

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

人口と世帯 人口114,687人(男56,892人 女57,795人) 世帯数49,800<平成21年2月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,767人<平成21年2月1日現在>

けんこう

1歳6カ月児健康診査

▼日時 2月26日(木) 午後零時半～1時半受け付け
▼会場 わくわく健康プラザ
▼対象 19年7月13日～8月7日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

3歳児健康診査

▼日時 2月19日(木) 午後零時半～1時半受け付け
▼会場 わくわく健康プラザ
▼対象 18年1月18日～2月5日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

子ども相談

▼日時 2月25日(水) 午前9時半～午後3時
▼会場 わくわく健康プラザ
▼内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、

育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします▼対象 幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

食事相談・健康相談

▼日時 2月24日(火) 午前9時～11時半
▼会場 わくわく健康プラザ
▼内容 コレステロール・中性脂肪・血糖・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関すること、体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆折り紙教室=2月17日(火) 午後3時～4時半。折り紙を楽しもう。幼児～中学

生。指導は大泉光子氏。

☆おはなし会=17日・24日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

☆オセロ大会=18日(水) 午後3時半から(3時15分集合)。トーナメント戦。小学生。

☆幼児のつどい=19日(木) 午前10時半～11時15分が「お別れ会に向けて(パート1)」、2歳児。26日(木) 午前10時半～11時半が「お別れ会に向けて(パート2)」、3・4歳児。

☆絵本だいすき=20日(金) 午前11時～11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊び。3歳前後の幼児。担当は中林のり子氏、渡辺和子氏。

☆お母さんのための講習会=24日(火) 午前10時15分～11時半。親子触れ合い遊び。2・3歳児とその保護者12組。親子とも動きやすい服装で。水筒(飲み物)、汗ふきタオル持参。指導は北野敬子氏。 ※2月16日(月) から申し込み受け付け(電話申し込み可)。



み可)。

☆バースデーパーティ=25日(水) 午後3時15分から。1月～3月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう。小学生。

※2月24日(火) 午後3時から。パーティのクッキー作りをします。エプロン、三角きん、手ふきタオル持参。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆おはなしの日=2月17日・24日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

☆ぼかぼかタイム=18日(水) 午前10時半からが0歳児、11時からが1歳児。わらべ歌遊び。指導は原悠子氏。

☆囲碁の日=18日・25日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦しよう。小中学生。指導は囲碁連盟。

☆幼児のつどい=19日が「おひなさま作り」、26日が「お別れ会に向けて」。いずれも木曜日、午前10時半から。幼児。

☆すこやかタイム=23日(月) 午前10時半から。体をいっぱい動かして遊ぼう。3歳児。

7面へつづく

子どもの安全を地域で守ろう

かけこみハウスにご協力を



このステッカーが目印です

市では、子どもの安全を確保するために、子どもたちが身の危険を感じたときに、一時的に救いを求めたり、避難したりすることのできる協力家庭等を「かけこみハウス」として登録しています。

各中学校地区かけこみハウス実施委員会(構成員はPTA、学校、自治会、商店会、地区青少年健全育成協議会等)が中心となって参加協力を呼び掛けています。現在、市内全域に約2,500件の登録があり、目印として玄関などにステッカーを表示しています。ご協力いただいているご家庭には心からお礼申し上げます。かけこみハウスの協力家庭等は、現在も引き続き募集中です。

なお、破損したステッカーは交換しますので、子育て支援課☎470・7735へご連絡ください。

詳しくは同課子育て支援係へ。

ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】

2月15日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)
2月22日=たかはしクリニック(本町2-3-4、☎479・1800)

【歯科】

2月15日・22日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

2月15日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

2月22日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

火曜・木曜・金曜日(午後7時半～10時半)=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

○東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)
▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030
特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646

(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。休館日は金曜日(この日が祝日のときも休館)、第3火曜日、特別整理期間と年末年始)

○中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は月曜日と年末年始)

○消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)

○スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)

○市民プラザ ☎470・7813▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳葉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111 ▼田無警察署 ☎467・0110

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

市民プラザロビーコンサート

～珠玉のピアノ名曲をあなたに

▼日時 2月21日(土) 午後2時～3時▼会場 市役所1階屋内ひろば▼出演 横内真弓氏・塚田哲夫氏(ピアノ)▼曲目 「トルコ行進曲」「幻想即興曲」「愛の夢」「火祭りの踊り」「アイネクライネナハトムジーク」「フィガロの結婚序曲」ほか▼入場料 無料◆当日直接会場へ詳しくは市民プラザ☎470・7813へ。



横内真弓氏と塚田哲夫氏

8面からつづく

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆幼児のつどい=2月19日が「おひな様作り」、26日が「劇遊び練習」。いずれも木曜日、午前10時半～11時半。幼児。

☆きらら=20日(金) 午前10時半～11時半。つどいの参加シールを、折り紙で折りながらおしゃべりしましょう。幼児。

☆おはなしの日=25日(水) 午前11時から。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児。

☆将棋教室=25日(水) 午後3時から。小・中学生。指導は東久留米市将棋研究会。

☆カポエイラ教室=3月21日(土) 午後1時半～3時。カポエイラでいい汗流そう。小・中学生20人。指導は松原晋作氏。※2月21日(土) 午前9時から申し込み受け付け。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆伝承あそびの日=2月16日(月) 午後2時半～4時。日本の昔あそびを楽しみましょう。小学生。指導は岡野ウメ子氏。

☆おはなしの日=17日・24日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び。幼児。

☆赤ちゃんひろば=18日・25日のいずれも水曜日、午前10時～正午。楽しく交流しませんか。零歳児とその保護者。

☆スポーツフェスティバル準備会=18日(水)・21日(土)・25日(水)・26日(木)のいずれも午後3時半から。小学生。

☆オセロ大会=18日(水) 午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

☆幼児のつどい(1・2歳児)=19日(木) 午前10時半～11時15分。けやきランドを作ろう。

☆作ってあそぼう=20日(金) 午前10時～11時半。幼児。指導は本多和美氏。

☆おはなし会=23日(月) 午後3時から。素話、絵本の読み聞かせ。小学生。

☆折り紙教室=24日(火) 午後2時半～4時。小学生。指導は本多秀子氏。

☆赤ちゃんひろば「ベビーマッサージ」=25日(水) 午前10時半から。ベビーマッサージに参加しませんか。零歳児とその保護者、先着20組。※2月18日(水) 午前9時から申し込み受け付け(電話申し込み可)。初めての方優先。

☆幼児のつどい(3・4歳児)=26日(木) 午前10時半～11時半。お別れ会の練習。

☆さくらもち作り=3月4日(水) 午後3時半～4時半。小・中学生20人。※2月21日(土) 午前9時から申し込み受け付け(本人かその家族の方が申し込みを。電話申し込み不可)。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆スポフェスWEEK=2月16日(月)～26日(木)。スポフェスに向けて(大縄、綱引き、ドッジボール)。小学生。

☆幼児のつどい=19日(木) 午前10時～10時40分がうさぎ(1・2歳児)。午前11時



イメージキャラクターの「メルク」です

わくわく健康プラン東くるめ (市健康増進計画)

「東久留米市サークル情報」冊子 第3版ができました!

市健康づくり推進部では、健康づくりの一環として市内で活動している体育・文化・ボランティアなどの団体やサークル活動を紹介します。元気で健康に活動していただくための情報冊子の第3版を作成しました。20年8月に広報紙でサークル情報を募集し、262団体から情報提供いただきました。サークル情報のほか、サークル活動と健康の関係などの健康情報も加わり読み応えのある内容となりました。ぜひ、ご活用ください。

▼冊子閲覧場所 中央公民館、東部・西部・南部の各地域センター、市民プラザなどサークル活動場所、市内医療機関・薬局、市政情報コーナー(市役所2階)ほか

▼冊子閲覧開始(予定) 2月16日(月)

○閲覧用冊子を置いていただける施設・店舗なども募集します

前記の閲覧場所以外でも、冊子を設置していただける施設や店舗などを募集します。冊子は鮮やかなカラー表紙のA4判(186ページ)サイズです。より多くの市民の皆さんにご活用いただけるよう、ご協力をお願いします。

▼設置条件 次のすべてに該当すること。①市内の施設・店舗であること②「わくわく健康プラン東くるめの目指すもの」に賛同してくださること③市民の皆さんが閲覧しやすい場所で冊子を管理・保管して下さること

なお、サークル情報を提供いただいた団体の方、情報収集に協力いただいた皆さん、ありがとうございます。紙面を借りてお礼申し上げます。

冊子閲覧施設・店舗などの申し込み等、詳しくは健康課☎477・0022へ。

<わくわく健康プランの目指すもの>

市の健康増進計画における市民・地域・行政の協働の取り組みです。10年計画(18年～27年)で、市民一人ひとりが、病気や寝たきりにならないよう、日ごろから健康づくりを実践し、健康で明るく活気に満ちた東久留米を目指します。

～11時45分があひる(3・4歳児)。巨大迷路。

☆ひばりTalk=20日(金) 午前10時半～11時半。冬の病気対策、保温ケアの仕方、育児相談。幼児。

☆おはなしわらべうた=23日(月) 午前11時から。絵本、紙芝居、親子触れ合いわらべうた。幼児。

☆幼児のつどい(合同)=26日(木) 午前10時半～11時半。観劇(出演は「おはなし玉手箱」)。幼児。

☆みんなであそぼう「忍者修行」=3月1日(日) 午後2時～4時。忍者修行をしながら児童館やその周辺を探検しよう。小学生30人。共催はアフタフバーバン、子どもセンターウェーブ。協力は東久留米子ども劇場。※2月15日(日) から申し込み受け付け、16日(月) からは電話申し込み可。

☆零歳児企画「赤ちゃんと一緒」=3月4日(水) 午前10時～11時。お母さんのためのラジオヨガ。零歳児の親子、先着20組。講師は溝田美季氏。※2月22日(日) 午前9時から申し込み受け付け(電話申し込み可)。

○臨時閉館のお知らせ

2月28日(土)は市立児童館合同スポーツフェスティバルのため、5館とも閉館し



サークル活動や健康情報など盛りだくさん! ぜひご覧ください

スポーツ

スポーツ体験講習

～市水泳連盟・市テニス連盟

▼期日 2月28日(土)▼種目・時間・会場・定員 「水泳」が午前9時半～11時、スポーツセンター、先着40人。「硬式テニス」が午前9時半～11時半、小山テニスコート、先着30人程度▼対象 小・中学生▼費用 100円▼持ち物 種目に適した服装・靴。道具のある方は持参を◆当日直接会場へ詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

第123回スキー教室

～市スキー連盟主催

▼日時 3月6日(金) 午後8時15分～8日(日) 午後7時帰着予定▼集合・出発場所 市役所前▼会場 長野県白樺2in1スキー場(北佐久郡立科町)▼対象 原則として市内在住・在勤で、小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴)。初心者歓迎▼参加費 一般2万8,000円、連盟会員2万6,000円(1.5泊4食付)▼定員 先着40人◆申し込みは2月22日(日) 午前10時～午後4時または2月23日(月) 午後5時半

新体力テスト

健康づくりや体力づくりの目安として、「新体力テスト」を受けてみませんか。成人(20歳～64歳)を対象として実施します。日ごろの運動不足を実感したり、実年齢よりも体力年齢が若かったりとさまざまなチャレンジをお待ちします。

▼日時 3月14日(土) 午前9時～9時半受け付け▼会場 スポーツセンター▼対象 市内在住・在学・在勤の20歳～64歳の方(運動制限を受けていない方)▼持ち物 室内運動靴・タオル等。運動のできる服装▼定員 先着20人▼種目 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・20mシャトルラン◆申し込みは電話でスポーツセンター☎470・7900へ(氏名・住所・年齢を伝えてください)※定員に満たない場合、当日参加も受け付けます。詳しくは同センターへ。

教室・講座等

さいわい福祉センター「さをり織り講座」

さいわい福祉センターでは、21年度「さをり織り講座」の利用希望者を募集します。

▼利用日程 4月から1年間。毎月第2・第4土曜日、午前10時～正午▼対象 市内在住で知的障害および身体障害をお持ちの15歳以上の方▼募集人員 先着若干名▼参加費 材料費のみ◆申し込みは3月2日(月) から電話で同センター☎477・2711へ

詳しくは同センターへ。

イベント

第3回東久留米市民プラザ



トワイライトコンサート

▼日時 3月8日(日) 午後6時～8時(午後5時半開場)▼会場 市役所1階屋内ジャズオーケストラひろば、市民プラザホール▼出演 ジョリーウェスト・ジャズオーケストラ。ゲストは田辺信男氏▼曲目 「A列車で行こう」「オーパス・ワン」「センチメンタルジャーニー」「ムーンライト・セレナーデ」ほか▼入場料 1,000円(ワンドリンク付き)▼定員 先着200人◆入場券は市民プラザ窓口で頒布中です。売り切れた場合、当日券はありません(電話予約不可)

詳しくは市民プラザ☎470・7813へ。

クラシック音楽に親しむ 第45回シルビアクラシックコンサート

市内在住の音楽家によるクラシックコンサートです。

今回は、45回を記念しての「ガラコンサート」です。総勢26人の演奏家がクラシックの名曲をたっぷりお届けします。曲目は当日のお楽しみ。ご家族おそろいでご来場ください。入場は無料です。

▼日時 3月8日(日)午後2時(1時半開場) ▼会場 中央公民館ホール ▼定員 先着500人 ▼出演 池田ひろ美・磯部博子・小川由紀子・後藤三寿子・古市尚子・穂積啓子・木村りえ・木村陽一(以上音楽)、井手尚子・上野美以子・岡田まり子・川辺千香子・鈴木真理子・竹田和子・竹田恵子・竹田史子・中路真由美・木村ゆかり(以上ピアノ)、阿部真弓・佐藤裕子(以上バイオリン)、長見早苗(ビオラ)、今田行江(チェロ)、たきざわ勝彦(ギター)、白川毅夫(クラリネット)、山本靖子(フルート)、野中美千代(打楽器)の各氏 ▼協力 東久留米市演奏家協会 ◆入場整理券を中央公民館、市民プラザ、西部・南部・東部各地域センターおよびジンドー文具(東久留米駅北口)の6カ所で配布しています 詳しくは公民館 ☎473・7811へ。



名曲をお届けします

音楽5団体による合同演奏会 ～第2回フェスタ イン ヒガシクルメ～

近隣5市で活躍している音楽団体合同の演奏会です。入場は無料です。

▼日時 3月14日(土)午後3時開演(2時半開場) ▼会場 中央公民館ホール ▼出演 ①アンサンブルアンブリアル(西東京市) ②ウインドアンサンブル「和(いずみ)」(同市) ③小平青少年吹奏楽団(小平市) ④東村山スイングバンド(東村山市) ⑤東久留米市民吹奏楽団(東久留米市) ▼定員 先着500人 ◆入場整理券を中央公民館、市民プラザ、西部・南部・東部各地域センターおよびジンドー文具(東久留米駅北口)の6カ所で配布しています 詳しくは公民館 ☎473・7811へ。

ポカポカはるのつどい

○障害のある子どもたちの参加を募集します このつどいは、障害のある子どもたちが、地域の子どもたちやボランティアの皆さんと一緒に、いろいろな遊びを通して交流し、楽しい春休みの一日を過ごす催しです。障害のある子どもたちには、それぞれボランティアが付いてお話をするほか、希望者にはマイクロバスの送迎もあります。ぜひ気軽に参加してください。

▼対象 市内在住で18歳未満の障害のある方(親子での参加も可) ▼日時 3月27日(金)午前10時～午後2時15分 ▼会場 中央公民館 ▼持ち物 お弁当・水筒・敷物 ◆申し込みは2月28日(土)までに電話で公民館 ☎473・7811へ ○ボランティアさんを募集します 「ポカポカはるのつどい」には、たくさんのボランティアの協力が必要です。活動内容は、障害のある子どもとペアに

なり、遊びのコーナーを利用して、楽しい一日を過ごしていただくことです。ぜひご協力をお願いします。希望する方は、3月1日(日)までに直接または電話で公民館 ☎473・7811へ。詳しくは同館へ。



たくさん釣れるかな？

お知らせ

社協無料法律相談

3月8日(日) 社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談を毎月実施しています。事前予約制です。ご希望の方は次の内容を確認の上、申し込んでください。

▼対象 市内在住の①65歳以上の方②知的・精神に障がいのある方③前記①②の親族および関係者など ▼内容 遺言、相続、贈与、財産分与、成年後見制度・任意後見制度、権利侵害、身上監護、その他権利擁護に関する事 ▼相談日時 毎月第2日曜日、午後2時から ▼相談時間 1件40分、4件まで ▼会場 中央町地区センター ◆申し込みは2月16日(月)午前8時半から電話で同協議会地域福祉係 ☎479・6294へ(先着順) 詳しくは同係へ。

交通・労務災害遺児入学準備金を差上げます

社会福祉協議会では、就学意欲と生活意欲を手助けするために、入学準備金を差上げています。

市内在住で、交通事故および労務災害により父母のどちらか、または両親を亡くし、今年4月に小・中学校、高等学校(技能修得を目的とし、就学期間が1年以上の各種学校を含む)へ入学する方が対象です(ただし、生活保護世帯は除く)。

▼入学準備金 小学校4万円、中学校4万5,000円、高等学校10万円 ▼申請期間 3月31日(火)までの午前8時半～午後5時 ▼申請会場 事務局(同協議会地域福祉係〈わくわく健康プラザ2階〉。土曜・日曜日、祝日は除く)および中央町地区センター(火曜日、祝日は除く) ◆申請は、①交通事故または労務災害を証明する書類の写し②入学許可書(高等学校に入学する方のみ)③通帳等の金融機関の振込先が分かるものを持参の上、直接申請会場へ 詳しくは同係 ☎473・0294へ。

ガイド

団塊&シニアの皆さん 全員集合！昔のイイこと教えてください

青年世代に教えてください。グループディスカッションを通し、団塊世代～シニア世代の方たちとともに、市の明るい未来について考えられるよいきっかけにしたいと思います。

▼日時 2月27日(金)午後6時半～9時 ▼会場 市民プラザホール ▼参加費 無料 ▼対象 おおむね60歳～75歳 ▼主催 東久留米青年会議所 ▼後援 東久留米市 ◆申し込みは2月20日(金)までに電話で長谷

八回！来芽ちゃん 小管りやみ



山 ☎090・2212・4539へ ※要事前登録。人数制限あり。

詳しくは長谷山へ。

「都民劇場」春の会員募集

都民劇場は、演劇・ミュージカル・歌舞伎など、話題の舞台が手ごろな料金でご覧になれる、60年の歴史をもつ鑑賞団体です。現在、4月～9月の充実したプログラムをそろえて、会員を募集しています。4月公演からの入会は、入会金を500円に割り引きします。案内書は電話で同劇場 ☎03・3289・4621へ請求してください(無料)。

詳しくは同劇場へ。

田無警察署 少年柔剣道新規錬成員募集

▼内容・対象・活動日時等 少年柔道＝小学新3年～新5年生、若干名、毎週火曜・金曜日の午後5時15分から▽少年剣道＝小学新3年～新6年生、若干名、毎週月曜・木曜日の午後5時半から ▼訓練場所 田無警察署道場(西東京市田無町五丁目) ◆申し込みは2月16日(月)～27日(金)に、同署少年係で配布の申込用紙に記入の上、期間中の平日午前8時半～午後5時に直接同係へ提出を(応募者多数の場合は抽選) 詳しくは同係 ☎467・0110(内線2812)へ。

立川防災館 シルバーのための応急手当講習会

▼日時 2月21日(土)午前10時～11時ごろ ▼会場 立川防災館(立川市泉町) ▼対象 高齢者と一緒に暮らしている方など ▼募集人数 30組 ▼内容 家庭内で起こりやすい事故について、その応急手当など ◆申し込みと詳しくは同館 ☎042・521・1119へ(要申し込み)

東京都最低賃金は766円 ～必ずチェック 最低賃金！ 使用者も 労働者も

東京都最低賃金は20年10月19日から時間額766円に改正されました。月給制、日給制、時間給制等すべてに時間額が適用されます。詳しくは東京労働局賃金課 ☎03・3512・1614へ。

Q&A

消費生活の正しい知識

携帯電話での架空請求が急増！

Q 利用した覚えのないサイトから、「利用料の未納がある」と書かれた電子メールが携帯電話に届きました。どうしたらよいですか。

A これは典型的な架空請求です。ほかにも「無料期間が過ぎたため、料金が発生している」という電子メールが届くこともあります。1度や2度、会員登録をした、無料サイトを利用した、といったことは誰にでもあると思います。「もしかすると、あのことも」という、誰にでもある“心当たり”を業者は狙って請求をします。電子メールに 携帯電話でのトラブルにご注意！ 記載された電話番号にかけたり、返信してしまうと、数万～数十万円の金額の支払いを請求されます。連絡せず、無視しましょう。



携帯電話でのトラブルにご注意！

メールアドレスや携帯電話番号から個人情報が特定されることはありません。逆にこちらから連絡してしまうと、メールアドレスや電話番号などの個人情報が分かってしまうため、絶対に連絡してはいけません。

また、迷惑メールの受信を拒否することで、未然に架空請求・不当請求を防ぐ

ことができます。迷惑メールの受信拒否の設定は携帯電話会社ごとに異なるため、取扱説明書や電話、インターネット等で確認してください。

各携帯電話会社の迷惑メール対応窓口は次の通りです。

<NTTドコモ>

インフォメーションセンター(午前9時～午後8時) 一般電話専用＝☎0120・800・000(無料) ドコモ携帯電話専用＝☎151(無料)

<KDDI(a u)>

a uお客様センター(午前9時～午後8時) a u携帯電話専用＝☎157(無料)

<ソフトバンクモバイル>

ソフトバンクお客様センター(午前10時～午後6時) 一般電話専用＝☎0088・21・2000(無料) ソフトバンク携帯電話専用＝☎157(無料)

それでも心配な場合は、消費者センターか都の架空請求110番 ☎03・3235・2400に相談してください。

なお、すでに支払ってしまった場合は、すぐに田無警察署 ☎467・0110に相談してください。

《消費者相談》

●平日の午前10時～午後4時＝市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505

●土曜・日曜日の午前10時～午後4時＝全国消費生活相談員協会(港区高輪3-13-22、国民生活センタービル内) ☎03・3448・1409