

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

人口と世帯 人口114,760人(男56,856人 女57,904人) 世帯数50,189<平成21年9月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,747人<平成21年9月1日現在>

けんこう

小児マヒ(ポリオ)生ワクチンを投与

▼対象 20年12月1日～21年5月31日に生まれた乳幼児。または90カ月(7歳6カ月)未満で2回投与を受けていない方▼日程・会場 下表参照。混雑が予想されますので、対象地域を指定しました。ご協力をお願いします。都合の悪い方は、ほかの地域の実施日に直接会場へ来場してください(連絡不要)。※車での来場はご遠慮ください。▼時間 午後1時半～2時15分(時間厳守)▼持ち物 予診票、母子健康手帳、スリッパ(学校、スポーツセンターを利用の方) ※予診票は当日会場にも用意しています。▼投与を受ける際のご注意 体温は投与の前日と当日に測ってください。診察前にもう一度測ります。ポリオ投与前後30分は、おう吐を防ぐため、飲食は控えてください。会場へは必ず保護者同伴で。保護者以外の方が同伴する場合は委任状が必要です▼対象者で通知の届かない方および

対象者以外の方 このワクチンは生後90カ月(7歳6カ月になる2日前まで)未満の方に無料で投与できます◆当日直接会場へ。詳しくは健康課予防係☎477・0030へ。

女性のための健康講座②
「これからのわたしを磨く健康力!」
女性の若さや美しさ、女性全体の健康を守っているのは「女性ホルモン」の働きです。

普段は「子どものため」「夫のため」「両親のため」「仕事のため」と、自分のことは二の次になっていませんか。女性ホルモンと身体の変化を知り、今日からは自分のからだと変化に向き合ってみましょう。



▼日時 10月1日(木) 午前9時半～11時半▼内容 保健師講話とリラクゼーション▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 おおむね更年期前の女性▼定員 20人◆申し込みは9月15日(火)～25日(金)に電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ。詳しくは同係へ。

4カ月児健康診査・BCG予防接種

▼日時 9月24日(木) 午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 21年5月2日～5月24日生まれの乳児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

1歳6カ月児健康診査

▼日時 10月1日(木) 午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 20年2月25日～3月22日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

飼い犬の狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬は、飼った日から30日以内に登録をし、年1回の狂犬病予防注射を受けることになります。

市獣医師会に加入している右表の動物病院では、新規登録や予防注射、注射済み票の交付を受けることができます。

▼費用 新規登録3,000円▽鑑札再交付1,600円▽予防注射3,000円▽注射済票交付

550円
詳しくは健康課予防係☎477・0030へ。

注射、済票交付、新規登録ができる動物病院

病院名	所在地	電話番号
いそべ動物病院	中央町 4-8-10	471・0031
かざま動物病院	中央町 2-6-50	453・8111
関根どうぶつ病院	前沢 3-8-12	476・8868
田中動物病院	東本町 4-9	474・0533
トオヤ動物病院	中央町 1-1-49	473・7078
山村獣医科	中央町 1-3-1	471・6306
どんぐり動物病院	下里 5-9-15	475・5562
くるめ動物病院	八幡町 3-3-12	477・3443



小児マヒ(ポリオ)生ワクチンの投与日程等

日程	会場	対象地域
10月6日(火)	スポーツセンター	上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町
10月7日(水)	市民プラザホール	氷川台、本町、小山、幸町、中央町一～二丁目、野火止
10月8日(木)	第五小学校	学園町、ひばりが丘団地、中央町三～四丁目、南沢、南町
10月9日(金)	わくわく健康プラザ	中央町五～六丁目、前沢、滝山、下里、柳窪、八幡町、弥生
11月16日(月)	スポーツセンター	上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、小山、幸町、中央町、南沢
11月17日(火)	わくわく健康プラザ	前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

※車での来場はご遠慮ください。

ごみ

9月21日(敬老の日)、22日(国民の休日)、と23日(秋分の日)のごみ収集は
9月21日は月曜日の祝日、22日は火曜日の休日、23日は水曜日の祝日ですが、通常通り該当地区について収集作業を行います。

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

- [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
- [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

- 週1回、回収します。
- [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
- [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
- [水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

- [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
- [火曜日] 前沢、南町、滝山
- [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
- [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
- [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

- ★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収
- ★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
- ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】

9月20日・21日・22日・23日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所
(滝山4-3-14、☎473・3663)

9月27日=たかはしクリニック(本町2-3-4、☎479・1800)

【歯科】

9月20日・21日・22日・23日・27日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所
(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

9月20日・22日・27日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

9月21日・23日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜日・金曜日(午後7時半～10時20分)=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

○東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)

▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646

(午前10時～午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間)

○中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は月曜日と年末年始)

○消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)

○スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)

○市民プラザ ☎470・7813▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳葉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111 ▼田無警察署 ☎467・0110

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ユニカールふれあい大会

わいわいがやがや みんなで楽しもう!

ユニカールは、北国でなくても楽しめるように考案された競技で、カーペットの上でワックスがけしたストーンを滑らせて競います。小学生から大人まで楽しめるニュースポーツです。

【日時】 10月10日(土) 午前9時半～午後零時半
【会場】 スポーツセンター

【対象】 小学5年生以上
【費用】 ニュースポーツデー参加費として100円
【持ち物】 室内運動靴、タオル等 ※運動のできる服装で。
【定員】 先着24人
申し込みは電話で氏名・住所・年齢をスポーツセンター☎470・7900へお知らせください ※当日、くじでチームを決定します。3人で構成のチームでも申し込みができます。
詳しくは同センター☎470・7900へ。

8面からつづく

21年度予防接種

予防接種は、乳幼児期から免疫を付け、死亡率の高い感染症からお子さんを守るために行われます。通知が届きましたら、体調の良い日を選んで接種を受けてください。接種には市が指定する日時・会場で受ける「集団接種(ポリオ・BCG接種)」と、各自で市が指定する医療機関(下表参照)で受ける「個別接種(次の4種類)」があります。

①三種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)

▼1期(初回) = 生後5カ月目に個別に通知します。20日～56日間の間隔を空けて3回接種してください(生後3カ月～12カ月が標準)。 ※20日～56日以外の間隔の場合、任意接種の取り扱いとなります。ただし、7歳6カ月になる2日前までの接種費用は、公費負担(無料)です。

▼1期(追加) = 1期初回の3回目終了後、1年経過してから7歳6カ月になる2日前までの間に、1回接種してください(初回接種終了後1年～1年6カ月が標準)。

②麻しん・風しん混合

▼1期 = 生後12カ月目に個別に通知します。2歳の誕生日の2日前までに1回接種してください。

▼2期 = 5歳～7歳未満で小学校就学前1年間にある方(15年4月2日～16年4月1日の出生者)に個別に通知しました。22年3月31日までに1回接種してください。

予防接種(個別接種)実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	実施種目			
			三種混合	麻しん・風しん混合	二種混合	日本脳炎
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471・2628	○	○	○	○
篠原医院	金山町2-6-14	471・1431	○	○	○	○
二木皮膚科医院	金山町2-19-8	473・2040	○	○	○	○
有地内科・胃腸科・外科	大門町2-6-2	471・0216	○	○	○	
細井医院	東本町4-3	471・0130	○	○	○	○
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566	○	○	○	○
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177	○	○	○	
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304	○	○	○	○
尾崎医院	浅間町2-26-19	421・8138	○	○	○	
小笠原医院	本町1-2-3	471・0056	○	○	○	
大塚小児科アレルギー科クリニック	本町3-1-23	479・7300	○	○	○	○
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291	○	○	○	
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386		○	○	
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676	○	○	○	○
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121		△		
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421・0973	○	○	○	○
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154	○	○	○	○
たきぐち内科クリニック	前沢3-8-12	470・9118		△		
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502	○	○	○	○
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967	○	○	○	
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531	○	○	○	○
大波外科胃腸科・内科小児科	下里7-6-2	473・7355	○	○	○	○
長生医院	滝山7-3-17	473・1117	○	○	○	○

※実施種目の○印は、各医療機関が取り扱う予防接種を表示しています。△印は麻しん風しん混合第3期・第4期のみ取り扱いとなります。

2期の対象になる前に麻しん・風しんの予防接種を済ませた方も対象になります。

▼3期 = 中学1年生に相当する年齢の方(8年4月2日～9年4月1日の出生者)に個別に通知しました。22年3月31日までに1回接種してください。

▼4期 = 高校3年生に相当する年齢の方(3年4月2日～4年4月1日の出生者)に個別に通知しました。22年3月31日までに1回接種してください。

【ご注意】 3期・4期は20年4月からの追加で、24年度まで実施します。過去に麻しん(はしか)、風しんにかかったことがある方は、かかっていない方のワクチンまたは麻しん・風しん混合ワクチンの接種になります。麻しんと風しんの両方かかったことがある方は接種不要です。

③二種混合(6年生ジフテリア・破傷風) 小学6年生(9年4月2日～10年4月1日の出生)に個別に通知しました。13歳の誕生日の2日前までに、1回接種してください。11歳～13歳の誕生日2日前まで未接種の方も接種できます。

④日本脳炎

1期・2期 = 厚生労働省から定期予防接種における日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨の差し控えについて勧告があったため、当面の間見合わせています。6月から乾燥細胞培養による製法のワクチン接種が可能になりました。東南アジア等の流行地へ渡航する場合や、副作用について理解した上で特に希望する方は、健康課予防係にご連絡ください。

《接種を受ける方へ》

①対象者で未接種の方や通知が届かない

方は、健康課予防係へ問い合わせてください②個別接種も保護者同伴となります。保護者が同伴できない場合は委任状が必要です

詳しくは健康課予防係☎477・0030へ。



子育て

次の事業では育児相談も行っています。詳しくは子ども家庭支援センター(わくわく健康プラザ内) ☎471・0920へ。

わくわく赤ちゃん広場

○ねんねの会

▼日時 10月7日(水) 午前10時～11時半 ▼会場 子ども家庭支援センター ▼対象 6カ月未満児とその保護者 ▼持ち物 バスタオル ◆当日直接会場へ

○はいはいの会

▼日時 10月14日(水) 午前10時～11時半 ▼会場 子ども家庭支援センター ▼対象 6カ月～12カ月児とその保護者 ◆当日直接会場へ ※ねんねの会、はいはいの会、いずれも兄弟の保育あり。先着3人。要予約。

わくわく育児講座

1歳～2歳児の子育ての悩みをテーマに講座をします。遊び・生活・しつけ等を話し合います。ひとりで悩まず一緒に考えましょう。

▼日時 10月21日(水) 午前10時～11時半 ▼会場 子ども家庭支援センター ▼対象 1歳～2歳児とその保護者 ▼定員 先着10組 ※保育あり ◆申し込みは10月1日(木)から同センターへ。

手作り布おもちゃの会

▼日時 10月6日・20日のいずれも火曜日、午前10時～正午 ▼会場 子ども家庭支援センター ▼対象 乳幼児とその保護者 ▼持ち物 裁縫箱 ※保育はありません。 ◆申し込みは同センターへ

なかよし広場

▼会場・日時 第一小学校が10月9日(金)、第六小学校が10月13日・27日の火曜日、第十小学校が10月16日(金)。いずれも午前10時～11時半 ▼対象 零歳～5歳児とその保護者 ▼内容 遊具や絵本があります。手遊びや育児の情報交換やしつけの話等。地域のボランティアスタッフが一緒に遊びます ▼持ち物 スリッパ ◆当日直接会場へ ※徒歩か自転車でご来場ください。



児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆卓球大会 = 9月16日(水) 午後3時半から(3時15分集合)。トーナメント戦。小学3年～6年生。

☆幼児のつどい = 17日(木) 午前10時半～11時半。3・4歳児。24日(木) 午前10時半～11時15分。2歳児。運動会に向けて練習。
☆絵本だいすき = 18日(金) 午前11時～

11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊び等。3歳前後の幼児。講師は渡辺和子氏、中林のり子氏。

☆ウルトラトレーナー大会 = 19日(土) 午後4時～4時半。個人戦、2・3人での団体戦で記録に挑戦しよう。小学生。

☆おはなし会 = 29日(火) 午後3時半からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆おはなしの日 = 9月15日・29日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

☆ぼかぼかタイム = 16日(水) 午前10時半からが零歳児、午前11時からが1歳児。わらべ歌遊び。講師は原悠子氏。

☆囲碁の日 = 16日(水) 午後3時から。囲碁に挑戦しよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。

☆幼児のつどい = 17日・24日のいずれも木曜日、午前10時半から。運動会に向けて練習。幼児。

☆すこやかタイム = 28日(月) 午前10時半から。体力遊び。3歳児。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆びよびよママの会 = 9月16日(水) 午前10時～正午。体重測定や子育ての相談等、助産師を囲んでお話ししましょう。零歳児とその保護者。バスタオル・母子手帳を持参。 ※兄弟の保育あり(前日までに要予約)。

☆おはなしの日 = 23日(祝) 午後3時半から。水曜おはなし会。小学生。

☆ひばりんSweets = 25日(金) 午後1時～1時半。乳幼児にお薦めの季節に合った、簡単にできるおやつを紹介、試食。幼児。

☆しゃべり場 = 26日(土) 午後5時から。ボランティア体験、クリスマス会に向けての話し合い。中学・高校生年代。

☆零歳児企画「赤ちゃんと一緒に」 = 10月7日(水) 午前10時半～11時半。ベビーマッサージ。母と子の触れ合いによって、丈夫な体と豊かな感性を。零歳児とその保護者、先着20組。講師はベビーマッサージ協会認定講師の渡辺直子氏。オイル代300円。バスタオルを持参。 ※9月27日(日)から申し込み受け付け(電話受け付け可)

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆工作の日 = 9月15日(火)・16日(水)、いずれも午後2時から。ワイヤーで作ろう。小・中学生。

☆将棋大会 = 16日(水) 午後3時から(対戦開始前に申し込みを)。小学生。指導は東久留米市将棋研究会。

☆幼児のつどい = 17日・24日のいずれも木曜日、午前10時半～11時半。運動会に向けて練習。幼児。 ※10月8日(木)開催の「市立児童館合同幼児のつどい運動会」に向けて練習します。

☆赤ちゃんニコニコタイム = 25日(金) 午前10時半から。絵本の読み聞かせ、わらべ歌の後、情報交換をします。育児に関する質問等、気軽に相談を。零歳児とその保護者。

☆トランポリンの日 = 25日(金) 午後2時から。小・中学生。 ※跳びやすい服装で。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆工作の日「ビー玉・めいろ工作」=9月14日(月)~16日(水)、いずれも午後2時半~4時。小学生、各日10人。

☆防災の日=16日(水)午後4時から。地震時の避難訓練。来館者全員。

☆幼児のつどい=17日(木)午前10時半~11時半が3・4歳児。24日(木)午前10時半~11時15分が1・2歳児。運動会に向けての練習。

☆つくってあそぼう=18日(金)午前10時~11時半。お母さんと一緒に簡単工作。小学生。指導は本多秀子氏。

☆お母さんと絵本=29日(火)午前10時半~11時15分。絵本の紹介、読み聞かせ、手遊び。幼児。※図書館職員が参加。

スポーツ

市民卓球大会

~市卓球連盟主催

▼日時 10月17日(土)午前9時開場
会場 スポーツセンター▼種目 ①お楽しみダブルス大会=AランクとCランクのペア、Bランク同士のペア。ランクは自己申告で申し込み時に記入を。初心者歓迎②男子シングルス大会=Aが一般の部(高校生~49歳)、Bが壮年の部(50歳以上)③女子シングルス大会=年齢制限なし④ラージボールダブルス大会=年齢制限・男女別なし⑤中学生シングルス大会=学年別、団体戦⑥小学生シングルス大会。①~③は重複出場可。②③は市代表選手選考を兼ねます▼参加費 500円(連盟登録者と小・中学生は無料)◆申し込みは10月8日(木)までに(必着)、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加種目を記入の上、〒203-0051、小山1-9-2、笹川由紀子あて郵送を
詳しくは同連盟・笹川☎471・1052(夜間)へ。

第73回市民テニス大会

~市テニス連盟主催

▼種目・日程 ①男子ダブルス1・2部、女子ダブルス1・2部=10月11日(日)。予備日は18日(日)②壮年ダブルス(男子50歳以上、女子40歳以上)=10月18日(日)。予備日は25日(日)▼会場 市内各テニスコート▼対象 市内在住・在勤・在学・在テニススクールで高校生以上の方▼参加費 1ペア2,000円◆申し込みは9月23日(祝)までに(必着)、郵便振替(00190-2-632369、加入者名・東久留米市テニス連盟)で、通信欄に郵便番号、住所、氏名、参加種目、在勤・在学・在テニススクールの方は勤務先・学校名・スクール名を記入の上、参加費を振り込んでください。連盟役員への直接申し込みもできます。※試合時間・会場等は、後日郵送するドロー表

でお知らせします。エントリー後のメンバー変更や参加費の返金はできません。

詳しくは同連盟・佐々木☎473・0079(夜間)へ。

市杯ソフトボール大会

~市ソフトボール連盟主催

▼日時 10月11日(日)午前8時から
会場 滝山球場▼参加費 1チーム1万円(保険料含む。抽選会の際に持参してください)▼抽選会 10月3日(土)午後7時から、中央図書館で
詳しくは同連盟・赤羽根☎474・7110(夜間)へ。

スポーツ体験講習

~市水泳連盟・市テニス連盟

▼期日 9月26日(土)▼種目・時間・会場・定員 「水泳」が午前9時半~11時、スポーツセンター、先着40人。「硬式テニス」が午前9時半~11時半、小山テニスコート、先着30人程度▼対象 小・中学生▼費用 100円▼持ち物 種目に適した服装・靴。道具のある方は持参を◆当日直接会場へ
詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

教室・講座等

ひきこもり講演会

▼日時 10月9日(金)午後2時~4時
会場 多摩小平保健所1階講堂▼テーマ ひきこもる若者の生きづらさを理解する~家族だけで抱えこまないためのヒント~▼講師 文化学習協同ネットワーク代表理事の佐藤洋作氏◆申し込みは9月30日(水)までに電話で同保健所保健対策課地域保健係☎450・3111(代)へ。
詳しくは同係へ。

イベント

市民プラザ・ロビーコンサート

~フルーツ&オカリナ・秋のゆったりアフタヌーン~

▼日時 9月26日(土)午後2時~3時
会場 市役所1階屋内ひろば▼出演 宮川葉子氏(フルーツ&オカリナ)、小宮奈々子氏(ピアノ)▼曲目 「ロミオとジュリエット」「茶色の小瓶」「亡き王女のためのパヴァーヌ」「ソナタ」ほか▼入場料 無料◆当日直接会場へ
詳しくは市民プラザ☎470・7813へ。



宮川葉子氏

ている尾川智子氏を迎え、超一流のクライミングを見てお話を聞き、クライミングを体験します。

▼日時 10月24日(土)午前10時~午後4時▼会場 スポーツセンター▼対象 市内在住・在学の小・中学生60人(応募者多数の場合は抽選)見学自由▼参加費 無料▼持ち物 上履き・タオル・昼食 ※運動のできる服装で。◆申し込みは9月30日(水)までに(消印有効)、往復はがきに当教室名・住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を
詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。



講師の尾川智子氏

写真展「第30回 SSP展 自然を楽しむ科学の眼2009」

~日本自然科学写真協会・多摩六都科学館主催
昆虫・植物から海の生きものまで、多彩なジャンルの作品がそろいます。

▼日時 10月4日(日)までの午前10時~午後5時(入館は午後4時まで)▼会場 多摩六都科学館地下1階イベントホール
詳しくは同館☎469・6100へ。

お知らせ

「くるくる」達人塾 「プロに学ぶ書き方・撮り方術」参加者を募集

ふれあい情報サイト「くるくる」では、登録団体や市民記者を対象に、文章作成や写真撮影を学ぶ講座を開催します。

▼日時・内容・講師 1回目=10月11日(日)午前10時~正午。「書き方講座」。講師は元朝日新聞記者の伊藤源之氏▼2回目=10月18日(日)午前10時~正午。「撮り方講座」。講師は写真家の小松原昌男氏▼3回目=10月24日(土)午後1時~4時。「講評」。「くるくる」に載せてみよう▼対象 ①「くるくる」登録団体②市民活動等で情報発信を必要とする方③「くるくる」の市民記者になりたい方▼会場 市役所7階702会議室▼定員 各日20人程度▼参加費 ①書き方講座、撮り方講座のうち、1講座参加が300円②2講座参加が500円◆申し込みは、電子メールで件名を「達人塾参加希望」と明記して、住所・氏名・年齢・電話番号を入力の上、東久留米市コミュニティサイト運営委員会事務局あて送信を ※応募受付後、受付完了のメールを発送します。
詳しくは事務局☎439・6033または生活文化課市民協働係☎470・7738へ。

◆東久留米コミュニティサイト運営委員会事務局メールアドレス kuru2@sky.plala.or.jp

わが郷土シリーズ

第10回「未来と昔をしのぶ秋の路」

▼日時 10月25日(日)午前9時(集合)~午後零時半。小雨決行▼集合場所 中央図書館正面入り口前▼コース 里のみち、運動公園、南町森の広場、都立六仙公園▼距離 約7km▼参加費 100円(保険料代)▼定員 50人以内(応募者多数の場合は抽選) ※飲み物は用意します。◆申し込みは10月10日(土)までに(消印有効)、往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0014、東本町16-2、「生きがい健康の会」事務局・山本喜一郎あて郵送を
詳しくは事務局☎471・1363へ。

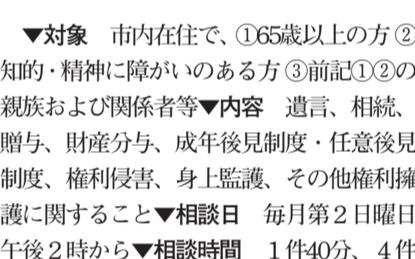
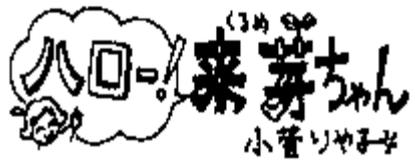
いのちかがやけ 第29回作品展

ハンディキャップがあっても、笑顔いっぱい! この街~東久留米市で、一緒に暮らしている皆さんの魂のこもった個性あふれる作品をご鑑賞ください。

▼日時 10月3日(土)~5日(月)午前10時~午後5時 ※3日は午後1時から▼会場 市民プラザホール、市役所1階屋内ひろば▼内容 市内在住の障がい児(者)の絵画や工作・陶器等、創作品の展示
詳しくは東久留米市手をつなぐ親の会・中野☎475・6809または社会福祉協議会地域福祉係☎475・0739へ。

毎月開催 社協無料法律相談

10月は11日(日)
社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談を毎月実施しています。事前予約制につき、希望する方は次の内容を確認の上、申し込みください。



▼対象 市内在住で、①65歳以上の方②知的・精神に障がいのある方③前記①②の親族および関係者等▼内容 遺言、相続、贈与、財産分与、成年後見制度・任意後見制度、権利侵害、身上監護、その他権利擁護に関すること▼相談日 毎月第2日曜日午後2時から▼相談時間 1件40分、4件まで ※先着順。▼会場 中央町地区センター◆申し込みは9月15日(火)午前8時半から電話で同協議会地域福祉係☎479・6294へ
詳しくは同係へ。

ガイド

公立昭和病院

①9月連休中の外来診療日程
公立昭和病院では、9月の連休中に診療科を限定して外来診療を行います。

▼診療日時 9月21日(祝)午前中▼受付時間 午前8時半~11時▼診療科 神経内科、循環器内科、消化器内科、形成外科、外科、整形外科、脳神経外科、小児科(状況によっては診察までの間、お待たせする場合があります)
詳しくは同病院☎461・0052(代)へ。

②看護師等修学資金貸与制度
将来、公立昭和病院の看護職員を志望する方を対象に、修学資金を貸与する方を募集します。

詳しくは同病院総務課人事係☎461・0052(内線2248)へ。

学校公開のお知らせ

~都立久留米特別支援学校
▼日時 9月25日(金)午前9時半~午後零時半▼会場 都立久留米特別支援学校(野火止2-1-11)▼内容 授業公開と学校施設見学
申し込みと詳しくは同校・副校長☎471・0502へ。

今号は「Q&A消費生活の正しい知識」を休載します