まちの美化に、快適で安全な生活のために

駅周辺の路上喫煙は―終日禁止です

市では、「東久留米市ポイ捨て等の防止及び路上喫煙の規制に関する条例」により、東久留米駅周辺を終日路上喫煙禁止区域に指定しています（禁止区域は左図参照）。皆さんのご協力をお願いします。詳しくは環境政策課☎470・7753へ。

ご一緒にキャンペーンに参加しませんか（↓写真は20年11月の様子）

マナーアップキャンペーン

11月に実施しました

昨年の11月11日早朝と12日夕方に、東久留米駅周辺と滝山交番周辺でマナーアップキャンペーンを実施しました。同キャンペーンでは市環境美化推進員と、市民・事業者の皆さんの参加協力の下、啓発・清掃活動を行いました（写真参照）。

3月にも実施！

11月のキャンペーンに続き、3月にも実施します。今回は市環境美化推進員を中心に活動をしますが、市民や事業者の皆さんの参加も歓迎します。

【活動日時・場所】①3月11日（水）午前7時～午前8時、東久留米駅周辺②3月11日（水）午前7時～午前8時、滝山交番（滝山六丁目）周辺③3月12日（木）午後6時～午後7時、東久留米駅周辺④3月12日（木）午後3時～午後4時、滝山交番周辺

※小雨決行（荒天の場合は中止）。

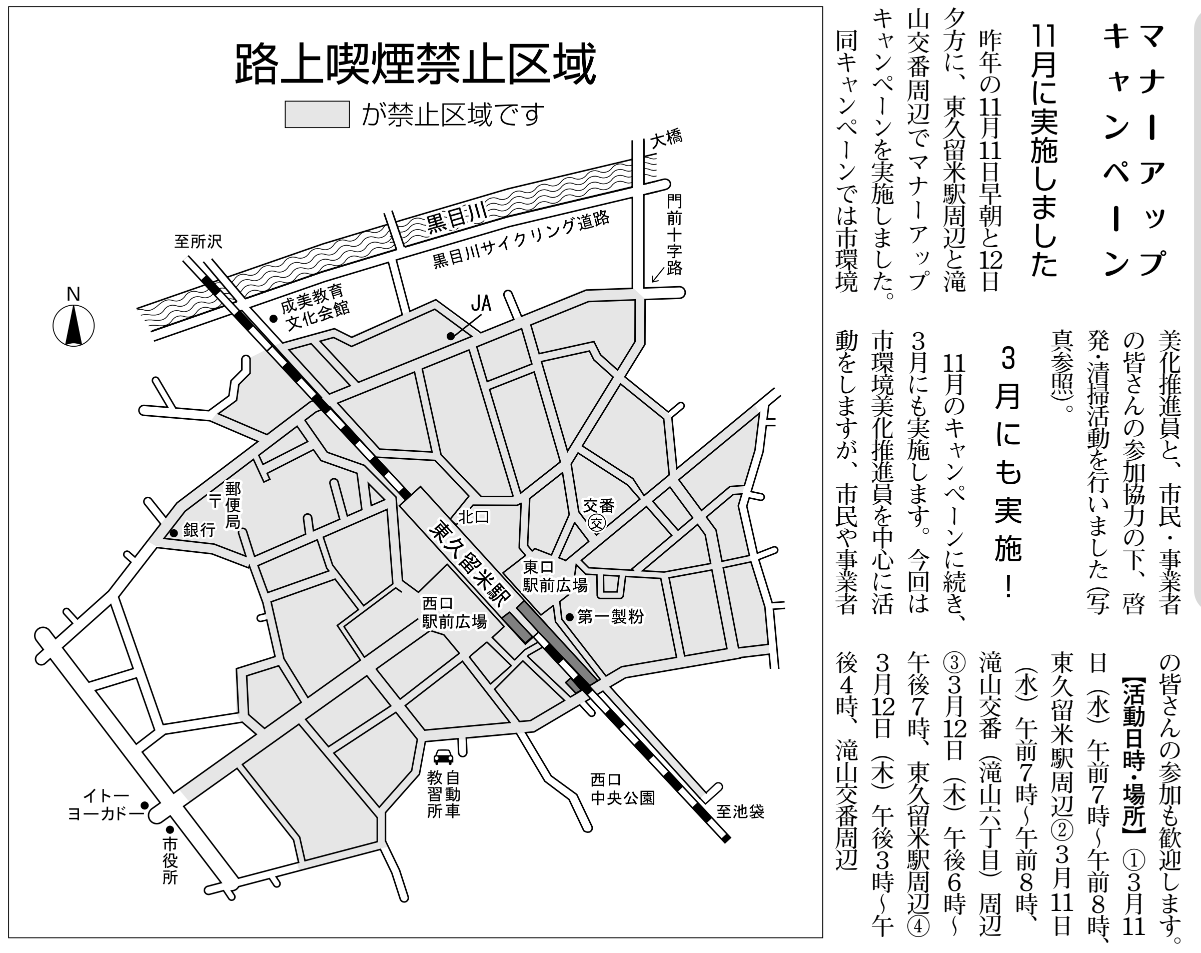
【集合時間・場所】①午前6時40分、東久留米駅西口ひろば②午前6時40分、イトーヨーカドー滝山店前（滝山四丁目）③午後5時40分、東久留米駅西口ひろば④午後2時40分、イトーヨーカドー滝山店前

【活動内容】駅や滝山交番周辺の清掃、啓発物品の配布

推進員以外で参加を希望する方は、直接集合場所へお越しください。

路上喫煙禁止区域

▭が禁止区域です



第27回 東久留米市環境ポスターコンクール作品募集

「地球環境」「身近な自然環境」をテーマにした絵やポスターを募集します。

【応募資格】市内在住・在学の小・中学生

【規格】四ツ切り（380ミリメートル×540ミリメートル）の画用紙1枚

【書き方】水彩、油絵、クレヨン、はり絵など

【賞品】最優秀1点、優秀9点、佳作20点（応募者には参加賞あり）

【その他】最優秀・優秀賞入選作品は、今年の環境フェスティバルのポスター、チラシ、市ホームページに掲載し、6月に市役所一階屋内ひろばで掲示する予定です（6月の環境フェスティバルで表彰式があります）

応募は4月1日（水）～10日（金）に、作品の裏面に学校名・学年（4月1日現在）・組・氏名（フリガナ）を記入の上、学校を通しての提出、または直接環境政策課（市役所5階）へ持参してください。

佳作やその他応募していただいた作品の一部を、環境フェスティバルの会場に掲示する場合があります。なお、掲示の有無については通知しません。

詳しくは同課☎470・7753へ。

消費者講座 第5回
『エコ・クッキングで男ごはん』

「料理なんてしたことない」という男性の皆さん、エコの視点から料理を学んでみませんか。

前半は、市内の農家の方のお話を聞きながら、料理で使う野菜を畑で収穫します。後半は、初心者でも簡単に作れる料理の実習を、環境に配慮しながら行います。

盛りだくさんの体験型料理教室に、ぜひご参加ください。

※この講座は「みどり東京・温暖化防止プロジェクト市町村助成金」対象事業です。

※「エコ・クッキング」は東京ガス株式会社の登録商標です。

【日時】3月14日（土）午前9時～午後2時

【会場】西部地域センター調理実習室

【対象】料理が苦手な男性

【献立】地元野菜を使ったドライカレー・卵スープ・デザート

【参加費】無料

【持ち物】エプロン、ふきん、台ふきん、三角きん、筆記用具

【定員】先着30人

申し込みは2月16日（月）午前9時から、電話で生活文化課☎470・7738へ。

詳しくは同課へ。

国民年金だより
国民年金保険料の支払いは口座振替がお得です

口座振替について詳しくは武蔵野社会保険事務所☎0422・56・1411へ。

21年度の国民年金保険料は、月額1万4660円です。現金で納付すると年額17万5920円になります。

●前納制度

国民年金には、1年分・半年分の保険料をまとめて先に払う前納制度があります。4月中に、4月～翌年3月の1年分の保険料をまとめて口座振替で前納することにより、3690円の割り引きになります。また、4月～9月分、10月～翌年3月分の半年分ずつをまとめて口座振替で前納すると、1000円（年間2000円）の割り引きになります。

●早割り制度

通常その月の国民年金保険料は、翌月末に指定口座より引き落としとなりますが、当月末に納付することにより、月々の保険料が50円割り引きになる早割り制度もあります。

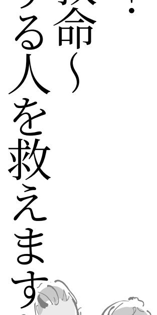
手続きはお早めに

口座振替による1年分・半年分の前納制度、または4月分からの早割り制度を希望する場合は、口座振替申出書に必要事項を記入・押印（金融機関の届け出印）の上、金融機関の窓口、または金融機関の証明を受けてから、武蔵野社会保険事務所へ提出してください。

なお、口座振替が開始されるまで2カ月程度かかりますので、前納制度（4月からの1年分と半年分）と4月分からの早割り制度を確実に口座振替で行うためには、2月中の手続きが必要です。

講演会

「パパ・ママが守る！～子どもの救急救命～あなたは愛する人を救えますか？」



～わくわく健康プラザ・フィフティ（男女平等推進センター）・パパクラブ@東久留米共催

思いがけない事故や病気から、子どもの命を守る自信がありますか。

都立清瀬小児病院の医師からは、重症に結び付く家庭で多い事故・高熱・熱性けいれんなどの予防と対処法や、隠れた病気のサインを、CPR友の会の皆さんからは、普及し始めたAED（自動体外式除細動器）の操作方法をお聞きします。

ママ、パパともに参加して、少しでも育児への不安を解消しましょう。

【日時】3月14日（土）午前10時半～午後零時45分

【会場】わくわく健康プラザ講堂

【講師】都立清瀬小児病院外科医長の廣部誠一氏、東久留米CPR友の会

【対象・定員】乳幼児を持つ保護者および子育てや救急救命に関心のある方、先着100人

【参加費】無料

※2歳～未就学児の保育あり。

申し込みは2月16日（月）～3月5日（木）に、氏名・電話番号（ファクス番号）、保育が必要な方は、お子さんの氏名・年齢を記入の上、電話またはファクスで男女平等推進センター☎472・0061（ファクス472・0053）へ（火曜日休館）。

詳しくは同センターへ。

防犯ボランティア団体・わんわんパトロール隊員 募集

市では、17年4月に「東久留米市安全・安心まちづくり条例」を施行し、自主防犯活動を推進しています。

安全で安心して暮らすことのできる住みよいまちづくりを目的に、「自分たちのまちは、自分たちで守ろう」と考えている団体・事業者等、また愛犬の散歩をしながら地域や子どもの安全を見守り、不審者をチェックするボランティアを随時募集・登録しています。

防犯用品をお貸しします

市では、登録していただいた「防犯ボランティア団体」「わんわんパトロール隊員」に防犯用品をお貸ししています。

【お貸しできる防犯用品】
▽腕章
▽わんわんパトロール腕章
▽わんわんパトロールリード標
▽合図灯
▽パトロールベスト
▽自動車用マグネットシート

ボランティア登録、防犯用品貸与の申請など、詳しくは防災防犯課防災防犯係☎470・7769へ。

安全安心 まちづくりコーナー

青色防犯パトロールを紹介します

防犯パトロール実施中!

市内では昨年から、ひったくりや自転車盗、振り込め詐欺が急増しています。

市では防犯施策の1つとして、青色防犯パトロール車（青色回転灯を装備した自動車、通称「青パト」）による防犯パトロールを実施中です。青パトは、視認性の高さからの犯罪抑止と、市民には「見守られている」という安心感を与えるという、2つの効果が期待されています。青パトを実施するには資格が必要で、昨年11月の田無警察署による講習を受け、新たに市の職員22人が青色パトロールの実施資格者となりました。

今後は、市民の皆さんが安心して暮らせるよう、また少しでも地域防犯の役に立てるように、実施車両を増車し、努力していきます。

詳しくは防災防犯課防災防犯係☎470・7769へ。

市民講師を募集
市民大学「短期コース」

さまざまな分野での豊かな経験を生かした、ユニークな企画でぜひご応募ください。

【応募資格】市内在住・在学・在勤で、講座の運営ができる方（一人1講座）

【講座内容】分野は問いませんが、対話型・参加型・実践型で運営するもの（特定の政党、宗教、営利活動にかかわるものは開講できません）

【開講期間・回数】6月～7月。全3回または1回のいずれかコースを選択

【会場】原則として中央公民館

【受講生数】10人～36人の範囲で相談の上、決定します。

【講師謝礼】1講座当たり3回コースが7500円、1回コースが2500円

【選考方法】提出していただいた企画書等で選考

申し込みは2月27日（金）までに（必着）、所定の市民講師応募用紙（生涯学習課〈市役所6階〉で配布中）に必要事項を記入して、直接生涯学習課へ持参または、〒203－8555、市役所生涯学習課あてに郵送してください。

詳しくは同課生涯学習係☎470・7784へ。

都営住宅入居者募集
シルバーピア地元募集

都営住宅のシルバーピア（高齢者集合住宅）の入居者を募集します。

【募集住戸】①単身者向け＝前沢二丁目（2戸。前沢2ノ6、1DK）②2人世帯向け＝幸町一丁目（1戸。幸町1ノ20、2DK）

【申込資格】①②それぞれ次のすべてに該当すること。①単身者向け＝65歳以上の単身者▽市内に3年以上居住▽所得が基準額内（年収321万6000円以内）▽住宅に困っている▽暴力団員でない②2人世帯向け＝申込者が65歳以上▽市内に3年以上居住▽65歳以上の同居親族がいる（配偶者の場合はおおむね60歳以上）▽世帯の合計所得が基準額内（年収359万6000円以内）▽住宅に困っている▽暴力団員でない

【募集案内の配布日時・場所】2月16日（月）～20日（金）に、都市計画課（市役所5階）、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所で

申し込みは2月24日（火）までに（必着）、募集案内に折り込みの申込用紙・申込封筒（あて先不要）に必要事項を記入の上、郵送してください。窓口での受け付けはできません。

詳しくは同課計画調整係☎470・7762へ。

ご参加ください
親子で農業体験！

東久留米市農業経営者クラブでは、昨年に続き「親子農業体験」を実施します。市内の親子を対象に、農業体験を通して、農作業の大変さや収穫の喜びを知っていただき、また都市に残る農地・緑の必要性を感じて、農業の大切さを考えるきっかけにしてほしいという願いを込めて実施しています。

今回で7回目の実施になりますが、毎回大勢の方にご参加いただき、参加者からは「子どもたちと、普段できない農業に関する会話ができた」「都市が変化していく中で、土に触れ合える機会が持てることは大変貴重であり、続けてほしい」など、好評をいただいています。

今回、会場を市内の中央地区（小山）に移し、ジャガイモの種植えから収穫までの農作業を3月中旬～6月中旬にかけ、月1回程度（合計3回）体験します（収穫物は持ち帰りできます）。ぜひ、この機会に農家の方と触れ合い、東久留米農業の現状や野菜の成長などについて、親子で話し合う場にしてください。

【日程（予定）】3月8日（日）開会式・種植え▽4月25日（土）芽かき・除草▽6月27日（土）収穫・清掃等

【開始時間】いずれも午前9時50分集合、10時作業開始

【会場】小山五丁目4番先

【対象・定員】市内在住の小学生とその親、先着30組

※ただし、会場まで徒歩または自転車で参加できる方に限ります。

【参加費】1組500円（1回目に現地で集金します）

【持ち物】園芸用シャベル、軍手、タオル、長靴、帽子。作業しやすい服装で

申し込みは2月16日（月）から、電話で産業振興課☎470・7743へ。

詳しくは同課へ。

高齢者福祉住宅「リベーレ・ほんむら」入居者募集

高齢者福祉住宅「リベーレ・ほんむら」は、住宅の確保が困難な高齢者を対象に、住み慣れたまちで可能な限り自立した生活を続けていただくことを目的として、市が提供しているものです。この住宅では、緊急通報システムなど居住者の安全を配慮した設備に加え、管理人が常駐して日常生活の対応に当たっています。

【募集戸数】4戸

【所在地・概要】下里1ノ11ノ22、鉄筋コンクリート造り3階建て。専有面積は50・4平方メートル

【申し込み資格】次のすべてに該当する方。①2月15日現在、70歳以上の方と65歳以上の方で構成されている世帯、または70歳以上でひとり暮らしの方②2月15日現在、市内に引き続き5年以上居住（住民登録）している方③特別の事情で現在の住宅の移転を迫られていて、自力で移転先を確保することが困難な方④健康で自立した生活ができる方⑤20年中の収入が300万以下の方

【使用料】月額5万円。収入に応じて減額されます

【入居予定】4月中

申し込みは2月16日（月）～24日（火）に、福祉総務課（市役所1階）で配布する用紙に記入の上、直接同課へ提出を（土曜・日曜日を除く）。

詳しくは同課高齢者福祉係☎470・7741へ。

市民伝言板をご利用ください
前期分の受け付けは3月2日（月）から

21年度市民伝言板の前期分（4月15日号～10月1日号）は3月2日（月）から、後期分（10月15日号～20年4月1日号）は9月1日（火）から受け付けます。

【利用案内】原稿の締め切りは、発行日の20日前です。原則として市内で活動する団体で、1団体につき「会員募集」「催し」を合わせて1年度に4回まで掲載できます（広報紙3号以上間隔を空けてください）。なお、講師や指導者による生徒募集は掲載できません。

所定の用紙（企画調整課秘書広報担当〈市役所4階〉で配布）に必要事項を記入の上、同担当で直接申し込みをしてください。

詳しくは同担当☎470・7708へ。

市民伝言板

会員募集

◆東久留米ペン習字会　毎月第1・第3[illegible]い福祉センター[illegible]日の午前[illegible]公民館で。[illegible]0円、会費[illegible]円。つけペン、[illegible]ペン、万年筆[illegible]詳しくは橋本☎4[illegible]84へ。

◆歌謡吟詠会（きんれい）　毎月[illegible]の午後2時[illegible]中央公民館[illegible]金1000円[illegible]1500円[illegible]誰もが知る[illegible]吟を合わせ[illegible]詳しくは[illegible]4・556[illegible]

◆クラシックバレエ（ひばりヶ丘団地自治会FBC）　[illegible]や会費等は[illegible]せ。ひばりヶ丘団地自治会北集会所（同地内）ほかで[illegible]学1年生[illegible]の経験者[illegible]ます）。詳しくは[illegible]☎462・[illegible]

◆いけばな（華道）サークル　[illegible]毎月第2[illegible]の午前10時[illegible]西部地域センター[illegible]会費月2[illegible]代別）。小[illegible]詳しくは[illegible]1・66[illegible]

◆東久留米ラグビー（KRC）　[illegible]日の午前[illegible]場（金山町）[illegible]会費月1[illegible]験不問。詳しくは[illegible]☎475[illegible]（夜間）。

◆大正琴和（なごみ）会　毎月第1・第[illegible]午前10時～[illegible]1時半～3[illegible]町地区センター[illegible]費月300[illegible]者、中高年[illegible]間希望の方[illegible]詳しくは[illegible]72・52[illegible]

◆手あみサークル　月4回、①[illegible]前9時～正[illegible]館②木曜日[illegible]～正午が滝[illegible]会費月①が[illegible]②が300[illegible]自由。若干[illegible]は大場☎4[illegible]08へ。

◆社交ダンスサークル「リリー」　[illegible]日の午後1[illegible]主に東部地[illegible]で。入会金[illegible]会費月30[illegible]ロB級女性[illegible]ひとり組ん[illegible]し踊れる方[illegible]要連絡。詳[illegible]☎425・[illegible]

◆朗読劇（ことりの会）　毎月第[illegible]火曜日の午[illegible]時、中央公[illegible]費1回10[illegible]席の場合不[illegible]金月100[illegible]験者歓迎。[illegible]を。詳しく[illegible]72・96[illegible]

◆フラダンス（カプア）　月3回[illegible]の午前10時[illegible]水曜日①午[illegible]時半②午前[illegible]11時半③午[illegible]3時、中央[illegible]で（小平や[illegible]でも活動あ[illegible]月5000[illegible]は初級、午[illegible]上。詳しく[illegible]90・44[illegible]93へ。

◆絵画（寅の子会）　毎月第3木[illegible]1時～5時[illegible]館ほかで。[illegible]00円、会[illegible]0円。初心[illegible]学自由。詳[illegible]☎473・[illegible]

◆早朝健康体操（下谷〈したや〉公園体操会）　毎朝6[illegible]

◆東久留米ストレッチ体操[illegible]大門中学校校庭で。会費年[illegible]ストレッチ、ラジオ体操ほか。[illegible]

◆くるめ写真教室　毎月第4土曜日[illegible]品講評[illegible]デジカメ・フィルムカメラで四季を撮影。[illegible]

催し

◆バングラデシュ製木綿・絹製品即売会（さくら工房）　[illegible]

◆食の安全と東京の農業　講演と東久留米の実践（東久留米母親連絡会）　[illegible]

◆第13回ワークランドカウリー手織りものの展示（社会福祉法人[illegible]）[illegible]

◆イスに座ってできるストレッチ体操（NPO法人くらし支援センターでんでん虫）[illegible]

◆ひなまつり会（ガールスカウト東京都第150団）[illegible]

◆柳窪でひな祭りを楽しむ（柳窪の環境・景観の保全を考える会）[illegible]

その他

◆みんなのうたごえ喫茶（うたの広場の会）[illegible]

◆出前紙芝居ボランティア募集（さつき会）[illegible]