

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

人口と世帯 人口114,300人(男56,716人 女57,584人) 世帯数49,316 <平成20年4月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,710人 <平成20年4月1日現在>

けんこう

献血にご協力を

次の日程で献血を実施します。ぜひ、ご協力をお願いします。なお、本人確認を実施していますので、本人確認のできるものをご持参ください。

日時 4月28日(月)午前10時~午後4時(正午~午後1時15分を除く) 会場 市民プラザホール

詳しくは健康課予防係☎477・0030へ。
「妊婦健康診査受診票」が増えます
母子健康手帳の交付時に発行している「妊婦健康診査受診票」は、19年度までは2枚でしたが20年度(4月1日以降)から5枚発行します。3月31日までに母子健康手帳の交付申請をされた方は、妊娠週数に応じた受診票を発行しますので、健康課保健サービス係☎477・0022へ問い合わせてください。

「赤ちゃん訪問」を実施します

市では健やかな赤ちゃんの成長を願い、20年度から生後4カ月未満の赤ちゃんがいるすべてのご家庭を、助産師・保健師が訪問します。ご都合の良い時に訪問させていただきますので、気軽にご利用ください。

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

1歳6カ月児健康診査

日時 5月1日(木)午後零時半~1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ
対象 18年9月23日~10月15日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

3歳児健康診査

日時 4月24日(木)午後零時半~1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ

対象 17年3月1日~22日生まれの幼児
当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

食事相談・健康相談

日時 4月22日(火)午前9時半~11時半 会場 わくわく健康プラザ
内容 コレステロール・中性脂肪・その他、乳幼児~高齢者の食事や相談に関すること 申し込みは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

都の大気汚染医療費助成制度

18歳未満の方の気管支ぜん息など、4疾患は一定条件を満たした場合、都の医療費助成(認定を受けた疾患に係る保険診療の自己負担分)を受けることができます。今年8月から、気管支ぜん息の対象年齢が全年齢に拡大されます。新たに対象となるのは、18歳以上で次の4つの条件をすべて満たす方です。引き続き1年以上都内に住所を有すること 現に気管支ぜん息に罹患していること 健康保険等に加入していること 申請日以降喫煙しないこと

助成開始日 8月1日 申し込みは5月1日(木)から、市健康課予防係☎477・0030で受け付けます 申請に必要な書類は4月から配布しています。

詳しくは都福祉保健局環境保健課☎03・5320・4491へ。

児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

おはなし会 = 4月15日・22日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

ごみ

4月29日と5月5日・6日のごみ収集は

4月29日は火曜日の祝日ですが、通常通り該当地区について収集作業を行います。5月5日・6日の祝・休日も通常通り収集を行う予定です。

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。
[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
[水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
[火曜日] 前沢、南町、滝山
[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

容器包装プラスチック...週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)地域ごとの指定日に回収
びん・缶・ペットボトル・紙パック類...週1回程度、地域ごとの指定日に回収
古布...「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

幼児のつどい = 17日(木)午前10時半~11時半が3・4歳児、24日(木)午前10時半~11時15分が2歳児。歌、体操、オリエンテーション。

絵本だいすき = 18日(金)午前11時~11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊び。3歳前後の幼児。指導は渡辺和子氏、中林のり子氏。

オセロ大会 = 23日(水)午後3時半から(3時15分集合)、トーナメント戦。小学生。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

おはなしの日 = 4月15日・22日のいずれも火曜日、午後4時から。絵本の読み聞かせ、素話、あそび。小学生。

ぼかぼかタイム = 16日(水)午前10時半から。わらべうたあそび。零・1歳児とその保護者。指導は原悠子氏。

囲碁の日 = 16日・23日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦しよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。

卓球大会 = 16日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

幼児のつどい = 17日が体操、歌、手遊び、オリエンテーション、24日がしゃぼん

玉遊び。いずれも木曜日、午前10時半から。幼児。

すこやかタイム = 28日(月)午前10時半から。体をいっぱい動かして遊ぼう。3歳児。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

おはなしの日 = 4月23日(水)午前11時から。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児。

子どもまつり準備会 = 16日・23日、いずれも水曜日の午後3時半から 19日・26日、いずれも土曜日の午後3時から。小学生。5月11日(日)に開催する「第35回子どもまつり」の舞台でダンスをするお友達を募集。

トランポリンの日 = 16日(水)午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

幼児のつどい = 17日が「はじめまして参加手続」、24日が「みんなで遊ぼう」。いずれも木曜日、午前10時半~11時半。幼児。

将棋教室 = 23日(水)午後3時から。初めての方もどうぞ。小・中学生。指導は東久留米市将棋研究会。



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半)

【内科・小児科】

4月20日・27日・29日 = わくわく健康プラザ内休日内科診療所 (滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

4月20日・27日・29日 = わくわく健康プラザ内休日歯科診療所 (滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

4月20日・29日 = 滝山病院 (滝山4-1-18、☎473・3311)

4月27日 = 前田病院 (中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜日 (午後7時半~10時20分) = 佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

火曜・木曜・金曜日 (午後7時半~10時半) = 多摩北部医療センター (東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

東久留米市役所 ☎470・7777 (代) (受付は平日の午前8時半~午後5時)
ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030
特定健診係☎477・0013

わくわく健康プラザ (初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115
中央図書館 ☎475・4646

(午前10時~午後5時 (全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで) 金曜日 (この日が祝日のときも休館) 第3火曜日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎473・7811 (午前9時~午後10時。月曜日と年末年始は休館)
消防署 ☎471・0119 (一般事務は市役所と同じ時間)

スポーツセンター ☎470・7900 平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時~午後9時半)

市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101

シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294

多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555

多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

市民プラザ・ロビーコンサート

～春風に乗って・エレクトーンとともに～
 【日時】4月26日(土)午後2時～3時
 【会場】市役所1階屋内ひろば
 【出演】宮坂元子氏(エレクトーン)
 【曲目】「川の流れのように」「千の風になって」ほか
 【入場料】無料
 当日直接会場へ。
 詳しくは市民プラザ☎470・7813へ。



ぜひご来場ください

8面からつづく

けやき (大門町2-10-5)

おはなしの日 = 4月15日・22日のいずれも水曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び。幼児。

赤ちゃんひろば = 16日・23日のいずれも水曜日、午前10時～正午。みんなで楽しく交流しませんか。零歳児とその保護者。

オセロ大会 = 16日(水)午後3時15分から。トーナメント戦。小学生。

幼児のつどい(3・4歳児) = 17日(木)午前10時半～11時半。オリエンテーション、歌、体操、手遊び。

伝承あそびの日 = 21日(月)午後2時半～4時。日本古来の遊びを楽しみませんか。小学生。指導は岡野ウメ子氏。

折り紙教室 = 22日(火)午後2時半～4時。小学生。指導は本多秀子氏。

幼児のつどい(1・2歳児) = 24日(木)午前10時半～11時15分。オリエンテーション。

おはなし会 = 28日(月)午後3時から。素話、絵本の読み聞かせ。小学生。

ひばり (ひばりが丘団地8-11)

ドッジボールの日 = 4月16日(水)午後3時半から。遊戯室全体を使ってドッジボールをしよう。小学生。当日申し込み受け付け。

幼児のつどい(うさぎ) = 17日が「お友達になろう」、24日が「音遊び」。いずれも木曜日、午前10時～10時40分。満1歳～今年度満2歳になる幼児。

幼児のつどい(あひる) = 17日が「お友達になろう」、24日が「等身大の自分を作ろう」。いずれも木曜日、午前11時～11時45分。今年度満3・4歳になる幼児。

おはなしの日 = 18日(金)午後4時から。素話、紙芝居、手遊び。小学生。

折り紙の日 = 19日(土)随時。カラフルなコマを作って遊ぼう。小学生。当日申し込み受け付け。

クッキングタイム = 19日(土)午後2時半～4時半。オリジナルギョーザを作ろう。中高生年代先着12人。エプロン持参。申し込み受け付け中。

オセロ大会 = 20日(日)午後2時から。トーナメント戦。小学生先着8人。申し込み受け付け中。

卓球大会 = 23日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学3年生以上先着16人。4月16日(水)から申し込み受け付け。

バスケ教室 = 24日(木)午後5時半～6時半。バスケットボールの技術指導、ゲーム。中高生年代。室内用運動靴を持参。講師は下村朋史氏。

ひばりんSweets = 25日(金)午後1時から。新企画。幼児にお薦めおやつを紹介。「皆さんで楽しくTea Time」。幼児。

おはなしわらべ歌 = 28日(月)午前11時から。紙芝居、絵本、親子ふれあいわらべ歌。幼児。

零歳児企画「赤ちゃんと一緒に」 = 5月7日(水)午前10時から。ベビーマッサージ。零歳児とその保護者先着20組。オイル代300円。バスタオルを持参。講師はベビーマッサージ協会認定講師の渡辺直子氏。
 4月27日(日)午前9時から申し込み受け付け。

子育て

育児講座「自分らしい子育てを見つけよう！」

テーマは「Nobody's Perfect」完ぺきな親なんていない。

日時 全6回、5月22日～6月26日、毎週木曜日の午前10時～正午 会場 わくわく健康プラザ 対象 初めて零歳～3歳を育児中の母親 定員 12人 保育あり
 申し込みは4月15日(火)から直接子ども家庭支援センター(わくわく健康プラザ内)へ。
 詳しくは同センター☎471・0920へ。

スポーツ

スポーツ体験講習
 ～市水泳連盟・市テニス連盟

期日 4月26日(土) 種目・時間・会場・定員 「水泳」が午前9時半～11時、スポーツセンター、先着40人。「硬式テニス」が午前9時半～11時半、小山テニスコート、先着30人程度 対象 小・中学生 費用 100円 持ち物 種目に適した服装・靴。道具のある方は持参を 当日直接会場へ
 詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

春季市民バドミントン大会
 ～市バドミントン連盟主催

日時 5月6日(休)午前9時半から 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方 種目 男子・女子個人ダブルス戦(1・2・3部) 参加費 1チーム2,000円 申し込みは4月26日(土)までに(必着)はがきに2人の住所・氏名・電話番号・種目を記入して、〒203-0051、小山5-5-9、福田行高あて郵送を
 詳しくは海老沢☎475・5414へ。

ジョイフルスローピッチソフトボール教室

誰でも気軽にプレーできる新しい「ジョイフルスローピッチソフトボール」教室に参加しませんか。タッチプレーがない。打者用・ランナー用に2つあるホームベース。柔らかく大きいボール。危険性を極力減らし、楽しさを追求したソフトボールの教室です。

日程 3回コース。5月16日・23日・30日のいずれも金曜日、午後1時半～3時半。予備日は6月6日(金) 会場 南町運動広場(南町1-8) 車での来場はご遠慮ください。参加費 500円(保険料等) 対象 市内在住・在勤で健康な55歳以上の方 募集人数 30人(応募者多数の場合は抽選) 講師 市ソフトボール連

ご参加ください! ジョイフルファミリー ウォーキング(J.F.W)

5月11日(日)に体育指導委員会による市民参加のウォーキングを実施します。さわやかな新緑の風薫るなか、ご家族やお友達で「水と緑とふれあいのまち」東久留米のウォーキングを楽しんでみませんか(一人でも歓迎)同行の体育指導委員がコース周辺の昔話などを解説します。
 コースは、市東部を巡る中央公民館～落合川～南沢湧(ゆう)水～スポーツセンター～黒目川～小山れんげ公園～中央公民館の約7kmです。途中チェックポイントでのクイズなどを行い、ゴール後には飲み物と参加賞を用意しています。
 日時・スタート・ゴール 5月11日(日)午前10時(9時半集合)に中央公民館をスタート、同館に午後零時半ごろ帰着。小雨決行 参加費 中学生以上が300円、小学生以下が200円(保険等費用) 小学生以下は保護者同伴。歩きやす



ウォーキングのゴール地点でパチリ

い服装で。定員 30人 申し込みは4月15日(火)～30日(水)に、直接または電話でスポーツセンターへ、電子メール(件名は「ジョイフル申し込み」)で、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を生涯学習課へ
 詳しくは同センター☎470・7900へ。

生涯学習課電子メールアドレス
 shogaigakushu@city.higashikurume.lg.jp

盟 持ち物・服装 運動しやすい服装・靴で。道具のある方は持参を(野球用グローブ可)

申し込みは4月30日(水)までに(必着)往復はがきに「ジョイフルスローピッチソフトボール教室参加希望」と書いて、住所・氏名・年齢・電話番号(返信用にも住所・氏名)を記入して、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会事務局あて郵送を
 詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。

第70回市民テニス大会
 ～市テニス連盟主催

種目・日程 男子ダブルス1・2部、女子ダブルス1・2部 = 5月11日(日)、予備日は18日(日) 壮年ダブルス(男子50歳以上、女子40歳以上) = 5月18日(日) 会場 市内各テニスコート 参加資格 市内在住・在勤・在学・在テニススクールの高校生以上の方 参加費 1ペア2,000円 申し込みは4月23日(水)までに(厳守)

郵便振替(00150-0-649667、加入者名・片岡治)で、通信欄に住所・氏名・参加種目、在勤・在学・在テニススクールの場合は勤務先・学校名・スクール名を記入して、参加費を振り込んでください。連盟役員への直接申し込みもできます 試合時間・会場等は後日郵送するドロ表でお知らせします。エントリー後のメンバー変更や参加費の返金はできませんので、ご注意ください。
 詳しくは佐々木☎473・0079(夜間)へ。市民登山



～市山岳連盟主催
 日時 5月11日(日)午前6時集合(雨天中止。中止の場合は前日午後8時ごろまでに連絡) 集合場所 東久留米駅2階改札口前 行き先 奥多摩・六ツ石山(標高約1,478m) 歩行時間等 約5時間半。一般の方向き 対象 ある程度足に自信の

ある方 装備 靴(軽登山・トレッキング用) 雨具、水、行動食 参加費 800円(保険料含む) 交通費約2,400円は実費 申し込みと詳しくは4月30日(水)までに花房☎471・1005(正午～午後1時)へ 春季バスケットボール大会

～市バスケットボール連盟主催
 日時 5月4日(祝)・11日(日)のいずれも午前9時～午後6時50分 会場 スポーツセンター 対象 市バスケットボール連盟登録チーム 参加費 1チーム3,000円 申し込みと連盟登録等、詳しくは連盟事務局・貫井☎474・1111へ

わくわく自然体験教室
 ～わーい。ログハウスだ。わくわくだ!

普段の生活から離れ、高原で楽しく自然体験しませんか。新しい発見がありますよ。

日程 7月26日(土)～29日(火)の3泊4日 会場 国立信州高遠青少年自然の家(長野県伊那市高遠町) 内容 ハイキング、ハンドクラフト、スターウォッチング、そば打ち体験、野外炊飯、キャンプファイヤーなど 対象 市内在住・在学で、健康な小学5年生～中学生。標高1,200m以上の場所で活動するので、事前に医療機関で健康診断を受け、医師の許可を受けてください。定員 60人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 6,000円 保護者オリエンテーション 6月7日(土)午後1時から、スポーツセンター会議室 参加者事前研修会 6月21日(土)午後1時から、スポーツセンター会議室 事前研修会に出席できない方は参加不可 申し込みは5月22日(木)までに(消印有効) 往復はがき(必ず1人1枚)に、「わくわく自然体験教室参加希望」と書いて、住所・氏名・電話番号・学校名・学年・年齢・保護者名(返信用にも住所・氏名)を記入して、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会あて郵送を

詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。

会長杯ソフトボール大会
 ~市ソフトボール連盟主催
 日時 5月11日(日)午前8時から
 会場 滝山球場 参加費 1チーム1万円
 (保険料を含む。抽選会の際に持参してください) 抽選会 5月3日(祝)午後7時からスポーツセンター会議室で
 詳しくは赤羽根☎474・7110(夜間)へ。

 **教室・講座等**

認知症地域支援講座

認知症当事者とその家族を地域で支援していくための実践的な講座です。主催は南部地域センター、共催は東久留米市。

日時等 全4回、

5月7日が「認知症サポーター養成講座」、14日が「市内の認知症の方の現状と地域支援の必要性」、21日が「認知症の方との接し方」、28日が

「グループホームの役割、ボランティアさんの活躍」いずれも水曜日の午後1時半~4時 既に「認知症サポーター養成講座」を受講した方は、2回目からの参加も可。

会場 南部地域センター 受講料 500円(資料代)

申し込みと詳しくは同センター☎451・2021へ。

普通救命講習

日時 4月20日(日)午前9時~正午

会場 西部地域センター 内容 救急隊によるAED(自動体外式除細動器)の操作、心肺蘇生(そせい) 応急手当の指導 定



員 先着30人 費用 100円(テキスト代)
 当日直接会場へ
 詳しくは消防本部警防課救急福祉係☎471・0119へ。

 **イベント**

薬湯の日“菖蒲の湯”

期日・時間・会場 5月4日(祝)が源の湯(東本町7-6)で午後3時半~11時、5日(祝)が第二喜多の湯(幸町1-5-10)で午後3時~11時半 備考 小学生以下は無料

詳しくは産業振興課労政商工係☎470・7743へ。

多摩六都科学館

コウモリのおはなし会とコウモリ観察会~コウモリをさがしにいこう

5月11日(日)まで開催する春の特別企画展「ボクのとりのコウモリくん」関連イベントとして、科学館付近のコウモリを観察します。

日時 5月5日(祝)午後5時半~8時ごろ 雨天の場合は5月6日(休) 会場 多摩六都科学館2階、同館付近の屋外 講師 コウモリの会の大沢タ志氏、大沢啓子氏 参加

費 100円(保険料として。ほかに展示室券が必要です) 対象・定員 小学生以上(小学生は保護者同伴)50人 申し込みは4月20日(日)までに(必着) はがきに開催日・イベント名、住所、氏名(ふりがな) 年齢



(学年)電話番号を記入して、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館あて郵送を。
 詳しくは同館☎469-6100へ。

 **お知らせ**

「地域センターまつり」参加者募集と第1回実行委員会の開催

地域センターまつりの準備が始まります。参加を希望する団体は、東部が4月中旬~5月初旬 南部が4月21日(月)~5月14日(水) 西部が5月7日(水)~21日(水)に、それぞれ申し込んでください。なお、1団体で複数の地域センターまつりには申し込みができません。

実行委員会開催日 東部が5月中旬、南部が5月15日(木)午後7時から、西部が5月29日(木)午後7時から 各地域センターまつり実施日 東部が9月12日(金)~14日(日) 南部が9月5日(金)~8日(月) 西部が10月3日(金)~5日(日) 詳しくは東部☎470・8020、南部☎451・2021、西部☎471・7210の各地域センターへ。東久留米市ファミリー・サポート・センター説明会

会員同士の助け合い活動としてお子さんの一時預かりをしています。お子さんを預けたい方、あずかる活動してみたい方を募集します。詳細は説明会にご参加ください。

日時 4月17日(木)午前10時~正午 会場 わくわく健康プラザ2階会議室 持ち物 縦25cm×横20cmの顔写真1枚 保育を希望する方は、3日前までに同センター☎475・3294へ。

詳しくは同センターへ。
毎月開催「社協無料法律相談」
5月は11日(日)

社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談を毎月実施しています。事前予約制ですので、希望する方は次の内容をご確認の上、お申し込みください。

対象者 市内在住で、65歳以上の方 知的・精神に障がいのある方 前記の親族および関係者など 内容 遺言、相続、贈与、財産分与、成年後見制度・任意後見制度、権利侵害、身上監護、そのほか権利擁護に関すること 相談日 毎月第2日曜日、午後2時から 相談時間 1件40分・4件まで(先着順) 会場 中央町地区センター 申し込みは4月15日(火)午前8時半から電話で社会協議会地域福祉係☎479・6294へ

詳しくは同係へ。
シルバー人材センター会員募集

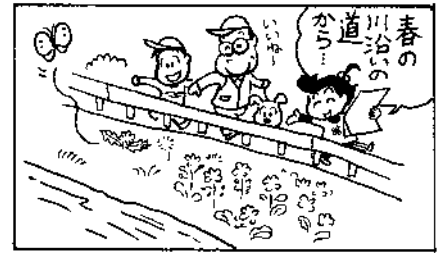
働くことで健康を維持し、喜びを味わい、仲間を作ってみませんか。まずは入会説明会にご来場ください。

資格 市内在住のおおむね60歳以上で(男性58歳・女性55歳から可) 健康で働く意欲のある方 説明会日時 5月21日(水)午後1時半から 会場 シルバー人材センター(幸町3-8-23) 持ち物 年度会費2,000円、顔写真2枚、郵便貯金通帳、認め印、筆記用具 詳しくは同センター☎475・0738へ。

 **ガイド** 

公立昭和病院

南館が完成しました
 公立昭和病院の南館が4月1日にオープンしました。南館は、入院患者を対象とした病棟が中心ですが、救急部門も南館の1階と2階に救命救急センターとして集約・



統合し、救急医療がより円滑に機能するよう配備し整備しています。そのほか、大部屋を4居室に変更・整備し療養環境が格段に向上したこと、地震等の災害時にも組織8市の拠点病院として機能するよう「耐震性に配慮した建物」となったこと、などが主な特徴です。

「掛かり付け医」を持つようにしましょう

身近なところに、日ごろから健康に関する相談や診療について話することができる「掛かり付け医」を持つようにしましょう。

「掛かり付け医」は、患者の容態に応じて、適切な専門医や医療機関を紹介してくれますので安心できます。このように患者の容態に応じほかの病院等へ紹介するシステムが、昨今、話題になっている「医療連携(役割分担)」というシステムです。

当院が将来にわたり組織8市97万市民の基幹病院として、重傷度の高い医療を提供し続けていくためには、「医療連携システム」を推進していくことが極めて重要です。ぜひ、お近くに「掛かり付け医」をお持ちください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

詳しくは公立昭和病院☎461・0052へ。
「東京しごとセンター多摩」の利用時間が変更しました

東京しごとセンター多摩は、若年者から高齢者まで幅広い年齢層の就職活動中の方に対して、キャリアカウンセリング・求職支援セミナー・求人情報の提供・職業紹介まで、雇用就業に関する一貫したサービスをワンストップで提供しています。

このたび皆さんの希望にお応えして、4月から夜間と土曜日も開館します。ぜひ利用ください。

開館時間 平日が午前9時~午後8時、土曜日が午前9時~午後5時(日曜日、祝日、年末年始は休業) 所在地 国分寺市南町3-22-10、東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階

詳しくは東京しごとセンター多摩☎042・329・4524へ。



断っても断っても電話がかかってくる執拗(しつよう)なマンション購入の勧誘電話

Q 夜、分譲マンションの購入を勧める電話が自宅にかかってきました。「関心がない」と断り、すぐに切ったのですが、再度電話があり、「話を聞いてもないのに切るな」と言われました。相手の話を少し聞いてしまったら、その後、何度も電話がかかってくるようになってしまいました。このような勧誘には、どう対応すればよいですか。

A 最近、自宅や職場に上記のような電話がかかってくるという相談が、いくつか入っています。中には半年以上前から勧誘が続いているという方もいました。

ほとんどの商品の電話勧誘販売の場合、断ったのに再勧誘することは法律で禁じられていますが、不動産の販売は特定商取引法の対象外なためか、しつこい勧誘が続くことがあります。話をある程度聞いた上で断ると脈があると思われ、「もう少しこちらの話を聞いてくださいよ」などとなり、勧誘が続きます。話の途中で断って切ると「失礼だ」と嫌がらせの電話になることもあります。

<消費者の皆さんへのアドバイス>
 電話による長時間の勧誘等により、相

手を困惑させる行為をすることは「宅地建築物取引業法」に違反します。

もし、このような執拗(しつよう)な勧誘にあったときには、以下の対応をしましょう。

業者に強引に勧められても、買う意志がないのであれば、毅然とした態度ではっきり断りましょう。また、相手の話は聞かずに、すぐに電話を切りましょう

ナンバーディスプレイ機能付きの電話であれば、当該業者からの電話を拒否する設定にするのも一つの方法です

はっきり断ったにもかかわらず、さらに勧誘が続いたり、恐怖心をあおるような言葉で威圧してきた場合は、業者の正式な社名および担当者名を聞き、当該業者に免許を与えている都道府県または国土交通省の宅地建物取引業規制課に申し出て、行政上の措置を求める方法もあります

あまりにも頻りに電話をかけてきたり、脅すようなことを言ってきたら、警察に通報するか、消費者センターにご相談ください

また、先物取引の勧誘の場合でも業者によっては、消費者センターから注意することが可能なケースもあります。そのようなときは、同センターに相談してください。

《消費者相談》

平日の午前10時~午後4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内)☎473・4505

土曜・日曜日の午前10時~午後4時=全国消費生活相談員協会(港区高輪3-13-22、国民生活センタービル内)☎03・3448・1409