

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

人口と世帯 人口114,754人(男56,807人 女57,947人) 世帯数50,305<平成22年4月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,737人<平成22年4月1日現在>

けんこう

献血にご協力ください

次の日程で献血を実施します。ぜひ、ご協力をお願いします。なお、本人確認を実施していますので、本人確認できる物をご持参ください。

▼日時 4月23日(金) 午前10時～午後4時(正午～午後1時15分を除く) ▼会場 市民プラザホール

詳しくは健康課予防係☎477・0030へ。

4カ月児健康診査・BCG予防接種

▼日時 4月22日(木) 午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け ▼会場 わくわく健康プラザ ▼対象 21年12月1日～12月23日生まれの乳児 ◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

育児相談

▼日時 4月23日(金) 午前9時半～午後2時 ▼会場 わくわく健康プラザ ▼内容 育児の相談・体重測定 ▼対象 乳幼児と

その保護者 ◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

子ども相談

▼日時 4月21日(水) 午前9時半～午後3時 ▼会場 わくわく健康プラザ ▼内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします ▼対象 幼児とその保護者 ◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴を、お願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆幼児のつどい=4月15日(木) 午前10時半～11時半。3・4歳児。22日(木) 午前10時半～11時15分。2歳児。歌、体操、オリエンテーション。

☆絵本だいすき=16日(金) 午前11時～11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊び。3歳前後の幼児とその保護者。指導は渡辺和子氏、中林のり子氏。

高校3年生に相当する年齢(4年4月2日～5年4月1日生まれ)です。

近年、麻疹(はしか)の流行がみられ早期の免疫獲得が必要です。対象者には個別通知していますので、未接種の方は早めに接種されることをお勧めいたします。なお、対象者で通知の届かない方は健康課予防係☎477・0030へお問い合わせください。

▼接種期間 4月1日～23年3月31日 詳しくは同係へ。

お子さんの麻疹風しんの予防接種はお済みですか

麻疹、風しんのまん延を予防するために平成18年度から麻疹風しん混合ワクチンによる2回接種(1期が1歳児、2期が幼稚園、保育園などの年長児)に変わりました。20年4月1日からは、5年間の期限付きで3期、4期に拡充されました。22年度の3期、4期の対象は、3期が中学1年生に相当する年齢(9年4月2日～10年4月1日生まれ)、4期が

ごみ

ゴールデンウィーク期間の4月29日、5月3日～5日のごみ収集は

ゴールデンウィーク期間の4月29日、5月3日・4日・5日は祝日ですが、通常通り該当地区についてごみの収集を行います。

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

☆折り紙教室=20日(火) 午後3時～4時。折り紙を楽しもう。幼児～中学生。指導は大泉光子氏。

☆おはなし会=20日・27日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児。午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

☆入学・進級おめでとう「わいわいストリート」=28日(水) 午後3時～4時15分。遊びのコーナー、スライム、クレープ。幼児(4歳児以上)～小学生。 ※4月17日(土) 午前9時から参加整理券(無料、150枚)を配布します。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆幼児のつどい=4月15日「歌、体操、オリエンテーション」・22日「しゃぼん玉遊び」いずれも木曜日、午前10時半～11時半。幼児。

☆おはなしタイム=19日(月) 午前10時半から。絵本の読み聞かせ、手遊び、手袋人形。3歳児。

☆おはなしの日=20日・27日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

☆囲碁の日=21日・28日のいずれも水曜

日、午後3時から。囲碁に挑戦しよう。小中学生。指導は囲碁連盟。

☆すこやかタイム=26日(月) 午前10時半～11時半。体育遊び。3歳児。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆幼児のつどい=4月15日「はじめまして(参加手続き)」・22日「みんなで遊ぼう」。いずれも木曜日、午前10時半～11時半。幼児。

☆きらら=16日(金) 午前10時半から。つどいの参加シールを作りながら、子育ての情報交換しましょう。幼児。

☆トランポリン=21日(水) 午後2時から。小・中学生。 ※跳びやすい服装で。

☆赤ちゃんとニコニコタイム=23日(金) 午前10時半から。絵本の読み聞かせやわらべ歌の後、情報交換しましょう(育児に関する質問など、気軽にご相談ください)。零歳児とその保護者。

☆将棋教室=28日(水) 午後3時から。小中学生。指導は東久留米市将棋研究会。

7面へつづく

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】

4月18日・29日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所 (滝山4-3-14、☎473・3663)

4月25日=おぎざ内科循環器科クリニック(幸町4-2-1、☎477・0555)

【歯科】

4月18日・25日・29日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所 (滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

4月18日・29日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

4月25日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

○東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)

▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646

(午前10時～午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間)

○生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)

○スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)

○市民プラザ ☎470・7813▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100/0570・091101

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

地域の困りごとを解決する
アイデア・企画を募集します
(地域協働事業)

地域の困りごと、ボランティア市民活動団体とボランティアセンターとが一緒に取り組む企画やアイデアを募集します。グループの力だけではやりきれない課題と一緒に考え、講座やイベント、調査研究などについて、役割分担して取り組みます。

▼21年度実施例 ①施設ボランティアコーディネ

ーター研修＝ボランティアを受け入れる福祉施設のコーディネーション理念とそのノウハウの研修を行いました②傾聴ボランティア養成講座＝傾聴の知識と技術を持つボランティアを育てました▼対象 市内で活動する非営利の市民活動団体▼助成額 5万円(上限) ※2事業を実施予定。▼期間 23年3月までに事業が終了するもの
申し込みと詳しくは市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎475・0739へ。

8面からつづく

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆幼児のつどい＝4月15日(木)午前10時半～11時半。3・4歳児。22日(木)午前10時半～11時15分。1・2歳児。オリエンテーション(登録、体操、手遊び)。

☆作ってあそぼう＝16日(金)午前10時～11時半。親子で簡単工作。幼児。指導は本多和美氏。

☆プラバン工作＝19日(月)～24日(土)午後3時～4時。小学生、各日20人。

☆赤ちゃんひろば＝21日・28日のいずれも水曜日、午前10時～正午。みんなで楽しく交流しませんか。零歳児とその保護者。

☆オセロ大会＝21日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆進級・進学を祝う会＝4月17日(土)午後2時～4時。みんなで進級・進学をお祝いしよう(飲食あり)。小学生。

☆ひよびよママの会＝21日(水)午前10時～正午。助産師さんによる体重測定、子育て相談。零歳児の親子。バスタオル、母子手帳を持参。※兄弟姉妹の保育が必要な方は事前にご相談ください。

☆おはなしの日＝21日(水)午後3時半から。水曜お話し会による「手遊び、素話、紙芝居」。小学生。

☆幼児のつどい＝22日(木)午前10時～10時40分。親子リズム遊び。幼児(うさ

ぎ)。午前11時～11時45分。等身大の自分を作ろう。幼児(あひる)。

☆しゃべり場＝24日(土)午後5時～6時。行事「祭、クッキング、ダンスなど」について。中学・高校生年代。



子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0920

☆わくわく赤ちゃん広場＝①「はいはいの会」が4月28日(水)午前10時～11時半、子ども家庭支援センターで。6～12カ月児とその保護者◆当日直接会場へ ※兄弟姉妹の保育は先着3人まで(予約制)。

②「手作り布おもちゃの会」が4月20日(火)午前10時～正午、子ども家庭支援センターで。乳幼児とその保護者。裁縫箱を持参。4月から、昨年好評だった「ブチケーキ」を作ります。

※保育はありません。◆申し込みは同センターへ

☆NP講座(第9期)＝「Nobody's Perfect～完璧な親なんていない!」。そこからスタートする講座です。子どもの発達やしつけ、安全などを皆さんで話します。グループワークをしながらママ友達作りをします。楽しみながら子育てを学び合い、自分らしい子育てをみつけよう。「脱、ひとりぼっち」。5月13日～6



■借金の解決方法

①任意整理＝返済を続けていくことを前提とした債務整理の方法です。債務者の収入や支払能力に応じて、業者と支払条件を交渉します。

②特定調停＝簡易裁判所で行う任意整理で、支払いのめどが立つことが前提条件です。債務総額を確定した上で、将来利息をカットして3年程度で返済する計画を立てます。

③個人再生手続＝住宅ローンを除く債務の額が3,000万円以下で、「今後の安定収入が見込める方」を対象として、生活の再建を行います。住宅ローンの延長が可能のため、住宅を手放さずに済みますが、住宅ローンの返済は免除されません。

④自己破産＝多重の債務を抱えた方の最後の救済手段です。不動産などの財産をすべて処分し、ゼロからの再出発となります。裁判所に申し立て、破産宣告をしてもらいます。

※弁護士などに依頼すると、借金の督促は止まります(弁護士費用は分割可能にもらえることが多いです)。

＜消費者相談＞

●平日の午前10時～午後4時＝市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン ☎0570・064370



多重債務問題は必ず解決します

～消費者センターにご相談ください～

多重債務とは、消費者金融からの借入れ、銀行、クレジットカードのキャッシングなどでお金を借り、返していくのが困難な状態に陥っていることを言います。誰にも相談できず、一人で問題を抱え込んでしまうと、生活が行き詰まってしまうことにもなりかねません。

最近、折り込みチラシや新聞、雑誌などで簡単に借金が整理できるような広告を多く見かけます。中には、電話してきた方に高い手数料を請求するような悪質業者や、これらの業者に加担する弁護士もいるため、十分な注意が必要です。公の機関に相談するか、信用できる弁護士に相談するようにしましょう。

消費者センターでは、話を聞いた上で債務状況や本人の希望を取り入れながら、最適と思われる機関に連絡、紹介しています。多重債務でお困りの方は、すぐに相談をして、生活を立て直すことを考えましょう。

わくわく冒険隊
自然体験教室

楽しい野外活動を体験してわくわくしよう。夏休みの後半を冒険で締めくくりましょう。

▼日程 8月21日(土)～24日(火)の3泊4日▼会場 国立信州高遠青少年自然の家(長野県伊那市高遠町)▼内容 ハイキング、星座観測、野外炊飯、ハンドクラフト、スポーツ大会など▼対象 市内在住・在学中、持病がなく健康で、団体生活ができる小学5年～中学生▼定員 48人(応募者多数の場合は抽選)▼

月17日の毎週木曜日午前10時～正午。6回連続講座。子ども家庭支援センターで。西部地区在住の乳幼児とその子育て中の専業主婦の方で、6回連続で参加できる方。12人程度 ※保育あり。◆4月19日(月)午前10時から申し込み受け付け

センター上原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場＝4月20日(火)が第一小学校、27日(火)が第六小学校で。いずれも午前10時～11時半。零歳～5歳児とその保護者。スリッパを持参。遊具や絵本があります。育児の情報交換やしつけの話しをしましょう。地域のボランティアさんが一緒に遊びます◆当日直接会場へ ※徒歩か自転車で来場ください。

図書館へ行こう

こどもの読書週間

4月23日(金)～5月12日(水)の期間は、こどもの読書週間です。

(仮称)図書館友の会準備会の主催で、講演会を実施します。中学・高校生の皆さんも、ぜひご来場ください。

▼日時 4月18日(日)午後2時～3時半▼会場 中央図書館視聴覚ホール▼講演会テーマ 「ジュニア新書は学びの宝石箱」▼講師 岩波書店編集長の森光美氏▼入場料 無料◆当日直接会場へ

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。

ゴールデンウィークも図書館へ

図書館では金曜日を除いて、祝日も開館しています。連休中も平常通り開館しますので、ぜひご利用ください。なお、祝日の開館時間は午前10時～午後5時です。4月29日は祝日のため、午後5時で閉館します。

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。

スポーツ

スポーツ体験講習「水泳」

～市水泳連盟

▼日時 4月24日(土)午前9時半～11時▼会場 スポーツセンター▼対象 小・中学生▼費用 100円▼定員 先着40人▼持ち物 種目に適した服装。道具のある方

交通手段 貸し切りバス▼参加費 1万2000円▼保護者説明会 6月20日(日)午後1時から、スポーツセンターで▼参加者準備会 6月27日(日)と8月10日(火)の2回、スポーツセンターで。準備会に出席できない方は参加不可◆申し込みは5月20日(木)までに(必着)、はがきに「わくわく冒険隊自然体験教室参加希望」と書いて、住所・氏名・電話番号・学校名・学年・生年月日・性別・保護者名を記入して、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会あて郵送を
詳しくは同協会事務局 ☎470・2722へ。

は持参◆当日直接会場へ
詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

第11回オープン女子ダブルス卓球大会～市卓球連盟主催

▼日時 5月22日(土)午前9時開場▼会場 スポーツセンター▼種目 女子ダブルス▼参加費 1組2,000円▼競技方法 3組または4組によるリーグ戦後、トーナメント戦◆申し込みは5月7日(金)までに(必着)、現金書留または郵便定額小為替で、参加費と住所・氏名・年齢・電話番号を記入した用紙を〒203-8799、東久留米郵便局留、大森光男あて郵送を。電話または当日の申し込みは受け付けません ※申し込み後の参加費の返金はしません。

詳しくは同連盟・大森 ☎472・2377または木村 ☎474・8448へ。

第36回市民ソフトバレーボール大会～市ソフトバレーボール連盟主催

▼日時 6月13日(日)午前9時半開会▼会場 スポーツセンター▼種目 男女混合の部A・B、女性の部▼参加費 1チーム1,000円◆申し込みはスポーツセンター受付に備え付けの要項をご覧のうえ、申込書を5月7日(金)午後5時必着で

詳しくは連盟事務局ホームページまたは、原 ☎090・5405・9222へ。

会長杯ソフトボール大会～市ソフトボール連盟主催

▼日時 5月9日(日)午前8時から▼会場 滝山球場▼参加費 1チーム1万円(保険料含む。抽選会の際に持参してください)▼抽選会 5月1日(土)午後7時から中央図書館で◆申し込みと詳しくは同連盟・赤羽根 ☎474・7110(夜間)へ

市民ハイキング～市山岳連盟主催

▼日時 5月9日(日)午前7時集合(雨天中止。中止の場合は前日午後8時ごろまでに連絡)▼集合場所 東久留米駅2階改札口前▼行き先 中央縦沿線・百蔵山(標高1,003m)▼歩行時間 約4時間半▼対象 中学生以上▼持ち物 弁当、飲み物、雨具、帽子ほか。山道に適した底の厚い靴で参加を▼参加費 800円(保険料含む)。交通費実費2,500円◆申し込みと詳しくは4月26日(月)までに岩田 ☎476・1028(午後6時～7時)へ

「車上狙い」にご注意ください

車上狙い（車内などでの金品の盗難）が市内において増加しています。

主に無施錠の車や、車外から小銭やバッグなどが見えているような車が狙われています。また、最近には特に、車内のゴルフバッグが狙われる被害が多くなっています。

防犯対策として、次の点に心掛けましょう。

▼車から離れるときは、短時間でもドアロックする＝自動販売機や店舗等にちょっと立ち寄るときも、必ずドアロックをしてください。21年上半期は、ドアロックをしない状態での被害が全体の71.4%を占めています。

▼車内にバッグなどを放置しない＝現金、貴重品、バッグ等を車内に置いたまま車から離れないようにしてください。ドアロックをしていても、車外から小銭

やバッグなどが見えると、車上狙いのターゲットになります。

▼警報ブザーの活用＝窓ガラスの破壊や衝撃、不正なドアの開閉に反応する警報ブザーを設置すると効果があります。また、車外から見えるところに「警報装置設置」などの標示物を置いておくのも一つの方策です。

○防犯のため、門灯をつけましょう

犯罪者は、顔や姿を見られ、覚えられることをとても嫌います。明るい場所を増やすため、夜間における玄関先の門灯を点灯していただくよう、お願いします。

また、個々の家のみだけでなく、地域で一斉に実施することで、より効果的な防犯対策となります。自治会等各団体のご協力をお願いします。

詳しくは防災防犯課防災防犯係 ☎470・7769へ。

お知らせ

下里コミュニティ図書室 実務担当者を募集

▼対象 コミュニティ活動に関心があり、市内在住で簡単なパソコン操作ができる方
▼勤務場所 下里コミュニティ図書室
▼勤務時間 火曜～日曜日の午後1時～5時（土曜・日曜日、夏休み期間は午前10時から）。ローテーション制。22年6月1日以降の採用を予定
▼募集人員 1人
◆申し込みは4月30日（金）までに（必着）、履歴書（写真添付）を、〒203-0044、柳窪5-1-25、下里コミュニティ図書室あて郵送を

詳しくは同図書室 ☎473・8839へ。
シルバー人材センター会員募集
あなたの知識・技能・経験を活かしませんか
働くことで健康を維持し、喜びを味わい、仲間を作ってみませんか。まずは入会説明会にご来場ください。

▼資格 おおむね60歳以上の健康で働く意思のある方
▼入会説明会 4月21日（水）、同センター2階会議室（下里4-1-44）

にて、午後1時半から2時間程度 ※毎月開催しています。▼持ち物 年会費2000円、顔写真（3cm×2.5cm）1枚、筆記用具、郵便貯金通帳、認め印、筆記用具
詳しくは同センター ☎475・0738へ。

イベント

市民プラザロービーコンサート ～クラシックギター・優しい音色で奏でる名曲集～

▼日時 4月24日（土）午後2時～3時
▼会場 市役所1階屋内ひろば
▼出演 土田直之氏
▼曲目 「アルハンブラの思い出」「アストゥリアス」、アイルランド民謡より「サリーガーデン」ほか
▼入場料 無料◆



出演の土田直之氏

当日直接会場へ 詳しくは市民プラザ ☎470・7813へ。 多摩六都科学館 ①GW特別イベント「ロクト・ロボットパーク」

ロボットの仕組みや原理を学べるトイロボットや、二足歩行ロボットのデモンストレーションを通して、ロボットの面白さを体験してみよう。

▼日時 4月29日（祝）～5月9日（日）午前10時～閉館時刻（入館受け付けは午前9時半～閉館60分前まで） ※期間中の休館日は4月30日（金）、5月6日（木）・7日（金）。▼会場 多摩六都科学館イベントホールほか
▼参加費 無料。ただし、ほかに展示室券として大人500円、小人（4歳～高校生200円）が必要です◆当日直接会場へ

○関連イベント「マノイ実演ショー」
▼内容 ロボット開発者による講演と参加希望者によるロボット体験操縦（二足歩行ロボットのサッカー）を行います▼日時 5月3日（祝）・4日（祝）①午前10時40分から②午後1時半から③午後4時から ※所要時間は約60分。▼講師 株式会社MANO I 企画の岡本正行氏◆当日直接会場へ

②プラネタリウム特別投影番組 「めざせ！ プラネタクイズマスター」 月コース
次々に出題される三択クイズにチャレンジできる、参加型のプラネタリウム番組です。春夏秋冬の星空紹介もあります。内容は小・中学年以上の方向きです。

▼日時 4月24日、5月8日・22日、いずれも土曜日の午後3時50分から ※所要時間は約50分。▼会場 同館サイエンスエッグ（プラネタリウムドーム）
詳しくは同館 ☎469・6100へ。

ガイド

青い鳥郵便はがきを無償配布します
郵便事業株式会社では、身体障害者および知的障害者の福祉に対する理解と認識を深めることを目的として、重度の身体障害者および重度の知的障害者で希望する方に、通常郵便はがき20枚を青い鳥をデザインしたオリジナル封筒に納入し、無料で差し上げます。

八口-! 来券ちゃん 小菅りや子



▼配布対象 重度の身体障害者（1級または2級の方）、重度の知的障害者（療育手帳に「A」または1度、2度と表記されている方）◆申し込みは5月31日（月）までに、身体障害者手帳または療育手帳を郵便局または郵便事業株式会社の支店窓口で提示し、所定の申込書を提出してください（代理の方の提出、郵送での提出も可）
詳しくは郵便事業株式会社東久留米支店 ☎473・8141へ。

「都民劇場」春の会員募集
都民劇場は、演劇・ミュージカル・歌舞伎など、話題の舞台が手ごろな料金でご覧になれる60年の歴史を持つ会員制の鑑賞団体です。ただ今、4月～9月の期間における充実したプログラムを揃えて会員を募集しています。4月公演からの入会は、入会金を500円に割り引きます。案内書（無料）は電話で請求してください。
詳しくは財団法人都民劇場 ☎03・3289・4621へ。

中小企業者向け省エネ促進税制 ～法人事業税の減免申請のご案内

都では、中小企業者が地球温暖化対策の一環として行う省エネルギー設備などの取得を税制面から支援するため、都内の中小規模事業所などにおいて、特定の省エネルギー設備などを取得した場合に、法人事業税、個人事業税を減免します。

▼対象 「地球温暖化対策報告書」などを提出した中小企業者（資本金1億円以下の法人など）
▼対象設備 次の要件を満たすもの。①温室効果ガス総量削減義務対象外の事業所において取得されたもの②「省エネルギー設備および再生可能エネルギー設備」（減価償却資産）で、環境局が導入推奨機器として指定したもの
▼減免額 設備取得価額（上限2,000万円）の2分の1を、取得年度の事業税額から減免。ただし、当期事業税額の2分の1を限度（減免しきれなかった額は、翌年度の事業税額から減免可）。減免手続きなど、詳しくは都主税局法人課税指導課法人事業税係 ☎03・5388・2963へ。

スポーツセンターで スポーツクライミングの 全日本ユース選手権が 開催されました

スポーツセンター1階の第一体育室に、クライミングウォールが設置されているのをご存じですか。高さ13m、幅6mの前傾する壁は、下から見ると覆いかぶさってくるようです。

このクライミングウォールを使用して、3月26日（金）・27日（土）の2日間、スポーツクライミングの「第13回JFAユース日本選手権」が行われました（主催は日本フリークライミング協会）。

北は北海道から南は九州の長崎・大分県まで、全国から集まった169人の若いクライマーが、男女それぞれジュニア（1991年、92年生まれ）、ユースA（1993年、94年生まれ）、ユースB（1995年、96年生まれ）、アンダー・ユースB（1997年、98年生まれ）の4つのカテゴリー（12歳～19歳）に分かれて、各自の技術と体力を競い合いました。東京都からは11人がエン



スポーツセンターで開催された選手権大会・決勝の様子

トリーシ、東久留米市内でもジュニア（女子）に大学生が1人、ユースB（女子）に大門中学校の1年生が1人参加しました。

競技では、軽快な音楽が流れる中、各選手が前傾壁（オーバーハング）の難所に挑むと、見つめる観客から「ガンバ、

ガンバ（頑張れ）」との声援が上がるなど、選手と観客が一体となって盛り上がる様子が印象的でした。

なお、東久留米市は、25年に行われる「東京国体」の山岳（クライミング）競技の開催市となっています。市では、国体開催に向けて準備を進めています。