円と施設使用料（市内）400円。多くのレッスンへの参加を希望する方には12回登録証（2,625円）が6回登録証（1,575円）の買い足しができます 申し込みは6月15日（金）午前9時からスポーツセンターで受け付け

スイミングレッスンのほかに、3カ月ごとのスタジオプログラムを各種多数用意。7月～9月コースの申し込み受け付けを6月15日（金）から開始しますので、皆さんの健康・体力づくりに役立ててください。詳しくはスポーツセンター☎470・7900へ。



教室・講座等

保育付き 家庭教育学級

「裁判員制度ってなに？」

- あなたの疑問にお答えします

21年5月までに裁判員制度が始まることをご存じでしょうか。

この制度は、市民の皆さんが裁判員として刑事裁判に参加し、裁判官と共に重大事件の裁判を行うものです。

「では、具体的に何ををするの」「どうしても参加しなくてはならないの」などの疑問に、東京地方検察庁の方からお話を伺います。また、当日は中村雅俊主演・監督のビデオ「裁判員制度 - もしもあなたが選ばれたら」も上映します。

▼日時 7月7日（土）午前10時～正午▼会場 中央公民館▼対象 市内在住で20歳以上の方▼講師 武蔵野区検察庁の山川みき子氏▼定員 先着40人 2歳～未就学児の保育あり。15人。6月23日（土）までに予約を。申し込みは6月15日（金）午前9時から電話で公民館☎473・7811へ。

詳しくは同館へ。

市民自主企画講座

申し込みは6月15日（金）午前9時から電話で公民館☎473・7811へ。

詳しくは同館へ。

絵本えらび講座「むかしばなし」という

たからもの」本の好きな子どもにするには、まず親が楽しむことです。子どもの体を気遣うように、心の栄養になるようなおいしい絵本を子どもに贈りませんか。企画・運営はろんりむ。

▼日程・内容・講師 7月6日（金）＝昔話が教えてくれたもの。講師は国立お話の会の平塚ミヨ氏 7月10日（火）＝昔話から学んだもの。講師はみくりおはなしの会代表の赤神千恵美氏▼時間・会場 いずれも午前10時～正午、中央図書館▼定員 先着15人

江戸・東京歴史散歩とカメラワーク 都心に続々と誕生する最先端の観光スポットに心を奪われる昨今ですが、古い歴史を訪ねるのも捨てがたい魅力があります。教養と健康を兼ねて、都内周辺の史跡や由緒ある公園をウォーキングしませんか。企画・運営は都市美をすすめる会。

▼日時・内容・講師 7月7日（土）＝柴又から里見公園へ。講師は写真家・郷土史研究家の大熊幸夫氏 写真撮影のアドバイスあり。 10月20日（土）＝高輪、白金の史跡を歩く。講師は旅行作家・郷土史家の伊佐九三四郎氏。いずれも午前9時～正午過ぎ▼定員 先着70人▼参加費 600円（資料、矢切の渡し代等） 原則として雨天決行。詳細は申込者全員に案内郵送。国際理解講座

スペイン文化について学びます。また、外国人による日本語スピーチ大会や中学生の暗唱スピーチ大会では、若者の感性で国際理解を語ってもらいます。企画・運営は東久留米国際友好クラブ。

▼日程・内容・講師 6月24日（日）＝スペインの文化について。講師はNHKスペイン語講座講師のミゲル・アンヘル・イパニエズ氏 7月7日（土）＝外国人による日本語スピーチ大会。講師は飯塚睦氏ほか 20年3月8日（土）＝中学生暗唱スピーチ大会。講師はブルース・テイラー氏ほか▼時間 ＝午後2時～4時半、＝午後1時半～5時▼会場 ＝中央図書館、＝市民プラザホール▼定員 先着30人

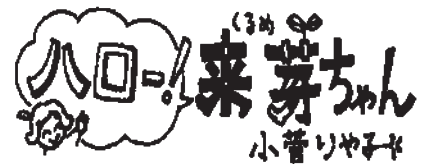
夏休みボランティア体験講座

夏休み期間中に市内の施設やボランティアグループでのボランティア体験を通して、ボランティア活動を始めるきっかけや福祉理解を深めることを目的として行います。

▼日程 7月23日（月）～8月31日（金） 実際の体験は数日間です。▼対象 中学生以上（体験先により制限あり）▼参加費 中学生～大学生＝500円から（体験日数が4日以上は1日100円ずつ加算） 社会人＝1,000円▼体験までの流れ ガイダンスに参加 講座の申し込み 活動先でのオリエンテーション 体験▼ガイダンス日時・会場 7月1日（日）午後2時～3時、中央町地区センター第3・第4会議室 7月5日（木）午後7時～8時、社会福祉協議会会議室（わくわく健康プラザ2階）

いずれかに参加を。当日直接会場へ。講座の申し込みは7月7日（土）午前10時～午後4時に中央町地区センター第3・4会議室、または7月9日（月）～13（金）午前9時～午後4時に同協議会会議室で 先着順。本人が必要書類を持参してください。ガイダンスを受けていない方は、7月9日（月）からの申し込みとなります。

詳しくは同協議会ボランティアセンター☎475・0739へ。



詳しくは多摩信用金庫商談会担当（たましん法人総合サービスＢＯＢ事務局）☎042・526・7730または青梅信用金庫営業推進部商談会担当☎0428・24・1116へ。