

表 1 高額療養費計算方法（A、B、Cの額は表 2 参照）

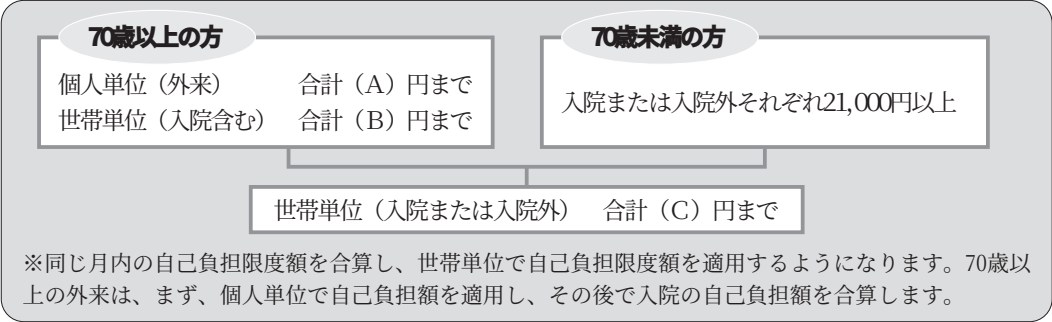


表 2 国民健康保険における高額療養費の自己負担限度額（月額）

70歳以上の方			70歳未満の方		
(老人保健の対象にならない方)	外来 個人単位 (A)	入院を含めた 世帯単位 (B)	国保世帯 全体 (C)	通常 右記以外	過去12カ月間に 4回以上で4回目以降
注) 1 一定以上所得者	44,400円	注) 2 80,100円	注) 5 上位所得者	注) 6 150,000円	83,400円
一 般	12,000円	44,400円	一 般	注) 7 80,100円	44,400円
注) 3 低所得者 (低Ⅱ)	8,000円	24,600円	注) 5 上位所得者	注) 6 150,000円	83,400円
注) 4 低所得者 (低Ⅰ)	8,000円	15,000円	一 般	注) 7 80,100円	44,400円
			低所得者	35,400円	24,600円

注) 1 同一世帯に課税所得が145万円以上の70歳以上74歳までの国保被保険者または、特定同一世帯所属者（国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した方）がいる方。ただし、70歳以上74歳までの国保被保険者および特定同一世帯所属者の収入の合計が、2人以上の場合は621万円未満、1人の場合は484万円未満であると申請した場合は、「一般」の区分と同様になります。

注) 2 医療費が267000円を超えたときは、超えた分の1%を加算します。ただし、過去12カ月間に4回以上高額療養費の支払いがあった場合、4回目以降は44400円となります。

注) 3 世帯主および国保加入者全員が市・都民税非課税の世帯の方。

注) 4 世帯主および国保加入者全員が市・都民税非課税の世帯で、その世帯の所得が一定基準以下（単独世帯で年金収入が年80万円以下）の方。

注) 5 基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯。

注) 6 医療費が500000円を超えたときは、超えた分の1%を加算します。

注) 7 医療費が267000円を超えたときは、超えた分の1%を加算します。

国民健康保険情報

医療費が高額になったときは
1カ月に医療機関でかつた医療費が算定基準額を超えたときは、その超えた額が高額療養費として支給されます（表1・2参照）。

急な病気で病院に掛かったときは
出先で急に具合が悪くなる

①被保険者証を提示せずに
②柔道整復師の施術
③医師が認めたはり灸
④補綴具
⑤海外療養費

該当した方には、原則、高額療養費の支給のお知らせを郵送します。必要事項を記入し、被保険者証と領収書を添付の上、保険年金課国民健康保険係（市役所1階へ申請してください）。

保険医療機関への医療費支払い済みの確認は、原則領収書で行っています。医療費の領収書は金額にかかわらず大切に保管してください。

限度額適用認定証の交付を受けている方は、保険医療機関の窓口で医療費の支払いの際に、高額療養費相当分を差し引いて支払うことができます。

ご利用ください

国民健康保険特約保養施設

特約保養施設
市では、国民健康保険に加入している皆さんに、日ごろの疲れをいやし健康に過ごしているため、関東近辺のホテルや旅館等と年間を通じ

師の同意書、領収書（原本、被保険者証、世帯主名義口座番号、認め印（支払い委任をしているときは、施術者からの請求になります））

④補綴具
⑤海外療養費

⑤海外療養費
診療報酬明細書（原本、日本語）、領収書（原本、日本語）、被保険者証、世帯主名義口座番号、認め印

詳しくは保険年金課国民健康保険係 ☎ 470・7733 へ。

国民健康保険特約保養施設一覧

20年 4月 1日現在			
施設名	所在地	電話番号	協定料金 (1泊2食付)
おんやど 恵	神奈川県足柄下郡 湯河原町宮上361番地	0465-63-3001	大人 21,150円から 5歳～12歳 14,700円から
青 轡 荘	神奈川県足柄下郡 湯河原町宮上679番地	0465-63-3111	大人 13,800円から 5歳～12歳 9,555円から
箱根湯本 ホテル	神奈川県足柄下郡 箱根町湯本茶屋184番地	0460-85-8800	大人 11,500円から 5歳～12歳 8,050円から
真鶴半島 一望閣	神奈川県足柄下郡 真鶴町真鶴1372番地	0465-68-1251	大人 10,500円から 5歳～12歳 7,350円から
みのや旅館	静岡県熱海市 和田浜南町7丁目47番地	0557-81-8291	大人 10,000円から 5歳～12歳 6,000円から
ホテル 銀 水	群馬県渋川市伊香保町 伊香保557番地23	0279-72-3711	大人 8,400円から 5歳～12歳 5,880円から
辰 巳 館	群馬県利根郡 みなかみ町上牧2052番地	0278-72-3055	大人 10,650円から 5歳～12歳 7,350円から
HOTEL シャレーゆざわ銀水	新潟県南魚沼郡湯沢町 大字土樽6301番地7	025-787-4141	大人 8,400円から 5歳～12歳 5,880円から
プチホテル甲斐白州 予約専用	山梨県北杜市 白州町鳥原669番地	0551-35-3031 03-3547-2017	大人 7,000円から 5歳～12歳 3,000円から
甲州健康館トロン湯	山梨県笛吹市 御坂町夏目原1360	055-263-1131	大人 9,000円から 5歳～12歳 6,300円から
リゾート イン ヴィヴァルディ VIVALDI	長野県北安曇郡白馬村 落倉高原14718-220	0261-72-7255	大人 8,505円から 5歳～12歳 7,560円から
レークサイド ゆうすげ	群馬県高崎市榛名湖畔 845-1	027-374-9131	大人 7,185円から 5歳～12歳 6,195円から 60歳以上 6,555円から
ゆうすげ元湯	群馬県高崎市榛名湖畔 846-3	027-374-9211	大人 7,335円から 5歳～12歳 6,450円から
ニュー・グリーンピア津南	新潟県中魚沼郡津南町 秋成12300	025-765-9499	大人 8,550円から 5歳～12歳 5,985円から

※21年度からは、利用年度に年齢が41歳以上の方の場合は、前年度の特定健康診査、特定保健指導を適正に受診している方に限り利用できます（41歳以上の方でも、厚生労働省の定める、特定健康診査・特定保健指導を受診する必要のない方、市の国民健康保険に加入して1年未満の方は利用できます）。

※協定料金は税込みです。

※平日と休前日等では料金異なる場合があります。予約申し込み時にご確認ください。

※施設によっては契約利用料金で宿泊できない期間を設けている場合もあります。予約申し込み時にご確認ください。

※「レークサイドゆうすげ」「ゆうすげ元湯」をご利用の場合は、1泊に限り別市に市の助成があります。

「南沢五丁目地区・土地利用転換計画(案)」説明会を開催します

南沢五丁目地区の旧第一勧業銀行グラウンド跡地の土地利用について、今まで数多くの貴重なご意見やご要望を頂きました。

市ではこの土地を含む周辺地域について「南沢五丁目地区・土地利用転換計画(案)」を策定しました。この計画(案)について説明会を開催します

なお、昨年11月22日の説明会の中止につきましては多くの皆様にご迷惑をお掛けしました。

【開催】 5月8日(木) 午後7時～9時、5月10日(土) 午前10時～正午（各日とも同じ内容です）

【会場】 第五小学校体育館

【持ち物】 上履き

※会場には駐車場がありますので、車でのご来場は遠慮ください。

詳しくは都市計画課 ☎ 470・7768 へ。

軽自動車税の納税通知書を発送します

バイクや軽自動車等を所有する方に課税する「平成20年度軽自動車税」の納税通知書を5月中旬に発送します。通



年金相談窓口の混雑状況が確認いただけます

東京社会保険事務局ホームページでは、年金や健康保険の情報を掲載しています。また、都内の社会保険事務所や年金相談センターの年金相談窓口混雑状況（週2回更新、休日開庁・夜間延長による年金相談の実施予定、予約相談等のお知らせ）も掲載しています。

付加年金を ご存じですか

国民年金には、月々の定額の保険料に付加保険料（400円）を加えて納付することにより、老齢基礎年金に上乗せして給付を受けますので、あらかじめ混雑

元気回復施設利用補助

市内の一般公営浴場（源の湯・第二喜多の湯）と契約を結び、利用料金の一部（年5

状況等を）確認

いたで、比較

的混雑していな

い時間帯にご来

場ください。

また、休日開

庁・夜間延長に

よる年金相談、

予約による年金

◆東京社会保険事務局ホームページアドレス
<http://www.sia.go.jp/tokyo/>

付加年金の受給額は200円×付加保険料納付月数として計算されます。例えば、10か月付加保険料を納付すると、200円×10か月＝2000円（年額）が付加年金として支給されます。

なお、付加保険料は国民年金第一号被保険者だけが申し込むことができます（保険料の免除を受けている方と国民年金基金加入者を除きます）。

付加保険料は、申し込みをした月分からの納付となります。希望する方は認め印を持参の上、早めに市保険年金課（市役所1階）で手続きをしてください。

詳しくは武蔵野社会保険事務所 ☎ 0422・56・1411または市同課 ☎ 470・7732 へ。