

ご自身はもちろん ご家族のためにも

## 検診を受けましょう!

【対象】市内在住で、22年3月末までで40歳以上の方。ただし、次の方はご遠慮ください。①春の胃がん検診を受けた方②過去に胃・十二指腸・肺の手術を受けたことがある方③現在胃の治療中、または最近6カ月以内に胃の検査で異常が見つかった方。なお、神経内科に受診している方は、事前にご相談ください。

【日時】9月25日(金)・28日(月)・29日(火)・30日(水)・10月2日(金)・5日(月)・6日(火)・7日(水)・9日(金)・13日(火)。時間はいずれも午前中

### 秋の胃がん検診

**女性特有のがん検診**  
無料クーポン券を配布します  
～がん検診で「早期発見・早期治療」を～

21年度国の補正予算に基づき「女性特有のがん検診推進事業」が始まります。

対象は20年4月2日～21年4月1日の期間に、子宮頸(けい)がん検診は20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性。乳がん検診は、同期間に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性の方です。

対象となる方には、8月下旬に、検診手帳、無料クーポン券等を郵送します。内容等、詳細は郵送した書類で確認してください。

詳しくは健康課特定健診係☎477・0013へ。

### 子宮頸(けい)がん検診の対象年齢

年齢	生年月日
20歳	昭和163年4月2日～平成元年4月1日
25歳	昭和158年4月2日～昭和159年4月1日
30歳	昭和153年4月2日～昭和154年4月1日
35歳	昭和148年4月2日～昭和149年4月1日
40歳	昭和143年4月2日～昭和144年4月1日

### 乳がん検診の対象年齢

年齢	生年月日
40歳	昭和143年4月2日～昭和144年4月1日
45歳	昭和138年4月2日～昭和139年4月1日
50歳	昭和133年4月2日～昭和134年4月1日
55歳	昭和128年4月2日～昭和129年4月1日
60歳	昭和123年4月2日～昭和124年4月1日

【費用】500円(生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付対象者は無料。ただし、生活保護受給証明書の提出または中国残留邦人等本人確認証の提示が必要)

申し込みは8月24日(月)までに(消印有効、一人一枚の往復はがき(封筒も可、ただし、切手を張った返信分も必要)に、①「胃がん検診希望」②住所③氏名(ふりがな)

### 「いざ」というときに備えて

## 総合防災訓練を実施します



8月20日(木)  
南町小学校

今年の訓練は、8月20日(木)午前8時半～正午に、南町小学校で行います。避難場所が南町小学校となっている南町一～四丁目在住の方またそれ以外の地域に在住の方も、ぜひご参加ください。

災害時においては、人はもちろんのこと、多くの動物が飼い主と避難所に避難してきます。市では、これら動物の保護や飼育、負傷した動物の手当て等、動物救護活動に

### 訓練当日、サイレンが鳴り、ヘリコプターが飛来します

訓練当日(8月20日)の午前8時43分に、警戒宣言発令を知らせるサイレンが鳴ります。これを合図に、各家庭では、火の元の点検や水のくみ置き等の訓練を行ってください。

また、午前10時半前後に、東京消防庁のヘリコプターが訓練参加のため、飛来します。騒音や風圧でご迷惑をお掛けしますが、訓練へのご理解をお願いします。

ついて、東久留米市獣医師会と協定を締結しています。この機会に、ペットたちを連れて、訓練に参加しましょう。

訓練の実施は、市内数カ所に設置する防災無線のスピー

### そのほかの検診

市では、このほかにも各種検診を実施しています。実施日等、詳細は広報紙でお知らせします。

- ◆母子を対象としたもの  
3～4カ月児・産婦、1歳6カ月児、3歳児、2歳児歯科の各健診
- ◆成人を対象としたもの  
乳がん、子宮がん、成人歯科の各検診、特定健康診査、後期高齢者健康診査等

### 《事前に電話でご予約を》

相談名	相談日時	相談員	予約開始日等	会場
法律相談	2日・9日・16日 いずれも水曜日午前10時から	弁護士	8月27日(木) 9月10日(木)	市役所2階相談室
登記相談	2日(水)午後1時から	司法書士	8月28日(金)	
表示登記相談	2日(水)午後1時から	土地家屋調査士	8月28日(金)	
税務相談	9日(水)午後1時から	税理士	9月4日(金)	
人権身の上相談	16日(水)午後1時から	人権擁護委員	9月8日(火)	
不動産相談	16日(水)午後1時から	宅地建物取引主任者	9月11日(金)	
相続・遺言・成年後見等手続相談	9日(水)午前10時から	行政書士	9月3日(木)	
経営相談	平日の午前10時～午後4時	市商工会経営指導員	前日までに東久留米市商工会☎471・7577	東久留米市商工会館
女性の悩みごと相談	7日・14日・28日 いずれも月曜日午後1時半～4時半	女性カウンセラー	8月17日(月) 9月7日(月)	男女平等推進センター
女性弁護士による法律相談	4日(金)午前9時半～午後零時半	女性弁護士	8月21日(金)	☎472・0061
教育相談室	火曜～土曜日 午前10時～午後5時 ※電話相談も可	教育相談員	中央相談室☎473・3667 (成美教育文化会館内教育センター) 滝山相談室☎475・8909 (西中学校隣)	
母子相談	開庁日	母子自立支援員	子育て支援課☎470・7736	

## 9月のお気軽に無料相談

《直接会場へどうぞ》

相談名	相談日時	相談員	会場
知的障害者相談	9日(水)午前10時～正午	知的障害者相談員	市役所1階相談室
身体障害者相談	11日(金)午前10時～正午	身体障害者相談員	市役所1階相談室
心身障害者(児)相談	平日の午前9時～午後5時 ※電話相談も☎477・2711	さいわい福祉センター指導員	さいわい福祉センター
職業相談	開庁日の午前9時～午後5時	ハローワーク三鷹職員	市役所1階ワークコーナー
住宅増改築相談	10日(木)午前10時～午後4時	市住宅増改築等斡旋事業登録団体協議会	市役所1階屋内ひろば
消費者相談	平日の午前10時～午後4時 ※電話相談も☎473・4505	消費生活相談員	生活文化課(市役所2階)

《訪問します》

妊婦訪問	訪問希望の方は健康課保健サービス係☎477・0022	助産師・保健師	ご自宅
赤ちゃん訪問			

※東久留米市社会福祉協議会では、市民ボランティア相談員による、電話なんでも相談☎474・4294を月曜・水曜・金曜日の午前10時～午後4時に行っています。  
※東京都でも、交通事故相談☎03・5320・7733やヤミ金被害者相談☎03・5320・4727を行っています。予約制でなく当日受け付けのため、詳しくはお問い合わせを。