な医

療 つ

費が高 た

لح

き 額

は

し引いて支払うことができま

カ月に医療機関でかかっ

す。

70歳以上の方

表 1

個人単位(外来) 合計(A)円まで 世帯単位(入院含む) 合計(B)円まで 70歳未満の方

入院または入院外それぞれ21 000円以上

ひがくるめ

世帯単位(入院または入院外) 合計(C)円まで

同じ月内の自己負担限度額を合算し、世帯単位で自己負担限度額を適用するようになります。70歳以 上の外来は、まず、個人単位で自己負担額を適用し、その後で入院の自己負担額を合算します。

表 2 国民健康保険における高額療養費の自己負担限度額(月額)

70歳以上の方 (老人保健の対象 外来 入院を含めた			70歳未満の方		
外来 個人単位(A)	入院を含めた 世帯単位(B)	国保世帯 全体(C)	通常 右記以外	過去12カ月間に 4回以上で4回目以降	
44 400⊞	注)2	注)5 上位所得者	注)6 150 000円	83 400円	
44 #00	80 ,100円	— 般	注)7 80,100円	44 400円	
12 000⊞	44 400⊞	注)5 上位所得者	注)6 150 000円	83 400円	
般 12,000円 44,400円 一般		— 般	注)7 80,100円	44 400円	
8 000円	24 600円	低低但老	2E 400III	24 600円	
8 000円	15 000円	114月1年自	35 4 00円	24 p00円	
	外来 個人単位(A) 44 400円 12 000円 8 000円 8 000円	外来個人単位(A) 入院を含めた世帯単位(B) 44 400円 注)2 80,100円 12 000円 44 400円 8 000円 24 600円 8 000円 15 000円	外来個人単位(A) 入院を含めた世帯単位(B) 国保世帯全体(C) 44 400円 注)2 上位所得者 80 ,100円 一般 12 000円 44 400円 注)5 上位所得者 一般 8 000円 24 600円 低所得者	外来個人単位(A) 入院を含めた世帯単位(B) 国保世帯全体(C) 通常右記以外 44 400円 注)2 80,100円 注)5 上位所得者 注)6 150,000円 12 000円 44 400円 注)5 上位所得者 注)6 150,000円 8 000円 24 600円 低所得者 35 400円 8 000円 15 000円 低所得者 35 400円	

- 注)1 同一世帯に課税所得が145万円以上の70歳以上74歳までの国保被保険者または、 特定同一世帯所属者(国民 健康保険から後期高齢者医療制度に移行した方)がいる方。ただし、70歳以上74歳までの国保被保険者およ び特定同一世帯所属者の収入の合計が、2人以上の場合は621万円未満、 申請した場合は、「一般」の区分と同様になります。 2 医療費が267,000円を超えたときは、超えた分の1%を加算します。ただし、過去12カ月間に4回以上高額療
- 養費の支払いがあった場合、4回目以降は44400円となります。
- 注) 3世帯主および国保加入者全員が市・都民税非課税の世帯の方。
- 注)4世帯主および国保加入者全員が市・都民税非課税の世帯で、その世帯の所得が一定基準以下(単独世帯で年金 収入が約80万円以下)の方。
- 注)5基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯
- 注) 6 医療費が500,000円を超えたときは、超えた分の1%を加算します。
- 医療費が267,000円を超えたときは、超えた分の1%を加算します。

の皆様にご迷惑をお掛けしま 会の中止につきましては多く について説明会を開催します 策定しました。 この計画(案) 凶・土地利用転換計画(案)」を 地域について、「南沢五丁目地

慮ください。

せんので、車での来場はご遠

なお、

昨年11月22日の説明

0·7768

詳しくは都市計画課☎47

する方に課税する「平成20年 **塻軽自動車税」の納税通知書** バイクや軽自動車等を所有 軽自動: ます 車税 0 納税 関でお納めください。 知書に記載されている金融機 詳しくは課税課市民税係 通知書を発送

事務所・年金相談センター

する

ことにより、老齢基礎

事務所20422・56・1

11または市同課で

7732****°

詳しくは武蔵野社会保険

手続きをしてください。 険年金課 (市役所1階)

で

年金

に上乗せして給付を受

てもお受けすることができ

あらかじめ混雑

けられる付加年金がありま

知らせも掲載しています。

を5月中旬に発送します。

通

(内線2331・2332)へ。

計画(案)」説明会を開催 南沢五丁目地区·土地利用転換

の貴重なご意見やご要望を頂 利用について、今まで数多く 業銀行グラウンド跡地の土地 南沢五丁目地区の旧第一勧 午前10時~正午 (各日とも同 7時~9時、5月10日(土) したことをおわび致します。 じ内容です) 【**日時**】5月8日(木)午後

きました。

市ではこの土地を含む周辺

【持ち物】上履き 【会場】第五小学校体育館 会場には駐車場がありま

ご確認いただけます

雑

状

況

予約!

よる年

生金相談、

また

、休日開

たさい。 い。

利用が

ください。

戸併せてご による年金

一一保険事務 しくは武蔵

の年金相談窓口混雑状況 す。また、都内の社会保険 保険の情報を掲載していま 事務所や年金相談センター ムページでは、年金や健康 東京社会保険事務局ホー

実施予定、予約相談等のお 仪間延長による年金相談の (週2回更新)、休日開庁: 年金相談はどの社会保険 額の 4111 4 2 2 . 存じで 年

> ります。 希望する方は認め 印を持参の上、早めに市保

をした月分からの納付とな

付加保険料は、申し込み

を除きます)。

る方と国民年金基金加入者

00円)を加えて納付 保険料に付加保険料 比年金には、月々の定 金 す か

東京社会保険事務局ホームページアドレス http://www.sia.go.jp/ tokyo/

甲し込むことができます 年金第一号被保険者だけが、 月= 2000円(年額)が付 **加年金として支給されます。** (保険料の免除を受けてい なお、 付加保険料は国民

付すると、200円×10力 は、10か月付加保険料を納 として計算されます。 0円×付加保険料納付月数 付加年金の受給額は20

詳しくは同課国民健康保険

約した後、

被保険者証を持参

市内

の一般公衆浴場 (源の

回復施設利用補助

湯・第

|喜多の湯) と契約を

別にあります

申し込みは直接各施設へ予

関の窓口で医療費の支払いの 際に、高額療養費相当分を差 受けている方は、保険医療機 切に保管してください。 領収書は金額にかかわらず大 払い済みの確認は、 保険係 (市役所1階) へ申請 書で行っています。 してください。 限度額適用認定証の交付を 保険医療機関への医療費支 原則領収 医療費の 主名義口座番号、認め印 書(原本)、被保険者証、世帯 報酬明細書(レセプト)、領収 病院等に掛かったとき=診療 を病院等に申し出てください。 払い戻しが受けられます。 柔道整復師の施術料=治 必ず保険治療であること **俊保険者証を提示せずに**

付の上、保険年金課国民健康

被保険者証と領収書を添

けたときは、世帯主からの申

請によって後から保険給付の

の請求になります)

補そう具 (ギブス、コル

康保険係四470・7733

詳しくは保険年金課国民健

領収書 (原本) 被保険者証 セット等) = 医師の診断書、

世帯主名義口座番号

認め印

保険者証を提示せず医療を受

番号、認め印 (支払い委任を 被保険者証、世帯主名義口座

しているときは、施術者から

者証、世帯主名義口座番号 書(原本、日本語訳)被保険 細書(原本、日本語訳)領収

Ţ

保険医療機関の窓口に被 やむを得ない事情があっ

師の同意書で

海外療養費=診療報酬明

郵送します。 必要事項を記入 額療養費の支給のお知らせを

該当した方には、

保険者証、世帯主名義口座番 療明細書、領収書(原本)被 る場合は、柔道整復師からの (きゅう) マッサージ等= 医 認め印(支払委任してい 医師が認めた、はり、 灸

ていただくため、関東近辺の 入している皆さんに、 ホテルや旅館等と年間を通じ の疲れをいやし健康に過ごし 市では、 国民健康保険に加 日ごろ

額療養費として支給されます たときは、その超えた額が高 に医療費が算定基準額を超え

> 掛 急

つ た

とき

は に

な か

病気で病院

出先で急に具合が悪くなる

各施設へご確認ください。 が異なる場合や、協定料金で でいます (下表参照) 宿泊できない期間を設けてい る場合があります。 予約時に 【宿泊補助額】大人が200 平日と休前日等では料金

0円、子どもが1000円(年 うすげ」と「ゆうすげ元湯」 を利用する方は、市の助成が

[民健康保険特約保 て特約保養施設の契約を結ん 施

特

約

保

養

施

設

玉

1泊まで)。「 レークサイドゆ

国民健康保険特約保養施設

ご利用ください

20年4月1日現在

			20年4月1日現住
施設名	所 在 地	電話番号	協定料金 (1泊2食付)
おんやど 恵	神奈川県足柄下郡 湯河原町宮上361番地	0465 63 3001	大人 21,150円から 5歳~12歳14,700円から
青盛荘	神奈川県足柄下郡 湯河原町宮上679番地	0465•63•3111	大人 13 800円から 5歳~12歳 9 555円から
箱根湯本 ホテル	神奈川県足柄下郡 箱根町湯本茶屋184番地	0460•85•8800	大人 11 500円から 5歳~12歳 8 050円から
真鶴半島 一望閣	神奈川県足柄下郡 真鶴町真鶴1372番地	0465•68•1251	大人 10 500円から 5歳~12歳 7 350円から
みのや旅館	静岡県熱海市和田浜南町7丁目47番地	0557•81•8291	大人 10 000円から 5歳~12歳 6 000円から
ホテル 銀 水	群馬県渋川市伊香保町 伊香保557番地23	0279•72•3711	大人 8 400円から 5歳~12歳 5 880円から
辰 巳 館	群馬県利根郡 みなかみ町上牧2052番地	0278•72•3055	大人 10 650円から 5歳~12歳 7 350円から
HOTEL シャーレゆざわ銀水	新潟県南魚沼郡湯沢町 大字土樽6301番地7	025•787•4141	大人 8 400円から 5歳~12歳 5 880円から
プチホテル甲斐白州 予約専用	山梨県北杜市 白州町鳥原669番地	0551·35·3031 03·3547·2017	大人 7,000円から 5歳~12歳3,500円から
甲州健康館トロンの湯	山梨県笛吹市 御坂町夏目原1360	055•263•1131	大人 9 000円から 5歳~12歳 6 300円から
リゾートイン ヴィヴァルディ VIVALDI	長野県北安曇郡白馬村 落倉高原14718 - 220	0261•72•7255	大人 8 505円から 5歳~12歳 7 560円から
レークサイド ゆうすげ	群馬県高崎市榛名湖町 845 - 1	027•374•9131	大人 7,185円から 5歳~12歳 6,195円から 60歳以上 6,555円から
ゆうすげ元湯	群馬県高崎市榛名湖町 846 - 3	027•374•9211	大人 7,335円から 5歳~12歳 6,450円から
ニュー・グリンピア津南	新潟県中魚沼郡津南町 秋成12300	025•765•9499	大人 8 550円から 5 歳~12歳 5 985円から

21年度からは、利用年度に年齢が41歳以上の方の場合は、前年度の特定健康診査、特定保健指 導を適正に受診している方に限り利用できます(41歳以上の方でも、厚生労働省の定める、特 定健康診査・特定保健指導を受診する必要のない方、市の国民健康保険に加入して1年未満の 方は利用できます)。

協定料金は税込みです

平日と休前日等では料金が異なる場合があります。予約申し込み時にご確認ください。 施設によっては契約利用料金で宿泊できない期間を設けている場合もあります。予約申し込み 時にご確認ください。

「レークサイドゆうすげ」「ゆうすげ元湯」をご利用の場合は、1泊に限り別に市の助成があ

金 相談 窓 П の 場くだ 庁・夜間延長に い時間帯にご来

で手続きをしてください。)保険年金課 (市役所1階)

します

結び、 的混雑していな いただき、比較 状況等をご確認 利用料金の一部 (年5 52525252525

係四470・7733へ。

回を限度)を補助しています。 参して同課へ。 手続きは、被保険者証を持