

くらしの情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます



↓**市政へのご要望・ご意見はこちらへ**
ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
ホームページのご意見箱
http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm

今月の月間・週間案内 リサイクル推進月間、都市緑化月間、「法の日」週間（1日～7日） 新聞週間（15日～21日） 電信電話週間（20日～26日） 体育の日（8日） 鉄道の日（14日）

けんこう

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。
第31回市民のための医療講座
～東久留米医師会・東久留米市歯科医師会・東久留米市薬剤師会主催

▼テーマ ワクチンでできる病気の予防～どうするの？ インフルエンザ、麻しん、風しん、日本脳炎、肺炎球菌肺炎などについて▼日時 10月13日（土）午後2時～4時▼会場 市役所7階701会議室▼講師 慶應義塾大学病院保健管理センター准教授の横山裕一氏▼司会 東久留米医師会理事の山口規夫氏▼入場料 無料▼定員 先着150人 当日直接会場へ

詳しくは予防係へ。
子宮がん検診

▼対象 市内在住の20歳以上の女性で18年度子宮がん検診未受診者の方。ただし、現在治療中または過去に精密検査で異常を指摘された方はご遠慮ください▼実施期間 10月1日（月）～11月30日（金）▼実施医療機関 下表の通り▼自己負担金 1,000円▼持ち物 健康保険証 実施期間

子宮がん検診実施医療機関一覧（祝日は除く）

医院名	住所・電話	検診時間
松岡レディースクリニック	東本町1-3 479・5656	月曜・火曜・木曜・金曜日＝午前9時半～正午、午後2時～5時 水曜日＝午後3時半～6時半 第2・第4土曜日＝午前9時半～正午
尾崎医院	浅間町2-26-19 421・8138	月曜・火曜・水曜・金曜日＝午前9時～正午、午後3時半～6時 土曜日＝午前9時～正午
長生医院	滝山7-3-17 473・1117	月曜・火曜・木曜・金曜日＝午前9時～正午、午後2時半～6時 土曜日＝午前9時～正午
前沢医院	前沢2-10-9 471・0154	火曜日＝午前9時～11時半、午後3時～5時 金曜・土曜日＝午前9時～11時半

いずれの医療機関も受診の際は直接窓口へ。

ごみ

10月8日(体育の日)のごみ収集は

8日は月曜日の祝日ですが、通常通り該当地域について収集作業を行います。

詳しくはごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

容器包装プラスチック...週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日) 地域ごとの指定日に回収

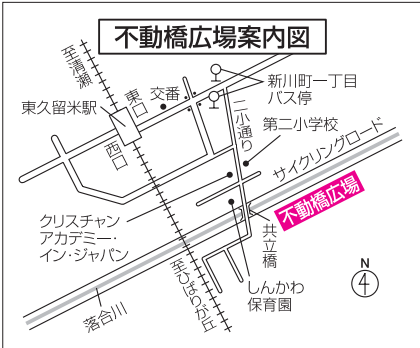
びん・缶・ペットボトル・紙パック類...週1回程度、地域ごとの指定日に回収
古布...「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

ウォーキング。わくわく健康プラン東くるめ「リバーサイド歩くめ」の作成したマップで取り上げた場所も歩きます▼定員 先着30人▼持ち物 歩きやすい服装と靴、タオル、飲み物、歩数計、健康手帳(お持ちでない方は、当日会場でお渡しします)

申し込みは10月1日(月)から電話で保健サービス係へ。市ホームページのトップページから電子申請もできます
犬のしつけ方教室

犬のしつけ方教室を東久留米市獣医師会との共催、NPO法人犬の総合教育社会化推進機構の協力により開催します。飼い犬を連れてご参加ください。

▼日時 10月21日(日)午後1時～3時。雨天中止▼会場 不動橋広場(新川町1-



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】

10月7日＝石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)

10月8日・14日＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

10月7日・8日・14日＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

10月7日・14日＝滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

10月8日＝前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜日(午後7時半～10時20分)＝佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

火曜・木曜・金曜日(午後7時半～10時半)＝多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

○東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時) ぐみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186

○わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646

(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで) 月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更) 第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)

○中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)

○消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)

○スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)

○市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼シルバー人材センター ☎475・0738

▼多摩六都科学館 ☎469・6100

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101

▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼田無警察署 ☎467・0110

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月17日 講演会「認知症のこと考えてみませんか？」

～認知症について学び、 地域でみまもう！～

市では、認知症の方やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、認知症の正しい知識や接し方を知っていただくための講演会を開催します。多くの方の参加をお待ちしています。

▼日時 10月17日（水）午後1時半～3時半（受け付けは1時から）▼会場 中央公民館ホール▼講師 東京YWCA専門学校非常勤講師の富原滋子氏▼対象 どなたでも参加できます▼定員 450人▼費用 無料 当日直接会場へ
詳しくは介護福祉課介護サービス係（内線2553～2557）へ。

8面からつづく

詳しくは健康課保健サービス係 ☎477・0022または予防係 ☎477・0030へ。

2歳児歯科健診

▼日時 10月10日（水）午前9時15分～午前10時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 歯科健診、ブラッシングなど▼対象 17年9月生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。
子ども相談

▼日時 10月9日（火）・17日（水）いずれも午前9時半～午後3時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします▼対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ ぱくぱく幼児食



▼日時 10月24日（水）午後1時15分からと2時45分からの2回▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 おいしい野菜のレパートリーを増やしてみませんか。試食のみ▼対象 1～2歳児と保護者▼定員 20人▼持ち物 エプロン 申し込みは10月1日（月）から電話で保健サービス係へ 食事相談

▼日時 10月19日（金）午前9時～正午▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 乳幼児～高齢者の食事・栄養などの相談 申し込みは10月1日（月）から電話で保健サービス係へ
乳がん検診
募集方法と受診期間が変わりました

乳がん検診は、翌月分の受診者を広報1日号で募集する予定としていましたが、9月1日号における募集で予想を上回る申し込みがあったため、受診期間を延長せざるを得ない状況となりました。そのため、募集方法と受診期間を次の通り変更させていただきました。募集は今号のみで行い、受診期間は11月下旬～20年1月31日（木）となりました。どうぞご理解を頂き、お申し込みください。なお、必ずしもご希望月に受診できない場合がありますので併せてご了承ください。

▼実施期間 11月下旬～20年1月31日

（木）ただし医療機関の休診日を除く▼受診会場 複十字病院（清瀬市松山三丁目）▼対象 市内在住の40歳以上の女性で、18年度乳がん検診未受診の方▼検診内容 問診・視触診・マンモグラフィ（乳房専用X線撮影検査）▼費用 1,000円（受診医療機関窓口でお支払いください。生活保護受給者は無料ですが受給証明書が必要です）申し込みは10月10日（水）までに（消印有効）往復はがきの往信用裏面に「乳がん検診希望」住所氏名（ふりがな）生年月日・年齢 電話番号を記入して（返信用表面にも住所氏名を）〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課予防係あて郵送を。なお、電子申請（市ホームページのトップページにあります）の受け付けは10月1日（月）からとなります
詳しくは予防係へ。



児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山（滝山4-1-10） 電話471・7214

幼児のつどい＝10月4日（木）午前10時半～11時半。運動会に向けて練習。3・4歳児。

おはなし会＝4日・11日のいずれも木曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生。絵本の読み聞かせなど。

絵本だいすき＝5日（金）午前11時～11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。3歳前後の幼児。指導は中林のり子氏、渡辺和子氏。

将棋教室＝13日（土）午前10時～11時50分。初めての人もどうぞ。小・中学生。指導は中井孝雄氏。

ウルトラトレーナー大会＝13日（土）午後4時～4時半。個人戦、2・3人での団体戦で記録にチャレンジしよう。小学生20人。

くぬぎ（前沢4-6-3） 電話473・7315

すこやかタイム＝10月1日（月）午前10時半～11時半。体をいっぱい動かして遊ぼう。3歳児。

おはなしの日＝2日・9日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み

聞かせ、手遊び。小学生。

囲碁の日＝3日・10日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦しよう。小・中学生。指導は東久留米市囲碁連盟。

幼児のつどい＝4日（木）午前10時半～11時半。運動会に向けて練習。幼児。

中央（中央町1-10-11） 電話476・2161

おはなしの日＝10月3日（水）午前11時から。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児。

みんなでアート＝3日（水）午後2時から。工作室の壁面を飾ります。小・中学生。幼児のつどい＝4日（木）午前10時半～11時半。運動会に向けて練習。幼児。

工作の日＝5日（金）・6日（土）のいずれも午後2時から。モビール作り。小・中学生。

トランポリンの日＝10日（水）午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

けやき（大門町2-10-5） 電話474・6653

おはなしの日＝10月2日・9日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。幼児。

赤ちゃんひろば＝3日（水）午前10時～正午。楽しく交流しませんか。零歳児。

幼児のつどい＝4日（木）午前10時半～11時15分。運動会に向けて練習。1・2歳児。

お母さんのための講習会＝15日（月）が「生活リズムの話」、22日（月）が「お弁当作り（昼食）。幼児の保護者（2回とも参加できる方、20人）10月1日（月）午前9時から申し込み受け付け（電話申し込み可） 保育あり。

地場野菜体験学習＝27日（土）午前9時半～11時半と午後1時半～4時。収穫と調理。小・中学生（各20人）10月6日（土）午前9時から申し込み受け付け（電話申し込み不可）

ひばり（ひばりが丘団地8-11） 電話464・9300

ハロウィン工作月間＝10月1日（月）～28日（日）ハロウィンに向けて衣装作り。幼児～小学生。

幼児のつどい＝4日（木）午前10時半～11時半。運動会に向けて練習。幼児。

おはなしの日＝8日（祝）午前11時からが幼児。絵本、紙芝居、手遊びなど。午後4時からが小学生。絵本、紙芝居など。

ドッジボールの日＝10日（水）午後3時半から。遊戯室一面でドッジボールをしよう。小学生。

ひろくんと遊ぼう＝14日（日）午前10時半から。小学生。

芋掘り＝29日（月）午前10時から（雨天の場合は30日 火）親子で楽しく芋掘りをしよう。幼児と保護者（先着50組）参加費150円。10月1日（月）午前9時から申し込み受け付け。

ハロウィンパーティー＝29日（月）午後3時から。小学生・幼児の親子（先着70人）10月1日（月）午前9時から申し込み受け付け（電話不可）

児童館合同幼児のつどい
～運動会

▼日時 10月11日（木）午前10時～正午

（受け付けは午前9時45分から）雨天の場合は12日（金）▼会場 滝山球場（滝山2-4）▼対象 幼児と保護者▼持ち物 敷物、水筒（飲み物）帽子、弁当（任意）おやつ 動きやすい服装で。

詳しくは各児童館へ。

開館時間を変更します

10月11日（木）は、「児童館合同幼児のつどい運動会」のため、午後3時から開館します（雨天の場合は12日 金）子どもセンターひばりは通常通り開館します。

児童館合同秋の山登りハイキング

▼日時 10月20日（土）午前8時～午後5時（東久留米駅西口集合・解散）雨天中止▼行き先 天覧山～多峯主（とうのす）山～吾妻峡▼対象 小学4年生～中学生▼定員 50人

（各館おおむね10人程度）▼参加費

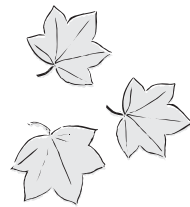
小学生が340円、

中学生が660円

事前に各館で準備会を開催します

申し込みは10月1日（月）から参加費を添えて各館へ。

詳しくは各児童館へ。



子育て

詳しくは子ども家庭支援センター（わくわく健康プラザ内）☎471・0920へ。

わくわく赤ちゃん広場

▼日時 10月9日（火）午前10時～12時▼会場 子ども家庭支援センター▼対象 零歳児とその保護者▼持ち物 パスタオル

当日直接会場へ

よちよちあんの会

▼日時 10月23日（火）午前10時～12時▼会場 わくわく健康プラザ集会室3▼対象 1歳児とその保護者 当日直接会場へ

手作り布おもちゃの会

▼日時 10月2日・16日のいずれも火曜日、午前10時～正午▼会場 子ども家庭支援センター▼対象 乳幼児の保護者 保育はありません 申し込みは同センターへ。



図書館へ行こう

おはなし会

▼日時 10月6日（土）午前11時から▼会場 中央図書館おはなし室▼対象 小学生 当日直接会場へ

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。

科学の本のよみきかせ

「たねのりょうこ」

▼日時 10月13日（土）午前10時～11時▼会場 東部地域センター講習室 当日直接会場へ

詳しくは東部図書館 ☎470・8022へ。

10月の図書館の休館日

10月の図書館の休館日は中央・滝山・ひばりが丘・東部図書館とも1日（月）・9日（火）・15日（月）・16日（火）・22日（月）・29日（月）です。

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。

骨粗しょう症予防講演会

～気づいた今がチャンス！
骨粗しょう症予防で丈夫な
体(からだ)づくり～

骨の中身がもろくなりスカスカになる骨粗しょう症、特に女性は加齢とともに骨粗しょう症を起こしやすくなるといわれています。また最近ではダイエットや運動不足などの影響から若い方の発症も心配されています。

骨粗しょう症は日々の生活習慣のちょっとした改善から予防することができる病気です。骨の健康を意識する生

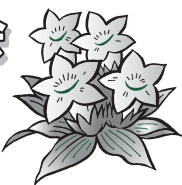
活を「今から」始めてみませんか。

【日時】10月15日（月）午後2時15分～4時（受け付けは2時から）

【会場】わくわく健康プラザ講堂
【講師】赤澤クリニック院長の赤澤憲治氏

【定員】50人

【費用】無料
当日直接会場へ。
詳しくは保健サービス係へ。



第22回

ファミリースポーツフェスティバル

～ 西中女子ハンドボール部が特別参加！ ～

ミニテニスや卓球、クライミング体験、ドッジボール大会（要事前申し込み）など、盛りだくさんの種目が楽しめます。今年全国優勝3連覇を果たした西中女子ハンドボール部が特別参加。大門中学校校庭ではパン食い競争、綱引きなどのミニ運動会も企画しています。参加費無料、参加賞もあります。

▼日時 10月8日（祝）午前10時～午後3時（雨天決行。受け付けは午後2時半まで）▼会場 スポーツセンターと大門中学校▼持ち物 上履き 各種イベント

体験コーナー＝ソフトバレーボール、ミニテニス、ストラックアウト、クライミング、ラージボール卓球、弓道、アーチェリー、スカットボール、医療健康体操、自由遊泳（水着・水泳帽持

参）けん玉などの伝承遊び
ウォーキング＝スタートは滝山球場と市役所前の2カ所で、いずれも午前10時。ゴールはスポーツセンター。黒目川と落合川の遊歩道など約6kmのコース

救急法の指導と体験＝東久留米CPR友の会によるけがの手当てや人工呼吸、心臓マッサージの指導

ドッジボール大会
ミニ運動会＝大門中学校校庭で午前11時～午後1時、パン食い競争、綱引きなど

飲食店やフリーマーケットもあります。

詳しくは市体育協会事務局 ☎470・2722 へ。

生大会シングルス＝学年別、団体戦 小学生大会シングルス。は重複出場可。は市代表選手選考を兼ねます▼参加費 500円（連盟登録者、小・中学生は無料）申し込みは10月5日（金）までに（必着）はがきに住所・氏名・電話番号・参加種目を記入して、〒203-0051、小山1-9-2、笹川由紀子あて郵送を

詳しくは笹川 ☎471・1052 へ。
クライミングウォール使用認定会
スポーツセンターのクライミングウォール個人開放時に使用できる方を判定・登録する認定会を開催します。

▼日時 10月26日（金）午後7時～9時▼会場 スポーツセンター▼対象 中学校卒業以上で、リードクライミング（ピレーを含む）を習得し、グレード5.10前半程度が完登できる方▼参加費 300円 施設使用料相当分。当日集金）▼定員 20人▼判定員 市山岳連盟▼持ち物 用具を持っている方は持参してください 申し込みは10月1日（月）午前9時から、スポーツセンターに備え付けの用紙で申し込みを（要認め印。未成年者は保護者の同意が必要です）詳しくは市体育協会事務局 ☎470・2722 へ。

市杯ソフトボール大会

～市ソフトボール連盟主催

▼日時 10月14日（日）午前8時から▼会場 滝山球場▼参加費 1チーム1万円（保険料含む。抽選会の際に持参してください）▼抽選会 10月6日（土）午後7時からスポーツセンターで

詳しくは赤羽根 ☎474・7110（夜間）へ。



教室・講座等

ボランティアフォローアップ講座

地域を支えるボランティア～ミニデイ・サロンで季節の折り紙と布ぞうり～

▼日時 全4回。 10月10日（水）午前10時～正午 10月15日（月）午前10時～正午または午後2時～4時（選択制） 10月31日（水）午前10時～正午▼会場 わくわく健康プラザ、社会福祉協議会会議室ほか▼内容 一人暮らしの高齢者や子育てを地域で支える、ミニデイ・サロン活動の知識とレクリエーションを学びます。また、10月から11月で現場体験をします。ミニデイ・サロンでのボランティア活動に興味のある

方、ご参加ください▼定員 先着30人▼参加費 500円（現場体験で別途実費あり）詳しくは同協議会ボランティアセンター ☎475・0739 へ。

食品衛生実務講習会（A）
飲食店営業等の食品衛生責任者の方などを対象に講習会を実施します。

▼日時 10月16日（火）午後2時～4時▼会場 中央公民館ホール▼内容 食品衛生に関する最新情報など▼持ち物 筆記用具、食品衛生責任者手帳または食品衛生実務講習会受講カード（お持ちの方） 当日直接会場へ。

詳しくは多摩小平保健所生活環境安全課 食品衛生係 ☎450・3111 へ。

シルバー人材センター

パソコン教室11月期受講者募集

講習はすべて「ウインドウズXP」「ワード2003」「エクセル2003」によって行います。

日程等、詳細は西部・南部・東部の各地域センター、地区センター等でチラシをご覧ください。なお、教室は毎月開催しています。申し込みは10月20日（土）までに（必着）往復はがきに希望月・コース名・住所・氏名・電話番号を記入して（返信面にも住所・氏名を書いて）〒203-0052、幸町3-8-23、社団法人東久留米市シルバー人材センターあて郵送を。

詳しくは同センター ☎475・0738 へ。



イベント

歌と笑いで綴（つづ）る笑話史（昭和史）楽しさ目一杯のバラエティショ -

▼日時 12月9日（日）午後1時（開場は午後零時半）▼会場 中央公民館ホール▼出演者 青山和子、曽根史郎、青空うれし、春日三球、鯉川のぼる、宮田陽、宮田昇、ムッシユ品田、青木チャンス、千田かおり、大杉有希子の各氏▼入場料 前売券2,500円 当日券2,700円）▼主催 NPO法人東久留米市文化協会▼後援 東久留米市▼入場券頒布場所 文化協会事務所（中央公民館隣り）喫茶パオパブ（中央公民館内）、ジンドウ文具店（東久留米駅北口前）

詳しくは文化協会事務局 ☎477・4700（火曜～金曜日の午前10時～午後5時）へ。



お知らせ

赤い羽根共同募金に

ご協力ください

主に福祉サービスの担い手である高齢者・障がい者等の施設や作業所、市民活動団体などの備品整備事業として計画化され、全国一斉に実施する募金運動です。お寄せいただいた募金は、19年度以降、地域で支え合う活動や子育て・家庭支援活動、NPO法人など市民活動団体が行う開拓的な活動へ重点的に配分される予定です（昨年度の配分金の詳細は、インターネットデータベース「はねっと」をご覧ください）

皆さんの「たすけあい精神」に支えられる共同募金にご協力をお願いします。

▼募金運動推進期間 10月1日（月）～31日（水） 期間以降も受け付けます。▼募金方法 窓口＝社協事務局、中央町地区センター、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所で受け付けます。また、お住まいの自治会、各戸への回覧募金、自治会費等の一括募金を受け付けます 街頭募金＝10月7日（日）午後1時からイトーヨーカドー東久留米店、東久留米駅東口・西口・北

口付近で、東久留米市老人クラブ連合会等の協力を得て実施予定 募金箱＝市内公共施設や金融機関等窓口に設置します

詳しくは同協議会総務係 ☎471・0294 へ。

「はねっと」ホームページアドレス
www.akaihane.or.jp

東久留米市ファミリー・サポート・センター

「サポート会員事業説明会」

ファミリー・サポート・センターは、地域で子育てを手助けする有償の活動で、子育てのお手伝いをしたい方（サポート会員）と、子育ての手助けをしてほしい方（ファミリー会員）からなる組織です。サポート会員は、市内にお住まいの20歳以上で、お子さんが好きな方でしたら、どなたでも会員になっていただけますので、この機会にぜひ説明会にご来場ください。ファミリー会員の方も募集します。

▼説明会 10月3日（水）が市民プラザ会議室、11日（木）がわくわく健康プラザ、いずれも午前10時～正午▼持参するもの 縦25cm×横20cmの顔写真（3カ月以内のもの）1枚 保育あり。3日前までに同センターへ予約してください。

詳しくは同センター事務局 ☎475・3294 へ。

ガイド

司法書士・税理士による

無料法律相談会

あなたの抱えるいろいろな法的問題については司法書士が、関連する税務については税理士がお答えします。気軽にご相談ください（予約不要）主催は東京司法書士会田無支部、協賛は東京司法書士会三多摩支会、東京税理士会東村山支部。

▼日時 10月13日（土）午前10時～午後4時▼会場 スペース105と西部地域センター▼相談内容 司法書士＝相続、遺言、成年後見、不動産登記、クレジット・サラ金等 税理士＝相続、贈与、売買などの司法書士への相談に関連する税務相談 当日直接会場へ

詳しくは司法書士・田代 ☎042・396・6300 へ。

「玉川上水ウォーキング」参加者募集

平成15年に国の史跡に指定され、歴史的にも重要である玉川上水に沿ってウォーキングする参加者を募集します。

都水道局職員による見所解説も行います。ぜひご参加ください。

▼日時 10月27日（土）午前10時～午後3時半（9時45分集合）▼コース 小平中央公園～三鷹駅の玉川上水路沿い▼定員 150人（応募者多数の場合は抽選）▼参加費 無料 申し込みは10月17日（水）までに（消印有効）往復はがきの往信面に参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入して（返信面にも代表者の郵便番号・住所・氏名を）〒163-8001、東京都水道局浄水部管理課「玉川上水ウォーキング」担当あて郵送を

詳しくは同課 ☎03・5320・6437 へ。

学校公開

東京学芸大学附属特別支援学校

▼日時 10月11日（木）午前10時まで受け付け、正午に参観終了予定▼会場 同校（氷川台1-6-1） 来校の際は、事前に電話で連絡をいただき、当日事務室で受け付けを済ませてください。

詳しくは同校副校長・喜多尾 ☎471・5274 へ。

今月は「榛名だより」を休載します