

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

〈今月の月間・週間案内〉 道路ふれあい月間、電気使用安全月間、水の週間（1日～7日）、道路防災週間（25日～31日）、はちみつの日（3日）、終戦記念日（15日）、献血記念日（21日）

けんこう

特定健康診査、後期高齢者健康診査

8月の受診対象は10・11生まれの方です。生活習慣病予防や健康の保持・増進、疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容・実施医療機関等は、個別通知を7月下旬に発送しますので、ご確認ください。

▼対象者 ①特定健診＝東久留米市国民健康保険加入者で40歳～74歳（昭和9年～昭和44年生まれ）の方②後期高齢者健診＝長寿（後期高齢者）医療被保険者の方 ※4月1日以降に東久留米市国民健康保険に加入した方は健康課特定健診係☎477・0013へ問い合わせてください。

4カ月児健康診査・BCG予防接種

▼日時 8月6日（木）午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 21年3月19日～4月8日生まれの乳児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

食事相談・健康相談

▼日時 8月28日（金）午後1時半～3時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ



児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山（滝山4-1-10）
電話471・7214

- ☆おはなし会＝8月4日・11日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児。午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。
- ☆ウルトラトレーナー大会＝8日（土）午後4時～4時半。個人戦、2、3人での

団体戦で記録にチャレンジしよう。小学生。

☆おやつ作り「クレープ作り」＝13日（木）午後2時～4時。自分でおいしいクレープを焼こう。小学生。エプロン、三角きん、手ふきタオル、水筒（飲み物）を持参。

☆昼食会「カレー作り」＝19日（水）午前10時～午後1時。みんなでおいしいカレーを作って食べよう。作る方、小学生10人、午前10時集合。食べる方、4歳児～中学生30人、11時半集合。作る方は、白いご飯、水筒（飲み物）、タオル、三角きん、エプロン、お皿、スプーンを持参。食べる方は、白いご飯、水筒（飲み物）、お皿、スプーンを持参。 ※8月10日（月）午前9時から申し込み受け付け（電話申し込みは11日〈火〉午前9時から）。当日は午後1時～2時がお昼休みになります。

☆カポエイラ教室＝21日（金）午後1時半～2時半。小学生、20人。指導は松原晋作。 ※8月3日（月）午前9時から申し込み受け付け（電話申し込みは4日〈火〉午前9時から）。

ひばり（ひばりが丘団地8-11）
電話464・9300

☆折り紙の日＝8月1日（土）随時。日本地図を完成させよう。小学生。 ※当日受

け付け。

☆水あそび＝5日・12日のいずれも水曜日、午前10時半～11時半。幼児（おむつのとれていないお子さんは、水遊び用おむつの着用を）。水着、タオル、着替えを持参。

☆おはなしわらべうた＝10日（月）午前11時から。紙芝居、親子触れ合いわらべ歌。幼児。

☆夏休み工作「コースター作り」＝12日（水）～14日（金）随時。布と糸でフランス生まれの「カルトナージュ」を作ろう。小学生。 ※当日受け付け。

☆オセロ大会＝15日（土）午後2時から。トーナメント戦。小学生、先着8人。 ※当日受け付け。

☆中高生ボランティア体験＝29日（土）午後零時半～3時半。落合川で自然体験のお手伝い。中学・高校生年代。 ※8月1日（土）から申し込み受け付け。

☆閉館のお知らせ＝8月8日（土）正午～9日（日）午後1時は、お泊り会行事のため閉館します。



骨粗しょう症検診

▼対象 市内在住で、22年3月31日までに、20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳になる女性。ただし、骨粗しょう症で治療中の方、妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。
▼日時 9月11日（金）午前9時～午後4時▼会場 わくわく健康プラザ▼定員 180人▼検診内容 身体計測、骨密度測定▼費用 500円 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付対象者は無料。ただし、生活保護受給証明書の提出または、中国残留邦人等本人確認証の提示が必要。◆申し込みは8月10日（月）までに（消印有効）、一人1枚のはがきに①

「骨粗しょう症検診希望」②住所③氏名（ふりがな）④生年月日⑤年齢⑥電話番号⑦「午前・午後」の希望の有無（いずれでもよい場合はその旨を書いてください）を記入の上、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係あて郵送を（8月1日〈土〉8時半から電子申請も受け付けます）。 ※応募者多数の場合は、受診できない場合もありますので、ご了承ください。受診が決定した方へは、検診日の1週間前までに通知します。なお、9月18日（金）に骨粗しょう症予防講演会も予定しています。

詳しくは健康課特定健診係☎477・0013へ。

ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

- 【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
- 【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

- 週1回、回収します。
- 【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
- 【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里・三丁目、弥生
- 【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

- 週1回、袋で収集します。
- 【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
- 【火曜日】 前沢、南町、滝山
- 【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生
- 【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
- 【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

- ★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収
- ★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
- ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】

- 8月2日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）
- 8月9日＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

【歯科】

- 8月2日・9日＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

- 8月2日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）
- 8月9日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療

- 月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）
- 火曜・木曜・金曜日（午後7時半～10時半）＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

【主な問い合わせ先】

- 東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）
▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）
▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030
特定健診係☎477・0013
- わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸出） ☎477・1115
- 中央図書館 ☎475・4646
（午前10時～午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間）
- 中央公民館 ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は月曜日と年末年始）
- 消防署 ☎471・0119（一般事務は市役所と同じ時間）
- スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半）
- 市民プラザ ☎470・7813▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター
- 《関係機関の電話番号》
- ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100／0570・091101
- ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
- ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555
- ▼多摩小平保健所 ☎450・3111 ▼田無警察署 ☎467・0110

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

多摩・島しょ子ども体験塾

チャーリー西村の

たまろくとサイエンスショー

次世代の子どもたちに、科学体験ショーと科学演劇の感動体験を。ぜひご参加ください。

▼日時 9月13日(日) 午後2時～3時半 ▼会場 中央公民館ホール ▼対象・定員 東久留米市、小平市、東村山市、清瀬市、西東京市に在住・在学の小・中学生500人(保護者可。応募者多数の場合は抽

選) ▼参加費 無料 ◆申し込みは8月30日までに(消印有効)、イベント名、開催日時、住所、電話番号、参加希望者の氏名、学校名と学年または年齢を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館あて郵送またはファクス(469・4152)で送信を。詳しくは同館 ☎469・6100へ。



チャーリー西村氏(米村でんじろう氏の一番弟子)

8面からつづく

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆サマーレクディ・たのしーのひ=8月8日(土) 午後1時半から。みんなで頭と体を使って、楽しく遊ぼう。小・中学生。指導は安藤耕司氏。 ※当日申し込み受け付け。

☆工作の日=12日(水)~14日(金)のいずれも午後2時から。紙粘土でビーズ作り。小・中学生。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆おはなしの日=8月4日・11日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

☆囲碁の日=5日・12日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦してみよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。

☆卓球大会=12日(水) 午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆マジックボード工作=8月3日(月)~7日(金)の午後2時~4時。小学生、各日15人。

☆おはなし会=10日(月) 午後3時から。素話、絵本の読み聞かせ。小学生。

☆さ織り教室=12日(水)~14日(金)のいずれも午前9時半~11時半と午後1時半~4時。タペストリーを作ります。小・中学生、各日午前が4人、午後が6人。 ※事前に申し込みを。

☆食育「デザート作り」=20日(木) 午後1時半~3時半。ベビーカステラを作ります。小・中学生、20人。エプロン、三角きん、手ふきタオルを持参。 ※8月6日(木) 午前9時から申し込み受け付け(本人または家族の方が申し込みをしてください)。

☆おやつ作り=28日(金) 午後1時半~3時半。小・中学生、20人。エプロン、三角きん、手ふきタオルを持参。 ※8月14日(金) 午前9時から申し込み受け付け。

夏休み紙芝居スペシャル

中央図書館では、夏休みの特別企画として、紙芝居スペシャルを開催します。紙芝居ならではの世界をたっぷりお楽しみください。「としょかんスタンプラリー」や「夏休みどくしよラリー」も実施中です。ぜひご来館ください。

▼日時 8月5日(水) 午後2時~2時45分と午後3時~3時45分の2回 ※当日は、午後のおはなし会はありません。 ▼会場 中央図書館視聴覚ホール ▼対象 小学校低学年以上 ◆当日直接会場へ

詳しくは同館 ☎475・4646へ。

8月の図書館休館日

8月の図書館の休館日は、中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館とも、7日(金)、14日(金)、18日(火)、21日(金)、28日(金)です。

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。

スポーツ

ニュースポーツデー

~体育指導委員会主催

▼日時 8月8日(土) 午前10時~午後4時 ▼会場 スポーツセンター ▼種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール ▼費用 100円(何種目でも可) ▼持ち物 上履き ◆当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

新体力テスト

健康づくりや体力づくりの目安に、成人を対象とした「新体力テスト」を受けてみませんか。日ごろの運動不足を実感したり、実年齢よりも体力年齢が若かったりと、さまざまです。チャレンジをお待ちします。

▼日時 9月12日(土) 午前9時半~10時受け付け ▼会場 スポーツセンター ▼対象 市内在住・在学・在勤で20歳~64歳の運動制限を受けていない方 ▼持ち物 室内運動靴・タオル等 ※運動のできる服装で。 ▼定員 先着20人(定員に満たない場合、当日参加も可) ▼種目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン ◆申し込みは8月3日(月)から電話でスポーツセンター ☎470・7900へ

詳しくは同センターへ。

初心者アーチェリー教室

▼日時 9月5日・12日・19日のいずれも土曜日、午後7時~9時の3回コース ▼会場 スポーツセンター ▼対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ▼定員 10人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 1,150円 ◆申し込みは8月13日(木)までに(必着)、往復はがきに当教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、在勤・在学の方は勤務先・学校名を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を

詳しくは同協会事務局 ☎470・2722へ。

アクアフィットネス教室

▼日時・コース 9月2日~30日の毎週

水曜日(23日を除く)。Aコースが午前10時~11時、Bコースが11時~正午のいずれも4回コース ▼会場 スポーツセンター ▼対象 市内在住・在勤で18歳以上の方 ▼定員 各コース30人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 1,600円 ◆申し込みは8月12日(水)までに(消印有効)、往復はがきに当教室名、希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号、在勤の場合は勤務先を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を

小・中学生対象 「みんな集まれ卓球教室(後期)」 ~市体育協会主催

小学4年生以上を対象に、競技技術の向上を目的とした卓球教室を開催します。卓球のエキスパートによる計画的な指導を受けて、確実にステップアップしましょう。

▼日時 全28回。9月5日~22年3月27日の毎週土曜日(年末年始を除く)、午後2時~5時 ▼会場 青少年センター ▼持ち物 ラケット、シューズ、タオル ※服装は学校の体育着(卓球用ユニホーム可)で。 ▼費用 参加費8,400円(28回分)、傷害保険代280円 ◆申し込みは8月10日(月)までに(必着)、往復はがきに当教室名、住所、氏名、年齢、学校名、学年、電話番号を記入の上(返信用にも住所、氏名を書いて)、〒203-0011、



大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を

第16回市民水泳大会 ~市水泳連盟主催

▼日時 9月12日(土) 午前10時半~午後4時 ▼会場 スポーツセンター ▼参加資格 市内または近隣市に在住で小学3年生以上の健康な方(小学生は保護者の同意が必要) ▼種目 ①自由形 ②平泳ぎ ③背泳ぎ ④バタフライ ⑤個人メドレー ⑥リレー(4人一組、組み合わせ自由、当日受け付け) ①②は25m・50m・100m、③④は25m・50m、⑤⑥は100m ▼参加費 一人1種目につき小・中学生200円、高校生以上400円(保険代含む) ◆申し込みは8月1日(土)~31日(月)に、スポーツセンターまたは柳泉園に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、申し込み箱に入れてください

詳しくは市水泳連盟・後藤 ☎471・1606(夜間)へ。

ワンデー「KARATE」スクール ~市空手道連盟(市体育協会加盟)主催

気軽に空手道を体験してみませんか。初歩から基本までを体験できます。

▼日時 8月23日(日) 午後1時~3時 ▼会場 スポーツセンター ▼対象 市内在住の方(性別、年齢は問いません) ▼参加費 無料 ◆当日直接会場へ ※運動のできる服装で来場ください。

詳しくは市空手道連盟・榎本 ☎473・1195(夜間)へ。

男女平等推進センター

「女性の悩みごと相談」から

こんにちは、「女性の悩みごと相談」の担当カウンセラーです。私たちは、夫婦関係や家族間の問題、地域や職場での人間関係、仕事や生き方について等、女性が暮らしの中で抱えるさまざまな不安や心配ごとの相談に対応しています。

この相談が開設されて、丸5年が経ちます。今でも「こんなことで相談してもいいでしょうか」「どのような相談に乗ってもらえるの」といった声を耳にします。そこでこのコーナーでは「女性の悩みごと相談」で、私たちカウンセラーがどのように相談を受けているのかを紹介したいと思います。

相談の基本は「きく」ことにあります。一言で「きく」という言葉でもいろいろで、例えば「聞く」「訊く」「尋く」「聴く」といった具合です。それぞれに微妙にニュアンスが違いますが、相談では「聴く」を用います。相手に耳を傾け充分に心を向けている姿勢を表したものが「聴」という漢字とのことです。そのように見ると、なんとなくうなずける気がしませんか。さらに相手の話の内容を批判したり、決め付けたり、価値判断したりせず、そのまま話を受止めること。これは「傾聴」というカウンセリングの大切な

スキルとなります。身近な方に相談をしたら、親身に聞いてくれたけど「そんなはずはない」「いちいち気にしすぎでは」「あなたにも悪い点がある」「そんなだから駄目なのよ」等、このような対応で「それ以上に相談ができなくなってしまった」「相談したことで、さらに傷付いてしまった(二次被害)」ということが現実にはあります。これは相談者の話に対して、聞き手側の判断や価値基準から、批判・非難・決め付けといったことが起こっているためと考えられます。

「女性の悩みごと相談」では、相談の知識と技術を備えた専門家が、相談者の安全を守りながら、同じ女性の立場で一緒に考え、その方にとって納得のいく問題解決を目指していきます。

現代社会は複雑化し、人々の意識に変化が求められ、女性たちのライフサイクルも多様化しています。その中では、女性たちが新たな葛藤(かっとう)にさらされている実情があります。もし困ったことや解決が難しい問題にぶつかったら、一人で悩まずに、ぜひこの相談を思い出してください。

●女性の悩みごと相談=祝日を除く毎週月曜日の午後1時半~4時半。要予約。予約方法は広報毎月15日号3面「お気軽に 無料相談」欄でご案内しています。詳しくは男女平等推進センター ☎472・0061へ。

図書館へ行こう

中央図書館「開館30周年企画展」

展示期間は8月31日まで
昭和54年8月7日に中央図書館が開館して、今年で30周年を迎えます。これを記念し、同館2階展示コーナーにおいて「図書館のあゆみと地域資料」と題した展示を行っています。

内容は、昭和49年に上の原に誕生した市内初の図書館「婦人子ども図書館」や、移動図書館「くるめ号」の懐かしい写真、読書講演会講師の色紙のほか、蔵書数・貸し出し数の変遷が分かる資料等、図書館の歴史を振り返る展示となっています。また、普段あまり知られていない東久留米地域に関する資料・行政資料の紹介も行っています。ぜひご来館ください。

▼展示時間 午前10時~午後5時(水曜・木曜日は6時まで)

詳しくは同館 ☎475・4646へ。

教室・講座等

家庭教育講座「親子で護身術」

「いざ」というときに助けを呼べますか。「いざ」というときに身を守ることができずか。親子でコミュニケーションをとりながら、護身術を身に付けましょう。

▼日時 9月6日(日) 午前9時半～正午
▼会場 中央公民館▼講師 大拳士6段の宮原毅氏▼対象 小・中学生とその親(親子)
▼定員 先着20組▼費用 無料▼持ち物 飲み物・汗ふきタオル ※動きやすい服装で。◆申し込みは8月3日(月)から、電話(477・4700)またはファクス(同)で、NPO法人東久留米市文化協会へ(平日午前9時～5時) ※ファクスの場合は氏名・住所・電話番号・お子さんの氏名・年齢を明記の上、送信してください。なお、今年度から家庭教育講座は、公民館から同協会へ事業委託しました。

詳しくは同協会へ。

普通救命講習

▼日時 8月9日(日) 午前9時～正午
▼会場 西部地域センター▼内容 救急隊によるAED(自動体外式除細動器)の操作、心肺蘇生(そせい)、応急手当の指導
▼定員 先着20人▼費用 100円(テキスト代) ◆当日直接会場へ

詳しくは消防本部警防課救急福祉係 ☎471・0119へ。

マンション耐震セミナー

～都主催、一般社団法人東京都マンション管理士会共催

改修事例の紹介等で管理組合の耐震化を推進し、専門家の講演で耐震化の問題点と解決手法を学びます。

▼日時 9月5日(土) 午後1時半～5時
▼会場 都議会議事堂1階都民ホール▼対象 マンション管理組合・区分所有者、マンション管理士等▼定員 先着250人▼参加費 無料▼主な内容 講演「マンションの耐震化のすすめ(仮称)」、耐震改修の取組事例紹介、耐震化模擬理事会、耐震化に関する融資制度の紹介 ※同期間、都政ギャラリーにおいて、東京都マンション管理士会の協力により個別相談会を実施します。◆申し込みは電話で氏名・電話番号・人数・住所を一般社団法人東京都マンション管理士会 ☎03・6413・8727へお伝えください(ファクス ☎03・6413・8728)も可。

詳しくは都都市整備局住宅政策推進部マンション課 ☎03・5320・4944へ。

イベント

スクールフェスタ・イン・東久留米

市教育委員会では、市の教育政策や各学校の教育実践の内容を、広く市民や保護者の皆さんにご理解いただくため、各小・中学校の特色ある活動を一堂に集めて紹介します。

▼日時 8月29日(土) 午後1時～4時50分▼会場 市民プラザほか▼内容 ポスターセッション全校(自校のPRポスター展示)、小・中学校7校による教育活動の報告・紹介◆当日直接会場へ

詳しくは指導室 ☎470・7781へ。

薬湯の日“ハッカの湯”

▼期日・時間・会場 8月2日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～11時▼備考 小学生以下は無料

詳しくは産業振興課労政商工係 ☎470・7743へ。

お知らせ

新型インフルエンザ 疑いがある方は、かかりつけの医師等へ事前に電話で相談を

新型インフルエンザの疑いがある方は、かかりつけの医師等、一般の医療機関へ必ず事前に電話で相談してください。また、受診する際はマスクを着用してください。

ご不明な点等がある場合は、平日の午前9時～午後5時の時間帯は多摩小平保健所 ☎450・3111へ、午後5時～翌日午前9時の時間帯と土曜・日曜日、祝日は都庁内の新型インフルエンザ相談センター ☎03・5320・4509へご相談ください。

詳しくは健康課 ☎477・0030へ。

シネマdeおしゃべり 上映映画「あなたになら言える秘密のこと」

～フィフティ²(男女平等推進センター)主催 女性や男性の生き方をテーマにした作品を鑑賞し、上映後お茶を飲みながらおしゃべりをします。

▼映画紹介 イギリスのとある工場で働くハンナは、働き者ではあるが誰とも口を利かず、孤独な毎日を送っていた。彼女の過去は誰も知らない▼日時 9月3日(木)

①午前10時～午後1時②午後2時～5時▼会場 男女平等推進センター会議室▼対象

上映後のおしゃべりに参加できる方▼定員 ①②のいずれも24人(応募者多数の場合は抽選)▼参加費 無料 ※2歳～未就学児の保育あり。◆申し込みは8月27日(木)までに(必着)、はがき1枚につき一人の申し込みで、往復はがきの往信面に希望鑑賞時間①②③(③は「どちらでもよい」)場合の番号・氏名(ふりがな)・住所・電話番号(ファクス番号)、保育が必要な方は、お子さんの氏名(ふりがな)と年齢を記入の上(返信面にも住所・氏名を書いて)、〒203-0053、本町3-9-1-102、男女平等推進センターあて郵送を。

詳しくは同センター ☎472・0061(火曜日休館)へ。

シルバー人材センター会員募集

健康で働く意欲のある、市内在住のおおむね60歳以上の方。8月19日(水)、午後1時半からシルバー人材センター(幸町3-8-23)で入会説明会を行います。

詳しく同センター ☎475・0738へ。

ガイド

自衛官募集

○一般曹候補生

▼資格 18歳以上27歳未満の方▼受付期間 8月1日(土)～9月11日(金)▼試験日 9月19日(土)

○二等陸・海・空士

▼資格 18歳以上27歳未満の方▼受付期間 8月1日(土)～9月11日(金)▼試験日 男子が9月12日(土)・16日(水)・27日(日)・28日(月)、女子が9月27日(日)・28日(月)(男子女子ともに、いずれか一日)

○航空学生(パイロット養成コース)

▼資格 高卒(見込含む)21歳未満の方▼受付期間 8月1日(土)～9月11日(金)▼試験日 9月23日(祝)

○看護学生(看護師養成コース)

▼資格 高卒(見込含む)24歳未満の方▼受付期間 9月7日(月)～10月2日(金)▼試験日 10月24日(土)

詳しくは防衛省東京地方協力本部国分寺募集案内所 ☎042・324・1010へ。



はるなの梨まつり

榛名山麓にナシ、プラム、桃などの果樹園が広がり、まもなく果物等の味覚の秋を迎えます。

夏休みも終わりに近づくと8月23日(日)、榛名湖畔の榛名ロッジ前にて、「第20回はるなの梨まつり」を開催します。会場では、ナシの重量当てや皮むき大会、無料配布で、来場者をお待ちしています。試食コーナーでは、みずみずしく甘い榛名のナシを味わえます。また、ナシや農産物などの即売も行っています。

榛名湖畔にて、榛名の秋の味覚を味わいに訪れてみませんか。

(高崎市榛名支所地域振興課)



皮むき大会では、むいた皮の長さを競い合います

公立昭和病院

①職員募集

公立昭和病院では、次の通り職員を募集します。

▼応募職種 理学療法士、看護師・助産師▼試験(選考)案内・申込書等の配布 同病院総務課人事係で配布します(同病院ホームページからも取得できます) ※申し込み方法、採用人員、応募資格、試験日等、詳細は必ず採用試験(選考)案内で確認してください。

詳しくは公立昭和病院総務課人事係 ☎461・0052(内線2248)へ。

②21・22年度指名競争入札参加資格の随時登録受け付け

21・22年度に物品供給・業務委託等、当病院と取引を希望する方の受け付けを8月1日から随時行います。詳細は、同病院ホームページ(契約情報)をご覧ください。

詳しくは同病院財務課契約担当 ☎461・0052へ。

◆公立昭和病院ホームページアドレス <http://kouritu-showa.jp/>

21年度中学校卒業程度認定試験を実施します

病気等やむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方等に対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するための認定試験を文部科学省が実施します。合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。



▼願書受付期間 8月21日(金)～9月8日(火)▼試験期日・合格発表 試験期日が11月4日(水)、合格発表が12月11日(金)を予定▼試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)▼試験会場 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)▼受験案内等配布場所 都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校係(都庁第二本庁舎27階)

詳しくは同係 ☎03・5320・6752へ。

公的年金に関心を年金ポスター作品を募集します

東京社会保険事務局では、将来の公的年金制度を担う小・中学生および高校生を対象に、公的年金に対して関心を持っていただくことを目的として「年金ポスターコンクール」を実施します。

▼応募資格 小学生の部=都内在学の小学5・6年生▽中学生の部=都内在学の中学生▽高校生の部=都内在学の高校生▼作品のテーマ 公的年金制度の役割などを伝える内容▼作品の規格 画用紙サイズで四ツ切り(540mm×380mm)。作品には「国民年金」、「公的年金」または「年金」の文字を入れてください。応募は一人1作品とし、未発表の作品に限ります▼応募方法 9月

11日(金)までに(消印有効、作品の裏面に氏名(ふりがな)・学校名・学年を記入の上、各学校を通じて提出してください。

詳しくは東京社会保険事務局総務部企画課 ☎03・5155・1713へ。

しごとセンター多摩 「就職支援セミナー」

①34歳以下対象「多摩版就コム」

▼日時 9月8日(火)～10月22日(木)の毎週火曜・木曜日の計12日間。午後1時半～4時半▼内容 就職のための専門学校です。就職支援アドバイザーの担任やクラス仲間と一緒に、就職活動のためのスキルを身に付けていきます▼定員 15人

②これから働く女性対象「1日でわかる再就職のポイント」

▼日時 8月17日(月) 午後1時半～4時半▼内容 働く女性を取り巻く環境を理解するとともに、自分らしい仕事の選び方、成果を出す就職活動の進め方を学びます▼定員 先着50人 ※保育あり(対象年齢条件あり)、希望者は事前に予約を。

③34歳以下対象「就活セミナー『ベーシック&アドバンス』」

▼日時 8月26日(水)・27日(木)のいずれも午後1時半～4時半▼内容 1日目=自己分析から、応募書類の作成のポイント。2日目=採用担当者の選考ポイントや面接でのマナーなど(1日のみの参加も可)▼定員 各30人

④30歳～54歳対象「1日で学べる再就職活動のテクニック」

▼日時 8月12日(水) 午後1時～5時▼定員 50人

⑤55歳以上対象「1日で学べる再就職活動のテクニック」

▼日時 8月19日(水) 午後1時半～4時半▼定員 50人

①～⑤のいずれも会場は東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)で。受講には事前に予約が必要です。

申し込みと詳しくは同センター ☎042・329・4524へ。

スカイツリー西東京のマスコットキャラクターデザインを募集

開業21年目を迎えた西東京市にある多目的電波塔「スカイツリー西東京」のマスコットキャラクターデザインを募集します。採用作品1点には賞金10万円を差し上げます。

▼主催 株式会社田無タワー▼応募資格 年齢、プロ・アマを問いません▼締め切り 8月31日(月) 必着◆応募方法等、詳細はスカイツリー西東京ホームページを参照または、株式会社田無タワー広報企画室 ☎467・1187へ問い合わせください

詳しくは同室へ。

◆スカイツリー西東京ホームページアドレス <http://www.skytower195.com>