

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

〈今月の月間・週間案内〉 新聞読月間、インテリア月間、不動産表示登記の日週間（1日～7日）、春の全国交通安全運動（6日～15日）、国連記念日（25日）、昭和の日（29日）

けんこう

22年度予防接種

予防接種は、乳幼児期から免疫を付け、死亡率の高い感染症からお子さんを守るために行われます。通知が届きましたら、体調の良い日を選んで接種を受けてください。接種には市が指定する日時・会場で受ける

集団接種（ポリオ・BCG接種）と各自で市が指定する医療機関（下表参照）で受ける個別接種（次の4種類）があります。いずれの予防接種も、対象年齢期間の費用は無料、持ち物は母子健康手帳と予防票です。

詳しくは健康課予防係☎477・0030へ。
★三種混合（百日せき・ジフテリア・破傷風）

1期（初回）＝生後5カ月目に個別に通

知しますので、20日～56日間の間隔を空けて3回接種してください（生後3カ月～12カ月が標準）。※20日～56日以外の間隔の場合、任意接種の取り扱いとなります。ただし、7歳6カ月になる2日前までの接種費用は、公費負担（無料）です。

1期（追加）＝1期初回の3回目終了後、1年経過してから7歳6カ月になる2日前までの間に、1回接種してください（初回接種終了後1年～1年6カ月が標準）。

★麻しん・風しん混合

1期＝生後12カ月目に個別に通知しますので、2歳の誕生日の2日前までに1回接種してください。

2期＝5歳～7歳未満で小学校就学前1年間にある方（16年4月2日～17年4月1日の出生者）に個別に通知しますので、23年3月31日までに1回接種してください。2期の対象になる前に、麻しん・風しんの予防接種を済ませた方も対象になります。



3期＝中学1年生に相当する年齢の方（9年4月2日～10年4月1日の出生者）に個別に通知しますので、23年3月31日までに1回接種してください。

4期＝高校3年生に相当する年齢の方（4年4月2日～5年4月1日の出生者）に個別に通知しますので、23年3月31日までに1回接種してください。

※3期・4期については、20年4月から追加となりました。24年度までの実施です。なお、過去に麻しん（はしか）、風しんにかかったことがある方は、かかっていないほうのワクチンまたは麻しん・風しん混合ワクチンの接種になります。麻しんと風しんの両方かかったことがある方は接種不要です。

★二種混合（ジフテリア・破傷風）

小学6年生（10年4月2日～11年4月1日の出生者）に個別に通知しますので、13歳の誕生日の2日前までに1回接種してください。11歳～13歳の誕生日2日前まで未接種の方も接種できます。

予防接種（個別接種） 実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	実施種目			
			三種混合	麻しん・風しん、麻しん風しん混合	二種混合	日本脳炎
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471・2628	○	○	○	○
篠原医院	金山町2-6-14	471・1431	○	○	○	○
二本皮膚科医院	金山町2-19-8	473・2040	○	○	○	○
有地内科・胃腸科・外科	大門町2-6-2	471・0216	○	○	○	○
細井医院	東本町4-3	471・0130	○	○	○	○
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566	○	○	○	○
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177	○	○	○	○
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304	○	○	○	○
尾崎医院	浅間町2-26-19	421・8138	○	○	○	○
小笠原医院	本町1-2-3	471・0056	○	○	○	○
大塚小児科アレルギー科クリニック	本町3-1-23	479・7300	○	○	○	○
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291	○	○	○	○
あだち医院	本町3-11-15	420・5661	○	○	○	○
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386	○	○	○	○
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676	○	○	○	○
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121	○	△	○	○
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421・0973	○	○	○	○
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154	○	○	○	○
たきぐち内科クリニック	前沢3-8-12	470・9118	○	△	○	○
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502	○	○	○	○
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967	○	○	○	○
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531	○	○	○	○
大波外科胃腸科内科小児科	下里7-6-2	473・7355	○	○	○	○
長生医院	滝山7-3-17	473・1117	○	○	○	○

※実施種目の○印は各医療機関が取り扱う予防接種を表示しています。△印は麻しん風しん混合第3期・第4期のみの取り扱いとなります。

ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）へ。

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】

4月4日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）

4月11日＝わくわく健康プラザ内休日内科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

【歯科】

4月4日・11日＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所

（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

4月4日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

4月11日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

【主な問い合わせ先】

○東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）

▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸出）☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646

（午前10時～午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間）

○中央公民館 ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は月曜日と年末年始）

○消防署 ☎471・0119（一般事務は市役所と同じ時間）

○スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半）

○市民プラザ ☎470・7813▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100／0570・091101

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111 ▼田無警察署 ☎467・0110



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

公立昭和病院からのお知らせ

22年4月から紹介状のない初診の方の加算料が、3,150円(税込み)になります。

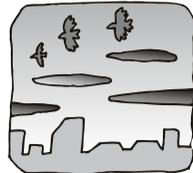
昭和病院では、かかりつけ医との連携をさらに推進するため、他の医療機関の医師からの紹介状がない場

合には、「非紹介患者初診加算料」を負担していただいています。

これは、健康保険法に基づいて設けられている制度です。

詳細は同院の「地域医療連携室だより」をご覧ください。

詳しくは同病院医事課 ☎461・0052へ。



4月1日(木)から夕焼けチャイムの放送時間が午後5時から6時に変わります

8面からつづく

22年度予防接種(つづき)

★日本脳炎

1期=これまで接種勧奨を差し控えてきましたが、厚生労働省が今年度から再開する方向で検討中です(3月15日現在)。

2期=現在、接種に使用するワクチンを検討しており、接種が中止されています(3月15日現在)。

※詳細が決まりましたら、広報ひがしくるめ・市ホームページでお知らせします。東南アジアなどの流行地へ渡航する場合や、特に希望する方は、健康課にご相談ください。

《接種を受ける方へ》

①対象者で未接種の方や通知が届かない方は、健康課予防係 ☎477・0030または、実施医療機関へ問い合わせください②個別接種も保護者同伴となります。保護者が同伴できない場合は委任状が必要です

詳しくは同係へ。

春の胃がん検診

▼日程 5月14日(金)・17日(月)・18日(火)・24日(月)・25日(火)・28日(金)・31日(月)、6月1日(火)・2日(水)・4日(金)・7日(月)・8日(火)・14日(月)・15日(火)のいずれも午前中▼対象 市内在住で23年3月末までに40歳以上となる方。ただし次の方はご遠慮ください。

①過去に胃・十二指腸・肺の手術を受けたことがある方②最近6カ月以内に胃の検査を受けて異常があると言われた方。または現在治療中の方。なお、神経内科に受診している方は事前にご相談ください▼会場 わくわく健康プラザ▼定員 各日50人▼検診内容 問診と胃部レントゲン検査(バリウム)▼費用 500円(生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付対象者は無料。ただし受給証明書の提出もしくは中国残留邦人等本人確認の提示が必要)◆申し込みは4月10日(土)までに(消印有効、一人1枚の往復はがきに(封筒でも可、ただし、切手を張った返信分も必要)、①「胃がん検診希望」②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧第1~第3希望日(いずれの日でもよい場合はその旨)を記入の上(返信面に住所・氏名を書いて)、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係あてに郵送してください。※4月1日(木)からは電子申請でも受け付けます。なお、希望する日の申込者が多数の場合、受診できない場合もありますので、ご了承ください。例年、最初の4日間に応募が集中する傾向にあります。

詳しくは同係 ☎477・0013へ。

1歳6カ月児健康診査

▼日時 4月15日(木)午後零時半~1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 20年9月1日~9月20日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係 ☎477・0022へ。

2歳児歯科健診

▼日時 4月14日(水)午前9時15分~10時15分受け付け▼会場 わくわく健康プ

ラザ▼内容 歯科健診、ブラッシングなど

▼対象 20年3月生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係 ☎477・0022へ。

3歳児健康診査

▼日時 4月8日(木)午後零時半~1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ

▼対象 19年3月1日~3月22日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係 ☎477・0022へ。

子ども相談

▼日時 4月13日(火)午前9時半~午後3時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容

お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします▼対象 幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

食事相談・健康相談

▼日時 4月6日(火)午前9時半~11時半、23日(金)が午後1時半~3時半▼

会場 わくわく健康プラザ▼内容 血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児~高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定◆申し込みと詳しくは4月1日(木)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

らくらく離乳食

▼日時 4月28日(水)午後1時半~3時半▼会場 わくわく健康プラザ▼対象

生後6カ月~12カ月児の保護者▼定員 先着20人。保育あり▼持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふきん、保育に必要なもの◆申し込みと詳しくは4月1日(木)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

はじめてのはみがきレッスン “歯っぴーベイビー”

▼日時 4月20日(火)午後1時~3時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 赤ちゃんの歯の手入れ方法や始め方、むし歯予防について▼対象 満8カ月~10カ月の赤ちゃんとその保護者▼定員 先着15組◆申し込みと詳しくは4月1日(木)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ



児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴を、お願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆おはなし会=4月6日・13日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

☆交通安全・防犯の日=7日(水)午後4時から。交通安全や防犯の話をする。小・中学生。

☆将棋教室=10日(土)午前10時~11時50分。初めての方もどうぞ。小・中学生。指導は中井孝雄氏。

☆オセロ大会=14日(水)午後3時半から(3時15分集合)。トーナメント戦。小学

生。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆桜まつり=4月2日(金)午前11時半~午後1時。みんなでお花見を楽しもう(手打ちうどんの振る舞いあり)。幼児~中学生100人。弁当、飲物、箸(はし)、椀(わん)を持参。※4月2日(金)午前中は準備のため、午後1時~2時は片付けのため閉館します(午後2時から開館)。

☆ハッピータイム=14日(水)午前10時半~11時15分。親子触れ合い遊び。零歳・1歳児とその保護者。講師は遠藤あいり氏。

☆入学・進級お祝い会=14日(水)午後3時半~4時半。みんなでお祝いしよう「新1年生大歓迎」。小・中学生。

☆交通安全・防犯指導の日=14日(水)午後4時半~4時50分。交通安全や防犯の話をする。小・中学生。

☆七宝焼教室=17日(土)午前9時半からと午後1時半から。母の日プレゼント作り。小・中学生(午前、午後各10人)。指導は内堀美江子氏。※4月3日(土)午前9時半から申し込み受け付け(電話申し込み不可)。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆みんなでアート=4月7日(水)午後2時から。みんなで工作室壁面のディスプレイを作ります。小学生。

☆工作の日=9日(金)午後2時からと10日(土)午後1時半から。ホイル絵作り。小・中学生。

☆おはなしの日=14日・28日のいずれも水曜日、午前11時から。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児。

☆交通安全・防犯教育の日=14日(水)午後4時から。交通安全や防犯の話をする。小・中学生。

☆幼児のつどい=15日が「はじめまして(参加手続き)」、22日が「みんなで遊ぼう」。いずれも木曜日の午前10時半~11時半。幼児。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆入学・進級おめでとう会=4月7日(水)午後2時半~4時。腹話術を見たり、すいとんパーティでお祝いします。小学生。箸(はし)、椀(わん)を持参。

☆おはなし会=12日(月)午後3時から。素話、絵本の読み聞かせ。小学生。

☆おはなしの日=13日(火)午前11時~11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊び。幼児。

☆赤ちゃんひろば=14日(水)午前10時~正午。楽しく交流しませんか。零歳児とその保護者。

☆幼児のつどい=15日(木)午前10時半~11時半。オリエンテーション「登録、出席帳作り、体操、手遊び」。3・4歳児。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆中高生バドミントン大会=4月3日(土)午後5時から。トーナメント戦。中学・高校生年代。※当日受け付け。

☆おはなしわらべうた=12日(月)午前11時から。手遊び、紙芝居、わらべ歌。幼

児。

☆すくすく広場=14日(水)午前10時半~11時。音遊び。零歳児とその保護者、先着15組。講師は炭田恵子氏。※4月4日(日)から申し込み受け付け。

☆卓球大会=14日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学3年生以上、先着16人。※4月7日(水)から申し込み受け付け。

☆幼児のつどい=15日(木)午前10時からがうさぎ(1・2歳児)。午前11時からがあひる(3・4歳児)。参加手続きの仕方、体操、歌。

22年度児童館利用登録

22年度の利用登録を4月1日(木)から開始します。各児童館に登録用紙がありますので、記入してください。



子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0920

赤ちゃん連れで来てください。いつでも遊べます。(月曜~土曜日の午前10時~午後4時半)

☆わくわく赤ちゃん広場=「ねんねの会」。4月7日(水)午前10時~11時半、子ども家庭支援センターで。6

カ月未満児とその保護者。バスタオルを持参。当日直接会場へ ※兄妹姉の保育は先着3人予約制です。ママ友達を作りましょう。

☆手作り布おもちゃの会=6日(火)午前10時~正午。子ども家庭支援センターで。乳幼児とその保護者。裁縫箱を持参。保育なし。申し込みは同センターへ。

☆なかよし広場=16日(金)午前10時~11時半、第十小学校で。未就学児とその保護者。育児の情報交換やしつけの話など皆さんでしましょう。地域のボランティアスタッフが一緒に遊んでくれます。スリッパを持参。当日直接会場へ(徒歩か自転車)。

センター上原 (上原1-2-44) 電話420・9011

4月1日(木)から開設する「地域子ども家庭支援センター上原」(以下、センター上原)は、乳幼児向けの広場です。いつでも気軽に子育て相談ができます(月曜~金曜日、午前9時半~午後4時)。

☆上原♥赤ちゃん広場=4月8日(木)午前10時~11時、センター上原で。零歳児とその保護者。バスタオルを持参。ママ友達を作りましょう。そのほか、スタッフが体重測定や育児相談を受けます。当日直接会場へ。

☆ちびっこ育児講座=15日(木)午前10時~11時半、センター上原で。1・2歳児とその保護者、先着10組。保育あり。1・2歳児の遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合います。ひとりでも悩まず一緒に考えましょう。申し込みは4月5日(月)からセンター上原へ。



図書館へ行こう

よもう！あそぼう！かがくの本 テーマ「はるをみつけよう」

▼日時 4月11日(日) 午前10時～11時
▼会場 東部地域センター講習室(駐車場はありません) ▼入場料 無料◆当日直接会場へ

詳しくは東部図書館 ☎470・8022へ。

4月の図書館の休館日

4月の図書館の休館日は、中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館とも2日(金)、9日(金)、16日(金)、20日(火)、23日(金)、30日(金)です。

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。

スポーツ

春季ソフトボール大会

～市ソフトボール連盟主催

▼日時 4月11日(日) 午前8時から▼会場 滝山球場(滝山二丁目) ▼参加費 1チーム1万円(保険料含む。抽選会の際に持参してください) ▼抽選会 4月3日(土) 午後7時から中央図書館で

詳しくは同連盟・赤羽根 ☎474・7110(夜間)へ。

ジョイフルスローピッチソフト ボール教室

誰でも気軽にプレーできる新しい「ジョイフルスローピッチソフトボール」教室に参加しませんか。タッチプレーがなく、打者用・ランナー用に2つあるホームベース、柔らかく大きいボール、危険性を極力減らし楽しさを追求したソフトボールの教室です。

▼日時 3回コース。5月14日・21日・28日のいずれも金曜日、午後1時半～3時半。予備日は6月4日(金) ▼会場 南町運動広場(南町一丁目) ▼参加費 500円(保険料など) ▼対象 市内在住・在勤で健康な方(年齢性別不問) ▼募集人数 30人(応募者多数の場合は抽選) ▼持ち物・服装 運動しやすい服装・靴で。道具のある方は持参を(野球用グローブ可) ◆申し込みは4月16日(金)までに(必着)、往復はがきに「ジョイフルソフトボール教室参加希望」と書いて、住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の方は勤務先を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会事務局あて郵送を

詳しくは同協会事務局 ☎470・2722へ。

小・中学生対象

「みんな集まれ卓球教室(前期)」

～市体育協会主催

小学4年生以上を対象に、競技技術の向上を目的とした卓球教室を開催します。卓球のエキスパートによる計画的な指導を受けて、確実にステップアップしましょう。

▼日時 全14回。4月17日～7月17日の毎週土曜日、午後2時～5時 ▼会場 青少年センター ▼持ち物 ラケット、シューズ、タオル ▼服装 学校の体育着(卓球用ユニホーム可) ▼費用 参加費4,200円(14回分)、傷害保険料など300円 ※計4,500円は、4月17日の教室初日に、会場で釣銭のないようにお支払いください。申し込み後の返金はできませんのでご注意ください。◆申し込みは4月9日(金)までに(必着)、往復はがきに「小・中学生卓球教室(前期)参加希望」と明記して、住所・氏名・年齢・学校名・学年・電話番号を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、

体育協会事務局あて郵送を

詳しくは事務局 ☎470・2722へ。

クライミング体験教室

～市体育協会主催

25年に東京国体が開催されます。クライミング競技の会場は、東久留米市スポーツセンターです。体験してみたい小・中学生を募集します。

▼日時 4月3日(土) 午後4時40分～6時半 ▼対象 小・中学生 ▼会場 スポーツセンター ▼指導 市山岳連盟クライミング部 ▼参加費 無料 ◆当日直接会場へ

詳しくは同協会事務局 ☎470・2722へ。

第74回市民テニス大会

～市テニス連盟主催

▼種目・日程 ①男子ダブルス1・2部、女子ダブルス1・2部=5月9日(日)(予備日は16日) ②壮年ダブルス(男子50歳以上、女子40歳以上)=5月16日(日)(予備日なし) ▼会場 市内各テニスコート ▼参加資格 市内在住・在学・在勤・在テニススクールで高校生以上の方 ▼参加費 1ペア2,000円 ◆申し込みは4月22日(木)までに、郵便振替(00190-2-632369、加入者名・東久留米市テニス連盟)で、通信欄に郵便番号、住所、氏名、参加種目、在学・在勤・在テニススクールの場合は学校名、勤務先、スクール名を記入の上、参加費を振り込んでください。また、連盟役員への直接申し込みもできます ※試合時間・会場などは、後日郵送するドロー表でお知らせします。エントリー後のメンバー変更や参加費の返金はできませんので、ご注意ください。

詳しくは同連盟・佐々木 ☎473・0079(夜間)へ。

詳しくは同連盟・佐々木 ☎473・0079(夜間)へ。

春季バスケットボール大会

～市バスケットボール連盟主催

▼日時 4月25日(日)・29日(祝)のいずれも午前9時～午後6時50分 ▼会場 スポーツセンター ▼対象 市内在住・在勤の18歳以上の方で編成したチーム(高校生不可) ▼参加費 1チーム登録費5,000円、参加費5,000円 ▼抽選会 4月10日(土) 午後6時～8時、スポーツセンター3階で ◆申し込みと詳しくは同連盟事務局・貫井 ☎474・1111へ。

ニュースポーツデー

～体育指導委員会

▼日時 4月10日(土) 午前10時～午後4時 ▼会場 スポーツセンター ▼種目 ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール ▼費用 100円(何種目でも可) ▼持ち物 上履き ◆当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

お知らせ

野草園のご案内

○野草園づくり

市では、身近な所で自然と接し、自然愛護の心を持っていただくために、「野草園づくり」を行っています。

現在、野草園には200種類を超える野草が植えられています。野草が芽生える季節となり、野草園づくりに最適な時期を迎えました。そこで、今年も4月から作業を行います。気軽にご参加ください(途中参加可)。

▼作業日時 4月4日～11月21日の第1・第3日曜日、午前9時～11時 ▼会場



榛名湖を彩るオオヤマザクラ

野草園(下図参照) ◆当日直接会場へ

○野草園観察会
春の花咲く野草園を観察し、五感を通して野草と対話してみませんか。自由に観察していただき、ボランティアスタッフに気軽に質問してください。

▼日時 4月18日(日) 午前10時から。雨天中止 ▼会場 野草園(下図参照) ▼参加費 無料 ◆当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課 ☎470・7784へ。

◆野草園案内図



メールけいしちょうにご登録を

「メールけいしちょう」は、防犯対策として、警視庁が管内において発生した犯罪発生情報や犯罪を防ぐために必要な防犯情報などをメールでお知らせするサービスです。パソコンまたは携帯電話で、ぜひご登録ください。

詳しくは警視庁犯罪抑止対策本部 ☎03・3581・4321(内線39132・39133) または市防災防犯課防犯係(内線2223)へ。

「メールけいしちょう」
◆ホームページアドレス(パソコン用)
http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/tetuzuki/mail/mail_info.htm
◆配信登録メールアドレス(携帯電話用)
touroku@info.keishicho.metro.tokyo.jp

22年度「ボランティア保険」に 加入しませんか

「ボランティア保険」とは、ボランティア活動中の傷害保険と賠償責任保険の2つの補償をセットにした保険です。年間保険料は300円からです。加入時には氏名、住所、電話番号が必要となります。社会福祉協議会または中央町地区センターで手続きができます。

なお、21年度(21年4月～22年3月)に加入した方は、22年3月末日にて補償期間が終了となっています。4月以降もボランティア活動をする方は、早めに参加手続きをしてください。また、市民活動団体などが主催するイベントに対する「行事保険」の加入も、同窓口で手続きできます。

詳しくは同協議会ボランティアセンター ☎475・0739へ。

地域福祉権利擁護事業 生活支援員募集

地域福祉権利擁護事業とは、認知症や知的・精神の障がいがあるなど、日常生活において判断能力に不安のある方との契約により、①福祉サービスの利用援助②日常的

榛名湖の オオヤマザクラ



に、ピンク色のオオヤマザクラ(別名、ベニヤマザクラ。北海道ではエゾヤマザクラともいいます)の花が100本ほど咲き、湖畔に春の訪れを告げます。4月下旬ごろからのオオヤマザクラの咲き出しに続き、ヤマツツジの5月下旬ごろ、レンゲツツジの6月中旬ごろと、次々に湖畔周辺の花々が見ごろを迎えます。

な金銭管理③重要な書類の預かり、などの援助を行う事業です。利用者と直接関わり支援を行うのが生活支援員です。応募資格は、①20歳以上で応募時に概ね70歳未満の方②平日の日中に週1回、1～2時間程度の活動が可能の方など。報酬は1時間900円。選考方法は書類選考と面接です。なお、応募にあたっては、事業説明会に参加することが条件となります。

▼事業説明会日時 ①4月21日(水) 午後2時～3時半②4月23日(金) 午前10時～11時半 ▼会場 社会福祉協議会会議室(わくわく健康プラザ2階)
詳しくは同協議会権利擁護担当 ☎479・6294へ。

ガイド

自衛官募集

○一般・技術・歯科・薬剤幹部候補生
▼資格=20歳～26歳未満で大学卒業程度の学力を有する男女(22歳未満は大学卒業見込みを含む) ▼受付期間=4月1日(木)～5月10日(月)

○一般曹候補生
▼資格=18歳～27歳未満の男女 ▼受付期間=4月1日(木)～5月10日(月)

試験日など詳しくは防衛省東京地方協力本部国分寺募集案内所 ☎042・324・1010へ。

第189回東京都都市計画審議会の 傍聴者を募集

▼日時 5月21日(金) 午後1時半から ▼会場 都庁会議室 ▼定員 15人(応募者多数の場合は抽選) ◆申し込みは4月23日(金)までに(消印有効)、往復はがき(一人1枚)に住所・氏名・電話番号を記入の上、〒163-8001、東京都都市整備局都市計画課あて郵送を

詳しくは同課 ☎03・5388・3225へ。

22年度都立看護専門学校 一日体験入学

▼実施日および実施学校 5月8日(土)が広尾、板橋、5月15日(土)が荏原、府中、北多摩、青梅、南多摩の各学校 ▼対象者 看護に興味のある高校生および社会人(男性歓迎) ◆申し込みはインターネットまたは往復はがきで。インターネットでの申し込みの場合は、希望する各学校のホームページから。往復はがきの場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名および学年または勤務先を記入の上、希望する各学校へ郵送を。一人2校まで申し込み可(同日実施校への申し込みは不可) ▼締め切り 4月9日(金)(消印有効)
詳しくは各学校一日体験入学担当者または都福祉保健局医療人材課看護係 ☎03・5320・4447へ。

◆都福祉保健局ホームページアドレス
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/joho/soshiki/isei/ijin/>