第4回食育フォーラム 東久留米市料理コンテスト

優秀作品が決定しました!

「朝食にもう一品・野菜料理・忙しい朝食に簡単に作れるおすすめメニュー」をテーマとした料理コンテストに、539作品の応募を頂きました。書類および実際に調理をしていただき審査した結果、優秀作品として14作品が決まりました。

特別賞と優秀賞作品は、ホームページに掲載するとともに、保育園、小・中学校の給食などにも登場します。なお、レシピを掲載したリーフレットを保育課（市役所2階）、学務課（同6階）、健康課（わくわく健康プラザ内）で配布します。皆さんもぜひ作ってみてください。

受賞者・作品名は次の通りです（敬称略）。

特別賞

【一番人気で賞】佐々木優菜（第一小学校・1年）「クレオパトラビザトースト」

【小学生の部・最優秀賞】佐々木優菜（第一小学校・1年）「クレオパトラビザトースト」

一番人気で賞・小学生の部・最優秀賞作品
「クレオパトラビザトースト」

【中学生の部・最優秀賞】小野寺雪絵、増原怜子、野中星南、上南東葵、上田彩芽（以上、中央中学校家庭科部3年）「クリーミーパン（プキン）ぞうすい」

【一般の部・最優秀賞】池山くみ子（滝山在住）「忙しい朝に超簡単！豆乳野菜スープ」

中学生の部・最優秀賞作品
「クリーミーパン（プキン）ぞうすい」

優秀賞

【小学生の部】久保田直貴（第二小学校・6年）「しゃきしゃき野菜の梅ツナサラダ」▽岩上信義（第七小学校・6年）「ナスのたっぷり野菜グラタン」▽西村怜（第九小学校・6年）「こまこま野菜の梅もみ」▽村林光樹（小山小学校・6年）「ベジタブルあっさりスープ」▽瀧川大輔（南町小学校・5年）「キャベシーンのごまマヨあえ」▽浅岡美泉（南町小学校・5年）「野菜いっぱいふりかけ」

【中学生の部】甲斐郁太（西中学校・1年）「野菜とチーズのたまふわ」▽瀬戸井梨紗（西中学校・1年）「ブロッコリーときのこのあえもの」

【一般の部】鈴木美子（本町在住）「ふわトロ味噌汁」▽長瀬亜子（滝山在住）「いつものヤツ」▽佐藤葉子（八幡町在住）「和風トマタマチーズ焼」

一般の部・最優秀賞作品
「忙しい朝に超簡単！豆乳野菜スープ」

詳しくは学務課☎470・7779へ。

地域の資源再発見！ シンポジウムを開催します

～地元で生まれた自然の恵みを体感しよう～

市では、東久留米市地域産業推進協議会を設置して、地域の資源や魅力を活力ある産業に結びつける産業振興の取り組みを行っています。特に柳久保小麦を使用したうどんやかりんとう、梅ワインなど、多くの市の特産品が誕生しています。

これまでの取り組みの経過を報告し、市民の皆さんと地域の資源を再発見する場としてシンポジウムを開催します。シンポジウムでは、「地域の資源再発見！～地元で生まれた自然の恵みを体感しよう～」をテーマに、基調講演、基調報告、パネルディスカッションの3部構成で行います。

講師の山口良一氏

ぜひご来場ください。

主催は市および財団法人自治総合センター。後援は総務省（このイベントは財団法人自治総合センターの宝くじ助成事業です）。

【日時】1月31日（日）午後1時～4時（零時半開場）

【会場】中央公民館ホール（車での来場はご遠慮ください）

【内容・講師等】①基調講演＝「地域の特産品、その魅力」。講師はタレントの山口良一氏②基調報告＝「地域産業推進協議会の取り組み」。報告者は地域産業推進協議会統括代表の高橋重雄氏③パネルディスカッション＝「東久留米の地域資源の活かし方」。コーディネーターは財団法人都市みらい推進機構企画調整部長の篠原康明氏。パネリストは①②の講師、報告者のほか、同協議会委員など

【定員】当日先着500人

【入場料】無料

※手話通訳があります。

シンポジウム同日開催イベント「展示スタンプラリー」

今までの取り組みの成果を分かりやすくご紹介するコーナーです。

【日時】1月31日（日）午前11時～午後4時

【会場】中央公民館2階集会学習室

【参加費】無料

※シンポジウムと展示スタンプラリーのいずれも2歳～未就学児の保育あり（先着10人。1月13日（水）から予約受け付け）

詳しくは産業振興課☎470・7743へ。

環境ウオッチング「冬の渡り鳥観察会」参加者を募集します

落合川の水辺や自由学園などを散策して、冬の渡り鳥を観察します。当日は、東久留米バードウォッチングの会の皆さんの協力を頂き、渡り鳥の解説や、渡り鳥の名前・見分け方も知ることができます。めったに見ることのできない貴重な渡り鳥も発見できるかもしれません。ぜひご参加ください。

【日時】2月21日（日）午前中（午前8時半、東久留米市役所に集合予定）

【行程】落合川・自由学園（学園町）

【対象】年齢制限なし（ただし、小学校3学年以下は保護者同伴で）

【定員】20人以内（応募者多数の場合は、市内在住の方を優先します）

【参加費】1人100円（保険料として当日集金）

※雨天中止

申し込みは2月1日（月）までに（必着）、往復はがきに参加者全員の住所・氏名（お子さんの場合は学年または年齢も）・電話番号を記入の上、〒203－8555、市役所「環境政策課「環境ウオッチング」あて郵送を。

※双眼鏡の貸し出しを希望する方は、はがきに「双眼鏡貸し出し希望」と明記してください。集合時間や行程等、詳細は後日参加者にお知らせします。

詳しくは同課☎470・7753へ。

男女平等推進センター「フィフティ²」皆さんの講座企画を募集します

男女平等推進センターでは、男女共同参画社会を形成するために活動する市民の自主的活動を支援しています。講座の企画運営を通じて、男女ともに生き生きと暮らせる地域づくりに関わってみませんか。

【基本的事項】次のテーマ（A～D）について、男女共同参画社会の形成に関連する講座企画を申請してください。審査の上、「市民企画講座」として実施します。

【テーマ】A＝子育て（子育てを男女・地域などで共同参画する内容）▼B＝介護（介護を男女・地域などで共同参画する内容）▼C＝仕事・職場（男女平等・共同の働き方などを含む内容）▼D＝その他（国際・健康・環境など）

※テーマは自由ですが、男女共同参画社会形成にどのように関わりがあるかを記述してください。

【講師謝金】上限3万円（市が負担）

【対象】市内在住・在勤・在学のグループと個人。これからグループを作ろうという方、テーマを探している方は、男女平等推進センターへご相談ください。

【講座実施期間】6月初旬～23年3月

【実施要領の配布】応募方法等、詳細は同センターまたは生活文化課（市役所2階）で1月7日（木）から配布する実施要領をご覧ください。

申し込みは火曜日を除く1月7日（木）～2月15日（月）に同センターへ。実施企画は3月中旬に決定します。

詳しくは同センター☎472・0061へ。

市民伝言板

会員募集

◆東久留米ペン習字会
毎月第1・第3、①1月開催が午前、さいわい福祉センター②水曜日が午前または午後、中央公民館で。入会金300円、会費月2180円。つけペンとボールペン。詳しくは町田☎473・1182へ。

◆ストレッチ体操&ダンス（守・チェリーズ）
毎週火曜日の午後7時～9時半ごろ、中央公民館、わくわく健康プラザほかで。入会金2000円、会費月3500円。心も体もスッキリと。無料体験あり。見学・体験歓迎。初心者もお気軽に。詳しくは迫田（さこだ）☎475・7984へ。

◆アロマテラピー（チュラル・グリーン）
1回、水曜日または1日曜日の午前10時～正午、滝山五丁目で。入会金3000円、会費月4500円（毎回手作り品あり）。入門・初級者、各種ハーブティーとお菓子付き。アロマテラピーで健康・美容・生活を豊かに。詳しくは田口☎471・7090へ。

◆車いすダンス・サンフラワー
毎月第2・第3土曜日の午前10時～正午、さいわい福祉センターで。参加費無料。ボランティアも募集。一緒に歩行健常者を。小学生以上の方。詳しくは松本☎473・9709へ。

◆中国語会話（你好（ニイハオ）会）
月4回、土曜日または日曜日の午後3時～3時半、中央公民館で。会費月4000円。NHKラジオテキストを使用。初心者歓迎。詳しくは及川（おいかわ）☎471・5723へ。

◆英会話（サタデーイングリッシュ）
月3回。土曜日の午前10時～11時半、中央公民館で。会費月4000円。簡単なヒアリングができる方。オーストラリア人講師。詳しくは土屋☎475・2593へ。

◆ダンス（ヒップホップダンスクラブBSD）
毎週2金曜日の午後8時45分～10時50分、スポーツセンターで。会費月1000円（回数により増額あり）。初心者を対象に基本から優しく指導。在籍者は10歳代～60歳代。詳しくは井上☎090・3695・6074へ。

◆ドイツ語講座（シュロスクラブ）
月3回、木曜日の午後6時～9時半、清瀬市立生涯学習センター・アミューほかで。会費月500円（教材費別）。レベル別にドイツ人講師が指導。詳しくは雲屋（くもや）☎473・4812（午後7時以降）へ。

◆ラジオ体操・中国健康体操・連功十八法ほか（東久留米市ラジオ体操連盟）
毎日、午前6時10分から（会場により午前7時、9時もあり）、滝山公園ほか市内8会場で。会費年1200円。初心者歓迎。体験入会あり。詳しくは野馬（うしま）☎471・5744へ。

◆フォークダンス（東久留米マリアンヌ）
月3回、水曜日の午後1時～4時、市民プラザホール、コミュニティホール東本町ほかで。入会金1000円、会費月1000円。多少踊れる方。詳しくは木村☎471・0221へ。

◆書道（遊学書道会）
月3回、水曜日の午後（午前に変更の場合あり）、中央公民館で。入会金2000円、会費月3000円。中学生以下は半額。詳しくは山口☎476・6884へ。

催し

◆初春ダンスパーティー（寿社交ダンスクラブ）
1月30日（土）午後1時半～4時半、スポーツセンター第4会場で。参加費前売り1000円（当日1200円）。生バンド「輝（きはじ）ボカラ」。ゲームあり。1人でも楽しめます。女性歓迎。詳しくは大槻☎474・0457へ。

◆人形劇「大どろぼうホッツェンプロット」（東久留米よい劇をみる会実行委員会）
1月24日（日）午前10時半から、中央公民館ホールで。入場料4歳児以上1900円（2歳児までは0円）。保護者同伴。入場は3・4歳児以上向け。詳しくはくさん保育園・北島☎473・9643へ。

◆中判・プローニーカメラを使ってみよう（多摩クラシックカメラ同好会）
1月24日（日）午前9時半～正午、中央公民館集会学習室3で。参加費無料。機材カメラ、プリントなどを持参してください。詳しくは吉田☎476・0796へ。

◆落合川の冬鳥たちを見よう（東久留米水辺の生きものの研究会）
1月16日（土）午前9時～11時半、落合川とその周辺を散策。落合川にふじ橋に集合。参加費300円（小学生以下は100円）。保険代。申し込みは1月13日（水）までに、住所、氏名・電話番号を記入の上、ファクス（470・1733）で草間へ。詳しくは高橋☎473・3729へ。

◆テーマ「竜馬がゆくを読んで（司馬遼太郎を語る会）
1月10日（日）午前10時から、市民プラザ会議室で。参加費300円。司馬遼太郎の作品と歴史に関心のある方。詳しくは斉藤☎090・7235・4649へ。

◆スキー・祭典（エーデルヴァイス スキークラブ）
2月5日（金）午後9時・8日（月）午後7時、旅館清瀬市立市民センター前。参加費4万2000円（昼食・リフト代別）。宿泊は蔵王温泉スキー場大平荘。貸切バス使用。申し込みと詳しくは1月20日（水）までに電話で上林（かみばやし）☎458・8000へ。

◆新春ダンスパーティー（MYダンスサークル）
1月17日（日）午後1時半～4時半、スポーツセンター第1体育室で。参加費前売り1000円（当日1300円）。生演奏あり。詳しくは市商工会・山崎☎471・7577へ。

◆第27回保育・教育・子育てを考える集会（第27回子育てを考える集会実行委員会）
2月7日（日）①記念講演が午前10時開演（9時半開場）。中央公民館ほかで。参加費500円。記念講演のテーマは「子育てはいつもスター」。講師はからす相談室主宰の池添素（もと）氏。詳しくは知☎472・3757へ。

◆新年お茶会（ガーデンスカウト東京1・150団）
1月17日（日）午前10時～正午、コミュニティホール東本町で。参加費1000円。年長見・小学5年生。親子で。見学可。詳しくは常藤（とうま）☎473・7430へ。

◆こども野鳥かんさつ会（こども・ウェーブ）
1月16日（土）午前9時に竹林公園入口広場（南沢一丁目）に集合。雨天の場合は17日（日）。参加費100円（保険代、資料代）。当日に集金。市内在住の小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴）。詳しくはこども・ウェーブ事務局☎472・0882へ。

◆お正月遊びをしよう！（東くるめ冒険遊び場づくりの会）
1月9日（土）午前10時～夕方、滝山公園外訓練施設（滝山2丁目）で。参加費無料（テンバ組）。小学2年生以下は保護者同伴で。内容は、お汁粉、ジャンボカルタ、コマ、羽根つきほか。詳しくは十村☎424・7466へ。

成人の日のつどい

1月11日（祝）中央公民館

新たに成人になられた皆さんの新しい門出を祝福し、「成人の日のつどい」を開催します。

【日時・対象】1月11日（祝）①1回目＝午前11時から（久留米中学校・西中学校・下里中学校の学区域の方）②2回目＝午後2時から（東中学校・南中学校・大門中学校・中央中学校の学区域の方）

※受け付けは、いずれも開始40分前から。

【会場】中央公民館（車での来場はできません）

【対象】平成4月2日～2年4月1日生まれの方

【アトラクション内容】スライドショー、コンサート（出演は「Soft Voice」）

※中学校時の恩師の先生に数人出席いただく予定です。なお、同館2階に抹茶席と歓談用に学習室を2部屋用意しています。ご利用ください。

【お願い】新成人の皆さんには、既に案内状を送付しています。当日ご持参ください。届いていない方や21年12月1日以降に転入した方は、生涯学習課生涯学習係☎470・7784へご連絡ください

詳しくは同係へ。

ユニークな講座がいっぱい！ 市民大学短期コース受講生を募集します

各講座共通の事柄

【会場】中央公民館

【時間】午前が10時～正午、午後が2時～4時、夜間が午後6時～8時

【受講料】1回コースが100円、3回コースが300円（基礎資料代）

【対象】市内在住・在勤・在学の方

申し込みは1月22日（金）までに（必着）、はがきに講座名（複数可・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を記入の上、〒203－8555、市役所生涯学習課「市民大学短期コース申込」係あて郵送、または市ホームページ内の電子申請で。

※定員を超えた場合は、1月25日（月）午前10時から同課で抽選。応募者が10人に満たない場合は開講しません。

詳しくは同課☎470・7784へ。

各講座の内容

●カウンセリングを学んで人を見る眼を身につけよう＝2月2日・9日・16日、いずれも火曜日の午後。定員30人。講師は山岸祥男氏

●マンション居住者のための基礎講座＝2月3日・17日・3月3日、いずれも水曜日の夜間。定員18人。講師は濱中冬信氏

●話上手になって生活にユーモアを＝2月5日・12日・26日、いずれも金曜日の午前。定員36人。講師は三笑亭笑三（斧田道男）氏

●女性将棋教室＝2月9日・16日・23日、いずれも火曜日の午前。教材費100円。定員20人。講師は小町谷茂氏

●人権に関する学習と意見交換＝世界人権宣言60周年に考える～＝2月17日（水）の午後。定員は36人。講師は井上敏博氏

●アメリカの心「JAZZ」を聴く＝2月19日（金）の夜間。定員は24人。講師は本田純氏

●「昭和」振り返れば遥かなり＝2月23日（火）の午後。定員は30人。講師は伊原大郎氏

●だれでも身につく表現・コミュニケーションのカ～かんたんドラマ手法を通して～＝2月24日（水）の夜間。定員は20人。持ち物は上履き。動きやすい服装で。講師は大垣花子氏

●やさしい水彩画講座＝2月25日（木）の午前。教材費100円。持ち物は絵の具セット、鉛筆（2B～6B）、筆洗い用コップ、ふきん、ティッシュ、画用紙（A4・F4）。定員は20人。講師は渡部覚介氏

●農と食～農を多面的に考えてみる～＝2月25日・3月11日・18日、いずれも木曜日の午後。定員は36人。講師は遠藤清美氏

●激動の昭和の歴史、64年を語る＝3月3日・10日・17日、いずれも水曜日の午後。定員は18人。講師は嶋田新太郎氏

●写真の撮り方を学ぶ 実践写真教室＝3月5日・12日・19日、いずれも金曜日の午前。持ち物はカメラ、筆記用具。定員は25人。講師は高橋喜代治氏

●大相撲っておもしろい～目でみる大相撲文化～＝3月5日・12日・26日、いずれも金曜日の夜間。定員は24人。講師は呉淳久氏

●エネルギーの大量消費と環境保護は両立するか＝3月9日・16日・23日、いずれも火曜日の午後。定員は20人。講師は川口修氏

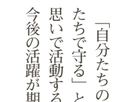
まちの話題

市内の消防団第8分団で大学生が、現在活躍中！

消防団は、消防本部や消防署と同様、消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関です。現在、市内には消防団本部の下に10分団が組織され、約220人の団員が本業を持ちながら、地域の安全と安心を守るために活躍しています。

このように重要な職務を担う消防団に昨年4月、一人の大学生、島崎勇人さん（19歳）が入団しました（第8分団所属、八幡町在住）。平均年齢が37・6歳という中で、最年少の団員です。

学業の傍ら消防団活動を続け、9カ月が経過した現在の心境を、島崎さんは次のように述べています。


島崎勇人氏

「いざ入団すると、月に1度の班の整備点検、消防署との合同演習、分団会議など、自分の知らないさまざまな活動があることを知りました。4月に入団して以来、第8分団には5度の火災出動指令が入り、一度だけポンプ車に乗車し出動しました。その時のポンプ車内の雰囲気は緊迫していて、現場に到着するまでもものすごい緊張感に包まれていたことを鮮明に覚えています。消防団員であることは決して楽はできない、そして甘い気持ちや中途半端な気持ちではいけないと改めて強く思いました」。

「自分たちのまちは自分たちで守る」という、熱い思いで活動する島崎さんの今後の活躍が期待されます。

土のうの作りを行う消防団員の皆さん

年々参加者が増え盛り上がっています！ 第6回市民つなひき大会

16年に始まった市民つなひき大会も、第6回目を迎えます。回を重ねるごとに参加者も増え続け、前回大会では670人を数えました。幼児から成人まで世代を超えて参加できるようにエントリー部門を設定しています。また、大会では手作りプラカードの審査も行ない、工夫あふれた力作が披露されます。こちらもお楽しみに。

【日時】2月20日（土）午前9時半開会（受け付けは午前9時から）

【会場】スポーツセンター第1体育室

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【部門】①未就学児（3歳以上）の部②小学1・2年生の部③小学3・4年生の部④小学5・6年生の部⑤中学男子の部⑥中学女子の部⑦一般男子の部⑧一般女子の部⑨一般混合の部

※部門⑤～⑨は重複エントリー可。中学生は一般の部にエントリー可。男女別と混合の部とのダブルエントリーも可。一般混合チームの男性は4人まで。

【チーム編成】1チーム8人～15人（対戦は8人で、体重制限なし）

【参加費】一般200円、小学生以下100円（1人あたり。保険代等）

申し込みは2月5日（金）までに、参加申込書に必要事項を記入の上、①参加費を添えて直接②ファクス（470・2688）③封筒で、〒203－0011、大門町2ノ14ノ37、スポーツセンターあて郵送を。

※参加申込書は1月7日（木）以降、市ホームページから取得できます。

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

多摩27市町村の図書等を展示します！ 第22回多摩郷土誌フェア

多摩地域の市町村が発行している郷土史や文化財・自然関係の刊行図書が一堂に集まる「多摩郷土誌フェア」。今年は27市町村の約1000種類の図書等が展示・有料頒布されます。話題の新刊書もありますので、ぜひご来場ください。主催は東京都市社会教育課長会文化財部会。

【日時】1月22日（金）～24日（日）午前10時～午後7時（24日は午後5時まで）

【会場】パークアベニュー3階オリオン書房ノルテ店（JR立川駅北口から徒歩3分）

市の主な刊行物

「東久留米市史」（5000円）▼「東久留米市史史料」（4000円）▼「東久留米のあけぼの＝考古学にみる東久留米の原始・古代」（1500円）▼「東久留米の江戸時代＝文化財からみた東久留米の村々ー」（1700円）▼「光の交響詩＝写真でつづるふるさと東久留米」（1300円）▼「ふるさとマップ」（200円）▼「石仏編」（600円）▼「指定文化財編」（700円）▼「地名編」（800円）▼「板碑編」（500円）▼「絵馬編」（700円）▼「明治時代各村地引絵図Ⅰ～Ⅲ」（550～1000円）▼「多摩の昆虫」（1000円）▼「東久留米の野草」（800円）▼「東久留米の野鳥」（900円）▼「埋蔵文化財調査報告第8集～35集」（500～3000円）などがあります。

これらの書籍は、通常は市政情報コーナー（市役所2階）と郷土資料室（わくわく健康プラザ内）で閲覧・有料頒布しています（閲覧は市立図書館でもできます）。

詳しくは郷土資料室☎472・0051へ。

ご来場ください！
多摩北部都市広域行政圏協議会共同事業
多摩六都フェア

宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。
宝くじは、広く社会に役立てられています。