## ポイ捨てをなくし、きれいなまちに
# 環境美化マナーアップキャンペーン
### 11月5日(月)・6日(火) 実施

昨年3月に「東久留米市ポイ捨て等の防止及び路上喫煙の規制に関する条例」を施行しました。

市では、この条例に基づき、同年11月に駅周辺を路上喫煙禁止区域に指定し、今年8月に公募市民15人を環境美化推進員として委嘱しました。この条例における「ポイ捨て等」とは、たばこの吸い殻、チューインガムのかみかす、空き缶、ペットボトルの投げ捨てのほか、ペットのふんを放置することなどです。

そこで、このようなポイ捨てをなくし、きれいなまちにしていくため、東久留米駅周辺で環境美化マナーアップキャンペーンを行います。このキャンペーンは環境美化推進員を中心に行いますが、市民の皆さんの参加も歓迎します。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

【日時】①11月5日(月)が午前7時半～8時半②6日(火)が午後6時半～7時半

※どちらか一方の参加もできます。

【集合時間・会場】①が午前7時に市役所1階屋外ひろば、②が午後6時15分に東久留米駅西口階段下

※当日は受け付け後、キャンペーンを始めます。

【活動内容】駅周辺の清掃、投棄物品の配布

詳しくは環境緑政課環境保全係☎470・7753へ。

## シルバーピア(高齢者福祉住宅)
# リベーレほんむら 入居者を募集

シルバーピア(高齢者福祉住宅)「リベーレほんむら」の空室への入居者を募集します。

【募集戸数・住戸数】1戸

【所在地・構造】下里1ノ11ノ22、鉄筋コンクリート造り、3階建て

【申し込み資格】次の①～⑤のすべてに該当される方。①10月15日現在、満70歳以上で一人暮らしの方、または満70歳以上の方と満65歳以上の方で構成されている世帯②10月15日現在、市内に引き続き5年以上居住(住民登録)しているなど、特別の事情で現在の住宅を移転しなければならない等の理由がある方④健康で自立した生活ができる方⑤18年中の収入が300万円以下の方

※持ち家のある方は申し込みができません。

【使用料】月額5万円。ただし、収入額に応じて減額されます

【入居予定】20年1月以降

※入居者の決定は、選考委員会で申請者の状況、住宅困窮度等を総合的に判断して行います。

【申し込み用紙の配布・期間】10月15日(月)～25日(木)の午前8時半～午後5時

申し込みは所定の用紙に必要事項を記入して、直接本人が介護福祉課(市役所1階土曜・日曜日を除く)へ持参してください。

詳しくは同課高齢サービス係(内線2558・4923)へ。

## 第2回東久留米市環境ウオッチング
# 環境エネルギー施設 見学参加者を募集

今年度2回目の環境ウオッチングを開催します。

今回は、地球環境やエネルギーをテーマにした環境エネルギー施設を見学します。この見学を通し、地球環境や私たちの生活環境のことを考え、環境保全のための新しい発見や自らの行動のヒントを見つけて理解を深めてください。

【日時】11月20日(火)午前7時に市役所を出発、午後4時半に到着予定

【見学会場】東京ガス横浜根岸工場(横浜市鶴見区)

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【内容】LNG(液化天然ガス)を利用した冷熱発電設備(提氏マイナス162度の冷熱エネルギーを利用した発電設備)などを見学し、地球温暖化やエネルギー事情等について学びます

【定員】20人(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】1人1000円(保険料として当日集金)

【持ち物】弁当・飲み物

申し込みは10月31日(水)までに(必着、往復はがきに「第2回環境ウオッチング希望」と明記し、住所・氏名・電話番号を記入、住所・氏名をも、〒203－8555、市役所環境緑政課あて郵送を。

※集合時間等、詳細は後日通知します。

詳しくは同課環境保全係☎470・7753へ。

## ユニークな企画をお待ちしています
# 市民短期大学 市民講師を募集

さまざまな分野での豊かな経験を生かした、ユニークな企画でぜひご応募ください。

【応募資格】市内在住・在勤・在学で、講座の運営ができる方、一人1講座

【講座内容】分野は問いませんが、対話型・参加型・実践型で運営するもの(特定の政党、宗教、営利活動にかかわるものは開講できません)

【開講期間・回数】20年2月～3月、全3回または1回のいずれかを選択

【会場】原則として、わくわく健康プラザ

【受講生数】10人～36人の範囲(相談の上、決定します)

【講師謝礼】1講座当たり、3回コースが7500円、1回コースが2500円

【選考方法】提出していただいた企画書等で選考

申し込みは10月26日(金)までに(必着)、所定の市民講師応募用紙(生涯学習課<市役所6階>で配布中。用紙の郵送も可)に必要事項を記入して、〒203－8555、市役所生涯学習課あて郵送または直接持参してください。

詳しくは同課社会教育係☎470・7784へ。

## 第28回 市民みんなのまつり
**11月10日(土)・11日(日)に開催！**

今年も恒例の「市民みんなのまつり商工祭・農業祭」を開催します。アトラクションや農産物等の展示・即売会等、楽しい企画がいっぱいです。イベント内容等の詳細は、広報11月1日号でお知らせします。どうぞお楽しみに。

【日時】11月10日(土)が正午～午後4時、11日(日)が午前10時～午後4時

【会場】東久留米駅西口～市役所庁舎の「まろにえ富士見通り」と市民プラザ、西口北公園

【ご注意】当日はかなりの混雑が予想されます。会場は歩行者天国となりますので、車はもちろん自転車の乗り入れもできません。会場へはバスをご利用いただきますよう、皆様のご協力をお願いします

詳しくは産業振興課☎470・7743へ。



## 19年度における4・5歳児
# 市立幼稚園 園児を随時募集

市立幼稚園では、19年度における4・5歳児の入園を随時募集しています。

各園とも恵まれた環境の中で地域に開かれた幼児教育を行っています。なお、20年度は5歳児の欠員のみ募集を行います。

【入園資格】4・5歳児(13年4月2日～15年4月1日生まれの幼児)。幼児・保護者とも市内在住で通園に当たって保護者の責任で送迎ができること

【入園料・保育料】入園料が4000円。保育料が月1万円

【ご注意】市立幼稚園は、21年3月で全園とも閉園となります

申し込みと詳しくは午前9時～午後4時(土曜・日曜日、祝日を除く)に直接希望する幼稚園(左表参照)へ。

**市立幼稚園一覧**

| 園名 | 所在地 | 電話番号 | 募集人員 |
|---|---|---|---|
| 上の原幼稚園 | 上の原1－4－15 | 473・5290 | 各園とも4・5歳児若干名 |
| 下里幼稚園 | 下里4－1－44 | 473・9075 | |
| 大道幼稚園 | 前沢4－25－8 | 475・7798 | |

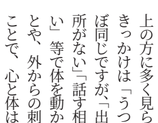
## 高齢者いきいきだより No.4

### 「高齢期のうつ病」「閉じこもり」

「憂うつな気分」や、「不眠」「食欲がない」「外出がおっくう」といった経験は、歳(とし)を重ねれば誰にでもあるもの。でも、その症状を軽く考えていると「うつ病」が隠れていることを見逃したり、寝たきりや認知症の要因になる「閉じこもり」を放っておくことになってしまうかもしれません。今回は、「高齢期のうつ病」と「閉じこもり」について簡単なポイントをご案内します。心も体も健やかな毎日を過ごしましょう。

### 増加する高齢期のうつ病

体力の衰え、親しい方との別れ、子どもの独立など、高齢期はうつ病のきっかけとなるストレスや悲しい出来事が最も多い世代です。また、精神症状だけでなく「疲れやすい」「あちこちが痛い」等、体に症状が出やすいため、うつ病が見つけにくい傾向があります。うつ病を放っておくと閉じこもりが続き、足腰が弱ってしまいます。そして、気がついたら寝たきりになってしまうことに…。悪いサイクルに陥らないうちに早めにかかりつけ医や精神科を受診しましょう。



### 閉じこもりの予防には外出を

高齢期の「閉じこもり」を心配していませんか。

「閉じこもり」とは、普段の外出の機会が週に1回未満の状態をいいます。高齢者の約1割が「閉じこもり」の状況にあり、特に80歳以上の方に多く見られます。

きっかけは「ご近所さんとの上手なお付き合いが苦手」「ほぼ同じですが、出掛ける場所がない」「話す相手がいない」等で体を動かさないことや、外からの刺激が減ることで、心と体はどんどん衰えてしまいます。外出を通して人や社会とのかかわりを増やしていくことが高齢期の健康にとても大切だということがいろいろな調査で分かってきています。お住まいの近隣の活動に積極的に参加してみてはいかがですか。

詳しくは介護福祉課介護サービス係(内線2553～2555)へ。

## 成人の日のつどい
# 開催日は20年1月14日(祝) 中央公民館で

来年1月14日(祝)に中央公民館で恒例の「成人の日のつどい」を開催します。

対象は、昭和62年4月2日～63年4月1日に生まれた方です。案内状は、12月1日現在、住民基本台帳・外国人登録に登録されている方に、12月上旬ごろ送付する予定です。なお、会場の都合により、中学校の学区域ごとに2回に分けて行います。

【1回目＝正午から】久留米中学校・西中学校・下里中学校の各学区域の方

【2回目＝午後2時から】東中学校・南中学校・大門中学校・中央中学校の各学区域の方

詳しくは生涯学習課社会教育係☎470・7784へ。

## 身近な歴史と文化に触れてみませんか
# 東京文化財ウイーク2007
### 11月3日(祝)～11日(日)

秋の一日、身近な歴史と文化財に触れてみてはいかがでしょうか。なお、企画事業は10月・11月の期間に行っています。

都が作成した事業内容に関するパンフレットは、市政情報コーナー(市役所2階、郷土資料室(わくわく健康プラザ内)、各図書館、中央公民館等にあります。

今年の市の事業は次の通りです。

### ◆歴史講座

**①江戸の村シリーズ1 米津家大名墓所と旧朝武村(指定文化財の特別公開)**

①東京都指定史跡「米津家大名墓所」＝多摩地域では唯一の大名墓所で、現地解説を行います②市指定文化財「米津寄開山大愚和尚肖像画(米津寄所有)」＝承応2年(1653)画の年1回特別公開③市指定文化財「明治時代地引絵図－前沢村」(市所有)＝明治時代初期の絵図の特別公開

都指定史跡「米津家大名墓所」

【日時】11月4日(日)午前11時からと午後2時から

【会場】米津寺(金町4ノ24)

【参加費】無料

※大名墓所は午前10時～午後4時の時間、自由に見学できます。

**②江戸の村シリーズ2 旧柳窪村集落特別見学会(江戸から明治の古民家と文化財を訪ねて)**

江戸時代の新田開発によって成立した旧柳窪村には、今でも当時の文化財や自然がそのまま残っています。居住者のご協力により、江戸や明治時代に建てられた古民家を見学します。周辺の寺社や石碑・石仏などの文化財、柳窪緑地保全地域や東京の名湧(ゆう)水などを巡(めぐ)りながら、晩秋の柳窪をお楽しみください(約2時間。

※東京文化財ウイーク2005都知事賞受賞事業

【日時】11月23日(祝)午前10時からと午後2時から

【会場】柳窪(集合は西武バス「柳窪二丁目」バス停付近)

【定員】各回30人(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】無料(保険料50円は自己負担)

申し込みは11月7日(水)までに(消印有効、往復はがき(1枚に一人)に希望時間(第2希望まで可)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して(返信用にも住所・氏名を)、〒2033－0033、滝山4ノ3ノ14、わくわく健康プラザ内、郷土資料室あて郵送を。

### ◆公開事業

都指定史跡「新山遺跡(下里3ノ21、下里中学校校庭北側遺跡)」「下里本邑遺跡(野火止3ノ3、下里第2住宅内)」、市指定史跡「小山台遺跡(小山1ノ10)」の見学ができます。

※「新山遺跡」の縄文時代柄鏡形住居跡▽「下里本邑遺跡」の遺跡公園・遺跡館(外部から遺跡の様子や旧石器時代～平安時代の出土遺物が見られる施設)▽「小山台遺跡」の遺跡公園・縄文時代復元住居跡は、いつでも見学ができます。

詳しくは郷土資料室☎472・0051へ。

## 毎月開催
# 社会福祉協議会情報

### 社協無料法律相談 11月は11日(日)

社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談を毎月実施しています。事前予約制ですので、ご希望の方は次の内容を確認の上、申し込みください。

【対象】市内在住で、①65歳以上の方②知的・精神に障がいのある方③前記①②の親族および関係者など

【内容】遺言、相続、贈与、財産分与、成年後見制度、任意後見制度、権利侵害、身上監護、そのほか権利擁護に関すること

【相談日・時間等】毎月第2日曜日午後2時から。1件40分・4件まで

【会場】中央町地区センター(中央町6ノ1ノ1)

申し込みは10月15日(月)午前8時半から電話で先着順に受け付けます。

詳しくは同協議会地域福祉係☎479・6294へ。

### ひがしくるめ・みんなの福祉まつり ～市民主体で新たな船出～

市内を拠点に、福祉・教育活動している市民団体・ボランティアグループの活動紹介と市民交流を推進するため、市民皆さんで新しく創(つくる地域福祉フェスティバルです。主催はひがしくるめ・みんなの福祉まつり実行委員会。後援は東久留米市、東久留米市社会福祉協議会。

【日時】10月21日(日)午前10時半～午後2時半(雨天中止)

【会場】第三小学校校庭

【内容】イベント、バザー、フリーマーケットなど

※お手伝いをしていただける方、フリーマーケット参加者を募集中。

詳しくは同実行委員会事務局(社会福祉協議会内)☎475・0739へ。

## 生きがい健康の会主催
# 第17回いきいき高齢者作品展の作品を募集

日ごろのさまざまな趣味活動で創作した作品を展示してみませんか。

【対象】市内在住で60歳以上の方

【会場】中央公民館1階ロビー、2階第1・第2会議室

【展示期間】1階ロビー展示が12月5日(水)～6日(木)、午前▽2階第1・第2会議室展示が12月5日(水)～8日(土)、午前

【募集作品・規格等】下表の通り。一人一点限り。ただし、電気配線を必要とするような作品は展示できません。応募者多数の場合は抽選

※展示位置は主催者が指定します。

【作品の搬入・返還日程】搬入＝12月4日(火)、午後▽返還＝1階ロビー展示分が12月6日(木)午後、2階第1・第2会議室展示分が12月8日(土)午後

申し込みは10月31日(水)までに(消印有効)、往復はがきに「高齢者作品展参加」と明記し、作品の内容と大きさ(縦・横・高さをメートル法で記入・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、〒203－8555、市役所介護福祉課「生きがい健康の会」事務局あて郵送を。

※いずれも同事務局(内線4923)へ。

**第17回いきいき高齢者作品展規格**

| 種目 | 内容 |
|---|---|
| 手工芸 | 各種フラワー・籐工芸・木目込み人形(いずれも50cm×50cm以内)、和紙千切り絵(10号以内)、和紙工芸、手縫いネクタイ、革工芸、手編み、紙粘土、押し花絵(10号以内)、七宝焼き、パッチワーク、和裁、洋裁など |
| 陶芸 | 40cm×40cm |
| 彫刻 | 縦40cm×横40cm×高さ70cm以内 |
| 美術 | 油絵・水彩・デッサン・版画(いずれも10号まで)、日本画、水墨画 |
| 写真 | パネル(額付き全紙以内) |
| 書道・ペン習字 | 半切・茶掛け(裏打ち以上)、掛け軸(条幅以内)、額(50cm×90cm以内で釈文をつける)《すべて風鎮なし》 |
| 短歌・俳句・俳画 | 色紙または短冊 |
| 盆栽 | 一般盆栽、小品盆栽 |
| その他 | 絵手紙、てん刻、カリグラフィーなど |

# 市民伝言板

## 会員募集

**◆歌謡詩吟**(きんれい)
毎月4金曜日の午後2時～4時、中央公民館ほかで。入会金1000円、会費月1500円。初心者歓迎。見学自由。詳しくは宇佐田(うさだ)☎477・7333へ。

**◆居合道**(正剣會(せいけんかい))
毎週土曜日、日曜日の午後4時半～6時半、スポーツセンターほかで。入会金1000円、会費月1500円。18歳以上で長期続けられる方。初心者・女性歓迎。詳しくは今井☎479・2288へ。

**◆フットサル**(アウトサイダーズ)
月2・3回、西部・東部地区の20～30歳代中心に活動中。初心者歓迎。詳しくは小泉☎477・0860へ。

**◆滝山ジュニアフットボールクラブ**
毎週土曜・日曜日、下里小学校・第七小学校体育館または校庭で。会費月2500円。小学年生。見学・体験歓迎。詳しくは発田(はった)☎477・0882へ。

**◆キーボードを楽しむ会**
月2回、金曜または日曜日の午前9時半～11時半、中央公民館で。入会金1000円、会費月4000円。初心者歓迎。無料体験あり。ピアノとのアンサンブルあり。詳しくは松崎☎472・5220へ。

**◆東久留米市民吹奏楽団**
毎週水曜・土曜日の午後6時から、中央公民館ほかで。会費月800円～1500円。吹奏楽経験者。詳しくは五十嵐☎477・3070へ。

**◆なつかしの歌Aグループ**
毎月第2・第4水曜日の午後1時半～3時半、さいわい福祉センターで。会費月200円。懐(なつ)かしい歌や唱歌や流行歌を歌います。詳しくは曽根原☎477・3268へ。

**◆料理**(みっちり丸)
毎月第2水曜日の午後7時～9時、中央公民館で。会費月3000円。詳しくは小林☎473・7304へ。

**◆場踊**(よっぱいじ)
毎週金曜日の午後6時～4時、青少年センターで。会費月1500円。初心者歓迎。詳しくは三高☎475・1798へ。

**◆身近な里山を歩き野草を見て楽しむ**
毎月第2・第4土曜日の午前9時～11時、野鳥の会。月3回程度。土曜・日曜日の午前9時～午後4時ごろ。平林寺・石神井公園・高麗・森林公園ほかで。入会金500円、会費月3000円。初心者歓迎。詳しくは新井☎476・0071へ。

**◆早朝健康体操**(下負し太極)
毎週土曜日の午後6時5分～6時40分、大門中学校校庭で。会費年1000円。ストレッチ・中国体操・ラジオ体操。見学歓迎。詳しくは浦田☎099・879・0334へ。

**◆社交ダンス**(ひまわりダンスサークル)
毎週水曜日の午後1時～5時、市民プラザホールほかで。入会金1000円、初級・中級の方。男性は少し踊れる方。プロ講師の指導あり。詳しくは大澤☎471・5814へ。

## 催し

**◆バザー**(たすけあいぐるーぷぐるぐる)
10月28日(日)午前10時～午後2時、市役所1階屋内ひろばで。日用雑貨、衣類、パウンドケーキ、手作り品。詳しくは同ぐるぐる☎477・9891へ。

**◆マザアス秋光**(しゅうこう)祭
社会福祉法人マザアス。10月19日(金)～21日(日)午前10時～午後3時、マザアス東久留米(米川台1丁目)で。入場料無料。テーマは「マザアス発ふれてみませんか？癒(いや)しの秋」。21日はジャズ演奏で、詳しくは同実行委員会☎477・7261へ。

**◆六間講座「行動経済学より学ぶ成功者の発想法について」**(JA東京みらい資産管理部会行事実行委員会)
10月27日(土)午後1時～4時、JA東京みらい東久留米支店2階ホール(金町三丁目)で。入場料無料。駐車場あり。詳しくは野島☎471・0912へ。

**◆柳瀬狂言林間(柳窪・旧村料亭跡)特別見学会**(柳窪の環境・景観の保全を考える会)
11月10日(土)午前10時からと午後1時から、柳瀬狂言林間(所沢市坂の下433)集合。参加費800円(資料代含む)。詳しくは伊藤☎469・5087へ。

**◆劇団「あかいかさ」による人形劇「おさるとぼうしろう」**(まえさわ保育園父母会)
10月28日(日)午前10時から、まえさわ保育園で。入場料無料。駐車場なし。詳しくは同園・地主☎473・7910へ。

**◆カサブランカ秋季ダンスパーティー**(ダンスサークルカサブランカ)
10月28日(日)午後6時～8時50分、わくわく健康プラザ体育室で。参加費1200円(前売り1000円)。生バンド、トライアル、ミキシング&抽選会あり。詳しくはたきしま☎090・3216・0873へ。

**◆くらしと家計の講習会**(東京第一友の会南沢方面)
10月30日が谷戸公民館(西東京市谷戸町一丁目)、11月9日が住吉公民館(西東京市住吉町六丁目)、いずれも火曜日の午前10時～午後2時。参加費3200円(資料代)。家計簿が示してくれるわが家の未来。保育あり(要予約)。200円。詳しくは篠田☎497・4343へ。

**◆BOUSA!07「いざという時のために」**(東久留米の育児応援マップを作る会)
11月4日(日)午前10時半～午後2時、東京学芸大学附属特別支援学校(米川台一丁目)で。参加費200円(3歳以上)。妊婦・乳幼児を持つ家庭の災害対策。詳しくは宮藤☎090・3502・3879へ。

**◆アンドレアス・ヘンケルピアノコンサート**(ミュート2)
10月20日(土)午後6時開演(1時半開場)、成美教育文化会館グリーンホールで。入場料大人2000円、子ども1000円。介助同伴ペア3000円。車いす可。当日午後1時から同会館ギャラリーで陶芸作品展も開催。詳しくは田村☎080・5449・1708へ。

## その他

**◆ホームビジット受け入れ家庭募集**(東久留米国際友好クラブ)
11月18日(日)午前11時～午後6時、各家庭で1～2人の留学生と過ごしていただきます。午後6時半から成美教育文化会館で参加者全員の交流パーティーあり。申し込みと詳しくは11月4日(日)までに蓮山☎478・1062へ。