

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## ↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱設置場所  
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所  
エコーテレホン・エコーファクス  
☎472・1131  
ホームページのご意見箱  
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

人口と世帯 人口114,381人(男56,824人 女57,557人) 世帯数49,099 <平成19年7月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,635人 <平成19年7月1日現在>

## けんこう

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。  
4カ月児健康診査・BCG予防接種  
日時 8月2日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け  
会場 わくわく健康プラザ 対象 19年3月18日～4月8日生まれの乳児 当日直接会場へ  
詳しくは保健サービス係へ。



1歳6カ月児健康診査  
日時 7月19日(木)午後零時半～1時半受け付け  
会場 わくわく健康プラザ 対象 17年12月9日～18年1月1日生まれの幼児 当日直接会場へ  
詳しくは保健サービス係へ。

3歳児健康診査  
日時 7月26日(木)午後零時半～1時半受け付け  
会場 わくわく健康プラザ 対象 16年6月23日～7月14日生まれの幼児 当日直接会場へ  
詳しくは保健サービス係へ。

2歳児歯科健診  
日時 8月1日(水)午前9時15分～午前10時半受け付け  
会場 わくわく健康

プラザ 内容 歯科健診、ブラッシングなど 対象 17年7月生まれの幼児 当日直接会場へ  
詳しくは保健サービス係へ。

育児相談  
日時 7月20日(金)午前9時半～午後2時 会場 わくわく健康プラザ 内容 育児の相談・体重測定 対象 乳幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ

## 児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

### 滝山 (滝山4-1-10) ☎471・7214

卓球大会 = 7月18日(水)午後3時半から(3時15分集合) トーナメント戦。小学3年生以上。

折り紙教室 = 19日(木)午後3時～4時半。折り紙を楽しもう。幼児～中学生。指導は大泉光子氏。

おはなし会 = 19日・26日のいずれも木曜日。午後3時半からが幼児。4時からが小学生。絵本の読み聞かせなど。

さ織り教室 = 8月8日(水)～10日(金)のいずれも午前10時～11時50分と午後1時半～4時半。織り機で織物に挑戦してみよう。小学生(各日10人) 指導は浅井睦子氏。

7月23日(月)午前9時から申し込み受け付け。

### けやき (大門町2-10-5) ☎474・6653

交通安全・防犯の日 = 7月18日(水)午後2時～2時半。夏休みの交通安全、防犯についてお話をします。小学生。

科学工作の日 = 21日(土)午後1時半～3時。万華鏡を作ろう。小学生20人。指導は吉田紀子氏。

折り紙教室 = 24日(火)午後2時半～4時。小学生。指導は本多秀子氏。

ミニテニス = 8月4日(土)午後1時半～3時が小学校低学年の親子12組。3時～4時半が小・中学生12人。指導は原友子氏。

7月23日(月)午前10時から申し込み受け付け。

夏休み木工教室 = 8月6日(月)午前9時半からと午後1時から。マイ・シップを作ろう。小学3年生以上10人。指導は山田守男氏。

7月25日(水)午前10時から申し込み



受け付け。本人またはその家族が直接申し込みを。

おとまり会 = 9月8日(土)午後3時～9日(日)午前9時。班で食事を作り、ゲームなどで楽しみます。小学生40人。7月23日(月)～27日(金)のいずれも午前9時から申し込み受け付け。参加費500円。27日(金)午後3時の時点で定員を超えた場合は抽選。

### 中央 (中央町1-10-11) ☎476・2161

みんなでアート = 7月18日(水)午後2時から。アイスの壁面作り。小・中学生。交通安全・防犯の日 = 19日(木)午後4時から。夏休みの前に、交通安全についてお話をします。小学生。

将棋教室 = 25日(水)午後3時から。小学生。指導は東久留米市将棋研究会。

工作の日 = 26日(木)・27日(金)のいずれも午後2時から。ペットボトルでプレスレット作り。小・中学生。

環境整備の日 = 28日(土)午後3時から。児童館の整理整頓をします。小・中学生。



## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】

7月15日・16日・22日 = わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

7月29日 = たかはしクリニック(本町2-3-4、☎479・1800)

【歯科】

7月15日・16日・22日・29日 = わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

7月15日・22日 = 前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

7月16日・29日 = 滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜日(午後7時半～10時20分) = 佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

火曜・木曜・金曜日(午後7時半～10時半) = 多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

## 公立昭和病院呼吸器科は予約してから来院を!

公立昭和病院呼吸器科は、7月から診療体制を変更し、紹介予約制を導入することになりました。同病院を初めて受診する方は、診療所または病院の紹介状を用意し、事前に電話で呼吸器科外来に予約してください。

予約申し込み先 呼吸器科外来☎461・0052(内線2108)

受付時間 平日の午前9時～午後5時

初診予約診療を行う日 毎週火曜・木曜・金曜日

詳しくは同病院☎461・0052へ。

## ごみ

7月16日(海の日)のごみ収集は

16日は月曜日の祝日ですが、通常通り該当地域について収集を行います。

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

容器包装プラスチック...週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日) 地域ごとの指定日に回収

びん・缶・ペットボトル・紙パック類...週1回程度、地域ごとの指定日に回収  
古布...「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

## 【主な問い合わせ先】

東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時) ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186

わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115

中央図書館 ☎475・4646

(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更) 第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)

消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)

スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)

市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

### 《関係機関の電話番号》

シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294

多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555

多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110

東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 正しく使って楽しい花火

夏の身近な風物詩花火、次のことに注意しましょう。  
 花火は火薬を使っています。危険なので正しく使う。花火をほぐしたり、ポケットに入れたりしない。花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のそばで遊ばない。たくさん花火に一度に火を付けない。正しい位置に点火する。花火は大人と一緒に遊び、夜遅くまで騒がない。筒物花

火は筒の中をのぞかない。風の強いときは花火遊びをしない。衣服に火が付かないように注意する。水を用意して後片付けを必ずする。不良花火は買った店に戻す。使用方法の分からない花火は買った店に聞く。



花火遊びは、人の迷惑にならないように場所と時間を考えて、後始末はきちんとしましょう。  
 詳しくは消防本部予防課 ☎471・0119へ。

### 8面からつづ

### くぬぎ (前沢4-6-3 電話473・7315)

おはなしの日 = 7月17日・24日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

ぼかぼかタイム = 18日(水)午前10時半から。わらべうたで遊ぼう。零・1歳児。指導は原悠子氏。

囲碁の日 = 18日・25日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦してみよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。

オセロ大会 = 18日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

環境整備の日 = 20日(金)午後3時から。夏休み前に児童館をみんなで整理整頓して、気持ち良く遊べるようにしましょう。小・中学生。

すこやかタイム = 23日・30日のいずれも月曜日、午前10時半から。プール遊び。幼児(要保護者同伴)。オムツのとれている3歳児。

### ひばり (ひばりが丘団地8-11 電話464・9300)

折り紙の日 = 7月18日(水)午後3時半から。チェンジカードを折ろう。小学生。

クッキングタイム = 21日(土)作ってみたい物の計画を18日(水)までに。中学生・高校生。

おはなしの日 = 23日(月)午後4時から。素話、紙芝居など。小学生。

卓球大会 = 25日(水)午後3時から。トーナメント戦。小学4年生以上先着16人。

7月18日(水)から申し込み受け付け。

ひばり祭り = 30日(月)午後3時~4時半。工作、ゲーム、食べ物屋、お化け屋敷。4歳児(要保護者同伴)~高校生。

要参加券(150円で配布中。200枚)なお、7月25日(水)~29日(日)の集會室と29日(日)午後、30日(月)午前はお祭りの準備のため児童館は利用できません。

### 図書館へ行こう

#### 「2007年夏 絵本展 - 昔話からのおくりもの - 」と講演会 絵本展

夏休みの恒例事業となった文庫連(東久留米地域文庫親子読書連絡会)と図書館の共催事業・絵本展も7回目となりました。

今年は、昔話をテーマに企画しました。

読み書きが一般的でなかった時代から庶民の娯楽として口伝えに受け継がれてきた昔話は、現代人にも楽しみを与えてくれます。日本の昔話に限らず、欧米・アジア・アフリカ・オセアニアなど世界各地の昔話が絵本として出版されています。昔話を通して日本や世界各地の風習・生活習慣に触れることができます。

期間中は、おはなし会(展示絵本の読み聞かせとストーリーテリング)やゲームなどもあります。夏休みのスタートに、ご家



族でおいでください。

日時 7月20日(金)~25日(水)午前10時~午後5時(23日は休館。25日は午後4時まで) 会場 中央図書館視聴覚ホール 入場料 無料 当日直接会場へ  
 おはなし会は、同期間の午前11時と午後3時から(21日は午後3時のみ)申し込み不要。

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。  
**講演会「昔話からのおくりもの」**  
 文庫連主催で、児童文学作家の斎藤惇夫氏による講演会を開催します。

同氏は、児童文学のロングセラー「グリックの冒険」「冒険者たち」「ガンバとカワウソの冒険」(すべて岩波書店)の作者であるだけでなく、福音館書店の元編集者として数々の絵本の出版に携わってきました。今回は、現代の子どもたちにも感動を与え続ける昔話の魅力についてお話ししていただきます。

日時 7月21日(土)午前10時~正午 会場 中央図書館1階視聴覚ホール 入場料 無料 当日直接会場へ

講演会について詳しくは松原 ☎477・7890または福士 ☎472・2756へ。

#### ひばりが丘図書館 人形劇

毎年7月にひばりが丘図書館の開館記念として人形劇を上演しています。同館のおはなし会や、子どもセンターひばりなどでボランティアとして活動している金曜おはなし会の皆さんと、図書館の職員と一緒に楽しい人形劇を上演します。ぜひお越しください。

なお、同館(南部地域センター)には駐車場がありませんので、車で来場はご遠慮ください。

日時 7月20日(金)午後2時~3時と3時半~4時半 会場 南部地域センター2階講習室 プログラム 人形劇「まねっこ」ほか 入場料 無料 当日直接会場へ

詳しくはひばりが丘図書館 ☎463・3996へ。

### スポーツ

#### 初心者アーチェリー教室

日時 全3回。9月1日・8日・15日のいずれも土曜日、午後7時~9時 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定員 10人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 1,150円(保険料、施設使用料相当分) 申し込みは8月9日(木)までに(必着) 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤・在学の方は勤務先・学校名を記入の上 返信用にも住所・氏名を書いて、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を 詳しくは同協会事務局 ☎470・2722へ。

第21回ミックスタブルステニス大会~市テニス連盟

日時 8月19日(日) 予備日は26日 会場 市内各テニスコート 種目 ミックスタブルス1部・2部 参加資格 市内在住・在勤・在学・在テニススクールで高校

### 多摩六都「管外宿泊施設スタンプラリー」開催!

多摩北部都市広域行政圏(東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市で構成)が持つ管外施設すべてを巡るスタンプラリーを開催しています。すべてに泊まると記念品(電波時計)を差し上げます。南アルプス、八ヶ岳連峰、菅平高原・夢科の四季が織り成す素晴らしい自然を家族や友だちで楽しんでみませんか。



なお、このイベントは20年8月31日までの期間で実施し、記念品がなくなり次第終了します。

詳しくは生涯学習課 ☎470・7784へ。



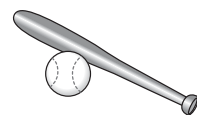
- 西東京市「菅平少年自然の家」(長野県上田市菅平高原)
- 清瀬市「立科山荘」(長野県北佐久郡立科町)
- 小平市「八ヶ岳山荘」(山梨県北杜市高根町)
- 東村山市「白州山の家」(山梨県北杜市白州町)

生以上の方 参加費 1ペア2,000円 申し込みは8月4日(土)までに、郵便振替(00150-0-649667、加入者名・片岡治)で、通信欄に住所・氏名・電話番号・参加種目、市外の方は勤務先・学校名・スクール名を記入の上、参加費を振り込んでください。連盟役員への直接申し込みもできます。試合時間・会場等は後日郵送するドロ表でお知らせします。エントリー後のメンバー変更や参加費の返金はできませんのでご注意ください。なお、男女シングルスは11月4日(日)に行う予定です。

#### 詳しくは片岡 ☎472・3130(夜間)へ。少年軟式野球世界大会参加のアメリカナショナルチームが市を来訪

7月31日(火)親善交流試合

少年軟式野球世界大会は野球を通じて国際親善を実践し、スポーツマンシップ



をはぐくみ、お互いの理解と友情を深めるために毎年江戸川区で行われています。今年も世界12カ国から選抜チームが参加し、7月27日(金)から熱戦が繰り広げられます。

そのアメリカチームのお世話を市内に本部を置く「東西少年野球連盟(会長・小俣利夫氏)」が引き受け、ホームステイやレセプション、選手送迎などをボランティアで行います。

7月31日(火)午前9時から柳泉園野球場で親善交流試合を行いますので、皆さんの応援をお待ちしています。

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

### 教室・講座等

#### 上級救命講習会

日時 2日間コース。9月8日(土)・9日(日)のいずれも午後1時~5時 内容 心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作、搬送法、応急手当

てなど 対象 市内在住・在勤・在学で満15歳以上の方 講師 救急救命士(救急隊員) 定員 40人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 100円(教材費) 申し込みは8月15日(水)までに(必着) 往復はがきに住所・氏名・性別・電話番号を記入の上、〒203-0052、幸町3-4-34、消防本部警防課救急福祉係あて郵送を

詳しくは同係 ☎471・0119へ。

#### 市民自主企画講座

詳しくは公民館 ☎473・7811へ。

#### とっさの手当が命を救う!

私たちは、いつどこで急病や突然の事故に遭うか、また地震や災害に見舞われるかわかりません。そんなときに役立つのが応急手当です。また最近、市内各所に設置されているAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方についての指導もあります。

企画・運営は東久留米CPR友の会。

日程・内容・講師 7月28日(土) = 応急手当。講師は公立昭和病院医師の山口和将氏 8月25日(土) = 高齢者の救急法。講師は滝山クリニック医師の陸川秀智氏 9月29日(土) = 普通救命講習。講師は東久留米市救急救命士

なお、の実技を受講された方に消防本部から普通救命講習修了証が付与されます。 時間・会場が午後2時~4時、中央公民館が午後2時~5時、中央図書館視聴覚ホール

#### 東アジア近代史学習会

誰もが知っていなければならないのに、学ぶ機会が少なかった近代の歴史。今回は日中戦争~太平洋戦争の歴史を3回にわたって学びます。この講座をきっかけに東アジアに目を向けてみませんか。お隣の中国や韓国に対する理解がより深まります。 企画・運営は東久留米教科書を考える会。

日時 7月29日(日) 9月15日(土) 10月14日(日)のいずれも午後2時~4時 講師 亜細亜大学非常勤講師の塚田勲氏 会場 中央公民館学習室 定員 先着50人 申し込みは7月15日(日)午前9時から電話で公民館へ



# イベント

### 多摩・島しょ子ども体験塾・科学体験事業「でんちまつり」

電池をもっと体験しよう 体験の中に発見がいっぱい

東京39市町村は、次世代を担う子どもたちにさまざまな感動体験を提供する「子ども体験塾」事業として、実験を通して科学の楽しさを体感できる「でんちまつり」を開催します。主催は多摩・島しょ子ども体験塾運営本部、東京都市長会、東京都町村会、財団法人東京市町村自治調査会、社団法人電池工業会、東京MXテレビ株式会社。

日時 8月4日(土)午前10時~午後4時 会場 国営昭和記念公園内花みどり文化センターみどりの文化ゾーン(入園無料。最寄り入場門「あけぼの口」。JR「立川駅」から徒歩12分) 内容 手作り乾電池教室、電池エネルギー体験教室、虎の子レースほか また、都公認の「ヘブンアーティスト」がコメディやジャグリング、パントマイム、中国雑技など、さまざまなジャンルのパフォーマンスを繰り広げます。

対象 小・中学生とその保護者(小学1・2年生は保護者同伴) 参加費 無料 当日会場申し込み受け付け(実験参加受け付けは午後3時まで) 1回の実験時間は約60分。混雑時はお待ちいただくことがあります。

詳しくは同体験塾「でんちまつり」事務局(東京MXテレビ内) ☎03・5213・3250(平日の午前10時~午後6時)へ。

### 多摩六都科学館のイベントに参加しよう!

詳しくは同館 ☎469・6100へ。

#### 夏の特別企画展

多摩六都探偵事務所捜査ファイル  
~科学の力でナゾを見抜け!~

日時 7月21日(土)~9月2日(日) 会場 同館イベントホール 参加費 無料(ただし展示室券が必要)

#### 水性ペンの秘密をさぐれ!

ペーパークロマトグラフィーという技術を使って水性ペンの色を分析してみましょう。

日時 8月11日(土)~13日(月)のいずれも午前11時、午後2時、4時から 会場 同館 対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定員 各回先着24人 材料費 100円(ただし展示室券が必要) 当日直接会場へ

#### スターウイークイベント

カウントダウンでライトダウン!  
~夜空の星をながめてみよう~  
科学館周辺の明かりが消えるとどのくらい星が見えてくるのでしょうか。前半は光害についての天文教室、後半は明かりを消すカウントダウンイベントです。



日時 8月4日(土) 午後7時~8時半 会場 同館 対象・定員 小学生以上(小学生は保護者同伴)80人 参加費 高校生以下100円、大人200円 申し込みは7月21日(土)までに(必着)はがきにイベント名・氏名・住所・年齢(学年)電話番号を記入の上、〒188-0014

なので高額になるわけです。しかし、相談者の場合は良くなったという実感がありません。医療の内容について実際に効果があつたかどうかを検証することが難しく、医療内容で交渉し、解決を図ることは困難なのが現実です。今回はクリニックに不満な点を述べ、減額してもらえないか、自主交渉することを薦めました。応じてもらうことはできませんでした。

日本では、すべての方が何らかの公的保険に入っているため、医療費が高額になった場合でも、申請すれば一定以上の医療費は戻ってくる高額療養費制度があります。しかし、自由診療については対象外です。保険が利かない治療や美容整形などの自由診療を選択する場合は、全額自己負担になるため、高額になることを知った上で慎重に判断することが必要です。

高額な額を提示された場合には、即断を避けた方が無難です。ましてやローンを組んでまで行うの



は考えものです。治療内容に不満でも、相手が対応しない場合は、そのことを理由にお金を払わずに済むことは難しいのが現状です。医療裁判を起こすことも、よほどの被害がない限り困難でしょう。こうした手術を受ける場合は、いろいろな方に相談したり、情報を集めた上で、慎重に決断する必要があります。

#### 《消費者相談》

平日の午前10時~午後4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505

土曜・日曜日の午前10時~午後4時=全国消費生活相談員協会(港区高輪3-13-22、国民生活センタービル内) ☎03・3448・1409

西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館あて郵送を。応募者多数の場合は抽選

# お知らせ

### 救急車の適正利用にご協力・民間救急のご利用を!

救急車の出動件数の増加に伴い、救急車の到着時間も遅延傾向にあります。中には緊急性の低いものも少なくないのが実情です。

消防本部では、休日・夜間の病院情報(場所・診療科目等)を案内しています。また緊急性がない通院・受診、入院退院や病院間の転院搬送の際に民間救急やタクシーをご利用ください。「東京民間救急コールセンター」で案内しています。救急車の適正利用にご協力をお願いします。

東京民間救急コールセンター ☎0570・039・099 (PHS等ナビダイヤルが使用できない場合 ☎03・3262・0039)

詳しくは消防本部 ☎471・0119へ。東久留米市ファミリー・サポート・センター サポート会員事業説明会

日時 8月20日(月)午後2時~4時 会場 わくわく健康プラザ協議会議室 持ち物 縦25cm×横20cmの顔写真1枚(会員証を作成します) ファミリー会員の方も募集します。保育あり。ご利用になる場合は、3日前までにセンターへ予約してください。

説明会にお越しになれない方や分からないことがある方など詳しくは同センター事務局 ☎475・3294へ。

### 田無警察署からのお願い

#### 水の事故にご注意ください

水辺で遊ぶ子どもが多くなり、水の事故が心配な季節になりました。突発的な集中豪雨も増え、突然河川が増水するなど危険になることがあります。

市内には、落合川や黒目川などが流れています。特に小さなお子さんがいるご家庭では、お子さんが川遊びをするときは十分注意するよう、ひと声掛けてください。

また、川の近くで遊んでいる子どもを見掛けたら、「流されないように気を付けてね」など一言声を掛けてください。

詳しくは同警察署 ☎467・0110へ。

# ガイド

### 東京しごとセンター多摩 8月1日オープン

都では、仕事に関するワンストップサービスである東京しごとセンター(千代田区飯田橋)のサービスをより身近な地域で利用できるよう、新たに国分寺市に「東京しごとセンター多摩」を設置します。

サービス概要 民間就職支援会社のプロのアドバイザーによる支援=あらゆる年齢層の方にキャリアカウンセリングから職業紹介まで一貫した就職支援を行います。さまざまなセミナー・プログラム等の提供=各年齢層のニーズに合わせた就職ノウハウセミナーやフリーター・女性・団塊の世代に対応したセミナーやプログラム、年齢層別の就職面接会を実施します。所在地 国分寺市南町3-22-10、東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階(JRまたは西武線「国分寺駅」南口から徒歩5分) 利用時間 月曜~金曜日の午前9時~午後6時 費用 無料

詳しくは都産業労働局就業推進課 ☎03・5320・4708または東京しごと財団 ☎03・5211・2315(7月31日まで。8月1日からは ☎042・329・4510)へ。

# 八回! 来芽ちゃん 小菅りやみ



### 創業塾受講生募集

北多摩北部ブロック(5市)商工会は独立・起業に向けて新たな一歩を踏み出すとする方を対象に、創業塾を開設します。アイデアを具体的なプランに変える実践能力を起業のプロが直接指導します。

開催日 全5回。9月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・17日(祝) 時間 午前10時~午後5時 会場 西東京市南町5-6-18イングリッドビル3階(西武新宿線「田無駅」南口から徒歩1分) 受講料 5000円(5日間) 定員 先着40人 主催 5商工会(東久留米・西東京・小平・東村山・清瀬の各市) 後援 5市(東久留米・西東京・小平・東村山・清瀬の各市) 詳しくは東久留米市商工会 ☎471・7577へ。

### 自動車税の納付はお済みですか

自動車税の納期限から1カ月以上が過ぎています。納期限を過ぎても納めていただけないと、延滞金が掛かります。まだ納付がお済みでない方は、至急納めてください。都の自動車税は、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアなどから納付できます。詳しくは都主税局総務部総務課相談広報係 ☎03・5388・2924へ。

### 「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」ロゴマークを募集します

都内62市区町村では、みどりの保全育成、地球温暖化防止に対する共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」を実施します。このたび、都内在住・在学の生徒・学生の皆さんから、同プロジェクトのシンボルとなるロゴマークを8月3日(金)まで募集します。

応募方法など、詳しくは財団法人特別区協議会事業部事業推進課 ☎03・5210・9067、9068または同協議会ホームページへ。

同協議会ホームページアドレス <http://www.tokyo-23city.or.jp/logo.html>

## Q&A

### 消費生活の正しい知識

ワキガ手術による高額療養費 Q. 手術をすればワキガが治ると聞いたので、インターネットで見つけたクリニックに行きました。ホームページには、超音波での手術が日帰り18~36万円できると書いてあったのですが、医師に診てもらおうと「あなたの場合、範囲が広いので90万円掛かる」と言われました。料金が高すぎるため迷ったのですが、クレジットを組んで手術を受けました。術後3カ月~半年で効果が出ると言われましたが、1年近く経ってもまったく効果が感じられず、3年間のローンだけが残ってしまいました。

A. ワキガの手術は、大きな病院でも行っています。保険が利いて3万円ぐらい、保険が利かない場合の自由診療でも16万円ぐらいだそうです。最近では、インターネットや新聞の折り込みチラシなどを利用した美容整形やワキガの手術などの広告が増えています。広告では費用は安く書かれていますが、行ってみると今回のようにケース・バイ・ケースで高くなること多いようなので注意が必要です。今回のクリニックの広告は、一番効果のある超音波による手術で、「原因となるアポクリン汗腺やエクリン汗腺、皮脂腺が完全に無くなっているため、10年後も再発はありません」とうたっています。つまり最新の機器を使用している自由診療