

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます



↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

人口と世帯 人口114,848人(男56,905人 女57,943人) 世帯数50,239<平成21年10月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,771人<平成21年10月1日現在>

けんこう

高齢者に対する季節性インフルエンザ予防接種

予防接種法に基づき季節性インフルエンザ予防接種(本人負担あり)を実施します。

ただし、接種を受けることは義務ではありません。本人が希望する場合に限り接種を行います。

接種を受ける際は、年齢・住所が確認できる健康保険証等を持参の上、実施医療機関に置いてある説明書を必ず読んでから接種してください。

▼対象 市内在住の方で、接種日に①65

季節性インフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471・2628
篠原医院	金山町2-6-14	471・1431
二木皮膚科医院	金山町2-19-8	473・2040
有地内科・胃腸科・外科	大門町2-6-2	471・0216
松岡レディスクリニック	東本町1-3	479・5656
細井医院	東本町4-3	471・0130
初谷整形外科クリニック	東本町5-1	473・5596
おかの内科クリニック	東本町6-15	477・0055
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177
東久留米クリニック	新川町2-2-22	477・0071
尾崎医院	浅間町2-26-19	421・8138
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421・0973
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472・8709
小笠原医院	本町1-2-3	471・0056
たかはしクリニック	本町2-3-4	479・1800
子田整形外科	本町3-1-1	475・0610
古谷消化器科内科	本町3-1-9	476・4100
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291
あだち医院	本町3-11-15	420・5661
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386
おさき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	477・0555
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154
たきぐち内科クリニック	前沢3-8-12	470・9118
島田整形外科	前沢5-24-23	470・9511
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531
滝山病院	滝山4-1-18	473・3311
石垣整形外科	滝山5-22-17	470・0620
長生医院	滝山7-3-17	473・1117
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479・7171
大波外科胃腸科・内科小児科	下里7-6-2	473・7355
むさし野ガーデン診療所	八幡町3-11-1	477・6171

歳以上の方②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に、自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害がある方(身体障害者手帳1級程度の障害を有する方で手帳の写しが必要) ▼実施期間 日曜日、祝日、医療機関の休診日を除いた10月15日(木)～22年1月30日(土) ※実施期間は前記の通りですが、効果の面からは年内に接種すべきと考えられています。▼費用 2,200円(一人1回のみ) ※生活保護受給者等は無料ですが、受給証明書の提出または中国残留邦人等本人確認証の提示が必要です。▼実施医療機関 左表参照。近隣市(西東京市・小平市・東村山市・清瀬市)に限り、協定により市内の医療機関と同様に取り扱います(12月28日(月)まで)。ただし、西東京市は22年1月30日(土)まで。近隣市で接種を受ける際は東久留米市の予診票が必要です。予診票は、市内の委託医療機関窓口、市役所1階総合案内窓口、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、わくわく健康プラザ内健康課予防係に置いてあります

詳しくは健康課予防係☎477・0030へ。

お子さんの麻しん風しんの予防接種はお済みですか

麻しん風しんのまん延を予防するために18年度から麻しん風しん混合ワクチンによる2回接種(1期は1歳児、2期は幼稚園保育園等の年長児)に変わりました。20年4月1日からは、5年間の期限付きで3期、4期に拡充されました。21年度の3期、4期の対象は次の通りです。3期は中学1年生に相当する年齢(8年4月2日～9年4月1日生まれ)。4期は高校3年生に相当する年齢(3年4月2日～4年4月1日生まれ)。近年、麻しん(はしか)の流行がみられ、早期の免疫獲得が必要です。対象者には個別通知していますので、未接種の方は早めに接種されることをお勧めいたします。なお対象者で通知の届かない方は健康課予防係☎477・0030へ問い合わせください。

▼接種期間 21年4月1日～22年3月31日

詳しくは同課同係へ。



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】

10月18日・25日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

10月18日・25日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

10月18日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

10月25日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

○東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)

▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646

(午前10時～午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間)

○中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は月曜日と年末年始)

○消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)

○スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)

○市民プラザ ☎470・7813▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100/0570・091101

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111 ▼田無警察署 ☎467・0110

ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

募集します！ 防犯ボランティア団体。 わんわんパトロール隊員

市では、17年4月に「東久留米市安全・安心まちづくり条例」を施行し、自主防犯活動を推進しています。安全で安心して暮らすことのできる住みよいまちづくりを目的に「自分たちのまちは、自分たちで守ろう」と考えている団体・事業者等、また、愛犬の散歩をしながら地域や子どもの安全を見守り、不審者をチェックするボランティアを随時募集・登録しています。

◎防犯ボランティア団体等に防犯用品をお貸しします
市では登録していただいた「防犯ボランティア団体」「わんわんパトロール隊員」の方に防犯用品をお貸ししています。
▼お貸しできる防犯用品 腕章▽わんわんパトロール腕章▽わんわんパトロールリード標▽合図灯▽パトロールベスト▽自動車用マグネットシート
ボランティア登録、防犯用品貸与の申請など、詳しくは防災防犯課防災防犯係(内線2223)へ。

8面からつづく

特定健康診査、後期高齢者健康診査を受けていない方へ

主に生活習慣病予防(メタボリックシンドロームの予防)のための健診を6月~10月に実施しています。このたび、まだ健診を受けていない次に該当する方を対象として、11月に市内指定医療機関で健診を実施します。

▼対象 ①既に市から受診券が送付されたが該当月に受診ができなかった方②21年4月1日~9月30日に、新たに東久留米市国民健康保険に加入した方(昭和9年11月~昭和45年3月生まれ)および長寿(後期高齢者)医療被保険者で他市から転入した方◆申し込みは10月28日(水)までに、電話で健康課特定健診係☎477・0013へ。

詳しくは同係へ。

1歳6カ月児健康診査

▼日時 10月22日(木)午後零時半~1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 20年3月23日~4月16日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

3歳児健康診査

▼日時 10月29日(木)午後零時半~1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 18年9月21日~10月13日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

子ども相談

▼日時 10月21日(水)午前9時半~午後3時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします▼対象 幼児と保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆絵本だいすき=10月16日(金)午前11時~11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊び。3歳前後の幼児。指導は渡辺和子氏、中林のり子氏。

☆折り紙教室=20日(火)午後3時~4時半。折り紙を楽しもう。幼児~中学生。指導は大泉光子氏。

☆おはなし会=20日・27日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児。午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

☆オセロ大会=21日(水)午後3時半から(3時15分集合)トーナメント戦。小学3年生以上。

☆幼児のつどい=22日(木)午前10時半~11時15分が「遊びランド」。2歳児。29日(木)午前10時半~11時半が「楽器で遊ぼう」。3・4歳児。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆幼児のつどい=10月15日が「ハロウィンごっこ」、22日がミニシアター、29日が「芋掘り遠足」。いずれも木曜日午前10時半~11時半。幼児。※芋掘り遠足の申し込み受け付け中(電話申し込み不可)。参加費1株100円。

☆おはなしタイム=19日(月)午前10時半から。絵本の読み聞かせ・手遊び・手袋人形。3歳児。

☆おはなしの日=20日・27日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

☆ほかほかタイム=21日(水)午前10時半からが零歳児、11時からが1歳児。わらべ歌遊び。指導は原悠子氏。

☆囲碁の日=21日・28日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦しよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆幼児のつどい=10月15日が「ファッション遊び」、22日が「芋掘り」、29日が「パルーンあそび」。いずれも木曜日午前10時半~11時半。幼児。※芋掘りは事前に申し込みが必要です。参加費1株100円。雨天の場合は29日(木)に延期。

☆きらら=16日(金)午前10時半~11時半。つどいの出席シールを折り紙で作りながら、子育ての情報交換をします。幼児。

☆赤ちゃんニコニコタイム=23日(金)午前10時半~11時半。絵本の読み聞かせやわらべ歌の後、情報交換をします。育児に関する質問など、気軽ににご相談ください。零歳児とその保護者。

☆ビーズキーホルダー作り=31日(土)午後1時半から。幼児とその保護者、小・中学生100人。指導は丸実会。

☆アメリカンフラワー教室=11月24日(火)午後1時半から。小・中学生、22人。指導は樋沢勝代氏。※10月24日(土)午前9時から申し込み受け付け。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆作ってあそぼう=10月16日(金)午前10時~11時半。親子で簡単工作。幼児。指導は本多和美氏。

☆オセロ大会=21日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

☆お花の工作=26日(月)・28日(水)、いずれも午後2時半~4時。小学生、各日10人。

☆地場野菜体験学習=10月31日(土)午前9時半~11時半が「野菜の収穫」。長靴、ビニール袋を持参。午後2時~4時が「野菜を調理して食べよう」。エプロン、三角きん、手ふきタオルを持参。小学生(午前・午後、各20人)。※17日(土)午後3時半から申し込み受け付け(電話申し込み不可。本人か家族の方が申し込みを)。

☆カポエイラ教室=11月14日(土)午後2時~4時。小・中学生、30人。指導は松原晋作氏。※10月31日(土)午前9時から申し込み受け付け。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆おはなしの日=10月21日(水)午後3時半から。水曜おはなし会。小学生。

☆幼児のつどい=22日(木)午前10時半~11時半が「合同お芋掘り」。※申し込み受け付け中。29日(木)午前10時~10時40分がうさぎ(1・2歳児)。午前11時~11時45分があひる(3・4歳児)。年齢別ハロウィン工作&お誕生日会。

☆ひばりTalk=23日(金)午前10時半~11時半。離乳食や偏食など、気になることを何でも気軽に話しましょう。乳幼児とその保護者。講師はひばり保育園栄養士の奥本結美氏。

☆ハロウィンのつどい=31日(土)午後3時~4時半。仮装して集まろう。年少以上の児童とその保護者・小学生、先着100人(ファッションショー50人、一般参加50人)。10月15日(木)から申し込み受け付け(電話不可)ハロウィン工作週間として17日(土)から衣装作り。※31日(土)午後は通常利用ができません。

☆零歳児企画「赤ちゃんと一緒に」=11月4日(水)午前10時~11時。音のワークショップ。零歳児の親子、先着15組。ハンカチを持参。講師は炭田契恵子氏。※10月25日(日)から申し込み受け付け(電話可)。



子育て

次の事業では育児相談も行っています。詳しくは子ども家庭支援センター(わくわく健康プラザ内)☎471・0920へ。

わくわく赤ちゃん広場

○ねんねの会
▼日時 11月4日(水)午前10時~11時半▼会場 子ども家庭支援センター▼対象 6カ月未満児とその保護者▼持ち物 バスタオル◆当日直接会場へ

○はいはいの会
▼日時 11月11日(水)午前10時~11時半▼会場 子ども家庭支援センター▼対象 6カ月~12カ月児とその保護者◆当日直接会場へ ※「ねんねの会」「はいはいの会」のいずれも兄弟の保育あり、先着3人。要予約。

わくわく育児講座

1歳~2歳児の子育ての悩みをテーマに講座をします。遊び・生活・しつけなど話し合います。ひとりで悩まず一緒に考えましょう。

▼日時 11月18日(水)午前10時~11時半▼会場 子ども家庭支援センター▼対象 1歳~2歳児とその保護者▼定員 先着10組 ※保育あり。◆申し込みは11月2日(月)から同センターへ

手作り布おもちゃの会

▼日時 11月17日(火)午前10時~正午▼会場 子ども家庭支援センター▼対象 乳幼児の保護者▼持ち物 裁縫箱 ※保育はありません。◆申し込みは同センターへ

▼会場・日時 第一小学校が11月13日(金)、第六小学校が11月10日・24日のいずれも火曜日、第十小学校が11月20日(金)。

いずれも午前10時~11時半▼対象 零歳~5歳児とその保護者▼内容 遊具や絵本があります。手遊びや育児の情報交換やしつけの話など、皆さんでしましょう。地域のボランティアスタッフが一緒に遊びます▼持ち物 スリッパ◆当日直接会場へ ※徒歩か自転車でご来場ください。



図書館へ行こう

東久留米市子ども読書週間

読書の秋~図書館へどうぞ
読書の秋を迎え、図書館では東久留米市子ども読書週間を実施します。楽しい催しや展示で、本の世界へご案内します。最寄りの図書館へ、ぜひご来館ください。

○季節のおはなし会~秋

▼日時 10月31日(土)午後2時からと2時半から▼会場 中央図書館おはなし室
詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

○秋の工作会

▼日時 10月28日(水)午後3時から▼会場 南部地域センター講習室
詳しくはひばりが丘図書館☎463・3996へ。

○大人のためのおはなし会

▼日時 10月28日(水)午前10時~正午▼会場 東部地域センター音楽室
詳しくは東部図書館☎470・8022へ。

○かみしばいげきじょう

▼日時 11月4日(水)午前11時からと午後3時半から▼会場 滝山児童館集会室
詳しくは滝山図書館471・7216へ。

○子ども読書週間展示

▼展示期間 10月21日(水)~11月16日(月)▼会場 中央図書館2階展示コーナー
詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

よもう! あそぼう! かがくの本

テーマは「月」
▼日時 10月18日(日)午前10時~11時 ※9月から日曜日になりました。▼会場 東部地域センター講習室 ※駐車場はありません。▼入場料 無料◆当日直接会場へ
詳しくは東部図書館☎470・8022へ。



スポーツ

クライミングウォール使用認定会

スポーツセンターのクライミングウォール個人開放時に使用できる方を判定・登録する認定会を開催します。

▼日時 10月23日(金)午後7時~9時▼会場 スポーツセンター▼対象 中学生卒業以上でリードクライミング(ピレーを含む)を取得し、グレード5.10前半程度が完登できる方▼参加費 300円(当日集金)▼定員 20人▼判定員 市山岳連盟▼持ち物 用具を持っている方は持参してください◆申し込みは10月15日(木)午前9時から、スポーツセンターに備え付けの用紙で申し込みを(要認め印。未成年者は保護者の同意が必要です)
詳しくは市体育協会事務局☎470・2722へ。

スポーツ体験講習

～市水泳連盟・市テニス連盟
▼期日 10月24日(土) ▼種目・時間・会場・定員 「水泳」が午前9時半～11時、スポーツセンター、先着40人。「硬式テニス」が午前9時半～11時半、小山テニスコート、先着30人程度 ▼対象 小・中学生 ▼費用 100円 ▼持ち物 種目に適した服装・靴。道具のある方は持参を ◆当日直接会場へ
詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

市民バレーボール大会

～市バレーボール連盟主催
▼日時・部門 11月15日(日)が家庭婦人の部、11月22日(日)が一般男子・女子の部、いずれも午前9時開会 ▼会場 スポーツセンター ▼参加資格 市内在住・在勤の方(高校生以下は不可) ▼参加費 1チーム1,000円 ▼代表者会議 10月28日(水)午後7時から、中央図書館で ◆申し込みと詳しくは10月26日(月)までに同連盟・佐々木 ☎471・0422(同ファクス)へ

市民オープンソフトテニス大会

～市ソフトテニス連盟主催
初心者から上級者まで楽しめる団体戦です。ぜひご参加ください。
▼日時 11月1日(日)午前8時半開会。予備日は8日(日) ▼会場 市立テニスコート(西中学校内) ▼対象 初心者～上級者 ▼参加費 一人500円 ◆申し込み(一人単位)と詳しくは10月25日(日)までに、同連盟・有田 ☎477・3027へ

市民登山「紅葉の中央線沿線の山へ」

～市山岳連盟主催
▼日時 11月8日(日)午前7時集合(雨天中止。中止の場合は前日午後8時ごろまでに連絡) ▼集合場所 東久留米駅2階改札口前 ▼行き先 御前山(標高730m)～神楽山(標高673m) ▼歩行時間等 約3時間半 ▼対象 山登りに多少経験のある方 ▼装備 靴(軽登山・トレッキング用)、雨具、弁当、水 ▼参加費 800円(保険料含

む)。交通費約2,500円は実費 ◆申し込みと詳しくは10月24日(土)までに花房 ☎471・1005(正午～午後1時)へ。

教室・講座等

講演会「超高齢化率世界一のスウェーデンに学ぶ～これからの認知症ケア～」

～東久留米市認知症ケア検討委員会・東京社会福祉協議会センター部会主催
日本と同様に高齢化の進むスウェーデンでは、高齢者ケアについて世界に先駆けてさまざまな対策がとられています。この講演会では、日本でも参考になる地域や家庭でできる認知症ケアの取り組みについて学びます。福祉関係者だけでなく、一般の方もぜひご来場ください。

▼日時 11月5日(木)午後6時半～8時半(6時から受け付け) ▼会場 市役所7階701会議室 ▼講師 株式会社舞浜倶楽部総支配人のグスタフ・ストランデル氏 ▼費用 無料 ▼定員 150人 ◆申し込みと詳しくは幸町デイサービスセンター・鷹部屋 ☎470・8187(月曜～金曜日の午前9時～午後5時)へ

依存症講演会 「依存症の知識とその対応～依存症を知って、少しでも楽になりませんか」

▼日時 10月30日(金)午後1時半～3時15分 ▼会場 多摩小平保健所1階講堂 ▼講師 国立精神神経センター病院医師の小林桜児氏 ◆申し込みは10月23日(金)までに電話で多摩小平保健所保健対策課地域保健係 ☎450・3111(代)へ
詳しくは同係へ。

社協福祉講演会参加者募集 「心の病の一手前 ～気づき、支えるいくつかの方法～」

不安定な社会情勢…。自分だけでは解決できない悩みごととも増えてきます。心の病

ます。
○エコポイントの申請
「エコポイントの登録・交換申請書」は、家電販売店や郵便局にあります(インターネット申請もできます)。領収書やレシートの原本、保証書のコピー、家電リサイクル券の排出者控えのコピー(リサイクルした人のみ必要)を、エコポイント事務局に送ると、1～2カ月で申し込んだ商品が届きます。

○エコポイント登録・交換申請書
▼送付先 〒119-5085、郵便事業株式会社新東京支店留、グリーン家電エコポイント申請係 ▼実施期間 5月15日～22年3月31日購入分まで ▼登録申請受付期間 22年4月30日まで ▼交換期間 24年3月31日まで
詳しくはグリーン家電エコポイント事務局 ☎0570・064・322(I P電話からは ☎022・745・0439)

◆グリーン家電エコポイント事務局 ホームページアドレス http://eco-points.jp
《消費者相談》
●平日の午前10時～午後4時＝市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505
●土曜日の午前9時～午後4時＝都消費生活総合センター ☎03・3235・1155
●土曜・日曜日の午前10時～午後4時＝全国消費生活相談員協会 ☎03・3448・1409

気を一手前で行うために、自分で行うこと、共に地域に住む隣人としてできることを学ぶ講演会です。

▼日時 11月18日(水)午後1時半～3時 ▼会場 中央町地区センター第3・4会議室 ▼講師 市内精神保健福祉関係の方(予定) ▼定員 70人 ▼参加費 200円(資料代) ※社協に関わるボランティアは参加費無料。 ◆申し込みは10月15日(木)から電話で社会福祉協議会ボランティアセンター ☎475・0739へ
詳しくは同センターへ。

イベント

公民館ホール活性化事業 魅惑のリズム「ペドロ&カプリシヤス」ライブコンサート

～NPO法人東久留米市文化協会主催
▼日時 12月13日(日)午後2時開演(1時半開場) ▼会場 中央公民館ホール ▼入場料 全席指定席。前売S券2,500円、A券2,000円(当日券S券2,700円、A券2,200円) ▼チケット取り扱い所 文化協会事務局 ☎477・4700(月曜～金曜日の午前9時～午後5時)・喫茶パオパブ ☎472・3138(いずれも中央公民館内)、市民プラザ ☎470・7813、東部 ☎470・8020▽南部 ☎451・2021▽西部 ☎471・7210の各地域センター、ジンドー文具店 ☎471・0310(東久留米駅北口)、證文堂滝山中央名店街店 ☎471・6564、證文堂本町店 ☎474・3939 ▼後援 東久留米市
詳しくは文化協会事務局へ。

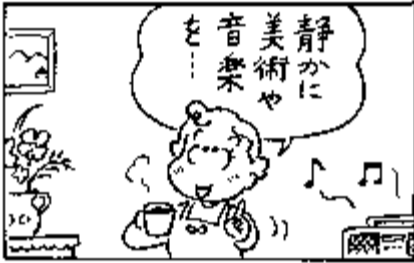
市民プラザ・ロビーコンサート ～ヴァイオリン・ピアノ・琵琶・オータムコンサート～

▼日時 10月24日(土)午後2時～3時 ▼会場 市役所1階屋内ひろば ▼出演 西園富士子氏(ヴァイオリン&琵琶)、西園博美氏(ピアノ) ▼曲目 「赤とんぼ」「紅葉」「亜麻色の髪の乙女」「アダージョ・アレグロ」ほか ▼入場料 無料 ◆当日直接会場へ
詳しくは市民プラザ ☎470・7813へ
薬湯の日「柿の葉の湯」
▼期日・時間・会場 11月1日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～11時 ▼備考 小学生以下は無料
詳しくは産業振興課労政商工係 ☎470・7743へ。

お知らせ

男女共同参画情報誌「ときめき」第43号を発行しました
▼発行日 9月30日 ▼主要内容 特集＝輝子・邦子のちょっとー！ 言わせてよ！～自分のこと、社会のこと、元気トーク！～マトップ・インタビュー＝「何でも前向きに楽しく！」～スポーツの素晴らしさを伝えたい～東久留米市ソフトバレーボール連盟初代会長・原友子さん▽男女共同参画社会づくりに向けての全国会議リポート▽情報ホットライン＝男女平等推進センター所蔵図書書の書評と主催講座リポート▽パバクラブ@東久留米活動中！▽パープルリボン運動について▽同センターの利用・相談案内、今後の講座情報 ▼配付場所 市民プラザ、男女平等推進センター、市内公共施設、金融機関の窓口等
詳しくは生活文化課 ☎470・7738へ。
毎月開催 社協無料法律相談
11月は8日(日)
社会福祉協議会では、弁護士による無料

八口-! 来芽ちゃん 小菅りや子



法律相談を毎月実施しています。事前予約制につき、希望する方は次の内容を確認の上、申し込みください。

▼対象 市内在住で、①65歳以上の方②知的・精神に障がいのある方③前記①②の親族および関係者等 ▼内容 遺言、相続、贈与、財産分与、成年後見制度・任意後見制度、権利侵害、身上監護、その他権利擁護に関すること ▼相談日 毎月第2日曜日 午後2時から ▼相談時間 1件40分、4件まで ※先着順。 ▼会場 中央町地区センター ◆申し込みは10月15日(木) 午前8時半から電話で同協議会地域福祉係 ☎479・6294へ
詳しくは同係へ。

ガイド

青年農業従事者との「ふれあい交流会」への女性参加者を募集

～JA東京みらい青壮年部主催
魅力ある都市農業に従事する青年農家達との素晴らしい出会いや、親睦を深める交流会に参加してみませんか。
▼日時 11月28日(土) 午前11時～午後4時(午前10時半から受け付け) ▼会場 西武園ゆうえんち中央口集合(西武新宿線または多摩湖線「西武園遊園地駅」前) ▼対象 20歳～40歳前後の独身女性 ▼定員 先着25人 ▼参加費 1,000円(入場料、昼食代含む) ▼内容 レストランでのパーティーや遊園地のアトラクションほか
詳しくはJA東京みらい指導課・岡田 ☎477・0037へ。

「油・断・快適!下水道」キャンペーン 下水道に油を流さないで!

キッチンから流れ出た油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、ふき取ってから洗う等、油を流さないよう、ご協力をお願いします。
詳しくは都下水道局流域下水道本部 ☎042・527・4828へ。

Q&A 消費生活の正しい知識
エコポイントの申請が始まりました
Q エコポイントについて教えてください
A エコポイント事業は、地球温暖化防止や経済の活性化、地上デジタル放送対応のテレビの普及を目的として、省エネルギー性能の高いエアコン、冷蔵庫、地上デジタル放送対応テレビを購入した方に対して一定のエコポイントを付与し、これを使ってエコ商品等を購入できるようにするという仕組みです。上記3品目のうち、統一省エネラベル4☆相当以上の製品が対象となり、来年の3月31日までにグリーン家電を購入する場合にのみ適用されます。
また、ポイントを申請すると、商品券やプリペイドカード、省エネ・環境配慮製品など、約271の商品サービスや地域の商店街が発行する地域商品券などに交換できます。交換できる商品リストは、家電販売店の店頭やグリーン家電エコポイント事務局でわかります。詳しくは販売店に確認するとよいでしょう。
※エコポイント申請サポート販売店では、申請手続きなどのサポートもしてい