

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

↓**市政へのご要望・ご意見はこちらへ**
 ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131
 ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

今月の月間・週間案内 環境月間、まちづくり月間、水道週間(1日~7日)、男女共同参画週間(23日~29日)、寄席の日(8日)、父の日(15日)、ポウリングの日(22日)

けんこう

大腸がん検診・肺がん検診
 健康の保持・増進や疾病の早期発見・早期治療のために受診をお勧めします。

【共通事項】

受診日・受診方法 6月2日(月)~30日(月)に、下表の医療機関で直接受診

肺がん・大腸がん検診実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号	肺がん	大腸がん
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471・2628		
篠原医院	金山町2-6-14	471・1431		
有地内科胃腸科・外科	大門町2-6-2	471・0216		
細井医院	東本町4-3	471・0130		
おかの内科クリニック	東本町6-15	477・0055		
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566		
福山内科クリニック	東本町16-2	470・9177		
尾崎医院	浅間町2-26-19	421・8138		
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121		
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421・0973		
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472・8709		
小笠原医院	本町1-2-3	471・0056		
たかはしクリニック	本町2-3-4	479・1800		
子田整形外科	本町3-1-1	475・0610		
古谷消化器科内科	本町3-1-9	476・4100		
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291		
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386		
おざき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	477・0555		
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676		
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967		
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502		
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154		
たきぐち内科クリニック	前沢3-8-12	470・9118		
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531		
滝山病院	滝山4-1-18	473・3311		
石垣整形外科	滝山5-22-17	470・0620		
長生医院	滝山7-3-17	473・1117		
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181		
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479・7171		
大波外科胃腸科・内科小児科	下里7-6-2	473・7355		

してください。

大腸がん検診

対象 市内在住の21年3月末で40歳以上の方。ただし、次の方はご遠慮ください。

現在、大腸およびそのほかの腸の疾患で治療中の方 大腸がん検診で精密検査を受けた方、または疾病が発見されて経過観察中の方 生理中の方 **検査内容** 便潜血反応検査(人の血液だけに反応するヒト・ヘモグロビン法)・二日法 **費用** 1,000円(受

診医療機関の窓口でお支払いください)

生活保護受給者は無料ですが、受給証明書が必要です。

肺がん検診

対象 市内在住の21年3月末で40歳以上の方。ただし、次の方はご遠慮ください。

現在、肺の疾患で治療中の方 肺がん検診で精密検査を受けた方、または疾病が発見されて経過観察中の方 **検査内容** 問診・胸部レントゲン等 **費用** 2,000円(受診医療機関の窓口でお支払いください)

生活保護受給者は無料ですが受給証明書が必要です。

詳しくは健康課特定健診係☎477・0013へ。

1歳6カ月児健康診査

日時 6月12日(木)午後零時半~1時半受け付け **会場** わくわく健康プラザ **対象** 18年11月8日~30日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

2歳児歯科健診

日時 6月11日(水)午前9時15分~午前10時15分受け付け **会場** わくわく健康プラザ **内容** 歯科健診、ブラッシング

など **対象** 18年5月生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

3歳児健康診査

日時 6月5日(木)午後零時半~1時半受け付け **会場** わくわく健康プラザ

対象 17年4月13日~5月8日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

子ども相談

日時 6月10日(火)・18日(水) いずれも午前9時半~午後3時 **会場** わくわく健康プラザ

内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします **対象** 幼児とその保護者 申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

【おわびと訂正】広報5月15日号8面に記載した「わくわくウオーキング教室」の申し込み電話番号は、正しくは477・0022でした。おわびして訂正します。



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半)

【内科・小児科】

6月1日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)

6月8日=わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

6月1日・8日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

6月1日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

6月8日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜日(午後7時半~10時20分)=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

火曜・木曜・金曜日(午後7時半~10時半)=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)

ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115

中央図書館 ☎475・4646

(午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、休館日は、金曜日(この日が祝日のときも休館)、第3火曜日、特別整理期間と年末年始)

中央公民館 ☎473・7811(午前9時~午後10時。休館日は、月曜日と年末年始)

消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)

スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時~午後9時半)

市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

【関係機関の電話番号】

東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101

シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294

多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555

多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110

ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

容器包装プラスチック...週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)地域ごとの指定日に回収

びん・缶・ペットボトル・紙パック類...週1回程度、地域ごとの指定日に回収

古布...「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**ご注意ください！
6月前後はカラスの繁殖
時期です**

この時期のカラスの多くは、卵やひなを守るために、巣やひなに近づくと威かく等をしてきます。カラスに威かく等されないために次のような予防対策をしましょう。
カラスを刺激しない

巣やひなに近づかない
帽子や日傘で身を守る
また、カラスは、えさの捕れる周辺に生息することが多いです。カラスのえさとなる生ごみを少なくする等、出し方を工夫するようにしましょう。
詳しくは環境政策課 ☎470・7753へ。



8面からつづく

らくらく離乳食

日時 6月27日(金)午後1時半～3時半 **会場** わくわく健康プラザ **対象** 生後6カ月～12カ月児の保護者 **定員** 先着20人。保育あり **持ち物** エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふきん、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なもの 申し込みと詳しくは6月2日(月)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ
ぱくぱく幼児食

日時 6月17日(火)午後2時～3時半 **会場** わくわく健康プラザ **内容** おいしい野菜のレパートリーを増やしてみませんか。試食のみ **対象** 1～2歳児と保護者 **定員** 20人 **持ち物** 筆記用具 申し込みと詳しくは6月2日(月)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ
食事相談・健康相談

日時 6月13日(金)午後1時半～3時半 **会場** わくわく健康プラザ **内容** コレステロール・中性脂肪・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関すること、体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定 申し込みと詳しくは6月2日(月)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10)
電話471・7214

おはなし会= 6月3日・10日のいずれも火曜日、午後3時半から。幼児。午後4時から小学生。絵本の読み聞かせ。

幼児のつどい= 5日(木)午前10時半～11時半。3・4歳児。12日(木)午前10時半～11時15分。2歳児。いずれも新聞紙遊び。

革工作= 11日(水)・12日(木) いずれも午後2時から、14日(土)午前10時から午後1時半から。革のキーホルダーを作ります。各回とも小学生10人。手ふきタオル、エプロン持参。

将棋教室= 14日(土)午前10時～11時50分。初めての方もどうぞ。小・中学生。指導は中井孝雄氏。

ウルトラトレーナー大会= 14日(土)午後4時～4時半。個人戦、2・3人での団体戦で記録にチャレンジ。小学生20人。

七夕子ども音楽会出場者募集= 7月5日(土)の音楽会の出場者を募集します。演目はハンドベル、歌、ダンス、合奏など。小学生。6月2日(月)から申し込み受け付け。

くぬぎ (前沢4-6-3)
電話473・7315

すこやかタイム= 6月9日(月)午前10時半から。体操遊びで楽しもう。3歳児。

おはなしの日= 3日・10日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読みかき、手遊び。小学生。

囲碁の日= 4日・11日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦しよう。小・

中学生。指導は囲碁連盟。

幼児のつどい= 5日が「砂遊び」、12日が「色水遊び」、いずれも木曜日、午前10時半から。幼児。汚れてもよい服装でご参加ください(着替え持参可)。

卓球大会= 11日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

くぬぎ緑日準備会= 14日(土)午後2時。緑日に向けておぼけやしきやお店屋さんの準備をします。小・中学生。くぬぎ緑日は7月12日(土)午後1時半～3時半。

中央 (中央町1-10-11)
電話476・2161

おはなしの日= 6月4日・11日のいずれも水曜日、午前11時から。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児。

幼児のつどい= 7日(土)が「お父さんといっしょ」、お父さんも一緒にご参加ください。12日(木)が「マットで遊ぼう」、いずれも午前10時半～11時半。幼児。6月7日(土)午前中は「幼児のつどい」のため、小・中学生は利用できません。

お泊り会申し込みの受け付け= 9日(月)～20日(金) 詳細は同館へ。お泊り会は8月2日(土)午後3時～3日(日)午前10時。小学生30人。参加費500円。

トランポリンの日= 11日(水)午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

けやき (大門町2-10-5)
電話474・6653

おはなしの日= 6月3日・10日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び。幼児。

赤ちゃんひろば= 4日(水)午前10時～正午。楽しく交流しませんか。零歳児とその保護者。

夏まつり実行委員会= 4日(水)午後3時半から。小学4年生以上。夏まつりは7月12日(土)午後1時半～3時。4歳児(保護者同伴)～中学生250人。参加券(1枚200円)は6月21日(土)午前9時から直接頒布(電話申し込みは不可)。

幼児のつどい(3・4歳児)= 5日(木)午前10時半～11時半。リズム遊び。

おはなし会= 9日(月)午後3時から。素話、絵本の読み聞かせ。小学生。

幼児のつどい(1・2歳児)= 12日(木)午前10時半～11時15分。リズム遊び。

お母さんのアメリカンフラワー教室= 13日(金)午前10時半～11時半。コサージュを作ります。幼児とその保護者20組。指導は樋沢勝代氏。6月2日(月)午前9時から申し込み受け付け(電話申し込み可)。

お父さんと遊ぼう= 14日(土)午前10時半～11時半。子どもと楽しく遊びましょう。幼児とお父さん。

ひばり (ひばりが丘団地8-11)
電話464・9300

零歳児企画(赤ちゃんと一緒に)= 6月4日(水)午前10時半から。イングリッシュ・ベビーサイン「赤ちゃん楽しくコミュニケーションを」、零歳児とその保護者先着30組。講師はNPO法人イングリッシュ・ベビーサイン協会の重長徳子氏。パスタオル持参。申し込み受け付け中。

幼児のつどい(うさぎ)= 5日「作ってカエル」、12日「親子工作」、いずれ

も木曜日、午前10時～10時40分。1・2歳児。

幼児のつどい(あひる)= 5日「作って遊ぼう」、12日「親子工作」、いずれも木曜日、午前11時～11時45分。3・4歳児。

おはなしわらべうた= 9日(月)午前11時から。紙芝居、絵本、親子ふれあいわらべうた。幼児。

ドッチボールの日= 11日(水)午後3時半から。小学生。当日受け付け。

クッキングの日= 14日(土)午後2時から。きりたんぼ作り。小学生先着18人。エプロン、三角きん、タオル持参。6月7日(土)から申し込み受け付け(電話不可)。

Eat and Talk(食べて語ろう)= 14日(土)午後5時から。おにぎり味噌汁を作り、食べながら語ろう。中高生年代。当日申し込み可。

お泊り会申し込み受け付け= 6月20日(金)～29日(日) 詳細は同センターへ。

8月2日(土)午後3時～3日(日)午前9時までお泊り会。小学生21人(応募者多数の場合は抽選) 参加費500円。



子育て

詳しくは子ども家庭支援センター(わくわく健康プラザ内) ☎471・0920へ。
わくわく赤ちゃん広場

ねんねの会

日時 6月10日(火)午前10時～11時半 **会場** 子ども家庭支援センター **対象** 6カ月未満児とその保護者 兄弟姉妹の保育あり、先着3人(要予約) **持ち物** パスタオル 当日直接会場へ

ハイハイの会

日時 6月11日(水)午前10時～正午 **会場** 子ども家庭支援センター **対象** 6カ月～12カ月児とその保護者 当日直接会場へ

よちよちあんの会

日時 6月25日(水)午前10時～11時半 **会場** 子ども家庭支援センター **対象** 1歳児とその保護者 当日直接会場へ

手作り布おもちゃの会

日時 6月3日・17日のいずれも火曜日、午前10時～正午 **会場** 子ども家庭支援センター **対象** 乳幼児の保護者 保育はありません。申し込みは同センターへ
六小なかよし広場

日時 6月10日・24日のいずれも火曜日、午前10時～11時半 **会場** 第六小学校 **対象** 零歳～5歳児とその保護者 **持ち物** スリッパ 当日直接会場へ 会場には駐車がありません。徒歩または自転車でご来場ください。



図書館へ行こう

季節のおはなし会

日時 6月7日(土)午後2時からが小学生低学年向け、2時半からが同高学年向け **会場** 中央図書館おはなし室 当日

直接会場へ

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。
よもう! あそぼう! かがくの本「切ったらどうなる?」

日時 6月14日(土)午前10時～11時 **会場** 東部地域センター講習室 当日直接会場へ

詳しくは東部図書館 ☎470・8022へ。

6月の図書館の休館日

6月の図書館の休館日は、中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館とも、6日(金)・13日(金)・17日(火)・20日(金)・27日(金)です。

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。



スポーツ

ニュースポーツデー
～市体育指導委員会主催

日時 6月14日(土)午前10時～午後4時 **会場** スポーツセンター **種目** ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール **費用** 100円(何種目でも可) **持ち物** 上履き 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

多摩・島しょ子ども体験塾
「ハンドボール体験教室」

今話題の北京オリンピックを目指している全日本ハンドボール選手が来館します。同じコートで一緒に汗を流しましょう。

内容 一流プレイヤーによるエキジビションの見学、小・中学生への直接指導

日時 6月29日(日)午後零時50分(受け付け)～6時50分 **会場** スポーツセンター **対象** 市内在住・在学の小・中学生(見学自由) **募集人数** 200人 **参加費** 無料 申し込みは6月19日(木)までに(必着) 往復はがきに教室名・住所・氏名・電話・学校名・学年を記入の上(返信用にも住所・氏名を)〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を。電話での申し込みはできません。

詳しくは同協会事務局 ☎470・2722へ。
クライミングウォール使用認定会
スポーツセンターのクライミングウォール個人開放時に使用できる方を判定・登録する認定会を開催します。

日時 6月27日(金)午後7時～9時 **会場** スポーツセンター **対象** 中学生卒業以上でリードクライミング(ビレーを含む)を取得し、グレード5.10前半程度が完登できる方 **参加費** 300円(施設使用料相当分。当日集金) **定員** 20人 **判定員** 市山岳連盟 **持ち物** 用具を持っている方は持参してください 申し込みは6月2日(月)午前9時から、同センターに備え付けの用紙で申し込みを(要認め印。未成年者は保護者の同意が必要です)

詳しくは市体育協会事務局 ☎470・2722へ。



第39回ソフトテニス市内団体戦
～市ソフトテニス連盟主催

日時 6月15日(日)午前8時半開会
(予備日22日) 会場 市立テニスコート
(西中学校内) 対象 市内在住・在勤・
在学・在テニスクラブの方 種目 一般男
子、一般女子。いずれも3組で1チーム
参加費 1チーム3000円 申し込みと詳
しくは6月8日(日)までに土井☎04・2995・
0216へ

ジュニア育成のためのソフトテニ
ス教室・ハンドボール教室

～市体育協会主催
財団法人東京都体育協会の支援を得て、
ジュニアスポーツの普及と育成を目的に
「ソフトテニス教室」「ハンドボール教室」
を開催します。指導は財団法人日本体育協
会公認指導員ほか、関係団体の指導者で行
います。ぜひご参加ください。

ジュニアソフトテニス教室
日時 6月21日(土)午前9時半～午
後4時。以後、8月～12月にも開催 会場
市立テニスコート 対象 市内在住の小
学5年～高校生で、テニスシューズと、原
則として軟式用テニスラケットを持って
いる方。初心者可 募集人数 100人(小学
生15人、中学生・高校生85人。応募者多数
の場合は抽選) 参加費 無料 持ち物
弁当・水筒・タオル・帽子

ジュニアハンドボール教室
日時 6月28日(土)が午前9時から、
7月1日(火)が午後4時半から。年間で
6日間開催予定 会場 西中学校校庭およ
び体育館 対象 市内在住の小・中学生で
ハンドボールに興味がある方。初心者可
定員 60人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 無料

申し込みはソフトテニス教室が6月12
日(木)ハンドボール教室が6月18日(水)
までに(必着) 往復はがきに教室名・住
所・氏名・電話番号・学校名・学年記入の
上(返信用にも住所・氏名を)〒203-0011、
大門町2-14-37、スポーツセンター内、
東久留米市体育協会あて郵送を 電話で
の申し込みはできません。

詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。
スポーツセンター情報

早朝開放します
スポーツセンターでは、夏休みが始まる
7月21日(祝)から4週間、早朝6時から
開館します。個人開放しているプール・ト
レーニング室・卓球場などが利用できます。
団体利用の抽選は行いませんが、利用を希
望する団体はスポーツセンター受け付けに
ご相談ください。

期間 7月21日(祝)～8月17日(日)
開館時間 平日が午前6時～午後11時、
土曜・日曜日、祝日が午前6時～午後9時
半

小学生夏休み短期水泳教室
今年も夏休み短期水泳教室を実施します。
5日間の集中レッスンで効果的な泳力向上
が期待できます。

コース・日程 Aコース=7月21日
(祝)～25日(金) Bコース=8月4日
(月)～8日(金) いずれも5日間、午前
7時45分～9時 対象 小学生 募集人数
各30人(応募者多数の場合は抽選) 参
加費 3150円と施設利用料5日分 申し
込みは6月5日(木)～16日(月)に(消
印有効) 往復はがきに「短期水泳教室参加
希望」と明記し、希望コース・住所・氏名・
年齢・学年・電話番号・保護者氏名・ス
ポーツセンタースイミング教室登録者は会員
番号と現在の級を記入の上(返信用にも住
所・氏名を)〒203-0011、大門町2-14
-37、スポーツセンターあて郵送を
詳しくは同センター☎470・7900へ。

みんなで集まろう！ 汗をかこう
さわやかスポーツ

初夏の季節、身も心も軽やかにスポーツ
で心地よい汗を流しませんか。今注目のダ
ーツゲームも用意していますので、お誘い
合わせの上、気軽にご来場ください。主催
は生きがい健康の会。

日時 6月22日(日)午後1時～4時
会場 わくわく健康プラザ体育館 種目
ダーツゲーム、ラージボールピンポン、
ミニテニス、スカットボール、輪投げほか
対象 どなたでも参加できます 持ち物
運動のできる服装、タオル、上履き 参
加費 無料 当日直接会場へ
詳しくは生きがい健康の会事務局・山本
☎471・1363へ。

 教室・講座等

普通救命講習
日時 6月15日(日)午前9時～正午
会場 東部地域センター 内容 救急隊
によるAED(自動体外式除細動器)の操作、
心肺蘇生(そせい) 応急手当の指導 定
員 先着20人 費用 100円(テキスト代)
当日直接会場へ
詳しくは消防本部警防課救急福祉係☎
471・0119へ。

初級手話講習会
日時 全30回。6月25日～21年3月11
日の毎週水曜日、午後7時～9時 会場
わくわく健康プラザ2階会議室 対象 市
内在住・在学・在勤で社協賛助会員の方
定員 30人(応募者多数の場合は抽選) 参
加費 2000円(会員でない方は別途会費
1,000円) 申し込みは6月6日(金)まで
に(消印有効) 往復はがきに住所・氏名
(ふりがな)・年齢・職業・電話番号を記入
の上(返信用にも住所・氏名を)〒203-
0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラ
ザ2階、社会福祉協議会ボランティアセ
ンター「初級手話講習会」係あて郵送を
詳しくは同協議会ボランティアセンター
☎475・0739へ。

朗読(音訳)ボランティア養成講座
日時 全5回、6月25日、7月2日・
16日・23日・30日、いずれも水曜日午後1
時半～4時 会場 中央町地区センター第
3・第4会議室 対象 朗読ボランティア
活動をしたい方 講師 高橋久美子氏 定
員 先着20人 参加費 2500円 申し
込みは6月2日(月)から電話で社会福祉協
議会ボランティアセンター☎475・0739へ。
本講座は、朗読ボランティアの会「せ
せらぎ」と協働して開催します。
詳しくは同センターへ。

第15回多摩六都フレッシュコンサ
ート出演者募集
多摩北部都市広域行政協議会(東久留
米市、小平市、東村山市、清瀬市、西東京
市で構成)では、第15回フレッシュコンサ
ートを開催します。このコンサートは、音
楽文化普及向上のため、圏域内外で活動し
ている若い音楽家の皆さんに発表の場を提
供することを目的に開催します。それに伴
い、出演者のオーディションを行いますの
で、多くの方の応募をお待ちしています。
募集資格 新人部門=20年4月1日
現在、大学、大学院、専攻科または研究科
等で音楽を専攻した卒業生およびこれに準
ずる30歳までの方 学生部門=各音楽大学
長または学部長推薦の大学生(大学院生含
む) いずれの部門も国籍は問いません。

 お知らせ

第15回多摩六都フレッシュコンサ
ート出演者募集
多摩北部都市広域行政協議会(東久留
米市、小平市、東村山市、清瀬市、西東京
市で構成)では、第15回フレッシュコンサ
ートを開催します。このコンサートは、音
楽文化普及向上のため、圏域内外で活動し
ている若い音楽家の皆さんに発表の場を提
供することを目的に開催します。それに伴
い、出演者のオーディションを行いますの
で、多くの方の応募をお待ちしています。
募集資格 新人部門=20年4月1日
現在、大学、大学院、専攻科または研究科
等で音楽を専攻した卒業生およびこれに準
ずる30歳までの方 学生部門=各音楽大学
長または学部長推薦の大学生(大学院生含
む) いずれの部門も国籍は問いません。

他府県在住の方も応募可。ただし、過去の
合格経験者を除きます。日時・会場
オーディション=8月7日(木)午前10時
～午後3時半(予定) コンサート=10月
19日(日)午後2時開演 会場はいずれも、
東村山市立中央公民館。申し込みは7月
8日(火)までに、所定の参加申込書に必
要事項を記入の上、〒189-0014、東村山
市本町2-33-2、東村山市立中央公民館
あて郵送または直接提出を 参加申込書
は東久留米市役所企画調整課(市役所4階)
にあります。

詳しくは同公民館☎042・395・7511へ。
料理教室
「春の食材で楽しいクッキング」
旬の食材と加工食品を上手に使っておい
しい家庭料理を作ってみませんか。

日時 6月27日(金)午前10時～午後
1時半 会場 西部地域センター3階調理
実習室 定員 先着28人 参加費 500円
献立 「紅茶のシフォンケーキ」「春野菜
の酢辣湯(サンラ
ータン)」「グリー
ンアスパラガスと
えびの中華風いた
め」ほか 持ち物
エプロン、三角
きん、台ふき、筆
記用具 申し込み
は6月20日(金)までに電話または直接、
西部地域センター☎471・7210へ。
詳しくは同センターへ。

多摩六都科学館
「自然観察会～海～」
神奈川県観音崎までバスで行き、磯の
生き物の観察や観音崎自然博物館見学等
を行います。
日時 6月21日(土)午前7時45分多
摩六都科学館集合、午後5時同解散。荒天
以外は雨天決行 対象・定員 東久留米市・
小平市・東村山市・清瀬市・西東京市に在
住・在学の小学校3年～高校生、47人(応
募者多数の場合は抽選) 講師 むさしの
自然史研究会の須田研司氏、井口豊重氏
参加費 小・中学生2800円、高校生3100円
(博物館入館料、交通費、保険料。当日集
金) 持ち物 弁当(いたみにくいもの)
水筒、雨具、帽子、タオル、ポケットティ
ッシュ、筆記用具、ぬれてもよい靴(ピー
チサンダル不可)短パン、着替え等 申し
込みは6月10日(火)までに(必着) はが
き(1世帯につき1通)にイベント名、住
所・氏名(ふりがな)・性別・学年・電話番
号、保護者の同意署名を記入の上、〒188
-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多
摩六都科学館あて郵送を。
詳しくは同館☎469・6100へ。



シルバー人材センター
パソコン教室7月期受講者募集
日程等、詳細は東部・西部・南部の各地
域センター、地区センター等でチラシをご
覧ください。申し込みは6月20日(金)ま
までに(必着) 往復はがきに希望月・コース
名・住所・氏名・電話番号を記入の上(返
信用にも住所・氏名を)〒203-0052、幸
町3-8-23、社団法人東久留米市シルバ
ー人材センターあて郵送を。
詳しくは同センター☎475・0738へ。
東久留米市ファミリー・サポー
ト・センター事業説明会
地域で子育て(小学校・保育園の送迎、
預かりなど、零歳～10歳のお子さんを対象)
を手助け・支援する有償の活動で、子育て
のお手伝いをしたい方(サポート会員)と、
サポートを求めている方(ファミリー会員)
からなる組織です。サポート会員は、市内
在住の20歳以上で、お子さんが好きな方
でしたら、どなたでも講習終了後会員になる

ことができます。利用したい方、興味のある
方もどうぞ。

日時 6月3日(火)午後1時半～3
時半 会場 市民プラザ会議室 持参する
もの 縦2.5cm×横2.0cmの顔写真(3
カ月以内のもの)1枚 保育希望の方は、
3日前までに要予約。
詳しくは東久留米市ファミリー・サポー
ト・センター事務局☎475・3294へ。

ガイド

6月は就職差別解消促進月間です
都では6月を「就職差別解消促進月間」
とし、就職差別をなくし就職の機会均等を
確保するため、都労働局およびハローワー
ク等と連携してさまざまな啓発活動を展開
します。この機会に、就職差別など企業内
における人権問題について、ぜひ一緒に考
えてみませんか。

講演と映画の集い
日時 6月9日(月)午後2時～4時
会場 津田ホール(渋谷区千駄ヶ谷1-
18-24) 講演テーマ 人権問題への理解
と課題 講師 渡邊勝彦氏 定員 先着
490人 入場料 無料 当日直接会場へ
映画の上映も行います。
詳しくは都産業労働局雇用就業部☎03・
5320・4649へ。

人権啓発映画会
日時 6月10日(火)午後2時～4時
会場 台東区立生涯学習センター(台
東区西浅草3-25-16) 定員 先着300人
入場料 無料 映画内容 選考基準～
公正な採用のために～ 風の人になりたい
岡本工介～アメリカ編～ こころに咲く
花 申し込みは電話で財団法人東京都人権
啓発センター☎03・3876・5372へ
詳しくは同センターへ。

東京学芸大学附属特別支援学校
「学校公開」
来校の際は、あらかじめ希望日時を電話
で問い合わせてください。当日は事務室で
受け付けを済ませて、午前10時に控室に
集合してください(参観終了は正午を予
定)。

公開日(前期) 6月12日(木) 7月
8日(火) 9月4日(木)・29日(月) 10
月9日(木) 9月4日は入学選考の公
示と募集要項の配布も実施します。
詳しくは同校・教務主任または副校長☎
471・5274へ。
「第6回多摩ブルー・グリーン賞」を
実施します

多摩地域の中小企業の活性化と地域経済
の振興に寄与することを目的とした、「第6
回多摩ブルー・グリーン賞」を実施します。
優れた技術・製品を表彰する「多摩ブル
ー賞」、新しいビジネスモデルを表彰する
「多摩グリーン賞」があり、各最優秀賞に
副賞100万円、各優秀賞に副賞50万円を贈呈
します。受賞された方は、多摩ブルー・グ
リーン倶楽部で、経済振興のための地域貢
献活動にご参加いただけます。

応募資格 多摩地域とその周辺地域に
事業拠点を置く中小企業・個人事業主等
募集期間 9月17日(水)まで 主催 多
摩信用金庫 後援 経済産業省関東経済産
業局、都、東久留米市ほか多摩地域および
周辺地域の各市町村・各商工会議所・各商
工会等
詳しくは同賞事務局(たましん法人テレ
フォンセンター)☎042・526・7739へ。

今号の「標名だより」は休載します。