

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

Calendar for October 2020. 10/13 is highlighted.

Calendar for November 2020. 11/1 is highlighted.

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ
ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
エコテレホン・エコファクス
☎472・1131
ホームページのご意見箱
http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm

今月の月間・週間案内 リサイクル推進月間、「法の日」週間(1日~7日) 国際文通週間(6日~12日) 読書週間(27日~11月9日) 体育の日(13日) 鉄道の日(14日)

けんこう

特定健康診査、後期高齢者健康診査
10月の受診対象は1・2・3月生まれの方です

生活習慣病予防(メタボリックシンドロームの予防) 疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容・実施医療機関等は、個別通知を発送しますのでご確認ください。

対象 特定健診=東久留米市国民健康保険加入者で昭和9年~44年生まれの方
後期高齢者健診=長寿(後期高齢者)医療被保険者 20年4月1日~9月30日に東久留米市国民健康保険に加入した方は健康課特定健診係☎477・0013へ問い合わせてください。

詳しくは同係へ。
4カ月児健康診査・BCG予防接種

日時 10月16日(木)午後零時半~1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時~2時45分受け付け
会場 わくわく健康プラザ
対象 20年5月25日~6月18日生まれの乳児 当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。
3歳児健康診査

日時 10月9日(木)午後零時半~1時半受け付け
会場 わくわく健康プラザ
対象 17年8月29日~9月17日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。
2歳児歯科健診

日時 10月8日(水)午前9時15分~10時15分受け付け
会場 わくわく健康プラザ
内容 歯科健診、ブラッシングなど
対象 18年9月生まれの子供 当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。
育児相談

日時 10月17日(金)午前9時半~午後2時
会場 わくわく健康プラザ
内容 育児の相談・体重測定
対象 乳幼児とその保護者 申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ
子ども相談

日時 10月7日(火)・15日(水) いずれも午前9時半~午後3時
会場 わくわく健康プラザ
内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします
対象 幼児とその保護者 申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ
らくらく離乳食

日時 10月31日(金)午後1時半~3時半
会場 わくわく健康プラザ
対象 生後6カ月~12カ月児の保護者
定員 先着20人。保育あり
持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふきん、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なもの
申し込みと詳しくは10月1日(水)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ
ぱくぱく幼児食

日時 10月29日(水)午後1時15分から2時半からの2回
会場 わくわく健康プラザ
内容 おいしい野菜のレパートリーを増やしてみませんか。試食のみ
対象 1歳~2歳11カ月児と保護者
定員 20人
持ち物 お子さんのエプロン、飲み物
申し込みと詳しくは10月1日(水)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ
食事相談・健康相談

日時 10月10日(金)午後1時半~3時半
会場 わくわく健康プラザ
内容 コレステロール・中性脂肪・その他、乳幼児~高齢者の食事や健康に関すること、体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定
申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

ス係☎477・0022へ
第15回歯と歯ぐきの市民健康フェスタ

「来て、見て、知ってね!」自分のお口のこと
東京都技工士会による手型コーナー、歯科衛生士による歯磨き相談コーナーなど市民体験型の催しや、う蝕(しょく)活動性試験、歯周病リスク試験、咀嚼(そしゃく)機能検査など、10分程度でできる痛みのない無料体験検査があります。この機会にご自分の口の中を再認識してみませんか。

日時 10月18日(土)午後1時~4時
会場 市民プラザホール
主催 社団法人東京都東久留米市歯科医師会
参加費 無料 当日直接会場へ
詳しくは同会☎475・8903へ。

児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。
行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10)
☎471・7214

幼児のつどいは10月2日(木)午前10時

時半~11時半。体操や歌、運動会に向けて練習。3・4歳児。

おはなし会=7日・14日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児。午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

将棋教室=11日(土)午前10時~11時50分。初めての方もどうぞ。小・中学生。指導は中井孝雄氏。

ウルトラトレーナー大会=11日(土)午後4時~4時半。個人戦、2~3人での団体戦で記録にチャレンジしよう。小学生20人。

オセロ大会=15日(水)午後3時半(3時15分集合)トーナメント戦。小学生。

トールペイント工作=18日(土)午前9時半~11時50分。トールペイントですてきな作品を作ります。小学生20人。10月6日(月)から申し込み受け付け(電話可)



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半)

- 【内科・小児科】
10月5日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)
10月12日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)
10月13日=たかはしクリニック(本町2-3-4、☎479・1800)

- 【歯科】
10月5日・12日・13日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

- 10月5日・13日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)
10月12日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

- 月曜・水曜日・金曜日(午後7時半~10時20分)=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535) 同病院での金曜日診療は10月3日から実施します。
火曜・木曜・金曜日(午後7時半~10時半)=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)
ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030
特定健診係☎477・0013

わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115
中央図書館 ☎475・4646

午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで) 休館日は金曜日(この日が祝日のときも休館) 第3火曜日、特別整理期間と年末年始

中央公民館 ☎473・7811(午前9時~午後10時。休館日は月曜日と年末年始)
消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)

スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時~午後9時半)

市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

【関係機関の電話番号】

- 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101
シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294
多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555
多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110

ごみ

10月13日(体育の日)のごみ収集は

10月13日は月曜日の祝日ですが、通常通り該当地区について収集作業を行います。詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

容器包装プラスチック...週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)地域ごとの指定日に回収

びん・缶・ペットボトル・紙パック類...週1回程度、地域ごとの指定日に回収
古布...「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

Calendar for October 2020. Days 1-31 are listed in a grid.

Calendar for November 2020. Days 1-29 are listed in a grid.

ぜひご利用ください 薬湯の日

東久留米市浴場組合では、毎月「薬湯の日」として、公衆浴場の入浴サービスを行います。小学生以下は無料です。

薬湯名・実施日程 右表の通り 実施浴場・実施時間 源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～11時 詳しくは産業振興課労政商工係☎470・7743へ。

Table with 2 columns: 実施日 (Implementation Date) and 薬湯名 (Medicine Bath Name). Rows include dates from 10/5 to 3/1 and bath names like ラベンダー湯, 柿の葉湯, etc.

8面からつづく

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

囲碁の日=10月1日・8日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦しよう。小・中学生。指導は東久留米市囲碁連盟。

幼児のつどい=2日(木)午前10時半から。運動会に向けて練習。幼児。

すこやかタイム=6日(月)午前10時半から。体をいっぱい動かして遊ぼう。3歳児。

おはなしの日=7日・14日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

卓球大会=8日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

幼児のつどい=23日(木)芋掘り遠足。幼児。参加費100円。10月2日(木)午前9時から申し込み受け付け(電話不可)。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

みんなでアート=10月1日(水)午後2時から。工作室の壁面を飾ります。小・中学生。

幼児のつどい=2日(木)午前10時半～11時半。運動会に向けて練習。幼児。

工作の日=3日(金)午後2時からと4日(土)午後1時半から。かまぼこ板で舟を作ろう。小・中学生。作品を持ち帰る袋持参。

おはなしの日=8日(水)午前11時から。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児。

トランポリンの日=8日(水)午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

幼児のつどい=10月2日(木)午前10時半～11時半。運動会に向けて練習。3・4歳児。

おはなしの日=7日・14日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び。幼児。

オセロ大会=15日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

赤ちゃんひろば=22日(水)午前10時半から。ベビーマッサージに参加しませんか。0歳児とその保護者、先着20組。10月15日(水)午前9時から申し込み受け付け(電話可)。

お母さんのための講習会=30日(木)午前10時半～11時半。テーマ「身体と心の発達」。幼児の保護者20人。保育あり。講師は我孫子妙子氏。10月14日(火)午前9時から申し込み受け付け。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

幼児のつどい=10月2日(木)午前10時～10時40分がうさぎ(1・2歳児)午前11時～11時45分があひる(3・4歳児)運動会に向けて練習。

0歳児企画「赤ちゃんと一緒に」=3日(金)午前10時～11時。「音のワークショップ」親子で音の体験をしよう。0歳児とその保護者15組。講師は炭田契恵子氏。ハンカチ持参。申し込み受け付け中。ハロウィン工作=7日(火)～25日(土)

ハロウィンの集い(26日 日)に向けての衣装作り。小学生。

バスケット教室=9日(木)午後5時～6時。バスケットボールの技術指導、ゲーム。中学・高校生年代。講師は下村朋史氏。室内用運動靴持参。

クッキングの日=11日(土)午後2時から。秋の味覚「スイートポテト作り」。小学生、先着18人。10月4日(土)から申し込み受け付け(電話不可)。

パドミントン大会=11日(土)午後5時～6時。トーナメント戦。中学・高校生年代。当日申し込み受け付け。

おはなしわらべうた=13日(祝)午前11時から。紙芝居、絵本、親子触れ合いわらべ歌。幼児。

ドッジボールの日=15日(水)午後3時半から。館内のみみんなでドッジボールしよう。小学生。

5児童館合同幼児のつどい運動会 日時 10月9日(木)午前10時～正午(9時45分受け付け) 雨天の場合は10日(金)に延期 会場 滝山球場(滝山二丁目) 対象 幼児とその保護者 持ち物 敷物、水筒(飲み物)、帽子、お弁当(任意) 動きやすい服装で。お弁当持参者は正午～午後1時に各自昼食 当日直接会場へ 詳しくは各児童館へ。

開館時間を変更します 10月9日(木)は「児童館合同幼児のつどい運動会」のため、滝山・くぬぎ・中央・けやきの4児童館は午後3時から開館します。雨天の場合は10日(金)になります。子どもセンターひばりは通常通り開館します。

児童館合同秋の山登りハイキング 日時等 10月25日(土)午前8時半～午後5時、東久留米駅西口集合・解散 雨天中止。行き先 天覧山～多峯主山～吾妻峡 対象 小学4年～中学生 定員 50人(各館おおむね10人程度) 参加費 小学生が340円、中学生が660円 事前に各館で準備会を開催(詳細は問い合わせを) 申し込みは10月1日(水)午前9時から参加費を添えて直接各児童館へ 詳しくは各児童館へ。

児童館合同秋の山登りハイキング 日時等 10月25日(土)午前8時半～午後5時、東久留米駅西口集合・解散 雨天中止。行き先 天覧山～多峯主山～吾妻峡 対象 小学4年～中学生 定員 50人(各館おおむね10人程度) 参加費 小学生が340円、中学生が660円 事前に各館で準備会を開催(詳細は問い合わせを) 申し込みは10月1日(水)午前9時から参加費を添えて直接各児童館へ 詳しくは各児童館へ。

子育て

詳しくは子ども家庭支援センター(わくわく健康プラザ内)☎471・0920へ。わくわく赤ちゃん広場

ねんねの会 日時 10月14日(火)午前10時～11時半 会場 同センター 対象 6カ月未満児とその保護者 兄弟の保育あり(先着3人。要予約) 持ち物 バスタオル 当日直接会場へ

ハイハイの会 日時 10月8日(水)午前10時～11時半 会場 同センター 対象 6カ月～12カ月児とその保護者 当日直接会場へ

公民館の施設が利用しやすくなりました

保育室=公民館の保育室を利用しやすいように改めます。従来の「託児」に加えて、育児サークルなど子ども同伴のグループ活動にも単独利用が可能となります。市ホームページ内施設予約システムから申し込んでください

2階展示スペース=市民団体・サークルの展示会場として、2階展示スペースを利用していただけるようになりました。同館受付窓口でご相談ください 詳しくは同館☎473・7811へ。



よちよちあんの会

日時 10月22日(水)午前10時～11時半 会場 同センター 対象 1歳児とその保護者 当日直接会場へ 手作り布おもちゃの会

日時 10月7日・21日のいずれも火曜日、午前10時～正午 会場 同センター 対象 乳幼児の保護者 保育はありません。申し込みは電話で同センターへ 六小なかよし広場

日時 10月14日・28日のいずれも火曜日、午前10時～11時半 会場 第六小学校 対象 0歳～5歳児とその保護者 持ち物 スリッパ 当日直接会場へ 会場に駐車場はありません。徒歩または自転車でご来場ください。

図書館へ行こう

よもう! あそぼう! かがくの本「いろいろレンズ」

日時 10月11日(土)午前10時～11時 会場 東部地域センター講習室 当日直接会場へ 詳しくは東部図書館☎470・8022へ。

10月の図書館休館日 10月の図書館休館日は中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館とも、3日(金)・10日(金)・17日(金)・21日(火)・24日(金)・31日(金)です。詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

教室・講座等

認知症予防講演会 ～脳の元気は毎日の心がけから～

最近物忘れが増えていませんか。現在、85歳以上の方の4人に1人に、認知症の症状があるといわれています。認知症は、症状が進むと自立した生活が難しくなっていく病気です。早くから生活習慣を改善することで、認知症にならずに済んだり、認知症になる時期を遅らせることができる可能性があることが分かってきました。「脳の元気」のため、今からできることについて知識を深め、早めに取り組んでみませんか。

日時 10月30日(木)午後2時半～4時半(2時から受け付け) 会場 市民プラザホール 講師 東京都老人総合研究所の宇良千秋氏 参加費 無料 定員 先着100人 申し込みは10月1日(水)から電話

で介護福祉課地域ケア係(内線2501、2502、2557)へ(要事前申し込み)

詳しくは同係へ。市民自主企画講座 詳しくは公民館☎473・7811へ。

江戸・東京歴史散歩とカメラワーク 深大寺周辺の史跡や自然と、武蔵野を愛した徳富蘆花の晩年の旧宅と庭園、関東大震災で焼失した寺院が26も移転してきて小京都の風情を漂わせる烏山寺町を案内します。企画・運営は「都市美をすすめる会」

日程・内容・講師 10月18日(土)=秋の風情の深大寺とその周辺の史跡を歩く。講師は旅行作家・郷土史家の伊佐九三四郎氏 11月15日(土)=蘆花恒春園から烏山寺町へ。講師は写真家郷土史研究家の大熊幸夫氏 原則として雨天決行。写真撮影の指導あり。時間 いずれも午前9時～正午過ぎ 定員 60人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 全2回で500円(資料代) 別途入料が必要です。申し込みは10月1日(水)～7日(火)の午前9時から電話で同館へ 詳細は参加者全員に案内を郵送します。

中国の魅力にふれる 広大な中国は、北京オリンピックを契機に大きな発展を遂げています。一方、四川大地震にも見舞われ、復興に国の威信をかけています。現代中国の光と陰を中国通の講師を迎え、3回の講座で探ります。企画・運営は「グループ中国だい好き」

日程 全3回。10月12日(日) 11月23日(祝) 12月14日(日)のいずれも午後1時半～3時半 テーマ が現代中国の宗教事情、 が現代中国のスポーツ事情、 が中国の農業と私たちの生活 会場 中央公民館 講師 が朝日新聞社ジャーナリスト学校シニア研究員の清水勝彦氏、 が共同通信社中国語ニュース室デスクの高田智之氏、 明治大学教授の王楽平氏 参加費 無料 対象 市内在住・在勤の方 定員 30人(応募者多数の場合は抽選) 申し込みは10月1日(水)～7日(火)の午前9時から電話で同館へ 普通救命講習

日時 10月19日(日)午前9時～正午 会場 東部地域センター 内容 救急隊によるAED(自動体外式除細動器)の操作、心肺蘇生(そせい) 応急手当ての指導 定員 先着20人 費用 100円(テキスト代) 当日直接会場へ 詳しくは消防本部警防課救急福祉係☎471・0119へ。

食品衛生実務講習会

飲食店営業等の食品衛生責任者などを対象に、講習会を実施します。

日時 10月16日(木)午後2時~4時
会場 中央公民館ホール
内容 食品衛生に関する最新情報など
持ち物 筆記用具、食品衛生責任者手帳または食品衛生実務講習会受講カード(お持ちの方)
当日直接会場へ

詳しくは多摩小平保健所生活環境安全課
食品衛生係 ☎450・3111へ。

はっぴい mamaのフラワーアレンジ(保育付き)

日時 全3回。10月23日 11月6日 11月20日のいずれも木曜日、午前10時~正午
内容 がハロウィンのアレンジ、が季節の生花アレンジ、がクリスマスリース
定員 20人 2歳~未就園児の保育あり(3回分900円)
先着8人
参加費 3600円(3回分)
申し込みは10月3日(金)午前10時から、参加費を添えて東部地域センター事務室へ

詳しくは同センター ☎470・8020へ。
シルバー人材センター
パソコン教室11月期

講習はすべて「ウインドウズXP」「ワード2003」「エクセル2003」によって行います。日程等詳細は、東部・西部・南部の各地域センターまたは地区センター等で、チラシをご覧ください。なお、教室は毎月開催しています。申し込みは10月20日(月)までに(必着) 往復はがきに希望月・コース名・住所・氏名・電話番号を記入の上(返信面にも住所・氏名を書いて) 〒203-0052、幸町3-8-23、社団法人東久留米市シルバー人材センターあて郵送を。
詳しくは同センター ☎475・0738へ。

イベント

一人暮らしの高齢者の皆さん
日帰りバス旅行に参加してみませんか

東久留米市赤十字奉仕団では、市内在住で満70歳以上の一人暮らしの方を対象に、日帰りバス旅行を開催します。

行き先 柿田川湧(ゆう)水見物と伊豆・三津シーパラダイス
日程 10月21日(火)午前7時市役所集合、7時半出発
三嶋大社、柿田川湧水、伊豆・三津シーパラダイス(昼食後見学)
ジャンボひものセンター
午後6時半市役所帰着(予定)
雨天決行。
定員 80人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 4000円(食事・入場料・写真代含む。当日集金します)
申し込みは10月3日(金)午前10時~正午に、健康保険証を持参の上、市役所1階屋内ひろばへ
詳しくは福祉総務課福祉政策係 ☎470・7741へ。

ほっとファミリーになりませんか?
養育家庭体験発表会
都では、いろいろな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを、一定期間(1カ月以上)家庭に迎えて、家族と一緒に暮らしていくことを推進しています。より多くの方にこの制度を知っていただくため、市では都と共催して、養育家庭体験発表会を開催します。地域での子育てや福祉・教育に関心のある方の参加をお待ちしています。

日時 10月21日(火)午後2時~4時

会場 市民プラザホール
定員 先着40人
参加費 無料
申し込みと詳しくは10月1日(水)から子ども家庭支援センター ☎471・0920へ
公民館シネマ
劇映画「ドンマイ」

東京下町の少年野球チーム「ちどりボーイズ」が繰り広げる野球が舞台の涙と笑いの感動ドラマ。文科省選定作品。出演は桃井かおり、永島敏行ほか。

日時 10月11日(土)午後2時(1時半開場)
上映時間は1時間50分。
会場 中央公民館ホール
入場料 無料
当日直接会場へ

詳しくは公民館 ☎473・7811へ。
「これからはじめる健康体操」
軽い体操で日ごろの運動不足を解消しませんか?

開催期間 10月~12月の毎週月曜日(祝日は休み。詳細はその都度お知らせします)
時間 午前10時~11時半
会場 西部地域センター
参加費 300円(飲み物代・保険代含む)
定員 先着15人
持ち物 タオル、水分補給用の飲料水など
動きやすい服装で。
主催 西部地域センター
協力 東久留米市ラジオ体操連盟
当日直接会場へ

詳しくは同センター管理事務室 ☎471・7210へ。
多摩六都科学館
第8回日本万華鏡大賞・多摩展

日本万華鏡大賞公募展の入賞作品約30点の展示をします。万華鏡作品を手にとり、次々と繰り出される色彩豊かな世界をご覧ください。

開催日 10月11日(土)~11月3日(祝)
時間 午前10時~午後5時
会場 同館地下1階イベントホール
対象 どなたでもご覧いただけます。ただし、未就学児は要保護者同伴
詳しくは同館 ☎469・6100へ。

社協福祉講演会
「みんなで支える高齢者の暮らし~介護保険・消費者問題・成年後見・お葬式~」

日時 10月22日(水)午後1時半~4時
会場 成美教育文化会館大研修室
講師 東京都消費生活総合センター消費生活啓発員(コンシューマー・エイド)の上月とし子氏
定員 70人
参加費 無料
当日直接会場へ
詳しくは社会福祉協議会地域福祉係 ☎475・0739へ。

いのちかがやけ第28回作品展
開催日時 10月4日(土)~6日(月)
午前10時~午後5時(4日は午後1時から)
会場 市民プラザホール、市役所1階屋内ひろば
内容 市内在住の障がい児(者)の絵画や工作・陶器などの創作品の展示
実施主体 社会福祉協議会
運営 東久留米市手をつなぐ親の会
当日直接会場へ

なお、設営と片付けをお手伝いいただけるボランティアも募集中。
詳しくは同協議会地域福祉係 ☎475・0739または手をつなぐ親の会・中野 ☎475・6809へ。

映画&トークショー
「終わりよければすべてよし」
~東久留米福祉オンブズの会主催
映画のテーマは、「安心して老いるために! 安らかに死を迎えるために!」日本の先進的な在宅医療やオーストラリア、スウェーデンの状況の紹介を通して、終末医療に関し私たちに多くのことを投げかけます。また、上映後のトークショーでは、自由学園卒業の羽田澄子監督から映画の作成意図や経緯を、医師の石橋幸滋氏から在宅医療の重要性について伺います。ぜひご来場ください。

日時 10月21日(火)午後2時~4時

標名ふるさと祭り
標名ふるさと祭りが、10月18日(土)・19日(日)の2日間、標名支所前庭で開催され、深まり行く秋の中、市民でにぎわいます。
祭り当日は、郷土芸能、子ども神輿(みこし)、子どもに人気のキャラクターショー等がステージで披露され、商工祭、農業まつりが併せて行われます。今年、東久留米市より出演していただくのは、「Soft Voice」というアカペラユニットの女性4人組、青春アカペラ選手権2007」というテレビ番組(高崎市標名支所地域振興課)
組で全国優勝)です。祭り初日が傾きかけるころ、町内を巡行していた7台の山車や2基のみこしが支所前庭に集結し、山車の明かりと太鼓囃子(ばやし)が祭りの雰囲気を感じ上げ、秋の夜長を祭りムードに浸りながら過ごせます。



山車やみこしの登場で祭りの盛り上がりは最高潮に

日時 10月12日(日)午後1時半~4時45分
会場 中央公民館ホール
入場料 500円
当日直接会場へ
詳しくは社会福祉協議会地域福祉係 ☎473・0294へ。

お知らせ

成人の日のつどい

来年1月12日(祝)に中央公民館で恒例の「成人の日のつどい」を開催します。対象は、昭和63年4月2日~平成元年4月1日に生まれた方です。案内状は、12月1日現在、住民基本台帳・外国人登録に登録されている方に、12月上旬に送付する予定です。なお、会場の都合により、中学校の学区ごとに2回に分けて行います。



【1回目=午前11時から】久留米中学校・西中学校・下里中学校の各学区の方
【2回目=午後2時から】東中学校・南中学校・大門中学校・中央中学校の各学区の方

なお、車での来場はご遠慮ください。
詳しくは生涯学習課生涯学習係 ☎470・7784へ。

地域の福祉、みんなで参加
第62回赤い羽根共同募金運動
10月1日から始まります

赤い羽根共同募金は、高齢者・障がい者等施設や作業所、市民活動団体の各種事業への配分要望に基づき実施する計画募金です。お寄せいただいた募金は、社会的な要請が特に強い地域での子育て・家庭支援活動や市民活動団体の開拓的な活動に重点的に配分される予定です。

募金推進期間 10月1日(水)~31日(金)
期間後も受け付けます。
募金方法 受付窓口=社会福祉協議会事務局、中央町地区センター、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
街頭募金 募金箱=市内公共施設や金融機関等窓口に設置
詳しくは同協議会総務係(共同募金東久留米地区協力会) ☎471・0294へ。

ガイド

しごとセンター多摩 就業支援セミナー
秋の就職応援フェスタ IN 多摩~しごとセンター多摩1周年記念イベント

仕事を探している方(全年齢対象)に、就職面接会を中心としたイベントを実施し

ます。面接会は事務系職種を中心に、25社程度の企業が参加予定です。履歴書を複数枚持参の上、ご参加ください。

日時 10月21日(火)午前10時から
会場 立川グランドホテル(立川市曙町二丁目)
内容 面接会、トークショーなど各種イベント
申し込みと詳しくは同センター ☎042・329・4524へ
東京都労働相談情報センター
人事担当者のための就業規則セミナー~就業規則の活用と見直しのポイント~

日時 10月15日(水)・17日(金)のいずれも午後2時半~4時半
会場 武蔵野市立武蔵野商工会館(武蔵野市吉祥寺本町一丁目)
内容 1日目=変貌(ぼう)する労働環境と就業規則の対応~長時間労働・メンタルヘルス・管理監督者など~
2日目=最新の法改正と就業規則の対応~パートタイム労働法・労働契約法など~
講師 弁護士 園部洋士氏
申し込みと詳しくは電話またはファクスで同センター国分寺事務所 ☎042・323・8511(ファクス042・323・8512)へ

司法書士・税理士による無料法律相談会
法的問題は司法書士が、そのことに関連する税務は税理士が相談に応じます。ぜひ気軽にご来場ください(予約不要)
主催は東京司法書士会田無支部、協賛は東京司法書士会三多摩支会、東京税理士会東村山支部。

開催日時 10月18日(土)午前10時~午後4時
会場 市民プラザ会議室、西部地域センター
相談内容 司法書士=相続・遺言・成年後見・不動産登記・クレジット・サラ金等
税理士=相続・贈与・売買などの司法書士への相談に関連する税務相談
当日直接会場へ
詳しくは司法書士・田代 ☎042・396・6300へ。

東大農場 農場博物館
リニューアルオープンしました
「農業」・「食」の原点をテーマに展示品を選定しています。開館日時は、毎週火曜・金曜日の午前10時15分~午後2時45分です。7月にリニューアルオープンした農場博物館へ、ぜひご来場ください。

詳しくは農場事務室 ☎463・1611へ。
都立久留米西高等学校
学校説明会(第1回)・体験入学
日時・内容 10月25日(土)午前10時~正午が学校説明会、午後1時~3時が体験入学
会場 同校(野火止二丁目)
体験入学は事前に中学校を通して、または個人で同校へ申し込みを
詳しくは同校 ☎474・2661へ。