

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます



↓**市政へのご要望・ご意見はこちらへ**
 ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131
 ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

人口と世帯 人口114,749人(男56,945人 女57,804人) 世帯数49,799<平成20年9月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,734人<平成20年9月1日現在>

けんこう

小児マヒ(ポリオ)生ワクチンを投与

個別通知対象者 19年12月1日~20年5月31日に生まれた乳幼児。また、90カ月(7歳6ヵ月)未満の方で2回投与を受けていない方もこの機会にどうぞ **日時・会場** 下表参照。時間はいずれも午後1時半~2時15分(時間厳守) 混雑が予想されますので、対象地域を指定しました。ご協力をお願いします。なお、都合の悪い方は他の地域の実施日に直接お越しください(連絡は不要) **持ち物** 予診票、母子健康手帳、スリッパ(学校・スポーツセンターをご利用の方) **投与を受ける際のご注意** 体温は投与の前日と当日に測ってください。診察前にもう一度測ります。生ワクチンは6週間以上空けて2回服用します。なお、市では、春と秋に実施しています。会場へは必ず保護者同伴で **対象者で通知の届かない方および対象者以外の方** このワクチンは生後90カ月(7歳6ヵ月)未満の方に無

料で投与できます。当日直接会場へ。予診票は当日会場にも用意しています。母子手帳を忘れずに持参してください。

詳しくは健康課予防係☎477・0030へ。献血にご協力を

次の日程で献血を実施します。ぜひ、ご協力をお願いします。本人確認を実施しますので、運転免許証等、確認できるものをご持参ください。

日時 9月17日(水)午前10時~午後4時(正午~午後1時15分を除く) **会場** 市民プラザホール 当日直接会場へ

詳しくは健康課予防係☎477・0030へ。 **わくわくウォーキング教室**

美しく・格好良く・スマートになる。歩いて鍛えて太りにくい体質を目指します。そんな欲張りな内容で皆さんをお待ちしています。さあ、始めましょう。

日時・会場 9月30日(火)=市民プラザ 10月6日(月)=わくわく健康プラザ。いずれも午前9時15分~11時45分 **内容** 「美しいボディラインを保つウォーキング法の学習」「約3kmのウォーキング」基礎代謝を高める筋力アップ」内容は各日とも同じ。小雨決行(大雨の場合

は内容の変更あり) **定員** 先着30人 **持ち物** 歩きやすい服装と靴、タオル、飲み物、歩数計、健康手帳 健康手帳をお持ちでない方は、当日会場でお渡しします。申し込みは9月16日(火)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ。

詳しくは同係へ。 **4カ月児健康診査・BCG予防接種・産婦健康診査**

日時 9月18日(木)午後零時半~1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半~2時45分受け付け **会場** わくわく健康プラザ **対象** 20年5月1日~24日生まれの乳児 当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

1歳6カ月児健康診査 **日時** 10月2日(木)午後零時半~1時半受け付け **会場** わくわく健康プラザ **対象** 19年3月1日~22日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

3歳児健康診査 **日時** 9月25日(木)午後零時半~1時半受け付け **会場** わくわく健康プラザ **対象** 17年8月7日~28日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。 **育児相談** **日時** 9月19日(金)午前9時半~午後2時 **会場** わくわく健康プラザ **内容** 育児の相談・体重測定 **対象** 乳幼児とその保護者 申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

食事相談・健康相談 **日時** 9月30日(火)午前9時~11時半 **会場** わくわく健康プラザ **内容** コレステロール・中性脂肪・血糖・その他、乳幼児~高齢者の食事や健康に関すること、体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定 申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ



小児マヒ(ポリオ)生ワクチンの投与日程等

日程	会場	対象地域
10月7日(火)	スポーツセンター	上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町
10月8日(水)	わくわく健康プラザ	中央町五~六丁目、前沢、滝山、下里、柳窪、八幡町、弥生
10月9日(木)	第五小学校	学園町、ひばりが丘団地、中央町三~四丁目、南沢、南町
10月10日(金)	市民プラザホール	氷川台、本町、小山、幸町、中央町一~二丁目、野火止
11月17日(月)	スポーツセンター	上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、小山、幸町、中央町、南沢
11月18日(火)	わくわく健康プラザ	前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

車での来場はご遠慮ください。

ごみ

9月15日(敬老の日)と23日(秋分の日)のごみ収集は

9月15日は月曜日、23日は火曜日の祝日ですが、通常通り該当地区について収集作業を行います。

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

容器包装プラスチック...週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)地域ごとの指定日に回収

びん・缶・ペットボトル・紙パック類...週1回程度、地域ごとの指定日に回収 **古布**...「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半)

【内科・小児科】

9月15日=いくせ医院(新川町1-4-18、☎471・2304)

9月21日=山口内科・呼吸器科クリニック(本町3-12-2、☎472・2386)

9月23日=おさき内科循環器科クリニック(幸町4-2-1、☎477・0555)

9月28日=わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

9月15日・21日・23日・28日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所

(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

9月15日・23日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

9月21日・28日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜日(午後7時半~10時20分)=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

火曜・木曜・金曜日(午後7時半~10時半)=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)

ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115

中央図書館 ☎475・4646

(午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、休館日は金曜日(この日が祝日のときも休館)第3火曜日、特別整理期間と年末年始)

中央公民館 ☎473・7811(午前9時~午後10時。休館日は月曜日と年末年始)

消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)

スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時~午後9時半)

市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

【関係機関の電話番号】

東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101

シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294

多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555

多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110



東久留米まちづくりサポートセンター 東久留米の今、そして未来へ

「ピアノコンサート&まちづくりトーク」



私たちや子どもたちのふるさと「東久留米」の今そして未来を考えて、それらの財産をまちづくりにどう生かせるかを語りませんか。主催は東久留米まちづくりサポートセンター、東久留米市。

日時 9月20日(土) 午後1時半から
会場 屋内ひろば、市民プラザホール

内容 午後1時半からが「ピアノコンサート(川口優子、桑原由加里の各氏)、3時からが「まちづくりトーク」

参加費 無料

詳しくは生活文化課市民協働係 ☎470・7738へ。

8面からつづく

20年度予防接種

予防接種は、乳幼児期から免疫を付け、死亡率の高い感染症からお子さんを守るために行われます。通知が届いたら、体調の良い日を選んで接種を受けてください。接種には、市が指定する日時・会場で受ける「集団接種(ポリオ・BCG接種)」と各自で市が指定する医療機関(下表参照)で受ける「個別接種(次の4種類)」があります。



いずれの予防接種も、対象年齢内であれば費用は無料。持ち物は母子健康手帳と予診票です。

三種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)

1期(初回) = 生後5カ月目に個別に通知します。20日~56日間の間隔を空けて3回接種してください(12カ月までが標準)。

20日~56日以外の間隔の場合、任意接種の取り扱いとなります。ただし、90カ月未満までの接種費用は、公費負担(無料)です。

1期(追加) = 1期初回の3回目終了後、1年経過してから生後90カ月に達するまでの間に、1回接種してください(初回接種終了後12カ月~18カ月が標準)。

麻しん・風しん混合

1期 = 生後12カ月目に個別に通知します。2歳の誕生日前日までに1回接種してください。

2期 = 5歳~7歳未満で小学校就学前1年間にある方(14年4月2日~15年4月1日に生まれた方)に個別に通知しました。21年3月31日までに1回接種してください。

3期 = 中学1年生に相当する年齢の方

予防接種(個別接種)実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	実施種目			
			三種混合	麻しん・風しん混合	二種混合	日本脳炎
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471-2628				
篠原医院	金山町2-6-14	471-1431				
二木皮膚科医院	金山町2-19-8	473-2040				
有地内科・胃腸科・外科	大門町2-6-2	471-0216				
細井医院	東本町4-3	471-0130				
石橋クリニク	東本町8-9	477-5566				
福山内科クリニク	東本町16-2	470-9177				
いくせ医院	新川町1-4-18	471-2304				
尾崎医院	浅間町2-26-19	421-8138				
小笠原医院	本町1-2-3	471-0056				
大塚小児科アレルギー科クリニック	本町3-1-23	479-7300				
富士見通り診療所	本町3-3-23	471-2291				
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472-2386				
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470-7676				
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421-0973				
前沢医院	前沢2-10-9	471-0154				
鈴木クリニク	南沢5-18-50	460-8502				
鹿島医院	南沢4-3-2	461-2967				
尾町内科クリニク	南町1-6-11	460-0531				
大波外科胃腸科・内科小児科	下里7-6-2	473-7355				
長生医院	滝山7-3-17	473-1117				

実施種目の印は、各医療機関が取り扱う予防接種を表示しています。

(7年4月2日~8年4月1日に生まれた方)に個別に通知しました。21年3月31日までに1回接種してください。

4期 = 高校3年生に相当する年齢の方(2年4月2日~3年4月1日に生まれた方)に個別に通知しました。21年3月31日までに1回接種してください。

2期は、過去に麻しん、風しんの予防接種を済ませた方も対象になります。

二種混合(6年生ジフテリア・破傷風) 小学6年生(8年4月2日~9年4月1日に生まれた方)に個別に通知しました。

13歳未満までの期間に1回接種してください。なお、年度始めに一括送付のため、途中転入および予診票が届かない方は、健康課予防係へご連絡ください。11歳から13歳の誕生日前日までの、未接種の方もできます。



日本脳炎

1期・2期 = 厚生労働省から、「定期予防接種における日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨の差し控えについて」勧告があったため、当面の間見合わせています。なお、東南アジア等の流行地へ渡航する場合や、副作用について理解された上で特に希望される方は、医療機関等にご相談ください。

《接種を受ける方へ》

体温は接種前日の夕方と当日の朝に測り、健康状態を正しく記入してください。熱がある場合やほかの予防接種を受けた後などは、事前に相談してください。対象者で未接種の方、通知が届かない方は、健康課または実施医療機関に問い合わせてください。個別接種も保護者同伴となります。

詳しくは健康課予防係 ☎477・0030へ。



児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山(滝山4-1-10)

折り紙教室 = 9月16日(火) 午後3時~4時半。折り紙を楽しもう。幼児~中学生。指導は大泉光子氏。

おはなし会 = 16日(火) 午後3時半からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

卓球大会 = 17日(水) 午後3時半から(3時15分集合) トーナメント戦。小学3年生以上。

幼児のつどい = 18日(木) 午前10時半~11時半。3・4歳児。25日(木) 午前10時半~11時15分。2歳児。体操や歌、運動会に向けて練習。

絵本だいすき = 19日(金) 午前11時~11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊び。3歳前後の幼児。指導は中林のり子氏、渡辺和子氏。

移動児童館(本村小学校へ) = 20日(土) 午前10時~午後1時。本村小学校体育館で

ゲームや工作などができます。小学生。近くの方は遊びに来てください。

けやき(大門町2-10-5)

お母さんと絵本 = 9月16日(火) 午前10時半~11時15分。本の紹介、絵本の読み聞かせ、手遊び。幼児。

折り紙教室 = 16日(火) 午後2時半~4時。小学生。指導は本多秀子氏。

赤ちゃんひろば = 17日(水) 午前10時~正午。楽しく交流しましょう。零歳児とその保護者。

防災の日 = 17日(水) 午後4時から。防災についてみんなで学びましょう。小・中学生。

幼児のつどい(3・4歳児) = 18日(木) 午前10時半~11時半。縁日ごっこ。

おはなし会 = 22日(月) 午後3時から。素話、絵本の読み聞かせ。小学生。

赤ちゃんひろば「ベビーサイン」 = 24日(水) 午前10時から。赤ちゃんひろばのベビーサインに参加しませんか。零歳児とその保護者、先着20組。9月17日(水) 午前9時から申し込み受け付け(電話可)。

幼児のつどい(1・2歳児) = 25日(木) 午前10時半~11時15分。みんなでヨイドン。

Q&A

消費生活の正しい知識

振り込め詐欺で振り込んだお金が返還されます

還付金詐欺や架空請求詐欺、いわゆるオレオレ詐欺など、振り込め詐欺の被害が相変わらず後を絶ちません。被害に遭ってしまい、万が一お金を振り込んでしまったときには、すぐに振り込み先の銀行と警察に連絡をしましょう。「振り込め詐欺救済法(犯罪利用預金口座等に係る資金による被害回復分配金の支払等に関する法律)」が6月21日に施行されたことにより、振り込め詐欺等の被害に遭われた方に、犯罪被害金が返還されます。

被害金支払いの流れ

被害に遭った方が、警察と金融機関に申し出る

預金保険機構が犯罪に利用された口座の公告をホームページに掲載する

被害に遭った方が、振り込んでしまった口座がないかホームページで確認する

預金保険機構が被害金支払いを受け付ける公告をホームページに掲載する

被害に遭った方が、振り込み先の金融機関に支払いを申請する

金融機関が口座残高、被害人数などに応じて被害金を支払う

「振り込め詐欺救済法」Q&A

Q 返還の対象になる被害は何ですか

A 還付金等詐欺や架空請求詐欺、融資保証金詐欺、オレオレ詐欺などの振り込め詐欺、恐喝などの犯罪被害に遭い、金融機関の口座に被害資金を振り込んだ場合が対象となります

Q 被害金支払いの申し出のときに必要なものは何ですか

A 「所定の申請書」「本人確認書類」「振込みの事実を確認できる資料」が必要となります。なお、申請窓口は、振り込み先の金融機関となります

Q 振り込んだ被害資金は、全額返還されるのですか

A 支払額は、犯罪利用口座に滞留している残高や被害に遭った方の数などによって変わってきます。全額返還されることもあれば、一部のみの返還となることもあります

Q 被害資金の支払い手続きにはどのくらいかかりますか

A 資金の振り込まれた口座の権利を消滅させる手続きが始まってから、実際に被害資金を返還するまでには、少なくとも90日以上かかる見込みです

「インターネットを見ることができない」詳しいことを知りたい場合は、振り込み先の銀行へ問い合わせください。

《消費者相談》

平日の午前10時~午後4時 = 市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505

土曜・日曜日の午前10時~午後4時 = 全国消費生活相談員協会(港区高輪3-13-22、国民生活センタービル内) ☎03・3448・1409



くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473-7315

おはなしの日 = 9月16日(火)午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び、小学生。

ほかほかタイム = 17日(水)午前10時半からが零歳児、午前11時からが1歳児。わらべ歌遊び。指導は原悠子氏。2部制になりました。

囲碁の日 = 17日・24日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦しよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。

幼児のつどい = 18日・25日のいずれも木曜日、午前10時半から。運動会に向けて練習。幼児。

すこやかタイム = 22日・29日のいずれも月曜日、午前10時半から。体をいっぱい動かして遊ぼう。3歳児。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464-9300

ドッジボールの日 = 9月17日(水)午後3時半から。みんなでドッジボールをしよう。小学生。

幼児のつどい(合同) = 18日(木)午前10時45分現地集合。秋の遠足「小金井公園」。幼児。お弁当、水筒(飲み物)おやつ、敷物を持参。雨天時は午前10時半から児童館で通常のつどい。

バス教室 = 18日(木)午後5時~6時。バスケットの技術指導、ゲーム。中学・高校生年代。講師は下村朋史氏。室内用運動靴を持参。

おはなしの日 = 19日(金)午後4時から。絵本、素話(水曜おはなし会)、小学生。

工作の日 = 20日

(土)午後2時~4時。

牛乳パックで船作り。

小学生先着15人。

申し込み受け付け中。

オセロ大会 = 21日

(日)午後2時から。トーナメント戦。

小学生先着8人。申し込み受け付け中。

おはなしわらべうた = 22日(月)

午前11時から。紙芝居、絵本、親子触れ合いわらべ歌。幼児。

バドミントン大会 = 24日(水)

午後3時半から。トーナメント戦。小学4年生以上先着16人。

9月17日(水)から申し込み受け付け。

幼児のつどい = 25日(木)

午前10時~10時40分が1・2歳児。午前11時~11時45分が3・4歳児。運動会に向けて練習。

ひばりんSweets = 26日(金)

午後1時から。幼児におすすめのおやつを紹介、みんなで楽しくティータイム。幼児。

卓球大会 = 27日(土)

午後5時~6時。トーナメント戦。中学・高校生年代。当日受け付け。

中央 (中央町1-10-11) 電話476-2161

工作の日 = 9月16日(火)・17日(水)のいずれも午後2時から。迷路を作ろう(木箱を使ってビー玉迷路を作ります)。小・中学生。

幼児のつどい = 18日・25日のいずれも木曜日、午前10時半~11時半。運動会に向けて練習。幼児。

きらら = 19日(金)午前10時半から。つどいの出席シールを折り紙で作りながら、子育ての情報交換をしましょう。幼児。

将棋大会 = 24日(水)午後3時から(対戦開始前に申し込みを)。小学生。指導は東久留米市将棋研究会。

赤ちゃんとニコニコタイム = 26日(金)午前10時半から。零歳児と保護者の交流の場。わらべ歌、絵本の読み聞かせの後、子育ての情報交換、おしゃべりしましょう。トランボリンの日 = 26日(金)午後2

時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

図書館へ行こう

よもう! あそぼう! かがくの本「なぜもえる?」

日時 9月20日(土)午前10時~11時 会場 東部地域センター講習室 当日直接会場へ

詳しくは東部図書館 ☎470・8022へ。中央図書館 参考図書室を臨時休室します 中央図書館では、空調設備の交換修理のため、同館2階「参考図書室」を9月23日(祝)~28日(日)の期間休室します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、この期間、集会室(大)を学習室として開放します。詳しくは同館 ☎475・4646へ。

スポーツ

第71回市民テニス大会 ~市テニス連盟主催

種目・日程 男子ダブルス1・2部 女子ダブルス1・2部 = 10月12日(日) 予備日は19日(日) 壮年ダブルス(男子50歳以上、女子40歳以上) = 10月19日(日) 予備日は26日(日) 会場 市内各テニスコート 参加資格 市内在住・在学・在勤・在テニススクールで高校生以上の方 参加費 1ペア2,000円 申し込みは9月24日(水)までに(厳守) 郵便振替(00190-2-632369、加入者名・東久留米市テニス連盟)で、通信欄に郵便番号、住所、氏名、参加種目、在勤・在学・在テニススクールの方は勤務先・学校名・スクール名を記入の上、参加費を振り込んでください。また連盟役員への直接申し込みもできます 試合時間・会場等は後日郵送する組み合わせ表でお知らせします。エントリー後のメンバー変更や参加費の返金はできませんので、ご注意ください。

詳しくは同連盟・佐々木 ☎473・0079(夜間)へ。

第23回ファミリースポーツフェスティバル

~市体育協会主催 多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日時 10月13日(祝)午前10時~午後3時 会場 スポーツセンター、大門中学校ほか

内容 各種体験スポーツコーナー、ドッジボール大会、ミニ運動会、ウォーキング、昔ながらの遊びコーナー、フリーマーケットや飲食店、救急法体験ほか。ウォーキングは、滝山公園出発コースと市役所出発コースの2種類。いずれのコースも午前9時半集合、10時スタートです。市内をゆっくりと談笑しながら歩きます

フェスティバル当日、スポーツセンターには駐車場がありません。徒歩または自転車でご来場ください。

詳しくは体育協会事務局 ☎470・2722へ。スポーツ体験講習「硬式テニス」~市テニス連盟

期日 9月27日(土) 時間・会場・定員 午前9時半~11時半、小山テニスコート、先着30人程度 対象 小・中学生

費用 100円 持ち物 種目に適した服装・靴。道具のある方は持参を 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

イベント

市民プラザ・ロビーコンサート ~日本人の心を歌う複音ハーモニカの魅力を、どうぞ~

みんなの歌のコーナーで、佐藤さんと一緒にハーモニカを吹いてみませんか。C調ハーモニカをお持ちの方はぜひご持参ください。

日時 9月27日(土)午後2時~3時 会場 市役所1階屋内ひろば

出演 佐藤昭氏(複音ハーモニカ) 曲目「千の風になって」「乾杯」「シャンソン・メドレー」「荒城の月変奏曲」「丘を越えて」ほか

入場料 無料 当日直接会場へ

詳しくは市民プラザ ☎470・7813へ。

ぜひ一緒に吹いてみませんか

お知らせ

救急車の適正利用と民間救急車の利用にご協力を

救急車の出動件数増加に伴い、救急車の到着時間も遅延傾向にあります。中には、緊急性の低いものも少なくないのが実情です。

消防本部では、休日・夜間の病院情報(場所・診療科目等)を案内しています。また、緊急性がない通院・受診、入退院や病院間の転院搬送等の際は、民間救急やタクシーをご利用ください。「東京民間救急コールセンター」で案内しています。救急車の適正利用にご協力をお願いします。

東京民間救急コールセンター = ☎0570・939・099(PHS等、ナビダイヤルが利用できない場合は ☎03・3262・0039) 詳しくは消防本部 ☎471・0119へ。

シルバー人材センター会員募集 あなたの知識・技能・経験を生かしませんか

市内在住のおおむね60歳以上(男性58歳・女性55歳から可)の健康で働く意思のある方はどなたでも入会できます。仕事を通じて地域社会へ貢献をしたい方、生きがいを得たい方、仲間を作りたい方、まずは入会説明会にご来場ください。

入会説明会日時 毎月第3水曜日、午後1時半から 会場 シルバー人材センター1階会議室(幸町3-8-23) 持ち物 年度会費2,000円、顔写真2枚、郵便貯金通帳、認め印、筆記用具 詳しくは同センター ☎475・0738へ。

ガイド

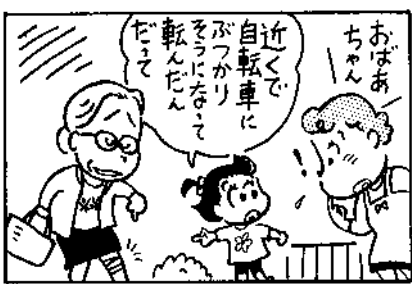
昭和病院組合「指名競争入札参加資格審査」の申し込み受け付け

昭和病院組合では、21・22年度に工事請負・物品供給・業務委託等、当組合と取り引きを希望する方の指名競争入札参加資格審査申し込みの受け付けを次の通り行います。

受付期間 土曜・日曜日、祝日を除く10月21日(火)~11月10日(月)の午前9時~11時と午後1時~4時 受付会場 公立昭和病院本館3階契約係(小平市天神町二丁目450番地) 申請書類は当組合指定の様式(次の2種類)で申請してください。

工事等請負指名競争入札参加資格審査申請書 物品供給・業務委託等指名競争入札参加資格審査申請書(10月上旬 予定)

八回! 来芽ちゃん 小菅りやみ



ら同病院ホームページからも入手できます)

詳しくは同病院財務課契約係 ☎461・0052(内線2243・2244)へ。

公立昭和病院ホームページアドレス http://www.kouritu-showa.jp/

「不動産の無料相談所」を開設します 社団法人東京都宅地建物取引業協会北多摩支部では、不動産に関する法律、税務、売買、賃貸等の無料相談所を開設します。当日は、弁護士や相談員も多数出席し、幅広い相談に対応します。

日時 9月21日(日)午前10時~午後4時 会場 西武新宿線田無駅北口アスタビル2階センターコート 費用 無料

詳しくは同支部 ☎467・3188へ。

地域における防災安全対策講座 防災まちづくりの会・東久留米 & J:COM西東京で共同開催

近年、各所で大地震が起こる中、東京でも大地震が起きたらどうなるのでしょうか。そして、万が一の場合に自分の身や自分の街を守るにはどうしたら良いのでしょうか。皆さんが地震に対する正しい理解をできるような講座を開催します。

日時 10月4日(土)午後1時半~3時 会場 ジェイコムショップ田無店(西武新宿線田無駅北口から徒歩3分) 定員 先着15人 参加費 無料 申し込みは電話または直接 J:COM西東京 ☎478・5005(午前9時半~午後5時45分)へ。

詳しくは同西東京へ。

立川防災館「チビッコ消防官撮影会」 ミニ防火衣を着て、消防官になってみよう。写真を撮ってプレゼントします(先着50人)

日時 10月1日(水)午前9時~正午 当日直接会場へ

詳しくは立川防災館 ☎042・521・1119へ。