

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

↓**市政へのご要望・ご意見はこちらへ**
 ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131
 ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

人口と世帯 人口114,640人(男56,908人 女57,732人) 世帯数49,663<平成20年5月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,721人<平成20年5月1日現在>

けんこう

4カ月児健康診査・BCG予防接種
日時 5月29日(木)午後零時半~1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時~2時45分受け付け **会場** わくわく健康プラザ **対象** 20年1月13日~2月3日生まれの乳児 当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。
1歳6カ月児健康診査
日時 5月22日(木)午後零時半~1時半受け付け **会場** わくわく健康プラザ **対象** 18年10月16日~11月7日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。
子ども相談
日時 5月21日(水)午前9時半~午後3時 **会場** わくわく健康プラザ **内容** お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします **対象** 幼児とその保護者 申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

食事相談・健康相談
日時 5月27日(火)午前9時半~11時半 **会場** わくわく健康プラザ **内容** コレステロール・中性脂肪・その他、乳幼児~高齢者の食事や健康に関する相談、体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定 申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

わくわくウォーキング教室
 美しく、格好良く・スマートになろう。歩いて鍛えて太りにくい体質を目指します。豊富な内容で皆さんをお待ちしています。さあ、始めましょう。
日時・会場 5月26日(月)がわくわく健康プラザ、6月6日(金)が市民プラザ。いずれも午前9時15分~11時45分 内

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

燃やせるごみ
 週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ
 週1回、袋で収集します。
【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
【火曜日】 前沢、南町、滝山
【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生
【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類
 週1回、回収します。
【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
【水曜日】 上記以外の地域

資源ごみ
 容器包装プラスチック...週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)地域ごとの指定日に回収
びん・缶・ペットボトル・紙パック類...週1回程度、地域ごとの指定日に回収
古布...「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161
 きらら=5月16日(金)午前10時半~11時半。つどいの参加シールを作りながら

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214
幼児のつどい=5月15日(木)午前10時半~11時半。歌、体操、手遊び。3・4歳児。22日(木)午前10時半~11時15分。歌、体操、手遊び。2歳児。29日(木)「遠足(滝山公園)」、午前10時半~午後零時半。2~4歳児。お弁当、水筒(飲み物)おやつ、敷物持参。雨天中止のときは児童館でつどいをします。

絵本だいすき=16日(金)午前11時~11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊び。3歳前後の幼児。
おはなし会=20日・27日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児。4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。
折り紙教室=20日(火)午後3時~4時半。折り紙を楽しもう。幼児~中学生。指導は大泉光子氏。
卓球大会=21日(水)午後3時半から(3時15集合)トーナメント戦。小学3年生以上。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653
幼児のつどい(3・4歳児)=5月15日(木)「春の遠足(堂阪公園)」、午前11時(現地集合)~午後零時半(現地解散)弁当、水筒(飲み物)おやつ、敷物、おしぼり持参。雨天中止のときは5月29日

休日・夜間診療 必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。
休日診療所(日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半)
【内科・小児科】
 5月18日・25日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)
【歯科】
 5月18日・25日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)
夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
 5月18日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)
 5月25日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)
平日準夜間小児初期救急診療
 月曜・水曜日(午後7時半~10時20分)=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)
 火曜・木曜・金曜日(午後7時半~10時半)=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

美しいボディラインを保つウォーキング法の学習と約3kmのウォーキング、基礎代謝を高める筋力アップ。内容は各日とも同じ。小雨決行。大雨の場合は内容の変更あり **定員** 先着30人 **持ち物** 歩きやすい服装と靴、タオル、飲み物、歩数計、健康手帳。健康手帳をお持ちでない方は、当日会場でお渡しします 申し込みと詳しくは5月15日(木)から電話で健康課☎470・0022へ

児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653
幼児のつどい(3・4歳児)=5月15日(木)「春の遠足(堂阪公園)」、午前11時(現地集合)~午後零時半(現地解散)弁当、水筒(飲み物)おやつ、敷物、おしぼり持参。雨天中止のときは5月29日

休日・夜間診療 必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。
休日診療所(日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半)
【内科・小児科】
 5月18日・25日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)
【歯科】
 5月18日・25日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)
夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
 5月18日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)
 5月25日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)
平日準夜間小児初期救急診療
 月曜・水曜日(午後7時半~10時20分)=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)
 火曜・木曜・金曜日(午後7時半~10時半)=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】
 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)
 ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
 健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030
 特定健診係☎477・0013
わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115
中央図書館 ☎475・4646
 (午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、休館日は金曜日(この日が祝日のときも休館)第3火曜日、特別整理期間と年末年始)
中央公民館 ☎473・7811(午前9時~午後10時。休館日は月曜日と年末年始)
消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)
スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時~午後9時半)
市民プラザ ☎470・7813 **西部** ☎471・7210、**南部** ☎451・2021、**東部** ☎470・8020の各地域センター
【関係機関の電話番号】
 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101
 シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294
 多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555
 多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110

【主な問い合わせ先】
 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)
 ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
 健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030
 特定健診係☎477・0013
わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115
中央図書館 ☎475・4646
 (午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、休館日は金曜日(この日が祝日のときも休館)第3火曜日、特別整理期間と年末年始)
中央公民館 ☎473・7811(午前9時~午後10時。休館日は月曜日と年末年始)
消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)
スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時~午後9時半)
市民プラザ ☎470・7813 **西部** ☎471・7210、**南部** ☎451・2021、**東部** ☎470・8020の各地域センター
【関係機関の電話番号】
 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101
 シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294
 多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555
 多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110

【主な問い合わせ先】
 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)
 ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
 健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030
 特定健診係☎477・0013
わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115
中央図書館 ☎475・4646
 (午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、休館日は金曜日(この日が祝日のときも休館)第3火曜日、特別整理期間と年末年始)
中央公民館 ☎473・7811(午前9時~午後10時。休館日は月曜日と年末年始)
消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)
スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時~午後9時半)
市民プラザ ☎470・7813 **西部** ☎471・7210、**南部** ☎451・2021、**東部** ☎470・8020の各地域センター
【関係機関の電話番号】
 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101
 シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294
 多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555
 多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110

【主な問い合わせ先】
 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)
 ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
 健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030
 特定健診係☎477・0013
わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115
中央図書館 ☎475・4646
 (午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、休館日は金曜日(この日が祝日のときも休館)第3火曜日、特別整理期間と年末年始)
中央公民館 ☎473・7811(午前9時~午後10時。休館日は月曜日と年末年始)
消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)
スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時~午後9時半)
市民プラザ ☎470・7813 **西部** ☎471・7210、**南部** ☎451・2021、**東部** ☎470・8020の各地域センター
【関係機関の電話番号】
 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101
 シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294
 多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555
 多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110

【主な問い合わせ先】
 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)
 ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
 健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030
 特定健診係☎477・0013
わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115
中央図書館 ☎475・4646
 (午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、休館日は金曜日(この日が祝日のときも休館)第3火曜日、特別整理期間と年末年始)
中央公民館 ☎473・7811(午前9時~午後10時。休館日は月曜日と年末年始)
消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)
スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時~午後9時半)
市民プラザ ☎470・7813 **西部** ☎471・7210、**南部** ☎451・2021、**東部** ☎470・8020の各地域センター
【関係機関の電話番号】
 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101
 シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294
 多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555
 多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110

【主な問い合わせ先】
 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)
 ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
 健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030
 特定健診係☎477・0013
わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115
中央図書館 ☎475・4646
 (午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、休館日は金曜日(この日が祝日のときも休館)第3火曜日、特別整理期間と年末年始)
中央公民館 ☎473・7811(午前9時~午後10時。休館日は月曜日と年末年始)
消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)
スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時~午後9時半)
市民プラザ ☎470・7813 **西部** ☎471・7210、**南部** ☎451・2021、**東部** ☎470・8020の各地域センター
【関係機関の電話番号】
 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101
 シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294
 多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555
 多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110

【主な問い合わせ先】
 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)
 ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
 健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030
 特定健診係☎477・0013
わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115
中央図書館 ☎475・4646
 (午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、休館日は金曜日(この日が祝日のときも休館)第3火曜日、特別整理期間と年末年始)
中央公民館 ☎473・7811(午前9時~午後10時。休館日は月曜日と年末年始)
消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)
スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時~午後9時半)
市民プラザ ☎470・7813 **西部** ☎471・7210、**南部** ☎451・2021、**東部** ☎470・8020の各地域センター
【関係機関の電話番号】
 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101
 シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294
 多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555
 多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110

【主な問い合わせ先】
 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)
 ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
 健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030
 特定健診係☎477・0013
わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115
中央図書館 ☎475・4646
 (午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、休館日は金曜日(この日が祝日のときも休館)第3火曜日、特別整理期間と年末年始)
中央公民館 ☎473・7811(午前9時~午後10時。休館日は月曜日と年末年始)
消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)
スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時~午後9時半)
市民プラザ ☎470・7813 **西部** ☎471・7210、**南部** ☎451・2021、**東部** ☎470・8020の各地域センター
【関係機関の電話番号】
 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101
 シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294
 多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555
 多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110

【主な問い合わせ先】
 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)
 ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
 健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030
 特定健診係☎477・0013
わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115
中央図書館 ☎475・4646
 (午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、休館日は金曜日(この日が祝日のときも休館)第3火曜日、特別整理期間と年末年始)
中央公民館 ☎473・7811(午前9時~午後10時。休館日は月曜日と年末年始)
消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)
スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時~午後9時半)
市民プラザ ☎470・7813 **西部** ☎471・7210、**南部** ☎451・2021、**東部** ☎470・8020の各地域センター
【関係機関の電話番号】
 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101
 シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294
 多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555
 多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110

【主な問い合わせ先】
 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)
 ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
 健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030
 特定健診係☎477・0013
わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115
中央図書館 ☎475・4646
 (午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、休館日は金曜日(この日が祝日のときも休館)第3火曜日、特別整理期間と年末年始)
中央公民館 ☎473・7811(午前9時~午後10時。休館日は月曜日と年末年始)
消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)
スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時~午後9時半)
市民プラザ ☎470・7813 **西部** ☎471・7210、**南部** ☎451・2021、**東部** ☎470・8020の各地域センター
【関係機関の電話番号】
 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101
 シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294
 多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555
 多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110

【主な問い合わせ先】
 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)
 ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
 健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030
 特定健診係☎477・0013
わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115
中央図書館 ☎475・4646
 (午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、休館日は金曜日(この日が祝日のときも休館)第3火曜日、特別整理期間と年末年始)
中央公民館 ☎473・7811(午前9時~午後10時。休館日は月曜日と年末年始)
消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)
スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時~午後9時半)
市民プラザ ☎470・7813 **西部** ☎471・7210、**南部** ☎451・2021、**東部** ☎470・8020の各地域センター
【関係機関の電話番号】
 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101
 シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294
 多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555
 多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110

(木)に延期。
つくってあそぼう=16日(金)午前10時~11時半。お母さんとかかんたん工作。幼児。指導は本多和美氏。
伝承あそびの日=19日(月)午後2時半~4時。日本の昔あそびを楽しみませんか。小学生。指導は岡野ウメ子氏。
おはなしの日=20日(火)午前11時~11時半。絵本の読み聞かせ、手遊び。幼児。
赤ちゃんひろば=21日、28日のいずれも水曜日、午前10時~正午。楽しく交流しませんか。零歳児とその保護者。
幼児のつどい(1・2歳児)=22日(木)午前10時半~11時15分。スキンシップ遊び。
おはなし会=26日(月)午後3時から。素話、絵本の読み聞かせ。小学生。
お母さんと絵本=27日(火)午前10時半~11時15分。本の紹介、絵本の読み聞かせ、手遊び。図書館の職員が来ます。幼児。
折り紙教室=27日(火)午後2時半~4時。小学生。指導は本多秀子氏。

7面へつづく

7面へつづく

7面へつづく

7面へつづく

7面へつづく

7面へつづく

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

第2回子育てフェスティバルin東久留米

『子育てを楽しく』

【日時】5月31日(土) 午前10時~午後3時

【会場】市民プラザ

【内容】ステージ(人形劇ほか) ワークショップ(ベビーマッサージほか) 育児相談コーナー(子育て情報ほか) 屋外広場(子ども縁日ほか) 楽しく学ぶコーナー(乳幼児救命ほか)

【入場料】無料

【共催】子ども家庭支援センター(わくわく健康プラザ内)

詳しくは子育てフェスティバル実行委員会 ☎080・3585・9876へ。



8面からつづく

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

幼児のつどい=5月15日と22日が「体力あそび」、29日が「ミニシアター」いずれも木曜日、午前10時半から。幼児。

おはなしタイム=19日(月)午前10時半から。絵本の読み聞かせ、手遊び、手袋人形。3歳児。

おはなしの日=20日・27日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

ぼかぼかタイム=21日(水)午前10時半から。わらべうたで遊ぼう。零・1歳児。指導は原悠子氏。

囲碁の日=21日・28日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦しよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。

すこやかタイム=26日(月)午前10時半から。体をいっぱい動かして遊ぼう。3歳児。

ハッピータイム=28日(水)午前10時半から。歌やふれあい遊びで楽しくコミュニケーション。零・1歳児。指導は遠藤あいり氏。

アトリエくぬぎ(皮工作)=6月3日(火)~7日(土) いずれも午後3時半までに集合。父の日プレゼント(カード入れ)小学生(各日8人) 5月20日(火)午後3時半から申し込み受け付け(電話申し込み不可)

太鼓教室=6月14日・21日・28日、7月5日・12日、いずれも土曜日、午後2時~3時半。7月12日(土)の「くぬぎ縁日」に向けて練習します。小・中学生20人、全5回参加できる方。指導は和太鼓・翔巴(しょうは) 5月17日(土)午前9時から申し込み受け付け(電話申し込み不可)

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

幼児のつどい(うさぎ)=5月15日(木)午前10時~10時40分、「運動遊び」、22日(木)「春の遠足(いこいの森公園)」、10時半現地集合。弁当、水筒(飲み物) おやつ、敷物持参。29日(木)午前10時~10時40分、リズム遊び。1・2歳児。

幼児のつどい(あひる)=15日(木)午前11時~11時45分、「運動遊び」、22日(木)「春の遠足(いこいの森公園)」、10時半現地集合。弁当、水筒(飲み物) おやつ、敷物持参。29日(木)午前11時~11時45分「リズム遊び」。3・4歳児。

おはなしの日=16日(金)午後4時から。素話、紙芝居、手遊び(水曜おはなし会の方)小学生。

工作の日=17日(土) 随時。トントンずもうを作って遊ぼう。小学生。

ポートボールの日=21日(水)午後3時半から。遊戯室一面でポートボールをしよう。小学生。当日申し込み受け付け。

ひばりTALK=23日(金)午前10時~11時半。子育ての話や、聞いてみたいことなど気軽に楽しくお話ししましょう。

幼児。お話は看護師の黒沢美千代氏。

ちぎり絵の日=24日(土) 随時。カラフルなちぎり絵ですてきなハガキを完成させよう。小学生。当日申し込み受け付け。

卓球大会=24日(土) 午後5時半~6時半。トーナメント戦。中高生年代。当日申し込み受け付け。

おはなしわらべうた=26日(月) 午前11時から。紙芝居、絵本、親子ふれあいわらべうた。幼児。

中高生バスケ教室=29日(木) 午後5時半~6時半。バスケの技術指導、ゲーム。中高生年代。室内用運動靴持参。講師は下村朋史氏。

零歳児企画(赤ちゃんと一緒に)=6月4日(水) 午前10時半から。イングリッシュ・ベビーサイン。零歳児とその保護者先着30組。バスタオル持参。講師はNPO法人イングリッシュ・ベビーサイン協会の重長徳子氏。5月25日(日)午前9時から



申し込み受け付け。

子育て

詳しくは子ども家庭支援センター(わくわく健康プラザ内) ☎471・0920へ。子どもショートステイ

子育て中の方が病気、出産、冠婚葬祭、育児疲れ等で子どもの面倒を見られないときは、市外近隣の児童福祉施設でお子さんを預かります。

対象 満1歳半児~小学生 利用日数・時間 宿泊が1回当たり6泊7日まで 日帰りが1回当たり午前10時~午後8時 費用 が1日当たり2歳児以上が3500円、2歳児未満が4000円、が1回当たり2歳児以上が2500円、2歳児未満が3000円(別途食費代1食400円) 生活保護世帯、市民税非課税世帯には利用料の免除制度あり。申し込みは利用日の7日前まで(緊急の場合を除く)に同センターへ

手作り布おもちゃの会 日時 5月20日(火) 午前10時~11時

多摩六都フェア

多摩北部都市広域行政圏協議会(東久留米市、小平市、東村山市、清瀬市、西東京市で構成)では、多摩六都フェアを実施しています。

「2008こだいら合唱団 団員募集」同フェアの一環として、12月14日(日)にルネこだいらで、「2008こだいら合唱団」の公演を行います。

それに伴い、この公演でベートーベン作曲交響曲第九番(合唱付き)を歌う合唱団員を募集します。

募集人数 女声150人、男声50人 応募資格 原則として、多摩六都地域(東久留米市、小平市、東村山市、清瀬市、西東京市)に在住・在勤・在学の方 費用 一般が1万3000円、学生が9000円(事前練習に参加する場合は一般3000円、学生2000円を加算) 共演 小平市民オーケストラ 指揮 柳澤寿男氏 練習日程 9月17日~12月10日(音取りを中心とした事前練習を7月23日から実施)の水曜日、午後7時~9時半。12月6日(土)・13日(土)も予定。練習会場 ルネこだいらレセプションホールほか 指導 長井則文氏ほか 申し込みは6月1日(日)~7日(土)に(消印有効) 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・歌唱パート(自己申告)・事前練習参加希望の有無・楽譜購入の要・不要、を記入の上、〒187-0041、小平市美園町一丁目8番5号、小平市文化振興財団「2008こだいら合唱団」団員募集係あて郵送を 受け付けは先着順ですが、同日に定員を超えた場合には抽選。

詳しくは2008こだいら合唱団実行委員会・田沼 ☎042・341・7912へ。

「初歩からのゴスペル」講習の受講生募集

「思いつき歌を楽しみたい」という圏域内の市民が集まり、みんなでゴスペルを通じて歌を楽しむ講習を開催します。初めての方でも楽しく歌うことができる講習です。専門の指導者のもとで練習し、プロのゲストアーティストとともにコンサートで成果を披露してみませんか。

募集人員 80人(応募者多数の場合は抽選) 応募資格 多摩六都地域(東久留米市、小平市、東村山市、清瀬市、西東京市)に在住・在学・在勤の小学生以上で熱意のある方(中学生以下は保護者の方の送迎が必要) 講習日程 6月27日(金)~21年2月6日(金)の第1・第3金曜日(全16回予定) 午後7時半~9時 コンサート 21年2月14日(土) 午後4時開演(予定) 保谷こもれびホールで。ゲストは陣内大蔵氏(予定) 講師 淡野保昌氏 練習会場 コール田無・多目的ホール(西東京市田無町3-7-2) 駐車場はありません。費用 1万5000円(途中返還はできません) 申し込みは6月13日(金)までに消印有効) 所定の応募用紙に記入の上、〒202-8555、西東京市中町1-5-1、保谷こもれびホールへ郵送またはファクス(438・7676)を 応募用紙は、東久留米市役所企画調整課(市役所4階)にあります(西東京市ホームページからも入手できます) 詳しくは同ホール ☎042・421・1919へ。

西東京市ホームページアドレス <http://www.city.nishitokyo.lg.jp>

半 会場 同センター 対象 乳幼児の保護者 保育はありません。申し込みは同センターへ 六小なかよし広場

日時 5月27日(火) 午前10時~11時半 会場 第六小学校 対象 零歳~5歳児とその保護者 持ち物 スリッパ 当日直接会場へ 駐車場はありません。徒歩または自転車でご来場ください。

わくわく赤ちゃん広場 よちよちあんの会

日時 5月28日(水) 午前10時~11時半 会場 同センター 対象 1歳児とその保護者 当日直接会場へ

図書館へ行こう

大人のためのおはなし会

いつもは子どもたちが参加しているおはなし会を、大人も楽しんでみませんか。中央図書館のおはなし会ではおはなしをしているボランティアの方や職員が、楽しいおはなしを大人のために語ります。お誘い合わせの上、ご参加ください。

日時 5月27日(火) 午前10時半~正午 会場 中央図書館1階おはなし室 対象 大人向きなので、約1時間の長い会になります。小さなお子さんは参加できません。なお、保育はありません 当日直接会場へ

詳しくは同館 ☎475・4646へ。

スポーツ

スポーツ体験講習 ~市水泳連盟・市テニス連盟

期日 5月24日(土) 種目・時間・会場・定員 「水泳」が午前9時半~11時、スポーツセンター、先着40人。「硬式テニス」が午前9時半~11時半、小山テニスコート、先着30人程度 対象 小・中学生 費用 100円 持ち物 種目に適した服装・靴。道具のある方は持参を 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

第31回市民ソフトバレーボール大会 ~市ソフトバレーボール連盟主催

バレーボールより大きくやわらかいボールを使用して4人でプレーするニュースポーツです。昨年度まで教育委員会の主催でしたが、連盟が創立されて初めて行う記念の大会です。連盟に加盟して大会に参加しませんか。

日時 6月22日(日) 午前9時15分開会 会場 スポーツセンター 対象 連盟所属団体(この機会にぜひご加盟ください) 種目 男女混合の部A(プレー制限なし) 男女混合の部B(女性2人以上が常にプレー、アンダーハンドサーブのみ、男性アタック禁止) 女性の部(プレー制限なし) チーム人数 4~8人 参加費 1チーム1,000円

詳しくは連盟事務局・原 ☎090・5405・9222へ。

教室・講座等

子育て応援シリーズ

「はっぴいママのかんたんソング」

ミシンを使った基本の縫い方で、きれいに仕上げるコツを講師が教えます。コースター・ティーマット・バッグを3週にわたって楽しく作りましょう。

日時 6月9日・16日・23日、いずれも月曜日の午前10時～正午 会場 東部地域センター 定員 12人 参加費 1800円 6カ月～12カ月の乳幼児の保育あり(先着6人) 費用は900円。申し込みは5月15日(木)午前10時から同センター事務室で

詳しくは同センター☎470・8020へ。

イベント

東久留米市の黒目川で育った「河童のクウと夏休み」上映会

昨年的好评を受け再上映します。

日時 6月28日(土)の1回目が午前11時開演(10時半開場) 2回目が午後2時開演(1時半開場) 会場 中央公民館ホール 入場料 前売券大人800円、高校生以下500円(当日券大人1,000円、高校生以下700円) 主催 NPO法人東久留米市文化協会 後援 東久留米市 チケット頒布場所 文化協会事務所(中央公民館隣プレハブ2階、火曜～金曜日、午前10時～午後5時) ☎477・4700、西部☎471・7210、南部☎451・2021、東部☎470・8020の各地域センター事務室、喫茶パオパブ(中央公民館

内) ☎472・3138、ジンドー文具店☎471・0310、證文堂滝山団地店☎471・6564、證文堂本町店☎474・3939

詳しくは同協会事務局へ。

市民プラザロビーコンサート

～午後のひととき「タンゴをあなたに」～

日時 5月24日(土)午後2時～3時

会場 市役所1階屋内ひろば 出演 小胎剛・今田泰以・田中芳裕・長洲毅志(以上、ギター)の各氏 曲目 「エル・チョコロ」「ラ・クンパルシータ」「ア・メディア・ルス(淡き光)」ほか 入場料 無料 当日直接会場へ

詳しくは市民プラザ☎470・7813へ。



タンゴのひとときをお過ごしください

お知らせ

薬湯の日 “枇杷の葉湯”

期日・時間・会場 6月1日(日)

源の湯(東本町7-6、☎471・1110)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～11時半 備考 小学生以下は無料

詳しくは産業振興課労働政工係☎470・7743へ。

り、回収するよう命令しています。国に報告された重大製品事故に関する情報を知るには、以下のホームページで確認できます。

経済産業省、製品安全ガイド
http://www.meti.go.jp/product_safety/
独立行政法人製品評価技術基盤機構
(ナイト)の事故情報
<http://www.nite.go.jp>

そのほか、都の「東京くらしWEB」のホームページの中の「くらしの安全」でも、最新の危険、危害情報を知ることができます。また、国民生活センターでは最近の危険、危害情報としてリーフレット「くらしの危険」を作成しています(消費者センターに置いてあります)。製品事故の被害に遭った場合には、製造業者や販売店に申し出るとともに、国民生活センター☎03・3443・6221や市消費者センター☎473・4505など、公的機関にも報告してください。

事業者自身による国への報告義務があるのは、死亡事故、一酸化炭素中毒事故、火災事故などの重大な事故だけでなく、小さな事故であっても、製品によるもので危険と思われるものについては、同様に申し出るようにしてください。次の事故を防ぐことにつながります。

《消費者相談》

平日の午前10時～午後4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505

土曜・日曜日の午前10時～午後4時=全国消費生活相談員協会(港区高輪3-13-22、国民生活センタービル内) ☎03・3448・1409

住宅の増・改築から修繕まで

～建築職人さんを紹介します～

市では、市民の皆さんの家屋修理・改築等に応じられるよう、市内の建設業団体と協定を結び、大工・左官・塗装・配管・屋根・畳・タイル張りなどの修理・改築等の業者を住宅あっせん協議会を通じて紹介しています。ぜひご利用ください。

相談できる工事内容 増・改築(新しく部屋を増室、室内の模様替え)=応接間、高齢者の部屋、書斎などの増築、台所、浴室、トイレの改築、和室を洋室に、窓をサッシに、2階の増築、物干し台を2階に、防音工事、店舗や事務所の改築など 修繕(傷んだ部分の修繕)=内壁・外壁・屋根・台所・浴室・建具・雨どい等の修繕、雨漏りの修理、ペンキ塗りなど 付帯工事(住宅内外の工事)=車庫・門・フェンス・物置等の工事など 申し込みは修繕箇所・増改築の内容を産業振興課労働政工係(市役所6階)へ直接、または電話でご相談ください

詳しくは同係☎470・7743へ。社会福祉協議会会員増強運動が始まります!

東久留米市社会福祉協議会では、市民の皆さんが住み慣れた家や街で安心して心豊かな地域生活が送れるように、福祉事業を展開し地域福祉の推進に努めています。

今年も多くの市民の皆さんに協議会の趣旨や事業にご賛同いただき、会員になっていただけるよう、5月15日～7月15日を会員増強運動期間としています。

一人ひとりの参加から「福祉のまちづくり」が始まります。ご理解とご協力をお願いします。

会員種別と会費額 正会員500円 賛助会員1,000円以上 団体会員1,000円以上 特別会員5,000円以上 詳しくは同協議会☎471・0294へ。

ガイド

都では犯罪被害者等支援のための総合相談窓口を開設しました

犯罪被害に遭った方やその家族・遺族の皆さんからの相談に応じ、支援を行う総合相談窓口を社団法人被害者支援都民センターと協働して設置しました。犯罪被害に遭ってお悩みの方は、まず総合相談窓口へご連絡ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

総合相談窓口 社団法人被害者支援都民センター☎03・5287・3336(月曜・木曜・金曜日は午前9時半～午後5時半、火曜・水曜日は午前9時半～午後7時、土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く) ファクス03・5287・3387へ。

詳しくは都総務局人権部被害者支援連携担当☎03・5388・2582へ。

国・地方合同行政相談所の開設

税金、年金、登記など、国などの行政機関等の仕事に関連して、苦情、ご意見、ご要望や問い合わせをお受けします。当日は弁護士への相談もできます。

日時 5月22日(木)午後1時～4時 会場 市役所1階屋内ひろば

詳しくは総務省東京行政評価事務所・行政苦情110番☎03・3363・1100へ。

青い鳥郵便葉書の無償配布

郵便事業株式会社は、身体障害を持つ方および知的障害を持つ方の福祉に対する理解と認識をさらに深めることを目的として、

八回! 来芽ちゃん 小菅りや子



重度の身体障害(1級または2級)または重度の知的障害(療育手帳に「A」1度「2度」と表記)を持ち、希望する方へ、青い鳥をデザインしたオリジナル封筒に通常郵便はがきを入れて、無料で差し上げます。

受付期間 6月2日(月)まで 配布はがき 通常郵便はがきで、「くぼみ入り」「無地」「インクジェット用」のいずれか1種類 配布枚数 一人20枚 申し込みは最寄りの郵便局に身体障害者手帳または療育手帳を提示し、所定の用紙(郵便局、福祉事務所、児童相談所等で配布)に必要な事項を書いてください(代理の方も可) 郵便でも申し込みできます。

詳しくは同社東久留米支店郵便課☎473・8141へ。

ガイド

振り込め詐欺が多発しています 被害者のほとんどは60歳代後半～80歳代の高齢者です

振り込め詐欺の中でも社会保険庁、税務署、市役所職員などを名乗って電話をかけ、医療費、税または年金の還付金があるなどと言って、指定した口座に振り込ませるといった還付金詐欺は、今年に入って著しく増加傾向にあります。税務署などが、還付金に関してATMでの至急の手続きを促すことはありません。このような手口の電話がかかってきたら、家族に相談するか110番通報してください。

詳しくは田無警察署防犯係☎467・0110(内線2612)へ。

アフリカへ毛布を送ってください

アフリカでは1枚の毛布でも、寒さをしのぐコートやじゅうたん、直射日光を遮る屋根になります。皆さんの毛布が、アフリカの方々の心と体を暖かく包む、かけがえない贈り物となります。毛布集めを行いますので、皆様のご協力をお願いします。

日時 5月25日(日)午前10時～午後3時 会場 西部地域センター前広場(滝山四丁目) 東和銀行駐車場(イトーヨーカドー東久留米店隣)

詳しくは環境・福祉をすすめる会☎042・397・4052へ。

Q&A 消費生活の正しい知識

最近増えている製品事故!

～情報を知るには? 事故が起こったときには?～

Q ガス瞬間湯沸器による一酸化炭素中毒死傷事故や、家庭用裁断機による幼児手指切断事故など、いろいろな製品の重大事故が続いていますが、そうした事故情報をすぐ知る方法がありますか。また、実際に製品による事故が起こった場合、どこに申し出たいのでしょうか。

A 最近、製品による死亡事故やけがが多発しています。最初の事故が起きたときに素早く情報をキャッチし、対策が取れば、次の事故を未然に防ぐことができます。

製品事故情報を収集・公表するようなシステムがなかったため、国は19年5月14日に消費生活用品安全法を改正し、死亡、重傷、火災などの重大な事故が起こった場合には、メーカーや輸入業者に対して10日以内に国へ報告することを義務付けました。

事故防止情報を収集・分析し、その結果を広く国民に公表することにより、第二の重大事故を防止できるようになりました。また、国民への報告・公表だけでなく、メーカーや輸入業者に対しては、安全でない製品の製造や輸入を禁止した