

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131
 ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

今月の月間・週間案内 食品衛生月間 電気使用安全月間 観光週間(1日~7日) 道路防災週間(25日~31日) 水の日(1日) 食育の日(19日) 人権宣言記念日(26日)

けんこう

詳しくは健康課保健サービス係 ☎477・0022 または予防係 ☎477・0030 へ。
1歳6カ月児健康診査

日時 8月9日(木) 午後零時半~1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ
 対象 18年1月2日~25日生まれの幼児 当日直接会場へ
 詳しくは保健サービス係へ。

子ども相談

日時 8月7日(火) 午前9時半~午後3時 会場 わくわく健康プラザ
 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ

食事相談

日時 8月31日(金) 午前9時~正午 会場 わくわく健康プラザ
 内容 乳幼児~高齢者の食事・栄養などの相談 申し込みは8月1日(水)から電話で保健サービス係へ

基本健診(節目・65歳以上)

8月の受診対象は12・1月生まれの方です 健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のために受診をお勧めします。8月の基本健診(節目・65歳以上)の受診対象者は12月・1月生まれの方です。健診内容・実施医療機関等は、個別通知を発送しますのでご確認ください。

対象 市内在住の12月・1月生まれで次の出生年に該当する方。40歳(昭和41年12月、42年1月) 45歳(昭和36年12月、37年1月) 50歳(昭和31年12月、32年1月) 55歳(昭和26年12月、27年1月) 60歳(昭和21年12月、22年1月) 65歳以上(昭和17年3月31日以前) 受診月 8月(8月1日水~31日金) 日曜日、祝日、休診日は除く 費用 1,000円(受診医療機関の窓口でお支払いください) 生活保護受給者は無料ですが受給

証明書が必要。また、勤務先等で健康診査を受けている方はご遠慮を。

詳しくは予防係へ。
わくわく健康プラン東くるめ~わくわく情報ネット~

「東久留米市サークル情報」冊子登録サークル募集<第2弾>

東久留米市健康づくり推進部会「わくわく情報ネット」では、今年1月(18年度版)に発行したサークル情報冊子の19年度版を作成します。健康づくりの一環として市内で活動している体育・文化・ボランティアなどの団体やサークル活動を紹介し、元気で健康に活動していただくための冊子です。既に161団体 活動をPRしませんから情報提供を頂いていますが、市民の皆さんにより広く活用していただけるよう、多くの情報を募集しています。まだ登録されていないサークルの皆さんは、ぜひ情報をお寄せください。



募集期間 8月1日(水)~9月28日(金) 登録は電話または電子メールで保健サービス係へ。なお、既に登録いただいている団体・サークルの皆さんには別途連絡します。

詳しくは同係へ。

健康課メールアドレス
 kenko@city.higashikurume.lg.jp

児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

おはなしの日 = 8月7日・14日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

ごみ

詳しくはごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118) へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

容器包装プラスチック...週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日) 地域ごとの指定日に回収

びん・缶・ペットボトル・紙パック類...週1回程度、地域ごとの指定日に回収 古布...「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

秋の胃がん検診

詳しくは健康課予防係 ☎477・0030 へ。

がんは、早期発見と早期治療を心掛けることが大切です。自覚症状がなくても定期的に検診を。ただし、次の方はご遠慮ください。過去に胃・十二指腸・肺の手術を受けたことがある方および神経内科に受診している方 最近6カ月以内に胃の検査を受けて異常があると言われた方または現在治療中の方 19年度の市の春の胃がん検診を受けた方。神経内科に受診している方は事前にご相談を。

日程 10月3日(水)~5日(金)・22日(月)~24日(水)・29日(月)・30日(火) 11月2日(金)・12日(月)・13日(火)・19日(月)・20日(火)・27日(火)・28日(水)のいずれも午前中 会場 わくわく健康プラザ 検診内容 問診とレントゲン間接撮影 対象 市内在住で検

査当日に35歳以上になっている方 定員 各日45人 費用 500円(生活保護受給者は無料ですが受給証明書が必要) 申し込みは8月10日(金)までに(消印有効) 往復はがき(一人1枚。封筒でも可。ただし、切手を張った返信分も必要)に「胃がん検診希望」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日と年齢・性別・電話番号・第1~第3希望日(いずれの日でもよい場合はその旨)を記入の上(返信面にも住所・氏名を書いて) 〒203-0033 滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課予防係あて郵送を。8月1日(水)から電子申請でも受け付けます 希望する日の申込者が多数の場合は、ほかの日に変更していただくか受診できない場合もありますのでご了承ください。

囲碁の日 = 8日・15日のいずれも水曜日、午後3時半から。囲碁に挑戦しよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。

卓球大会 = 15日(水) 午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

子ども料理教室 = 16日(木) 午後1時半から。ゼリーを作って食べよう。小・中

学生30人。8月1日(水)から申し込み受け付け。

閉館のお知らせ = 4日(土)の午後は、デイキャンプのため閉館します。



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半)

【内科・小児科】

8月5日 = 石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)

8月12日 = わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

8月5日・12日 = わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

8月5日 = 前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

8月12日 = 滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜日(午後7時半~10時20分) = 佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

火曜・木曜・金曜日(午後7時半~10時半) = 多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時) ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)

水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186

わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115 中央図書館 ☎475・4646

(午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は

水曜日が午後6時まで) 月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更) 第3

火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎473・7811(午前9時~午後10時。月曜日と年末年始は休館) 消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)

スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時~午後9時半)

市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294

多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555

多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110

東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

食育講座

元気の出る朝食運動 = 8月24日(金)
 親子で楽しく調理をしながら、朝食の大切さについて考えます。
 ニジマス料理講習会 = 8月29日(水)
 栄養豊富で安全な養殖ニジマスについて理解を深め、いろいろな料理を作って食べましょう。
 《共通事項》
 時間 午前10時~午後1時半 会場 東部地域センター2階調理実習室 対象 が小・中学生と保護者、が小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員 各先着30人 参加費 一人1回500円 持ち物 エプロン、三角きん、布きん、タオル、筆記用具、のみ割りばし・新聞紙も
 申し込みと詳しくは同センター☎470・8020へ。

8面からつづ

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

おはなし会 = 8月2日・9日のいずれも木曜日、午後3時半からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。
 わいわいナイト(お泊まり会) = 4日(土)午後2時45分集合、5日(日)午前9時解散。
 ウルトラトレーナー大会 = 11日(土)午後4時~4時半。個人戦、2・3人での団体戦で記録にチャレンジ。小学生20人。
 木工教室 = 15日(水)~17日(金)いずれも午前9時半~11時50分。小学3年~6年生(各日5人)、8月2日(木)午前9時から申し込み受け付け(電話可)
 昼食会 = 21日(火)午前10時半~午後1時。みんなでおいしいカレーを作って食べよう。作る人は小学生、食べる人は4歳児~小学生40人。白いご飯・水筒(飲み物)・タオル・三角きん・エプロン・お皿持参。
 8月7日(火)から申し込み受け付け。閉館のお知らせ = 4日(土)午後はお泊まり会のため閉館します。
 お昼休み時間の変更 = 21日(火)は昼食会のため、お昼休み時間が午後1時~2

時に変更になります。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

工作の日 = 8月8日(水)~10日(金)いずれも午後2時から。ドールハウス作り。小学生。
 トールペイント教室 = 21日(火)午後1時から。小・中学生22人。指導は富山英美氏。8月1日(水)午前9時から申し込み受け付け(応募者多数の場合は抽選)、閉館のお知らせ = 4日(土)午後はお泊まり会のため閉館します。
 けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653
 食育第1回目(炊く) = 8月1日(水)午前10時から。自分でご飯を炊いて食べよう。小・中学生。
 ミニテニス教室 = 4日(土)午後1時半~3時が小学校低学年の親子12人、午後3時~4時半が小・中学生12人。指導は原友子氏。
 木工教室 = 6日(月)午前9時半~11時半と午後1時~4時。小学3年生以上。指導は山田守男氏。申し込み受け付け中。
 おはなし会 = 10日(金)午後3時から。絵本の読み聞かせ、素話など。小学生。

食育第2回目(にぎる) = 14日(火)午後2時から。おにぎりにして食べよう。小・中学生。
 冷しするこ作り = 30日(木)午後2時から。「冷しするこ」を作って食べよう。小・中学生20人。8月9日(木)午前9時から申し込み受け付け。電話不可。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

おはなしの日 = 8月1日・8日・15日のいずれも水曜日、午前11時から。絵本、パネルシアター、手遊び。幼児。
 水遊び = 2日(木)・7日(火)・9日(木)・14日(火)のいずれも午前10時半~11時半。ぬれてもよい服装で(着替え持参)幼児。
 体操タイム = 3日(金)・6日(月)・10日(金)・13日(月)のいずれも午前11時から。みんなで楽しく体操しよう。幼児。
 おはなしの日 = 6日(月)午後4時から。手遊び、紙芝居など。小学生。
 ドッジボールの日 = 8日(水)午後3時から。遊戯室一面でドッジボールをしよう。小学生。
 なつやすみ工作ウイーク = 13日(月)~17日(金)のいずれも午前9時から。木材を使って船を作ろう。小学生先着30人。

18歳以上の方 定員 各コース30人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 1600円(施設使用料相当分) 申し込みは8月15日(水)までに(消印有効) 往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・電話番号・在勤の場合は勤務先を記入の上(返信面にも住所・氏名を書いて) 〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を
 詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。
 ニュースポーツデー
 ~体育指導委員会

日時 8月11日(土)午前10時~午後4時 会場 スポーツセンター 種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール 費用 100円(何種目でも可) 持ち物 上履き 当日直接会場へ
 詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

第14回市民水泳大会

~市水泳連盟主催
 日時 9月8日(土)午前10時半~午後4時 会場 スポーツセンター 参加資格 市内または近隣市在住で小学3年生以上の健康な方(小学生は保護者の同意が必要) 種目 自由形 平泳ぎ 背泳ぎ バタフライ 個人メドレー リレー(4人一組、組み合わせ自由、当日受け付け) は25m・50m・100m、 は25m・50m、 は100m。 参加費 一人1種目につき小・中学生200円、高校生以上400円(保険料含む) 申し込みは8月1日(水)~31日(金)に、スポーツセンターまたは柳泉園グランドパークに備え付けの用紙に記入の上、申し込み箱に入れてください
 詳しくは後藤☎471・1606(夜間)へ。

第19回ジュニアテニス大会

~市テニス連盟主催
 日時 8月21日(火)午前8時半集合(予備日22日) 会場 小山テニスコート(小山三丁目) 種目 男女シングルス 資格 市内在住・在学・在テニススクールの中学生 参加費 一人500円(大会当日集金) 申し込みは8月16日(木)までに(必着) はがきに住所・氏名・電話番号・学校名またはスクール名・学年を記入して、〒203-0033、滝山3-1-4-505、片岡治あて郵送を。連盟役員への直接申し込みも可
 詳しくは片岡☎472・3130(夜間)へ。
 第33回東久留米オープンミックスダブルス卓球大会
 ~市卓球連盟主催

日時 9月2日(日)午前9時開場 会場 スポーツセンター 種目 ミックスダブルス(女子ダブルスも可)で、2人の合計年齢(19年4月1日現在の満年齢)で分けます。A=制限なし、B=81~100歳、C=101~120歳、D=121歳以上 試合方法 3組~4組による予選リーグ戦後、決勝トーナメント戦 参加費 1組2,000円 申し込みは8月10日(金)までに(必着) 現金書留または定額小為替で参加費と種目、2人の住所・氏名・年齢・電話番号を記入した用紙を、〒203-8799、東久留米郵便局留、大森光男あて郵送を
 詳しくは大森☎472・2377へ。

子育て

詳しくは子ども家庭支援センター(わくわく健康プラザ内)☎471・0920へ。
 わくわく赤ちゃん広場
 日時 8月14日(火)午前10時~正午 会場 同センター 対象 零歳児とその保護者 持ち物 バスタオル 当日直接会場へ
 よちよちあんの会
 日時 8月28日(火)午前10時~正午 会場 わくわく健康プラザ集会室3 対象 1歳児とその保護者 当日直接会場へ
 手作り布おもちゃの会
 日時 8月7日・21日のいずれも火曜日、午前10時~正午 会場 同センター 対象 乳幼児の保護者 保育なし。申し込みは同センターへ

図書館へ行こう

8月の図書館の休館日
 中央・滝山・ひばりが丘・東部図書館とも、6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(火)・27日(月)です。
 詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

スポーツ

アクアフィットネス教室
 水の中で歩いたり音楽に合わせて体操して、楽しみながら体力づくりをしませんか。
 日時・コース 4回コース。9月5日~26日の毎週水曜日、Aコースが午前10時~11時、Bコースが11時~正午 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤で

多摩・島しょ子ども体験塾

「ドラネコ星まつり」と「自然観察会」

~多摩六都科学館と構成5市(東久留米・小平・東村山・清瀬・西東京の各市)が共同で開催~

宇宙のふしぎ感動体験事業
 「ドラネコ星まつりプラネタリウムがやってくる!!」

移動式プラネタリウムとCGシアター「バーチャリウム」の出張投影を東久留米市・東村山市・西東京市・清瀬市・小平市の順番で行います。初回は東久留米市で、多摩六都科学館プラネタリウムのキャラクター「ドラネコ3匹」と一緒に宇宙の不思議を体験しましょう。天文クイズ大会やオリジナル星座作りのワークショップも併せて実施します。

日時 9月22日(土)午後2時~4時半 会場 スポーツセンター 対象 東久留米・小平・東村山・清瀬・西東京の各市在住の小学3~6年生 定員 200人 参加費 無料 申し込みは9月4日(火)までに(必着) はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・学年・電話番号を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館内多摩・島しょ子ども体験塾共同事業事務局あて郵送を(応募者多数の場合は抽選、当選者のみに結果を通知します)

詳しくは電話またはファクス、電子メールで事務局☎469・6106(ファクス451・1670)へ。

多摩・島しょ子ども体験塾 共同事業事務局メールアドレス tamatosho@tamarokuto.or.jp

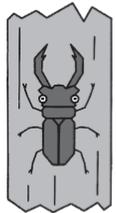
自然観察会
 8月・樹木と昆虫(西東京市)
 日程 8月27日(月)午前9時東大

農場(西東京市緑町一丁目)集合、午前10時半同解散 雨天の場合は29日(水)に順延 対象・定員 東久留米・小平・東村山・清瀬・西東京の各市在住の小学3年生~高校生、50人 申し込み締め切り 8月13日(月)

9月・磯の生き物と昆虫採集と地層(神奈川県城ヶ島)

日程 9月16日(日)午前8時小平市役所(小平市小川町二丁目)集合、午後5時同解散 バスで移動。対象・定員 同5市に在住の小学3年生~高校生、40人 申し込み締め切り 9月2日(日) 《共通事項》

参加費 100円(保険料として当日集金) 持ち物 水筒・帽子・タオル・ポケットティッシュ・筆記用具・弁当(のみ。傷みにくいもの)傘と雨がっぱ 申し込みは各締め切り日までに(必着) はがきにイベント名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館あて郵送を(応募者多数の場合は抽選、当選者のみに結果を通知します) ほかにも自然観察の事業を実施(詳細は同館ホームページで) 詳しくは同館☎469・6100へ。



多摩六都科学館ホームページアドレス http://www.tamarokuto.or.jp

ワンダー「KARATE」スクール

～市空手道連盟(市体育協会加盟)主催 気軽に空手道を体験してみませんか。初歩～基本を体験できます。

日時 8月19日(日)午後1時～3時 会場 スポーツセンター 対象 市内在住の方 参加費 無料 申し込みは当日会場で受け付けます。運動のできる服装でご来場ください

詳しくは覆本☎473・1195(夜間)へ。

教室・講座等

高齢者のやさしい男の料理教室

東部・中部・西部地域包括支援センター主催 これまで料理を作ったことがないけれど、これから取り組んでみたい方の参加をお待ちしています。ご家族からの推薦でも結構です。

日時 計4回。9月7日(金)10月1日(月)11月5日(月)12月7日(金)のいずれも午前10時半～午後2時 会場 わくわく健康プラザ調理室 対象 次の要件に該当する方。65歳以上の男性 自分で会場まで来られる方 毎回参加できる方

これから料理を始めてみたいと思う方 現在(過去を含め)ほかの料理教室に参加していない方 応募者多数の場合は一人暮らしなど必要度の高い方を優先します。

参加費 各回500円 申し込みは8月22日(水)までに電話で東部地域包括支援センター☎473・9996へ

詳しくは同センターへ。 シルバー人材センター パソコン教室9月期受講者募集

講習はすべてウィンドウズXP、ワード2003・エクセル2003によって行います。

詳細は東部・南部・西部の各地域センター、各地区センター等でチラシをご覧ください。なお、教室は毎月開催しています。

コース「パソコン入門」全4回「ワード初級」全4回「エクセル」全4回「デジカメ」全2回 各コースとも1回2時間半。申し込みは8月20日(月)までに(必着) 往復はがきに希望月・コース名・住所・氏名・電話番号を記入の上(返信面にも住所・氏名を書いて)〒203-0052 幸町3-8-23 社団法人東久留米市シルバー人材センターあて郵送を 詳しくは同センター☎475・0738へ。

イベント

薬湯の日「ハッカの湯」

日程 8月5日(日) 時間・会場 第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時～11時、源の湯(東本町7-6)が午後3時半～11時 小学生以下は無料。

詳しくは産業振興課労働政工係☎470・7743へ。

男女平等推進センター フィフティ²情報

詳しくは男女平等推進センター☎472・0061(火曜休館)へ。

子育てママのためのIT講習-再就職、地域活動に向けてエクセルを学ぼう!

家事や子育てに奮闘しているうちに、世の中のIT化にいつの間にか乗り遅れ、IT難民化している自分に気付き、がくぜん。そんなママたちに、NPO法人新座子育てネットワークとの共催で再就職や地域活動に必要なエクセルの講習を行います。さあ、社会に飛び出すワン・ステップ。協賛はNEC。

日時 9月6日(木)・7日(金)のい

ずれも午前9時半～午後零時半 会場 男女平等推進センター会議室 内容 エクセルで表計算など 対象 再就職、地域活動を考えている子育てママで、パソコンのキーボード操作ができる方 両日とも参加可能な方に限ります。講師 NECシニアITサポーター 定員 16人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 無料 2歳～未就学児の保育あり。申し込みは8月24日(金)までに(必着) 往復はがきに住所・氏名・電話番号・保育が必要な方はお子さんの名前と年齢を記入の上(返信面にも住所・氏名を書いて)〒203-0053 本町3-9-1-102 男女平等推進センターあて郵送を

夏休みの宿題に男女平等推進センター(フィフティ²)をご利用ください

男女平等推進センターには、現代の課題である男女共同参画社会関連の資料(新聞記事・刊行物など)や図書・ビデオが豊富にそろっています。貸し出しや閲覧ができますので、夏休みの宿題・レポートに活用してください。

新刊のお知らせ「のはらひめ」なかかわちひろ著・徳間書店(お姫さまになりたいと思っている女の子のところに、「おひめさま城」からお迎えの馬車がやってきた。お姫さまになるためのお勉強が始まる)

「わが子をひざに・パパが読む絵本50選」桑原聡著・産経新聞社の本(子どもに読んで聞かせたい、午前9時から開いています)

パパも読み直したい...。語り継ぐ不朽の名作を厳選紹介)「話してもいいのかな?」女性ネットSaya-Saya著・女性ネットSaya-Saya(子どもが学校の先生や周囲の大人に、起こった出来事を安心して話してもいいことなど、さまざまなメッセージが込められている)「こんなときはノー!といおう」オラリー・ワッチャー著・アーニ出版(4話の構成で、性暴力や性被害から自分を守るための自己決定権の基本を考える絵本)

お知らせ

地域福祉情報誌「かがやき」 夏季号(40号)発行

特集は「老化予防に《高齢者いきいきプログラム》」。高齢者の生活機能の低下を示すサインを早めにチェックし、体力・栄養改善などに取り組む市の介護予防事業に参加者の声も併せて紹介。このほか、子どもたちには地域の人のつながりが大切と、こども会の立ち上げに取り組む「柳屋・下里こども会をつくる会」施設など慰問を続けて15年が経過するボランティアグループ「マジックBOX」や自分自身の老いと向き合い共感し合う「東久留米・老いを考える会」など、東久留米に愛着を感じる福祉情報が満載の1冊です。

最新号の販売場所 中央町地区センター 市民プラザ事務室 東部・南部地域センター やまもと書店(東久留米駅舎内) ブックセンター東久留米・ラピタ・滝山 価格 1部280円

「かがやき」は10月発行の「10周年記念号」(無償配布)で廃刊に

9年10月の創刊以降、地域で生き生きと暮らす市民の等身大の姿や福祉活動を市民が伝える情報誌として、定期購読を中心にご利用いただいていたましたが、今後はより

はるな ナイトバザール ナイトバザールが6月2日、高崎市榛名支所の前庭で開催され、3000人余りの人でにぎわいました。旧榛名町の宮本町商店街ににぎわいを取り戻そうと「まちづくり宮本町」が主催し、各商店主が自慢の商品等売り尽くしました。ちんどん屋さんの演奏する軽快な音楽に誘われて支所の前庭は大勢の人であふれ、野菜の詰め放題コーナーや屋台、抽選コーナー、

地震体験車など大盛況 体長1.8m、重さ50kgのマグロがまな板の上に乗る、マグロの解体が披露されると、周りは人だかりになりました。すし職人の大きな包丁で瞬く間に解体されたマグロは飛びよりに売れていました。

の過ぎるのも忘れて、子どもたちがチョークで路面に思い思いにお気に入りのキャラクターの似顔絵等を描いていました。 今年のナイトバザールは旧高崎市地域から訪れた人も多く、市民の交流に一役買っていました。

広く多くの市民に情報を発信するため、社協だよりやホームページなど、インターネットも活用した福祉情報の提供を充実していきます。なお、夏季号以降の定期購読料を納入済みの方には、夏季号に購読料精算のご案内を同封します。

詳しくは社会福祉協議会☎471・0294へ。 東久留米市ファミリー・サポート・センター サポート会員事業説明会

日時 8月20日(月)午後2時～4時 会場 社会福祉協議会会議室(わくわく健康プラザ内) 持ち物 縦25cm×横20cmの顔写真1枚(会員証を作成します) ファミリー会員も募集します。保育あり、ご利用の場合は3日前までに同センターへ予約を。

説明会へお越しになれない方や詳しくは同センター事務局☎475・3294へ。

ガイド

公立昭和病院職員募集

職種 看護師、助産師 応募資格 20年春に免許取得見込みで、20年4月1日現在満40歳未満の方 募集人数 30人程度 選考日 9月8日・15日のいずれも土曜日で、どちらか1日 採用予定日 20年4月1日 選考案内・申込書等の配布 同病院総務部人事係で配布(同病院ホームページからも入手可) 申し込みは採用選考受験申込書に必要書類を添付して、同係へ8月31日(金)までに直接持参(代理人可)または8月27日(月)までに(消印有効)配達記録で郵送を

詳しくは同係☎461・0052へ。

公立昭和病院ホームページアドレス http://www.kouritu-showa.jp/

都立久留米西高校・学校見学会

日時 8月24日(金)午前 会場 同校(野火止2-1-44)

詳しくは同校☎474・2661へ。

自衛官募集

防衛大学校(推薦・一般) 応募資格 21歳未満の方(推薦については高校の推薦等が別途必要) 受付期間 推薦=9月5日(水)～7日(金) 一般=9月7日(金)～28日(金) 試験日

推薦=9月23日(祝)・24日(休)の2日間 一般=1次試験が11月10日(土)・11日(日)の2日間、2次試験が12月11日(火)～14日(金)のいずれか1日 一般書候補生



野菜の詰め放題コーナーはものすごい熱気



ここぞとばかりに道路へ落書きし放題!

推薦=9月23日(祝)・24日(休)の2日間 一般=1次試験が11月10日(土)・11日(日)の2日間、2次試験が12月11日(火)～14日(金)のいずれか1日

一般書候補生

応募資格 18歳以上27歳未満の方 受付期間 8月1日(水)～9月7日(金)

試験日 1次試験が9月17日(祝) 2次試験が10月5日(金)～12日(金)のいずれか1日

二等陸・海・空士(女子)

応募資格 18歳以上27歳未満の女子 受付期間 8月1日(水)～9月7日(金)

試験日 9月24日(休)・25日(火)のいずれか1日

二等陸・海・空士(男子)

応募資格 18歳以上27歳未満の男子 受付期間 年間を通じて随時受け付け

試験日 9月9日(日)・10日(月)・19日(水)・24日(休)・25日(火)の指定された1日

詳しくは自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所☎042・324・1010へ。

業務用冷凍空調機器の廃棄にはフロンガス回収が義務付けられています 改正フロン回収・破壊法が10月から施行 飲食店の冷蔵庫や事務所のエアコンなどの業務用冷凍空調機器の廃棄等を行う場合、フロン回収・破壊法により、冷媒として充てんされているフロンガスの回収が義務付けられています。フロンガスを回収せずに大気中に放出することはオゾン層の破壊や地球温暖化の原因になります。

10月1日からはフロン回収・破壊法が改正され、業務用冷凍空調機器を廃棄する方はフロンガスの回収を委託する際に、受託者に委託確認書等の法律で定められた書面を交付しなければなりません。また、建物を解体する場合も、業務用冷凍空調機器からのフロンガスの回収が必要です。フロンガスの回収は、都道府県に登録したフロン類回収業者に委託しなければなりません。

対象となる業務用冷凍空調機器の例 パッケージエアコン(天井埋め込み型など) 業務用冷凍冷蔵庫 冷凍冷蔵ショーケース 製氷機 ビールサーバー 冷水機 家電リサイクル法の対象となる家庭用エアコン・冷蔵庫は対象外。

詳しくは都環境局環境配慮事業課☎03・5388・3471へ。