

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### ↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所  
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス  
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱  
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

〈今月の月間・週間案内〉 地球温暖化防止月間、年末年始の防犯運動、障害者週間（3日～9日）、人権週間（4日～10日）、大雪（7日）、冬至（22日）、大晦日（31日）

## けんこう

### 献血にご協力ください

本人確認できるものをご持参ください。  
▼日時 12月8日（火）午前10時～午後4時（正午～午後1時15分を除く）▼会場 市民プラザホール◆当日直接会場へ  
詳しくは健康課予防係☎477・0030へ。

### 4カ月児健康診査・BCG予防接種

▼日時 12月17日（木）午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 21年8月5日～23日生まれの乳児◆当日直接会場へ  
詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

### 3歳児健康診査

▼日時 12月10日（木）午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 18年11月7日～28日生まれの幼児◆当日直接会場へ  
詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

### 2歳児歯科健診

▼日時 12月9日（水）午前9時15分～

10時15分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 歯科健診、ブラッシングなど▼対象 19年11月生まれの幼児◆当日直接会場へ  
詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

### 育児相談

▼日時 12月18日（金）午前9時半～午後2時▼会場 中央公民館▼内容 育児の相談・体重測定▼対象 乳幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

### 子ども相談

▼日時 12月8日（火）・16日（水）いずれも午前9時半～午後3時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします▼対象 幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

### はじめてのはみがきレッスン「歯っぴーベイビー」

▼日時 12月15日（火）午前10時～11時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 赤ちゃんの歯の手入れ方法や始め方、むし歯予防について▼対象 満8カ月～10カ月の赤ちゃんとその保護者▼定員 先着15人◆申し込みと詳しくは12月1日（火）から電話で

健康課保健サービス係☎477・0022へ

### らくらく離乳食

▼日時 12月16日（水）午後1時半～3時半▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 生後6カ月～12カ月児の保護者▼定員 先着20人。保育あり◆申し込みと詳しくは12月1日（火）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

### 食事相談・健康相談

▼日時 12月8日（火）午前9時半～11時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

## 児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

**中央**（中央町1-10-11）  
電話476・2161

☆幼児のつどい＝12月3日が「クリスマス会練習」・10日が「クリスマス会」。いづ

れも木曜日、午前10時半から。幼児。

☆赤ちゃんニコニコタイム＝4日（金）午前10時半から。絵本の読み聞かせ、わらべ歌、情報交換。育児に関する質問など気軽に相談ください。零歳児とその保護者。

☆工作の日＝4日（金）・5日（土）のいずれも午後2時から。キャンドル工作。小・中学生。

☆クリスマス会＝12日（土）午後1時半から。音楽、ダンス等（予定）。内容は小学生向け。4歳児～中学生200人（幼児は保護者同伴）。※整理券（無料）を配布中。

☆臨時閉館のお知らせ＝12日（土）午前中はクリスマス会準備のため、閉館します。

☆新春観劇会＝22年1月7日（木）午後2時～3時。劇団マイムランド「パントマイム公演」。4歳児～中学生200人（幼児は保護者同伴）。※12月1日（火）午前9時から整理券（無料）を配布します。



7面へつづく

## 新型インフルエンザワクチン接種に関するお知らせ

▼接種回数の変更 優先接種対象者の接種回数は、次の通り変更となりました。  
①1歳～小学6年生の方＝2回接種②中学生～高校生に相当する年齢の方＝当面2回接種③妊婦の方・基礎疾患を有する方・1歳未満の保護者等の方・優先対象者のうち、身体上の理由により予防接種が受けられない方の保護者等の方・65歳以上の方＝1回接種（基礎疾患を有する

方で、著しく免疫反応が抑制されている方は、かかりつけ医との相談の上、2回接種も可）▼小学1年生～3年生の接種開始日 12月7日（月）▼ワクチンの入荷状況 現在、国内産ワクチンの供給量に合わせて、人口や優先接種対象者などの概数から、国により各都道府県へ配分されています。また、各医療機関への納入量は都が決定しています。ワクチンは、3月までに10回程度にわたって各医療機関へ順次納入され、最終的には優先接種対象となる方全員が接種できる予定です。詳しくは健康課☎477・0030へ。

## ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）へ。  
※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

- [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
- [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

- 週1回、回収します。
- [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
- [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
- [水曜日] 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

- 週1回、袋で収集します。
- [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
- [火曜日] 前沢、南町、滝山
- [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
- [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
- [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

- ★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収
- ★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
- ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】

- 12月6日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）
- 12月13日＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

【歯科】

- 12月6日・13日＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

- 12月6日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）
- 12月13日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療

- 月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）
- 月曜～金曜日（午後7時半～10時半）＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

## 【主な問い合わせ先】

- 東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）  
▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）  
▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030  
特定健診係☎477・0013
- わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸出）☎477・1115
- 中央図書館 ☎475・4646  
（午前10時～午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間）
- 中央公民館 ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は月曜日と年末年始）
- 消防署 ☎471・0119（一般事務は市役所と同じ時間）
- スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半）
- 市民プラザ ☎470・7813▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター
- 《関係機関の電話番号》
- ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100／0570・091101
- ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
- ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555
- ▼多摩小平保健所 ☎450・3111 ▼田無警察署 ☎467・0110



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 未来の科学者たち集まれ！ロクトが君のまちにやってくる モーターのしくみを知ろう～手作りモーター工作教室～

磁石の特性を学び、電磁石を使った手作りモーターを工作します。なお、この事業は、独立行政法人科学技術振興機構の助成で行います。

▼日時 12月26日(土) 午後1時半～3時半▼会場 子どもセンターひばり▼対象・定員 市内在住・在学の小学生、30人(小学3年生以下は保護者同伴)  
※応募者多数の場合は抽選し、結果を全員に通知

▼参加費 無料◆申し込みは12月14日(月)までに(必着)、はがきにタイトル「モーターのしくみを知ろう」、氏名(ふりがな)、住所、学校名、学年、年齢、電話番号を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館あて郵送を  
詳しくは同館☎469・6100へ。

### 8面からつづく

### くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆ハッピータイム=12月2日(水) 午前10時半から。親子触れ合い遊び。零・1歳児とその保護者。講師は遠藤あいら氏。

☆幼児のつどい=3日が「クリスマス会練習」・10日が「クリスマス会」。いずれも木曜日、午前10時半から。幼児。

☆クリスマス会=12日(土) 午後2時から。人形劇、ダンス、ハンドベル、合奏など。小学生100人。※整理券(無料)を配布中。

☆新春観劇会=22年1月8日(金) 午後2時～3時。劇団マイムランド「パントマイム公演」。4歳児～中学生100人(幼児は保護者同伴)。※12月1日(火) 午前9時から整理券(無料)を配布します。

☆2階幼児室閉館のお知らせ=9日(水) 午後～12日(土) は、幼児・小学生の各クリスマス会会場準備およびリハーサルのため、閉館します。

### けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆赤ちゃんひろば=12月2日が「わらべうたで遊ぼう」・9日が「助産師さん来館で体重測定・育児相談」。いずれも水曜日、午前10時～正午。零歳児とその保護者。

☆クリスマス会実行委員会=3日・10日のいずれも木曜日、午後4時からが出し物の練習。11日(金) 午後4時からが会場づくり。12日(土) 午前10時～11時半にリハーサル。※実行委員は必ず出席してください

☆幼児のつどいクリスマス会=10日(木) 午前10時半～11時半。子どもたち、お母さんたち、みんなで楽しみましょう。サンタさんが来るかも…。1歳～4歳児とその保護者。

☆クリスマス会=12日(土) 午後1時半～3時半。ダンス、ハンドベル、ブラスバンド演奏など。4歳児～中学生200人(幼児は保護者同伴)。※午前中はクリスマス会リハーサルのため、閉館します。

☆七宝焼教室=19日(土) 午前9時半～11時半と午後1時半～3時半。かわいいプローチ作り。小学生、午前・午後各10人。指導は内堀美江子氏。※12月5日(土) 午前9時から申し込み受け付け(本人か家族の方が申し込みを)。

☆新春観劇会=22年1月8日(金) 午後2時～3時半。音づくりパフォーマンス「だるま森の楽器家さん」。4歳児～中学生200人(幼児は保護者同伴)。※12月1日(火) 午後3時半から整理券(無料)を配布します。

### ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆幼児のつどい=12月3日(木) 午前10時～10時40分がうさぎ(1・2歳児)。午前11時～11時45分があひる(3・4歳児)。クリスマス会に向けて。10日(木) 午前10時半～11時半が合同クリスマス会。  
☆プチひば親子ヨガ=9日(水) 午前10

### 新春の初ウオーク

## 「開運 東久留米七福神めぐり」

イベント参加者とボランティアを募集します

～西武鉄道株式会社主催、東久留米市後援

市内に点在する七福神を巡るお正月恒例のウオークです。七福神に一年の幸せを祈願することと併せて、黒目川や落合川の清流を中心に豊かな自然が残るコースを気持ち良く歩いてみませんか。ゴール(市役所1階屋外ひろば)では、市内特産物の即売会も同時に開催します。

▼日程 22年1月9日(土)。雨天決行  
▼受付時間・会場 午前10時～11時半に



新春のウオークで自然を満喫。一年の幸せを祈願しませんか

時半～11時が一立ちができるくらいの乳児～1歳6カ月児とその保護者、午前11時～11時半が1歳6カ月～2歳6カ月児とその保護者。各10組。講師はベビーマッサージ協会認定講師の渡辺直子氏。参加費500円。タオル、飲み物を持参。軽めの服装で。※12月1日(火) から申し込み受け付け(電話可)。

☆クリスマス会=13日(日) 午後2時～4時。子どもたちによる出し物、ゲームなど盛りだくさん。小学生、先着100人。※申し込み受け付け中。整理券のない方は参加できません。

☆臨時閉館のお知らせ=12日(土) 午後はクリスマス会準備、13日(日) はクリスマス会のため、閉館します。

☆中高生クリスマス会=19日(土) 午後4時半～6時半。中学・高校生年代。※12月1日(火) から申し込み受け付け。詳細は児童館へ。

### 図書館へ行こう

ひばりが丘図書館では、冬のお楽しみ会として、人形劇を行います。同館でおはなし会を実施しているボランティアグループ・水曜おはなし会の皆さんと図書館の職員が上演します。お誘い合わせの上、来場ください。

▼日時 12月16日(水) 1回目が午前11時から。幼児対象▼2回目が午後3時半から。小学生対象▼会場 南部地域センター2階講習室 ※駐車場はありません▼内容

東口中央公園(東久留米駅東口から徒歩約2分)で▼参加費 無料(参加記念品あり) ◆当日直接会場へ。

詳しくは西武鉄道スマイル&スマイル部☎04・2926・2222へ。

○イベント開催をお手伝いいただける、当日のボランティアを募集します

▼対象 15歳(高校生)以上で、イベント開催日に指定の場所・時間で活動でき、事前説明会(12月26日を予定)に参加できる方▼主な活動内容 ①七福神めぐりルートでの案内・交通整理、②受け付け・ゴールでの参加者サービスなど▼募集人員 おおむね先着30人 ※報酬・食事・交通費は支給しません。ボランティア保険には市が加入します。また、スタッフ腕章を貸与します。

◆申し込みは電話で産業振興課☎470・7743へ。

詳しくは同課へ。

「ワルツ人形」「おおさむ こさむ」ほか  
▼入場料 無料◆当日直接会場へ ※時間までに来場ください。

詳しくはひばりが丘図書館☎463・3996へ。

### よもう! あそぼう! かがくの本 テーマ「見えかたのふしぎ」

▼日時 12月6日(日) 午前10時～11時  
▼会場 東部地域センター講習室 ※駐車場はありません▼入場料 無料◆当日直接会場へ

詳しくは東部図書館☎470・8022へ。

### 図書館のリサイクル

図書館では、一定の年数を経過して古くなったり、十分目的を果たしたりした図書を、皆さんに再活用していただくため、無料で配布します。どうぞご利用ください。

▼日時 12月13日(日)・14日(月)、いずれも午前10時～午後5時▼会場 中央図書館視聴覚ホール▼配布冊数 一人10冊まで▼ご注意 会場が混雑する場合は、整理券を配布し、入場を制限させていただきます。袋等の入れ物は各自で用意ください。雑誌は、毎月、各図書館でリサイクルしています。

詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

### 12月と年始の図書館休館日

12月と年始の図書館休館日は、中央・ひばりが丘・東部の各図書館とも、4日(金)、11日(金)、15日(火)、18日(金) 25日(金)、29日(火)～22年1月4日(月)です。※滝山図書館は西部地域センター改修工事のため、22年3月末日まで休館となります。

詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

## スポーツ

### ニュースポーツデー

～体育指導委員会

▼日時 12月12日(土) 午前10時～午後4時▼会場 スポーツセンター▼種目 ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール▼費用 100円(何種目でも可)

▼持ち物 上履き◆当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

## イベント

### 薬湯の日「ショウガの湯」

▼期日・時間・会場 12月6日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～11時▼備考 小学生以下は無料

詳しくは産業振興課労政商工係☎470・7743へ。

### 第18回「にぎやかカーニバル」

夢に向かって ヨーイドン!!

にぎやかカーニバルは「国連障害者の十年」を記念し、平成4年に開催して以来、今年で18回目を迎えます。この街で、障がいのある方もない方も、皆さんが主人公になり、一緒に楽しむ集いです。参加団体の皆さんの発表のほか、今年は「題名のない音楽会21」をはじめ、さまざまなテレビ番組にも出演し、注目を集めている「サククス3兄弟」による楽しいステージをお届けする予定です。また、当日参加した皆さんに、ステージに上がっていただく場も用意しています。お誘い合わせの上、来場ください。

▼日時 12月19日(土) 午後1時半開演(1時開場)▼会場 中央公民館ホール▼内容 うた・ダンス・演奏・みんなで作る舞台ほか▼出演 各福祉団体・民間団体・サククス3兄弟▼主催 障害児・者と共に楽しむつどい実行委員会▼後援 東久留米市社会福祉協議会、東久留米市

詳しくは同委員会・下田☎477・6492(か)るがも)へ。

### 市民プラザ・ロビーコンサート

～クリスマスコンサート・ハンドベルの音色をあなたに～



名曲を澄んだ音色にのせて演奏します

▼日時 12月19日(土) 午後2時～3時▼会場 市役所1階屋内ひろば▼出演 立教学院諸聖徒礼拝堂ハンドベルクワイア▼曲目 「ホワイトクリスマス」「聖歌81番かみにはさかえ」「ママがサンタにキスをした」ほか▼入場料 無料◆当日直接会場へ  
詳しくは市民プラザ☎470・7813へ



# お知らせ

## 「TOKYO交通安全キャンペーン」

12月1日(火)～7日(月)は「TOKYO交通安全キャンペーン」期間です。このキャンペーンは、春、秋と並ぶ「第三の交通安全運動」として都内で実施するもので、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を都民に呼びかけることにより、交通事故の防止と、違法駐車が原因の交通渋滞の解消を図ることを目的としています。

キャンペーンの重点項目は、①高齢者の交通事故防止②二輪車の交通事故防止③飲酒運転の根絶④違法駐車対策の推進です。

今年の秋の交通安全運動期間中、残念なことに、市内で今年3件目の死亡事故が発生してしまいました。事故は決して遠い世界の出来事ではありません。自分の身を守るためにも交通ルールを守り、事故の防止に努めましょう。

また、11日(金)～17日(木)は「飲酒運転させないTOKYOキャンペーン」期間です。今年の都内における飲酒運転による交通事故は9月末現在で210件、うち死亡事故は11件に及んでいます。飲酒運転は重大事故に直結する悪質な犯罪です。「飲んだら乗らない・乗るなら飲まない」を徹底しましょう。

詳しくは田無警察署 ☎467・0110または市都市計画課街路交通計画係 ☎470・7768へ。

## 12月歳末たすけあい運動 「地域支え合い募金」にご協力をお願いします

皆さんから寄せられた募金は、市内の福祉課題への取り組みに活用されるほか、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方や支援を必要とする世帯への見舞金などに使われます。

▼運動期間 12月1日(火)～28日(月)  
▼募金受け付け窓口 社会福祉協議会事務局、中央町地区センター、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所▼募金方法 ①自治会へ＝回覧募金、自治会費等の一括募金②街頭募金＝12月1日(火)・6日(日)の午後1時から東久留米駅、イトーヨーカドー東久留米店などで実施③募金箱＝公共施設や金融機関窓口を設置

○精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方へ歳末見舞金を贈ります

▼受付期間 12月1日(火)～14日(月)  
▼受け付け窓口 社会福祉協議会事務局(土曜・日曜を除く)、中央町地区センター(火曜を除く)▼持ち物 精神障害者保健福祉手帳、金融機関の振り込み先が分かるもの(通帳など) ※家族など代理人による申請もできます。生活保護世帯は対象外です。

詳しくは同協議会地域福祉係 ☎475・0739へ。

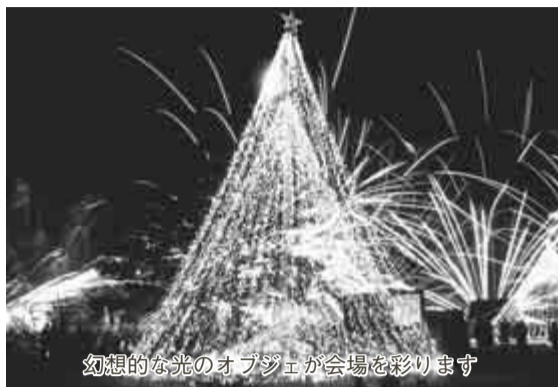
○歳末たすけあいチャリティーイベント～明日のまちへプレゼント～

「地域！キラキラ大作戦★☆」  
社会福祉協議会では、同運動を市民の皆さんにPRするため、チャリティーイベントを開催します。ぜひご家族で来場ください。

▼日時 12月23日(祝) 午前10時15分開演(9時45分開場)～午後4時終演予定  
▼会場 中央公民館ホール・ロビー▼入場料 無料▼内容等 ①午前＝ファミリーステージ(第三小学校金管バンドクラブ、下里囃子(ばやし)、「クルメイザー」ショー、ヒップホップダンス等)②午後＝カラオケステージ(チャリティーカラオケショー。出場を希望する方は要申し込み。参加費

# 榛名湖イルミネーションフェスタ09 12月10日(木)～27日(日)

◆榛名湖へのアクセス 車で＝関越道「渋川・伊香保IC」から40分▼電車・バスで＝JR高崎駅から90分



幻想的な光のオブジェが会場を彩ります

市では、群馬県高崎市榛名地域と地域間交流事業を行っています。このたび榛名地域の観光地・榛名湖で、12月10日(木)～27日(日)の18日間、「榛名湖イルミネーションフェスタ09」が開催されます。

期間中は、榛名観光協会榛名湖支部の手作りによる35万球の光のオブジェがピジターセンター前の広場を飾ります。ぜひご家族、お友達とともに来場ください。

会場では、サンタクロースの登場、シャボン玉による演出、抽選による宿泊券プレゼント、温かい食べ物などを用意して、皆さんの来場をお待ちしています。都会でのイルミネーションと違い、光の少ない榛名湖で幻想的な光に包まれながら、静寂で穏やかなひとときをご家族やカップルで過ごしてみませんか。また、榛名地域宿泊助成施設を利用し、宿泊を兼ねてゆっくりと榛名湖畔を満喫してはいかがでしょうかでしょう。

同フェスタ開催期間中は、JR高崎駅から榛名湖までの日帰りナイトバスツアー(完全予約制。左記参照)が実施されます。

詳しくは高崎市榛名支所産業観光課 ☎027・374・5111へ。

○榛名地域への宿泊助成制度をご活用ください

東久留米市では、榛名湖周辺の宿泊施設と契約を結び、利用料金の助成をしています(1,000円。6歳以上の市民で、1年度につき一人1泊を限度)。

利用の際は「宿泊利用券」が必要です。利用券は、下記の各契約宿泊施設に直接予約した上で、認め印を持参して生活文化課地域コミュニティ担当(市役所2階)へ申請後、お受け取りください。

詳しくは同課 ☎470・7738へ。

## 榛名地域契約宿泊施設 (市外局番はすべて027)

- 甲子亭別館(7室) ☎374・9033
- ▽湖畔亭(6室) ☎374・9511▽四季亭(7室) ☎374・9321▽つるや(5室) ☎374・9253▽天狗亭(9室) ☎374・9350▽榛名湖温泉ゆずげ元湯(26室)、湖畔荘(10室)、コテージ(5棟)、いずれも ☎374・9211▽レークサイドゆずげ(18室) ☎374・9131▽ふじや(14室) ☎374・9111▽旅館高原(9室) ☎374・9107▽榛名湖ヘルスセンター(10室) ☎374・9421▽ロマンス亭(6室) ☎374・9217▽国民宿舎榛名吾妻荘(28室) ☎374・9711▽セゾン・ド・はるな(12室) ☎374・9611

## 日帰りナイトバスツアー(完全予約制)

▼出発日 12月10日(木)～27日(日)の期間中毎日▼コース 高崎駅→榛名湖→高崎駅▼集合場所 群馬県高崎観光案内所前(高崎駅1階東口付近)▼旅行代金 大人2,000円、子ども1,500円。サービス券付き◆予約、詳細は財団法人群馬県観光国際協会 ☎027・243・7273(月曜～金曜日の午前8時半～午後5時半)へ

運行日	高崎駅東口発	→	榛名湖発	→	高崎駅東口着
平日	午後5時	→	午後7時	→	午後8時ごろ
土曜・日曜日、祝日	午後3時半	→	午後6時	→	午後7時ごろ
	午後4時半	→	午後7時	→	午後8時ごろ

※最小催行人数は2人、最大可能人数は40人。

1,500円。詳しくは社協だより12月1日号をご覧ください)◆当日直接会場へ

詳しくは同協議会地域福祉係 ☎475・0739へ。

## 大震災の語り部体験談 天は自らを助くるものを助く

～阪神淡路大震災から学んだこと～

安全に生活する今、想像しきれない災害のこと。具体的な話の中に、災害の備えとして誰でもできるヒントがたくさんあります。あなたと家族、そして周りの方の命を守るために、ぜひご参加ください。

▼日時 22年1月24日(日) 午後2時～4時▼会場 市民プラザホール ▼講師 NPO法人神戸の絆2005の辻井章氏▼定員 先着100人▼参加費 無料▼後援 東久留米市◆申し込みは12月1日(火)から電話で社会福祉協議会 ☎475・0739へ

詳しくは同協議会へ。

## 東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

地域で子育てを応援する有償の活動。お手伝いしたい方、利用したい方への説明会です。

▼日時・会場 ①12月10日(木) 午後1時半から、市役所1階市民プラザ会議室で②14日(月) 午前10時から、わくわく健康プラザ2階社協会議室 ※22年1月以降は問い合わせを。▼持ち物 入会希望の方は縦2.5cm×横2.0cmの申込者(保護者)の顔写真1枚◆当日直接会場へ ※保育あり。土曜・日曜を除く3日前までに要予約。詳しくは同センター事務局 ☎475・3294へ。

## ガイド

## お急ぎください！ 地上デジタル放送移行に向けた国からの補助事業

○地上デジタル放送を見るための簡単なチューナー給付の支援

総務省は経済的な理由などで地上デジタ

ル放送に移行が難しい世帯に対し、簡易なチューナーの無償給付を行っています。※支援は現物支給です。

▼対象 ①生活保護等の公的扶助受給世帯②障害者のいる市民税非課税世帯③社会福祉事業施設入所者のうち、NHK受信料の全額免除を受けている世帯▼申請期限 12月28日(月)まで(21年度分)

○共同住宅共聴施設の改修およびケーブルテレビへの移行に関する助成

共同住宅共聴施設管理者が、地上デジタル放送対応施設に改修する際、経費負担が過重となる施設について、同省から助成金が支給されます。

▼申請期限 22年1月15日(金)まで  
○共聴施設をデジタル化対応に改修およびケーブルテレビへの切り替えに対する助成建物等の影響により、受信障害対策の施設を整備する費用の経費負担が過重となる場合は、同省から助成金が支給されます。

▼申請期限 12月28日(月)まで  
詳しくは助成金制度については同省テレビ受信者支援センター(平日午前9時～午後6時) ☎0570・093・724(I-P電話等、ナビダイヤルが繋がらない方は ☎03・5623・3121)、地上デジタル放送については同省地デジコールセンター ☎0570・07・0101へ。

## しごとセンター多摩 就業支援セミナーのご案内

①これから働く女性対象「1日でわかる再就職のポイント」(要予約)

▼日時 12月11日(金) 午後1時半～3時半▼内容 働く女性を取り巻く環境を理解するとともに自分らしい仕事の選び方、成果を出す就職活動の進め方を学びます▼定員 先着50人 ※保育あり。詳細は問い合わせを。

②34歳以下対象「就活セミナー『ベーシック&アドバンス』」(要予約)

▼日時 12月24日(木)・25日(金)のいずれも午後1時半～4時半▼内容 1日目

「就活ベーシック」＝就活の進め方や自分の隠れた経験や長所の探し方から、応募書類の作成のポイント▽2日目「就活アドバンス」＝採用担当者の選考ポイントや面接でのマナーなど(1日のみの参加も可)▼定員 先着30人

③30歳～54歳対象「1日で学べる再就職活動のテクニック」(要予約)

▼日時 12月9日(水) 午後1時～5時▼定員 先着50人

④55歳以上対象「1日で学べる再就職活動のテクニック」(要予約)

▼日時 12月16日(水) 午後1時半～4時半▼定員 先着50人

⑤30歳～54歳対象「就職面接会」

当日は、おおむね15社の企業が参加予定です。履歴書を複数枚持参の上、ご参加ください。

▼日時 12月18日(金) 午後1時～4時(午後零時半～3時半受け付け)

会場は①が国分寺市本多公民館(国分寺市本多1-7-1)、②～⑤が東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)で。受講には事前に予約が必要です(⑤を除く)。申し込みと詳しくは同センター ☎042・329・4524へ。

## 回収します！ あなたの古い電話帳！

NTT東日本では地球環境保護・資源の有効活用のため、「古い電話帳から新しい電話帳へ」の考えのもと、古い電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。新しい電話帳を各家庭に12月中にお届けしますので、その際古い電話帳を配達員へお渡しください。不在等で古い電話帳を回収できなかった方へは、改めて回収に伺いますので、タウンページセンター ☎0120・506・309へご連絡ください。

詳しくは同センターへ。

今号は「榛名だより」を休載します